

○ อรุษา ทองอุไร

จากเด็กช้อยที่คิดว่าตนเองมีปม
ด้อย ได้ค้นพบศักยภาพในตัวเอง
จนสามารถประสบความสำเร็จใน
แบบที่เขาเลือกเองได้ด้วยเชื่อมั่น ทำให้
นพดล ตั้งวัชรินทร์ Executive Coach
& Trainer เจ้าของบริษัท Max Potentials
ด้านการศึกษาเน้นเขาจบวิศวกรรมศาสตร์
จากสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณ
ทหารลาดกระบัง ทางด้านไฟฟ้าแรงสูง ทั้ง
ที่ไม่แน่ใจว่าเป็นเส้นทางที่ตัวเองชอบจริงๆ
หรือเปล่า “สมัยเด็ก ถ้าเรียนเก่งก็ต้อง
เรียนสายวิทย์ ถ้าเรียนดีมากๆ ก็เลือกหมอ
รองลงมาก็วิศวฯ ผมก็เช่นกัน แต่พอเรียน
ไปแล้วก็ตั้งคำถามว่าเราชอบจริงหรือ พอ
จบก็ไม่ได้ทำงานในสิ่งที่เรียนมาเลย สึกๆ
ในใจคิดว่าชอบเรื่องการบริหารเรื่องการ
เงินมากกว่า”

นพดล ตั้งวัชรินทร์ ชอบและใช่! งานโค้ช&ทรนนิ่ง

คุณเราควรค้นหาความหมายและ
คุณค่าของตนเอง เรียนรู้
หลักการแห่งความสำเร็จ กลไก
ในการสร้างความเชื่อมั่น และ
การสร้างแรงบันดาลใจสู่เป้าหมาย การเรียนรู้และปรับเปลี่ยน
เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้พร้อม
รับการเปลี่ยนแปลงและพร้อมรับ
มือกับอุปสรรค

ชอบงานบริหารมากกว่างานวิศว-
นพดล ไปได้ทำงานทางด้านธุรกิจ
ประกบกับอาชีพอีกทีเริ่มสนใจมากขึ้น ที่สุด
เขาเลยตัดสินใจไปเรียนต่อปริญญาโทที่
สหรัฐ ทางด้านบริหารธุรกิจ ช่วงนี้เองที่คิด
ว่าตัวเองต้องใช้ชีวิตแบบผู้ประกอบการ
ให้คุ้มค่า ให้สมกับโอกาสที่เราได้รับมากกว่า
พ่อแม่ และน้องๆ จึงเน้นในการเรียนรู้
วัฒนธรรมของชาวอเมริกัน ใช้ชีวิตและทำ
กิจกรรม อยู่กับเพื่อนๆ ชาวต่างชาติ และยัง
มุ่งมั่นที่จะฝึกทักษะในการพูดการสื่อสาร
โดยเป็นนักเรียนไทยคนแรกๆ ที่สมัครเข้า
ชมรม Toast Master ซึ่งเป็นชมรมจัด
กิจกรรมฝึกการพูดต่อหน้าสาธารณชน ที่มี
แต่ฝรั่งทั้งนั้นที่มาเข้าร่วม นอกจากนี้ได้ทำ
กิจกรรมอื่นๆ เพื่อหาประสบการณ์ มีความ
อยากเรียนรู้ สองท่าหลายๆ อย่าง เป็นทั้ง
คนขายแซนด์วิช ทำอาหารเม็กซิกัน เด็ก
เสิร์ฟในงานเลี้ยง และยังได้ทุนเรียนฟรี
สำหรับนักเรียนต่างชาติอีกด้วย
หลังจากอยู่สหรัฐ 2 ปีกว่าๆ จบ
ปริญญาโท ปี 2536 กลับมาเมืองไทย ได้
เริ่มงานเป็นนักวิเคราะห์ที่บริษัทเงินทุน
หลักทรัพย์ เอ็มซีซี ก่อนย้ายไปทำงานด้าน
พาณิชย์กับธนาคารกสิกรไทยเป็นเวลา
5 ปี จากนั้นได้มีโอกาสเพิ่มทุนประส



อรุษา ทองอุไร. นพดล ตั้งวัชรินทร์ ชอบและใช่ งานโค้ช&ทรนนิ่ง. โพลสตูดิโอ. 30 กันยายน 2556, หน้า 1, 2, 3.

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

MAGZ



ฉบับจันทร์ที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2556

หน้า 8

...บอกแล้วว่าผมไม่พิด
เพราะติดกล้องหน้ารถ

M8

นพดล ตั้งวัชรินทร์

ชอบและใช้! งานโค้ช&ทรนนิ่ง

M2

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำเพื่อการศึกษาดูงานโดยไม่ได้รับอนุญาตให้ทำโดยไม่ประสงค์อื่น การคัดลอก
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



การดำเนินงานที่ดีมากขึ้นที่ธนาคารเอบีเอ็นเอมไอ Debt Capital Market ดูแลตลาดหุ้นที่อยู่ 4 ปี ก็ได้รับการทาบทามให้ไปเป็นผู้บริหารกับธนาคาร HSBC

กว่า 10 ปีที่อยู่ในแวดวงการเงิน เขาที่เงินเดือนเดือนแสน มารับเงินเดือนไม่ถึง 2 หมื่นบาทในการมาเป็นอาจารย์พิเศษให้กับมหาวิทยาลัยเอกชนแห่งหนึ่ง เพื่อหาคำตอบที่ใช่จริงๆ ให้กับชีวิตของตนเอง เขาถามตัวเองว่า กำลังทำอะไร มีความสุขกับสิ่งที่เกิดขึ้นอยู่หรือไม่ สิ่งที่เรากำลังทำนั้นสร้างคุณค่าหรือไม่ และอีก 10 ปีข้างหน้าอยากเห็นตัวเองเป็นอย่างไร ชีวิตที่มีคุณค่าและมีความสุขอย่างแท้จริงเป็นอย่างไร ด้วยคำตอบที่ได้จากคำถามเหล่านี้ ทำให้เขาตัดสินใจลาออกจากตำแหน่งผู้บริหารธนาคารที่มั่นคงมีทั้งตำแหน่งที่ทำงานและเงินทองเพื่อไปทำในสิ่งที่ตนเองเชื่อมั่น มีใจรักที่จะทำ และสามารถรักษาสมดุลของทุกด้านในชีวิตได้ และได้เลือกที่จะเริ่มต้นชีวิตอีกครั้ง

คำตอบสุดท้ายกับงานที่ใช่และถนัด

ในฐานะอาจารย์สอนหนังสือ ซึ่งเป็นงานที่มีคุณค่าเหมาะกับตนเอง และสร้างความสุขอึดใจให้เป็นอย่างมากและพบว่าการสอนหนังสือทำให้เขามีความสุข การสื่อสารที่มีพลังทำให้เขาพึงพอใจ และเดินหน้าสู่การเป็นวิทยากรเพื่อใช้ศักยภาพและความรู้ของตนในการพัฒนาบุคลากรขององค์กรต่างๆ ด้วย และหลังจากนั้นงานวิทยากรด้านฝึกอบรมก็เข้ามาไม่ขาดสาย 2 ปีแห่งการเรียนรู้และฝึกฝน เขาได้พัฒนาสู่การเป็นวิทยากรมืออาชีพ มีความเชี่ยวชาญพิเศษในเรื่องการพัฒนาความเป็นผู้นำ (Leadership Development)

ปี 2553 เขาได้มีโอกาสเข้าไปสัมผัสกับเทคนิคของ Life Coaching จากการแนะนำของ Mentor ที่ตนนับถือ และตัดสินใจบินไปเข้าคอร์สศึกษาอย่างจริงจังกับสถาบันชั้นนำของออสเตรเลีย The Coaching Institute (TCI) เรียนรู้ศาสตร์ใน

ด้าน Life Coaching และ NLP (Neuro-Linguistic Programming) จนได้ทักษะที่จะนำพาชีวิตให้แข็งแกร่งขึ้น โดยเริ่มจากความเข้าใจตนเอง และเปลี่ยนแปลงตนเองได้โดยไม่ต้องรอหรือพึ่งสิ่งอื่นใด นำพาตัวเองไปสู่ความสำเร็จอย่างแท้จริง และนำศาสตร์นั้นกลับมาพัฒนาผู้บริหารองค์กรต่างๆ จนเกิดความเปลี่ยนแปลงมาแล้วมากมาย

ในที่สุดชื่อของเขาในฐานะ Success Coach & Trainer ผู้เชี่ยวชาญด้าน Leadership Development ที่มุ่งเน้นการสร้างและปลดปล่อยศักยภาพความเป็นผู้นำจากภายใน มีประสบการณ์ในการโค้ชเพื่อสร้างความสำเร็จ และความเปลี่ยนแปลงให้กับผู้บริหารระดับสูงจากหลากหลายองค์กรชั้นนำในประเทศ เป็นที่รู้จักดีในหมู่ผู้บริหารองค์กรทั้งหลาย อาทิ เครือซิเมนต์ไทย ธนาคารไทยพาณิชย์ ธนาคารทหารไทย KPMG และ Thai Yamaha เป็นต้น นอกจากนี้ยังเป็นโค้ชและวิทยากรภายใต้แบรนด์ MAX Potentials ของตนเองแล้วยังเป็นวิทยากรและโค้ชรับเชิญให้กับ Jimi the Coach และ Orchid Slingshot ซึ่งเป็นองค์กรเพื่อการพัฒนาศักยภาพผู้นำของประเทศอีกด้วย

ชีวิตต้องมีเป้าหมายจึงสำเร็จ

นพดล กล่าวว่า เมื่อหลังความสำเร็จของใครคนหนึ่งได้มาจากหลักความเชื่อที่ว่าความสำเร็จ Success ที่แท้จริงของคนเราจะต้องประกอบไปด้วย 2 องค์ประกอบที่ขาดไม่ได้ คือ การบรรลุผลที่เราต้องการ (Achievement) และมีความสุขรู้สึกอึดใจ มีความสุขกับผลที่ได้ (Fulfillment) คนเราควรค้นหาความหมายและคุณค่าของตนเอง เรียนรู้หลักการแห่งความสำเร็จ กลไกในการสร้างความเชื่อมั่น และการสร้างแรงบันดาลใจสูเป้าหมาย การเรียนรู้และปรับเปลี่ยนเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงและพร้อมรับมือกับอุปสรรค เขาเชื่อว่าศักยภาพในตัวมนุษย์ทุกคนสามารถพัฒนาไปสู่อิสระระดับได้เอง โดยไม่ต้องพึ่งพาปัจจัยภายนอก เพียงเราพร้อมเผชิญกับอุปสรรคก็จะฟันฝ่าไปสู่ความสำเร็จได้

เขามองว่าทุกคนมีความเป็นผู้นำในตัวเองอยู่แล้วแต่อาจจะยังไม่ค้นพบ ผู้นำที่ดีมี 4 ด้านคือ 1.มีความกล้าตัดสินใจไปสู่สิ่งที่ดีกว่า 2.คิดอย่างเป็นระบบ จับประเด็นสำคัญได้ อะไรควรทำก่อนหลัง 3.เอาใจเขามาใส่ใจเรา รู้จักแคร์คนอื่น 4.มีความกระตือรือร้นของตัวเอง มีสไตล์เป็นของตัวเองไม่ต้องเลียนแบบใคร



นพดล ตั้งวัชรินทร์ อายุ 43 ปี จบปริญญาตรี คณะวิศวกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จากมหาวิทยาลัยเซาเทิร์นอิลลินอยส์ สหรัฐอเมริกา ทำงานด้านการเงินให้กับหลายภาคการมาเป็นเวลากว่า 10 ปี ปัจจุบันเป็นอาจารย์พิเศษสอนวิชาบริหารธุรกิจ ที่มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย เป็นเจ้าของบริษัท Max Potentials ที่ธุรกิจด้าน Coach & Trainer

ไม่वारณเีใด ๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้