



# ดาวนักกีฬา รตนขวัญ แก้วทวย



ดาว  
มหาวิทยาลัย  
โยธิน ๐๕๖๐๓

สาวน้อยร่างสูงหน้าใสคนนี้ เธอชื่อ รตนขวัญ แก้วทวย ชื่อเล่น ตอง นักศึกษาชั้นปี 2 คณะวิศวกรรมศาสตร์ สาขาวิศวกรรมเคมี สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ไม่ว่าใครก็มองออกว่า เธอต้องเป็นนักกีฬานักโตชนิดหนึ่ง ทำให้เธอดูมีบุคลิกภาพที่โดดเด่น มีหน้าตาขึงมันแวววาวอย่างน่าทึ่งอีกด้วย

### ■ เรียนหรือเล่นดีกว่ากัน

“เป็นเด็กชอบเล่นกีฬามาตั้งแต่ประถมแล้วที่บ้านคุณแม่จะส่งเสริมให้ทำกิจกรรมที่ลูกอยากทำทุกอย่าง และให้อิสระทางความคิดโดยมีคำแนะนำในทางที่ดีและไม่ดี หากเราต้องเลือกตัดสินใจในด้านหนึ่ง จะเรียนจะเล่นอะไรก็บอก หรือเล่นรับสนุนเต็มที่ อย่างตอนประถมเราอยากเล่นกอล์ฟ พอให้เราไปเล่นหลังเลิกเรียนแล้ว ก็ขอมรดเงิน 4 ทุ่มเกือบทุกวัน ตอนนั้นครูให้ฝึกจนกว่าจะได้อะไรสักอย่าง ถ้าได้ก็ได้อะไรสักอย่างก็เริ่มมีใหม่ฝึกจนถึงระดับหนึ่งที่เราสู้ดีกว่าคนอื่นและต่อมา คุณพ่อก็ถามว่า จะเรียนหรือจะเล่นอย่างอย่างหนึ่งดีล่ะ เพราะเราลาเรียนจำกัด พ่อจะไม่ตัดสินใจให้ แต่จะบอก ว่า ถ้าเลือกทางไหนผลดีผลเสียจะเป็นอย่างไรของทั้งสองทาง

เราที่ตัดสินใจเลือกมาทางด้านการศึกษา เพราะอย่างน้อยๆ การเรียนก็เป็นพื้นฐานสำคัญที่ติดตัวเราไปตลอด ถ้าไม่มีก็ยังไม่เปลี่ยนแปลงก็หลังได้ ส่วนการเล่นกีฬาที่เราเลือกตอนนั้นก็คืออยู่ทางไหนก็เดินไปเลย สุดท้ายเราก็เลือกมาทางด้านการศึกษา และเล่นกีฬาพอให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง” น้องตองเล่าถึงการตัดสินใจครั้งสำคัญ ที่อาจทำให้เธอจะเป็นนักกีฬาทีมชาติ หรือจะเป็นดาวคณะวิศวะ

อย่างไรก็ดี แม้จะเลือกทางสายการศึกษา น้องตองยังคงเล่นกีฬาอีกหลายชนิด โดยเฉพาะการเป็นนักกีฬาบาสเกตบอลให้กับโรงเรียนมาก่อน เธอยังบอกอีกว่า ข้อดีของการเป็นนักกีฬาและได้ออกกำลังกาย ก็คือทำให้ร่างกายแข็งแรง และยังช่วยปรับระบบอาหารด้วย ได้มากกว่าคนอื่น เพราะถ้ากินมากเราก็ออกกำลังทุกวันๆ ร่างกายก็จะไม่ย่ำ

### ■ ประทศเบมไม่คาดหวัง

พอเล่าถึงการประกวดความงามมหาวิทยาลัยทำให้เราได้รู้จักเธอว่า “ตอนเข้ามาเรียนปี 1 ไม่ได้คิดว่าเราจะเข้ามาประกวด เป็นเรื่องขำๆ ที่เพื่อนๆ ในห้องสนทนาระหว่างประกวดกันมากกว่า สิ่งที่น่าสนใจมากกว่า ทุกคนแล้วทำทางทำว่า อย่างหนูเป็นสาวไม่ได้หรอก แต่พอได้เป็นดาวคณะวิศวะจริงๆ เพื่อนๆ ก็บอกว่าสงสัยในกฎกรรมกว่าชีวิต

ตอนประกวดระดับมหาวิทยาลัย ด้วยความที่เรารู้ว่าเราจะต้องเตรียมตัวเต็มที่อย่างไร เพราะตอนประกวดของคณะวิศวะจะไม่แข่งหน้า เพื่อให้ทุกคนได้เห็นหน้าจริงๆ แต่พอจะส่งมหาวิทยาลัยแล้วทุกคนก็คิดเดิมเดิม ส่วนหนูเรียนเสร็จก็รีบวิ่งไปแข่งเวทีคนสุดท้ายแบบหัวฟูๆ หน้มน้ำๆ เหมือนเห็นสภาพแล้วก็บอกไม่ได้แน่เลย ที่ไม่ได้ก็เพราะสภาพโหมงๆ ของเราตอนนั้นนั่นล่ะ” น้องตองเล่าที่หลังตอบคำถาม เพื่อนก็เข้ามาบอกลูกคนแล้วๆ ไม่ได้ก็ไม่ได้เป็นอะไรอย่างคิดมาก ทั้งๆ ที่กรรมการยังไม่เห็นได้ตัดสินก็เขยาก็ไม่ แต่สุดท้ายก็ได้ตำแหน่งดาวมหาวิทยาลัยอันดับ 2 มาแบบไม่คาดคิด น่าจะเป็นเพราะตอบคำถามได้ดี

### ■ ความรับผิดชอบต้องมาก่อน

นอกจากนี้ สิ่งที่คุณพ่อคุณแม่เน้นย้ำกับเธอมากที่สุดก็คือ เรื่องความรับผิดชอบ เพราะ

ความรับผิดชอบจะสูงขึ้นตามอายุ ความรับผิดชอบจะสร้างคน สร้างงาน และสร้างเงินให้เราได้ ดังนั้นเราต้องมีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ คนเราชอบคิดว่า ทำงานอะไรก็ได้ให้ต้องได้เงินเดือนสูง แต่เงินเดือนสูงก็ต้องมีความรับผิดชอบต่อความรับผิดชอบมากกว่า

อย่างการที่เลือกเรียนคณะวิศวะ ก็เพราะวิศวะเคมีทำงานได้หลายด้าน คืออาจเห็นตัวเองรับผิดชอบงาน รับผิดชอบดูแลคนและองค์กรไปได้ด้วย อีกอย่างหนึ่งก็คือ น้องตองชอบการทำงานในระบอบควบคุมการผลิตเป็นการถ่ายทอดความสามารถให้ไม่เจตตังช้าๆ เป็นไปตามเป้าหมาย พอเสร็จงานเราก็มีเงินไม่ได้เรื่อยๆ

“ตอนนี้สนใจเรื่องปีตรีเคมี ที่พยายามหาที่ฝึกงานไปเรื่อยๆ แต่คิดว่าสิ่งที่ว่ากรอยู่แทนชุดเจาะจะไม่ค่อยมีผู้หญิงเข้าไปทำงาน และอีกอย่างก็รู้สึกสนใจเรื่องพลังงาน ก็เพราะว่าในอนาคตคนทำงานวิศวะจะไม่ใช้คนสายอาชีพที่ต้องควานมากเหมือนในอดีต เพราะพัฒนาการจนถึงจุดอิ่มตัวแล้ว แต่พลังงานเป็นสิ่งที่ทุกคนต้องใช้ อย่างขาดไม่ได้ รับจ้างทำอาจจะมีไม่มากนัก แต่เราก็จะมีพลังงานทดแทนอย่างอื่นให้ใช้” น้องตองเล่าถึงความสนใจที่พิเศษจากความรู้ที่เธอเรียนมา ซึ่งเธอก็อยมรับว่า ที่คณะของเธอนั้นมีแต่คนเก่งๆ ระดับหัวกะทิมาเรียนทั้งนั้น แต่เธอก็จะพยายามอย่างเต็มที่ที่สุดให้สมกับ ความรับผิดชอบที่มีมาเหมือนอย่างที่เธอพูดเองนั่นเอง ■

### กีฬาของน้องตอง

วอลเลย์บอล เริ่มเล่นตอน ม.1 โดนเพื่อนแกล้งคบไล่หัว เราเลยฮึดสู้จนกลายเป็นนักกีฬาโรงเรียนได้ อีกอย่างก็ได้กีฬาที่เล่นเป็นทีม ไม่มีเรื่องการปะทะกับฝ่ายตรงข้ามทำให้เธอชอบมากเป็นพิเศษ

กอล์ฟ เล่นตอนประถม เพราะอยากเล่น ซ้อมทุกเย็นจนถึงจุดที่คิดว่าจะเล่นจนเทิร์นโปรหรือเน้นเรื่องการเรียน สุดท้ายก็เลือกเรียนกีฬา

เทควันโด เห็นในยูทูป อย่าน้อย่าได้คิดไปรับแถมเอเซีย เล่นจนไม่สาย เขียวพอบอกกันตัวได้ก็กลับไปเล่นกีฬาอย่างอื่นต่อ

ว่ายน้ำ เคยเล่นครั้งแรกตอนอนุบาลแล้วก็ไม่ได้เล่นอีกเลย

พอลูกน้อยที่มีคลาสเรียนว่ายน้ำกลับอยู่กลุ่มว่ายน้ำไม่แข็ง เธอจึงฝึกจนเก่งและได้กลับไปอยู่กลุ่มสายแข็ง ด้วยแรงจูงใจ

อย่างเดียว คือ อยากลงสระว่ายน้ำบ่อยแบบ

กีฬาอื่นๆ ถึงขั้น แบดมินตัน บาสเกตบอล แบสบอล และกีฬาอะไรก็ได้ที่ไม่ต้องวิ่งไกลๆ ยาวๆ (เพราะมันเหนื่อย)



โยธิน อยู่จังดี. ดาวนักกีฬา รตนขวัญ แก้วทวย. โพลสตูดิโอ. 26 พฤษภาคม 2556, 1, 8.

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้