

# เรียน-กิจกรรม จะให้ต้องรักษาสมดุล

หนึ่งในจำนวนผู้เข้ารับรางวัลเยาวชนดีเด่น จากสำนักส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพนักศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา เนื่องในงานวันเด็กแห่งชาติที่ผ่านมา

มีสาวน้อยลูกครึ่งไทย-ฟิลิปปินส์ จากวิทยาลัยการศึกษาดอนเมือง กรุงเทพมหานคร เข้าร่วมรับรางวัลเยาวชนดีเด่นด้านกิจกรรมด้วย นั่นคือ "น้องเมย์" น.ส.รมย์ สุภาวสุทธิ์ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ภาควิชาวิศวกรรมเคมี คณะวิศวกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง (สจล.) สุภาวสุทธิ์ กิจกรรมด้วยของคณะ น้องเมย์ กล่าวด้วยความภาคภูมิใจกับรางวัลนี้ ว่า รางวัลนี้ทำให้ยิ่งเชื่อมั่นในคำพูดที่ว่า ทำได้ดี สำหรับการทำดีแม้จะไม่มีใครมองเห็น แต่เรารู้สึกภูมิใจที่เราทำอะไร และเมื่อได้กระทำไปแล้ว ก็ไม่ต้องหวังรางวัลใดๆ ตอบแทนอย่างน้อยๆ แม้ไม่มีรางวัลใดๆ แต่เรารู้สึกภูมิใจที่ได้ทำดีทุกครั้ง และหากมีรางวัลการันตี ก็ยิ่งต้องพัฒนาตัวเองขึ้นไปเรื่อยๆ เพื่อให้สมกับที่เจ้าของรางวัลให้เกียรติมอบรางวัลแก่เรา

งานนี้ต้องยกนิ้วให้คุณพ่อคุณแม่ จักรกฤษ และ อัญชญา สุภาวสุทธิ์ ที่เลี้ยงลูกให้เติบโตเป็นคนดีของสังคมแถมยังเป็นเด็กกล้าแสดงออกใน

ทางที่ดี โดยเป็นนักกิจกรรมและนักล่ารางวัลมาตั้งแต่ตัวกะเบียด เริ่มตั้งแต่อนุบาลคือรางวัลนางนพมาศของโรงเรียน โตมาหน่อยก็ร่วมกิจกรรมเล่นกีฬานานาชาติจนได้รับรางวัลมาอีก ช่วงมัธยมศึกษาตอนปลาย ก็เป็นครีမ်เมเยอร์ของโรงเรียนหนอง ภิจักร์กรมกีฬา และอื่นๆ อีกมากมายที่น้องเมย์มักไม่ค่อยจะพลาด พอเข้าเรียนในรั้วมหาวิทยาลัยก็กลายเป็นดาวคณะที่ไม่เคยพลาดงานกิจกรรมต่างๆ ของคณะอีกเช่นกัน ไม่จำเป็น ค่ายอาสา งานพิธีกรต่างๆ รวมทั้งพิธีกรของ Kmitl Channel (ตอนนี้เธอจึงเป็นหัวใจของเพื่อนร่วมสถาบันฯ จนได้รับรางวัลป๊อปปูล่าเมจในงานเฟรชชีไนท์

เห็นน้องเมย์ทำกิจกรรมมากมายขนาดนี้ แต่การเรียนของน้องหนูก็ไม่เคยตกเลย โดยมัธยมศึกษาตอนปลาย น้องเมย์ มีรางวัลเพชร หอวัง รับรองผลการเรียนดีเด่น เกียรตินิยม 3.89 เลยทีเดียว และเมื่อเข้ามาเป็นน้องใหม่คณะวิศวกรรมศาสตร์ สาวน้อยคนนี้นับบอกกับตัวเองว่า ต้องรักษาสถิติการเรียนและการทำกิจกรรมให้ได้เช่นเดิม โดยเธอมีคำนิยามสำหรับเดือนตัวเองอยู่เสมอว่า เกเรตบอกให้เรารู้ว่า เราทำได้ดีแค่



ไหนในเรื่องของการเรียน แต่กิจกรรมทำให้เราใช้ชีวิตเป็น ทำงานร่วมกับคนอื่นได้ ผักเรียนรู้การอยู่ร่วมกันและการทำงานเป็นทีม เหตุที่ทำให้ดีทั้งสองอย่างสาวน้อยหน้าใสคนนี้นับบอกเคล็ดลับให้ฟังสั้นๆ ว่า จงเต็มที่กับทุกเรื่องที่เราทำ และทำวันนี้ให้ดีที่สุด

เรียน-กิจกรรม จะให้ต้องรักษาสมดุล. บ้านเมือง. 28 กุมภาพันธ์ 2553, หน้า 13.

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้