



คู่มือเผชิญหน้าท่วมรับมือวิกฤติน้ำ. ไทยรัฐ. 15 ตุลาคม 2554, หน้า 1, 5.

สรุป หน้า 1

วิศวกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ประสานคณะกรรมการวิศวกรรมโยธาวิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทยฯ เกี่ยวกับเรื่องสถานการณ์น้ำท่วมว่า...คนกรุงเทพฯ คงวางใจไม่ได้

“เรายังไม่เห็นรับมือในระดับชุมชนหรือครอบครัว หากเกิดขึ้นความเสียหายจะรุนแรงแน่นอน ยิ่งถ้าระบบประปา ไฟฟ้า สื่อสารขัดข้อง จะมีวิธีการให้ประชาชนทำอะไร คู่มือการดำเนินชีวิตในช่วงน้ำท่วม...การเตรียมตัวลงไปในระดับบุคคลหรือครอบครัวมีหรือยัง...”

ลองค้นหาคู่มือรับสถานการณ์น้ำท่วมในอินเทอร์เน็ต เจอคู่มือเผชิญน้ำท่วม จัดทำโดยมหาวิทยาลัย เชียงใหม่ หน่วยวิจัยกบิบัติทางธรรมชาติ ภาควิชาวิศวกรรมโยธา คณะวิศวกรรมศาสตร์

โครนลงลองไปหาดาวน์โหลดได้ที่ www.cendru.net มีเนื้อหาแบ่งออกเป็น 8 ส่วน...การเตรียมการก่อนน้ำท่วม, การรับมือระหว่างน้ำท่วม, การปฏิบัติภายหลังน้ำท่วม

“น้ำท่วม”...คุณไม่สามารถยืนยันไม่ให้เกิด แต่คุณสามารถเตรียมการรับมือได้

ก่อนน้ำท่วม ถ้าคุณคือพ่อแม่...การเตรียมตัวแบบบรรทัดัดความ ให้ทำการซักซ้อมและให้ข้อมูลแก่บุตรหลานขณะเกิดน้ำท่วม เช่น ไม่สัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้า ปลั๊กไฟ หลีกเลี่ยงการเล่นน้ำและอยู่ใกล้เส้นทางน้ำ

ต้องทราบหมายเลข โทรศัพท์ฉุกเฉินของหน่วยงานท้องถิ่น ต้องทราบแผนฉุกเฉินสำหรับโรงเรียนที่บุตรหลานเรียนอยู่...ถ้าอยู่ในช่วงปิดเทอม พอดีก็โชคดีไป ประเด็นสุดท้าย เตรียมแผนอพยพสำหรับครอบครัว จัดเตรียมกระสอบทรายเพื่อถ่วงน้ำไม่ให้เข้าบ้านเรือน และต้องมั่นใจว่า...เด็กๆ ได้รับรู้แผนรับสถานการณ์น้ำท่วมของครอบครัวแล้ว

แผนรับมือมีน้ำท่วม ความสำคัญช่วยให้คุณนึกถึงสิ่งต่างๆที่จะต้องทำหลังได้รับการเตือนภัย จะเป็นผู้มีหน้าที่การเดินสำรวจทั่วทั้งบ้านเป็นไปอย่าง เป็นระบบ พร้อมจดบันทึกด้วยว่า จะจัดการตามคำแนะนำอย่างไร ในช่วงเวลาที่ทุกคนเริ่มรับและตื่นตัวจากภัยคุกคาม

สิ่งสำคัญที่จะลืมไม่ได้...หมายเลขโทรศัพท์ต่างๆจะต้องอยู่ในแผนคู่มือเล่มนี้

ถ้าน้ำจะมาแล้ว มีเวลาน้อยเหลือเกิน หลังการเตือนภัย สิ่งที่คุณจะต้องทำและมีในแผน...อันดับแรก สัญญาณเตือนภัยฉุกเฉิน สถานีวิทยุ โทรทัศน์ที่รายงานสถานการณ์

อันดับสองคือรายชื่อสถานที่สองแห่ง ที่สมาชิกในครอบครัวจะพบกันได้ หลังจากพลัดหลง โดยสถานที่แรก...ควรอยู่ใกล้บ้าน และอีกสถานที่อยู่นอกพื้นที่ที่น้ำท่วมถึง

เมื่ออพยพออกจากบ้าน ในกรณีที่ไม่สามารถกลับเข้าบ้านได้หลายวัน ควรติดข้อความอธิบายที่บ้านด้วยว่า...คุณจะไปไหน? สามารถติดต่อได้อย่างไร? เมื่อออกจากบ้านให้ปิดบ้านให้เรียบร้อย และเดินทางออกจากบ้านไปตามเส้นทางที่วางแผนไว้

การเตรียมรับมืออย่างเป็นระบบช่วยให้เราใจใฝ่ยามวิกฤติ แต่หลายคนยังติดอยู่ที่ปัญหาที่ว่า...น้ำสามารถไหลเข้าบ้านทางไหนได้บ้าง?

หนึ่ง...เข้าผ่านรอยประตู ช่องว่างของอิฐ หากน้ำท่วมสูงมากน้ำจะไหลย้อนกลับเข้าบ้านทางท่อในท้องน้ำ ท่ออ่างล้างหน้าได้

สอง...น้ำซึมผ่านรอยรั่ว รอยต่อของกำแพง ฐาน...น้ำซึมผ่านชั้นมาทางพื้นชั้นล่างได้...น้ำผ่านเข้าทางรอยรั่ว รอยต่อของสายไฟ หรือสายโทรศัพท์ที่เจาะผ่านกำแพง และ ท่อ...น้ำไหลย้อนเข้าทางท่อระบายน้ำทิ้ง หากหาจุดเหล่านี้ภายในบ้านได้ ป้องกันอย่างถูกวิธี จะช่วยลดโอกาสที่น้ำจะเข้ามาภายในบ้านคุณได้

การป้องกันที่ทักันเอาระสอบทรายปิดกั้นหน้าประตู ขวางทางผ่านน้ำภายในบ้านก็ต้องเอาระสอบทรายไปอุดที่โถชักโครก ชิงค์ล้างจาน ประสภารณตรงจากหลายคนบอกว่าถ้าอุดธรรมดแบบนี้เอาจะเอาไม่อยู่ ดังนั้นก่อนที่จะเอาระสอบทรายวางให้เอาแผ่นพลาสติกรองซ้อนไปก่อนน้ำจะมีโอกาสผ่านได้น้อยมาก



คู่มือเผชิญน้ำท่วม รับมือวิกฤติน้ำ

การป้องกันที่ทักันเอาระสอบทรายปิดกั้นหน้าประตู ขวางทางผ่านน้ำภายในบ้านก็ต้องเอาระสอบทรายไปอุดที่โถชักโครก ชิงค์ล้างจาน ประสภารณตรงจากหลายคนบอกว่าถ้าอุดธรรมดแบบนี้เอาจะเอาไม่อยู่ ดังนั้นก่อนที่จะเอาระสอบทรายวางให้เอาแผ่นพลาสติกรองซ้อนไปก่อนน้ำจะมีโอกาสผ่านได้น้อยมาก

- คราวนี้มาถึง...การรับมือระหว่างน้ำท่วม หลายคนไม่ทันตั้งตัว เพราะน้ำท่วมเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว เพื่อความไม่ประมาท ควรตื่นตัวเมื่อเกิดฝนตกหนัก หรือหากไม่แน่ใจให้เปิดวิทยุ ทีวี ฟังพยากรณ์อากาศติดตามสถานการณ์ใกล้ชีวิต
- น้ำท่วมจับหันเกิดได้ตลอดเวลา...ระดับการเตือนภัยมี 4 ประเภท
 - การเฝ้าระวังน้ำท่วม ระดับนี้มีความเป็นไปได้ว่าจะเกิดน้ำท่วม และอยู่ระหว่างสังเกตการณ์
 - การเตือนภัยน้ำท่วม เตือนภัยว่าจะเกิดน้ำท่วม
 - การเตือนภัยน้ำท่วมรุนแรง เกิดน้ำท่วมอย่างรุนแรง

4. ภาวะปกติ เหตุการณ์ใกล้สู่ภาวะปกติหรือเป็นพื้นที่ที่ไม่ได้รับผลกระทบจากภาวะน้ำท่วม

สิ่งที่ควรทำหลังได้รับการเตือนภัย...ถ้าอยู่ในพื้นที่หุบเขา ให้รีบป็นขั้นที่สูง อย่างสม่ำเสมอติดตัวไปมากเก็บไป ให้คิดว่า...ชีวิตสำคัญที่สุด ขอระวังอย่าพยายามวิ่งหรือขับรถผ่านบริเวณน้ำหลาก และดำเนินการตามแผนรับมือมีน้ำท่วมที่วางไว้

กรณีถ้าคุณอยู่ในพื้นที่น้ำท่วมถึง ให้ปฏิบัติตามนี้ ปิดอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า และแก๊สถ้าจำเป็น, อุดปิดช่องน้ำที่อ่างล้างจาน พื้นห้องน้ำและสุขภัณฑ์ที่น้ำสามารถไหลเข้าบ้าน, ล็อกประตูบ้าน...อพยพขึ้นที่สูง ถ้าไม่มีที่ปลอดภัยให้พึ่งข้อมูลจากวิทยุ ทีวี...เกี่ยวกับสถานที่หลบภัยของหน่วยงาน

วิธีการที่ทักันให้ปลอดภัยจากเหตุการณ์น้ำท่วมเมื่ออยู่นอกบ้าน มีความสำคัญเช่นกัน อาทิ ห้ามเข้าใกล้อุปกรณ์ไฟฟ้าและสายไฟกระแสไฟฟ้าวิ่งผ่านน้ำได้ เมื่อเกิดน้ำท่วมแต่ละครั้งจะมีผู้เสียชีวิตเนื่องจากไฟลุคมากกว่าสาเหตุอื่นๆ

หลักใหญ่เพื่อความปลอดภัยไว้ก่อน...ห้ามเดินตามเส้นทางที่น้ำไหล พบว่ามีคนจำนวนมากเสียชีวิต เนื่องจากจมน้ำตายในขณะที่น้ำกำลังมา ความสูงเพียงแค่ 15 เซนติเมตรก็ทำให้เสียหลักล้มได้ ถ้ามีความจำเป็น ต้องเดินผ่านทางน้ำไหล ให้ลองนำไม้จุ่มเพื่อวัดระดับน้ำก่อนทุกครั้ง

การขับรถในพื้นที่ที่ก้ำกึ่ง โคนน้ำท่วม ถือว่ามีความเสี่ยงสูงมากที่จะจมน้ำ หากเห็นป้ายเตือนคนเดินทางต่างๆ ห้ามขับรถเข้าไปเพราะอาจมีอันตรายข้างหน้า...น้ำสูง 50 เซนติเมตรก็พัดรถจักรยานยนต์ให้ลอยได้ กรณีปลอดภัยไว้ก่อนเมื่ออยู่ในบ้าน ถ้าเกิดน้ำท่วมขึ้นมาต้องรีบปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าทันที ต้องไม่ลืมว่าอุปกรณ์บางอย่างทำให้ช็อตได้แม้จะไม่สัมผัสปลั๊ก

ห้ามใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่เปียกน้ำจนกว่าจะแน่ใจว่าทุกชิ้นส่วนของอุปกรณ์สะอาดและแห้งสนิท ช็อตต่อมา...ให้ระวังสัตว์อันตรายหนีน้ำ...มากับน้ำ ไม่รู้จะ ขะขาม แมงป่อง

เวลาจะเดินไปไหนมาไหน ให้ระวังอันตรายจากโคลนที่ทำให้ลื่นเสียแล้ว เข็ม ชาก เศษสิ่งของที่พองลอยมาจับกันตอนน้ำลดแล้ว อีกข้อที่สำคัญระวังแก๊สรั่ว หากได้กลิ่นแก๊สให้อยู่ห่างๆ ไว้ ไฟดับก็ลองใช้ไฟฉายส่องดูเพื่อเช็คความเสียหาย ห้ามสูบบุหรี่หรือจุดไฟจนกว่าจะปิดแก๊ส หรือระบายอากาศในพื้นที่แล้ว

สุดท้าย...หลังจากน้ำท่วมคลาวิฤติลงแล้ว ต้องดูแลตนเองทั้งร่างกาย จิตใจ...ความเจ็บป่วยทางจิตใจอาจใช้เวลารักษานานกว่าความเจ็บป่วยทางกาย

ในวันแรกๆมีตามขั้นตอนที่ควรทำเริ่มจาก...เอาใจใส่ตัวเองเพราะน้ำท่วมอาจทำให้คุณและครอบครัวเกิดความซึมเศร้า ต้องใช้เวลาเพื่อกลับสู่ภาวะปกติ อุปกรณ์สำคัญคือความเครียด หลับยาก ผื่นร้าย อาจมีปัญหาทางกายโรคภัยไข้เจ็บ...ตามมา “คุณต้องให้เวลากับครอบครัว ความอบอุ่นจะช่วยเยียวยารักษา” ได้ดีอย่าลืมแบ่งปันความกังวลกับเพื่อนบ้าน จะช่วยให้ระบายผ่อนคลาย

ขั้นที่สอง...จัดการดูแลบ้านของคุณ ให้เรียบร้อย ปิดฉนวนกันน้ำก่อนเข้าบูรณะ...อยู่อาศัย ขั้นสุดท้าย ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพราะเกี่ยวข้องกับกิจกรรมประเมินความเสียหาย ประกันภัย

คู่มือเผชิญน้ำท่วม เล่มนี้...น่าจะเป็นประโยชน์ไม่มากก็น้อยสำหรับเตรียมรับมือวิกฤติน้ำที่คงจะซัดเขือ่ไปอีกนานพอๆ แม้ว่า จะห้ามไม่ให้บ้านน้ำท่วมไม่ได้ แต่การที่ใจเตรียมแผนรับมือเอาไว้แน่นอน น่าจะสร้างความมั่นใจได้มากกว่า...ดีกว่าน้ำท่วมเข้าบ้านแล้วได้แต่ ยืนงง ไม่รู้จะทำอย่างไรดี.