

การออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ
HOUSE DESIGN FOR THE AGEINGS

ปิพนัน ติงนิตพงษ์
PIPAT TANGNITIPHONG

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เสนอขึ้นเพื่อขอรับการศึกษาคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
สาขาวิชาสถาปัตยกรรม
บัณฑิตวิทยาลัย
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

พ.ศ. 2550

สำนักหอสมุดกลาง พระจอมเกล้าลาดกระบัง

การออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ

HOUSE DESIGN FOR THE AGEINGS



พิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์

PIPAT TANGNITIPHONG

เลขหมู่.....
เลขทะเบียน.....75102.....
วัน,เดือน,ปี.....19 ต.ค. 2550.....

.b..... .i.....

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสถาปัตยกรรม

บัณฑิตวิทยาลัย

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

พ.ศ.2550

พ.ศ.2550

HOUSE DESIGN FOR THE AGEINGS

PIPAT TANGNITIPHONG

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENT FOR DEGREE OF
MASTER OF INDUSTRIAL EDUCATION IN ARCHITECTURE
SCHOOL OF GRADUATE STUDIES
KING MONGKUT'S INSTITUTE OF TECHNOLOGY LADKRABANG
2007

COPYRIGHT 2007

SCHOOL OF GRADUATE STUDIES

KING MONGKUT'S INSTITUTE OF TECHNOLOGY LADKRABANG

บัณฑิตวิทยาลัย
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
ใบรับรองวิทยานิพนธ์

หัวข้อวิทยานิพนธ์ การออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ
House Design for the Ageings

ชื่อนักศึกษา นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงศ์

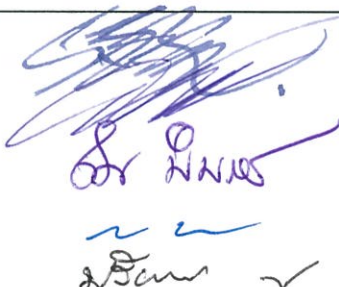
รหัสประจำตัว 45063133

ปริญญา ครุศาสตร์อุตสาหกรรมมหาบัณฑิต

สาขาวิชา สถาปัตยกรรม

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รศ.สมพล ดำรงเสถียร

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ดร.ณรงค์ พิมสาร

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์		ลายมือชื่อ
รศ.สุรศักดิ์	กังขาว	
รศ.สมพล	ดำรงเสถียร	
ดร.ณรงค์	พิมสาร	
อาจารย์สันติ	กวินวงศ์ไพบูลย์	
รศ.ดร.ปรียาพร	วงศ์อนุตรโรจน์	

วัน / เดือน / ปี ที่สอบ 25 เมษายน 2550 เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป
สถานที่สอบ ณ ห้องเรียนปริญญาเอก คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม


บัณฑิตวิทยาลัยรับรองแล้ว
(รศ.ดร.จาวุวัตร เจริญสุข)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

วันที่... 30 ...เดือน... พฤษภาคม... พ.ศ. 2550

หัวข้อวิทยานิพนธ์	การออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ	
นักศึกษา	นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงศ์	
รหัสประจำตัว	45063133	
ปริญญา	ครุศาสตรบัณฑิตสาขารัฐศาสตรมหาบัณฑิต	
สาขาวิชา	สถาปัตยกรรม	
พ.ศ.	2550	
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	รศ.สมพล	ดำรงเสถียร
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม	ดร.ณรงค์	พิมสาร

บทคัดย่อ

การศึกษางานวิจัยเรื่องการออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพปัจจุบันของสภาพแวดล้อมภายนอกและภายในของบ้านผู้สูงอายุ และเพื่อออกแบบบ้านที่เหมาะสมในการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุโดยศึกษาจากกลุ่มผู้สูงอายุที่อาศัยในสถานสงเคราะห์คนชรา 97คนและโครงการบ้านพักอาศัยที่ออกแบบเฉพาะสำหรับผู้สูงอายุ 3 คน รวม 100 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 3 ประเภทคือ แบบสำรวจ แบบสังเกตบันทึกกิจกรรม และแบบสัมภาษณ์ การวิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่าบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นบ้านที่ไม่มีระดับพื้นบ้าน มีทางลาดสำหรับเดินมากกว่าใช้สำหรับรถเข็น พื้นผิวทางลาดและทางเดินเป็นแบบหยาบตัวบ้านโปร่งโล่ง ห้องน้ำมีราวจับพยุงตัวสำหรับอาบน้ำ สีบ้านเป็นสีอ่อนๆ มีระบบสัญญาณเตือนภัย

ด้านพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุพบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุอยู่ในช่วง 60-70 ปี มีการหกล้มและเกิดจากพื้นลื่น สถานที่เกิดอุบัติเหตุคือห้องน้ำและทางเดินรอบบ้าน ส่วนใหญ่ ออกกำลังกาย โดยการเดินแอโรบิค สถานที่ออกกำลังกายคือที่สนามหรือลานบ้าน ต้องการเลี้ยงสัตว์ในที่พักอาศัย โดยเลี้ยงสุนัขมากที่สุด ต้องการปลูกต้นไม้ในที่พักอาศัย ต้องการพักอาศัยร่วมกับลูกหลาน

สรุปผลการออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ บ้านผู้สูงอายุต้องอยู่ในพื้นที่เดียวกันกับบุตรหลาน พื้นที่การใช้งานในส่วนของผู้สูงอายุต้องอยู่ชั้นล่าง และไม่มีระดับพื้นที่ต่างกัน พื้นผิวทางเดินและพื้นห้องน้ำต้องเป็นวัสดุที่ไม่ลื่น ภายในห้องน้ำผู้สูงอายุ ต้องมีอุปกรณ์พยุงกันลื่นล้ม แสงสว่างในพื้นที่ของผู้สูงอายุต้องเพียงพอ แสงประดิษฐ์ ต้องเป็นแสงสีขาว มีพื้นที่สำหรับออกกำลังกาย จัดสวน และเลี้ยงสัตว์

Thesis Title	House Design For The Ageings
Student	Mr.Pipat Tangnitiphong
Student ID.	45063133
Deegree	Master of industrial Education in Architecture
Program	Architecture
Year	2007
Thesis Adviser	Associate. Prof.Sompol Damrongsatein
Thesis Co-Adviser	Dr.Narong Pimsan

ABTRACT

The purposes of this research were to study the present outside environment and within the house of the ages. For designing houses where were appropriated in the dwelling of the ages by study from 97 ages residence group who lived in the foster the ages home and 3 ages from the residence project, totally 100 persons the data were analysed by manual instrument with percentage.

The research findings were that the floor in the houses of the ages were maily as the same, ramp were ased for walking better then asing wheelchairs. Ramp surface and the footpath were rough , inside houses were bright , bathroom with railing catches , house color were light and had alarm systems.

Behaviour and needs of the ages were mainly women, 60-70 years were the most, the falling were the most as accidents since the floor were slips. The assidents were happened in the bathroom and on the walking ways. Most of the ages exercised by doing aerobic in the courtyards, the favorite pets were dogs and tree plants Finally, the ages needed to stay as big families

The conclude of designing residence for the ages, the house should be built in the same areas of their kids, the utilite apaces on the first floor with no step in walking ways and floor, in the bathroom must have ralling castches, the lights in the areas of ages must be enought, the inventive light should be white, spaces for doing exercises, and pets.

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เรื่องการออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาอย่างสูงจาก รศ.สมพล ดำรงเสถียร และ ดร.ณรงค์ พิมสาร ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ที่ได้ให้คำแนะนำตรวจสอบ แก้ไขวิทยานิพนธ์ตั้งแต่ต้นจนจบ ผู้วิจัยขอขอบคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ. โอกาสนี้

ขอขอบคุณ รศ.สุรศักดิ์ กังขาว อาจารย์ประจำภาควิชาครุศาสตร์อุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง รศ.ดร.ปรียาพร วงศ์อนุตรโรจน์ อาจารย์ประจำภาควิชาครุศาสตร์อุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง อ.สันติ กวินวงศ์ไพบูลย์ อาจารย์ประจำภาควิชาครุศาสตร์อุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ บ.บางไทร ฮอสปิเทล และกลุ่มผู้ตอบแบบสอบถาม ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลจนสำเร็จ

วิทยานิพนธ์ ฉบับนี้สำเร็จลงได้โดยได้รับกำลังใจจากคุณแม่และบุคคลในครอบครัวเพื่อนทุกท่านที่ให้กำลังใจตลอดมา ผู้วิจัยขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่ง

พิพัฒน์ ตั้งนิติพงศ์

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	I
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	II
กิตติกรรมประกาศ.....	III
สารบัญ.....	IV
สารบัญตาราง.....	VII
สารบัญภาพ.....	XIV
บทที่ 1 บทนำ.....	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
1.3 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	3
1.4 ขอบเขตของการวิจัย.....	5
1.5 นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย.....	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
2.1 ลักษณะทางกายภาพของผู้สูงอายุ.....	9
2.1.1 ลักษณะของผู้สูงอายุ.....	10
2.1.2 ทฤษฎีภาวะสูงอายุ.....	11
2.1.3 ความสามารถทางการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุ	11
2.1.4 โรคประจำตัวในผู้สูงอายุ.....	12
2.1.5 อุบัติเหตุในผู้สูงอายุ.....	13
2.1.6 การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	14
2.1.7 สัดส่วนร่างกายผู้สูงอายุ.....	16
2.1.7.1 สัดส่วนร่างกายผู้สูงอายุเพศชาย.....	16
2.1.7.2 สัดส่วนร่างกายผู้สูงอายุเพศหญิง.....	21

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
2.2 องค์ประกอบภายนอกและภายในของบ้านผู้สูงอายุ.....	26
2.2.1 องค์ประกอบภายนอกบ้านผู้สูงอายุ.....	26
2.2.1.1 บันไดภายนอกบ้าน.....	26
2.2.1.2 ทางเดินบ้าน.....	27
2.2.1.3 ทางลาดบ้าน.....	28
2.2.2 องค์ประกอบภายในบ้านผู้สูงอายุ.....	30
2.2.2.1 การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน.....	30
2.2.2.2 แสงสว่างที่เหมาะสมของบ้าน.....	32
2.2.2.3 บันไดภายในบ้าน.....	32
2.2.2.4 ห้องน้ำบ้าน.....	33
2.2.2.5 ลูกบิดประตูบ้าน.....	39
2.2.2.6 สวิตช์และปลั๊กบ้าน.....	39
2.2.2.7 สีและพื้นผิวบ้าน.....	39
2.3 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	40
บทที่ 3 วิธีดำเนินงานวิจัย.....	42
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	42
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	42
3.2.1 การสร้างเครื่องมือ.....	42
3.2.2 การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	43
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	44
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	44
3.5 สถิติที่ใช้ในการทำวิจัย.....	45
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	46
4.1 การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	47
4.1.1 การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสำรวจ.....	47
4.1.2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสังเกตบันทึกกิจกรรม.....	70
4.1.3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์.....	73

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 การสรุปผลการวิจัยอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	154
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	154
5.1.1 สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสำรวจ.....	154
5.1.2 สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสังเกตบันทึกกิจกรรม.....	156
5.1.3 สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์.....	157
5.2 อภิปรายผลการวิจัย.....	160
5.2.1 ด้านความต้องการของผู้สูงอายุ.....	160
5.2.2 ด้านพฤติกรรมของผู้สูงอายุ.....	161
5.2.3 องค์ประกอบภายนอกบ้านผู้สูงอายุ.....	162
5.2.3.1 บันไดภายนอกบ้าน.....	162
5.2.3.2 ทางเดินบ้าน.....	162
5.2.3.3 ทางลาดบ้าน.....	162
5.2.4 องค์ประกอบภายในบ้านผู้สูงอายุ.....	162
5.2.4.1 การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน.....	162
5.2.4.2 แสงสว่างที่เหมาะสมของบ้าน.....	162
5.2.4.3 บันไดภายในบ้าน.....	162
5.2.4.4 ห้องน้ำบ้าน.....	162
5.2.4.5 ลูกบิดประตูบ้าน.....	163
5.2.4.6 สีและพื้นผิวบ้าน.....	163
5.2.5 แนวความคิดในการออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ.....	163
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	172
บรรณานุกรม.....	173
ภาคผนวก.....	175
ประวัติผู้เขียน.....	204

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1.1 แสดงสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย.....	1
1.2 แสดงการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุไทย พ.ศ.2537 และ พ.ศ.2545.....	2
2.1 แสดงช่วงอายุและลักษณะโดยทั่วไปของผู้สูงอายุ.....	9
2.2 โรคประจำตัวในผู้สูงอายุ.....	13
4.1 แสดงสรุปรายละเอียดการสำรวจข้อมูลโครงการ.....	48
4.2 แสดงผลการสำรวจเพื่อศึกษารูปแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1 บ้านแบบที่ 1	49
4.3 แสดงผลการสำรวจเพื่อศึกษารูปแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1 บ้านแบบที่ 2	58
4.4 แสดงผลการสำรวจเพื่อศึกษารูปแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1 บ้านแบบที่ 3	65
4.5 แสดงผลการสังเกต กิจกรรมของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านบางแค	70
4.6 แสดงผลการสังเกต กิจกรรมของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านบางละมุง.....	71
4.7 แสดงผลการสังเกต กิจกรรมของผู้สูงอายุในโครงการบางไทรฮอสปิเฮอร์ส.....	72
4.8 แสดงแสดงช่วงอายุและลักษณะโดยทั่วไปของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค	73
4.9 แสดงข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค	75
4.10 แสดงข้อมูลการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค	76
4.11 แสดงสาเหตุของการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค	77
4.12 แสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค	78
4.13 แสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค	80

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.14 แสดงสถานที่ในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค	81
4.15 แสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค	82
4.16 แสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม่ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค	83
4.17 แสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค.....	84
4.18 แสดงสภาพที่พักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	85
4.19 แสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค.....	86
4.20 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสมความสำคัญ ต่อ ผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	87
4.21 แสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับ ผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	88
4.22 แสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	89
4.23 แสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค.....	89
4.24 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค.....	90
4.25 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสม ในการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	91
4.26 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค.....	92
4.27 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค.....	93

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.28 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบาง แคน.....	94
4.29 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแคน.....	95
4.30 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแคน.....	96
4.31 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางแคน.....	97
4.32 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางแคน.....	98
4.33 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแคน.....	99
4.34 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแคน.....	99
4.35 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแคน.....	100
4.36 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับสีและพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแคน.....	101
4.37 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาณเตือนภัยฉุกเฉินบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแคน.....	102
4.38 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับช่วงอายุและลักษณะทั่วไปของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางละมุง.....	102
4.39 แสดงจากการข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	104
4.40 แสดงจากการข้อมูลการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	105
4.41 แสดงสาเหตุการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	106
4.42 แสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	107
4.43 แสดงการออกกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	108

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.44 แสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	109
4.45 แสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางละมุง.....	110
4.46 แสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางละมุง.....	111
4.47 แสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	112
4.48 แสดงสภาพที่พักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	112
4.49 แสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	113
4.50 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสมความสำคัญต่อผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	114
4.51 แสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	115
4.52 แสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	115
4.53 แสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	116
4.54 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	117
4.55 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการ ดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	118
4.56 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	119
4.57 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	120
4.58 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	120

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.59 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	121
4.60 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	122
4.61 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	123
4.62 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	123
4.63 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางละมุง.....	124
4.64 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางละมุง.....	125
4.65 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางละมุง.....	126
4.66 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับสีและพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	126
4.67 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาณเตือนภัยฉุกเฉินบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางละมุง.....	127
4.68 แสดงช่วงอายุและลักษณะโดยทั่วไปของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์	128
4.69 แสดงข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	129
4.70 แสดงข้อมูลการประสออุบัติเหตุของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	131
4.71 แสดงสาเหตุการประสออุบัติเหตุของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	132
4.72 แสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	133
4.73 แสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	134
4.74 แสดงสถานที่ออกกำลังกายของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	135
4.75 แสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	136
4.76 แสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	137

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.77 แสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุโครงการ บางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	137
4.78 แสดงสภาพที่พักอาศัยของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	138
4.79 แสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุโครงการ บางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	139
4.80 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสมความสำคัญต่อ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	139
4.81 แสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	140
4.82 แสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	141
4.83 แสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	142
4.84 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	142
4.85 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสม ในการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	143
4.86 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	144
4.87 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายในบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	145
4.88 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุโครงการ บางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	146
4.89 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	146
4.90 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุโครงการ บางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	147
4.91 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุโครงการ บางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	148
4.92 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	149
4.93 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	149

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.94 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสติ เฮาส์.....	150
4.95 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสติ เฮาส์.....	151
4.96 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับสีและพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสติ เฮาส์.....	152
4.97 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาณเตือนภัยฉุกเฉินบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสติ เฮาส์.....	152
5.1 แสดงการสรุปผลการสำรวจรูปแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ.....	155
5.2 แสดงการสรุปผลการสังเกตพฤติกรรมของผู้สูงอายุ.....	157

สารบัญญภาพ

ภาพที่	หน้า
1.1 แสดงการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุไทย พ.ศ.2537และ พ.ศ.2545.....	2
2.1 แสดงลักษณะทางกายภาพของผู้สูงอายุ.....	10
2.2 แสดงตารางสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชาย.....	16
2.3 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะยืนและนั่ง.....	17
2.4 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะนั่งและระยะแขน.....	18
2.5 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะยืนและระยะแขน.....	19
2.6 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะยืนและระยะแขนขณะจับ.....	20
2.7 แสดงตารางสัดส่วนผู้สูงอายุเพศหญิง.....	21
2.8 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะนั่งและระยะแขน.....	22
2.9 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะนั่งและระยะแขน.....	23
2.10 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะยืนและระยะแขน.....	24
2.11 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะยืนและระยะแขนขณะจับ.....	25
2.12 แสดงความสูงชานพักของบันไดภายนอกอาคาร.....	26
2.13 แสดงความกว้างของบันไดภายนอกอาคาร.....	26
2.14 แสดงรูปตัดของราวจับและลักษณะการติดตั้ง.....	27
2.15 แสดงรูปตัดของขั้นบันไดภายนอกอาคาร.....	27
2.16 แสดงความกว้างของทางเดิน.....	28
2.17 แสดงการออกแบบขนาดทางลาดและระดับราวจับ.....	29
2.18 แสดงช่องบันได และขนาดราวจับ.....	33
2.19 แสดงองค์ประกอบสิ่งอำนวยความสะดวกห้องอาบน้ำสำหรับผู้สูงอายุ.....	35
2.20 แสดงลูกบิดประตูแบบมีร่องและก้านบิดประตู.....	39
4.1 แสดงผังพื้นบ้านของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1.....	50
4.2 แสดงบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1.....	51
4.3 แสดงพื้นที่ทางเดินบ้านของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1.....	51
4.4 แสดงสภาพแวดล้อมของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1.....	52
4.5 แสดงบรรยากาศภายนอกบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1.....	52
4.6 แสดงลักษณะหลอดไฟฟ้าที่ใช้ในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1.....	53

สารบัญญภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.7 แสดงบริเวณอาบน้ำในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	53
4.8 แสดงห้องน้ำผู้สูงอายุในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	54
4.9 แสดงห้องน้ำทั่วไปในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	54
4.10 แสดงมือจับก้านใหญ่ในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	55
4.11 แสดงลูกบิดหัวกลมและลูกบิดลูกจันในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	55
4.12 แสดงสัญญาณเตือนภัยในห้องนอนและห้องพักผ่อนของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1	56
4.13 แสดงสัญญาณเตือนภัยในห้องน้ำของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	56
4.14 แสดงโตนสีภายในของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	57
4.15 แสดงบรรยากาศภายในของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	57
4.16 แสดงผังพื้นบ้านของบ้านแบบที่ 2 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	59
4.17 แสดงองค์ประกอบภายในโรงพยาบาลโครงการบางไทรฮอสปิเฮาส์เฟลที่ 1.....	60
4.18 แสดงพื้นทางลาดบ้านของบ้านแบบที่ 2 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	60
4.19 แสดงสภาพแวดล้อมบ้านแบบที่ 2 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟล.....	61
4.20 แสดงลักษณะหลอดไฟฟ้าที่ใช้ในบ้านแบบที่ 2 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	61
4.21 แสดงทางเดินบ้านแบบที่ 1 ของโครงการบางไทรฮอสปิเฮาส์เฟลที่ 1	62
4.22 แสดงมือจับก้านใหญ่ในบ้านแบบที่ 2 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	62
4.23 แสดงลูกบิดหัวกลมและลูกบิดลูกจันในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	63
4.24 แสดงโตนสีภายในของบ้านแบบที่ 2 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	63
4.25 แสดงโตนสีภายนอกของบ้านแบบที่ 2 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	64
4.26 การจัดบรรยากาศภายนอกของบ้านแบบที่ 2 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	64
4.27 แสดงสภาพแวดล้อมบ้านแบบที่ 3 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	66
4.28 แสดงพื้นทางลาดบ้านของบ้านแบบที่ 3 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮาส์ เฟลที่ 1.....	67

สารบัญญภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.29 แสดงสภาพแวดล้อมบ้านแบบที่ 3 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟลท์ที่ 1.....	67
4.30 แสดงบานเปิดประตูบ้านแบบที่ 3 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟลท์ที่ 1.....	68
4.31 การจัดบรรยากาศภายนอกของบ้านแบบที่ 3 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟลท์ที่ 1.....	68
4.32 แสดงโทนสีภายในของบ้านแบบที่ 3 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟลท์ที่ 1.....	69
4.33 แสดงแผนภูมิช่วงอายุและลักษณะโดยทั่วไปของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค...	69
4.34 แสดงแผนภูมิข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางแค.....	74
4.35 แผนภูมิการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	76
4.36 แผนภูมิแสดงสาเหตุของการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค...	77
4.37 แผนภูมิแสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	78
4.38 แสดงสีและพื้นผิวบ้านแบบที่ 2 ของโครงการบางไทรฮอสปิเฮอร์สเฟลท์ที่ 1.....	79
4.39 แผนภูมิแสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค	80
4.40 แผนภูมิแสดงสถานที่ในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค	81
4.41 แผนภูมิแสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	82
4.42 แผนภูมิแสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค	83
4.43 แผนภูมิแสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	84
4.44 แผนภูมิแสดงสภาพที่พักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	85
4.45 แผนภูมิแสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุสถาน สงเคราะห์คนชราบางแค.....	86
4.46 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสม มีความสำคัญ ต่อผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	87

สารบัญภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.47 แผนภูมิแสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	88
4.48 แผนภูมิแสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	89
4.49 แผนภูมิแสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุสถาน สงเคราะห์คนชราบางแค.....	90
4.50 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	91
4.51 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการ ดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	92
4.52 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางแค.....	93
4.53 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	93
4.54 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	94
4.55 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์.....	95
4.56 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	96
4.57 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค.....	97
4.58 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางแค.....	98
4.59 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	99
4.60 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	100

สารบัญญภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.61 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	101
4.62 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับสีและพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	101
4.63 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาณเตือนภัยฉุกเฉินบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค.....	102
4.64 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับช่วงอายุและลักษณะทั่วไปของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	104
4.65 แผนภูมิแสดงจากการข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	105
4.66 แผนภูมิแสดงจากการข้อมูลการประสออุบัติเหตุของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	106
4.67 แผนภูมิแสดงสาเหตุการประสออุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	107
4.68 แผนภูมิแสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	108
4.69 แผนภูมิแสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	109
4.70 แผนภูมิแสดงสถานที่ในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	110
4.71 แผนภูมิแสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	111
4.72 แผนภูมิแสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	111
4.73 แผนภูมิแสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	112
4.74 แผนภูมิแสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	113

สารบัญญภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.75 แผนภูมิแสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางละมุง.....	114
4.76 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาหวีถึ ที่กว้างและเหมาะสมความสำคัญ ต่อผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	114
4.77 แผนภูมิแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาหวีถึ ที่เหมาะสมกับ ผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	115
4.78 แผนภูมิแสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	116
4.79 แผนภูมิแสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	117
4.80 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	117
4.81 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการ ดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	119
4.82 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	119
4.83 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	120
4.84 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	121
4.85 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง.....	122
4.86 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางละมุง.....	122

สารบัญญภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.87 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	123
4.88 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	124
4.89 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	125
4.90 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	125
4.91 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	126
4.92 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับสีและพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	127
4.93 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาณเตือนภัยฉุกเฉินบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง.....	128
4.94 แผนภูมิแสดงช่วงอายุและลักษณะโดยทั่วไปของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์...	129
4.95 แผนภูมิแสดงข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	130
4.96 แผนภูมิแสดงข้อมูลการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	131
4.97 แผนภูมิแสดงสาเหตุการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	132
4.98 แผนภูมิแสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	133
4.99 แผนภูมิแสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	134
4.100 แผนภูมิแสดงสถานที่ออกกำลังกายของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	135
4.101 แผนภูมิแสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	136
4.102 แผนภูมิแสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	137

สารบัญภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.103 แผนภูมิแสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	138
4.104 แผนภูมิแสดงสภาพที่พักอาศัยของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	138
4.105 แผนภูมิแสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	139
4.106 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสม ความสำคัญ ต่อผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	140
4.107 แผนภูมิแสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับผู้สูง อายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	141
4.108 แผนภูมิแสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	141
4.109 แผนภูมิ แสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	142
4.110 แผนภูมิ แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	143
4.111 แผนภูมิ แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสม ในการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	144
4.112 แผนภูมิ แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	145
4.113 แผนภูมิ แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายในบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	145
4.114 แผนภูมิ แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	146
4.115 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	147
4.116 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	148

สารบัญภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.117 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	148
4.118 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	149
4.119 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	150
4.120 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	151
4.121 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	151
4.122 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับสีและพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	152
4.123 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาณเตือนภัยฉุกเฉินบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์.....	153
5.1 แสดงขนาดพื้นที่ 80 ตร.วา สามารถปลูกสร้างได้ 192 ตร.ม	163
5.2 แสดงการวิเคราะห์แดด ลม ฝน ในพื้นที่	163
5.3 แสดงการปูพื้นกระเบื้องชนิดแบบหยาบและวัสดุกันพื้นลื่น.....	164
5.4 แสดงรางน้ำสแตนเลสในห้องน้ำ.....	164
5.5 แสดงที่นั่งอาบน้ำ อุปกรณ์มือจับ สัญญาณเตือนภัยและระยะการติดตั้ง.....	165
5.6 แสดงลูกบิดแบบก้านโยก.....	166
5.7 แสดงตำแหน่งติดตั้งหลอดไฟ.....	166
5.8 แสดงตำแหน่งติดตั้งสัญญาณเตือนภัย.....	167
5.9 แสดงแปลนพื้นที่ชั้นล่าง.....	167
5.10 แสดงแปลนพื้นที่ชั้น 2 กับชั้นหลังคา.....	168
5.11 แสดงรูปด้าน 1,2.....	169
5.12 แสดงรูปด้าน 3,4.....	170

สารบัญภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
5.13 แสดงทัศนียภาพภายนอก.....	171
5.14 แสดงทัศนียภาพภายในห้องนอน.....	171
5.15 แสดงทัศนียภาพภายในห้องน้ำ.....	172

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ประชากรของประเทศไทยมีอัตราการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องในทุกๆ ปี การเพิ่มขึ้นของประชากรส่งผลให้ประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นตามไปด้วย แนวโน้มจำนวนผู้สูงอายุในประเทศไทยจากการสำรวจประชากรในปี 2547 อ้างอิงในสารประชากรมหาวิทยาลัยมหิดล (2547) จำนวนประชากรทั้งประเทศ 63,514,000 คน แบ่งเป็น ชาย 31,477,000 คน หญิง 31,037,000 คน ประชากรสูงอายุ (60-79 ปี) 5,975,000 คน ประชากรสูงอายุที่อายุ 80 ปี ขึ้นไป 706,000 คน อายุขัยเฉลี่ยที่อายุ 60 ปี (อายุเพิ่ม) ชาย 19.6 % หญิง 21.9 %

สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (2543) ได้กล่าวถึงสถานการณ์ผู้สูงอายุไว้ว่า สถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศไทย (อายุ 60 ปีขึ้นไป) จำนวนประชากรสูงอายุเพิ่มขึ้น ซึ่งคาดว่าในปี 2543 มี 5.7 ล้านคน และคาดว่าในปี 2563 จะมีประชากรสูงอายุถึง 10.8 ล้านคน สัดส่วนประชากรในกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วเมื่อเทียบกับสัดส่วนประชากรกลุ่มอื่นๆ ของประชากรทั้งโดยในปี 2533 มีประชากรสูงอายुर้อยละ 7.2 และคาดว่าจะเพิ่มอีกเท่าตัว เป็นร้อยละ 15.3 ในปี 2563

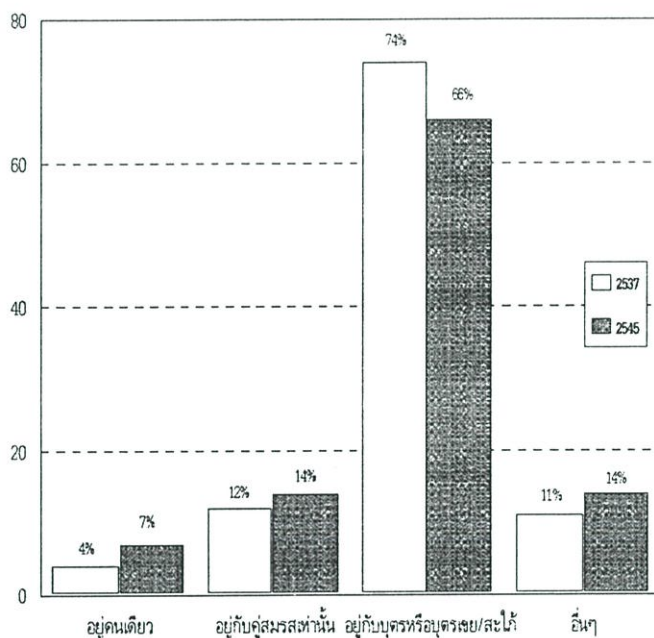
ตารางที่ 1.1 แสดงสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย

ปี พ.ศ.	2523	2533	2543	2553	2563
จำนวนประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป (ล้านคน)	2.5	4.0	5.7	7.6	10.8
สัดส่วนร้อยละประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป	5.4	7.2	9.2	11.4	15.3
อัตราส่วนพึ่งพาที่เป็นประชากรสูงอายุ	9.9	11.6	14.1	17.1	23.5

ที่มา : การคาดประมาณประชากร และตารางแสดงสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย ,ดร.นภาพร ชโยวรรณ.

ลักษณะสังคมและการอยู่อาศัย อ้างใน มนเทียร อุตถจรยา (2543 : 12) มนุษย์ได้ ชื่อว่าเป็นสัตว์สังคม เนื่องจากต้องอยู่รวมกันเป็นกลุ่มเป็นก้อนพึ่งพาอาศัยกัน และกันในการตอบสนองความต้องการต่างๆ (Needs) ในการดำรงชีวิต มีการติดต่อสัมพันธ์ระหว่างกัน ซึ่งรวมแล้วเรียกว่าสังคม ไม่มีใครที่อยู่อย่างโดดเดี่ยว แยกตัวออกไปเว้นแต่ไม่มีทางเลือกหรือจำเป็นเท่านั้นในบางเวลา โดยเฉพาะสังคมไทย ที่บุตรมีบทบาทสำคัญในการเกื้อหนุนและดูแลผู้สูงอายุ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ (2548) ได้กล่าวถึงลักษณะการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในประเทศไทยไว้ว่า ผู้สูงอายุที่ไม่ได้อยู่กับบุตร รวมทั้งผู้สูงอายุที่อยู่คนเดียวหรืออยู่ลำพังกับคู่สมรสจำนวนไม่น้อยที่มีบุตรอยู่ใกล้ๆ หรือยังมีการพบปะอยู่บ่อยๆ กับบุตรของตน ซึ่งกล่าวได้ว่าร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุไทยถ้าไม่ได้อยู่กับบุตรก็ติดต่อกับบุตรอย่างน้อย 1 คนบ่อยครั้ง สอดคล้องกับ ไตรรัตน์ จารุทัศน์ (2548 : 2-4) ที่กล่าวถึงการย้ายถิ่นฐานของผู้สูงอายุไว้ว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่ต้องการย้ายถิ่นฐานเดิมออกไป เนื่องจากผู้สูงอายุมีความผูกพันกับถิ่นฐานเดิมและลูกหลาน บ้านพักอาศัยของผู้สูงอายุไทยจึงควรอยู่ในพื้นที่เดียวกันกับบุตร



ภาพที่ 1.1 แสดงการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุไทย พ.ศ.2537และ พ.ศ.2545

ที่มา : การสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย พ.ศ.2537และ พ.ศ.2545 ,สำนักงานสถิติแห่งชาติ

สำหรับบ้านที่จดทะเบียนเพิ่มในเขตกรุงเทพมหานครในปี 2541 มี 1,849,249 หลัง และในรอบ 5 ปีที่ผ่านมา ในปี 2546 กรุงเทพมหานครมีบ้านที่จดทะเบียนเพิ่มขึ้น 2,020,019 หลัง มีอัตราเพิ่มขึ้น 9.23 % จำนวนบ้านที่เพิ่มขึ้นมากเหล่านี้ส่วนไม่ได้ออกแบบมาเพื่อการพักอาศัยของผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสม สอดคล้องกับไตรรัตน์ จารุทัศน์ (2548 : 1-1) ได้กล่าวถึงปัจจัยสำคัญในการเกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุที่จะนำไปสู่ภาวะทุพพล พบว่า ร้อยละ 18.7 ของผู้สูงอายุหกล้ม หรือตก บันได ซึ่งในกลุ่มที่หกล้มหรือตกบันไดนี้ร้อยละ 35 เป็นการหกล้มภายในบ้าน และร้อยละ 85 เกิดการหกล้มในเวลากลางวัน แสดงถึงสภาพที่อยู่อาศัยไม่เหมาะกับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

จากผลงานวิจัยของเทอร์มอน ลอคฮาร์ต กล่าวอ้างใน หมอพัตร (2546)หนึ่งในสามของผู้มีอายุ 65 ปี หรือมากกว่ามีโอกาสหกล้มได้ จากการสำรวจอย่างเป็นทางการพบว่าประมาณ 2.2 ล้านราย มีอาการรุนแรงถึงขนาดต้องเข้ารับบริการทางแพทย์ และหนึ่งในสิบรายเกิดอันตรายรุนแรง ในจำนวนนี้ประมาณ 340,000 รายถึงขั้นสะโพกหัก ซึ่งมักพบในผู้ที่ชอบใช้บันไดเวียน สำหรับผู้ที่ประสบอุบัติเหตุหกล้ม หนึ่งในสี่รายเสียชีวิตใน 1 ปี อีกร้อยละ 40 ต้องเข้าพักอาศัยในสถานสงเคราะห์คนพิการ และครึ่งหนึ่งของผู้รอดตายไม่สามารถเดินได้โดยปราศจากอุปกรณ์ช่วยเหลือไปตลอดชีวิต

ลักษณะบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุจึงควรที่จะอยู่ในพื้นที่เดียวกันกับบุตรและมีลักษณะการอยู่อาศัย ปลอดภัย ความสะดวกสบาย และลักษณะทางกายภาพอื่นๆ ของผู้สูงอายุเอง เช่น การรับฟัง การมองเห็นและการเคลื่อนไหวที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้นผู้วิจัยจึงเห็นในประเด็นในเรื่องของลักษณะการอยู่อาศัยความปลอดภัย ความสะดวกสบายของผู้สูงอายุ และลักษณะทางกายภาพอื่นๆ ของผู้สูงอายุเอง เช่น การรับฟัง การมองเห็นและการเคลื่อนไหว ผู้วิจัยจึงทำการศึกษาเรื่องการออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร เพื่อเป็นแนวทางในการออกแบบบ้านพักอาศัยที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุต่อไป

1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาสภาพปัจจุบันของสภาพแวดล้อมภายนอกและภายในของบ้านผู้สูงอายุ
2. เพื่อออกแบบบ้านที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ

1.3 กรอบแนวความคิดในการวิจัย

วันดี โภคะกุล (2547) ได้กล่าวถึงวิธีปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุ คือ การดูแลสุขภาพอนามัยให้คงสภาพความแข็งแรงไว้ให้มากที่สุด และดูแลสุขภาพแวดล้อมรอบตัวเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่จะทำให้เกิดอุบัติเหตุ ดังนี้

1. การดูแลสุขภาพอนามัย
2. การดูแลสิ่งแวดล้อม ภายในบ้าน
 - 2.1 แสงสว่างต้องเพียงพอ
 - 2.2 จัดสิ่งของต้องมีระเบียบไม่ขวางทางเดิน
 - 2.3 พื้นบ้านควรเป็นพื้นเรียบ ไม่ลื่น
 - 2.4 บันไดควรมีราวสำหรับยึดจับขณะขึ้นลงได้
 - 2.5 ห้องน้ำควรมีราวสำหรับเกาะจับได้ง่ายเมื่อเสียการทรงตัว

ไตรรัตน์ จารุทัศน์ (2548 : 3_1-3_9) ได้กล่าวถึงกิจกรรมและการใช้พื้นที่ภายใน และภายนอก ของบ้านผู้สูงอายุไว้ดังนี้ พื้นที่ที่ผู้สูงอายุใช้มากที่สุดคือ ห้องนั่งเล่น ห้องนอน ชานบ้านระเบียงกิจกรรม ที่ผู้สูงอายุทำมากที่สุดคือ การนั่งเล่น นอนเล่น พักผ่อน พบปะพูดคุย ทำสวน แบ่งได้เป็น

1. การใช้พื้นที่ภายนอกบ้านผู้สูงอายุ ต้องมีพื้นที่โล่งสำหรับผู้สูงอายุไว้ออกกำลังกาย
 2. องค์ประกอบภายนอกของบ้านผู้สูงอายุ
 - 2.1 ความสูง ลูกตั้งบันได บ้านผู้สูงอายุไม่ควรมีพื้นที่ต่างระดับหรือบันไดมาก
 - 2.2 ความชันของทางลาด ต้องมีความลาดชันไม่เกิน อัตราส่วน 1:12 และมีช่วงยาวไม่เกิน 6000 มิลลิเมตร
 - 2.3 พื้นผิวแบบต่างๆ พื้นผิวทางเดินของผู้สูงอายุต้องไม่ลื่น
 - 2.4 รั้วบ้าน ต้องทำจากวัสดุที่โปร่ง
 - 2.5 เก้าอี้สนาม ต้องไม่มีพนักพิง
 3. การใช้พื้นที่ภายในบ้านผู้สูงอายุพื้นที่ที่ผู้สูงอายุใช้งานมากที่สุดคือห้องนั่งเล่นและห้องนอน
 4. อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกภายในบ้านผู้สูงอายุ
 - 4.1 สวิตช์และปลั๊กไฟฟ้า ระดับสวิตช์ต้องไม่สูงเกินไป และระดับปลั๊กไฟฟ้าต้องไม่ต่ำเกินไป
 - 4.2 ลูกบิด มือจับประตูและกลอนประตู ลูกบิดต้องเป็นแบบมีร่องไม่ลื่น กลอนประตูต้องเป็นแบบแน่นหนา แข็งแรง
 - 4.3 ก๊อกน้ำ ต้องเป็นก้านโยก ก้านหมุน หรือระบบอัตโนมัติ
 - 4.4 โถสุขภัณฑ์ ความสูงของสุขภัณฑ์ควรอยู่ที่ 400-500 มิลลิเมตร
 - 4.5 ราวจับในพื้นที่ทั่วไป
 - 4.6 ราวจับในห้องน้ำ
 - 4.7 การใช้สีสำหรับป้ายต่างๆ ควรเป็นสัญลักษณ์ที่ผู้สูงอายุเห็นได้อย่างเด่นชัด
- ศุภาพร รุ่งประชา (2548-33) ได้กล่าวถึงปัจจัยที่มีผลต่อการออกแบบห้องอาบน้ำของผู้สูงอายุ ซึ่งได้แก่

1. ลักษณะทางกายภาพด้านร่างกาย (Physical Attribute) ซึ่งประกอบด้วยข้อจำกัดต่าง ๆ ด้านร่างกาย ของผู้สูงอายุ ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการอาบน้ำ เป็นปัจจัยภายในที่มีผลต่อการออกแบบห้องอาบน้ำ
2. นอกจากนี้ยังมีปัจจัยภายนอกนั้น คือ ลักษณะทางกายภาพของห้องอาบน้ำ (Shower Facility Attribute) ในที่มีผลต่อการออกแบบห้องอาบน้ำด้วยเช่นกัน ซึ่งทั้ง 2 ปัจจัยเป็นสิ่งที่ส่งผลให้เกิดความพึงพอใจ (Satisfaction) ต่อการอาบน้ำในคนผู้สูงอายุมากที่สุด

จากแนวความคิดผู้ศึกษาวิจัยสรุปเป็นแนวความคิดในการออกแบบบ้านผู้สูงอายุดังนี้

1. องค์ประกอบภายนอกบ้านผู้สูงอายุ

- 1.1 บันไดภายนอกบ้าน
- 1.2 ทางเดินบ้าน
- 1.3 ทางลาดบ้าน

2. องค์ประกอบภายในบ้านผู้สูงอายุ

- 2.1 การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน
- 2.2 แสงสว่างที่เหมาะสมของบ้าน
- 2.3 บันไดภายในบ้าน
- 2.4 ห้องน้ำบ้าน
- 2.5 ลูกบิดประตูบ้าน
- 2.6 สวิตช์และปลั๊กบ้าน
- 2.7 สีและพื้นผิวบ้าน

1.4 ขอบเขตของการวิจัย

เพื่อให้สามารถนำผลสรุปมาใช้ตามหัวข้อวิทยานิพนธ์ซึ่งเน้นในการออกแบบบ้านผู้สูงอายุ
ซึ่งแบ่งขอบเขตไว้ดังนี้

1.4.1 ขอบเขตของพื้นที่

ผู้วิจัยได้เลือกทำการศึกษารูปแบบสถานสงเคราะห์คนชราบางแค สถานสงเคราะห์
คนชราบางละมุงและโครงการ บางไทร ฮอสปิเอนซ์ 1 หมู่ 4 ต.ช่างเหล็ก อ. บางไทร จ.พระนครศรีอยุธยา

1.4.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ผู้ที่อยู่อาศัยในบ้านพักอาศัย ในสถานสงเคราะห์คนชราบางแคจำนวน 195 คน สถานสงเคราะห์
คนชราบางละมุง จำนวน 286 คน และโครงการ บางไทร ฮอสปิเอนซ์ 1 หมู่ 4 ต.ช่างเหล็ก อ.บางไทร
จ.พระนครศรีอยุธยา จำนวน 12 คน

1.4.3 ตัวแปรที่ศึกษา

1.4.3.1 องค์ประกอบภายนอกบ้านผู้สูงอายุ

- บันไดภายนอกบ้าน
- ทางเดินบ้าน
- ทางลาดบ้าน

1.4.3.2 องค์ประกอบภายในบ้านผู้สูงอายุ

- การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน
- แสงสว่างที่เหมาะสมของบ้าน
- บันไดภายในบ้าน
- ห้องน้ำบ้าน
- ลูกบิดประตูบ้าน
- สวิตช์และปลั๊กบ้าน
- สีและพื้นผิวบ้าน

1.5 นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย

เพื่อความเข้าใจที่ถูกต้องตรงตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย จึงกำหนดความหมายของคำต่างๆ ที่ใช้ในการวิจัยดังนี้

การออกแบบ หมายถึง ความคิดริเริ่มทั่วไปที่มีความครอบคลุมเป็นความคิดรวบยอด ทำหน้าที่ประสานหรือรวมองค์ประกอบต่างๆ เข้าด้วยกันเพื่อให้ได้ผลงานออกแบบที่มีการแก้ไขปัญหาที่ดีที่สุดที่ตอบสนองต่อเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ หมายถึง ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แบ่งขีดความสามารถตามความเคลื่อนไหวได้ 4 ลักษณะ ได้แก่

1. ผู้สูงอายุที่เคลื่อนไหวปกติ
2. ผู้สูงอายุที่เคลื่อนไหวโดยใช้ไม้เท้า
3. ผู้สูงอายุที่เคลื่อนไหวโดยใช้ไม้เท้าค้ำ
4. ผู้สูงอายุที่เคลื่อนไหวโดยใช้ไม้เท้าค้ำที่ค้ำเดิน

บ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ หมายถึง บ้านที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

องค์ประกอบภายนอกบ้านผู้สูงอายุ หมายถึง อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ภายนอกบ้านผู้สูงอายุ

องค์ประกอบภายในบ้านผู้สูงอายุ หมายถึง อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ภายในบ้านผู้สูงอายุ

ความสูงระดับพื้นและบันไดภายนอกบ้าน หมายถึง ความสูงระดับพื้นและบันไดภายนอกของบ้านที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

ทางเดินบ้าน หมายถึง ทางเดินบ้านที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

ทางลาดบ้าน หมายถึง ทางลาดบ้านที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

การจัดสภาพแวดล้อมบ้าน หมายถึง การจัดสภาพแวดล้อมที่ทั้งภายในบ้านที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

แสงสว่างบ้าน หมายถึง แสงสว่างจากธรรมชาติและแสงสว่างจากหลอดประดิษฐ์สำหรับพื้นที่ใช้สอยต่าง ๆ ภายในบ้านที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

ความสูงระดับพื้นและบันไดภายในบ้าน หมายถึง ความสูงระดับพื้นและบันไดภายในของบ้านที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

ห้องน้ำบ้าน หมายถึง ห้องน้ำที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

ลูกบิดประตูบ้าน หมายถึง ลูกบิดประตูบ้านที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

สวิตช์และปลั๊กไฟฟ้าบ้าน หมายถึง สวิตช์และปลั๊กไฟฟ้าบ้านที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

สีและพื้นผิวบ้าน หมายถึง สีและพื้นผิวภายในบ้านที่เหมาะสมสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การวิจัยเรื่องการออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุผู้วิจัยได้ทำเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง มีรายละเอียดตามลำดับดังต่อไปนี้

- 2.1 ลักษณะทางกายภาพของผู้สูงอายุ
 - 2.1.1 ลักษณะของผู้สูงอายุ
 - 2.1.2 ทฤษฎีภาวะสูงอายุ
 - 2.1.3 ความสามารถทางการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุ
 - 2.1.4 โรคประจำตัวในผู้สูงอายุ
 - 2.1.5 อุบัติเหตุในผู้สูงอายุ
 - 2.1.6 การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
 - 2.1.7 สัดส่วนร่างกายผู้สูงอายุ
 - 2.1.7.1 สัดส่วนร่างกายผู้สูงอายุเพศชาย
 - 2.1.7.2 สัดส่วนร่างกายผู้สูงอายุเพศหญิง
- 2.2 องค์ประกอบภายนอกและภายในของบ้านผู้สูงอายุ
 - 2.2.1 องค์ประกอบภายนอกบ้านผู้สูงอายุ
 - 2.2.1.1 บันไดภายนอกบ้าน
 - 2.2.1.2 ทางเดินบ้าน
 - 2.2.1.3 ทางลาดบ้าน
 - 2.2.2 องค์ประกอบภายในบ้านผู้สูงอายุ
 - 2.2.2.1 การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน
 - 2.2.2.2 แสงสว่างที่เหมาะสมของบ้าน
 - 2.2.2.3 บันไดภายในบ้าน
 - 2.2.2.4 ห้องน้ำบ้าน
 - 2.2.2.5 ลูกบิดประตูบ้าน
 - 2.2.2.6 สวิตช์และปลั๊กบ้าน
 - 2.2.2.7 สีและพื้นผิวบ้าน
- 2.3 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

2.1 ลักษณะทางกายภาพของผู้สูงอายุ

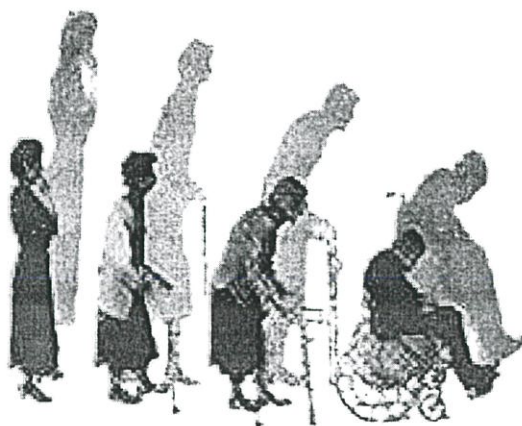
วิชิต คะเนิงสุขเกษม (2546) ได้ให้ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับผู้สูงอายุไว้ว่า หมายถึงผู้มีอายุเกิน 60 ปี แต่โดยสรุปนักวิชาการได้มีการแบ่งช่วงอายุของผู้สูงอายุดังนี้ คือ วัยเริ่มสูงอายุมีอายุระหว่าง 55-64 ปี วัยสูงอายุตอนกลางมีอายุระหว่าง 65-74 ปี วัยสูงอายุตอนปลายมีอายุระหว่าง 75-84 ปี และวัยสูงอายุแท้จริงมีอายุตั้งแต่ 85 ปีขึ้นไป

ส่วนองค์การอนามัยโลก ได้แบ่งผู้สูงอายุเป็น 3 ประเภท คืออายุระหว่าง 60-70 ปี เรียกว่า ผู้สูงอายุ ปพ. พ8770 ปี เรียกว่าคนชรา ผู้มีอายุ 90 ปีขึ้นไป เรียกว่า คนชรามาก เมื่อพิจารณาโดย ปพ. 7285 ว่าเป็นผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป

ช่วงอายุและลักษณะโดยทั่วไปของผู้สูงอายุ

		ชื่อ	ลักษณะโดยทั่วไป
		วัยสูงอายุ (LATE HOOD ADULT)	มีความมั่นคงในอาชีพมากขึ้น บุตรเริ่มจากไปพล้ง ในการสืบพันธุ์ลดลง(วัยหมดระดู)สตรีบางคนจะกลับ สูงานอาชีพอีก ร่างกายและจิตใจเสื่อมลง
		วัยก่อนบำนาญ (PRE RETIREMENT)	ร่างกายและจิตใจเสื่อมลง สถานะทางสังคมบางอย่าง ที่สุด จะพยายามถอนตัวจากงานอาชีพ และงานส่วน รวมบ้าง
3	65 ปี	วัยรับบำนาญ (RETIREMENT)	ถอนตัวจากงานอาชีพ และงานส่วนรวม อาจยังเป็นใน สังคมอยู่ มีเวลากับครอบครัวมากขึ้น เริ่มเจ็บป่วยทั้ง ทางร่างกายและจิตใจ
4	70 ปี	วัยชรา (OLD AGE)	ชีวิตขึ้นอยู่กับคนใกล้เคียง ถอนตัวจากวงการต่างๆ ร่างกายและจิตใจไม่เพียงพอที่จะทำงานได้
5	จนถึง 110 ปี	ระยะสุดท้ายจนถึงแก่กรรม	ชราภาพถึงขนาดความเสื่อมมากขึ้น ในที่สุดสังขาร และวิญญาณจะแตกสลาย

ที่มา : เอกสารวิจัยส่วนบุคคล,วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร,นายแพทย์สวัสดิ์ สกุลไทย พบ.



ภาพที่ 2.1 แสดงลักษณะทางกายภาพของผู้สูงอายุ

BangkokHealth.com ได้ให้ข้อคิดเห็นไว้ว่าผู้สูงอายุก็เช่นเดียวกันกับเครื่องยนต์เก่า ซึ่งเครื่องยนต์เก่าที่ยังทำงานได้ดีเหมือนเครื่องยนต์ใหม่ก็พบได้โดยทั่วไป ดังนั้นจึงเป็นการยากที่จะกำหนดว่าอายุเท่านี้เท่านี้ เรียกว่าผู้สูงอายุคนสูงอายุที่อยู่ระหว่าง 75-80 ปี บางคนยังคงแข็งแรงดีความคิดความอ่านยังดี ยังคงทำงานได้เหมือนคนอายุ 60 ปี แต่บางคนอายุ 60 ปี แต่ร่างกาย และจิตใจเหมือนคนอายุ 70 ปี ก็สามารถจะพบได้เช่นเดียวกัน

สอดคล้องกับข้อคิดเห็นของ เอื้อพันธุ์ ศรีสุนทร (2543) ได้กล่าวไว้ว่า คนอายุ 60 ปี ที่ร่างกายแข็งแรงไม่เจ็บป่วยไม่มีความดันเบาหวานไม่เป็นโรคหัวใจไม่เครียดเดินเหินคล่องแคล่วคนพวกนี้ ไม่น่าเรียกว่า ผู้สูงอายุ ตรงกันข้าม คนอายุแค่ 45 อาจเดินกระเຍ่งกระเแย่ง มีอาการเจ็บป่วย โรคภัยรุมเร้า เจ้าทุกข์ คนวัยแค่นี้ก็กลายเป็น ผู้สูงอายุ ไปได้

2.1.1 ลักษณะของผู้สูงอายุ

เยาวเรศ นาคแจ้ง (2542) ได้กล่าวถึงข้อสังเกตของผู้ที่จะเริ่มเข้าสู่วัยสูงอายุไว้ว่า

- ผม เมื่ออายุ 40-45 ปี ขึ้นไปผมจะเริ่มหงอกตามบริเวณโคนผมเริ่มหงอกด้านหลัง ก่อนนอกจากหงอกแล้ว จะพบว่าผมเริ่มบางลงเรื่อยๆ มักจะเห็นได้ชัดในผู้ชาย ในชายสูงอายุ อาจเริ่มล้านตรงหน้าผาก หรือบริเวณขั้วผม ส่วนหญิงจะพบผมบางทั่วๆ ไปหรือบางเฉพาะด้าน
- ผิวแห้งเป็นปรากฏการณ์แรก que แสดงให้เจ้าตัวรู้ว่าตนเองเริ่มเข้าสู่วัยสูงอายุอาการนี้ มักชัดสบริเวณแก้มและจมูกโดยเฉพาะผู้หญิง
- ผิวตกรกระ หลายคนจะเริ่มเห็นจุดดำขนาดเล็กใหญ่ต่างๆ กันปรากฏบนผิวหนังบริเวณที่อยู่นอกเสื้อผ้า เช่น ใบหน้า ลำคอ ออก แขนทำให้มีรอยดำด่างดำขาว สลับกัน หรือที่เรียกว่า วัยตก กระ การเปลี่ยนแปลงของผิวหนังนี้เกิดจากการตากแดดตั้งแต่ในวัยเด็กวัยสาวสะสมรังสีของแดดมา
- ฝ้าแดง จะมีลักษณะตุ่มแดงขนาด 2-3 มม. ขึ้นกระจายตามตัวในวัยสูงอายุพบได้ บางรายเท่านั้น ฝ้าแดงเป็นการรวมตัวของหลอดเลือดฝอยไม่มีอันตรายใดๆ

- ริ้วรอยบนใบหน้า – จะเกิดภายหลัง ผิวแห้ง ผิวตกราะ และไฝแดงและแสดงว่าสูง อายุมากขึ้นแล้ว พบว่าหน้าผากเป็นริ้วรอยตื้นกาเริ่มเกิด บริเวณหางตา แก้มเริ่มตอบการแก้ไข ค่อนข้างยาก ถ้าใบหน้ามีเนื้อมากคือค่อนข้างอ้วนจะกลบ ริ้วรอยต่างๆ ลงได้บางคนจะมีถุง ห้อยที่ใต้ตาทั้งสองข้างด้วยถือเป็นอาการของวัยสูงอายุอย่างหนึ่ง

- เนื้ออกบนใบหน้า – พบได้บ่อยจะมีลักษณะเป็นตุ่มนูนขนาดต่างๆ กันอาจมีสีผิวหรือดำเข้มก็ได้ เกิดจากการเจริญผิดปกติของเซลล์ผิวหนัง

2.1.2 ทฤษฎีภาวะสูงอายุ

ทฤษฎีภาวะสูงอายุทางด้านชีววิทยาเป็นทฤษฎีที่พยายามอธิบายสาเหตุของ ความชรา ในผู้สูงอายุเชิงชีววิทยา(Koncecil. (ศุภาพร รุ่งประชา, 2547 : 16)

- ทฤษฎีพันธุศาสตร์ (Genetic Theory)ทฤษฎีนี้เชื่อว่าคนชราเกิดขึ้นตามพันธุกรรม มีการเปลี่ยนแปลงอวัยวะบางส่วนของร่างกายคล้ายคลึงกันหลายชั่วอายุ และลักษณะนั้นแสดงออกเมื่ออายุมากขึ้น

- ทฤษฎีเนื้อเยื่อ (Collagen Theory) ทฤษฎีนี้เชื่อว่าสารที่เป็นส่วนประกอบของเนื้อเยื่อกระดูกเพิ่มมากขึ้น และมีการจับตัวกันมากขึ้นทำให้ Collagen fiberหดสั้นเข้าเมื่อถึงวัยสูงอายุ ทำให้ปรากฏรอยย่นมากขึ้น และตั้งอยู่ตรงบริเวณกระดูกข้อต่อซึ่งจะมองเห็นปมกระดูกชัดเจน

- ทฤษฎีทำลายตนเอง (Auto immuneTheory) ทฤษฎีนี้เชื่อว่าความชราเกิดจากร่างกายสร้าง ภูมิคุ้มกันปกติน้อยลง พร้อม ๆ กับมีการสร้างภูมิคุ้มกันทำลายตนเองมากขึ้น ดังนั้น การสร้างภูมิคุ้มกันปกติน้อยลงจะทำให้ร่างกายต่อสู้เชื้อโรคและสิ่งแปลกปลอมได้ไม่ดี ทำให้เกิดความเจ็บป่วยได้ง่าย และเมื่อเกิดขึ้นแล้วก็จะรุนแรงเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

- ทฤษฎีความผิดพลาด (Error Catastrophe Theory) ทฤษฎีนี้เชื่อว่า เมื่อบุคคล มีอายุมากขึ้นจะค่อย ๆ เกิดความผิดพลาดและความผิดพลาดนี้จะเพิ่มมากขึ้นจนถึงที่ทำให้เซลล์ต่าง ๆ ของร่างกายเสื่อมและหมดอายุลง

- ทฤษฎีเรดิคัลอย่างอิสระ (Free RedicalTheory) ทฤษฎีนี้เชื่อว่าภายในร่างกายมนุษย์ และสิ่งมีชีวิตทั้งหลาย โดยเฉพาะผู้สูงอายุประกอบด้วยสิ่งแวดล้อมที่มีเรดิคัล อย่างอิสระอยู่มากมายตลอดเวลาเรดิคัลเหล่านี้จะทำให้ยีนเกิดความผิดปกติและทำให้คอลลาเจนและอีลาติน ซึ่งเป็นโปรตีนองค์ประกอบของเนื้อเยื่อเหนียวเกิดขึ้นมาก จนทำให้เสียความยืดหยุ่นไป

2.1.3 ความสามารถทางการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุ

ความสามารถทางการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุ เป็นหนึ่งในพฤติกรรมที่เห็นได้ชัดในผู้สูงอายุ ดังนั้นในการออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุประเด็นดังกล่าวเป็นสิ่งที่ต้องคำนึงถึง ต้องให้ผู้สูงอายุมีการเคลื่อนไหวที่มีความปลอดภัยมากที่สุด สะดวกสบายมากที่สุด เกิดอันตรายจากการทรงตัวจากการเคลื่อนไหวน้อยที่สุด

ในด้านความสามารถทางการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุนั้นผู้สูงอายุส่วนใหญ่รู้ดีว่าพวกเขาเคลื่อนไหวได้ไม่ไวเหมือนแรกเริ่ม การเปลี่ยนแปลงทางการเคลื่อนไหวมีสาเหตุมาจากทางร่างกายมากกว่าทางด้านจิตใจ สาเหตุทางกายรวมทั้งการเสื่อมพลังงานและความแข็งแรง ซึ่งมาจากการเปลี่ยนแปลงทางกายที่เกิดขึ้นตามวัย เช่น ขาดความสมบูรณ์ทางกล้ามเนื้อ ความยืดของข้อต่อต่าง ๆ การสั้นของมือ หัว และส่วนล่างของร่างกาย สาเหตุทางจิตใจมาจากการที่บุคคลรู้ความต่ำต้อยของตัวเองที่ผ่านมากเมื่อเทียบกับคนหนุ่มในความหมายของความแข็งแรง ความว่องไว และความถนัด ความเครียดทางอารมณ์ มักจะมาจากเหตุทางจิตใจเมื่อบุคคลออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ก็เชื่อว่าจะมีสุขภาพและพละนามัยดีกว่า (สถาบันชีวิตวิทยา. 2533 : 75) การทรงตัวประเภทต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับทรงตัวของร่างกายหย่อนประสิทธิภาพ ทำให้ผู้สูงอายุวิ่งเวียนได้ง่ายประกอบกับกล้ามเนื้ออ่อนกำลัง และข้อต่อเคลื่อนไหวไม่ได้เต็มที่ ทำให้ผู้สูงอายุเสียการทรงตัวเกิดอุบัติเหตุง่าย ยิ่งสูงอายุมาก ภูมิคุ้มกันเชื้อโรครกยิ่งหย่อนประสิทธิภาพ จึงทำให้คนชรามีโอกาสรับเชื้อและเกิดโรคติดเชื้อได้ง่าย (ชูใจ ประสาทศรี. 2526 : 590)

การเคลื่อนที่ของผู้สูงอายุ มี 4 ลักษณะได้แก่

- สามารถเคลื่อนที่ได้อย่างสะดวกสบาย
- การเคลื่อนไหวลักษณะกึ่งพิการได้แก่การใช้ไม้เท้า(Canes) การใช้ไม้ค้ำ (Crutches)

ที่ค้ำเดิน (Walker)

- การเคลื่อนไหวโดยอาศัยรถเข็น (Wheelchair) หรือที่นั่งสำหรับผู้สูงอายุ

(Geriatric Chair) สำหรับคนชราที่ไม่สามารถเคลื่อนที่ได้ด้วยตัวเอง

- การเคลื่อนไหวไม่ได้ ได้แก่ผู้สูงอายุที่นอนอยู่บนเตียงเท่านั้น Koncecil. (อ้างในคุณภาพ

รุ่งประชา, 2547 : 19)

2.1.4 โรคประจำตัวในผู้สูงอายุ

ปัญหาทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุจึงมีความสำคัญมากขึ้น ผู้สูงอายุมีแนวโน้มที่จะเกิดจากการเสื่อมสภาพของอวัยวะต่างๆ ของร่างกาย โรคที่พบบ่อยคือ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งโรคเหล่านี้จะทำให้เกิดภาวะทุพพลภาพ ต่อทั้งตัวผู้ป่วยเองและผู้ที่ต้องดูแลรักษา นอกจากนี้แล้วภาวะหรือโรคบางอย่างจะมีแนวโน้มที่จะมีความสำคัญและรุนแรงขึ้น เช่น โรคสมองเสื่อม โรคกระดูกพรุน โรคขาดสารอาหารบางชนิด นอกจากภาวะทางกายแล้ว ภาวะทางจิตใจก็มีผลต่อการดำรงชีวิต ภาวะซึมเศร้าเป็นภาวะที่พบบ่อยในกลุ่มประชากรผู้สูงอายุ สาเหตุมีมากมายอาจเกิดจากภาวะผิดปกติทางกาย ไม่สามารถพึ่งตนเองได้ ต้องได้รับความช่วยเหลือจากผู้อื่น หรืออาจเกิดจากการที่ต้องอยู่คนเดียวตามลำพัง ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นโรคเกี่ยวกับกระดูก/ข้อ/กล้ามเนื้อ/เอ็นถึงร้อยละ 39.5 รองลงมาคือโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 31.1 (ไตรรัตน์ จารุทัศน์, 2548 : 2-2)

ตารางที่ 2.2 โรคประจำตัวในผู้สูงอายุ

ลำดับ	โรคและอาการเจ็บป่วย	จำนวนผู้สูงอายุ(ร้อยละ)
1	โรคเกี่ยวกับกระดูก/ข้อ/กล้ามเนื้อ/เอ็น	39.5
2	ความดันโลหิตสูง	31.1
3	เบาหวาน	11.3
4	โรคตา โรคต้อ	11.1
5	หัวใจ	9.1
6	โรคเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร	9.1
7	โรคอื่นๆ	8.1
8	โรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ	7

ที่มา : มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ,สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, ผ.ศ.ไตรรัตน์ จารุทัศน์

2.1.5 อุบัติเหตุในผู้สูงอายุ

ศุภาพร รุ่งประชา, (2547 : 19) อุบัติเหตุเป็นสิ่งที่ไม่ควรเกิดในผู้สูงอายุ เพราะด้วยระบบเซลล์ที่ถดถอยทำให้เมื่อเกิดอุบัติเหตุแล้วมักอันตรายถึงชีวิตได้ อุบัติเหตุในผู้สูงอายุเกิดขึ้นได้ง่ายจากการหกล้ม โดยเฉพาะอย่างยิ่งพื้นที่เปียกเช่นส่วนอาบน้ำ

อุบัติเหตุเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นโดยไม่คาดคิด สาเหตุที่ผู้สูงอายุประสบอุบัติเหตุมากขึ้นเนื่องจากปัจจัยร่วม 2 ประการคือ ปัจจัยจากตัวผู้สูงอายุเอง เนื่องจากความเสื่อมสภาพของร่างกาย สายตาไม่ดี หูตึง กล้ามเนื้อแขนขาอ่อนกำลังลง การเคลื่อนไหวช้าลง ชี้อ่อนแอและปัจจัยจากสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมและขาดระเบียบเรียบร้อย อุบัติเหตุในผู้สูงอายุอาจเกิดขึ้นได้ทั้ง ภายในบ้านและภายนอกบ้าน ซึ่งอุบัติเหตุภายในบ้านพบได้บ่อยกว่าอุบัติเหตุภายนอกบ้าน เช่น หกล้ม ตกบันได ลื่นล้ม มีดบาด น้ำร้อนลวก จะเห็นว่าอุบัติเหตุเหล่านี้มักเกิดขึ้นบริเวณห้องน้ำ ซึ่งมักจะมีสาเหตุจากสภาพแวดล้อมในบ้านไม่เหมาะสมอาจกล่าวได้ว่าอุบัติเหตุในผู้สูงอายุเกิดขึ้นได้ง่ายกว่าคนในวัยอื่น อันเนื่องมาจากปัญหาด้านสุขภาพเป็นสำคัญ

2.1.5.1 อุบัติเหตุในบ้าน สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (2549) ที่ได้กล่าวถึงอุบัติเหตุในบ้านของผู้สูงอายุไว้ว่าเกิดจากการพลัดตกและหกล้ม จากการศึกษพบว่า อุบัติภัยในคนสูงอายุที่พบบ่อย เกิดการพลัดตกหกล้ม ตกบันไดตกระเบียงบ้าน ตกเก้าอี้ ตกเตียง ตกต้นไม้ ตกหลุม ตกท่อ ลื่นล้มในห้องน้ำ ยิ่งอายุมากขึ้น การหกล้มจะเป็นเพิ่มขึ้นตามอายุ คนอายุระหว่าง 65 – 74 ปี มีโอกาส หกล้มประมาณร้อยละ 25 ต่อปี การพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ มักพบว่าเกิดขึ้นบ่อย

ภายในบ้าน โดยเฉพาะบริเวณบันไดและในห้องน้ำ ทำให้เกิดกระดูกหักได้ ซึ่งพบได้บ่อยคือข้อกระดูกสะโพกหัก

- การพลัดตกจากบันได ส่วนใหญ่มักมีสาเหตุเกิดจากการลื่นหรือก้าวพลาดไถลขณะลงบันได บางคนมักถือสิ่งของจนไม่สามารถเกาะรับราวบันไดได้
- การหกล้มในห้องน้ำ มักเกิดจาก 2 สาเหตุใหญ่ คือพื้นห้องน้ำลื่นหรือมีน้ำเปียกอยู่และเกิดการหน้ามืด เป็นลม เนื่องจากการลุกขึ้นหลังจากเสร็จจากการขับถ่าย

2.1.5.2 อุบัติเหตุนอกบ้าน

- การเดินบนท้องถนน เกิดได้จากการหกล้มบนพื้นถนน หรือถูกยวดยานพาหนะขณะเดินข้ามถนน เนื่องจากสายตาไม่ดี หูไม่ได้ยินเสียงชัดเจน การตัดสินใจเชิงซ้ำและการที่จะหลบหลีก

2.1.6 การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ

สิรินทร ฉันทศิริกาญจน (2542) ได้กล่าวถึงหลักในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุไว้ว่า ต้องใช้หลัก 11 อ.ในการดูแลสุขภาพกายใจที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ คือ อาหาร ออกกำลังกาย อนามัย อุจจาระ อากาศ อาทิตย์ อารมณ์ อติเรก อนาคต อบอุ่น และอุบัติเหตุ

- อาหาร ความต้องการพลังงานลดลง แต่ความต้องการสารอาหารต่าง ๆ ยังใกล้เคียง กับวัยผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ ควรลดอาหารประเภทไขมัน (น้ำมันจากสัตว์และพืช ไข่แดง เนย) และประเภทคาร์โบไฮเดรต (ข้าว แป้ง และน้ำตาล) ผู้สูงอายุควรได้รับอาหารโปรตีน หรือกลุ่มเนื้อ สัตว์ประมาณ 50-60 กรัมต่อวัน หรือประมาณมื้อละ 2 ช้อนโต๊ะ ควรเป็นเนื้อสัตว์ที่ย่อยง่ายพวกปลาจะดี ที่สุด ผู้สูงอายุกินไข่ขาวได้ไม่จำกัด แต่ควรกินไข่แดงไม่เกิน 3 ฟองต่อสัปดาห์ ผู้สูงอายุ ควรกินผัก มากๆ ทั้งผักที่ใช้ใบ หัว และถั่วต่าง ๆ ผลไม้รับประทานได้มากเช่นกันแต่ควรเลือกผลไม้ที่ไม่หวานจัด

- ออกกำลังกาย ผู้สูงอายุควรออกกำลังกายประมาณสัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง เพื่อให้ร่างกายมีความคล่องตัว แข็งแรง ซึ่งจะทำให้การทรงตัว และการเคลื่อนไหวดีขึ้น ไม่หกล้มง่าย

- อนามัยคือ การดูแลตนเองโดยเฉพาะให้พยายาม เลิกสิ่งที่เป็นอันตราย ต่อสุขภาพ เช่น บุหรี่ เหล้า และพฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ รวมทั้งสังเกตการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย การขับถ่าย เป็นต้น และควรได้รับการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปีตั้งแต่อายุประมาณ 65 ปี เป็นต้นไป

- อุจจาระ ปัสสาวะ จะต้องให้ความสนใจการขับถ่ายของผู้สูงอายุด้วยว่ามีปัญหาหรือไม่ บางรายอาจจะเกิดปัญหาถ่ายยาก ถ่ายลำบากอีกส่วนหนึ่งอาจมีปัญหาเรื่องกลั้นการ ขับถ่ายไม่ได้

- อากาศ และ แสงอาทิตย์จะเน้นให้อยู่ในสถานที่ ที่มีสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติที่เหมาะสม

-อารมณ์ อติเรก อนาคต อปยุ่น เป็น 4 อ. ที่เน้นทางด้านความรู้สึกนึกคิด และจิตใจของผู้สูงอายุ เพื่อช่วยให้การมีชีวิตอยู่แต่ละวันมีความสุข มีความรื่นรมย์กับการมีชีวิตอยู่ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี ควรเข้าใจธรรมชาติของสิ่งต่าง ๆ และปรับความรู้สึกนึกคิดไปตามนั้น ไม่ยึดแต่ลักษณะเก่า ๆ ดั้งเดิมที่เคยเป็นมา ควรมีงานอดิเรกที่น่าสนใจ แต่ไม่ควรเป็นสิ่งที่เป็นการมากหนัก เช่น ถ้าอยู่คนเดียวก็ไม่ควรเลี้ยงสัตว์จำนวนมาก เพราะจะเป็นภาระในการซื้อหา และให้อาหาร และถ้าสัตว์เจ็บป่วย เสียความสลดหดหู่ และจิตใจเศร้าหมองได้ ผู้สูงอายุควร คิดถึงอนาคตด้วย และควรพ

ก 2551 นสังคมกลุ่มต่าง ๆ ตามสมควร การมีเพื่อนรุ่นเดียวกัน หรือต่างรุ่น จะทำให้มีความ

ก 2554 ึ่งคุณค่าของตน

- อุบัติ

ต่าง ๆ ควรพยายามดูแล

ในบางแห่งที่เกิดอุบัติเหตุ

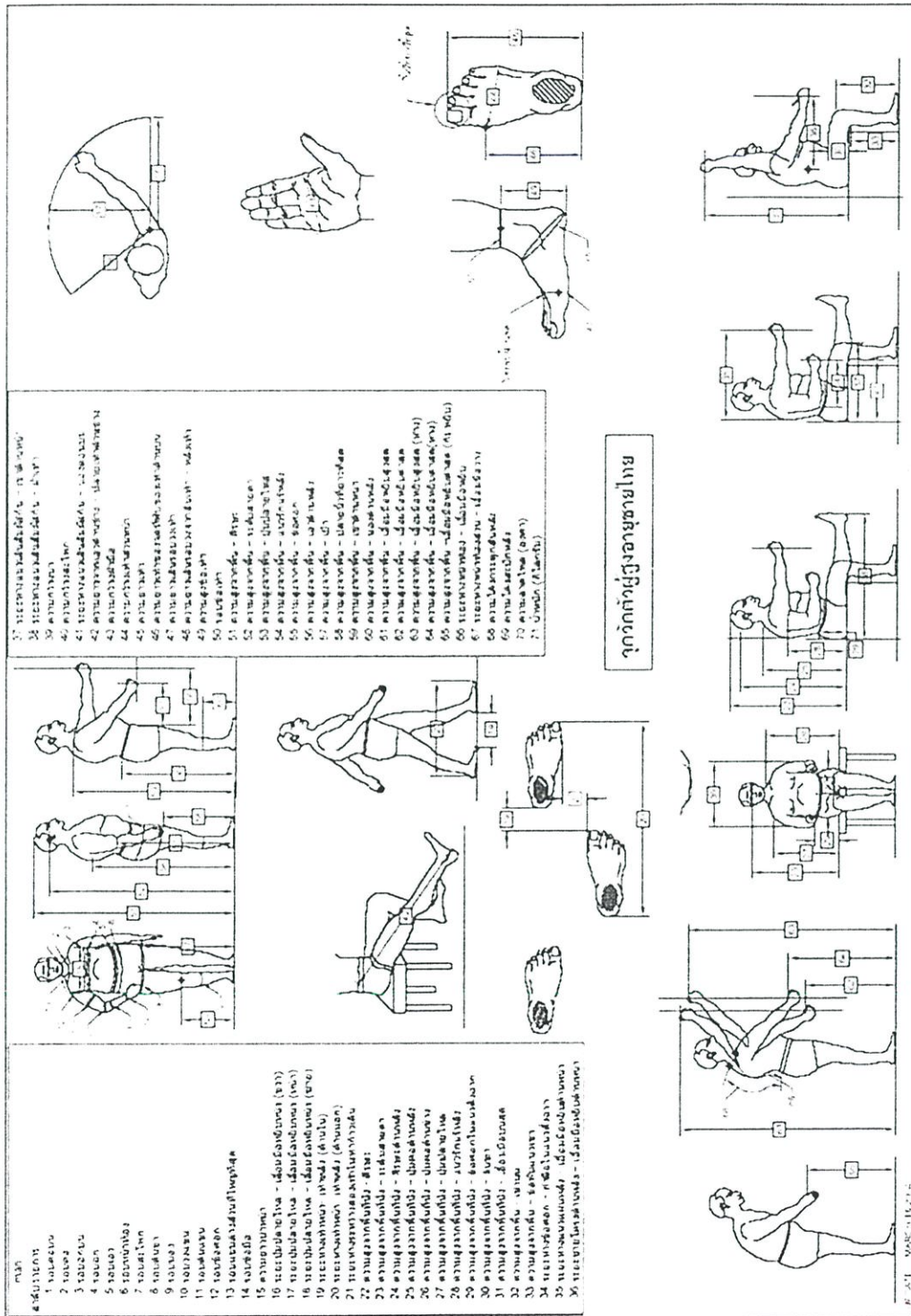
กขณะ และอาจทำให้เกิดความบาดเจ็บ และความพิการ

ไปลดภัย มีแสงสว่างพอเหมาะ พื้นไม่ลื่น หรือควรมีราวจับ

งน้ำ เป็นต้น

2.1.7 สัดส่วนร่างกายผู้สูงอายุ

2.1.7.1 สัดส่วนร่างกายผู้สูงอายุเพศชาย

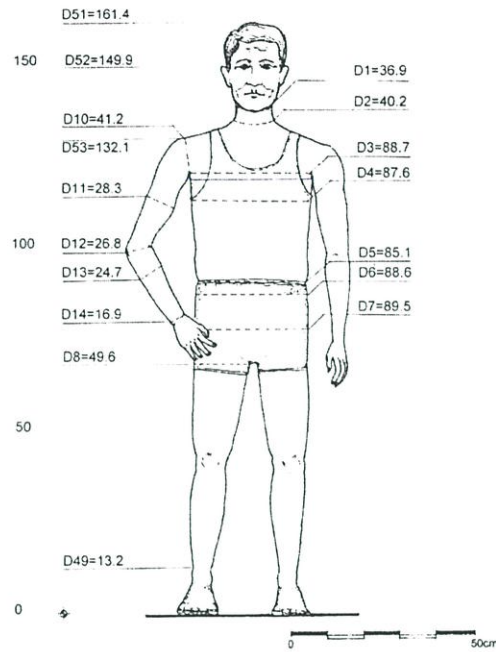


ภาพที่ 2.2 แสดงตารางสัดส่วนร่างกายผู้สูงอายุเพศชาย

ที่มา : มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, ผ.ศ. ไตรรัตน์ จารุทัศน์

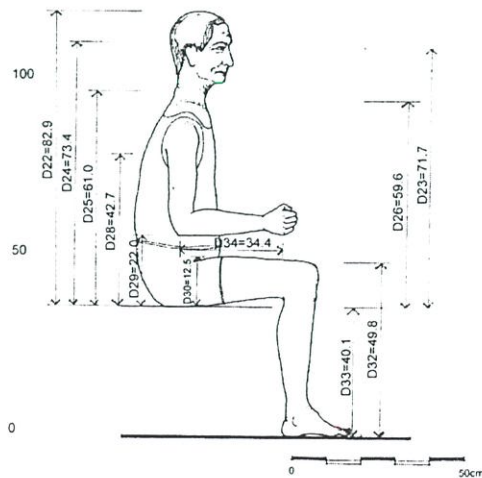
สำนักหอสมุดกลาง พระจอมเกล้าลาดกระบัง

200



200

150



ภาพที่ 2.3 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะยืนและนั่ง

ที่มา : มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, ผศ. ไตรรัตน์ จารุทัศน์

75102

200

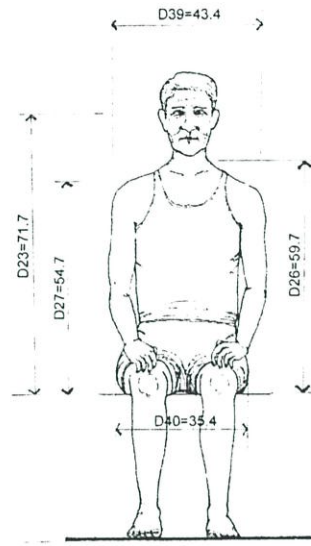
150

100

50

-0

200

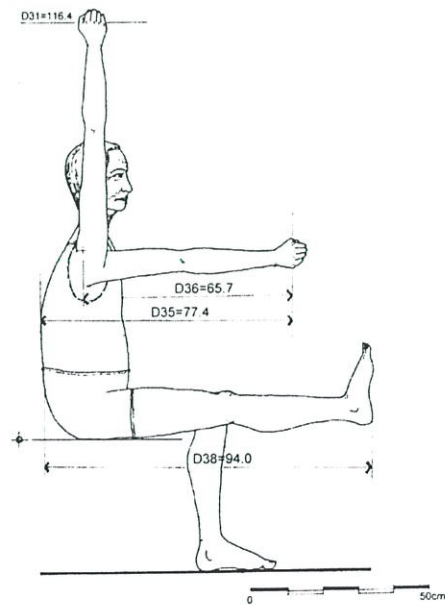


150

100

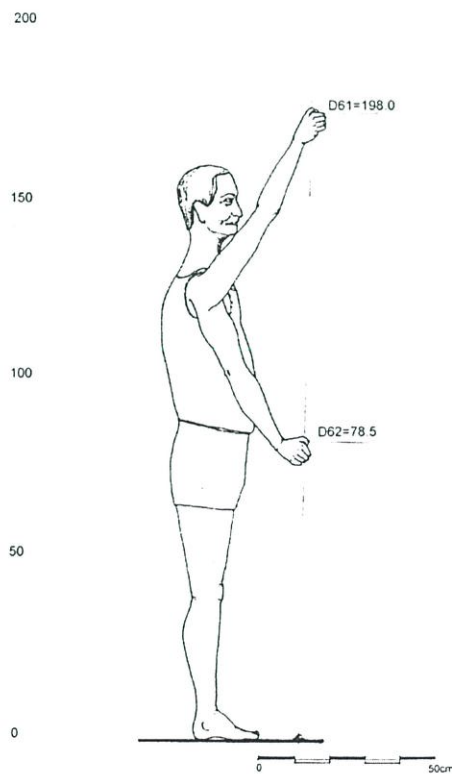
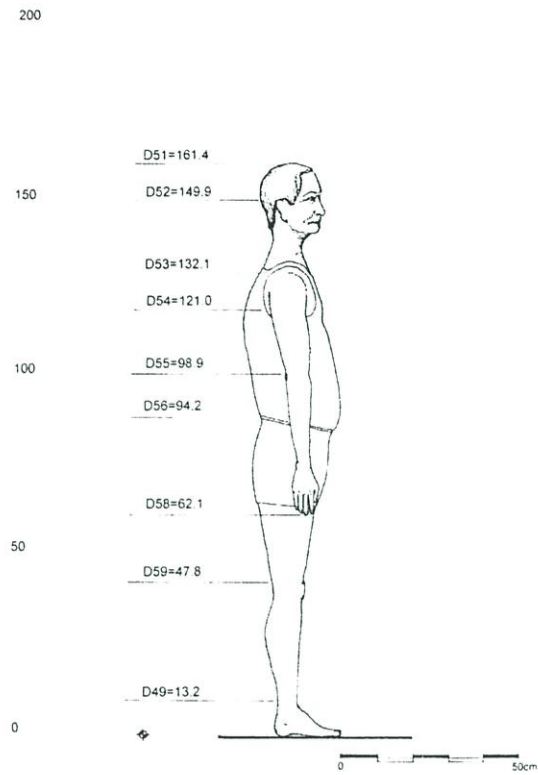
50

0



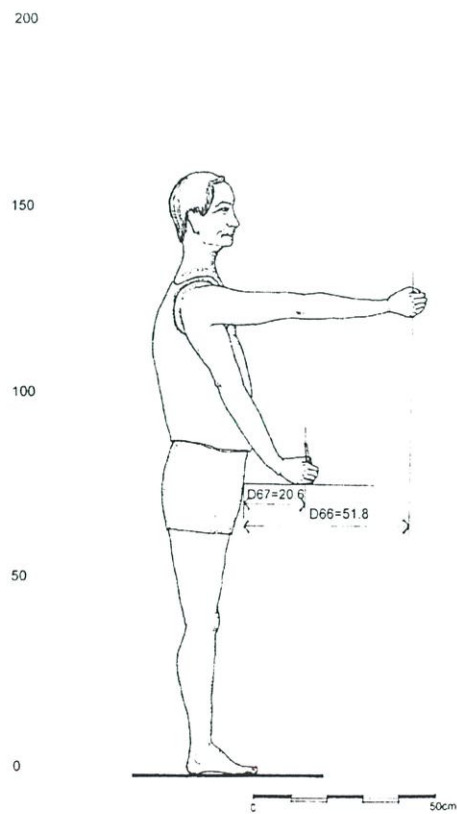
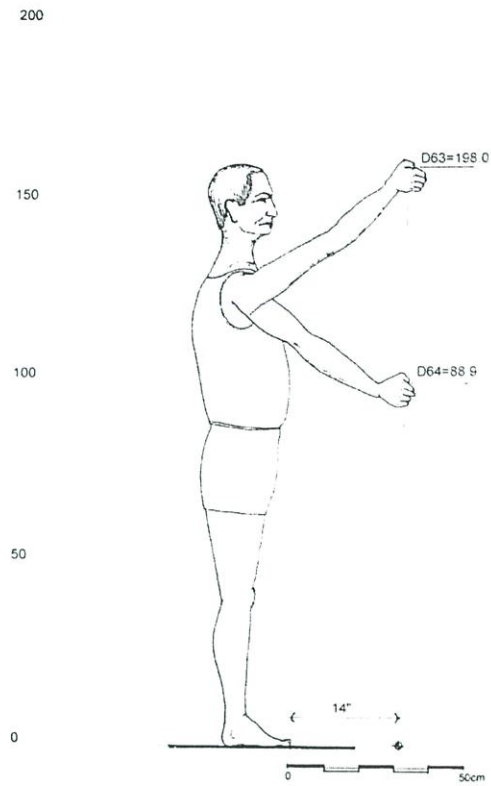
ภาพที่ 2.4 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะนั่งและระยะแขน

ที่มา : มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, ผศ.ไตรรัตน์ จารุทัศน์



ภาพที่ 2.5 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะยืนและระยะแขน

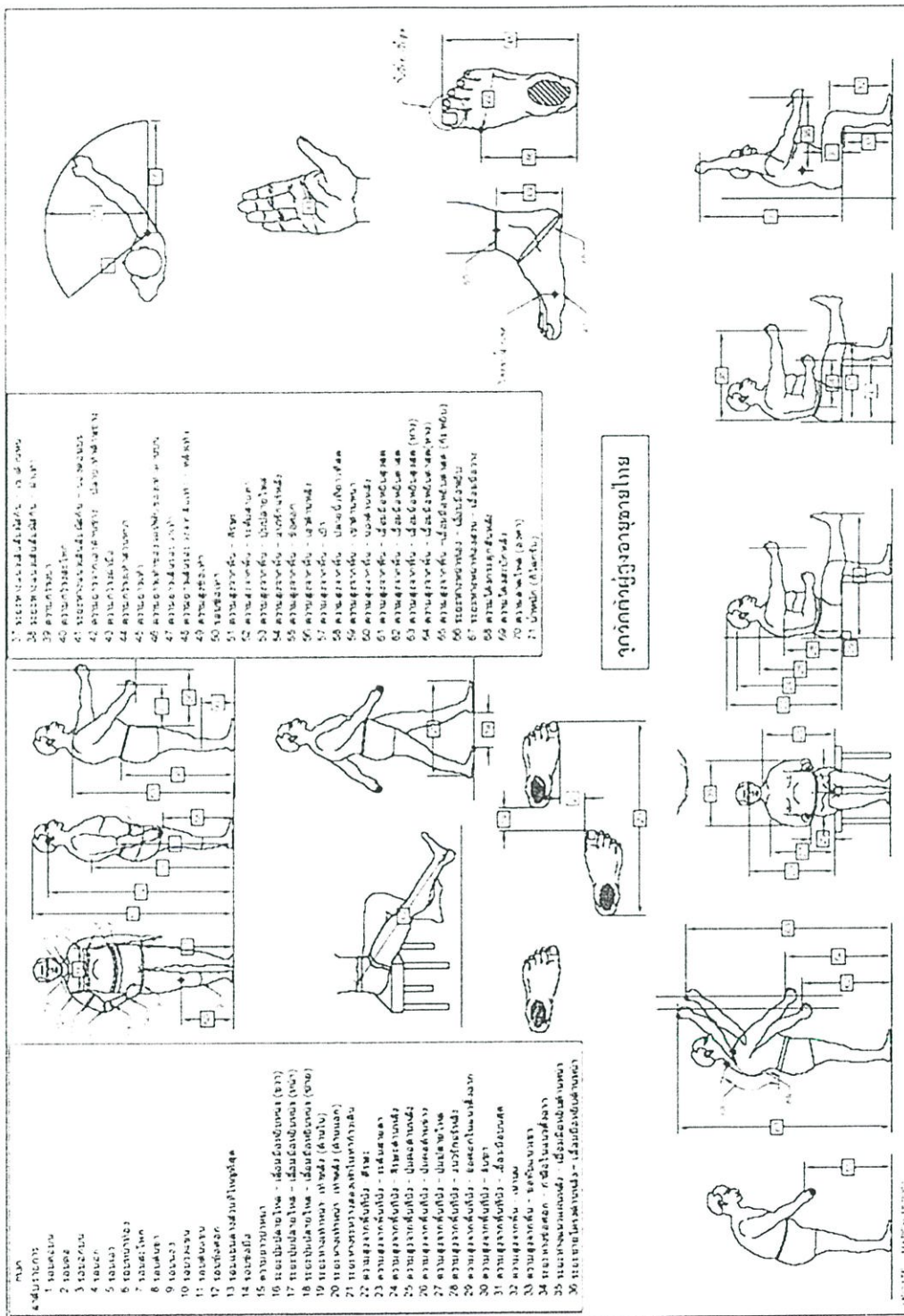
ที่มา : มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, ผศ.ไตรรัตน์ จารุทัศน์



ภาพที่ 2.6 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะยืนและระยะแขนขณะจับ

ที่มา : มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, ผศ. ไตรรัตน์ จารุทัศน์

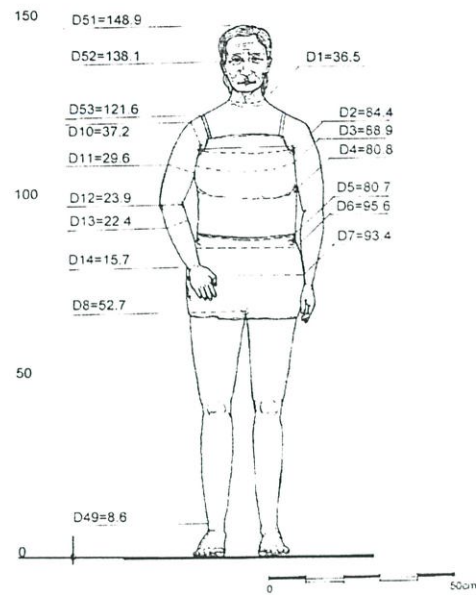
2.1.7.2 สัดส่วนร่างกายผู้สูงอายุเพศหญิง



ภาพที่ 2.7 แสดงตารางสัดส่วนผู้สูงอายุเพศหญิง

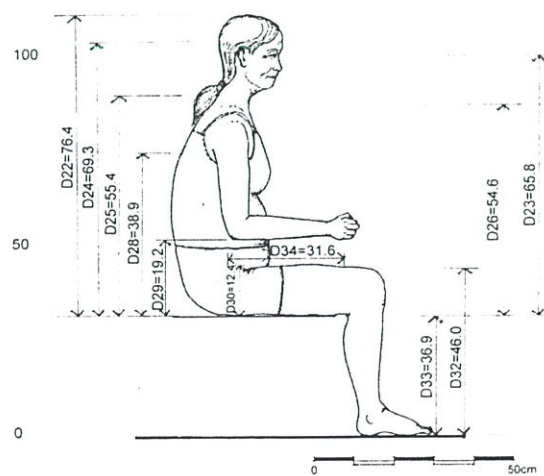
ที่มา : มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, ผ.ศ. ไตรรัตน์ จารุทัศน์

200



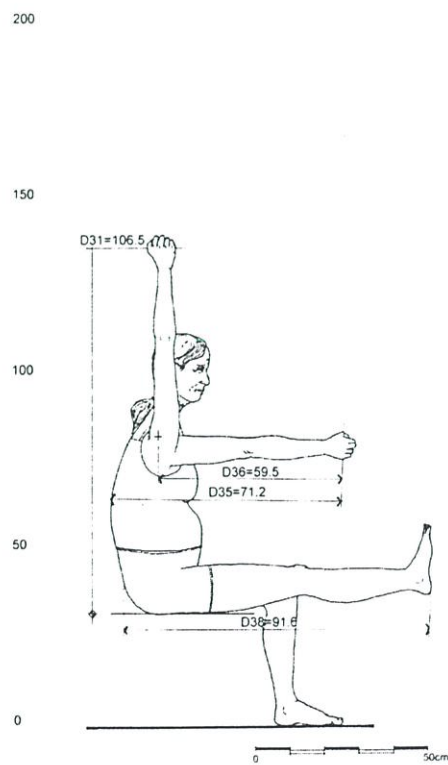
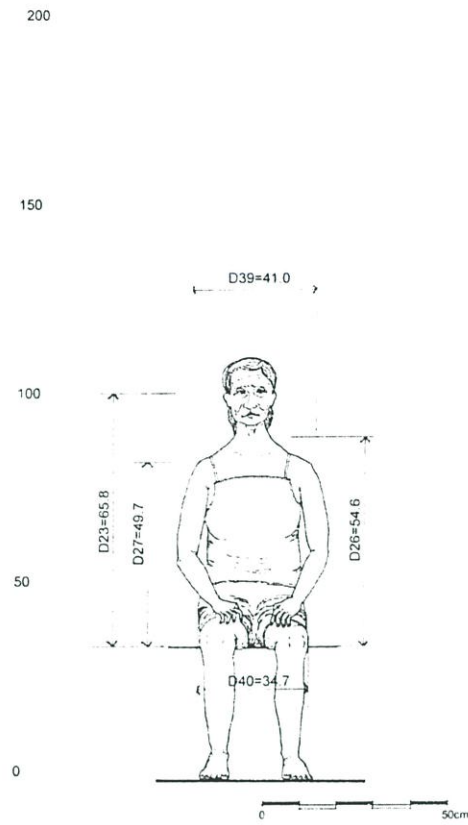
200

150



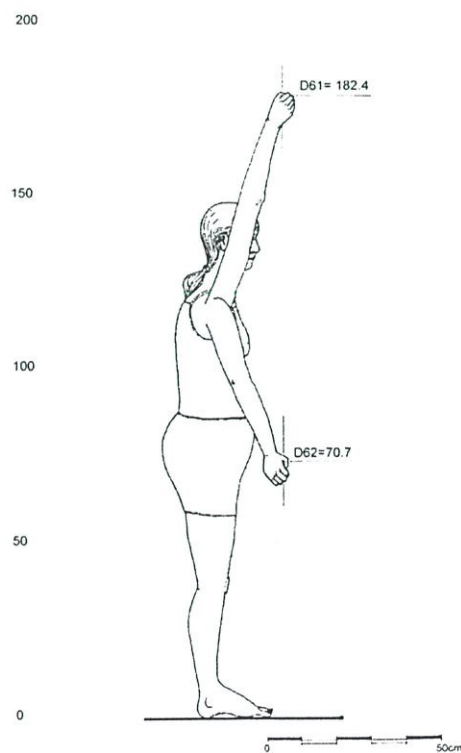
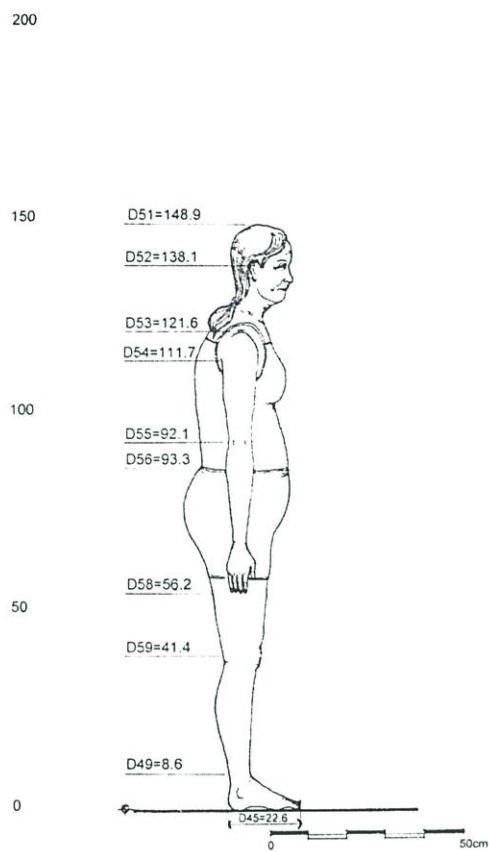
ภาพที่ 2.8 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะนั่งและระยะแขน

ที่มา : มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, ผศ. ไตรรัตน์ จารุทัศน์



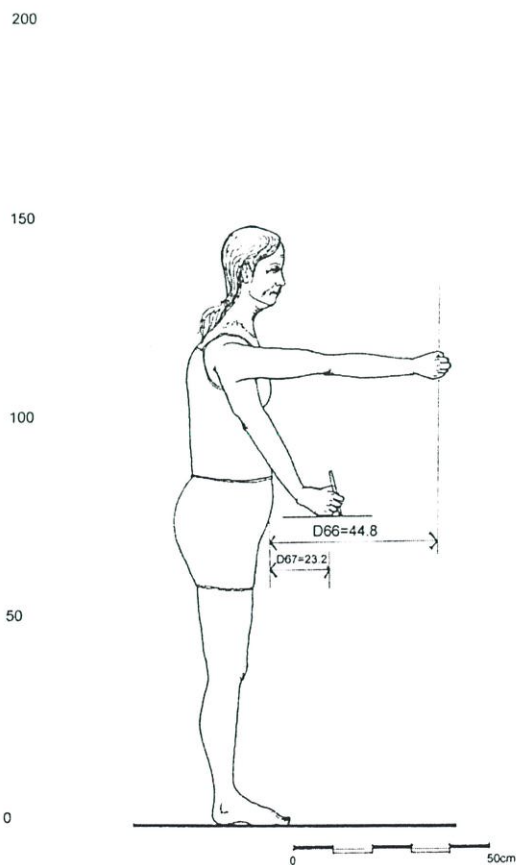
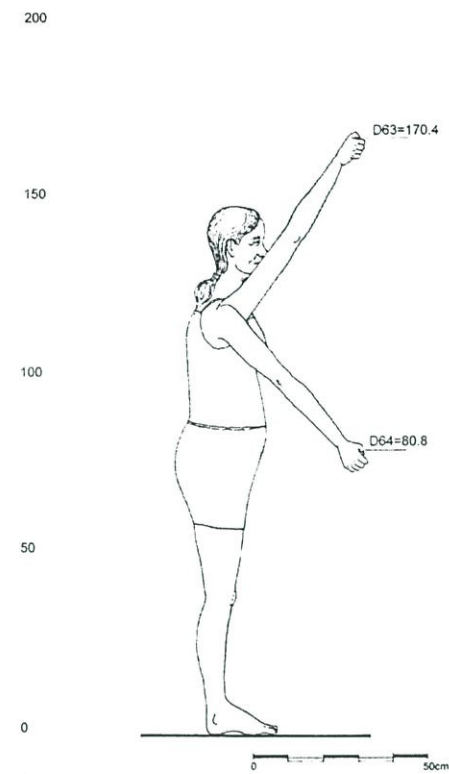
ภาพที่ 2.9 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะนั่งและระยะแขน

ที่มา : มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, ผศ.ไตรรัตน์ จารุทัศน์



ภาพที่ 2.10 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะยืนและระยะแขน

ที่มา : มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, ผศ.ไตรรัตน์ จารุทัศน์



ภาพที่ 2.11 แสดงสัดส่วนผู้สูงอายุเพศชายขณะยืนและระยะแขนขณะจับ

ที่มา : มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, ผศ.ไตรรัตน์ จารุทัศน์

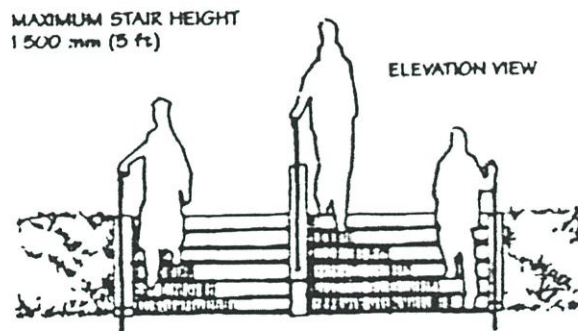
2.2 องค์ประกอบภายนอกและภายในของบ้านผู้สูงอายุ

2.2.1 องค์ประกอบภายนอกบ้านผู้สูงอายุ

2.2.1.1 บันไดภายนอกบ้าน

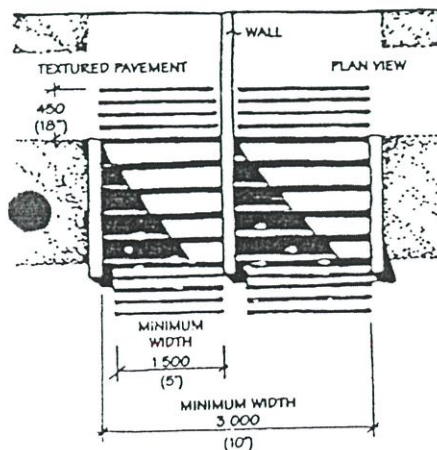
ไตรรัตน์ จารุทัศน์ (2548) ได้กล่าวถึงบันไดบ้านผู้สูงอายุไว้ว่า

- มีความกว้างไม่น้อยกว่า 150 ซม.
- มีชานพักทุกระยะในแนวตั้งไม่เกิน 200 เซนติเมตร
- มีราวบันไดทั้งสองข้าง โดยให้ราวมีลักษณะที่กำหนดไว้
- ลูกตั้งสูงไม่เกิน 13 เซนติเมตร
- พื้นผิวของบันไดต้องใช้วัสดุที่ไม่ลื่น
- ลูกตั้งบันไดห้ามเปิดเป็นช่องโหว่



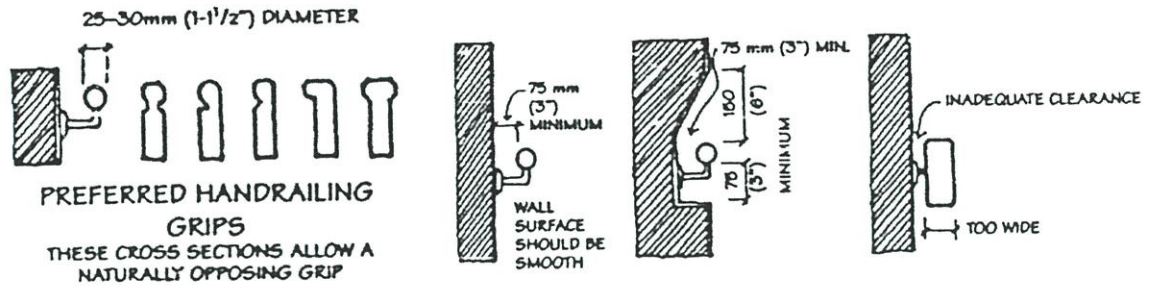
ภาพที่ 2.12 ความสูงชานพักของบันไดภายนอกอาคาร

ที่มา : Time-Saver Standards for Landscape Architecture.



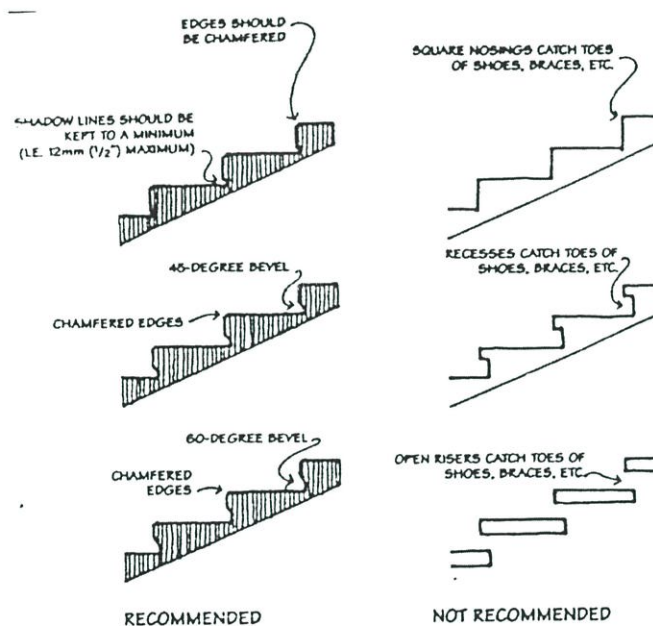
ภาพที่ 2.13 ความกว้างของบันไดภายนอกอาคาร

ที่มา : Time-Saver Standards for Landscape Architecture.



ภาพที่ 2.14 รูปตัดของราวจับและลักษณะการติดตั้ง

ที่มา : Time-Saver Standards for Landscape Architecture.



ภาพที่ 2.15 รูปตัดของขั้นบันไดภายนอกอาคาร

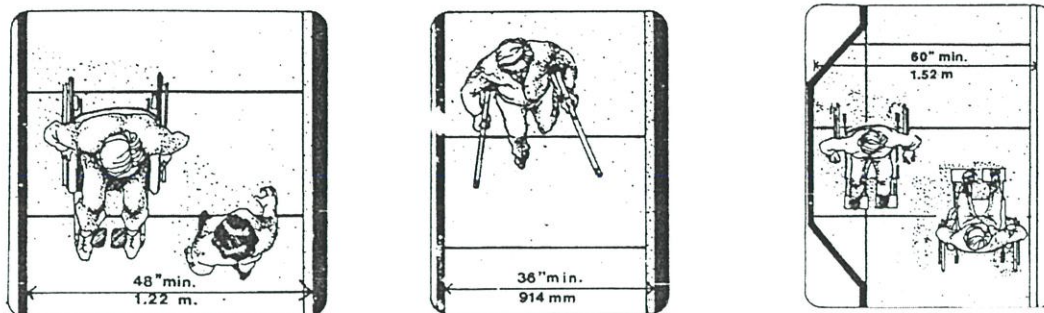
ที่มา : Time-Saver Standards for Landscape Architecture.

2.2.1.2 ทางเดินบ้าน

ประเสริฐ อัสสันตชัย ได้กล่าวถึงพื้นที่ในบ้านสำหรับผู้สูงอายุไว้ว่าพื้นที่ห้องต้องสม่ำเสมอและเป็นวัสดุที่ไม่ลื่นโดยเฉพาะในห้องน้ำ บริเวณจุดเชื่อมต่อระหว่างห้องควรอยู่ในระดับเดียวกัน หลีกเลี่ยงธรณีประตู ไม่ควรมีสสิ่งของเกะกะเช่นพรมเช็ดเท้า สายไฟฟ้า สอดคล้องตรรัตน์ จารุทัศน์ (2548) ที่กล่าวถึงทางเดินบ้านผู้สูงอายุไว้ว่า

ทางเดินเท้า ควรจะเป็นทางเดินที่เรียบ ไม่ลื่นเช่นพื้นผิวกรวดล้าง และมีความกว้างไม่น้อยกว่า 50 เซนติเมตรทางเดินสำหรับผู้ที่ใช้รถเข็นสำหรับผู้พิการหรือทุพพลภาพควรมีความกว้างไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร หากมีท่อระบายน้ำหรือรางระบายน้ำบนพื้นต้อง มีฝาปิด สนิท ถ้าฝา

เป็นแบบตะแกรงหรือแบบรูต้องมีขนาดของช่องตะแกรงหรือเส้นผ่านศูนย์กลาง ของ รูกว้างไม่เกิน 1.3 ซม. แนวร่องหรือแนวของรางจะต้องขวางกับแนวของทางเดิน



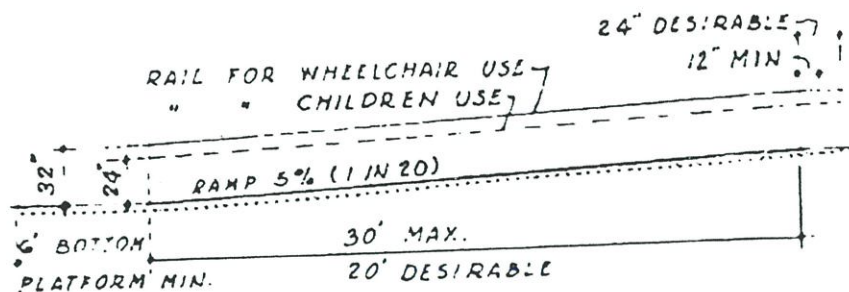
ภาพที่ 2.16 ความกว้างของทางเดิน

ที่มา : Time-Saver Standards for Landscape Architecture.

2.2.1.3 ทางลาดบ้าน

ไตรรัตน์ จารุทัศน์ (2548) ได้กล่าวถึงทางลาดของบ้านผู้สูงอายุไว้ว่า หากระดับพื้นทางเดินภายนอกบ้านผู้สูงอายุมีความแตกต่างระดับกันเกิน 2 ซม. ให้มีทางลาดระหว่างพื้นที่ต่างระดับกันแต่ถ้ามีความ ต่างระดับกันไม่เกิน 2 ซม. ต้องปาดมุมพื้นที่ส่วนต่างระดับกันไม่เกิน 45 องศา

- ควรมีพื้นที่ผิวที่ไม่ลื่น
- พื้นผิวของจุดต่อเนื่องระหว่างพื้นที่กับทางลาดต้องเรียบไม่สะดุด
- ความกว้างสุทธิของทางลาดไม่น้อยกว่า 90 ซม. ในกรณีที่ทางลาดมีความยาวของทุกช่วงรวมกันตั้งแต่ 600 ซม. ขึ้นไปต้องมีความกว้างสุทธิไม่น้อยกว่า 150 ซม.
- มีพื้นที่หน้าทางลาดเป็นที่ว่าง ยาวไม่น้อยกว่า 150 ซม.
- ทางลาดต้องมีความลาดชันไม่เกิน 1: 12 และมีความยาวช่วงละไม่เกิน 600 ซม.
- ในกรณีที่ทางลาดยาวเกิน 600 เซนติเมตร ต้องจัดให้มีชานพักยาว ไม่น้อยกว่า 150 ซม. คั่นระหว่างแต่ละช่วงของทางลาด
- ทางลาดด้านที่ไม่มีผนังกันให้ยกขอบสูงจากพื้นผิวของทางลาดไม่น้อยกว่า 5 เซนติเมตร
- ทางลาดที่มีความยาวตั้งแต่ 250 เซนติเมตรขึ้นไปต้องมีราวจับทั้งสองด้าน



ภาพที่ 2.17 แสดงการออกแบบขนาดทางลาดและระดับราวจับ

ที่มา : Time-Saver Standards for Building Types.

2.2.1.3.1 ราวจับทางลาด

- ทำด้วยวัสดุเรียบ มีความมั่นคงแข็งแรง ไม่เป็นอันตรายในการจับและไม่ลื่น
 - มีลักษณะกลมและมีเส้นผ่านศูนย์กลางไม่น้อยกว่า 30 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 45 เซนติเมตร
 - สูงจากพื้นทางลาดไม่น้อยกว่า 80 ซม. ไม่เกิน 90 ซม.
 - ราวจับด้านที่อยู่ติดผนังให้มีระยะห่างจากผนังไม่น้อยกว่า 10 ซม.
- มีความสูง จากจุดยึดไม่น้อยกว่า 80 ซม. และผนังบริเวณราวจับต้องเป็นผนังเรียบราวจับต้องยาวต่อเนื่อง และส่วนที่ต้องยึดติดกับผนังจะต้องไม่กีดขวางหรือเป็นอุปสรรคต่อการใช้ของผู้สูงอายุ ทางการมองเห็นปลายของราวจับให้ยื่นเลยจากจุดเริ่มต้นและจุดสิ้นสุดของทางลาด ไม่น้อยกว่า 30 ซม.

2.2.1.3.2 ทางเข้าประตู

- เป็นพื้นผิวเรียบเสมอกัน ไม่ลื่นไม่มีสิ่งกีดขวางหรือส่วนของบ้านยื่นล้ำออกมาเป็นอุปสรรค หรืออาจทำให้เกิดอันตรายต่อผู้สูงอายุได้
- อยู่ในระดับเดียวกับพื้นถนนภายนอกบ้าน ในกรณีที่อยู่ต่างระดับต้องมี ทางลาดที่สามารถขึ้นลงได้สะดวก
- ประตูของบ้านต้องมีลักษณะดังต่อไปนี้
- เปิดปิดได้ง่าย
- หากมีธรณีประตู ความสูงของธรณีประตูต้องไม่เกินกว่า 2 เซนติเมตร และให้ขอบทั้งสองด้านมีความลาดเอียงไม่เกิน 45 องศา

- ขนาดของประตูควรมีความกว้างอย่างน้อย 80 เซนติเมตร สำหรับประตูทาง เข้าที่มีรถเข็นเข้าถึงควรมีความกว้างอย่างต่ำ 90 เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า 173 เซนติเมตร ช่องมองที่ประตูสูง 140 เซนติเมตร

- เป็นประตูแบบบานเปิดผลักเข้าออก เมื่อเปิดออกสู่ทาง เดินหรือระเบียบต้อง มีพื้นที่ว่างขนาดกว้างไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร และยาวไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร

- ในกรณีที่ประตูเป็นแบบบานเลื่อนหรือแบบบานเปิดให้มีมือจับขนาดเท่ากับ ราวจับในแนวตั้งทั้งด้านในและด้านนอกของประตูซึ่งมีปลายด้านบนสูงจากพื้นไม่ น้อยกว่า 100 เซนติเมตร และปลายด้านล่างไม่เกิน 80 เซนติเมตรในกรณีที่ประตูบานเปิด ออกให้มีราวจับตามแนวนอนด้านในประตู และในกรณีที่ประตูบานเปิดเข้าให้มีราวจับตาม แนวนอน ด้านนอกประตู ราวจับดังกล่าวให้สูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 80 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 90 เซนติเมตร ยาวไปตามความกว้างของประตู

- กรณีที่ประตูเป็นกระจกหรือลูกฟักเป็นกระจก ให้ติดเครื่องหมาย หรือ แถบ สีที่สังเกตเห็นได้ชัดเจน

- ระดับพื้นภายในอาคารกับภายนอกอาคาร ควรมีระดับต่างกันไม่ เกิน 2 เซนติเมตร และต้องลาดมุมไม่เกิน 45 องศา ขณะที่ทางเดินภายในอาคารควรมีความ กว้าง อย่างน้อย ที่ สุด 80 เซนติเมตร

2.2.2 องค์ประกอบภายในบ้านผู้สูงอายุ

2.2.2.1 การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน

ไตรรัตน์ จารุทัศน์ (2548,2-6 – 2-8) ได้กล่าวถึงการจัดสภาพแวดล้อมของบ้านผู้สูงอายุไว้ว่าการจัดสภาวะแวดล้อมมีความสำคัญกับผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก เนื่องจากผู้สูงอายุมีความสามารถในการควบคุมสภาวะแวดล้อมลดลง ไม่ว่าจะเป็นความสามารถในการทนต่อความกดดัน ความเครียดต่าง ๆ รวมถึงการโยกย้ายจากที่อยู่อาศัยที่ไม่พึงประสงค์ ซึ่งเหล่านี้จะทำให้เกิดปัญหา และมีผลกระทบทั้งทางร่างกาย สังคมและจิตใจของผู้สูงอายุ

การจัดหรือการปรับเปลี่ยนสภาวะแวดล้อมนั้น (Environmental Design) หมายถึง การวางแผน และการแทรกแซงต่าง ๆ เพื่อก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในสภาวะแวดล้อม ซึ่งครอบคลุมในทุก ๆ เรื่องที่มีผลกระทบกับปัจเจกบุคคล นับตั้งแต่การก่อสร้างบ้านเรือน การออกแบบตกแต่งภายใน การจัดหาเครื่องอำนวยความสะดวกในการดำเนินชีวิตต่าง ๆ การแต่งกาย การเมือง การปกครอง ทั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคคลเกิดการปรับเปลี่ยนและพัฒนาสิ่งใหม่ขึ้นมาเพื่อนำไปสู่สิ่งที่ดี และเหมาะสมยิ่งขึ้น

หากมีการศึกษาและทำความเข้าใจกับสภาวะแวดล้อมที่เป็นอยู่ของผู้สูงอายุ และจัดสภาวะแวดล้อมเสียใหม่ให้เหมาะสม จะเป็นการช่วยแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ เป็นการป้องกันและฟื้นฟูสมรรถภาพ รวมทั้งสร้างความเชื่อมั่นในตนเองให้กับผู้สูงอายุได้ดีอีกด้วย

ซึ่งการจัดสภาวะแวดล้อมให้เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุนั้น ควรเอื้อต่อการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุใน สภาวะแวดล้อมทั้ง 3 ส่วน คือ

1. สภาวะแวดล้อมส่วนบุคคล (Individual Environment) ควรปรับเปลี่ยน สภาวะแวดล้อมเพื่อให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ มากยิ่งขึ้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับภาวะเสื่อมถอย การผิดปกติ และสภาพปัญหาที่ผู้สูงอายุประสบอยู่ เช่น ผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางสายตาควรจัดให้มี แวนตา หรือผู้ที่มีปัญหาในการทรงตัวควรจัดให้มีไม้เท้าช่วยในการทรงตัวและการเดิน ผู้สูงอายุที่มี อาการซึมเศร้าอาจเกิดจากสภาวะแวดล้อมในบ้านที่มีแสงสว่างน้อย ขาดสีสันทัน เก้าอี้ทึบดำ ไร้มิติ และราบเรียบเกินไป ทำให้ผู้ที่มีสภาพปัญหาทางด้านจิตใจอยู่แล้วเกิดความรู้สึกหดหู่มากยิ่งขึ้น นอกจากนี้สิ่งที่คนทั่วไปค่อนข้างละเลย คือเครื่องตกแต่งบ้าน หรืออุปกรณ์ที่ทำให้ผู้สูงอายู้สึกไม่ สะดวก และอาจเกิดอันตรายได้ เช่น ประตูที่หนัก โต๊ะที่ตั้งขวางทางเดิน ปลั๊กไฟที่มีสภาพชำรุด การวางของไม่เป็นที่เป็นทาง สิ่งเหล่านี้ควรได้รับการปรับปรุงเช่นเดียวกัน

2. สภาวะแวดล้อมทางสังคม (Social Environment) ควรเน้นการจัดสภาวะแวดล้อม ที่เหมาะสมสำหรับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น เป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในกิจกรรม หรือ แม้แต่การพูดคุยเพื่อเสริมสร้างกำลังใจ ดังนั้นการดำเนินงานเตรียมที่อยู่อาศัยให้กับผู้สูงอายุ หรือ การดำเนินงานระหว่างวิศวกร สถาปนิก มัณฑนากร ครอบครัวยุคใหม่และผู้สูงอายุควรมีการประสานงาน กันเพื่อให้เกิดผลตามวัตถุประสงค์ดังกล่าว เช่น การมีมุมเครื่องดื่ม หรือมุมหนังสือในห้องพักของ ผู้สูงอายุ จะทำให้ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรัง หรือเคลื่อนไหวลำบากได้มีการดื่มเครื่องดื่มพร้อมกับ สนทนากับเพื่อนฝูงในห้อง การมีกระดานหมากรุก หรือเกมอื่น ๆ ไว้ในห้องเมื่อมีผู้มาเยี่ยมเยียนทำ ให้ผู้สูงอายุสามารถผ่อนคลายโดยการเล่นเกมชนิดนั้นกับเพื่อนฝูงได้ กรณีมีผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยไม่ สามารถลุกนั่งได้ ควรจัดวางเก้าอี้ที่ทำให้แขนงั่งเรียงกันด้านเดียว จะทำให้ผู้สูงอายุหันหน้าพูดคุย ได้สะดวก สามารถมีปฏิสัมพันธ์กับทุกคน ดีกว่าการจัดที่นั่งเป็นวงกลมรอบตัวผู้สูงอายุ ซึ่งทำให้ ผู้สูงอายุต้องหัน หรือพลิกตัวพูดคุยกับแต่ละคนอย่างยากลำบาก

3. สภาวะแวดล้อมทางกายภาพ (Physical Environment) ควรให้ความสนใจ ในเรื่องความมั่นคงปลอดภัยของผู้สูงอายุ นอกเหนือจากความสวยงาม ตัวอย่างเช่น ผู้สูงอายุที่เดิน ไม่สะดวกอาจลื่นหกล้มได้หากทางเดินไม่มีที่เกาะยึด หรือพื้นห้องน้ำอยู่ในสภาพที่ลื่นมาก เก้าอี้ ล้อเลื่อนไม่สามารถใช้งานได้หากไม่มีทางลาดยาว หรือทางเดินไม่มีแสงสว่างที่เพียงพอ นอกจากนี้ การจัดอุปกรณ์ตกแต่งบ้านก็มีผลต่อสุขภาพจิตใจของผู้สูงอายุเช่นกัน มีผู้ศึกษาและพบว่า การจัด เก้าอี้นั่งให้หันหน้าชนกัน การใช้โต๊ะกลมมากกว่าโต๊ะสี่เหลี่ยมต่างมีส่วนช่วยให้ผู้สูงอายุมีการสนทนา พูดคุยกับผู้อื่นได้มากขึ้น สภาวะแวดล้อมเป็นองค์ประกอบสำคัญของการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุ มากกว่าวัยอื่น ๆ ดังนั้น เพียงการปรับเปลี่ยนสภาวะแวดล้อมของผู้สูงอายุให้เหมาะสม โดยใส่ใจใน ทุกรายละเอียดข้างต้น ไม่ว่าจะเป็นสภาวะแวดล้อมส่วนบุคคล สภาวะแวดล้อมทางสังคม หรือ สภาวะแวดล้อมทางกายภาพ จะช่วยป้องกัน ลด และแก้ไขปัญหที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุได้เป็น

อย่างดี ซึ่งการปรับเปลี่ยนนี้ต้องคำนึงถึงความแตกต่างของผู้สูงอายุแต่ละคนประกอบด้วย โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่ทุพพลภาพ

- การกำหนดขนาดพื้นที่ บ้านควรมีพื้นที่นั่งพักผ่อน นันทนาการ และ รับ ประทานอาหาร (Communal Space)แยกออกจากห้องพักแต่ละห้องโดยไม่นับรวมพื้นที่ทาง เดินและโถงทางเข้าอย่างน้อย 4.1 ตารางเมตรต่อผู้พักอาศัย 1 คน

- ห้องน้ำในพื้นที่ส่วนกลาง อย่างน้อย 1 ห้อง ที่ผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงได้ ใน ระยะ 12 เมตรจากห้องอาหาร มีห้องน้ำพิเศษที่มีผู้ช่วยอาบน้ำได้ (Assisted bath) 1 ห้องต่อ 8 คน ห้องน้ำที่อย่างต่ำมีโถล้างและอ่างล้างมือให้บริการต่อ 1 คน

- ห้องนอน เตี้ยนอนควรมีความยาวไม่น้อยกว่า 180 เซนติเมตร มีพื้นที่กว้าง 60 เซนติเมตร ด้านปลายเตียง และมีพื้นที่ห่างระหว่างเตียงและผนังเพื่ออำนวยความสะดวกนอน

- ห้องนั่งเล่น มีระยะห่างอย่างน้อย 30 เซนติเมตรสำหรับการใช้โต๊ะ ระยะห่างอย่างน้อย 50 เซนติเมตรสำหรับการวางโทรทัศน์ ซึ่งต้องตรงกับพื้นที่นั่งหลักของห้อง และระยะห่างอย่างน้อย 50 เซนติเมตรสำหรับเฟอร์นิเจอร์

- ห้องอาหาร ความกว้างสำหรับผู้นั่งรับประทานอาหาร 1 คน คือ 60 เซนติเมตร ความสูงของเก้าอี้และโต๊ะอาหารคือ 40 และ 70 เซนติเมตร ตามลำดับ

- ห้องครัวมีระยะห่างระหว่างเคาน์เตอร์กับสิ่งต่าง ๆ คือ 100 เซนติเมตร ความสูงของเคาน์เตอร์ 87 เซนติเมตร ความกว้างของเคาน์เตอร์ 50 เซนติเมตร

- ระดับรั้วที่สายตามองผ่านได้ขณะยืน ควรมีระดับความ สูง 150 เซนติเมตร ส่วนระยะช่องมองขณะนั่งควรมี ระดับความ สูงไม่เกิน 91 เซนติเมตร

2.2.2.2 แสงสว่างที่เหมาะสมของบ้าน

ไตรรัตน์ จารุทัศน์ (2548) ได้กล่าวถึง แสงสว่าง ของ บ้านผู้สูงอายุไว้ว่าควรมีแสงไฟจากภายนอกสอดเข้ามาในกรณีที่ไฟในบ้านเสียเพื่อช่วยในการมองเห็นของผู้สูงอายุ เนื่องจากผู้สูงอายุมักมีปัญหาทางด้านสายตา ดังนั้นในบริเวณที่อยู่อาศัยจึงควรมีความสว่างทั้งในเวลากลางวันและกลางคืนทางเดิน ภายใน ห้องพักควรมีแสงสว่างอย่างต่ำ 150 Lux

2.2.2.3 บันไดภายในบ้าน

วันดี โภคะกุล (2547) ได้กล่าวถึงบันไดภายในบ้านไว้ว่า

- ควรมีราวสำหรับยึดเหนี่ยวจับที่มั่นคงทั้ง 2 ด้าน บันไดเตี้ยๆ ควรเปลี่ยนเป็นทางลาดโดยเฉพาะบันไดที่ชัน

- ขอบของบันไดแต่ละชั้น ควรมีอุปกรณ์ กันลื่น ไว้และควรใช้สีที่ตัดกันเห็นได้ชัด

- ตามชั้นบันไดอย่างวางของใดๆ ระวังคอยไล่สุนัข แมง หรือสัตว์เลี้ยงที่จะมานอน อยู่ตามชั้นบันได ซึ่งจะทำให้เวลาผู้สูงอายุเดินขึ้นลงแล้วไปเหยียบ เกิดการสะดุดพลัดตกบันได

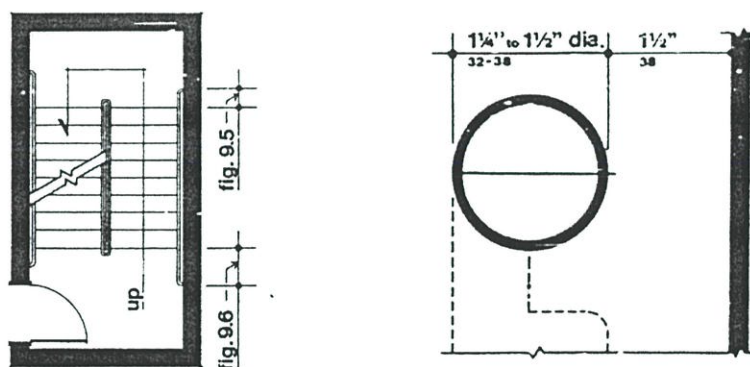
- บริเวณบันไดควรมีแสงสว่างเพียงพอในการมองเห็น และแสงสว่างตาม ชั้นบันได จะต้องไม่ให้มีแสงสะท้อน สวิตช์ต้องอยู่ใกล้ ๆ ควรมีสวิตช์ไฟส่วนบนสุดและส่วนล่างสุด เพื่อความสะดวกสอดคล้องกับไทรเรอร์น จารุทัศน์ (2548) ได้กล่าวถึงบันไดบ้านผู้สูงอายุไว้ว่า

- มีความกว้างไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร
- มีชันพักทุกระยะในแนวตั้งไม่เกิน 200 เซนติเมตร
- มีราวบันไดทั้งสองข้าง โดยให้ราวมีลักษณะที่กำหนดไว้
- ลูกตั้งสูงไม่เกิน 13 เซนติเมตร มีลูกนอนเมื่อหักส่วนที่ชั้นบันไดเหลื่อมกัน ออก

แล้ว เหลือความกว้างไม่น้อยกว่า 27 เซนติเมตร และมีขนาดสม่ำเสมอตลอดช่วงบันได ในกรณีที่ ชั้นบันไดเหลื่อมกันหรือมีจุกบันไดให้มีระยะเหลื่อมกันได้ไม่เกิน 2 เซนติเมตร

- พื้นผิวของบันไดต้องใช้วัสดุที่ไม่ลื่น
- ลูกตั้งบันไดห้ามเปิดเป็น ช่องโหว่ส่วนระยะ ช่องเปิดตามทางเดิน ที่ สามารถ

มองเห็นภายนอกได้ดูรายละเอียดระยะความสูง



ภาพที่ 2.18 ช่องบันได และขนาดราวจับ

ที่มา : Special types of Housing.

2.2.2.4 ห้องน้ำบ้าน

ไทรเรอร์น จารุทัศน์ (2548) ได้กล่าวถึงห้องน้ำของผู้สูงอายุต้องมีลักษณะ ดังต่อไปนี้

- ประตูของห้องที่ตั้งโถสุมเป็นแบบบานเปิดออกสู่ภายนอก โดย ต้อง เปิด ค้าง ได้ไม่น้อยกว่า 90 องศาหรือเป็นแบบบานเลื่อน

- พื้นห้องน้ำต้องมีระดับเสมอกับพื้นภายนอก ถ้าเป็นพื้นต่างระดับต้องมี ลักษณะเป็นทางลาดตามข้อที่ 5.1.2 และวัสดุปูพื้นห้องน้ำต้องไม่ลื่น

- พื้นห้องน้ำต้องมีความลาดเอียงเพียงพอไปยังช่องระบายน้ำทิ้ง เพื่อที่จะไม่ให้ มีน้ำขังบนพื้น

- มีโถ้วมชนิดนั่งราบ สูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 40 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 50 เซนติเมตร มีพนักพิงหลังและที่ปล่อยน้ำเป็นชนิดคั่นโยกปุ่กดขนาดใหญ่หรือชนิดอื่นที่ผู้สูงอายุสามารถ ใช้ได้อย่างสะดวก มีด้านข้างด้านหนึ่งของโถ้วมอยู่ชิดผนังโดยมีระยะห่างวัดจากกึ่งกลางโถ้วมถึงผนังไม่น้อยกว่า 45 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 50 เซนติเมตร ต้องมีราวจับที่ผนัง ใน กรณีที่ด้านข้างของโถ้วมทั้งสองด้านอยู่ห่างจากผนังเกิน 50 เซนติเมตร ต้องมีราวจับ

- มีราวจับบริเวณด้านชิดผนังเพื่อช่วยในการพยุงตัว เป็นราวจับในแนว นอน และแนวตั้ง สูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 70 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 90 เซนติเมตร และ ให้ยื่นล้ำ ออก มาด้านหน้าโถ้วมไม่น้อยกว่า 25 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 30 เซนติเมตร และมีราวจับในแนว ตั้งต่อจากปลายของราวจับในแนวนอนด้านหน้าโถ้วม มีความยาววัดจากปลายของราว จับในแนว นอนขึ้น ไปอย่างน้อย 60 เซนติเมตร โดยทำมุม 45 องศา กับราวจับในแนวนอน

- ด้านข้างโถ้วมด้านที่ไม่ชิดผนังให้มีราวจับแบบพับเก็บได้ในแนวราบ เมื่อกางออกให้มีระบบล็อกที่ผู้สูงอายุสามารถปลดล็อกได้ง่าย และมีความยาวไม่น้อยกว่า 55 เซนติเมตร

- ต้องมีราวจับเพื่อนำไปสู่สุขภัณฑ์อื่น ๆ ภายในห้องน้ำ มีความสูง จากพื้น ไม่น้อยกว่า 80 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 90 เซนติเมตร

- ติดตั้งระบบสัญญาณแสงและสัญญาณเสียง ให้ผู้ที่ อยู่ภายในห้องน้ำ นอกแจ้งภัยแก่ ผู้สูงอายุ และระบบสัญญาณแสงและสัญญาณเสียง ให้ผู้สูงอายุแจ้งเหตุหรือเรียกหาผู้ช่วยในกรณีที่ เกิดเหตุฉุกเฉินไว้ในห้องน้ำ โดยมีปุ่มกด หรือปุ่ม สัมผัสให้สัญญาณทำงาน ซึ่งติดตั้งอยู่ในตำแหน่งที่ผู้สูงอายุสามารถใช้งานได้สะดวก

- ที่อาบน้ำควรใช้แบบฝักบัว ที่อาบน้ำแบบฝักบัวมีขนาดความกว้าง สุทธิ ไม่น้อยกว่า 110 เซนติเมตร และความยาวสุทธิไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร มีที่นั่งสำหรับอาบน้ำ ที่มีความสูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 45 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 50 เซนติเมตร ฝักบัวควร เป็นแบบที่ ปรับระดับและถอดได้ และติดตั้งไว้ที่ความสูงจากพื้นไม่เกิน 160 เซนติเมตร สิ่งของเครื่อง ใช้สูงจากพื้น ไม่น้อยกว่า 30 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 120 เซนติเมตร ส่วนราวจับจะต้องติดตั้งสูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 40 เซนติเมตร ทั้งแบบแนวตั้งและแบบแนวนอน

- มีอ่างล้างมือโดยมีลักษณะดังต่อไปนี้

- ใต้อ่างล้างมือไปจนถึงขอบอ่างเป็นที่ว่าง และขอบอ่างต้องอยู่ในตำแหน่งที่ผู้สูงอายุเข้าประชิดได้โดยไม่มีสิ่งกีดขวาง

- มีความสูงจากพื้นถึงขอบบนของอ่างไม่น้อยกว่า 75 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 80 เซนติเมตร และมีราวจับในแนวนอน ทั้งสองข้างของอ่าง

- ก๊อกน้ำเป็นชนิดก้านโยกหรือก้านกด หรือระบบอัตโนมัติ

สอดคล้องกับ ศุภาพร รุ่งประชา (2547 : 19) ที่กล่าวไว้ว่า การศึกษา ลักษณะ ทางกายภาพของห้องอาบน้ำผู้สูงอายุลักษณะทางกายภาพของห้องน้ำ (A Shower Facility) นั้นได้ศึกษาถึงองค์ประกอบของสิ่งอำนวยความสะดวกห้องอาบน้ำสำหรับผู้สูงอายุ พื้นที่ที่ใช้ ในการอาบน้ำ สิ่งอำนวยความสะดวก ส่วนอาบน้ำ ส่วนวาง ส่วนแขน ส่วนควบคุม ซึ่งสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ มาจากความต้องการทางด้านกายภาพ ข้อจำกัดทางร่างกายประกอบปัจจัยด้าน พฤติกรรม ที่นำไปสู่การออกแบบห้องอาบน้ำในคนชราองค์ประกอบของห้องน้ำประกอบได้ด้วยสิ่งต่าง ๆ ที่มีความสัมพันธ์กัน องค์ประกอบของสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ เพื่อสนองความต้องการ และความเหมาะสม ทั้งทางด้านกายภาพ ด้านพฤติกรรม ความปลอดภัย ความเป็นส่วนตัว ความสะดวกสบาย เป็นความต้องการที่คาดหวังได้รับจากใช้ห้องอาบน้ำ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ความเป็น ส่วนตัวในการใช้ห้องอาบน้ำผู้สูงอายุ



ภาพที่ 2.19 แสดงองค์ประกอบสิ่งอำนวยความสะดวกห้องอาบน้ำสำหรับผู้สูงอายุ

สิ่งทีำำนึ่งถึงในการออกแบบห้องอาบน้ำ ได้แก่ การเข้าถึงในส่วนการใช้งานในทุกเวลา มีระยะสั้นในการเคลื่อนที่จากอุปกรณ์ติดตั้ง ความเป็นส่วนตัวในการใช้งาน มีสิ่งช่วยในการ เข้าถึง ได้โดยง่าย มีพื้นที่เพียงพอในการวางอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง มีพื้นที่เพียงพอต่อการโยก ย้ายการ เคลื่อนไหวในการอาบน้ำรวมถึงกรณีที่มีผู้ช่วยในการอาบน้ำด้วย จัดหาที่นั่งในการอาบน้ำ และ พื้นที่สำหรับผ้าแห้งหรือผ้าสำหรับเปลี่ยน

ปัจจัยแรกของผู้ใช้ห้องน้ำ คือความปลอดภัย การเข้าถึงโดยง่าย ความเป็นส่วนตัว ซึ่งมีความสำคัญในการออกแบบที่ให้ความเหมาะสม การศึกษาวิจัยจากพฤติกรรม ลักษณะ ทางกายภาพ รวมถึงจิตวิทยาของผู้สูงอายุเป็นแนวทางในการศึกษาในขั้นต้นได้แก่

- 1 ความสามารถมองเห็นได้อย่างชัดเจน
- 2 มีอันตรายจากการหกล้มน้อยที่สุด
- 3 จัดให้มีการช่วยเหลือฉุกเฉินด้านนอกห้องอาบน้ำ
- 4 พื้นผิวสัมผัสได้อย่างง่าย
- 5 มีมุมและส่วนแหลมคมน้อยที่สุด
- 6 มีบรรยากาศที่สบายต่อผิที่เปียก

- 7 มีการใช้ส่วนที่โค้งงอมาก ๆ น้อยที่สุด
- 8 มีการติดตั้งอุปกรณ์ที่แน่นอน
- 9 ง่ายต่อการควบคุมและมั่นคงต่อการใช้งาน
- 10 พื้นผิวสะท้อนแสงน้อยที่สุด
- 11 มีอันตรายจากส่วนยื่นน้อยที่สุด
- 12 ไม่มีสิ่งกีดขวางทางเดิน
- 13 มีความเป็นส่วนตัวมากที่สุด
- 14 ง่ายต่อการเชื่อมส่วนที่เกี่ยวข้องที่สุด
- 15 มีอุปกรณ์ที่ปลอดภัย
- 16 เตรียมส่วนนี้

การใช้งานพื้นที่ของส่วนอาบน้ำ กำหนดระยะเวลาความสะดวกสบายเป็นผลเนื่องมาจากการเคลื่อนไหว ของผู้ใช้ความสัมพันธ์ ระหว่างการใช้งานของอุปกรณ์รวมถึงความจำเป็นของระยะที่ต้องการของระบบน้ำ ห้องอาบน้ำ น้ำสำเร็จรูปที่สะดวกสบายมีการวาง การจัดวางที่เน้นความปลอดภัย การจัดพื้นที่การใช้งาน การรวมกันของอุปกรณ์อำนวยความสะดวก ส่วนเก็บของ อย่างที่ดูในการออกแบบห้องอาบน้ำ น้ำคือความสะดวกสบายสัมพันธ์กับพื้นที่และความต้องการของผู้สูงอายุ (J.Pirkli. 1994 : 194)

ในการศึกษาการวิจัยครั้งนี้จะศึกษารายละเอียดห้องอาบน้ำสำหรับผู้สูงอายุ โดยมีการศึกษาถึงพื้นที่ในการอาบน้ำฝักบัว ปุ่มควบคุม ราวยึดจับ ส่วนวาง ส่วนแขวน และสิ่งอำนวยความสะดวกในการอาบน้ำดังนี้

- พื้นที่การอาบน้ำและสิ่งอำนวยความสะดวกในการอาบน้ำพื้นที่การอาบน้ำแบบใช้ฝักบัว (Shower) ควรอยู่ในพื้นที่เพียงพอต่อการทำกิจกรรมในการอาบน้ำได้ ในราวจับและที่นั่งควรมีในส่วนอาบน้ำ และต้องคำนึงผู้ใช้ ล้อเข็น สามารถเข้าถึงได้โดยสะดวก และความเป็น ส่วนตัวควรเป็นพื้นที่การอาบน้ำที่เป็นอิสระจากการใช้ของทั้งผู้อาบน้ำโดยการนั่งและการยืนด้วย ความปลอดภัย มีพื้นที่มากพอสำหรับผู้ใช้และผู้ช่วยในการอาบน้ำ สามารถเอื้อมปุ่มควบคุมได้ ตลอดเวลาการใช้งานที่นั่งควรมีพื้นที่มากพอ เพื่อให้ผู้ที่ยืนอาบมีพื้นที่ในการอาบน้ำ พื้นที่ของการ โยก ย้ายต้องมีพื้นที่ที่เพียงพอที่สามารถเข้าถึงได้ง่าย ปลอดภัย และน้ำไม่กระเด็นออกส่วนอาบ มี พื้นที่ที่ราบสำหรับการเข้าถึงได้อย่างราบรื่น มีความปลอดภัยและ สะดวกต่อการ ใช้งานสำหรับ ทุกคน (Barry D. 1983 : 121)

นอกจากนี้ความแตกต่างด้านร่างกายความสมดุลในการเคลื่อนไหวต้องได้รับความปลอดภัยในการอาบน้ำ รวมถึงอุปกรณ์ช่วยในการพยุงตัวในส่วนของอาบน้ำ ที่มีความสูงแตกต่างกัน ตัวอย่างเช่น ความสูงใน 2 ระดับในแนวตั้ง อย่างน้อยที่สุด ตำแหน่งทางเข้า รวมทั้ง ด้านนอกและด้านในส่วนอาบน้ำเป็นพื้นฐานของความปลอดภัยในการชำระล้างความสะดวกสบายพื้นฐานของ

ส่วนอาบน้ำคือความไม่เพียงพอของพื้นที่ในการทำกิจกรรมในการอาบน้ำไม่มีอุปกรณ์ในการช่วยเหลือ และปัญหาอื่นที่พบได้แก่ ผู้สูงอายุไม่มีพื้นที่ในการ วางอุปกรณ์ ในการ อาบน้ำการใช้ส่วน อาบน้ำ ในผู้สูงอายุต้องคำนึงลักษณะทางกายภาพในผู้สูงอายุที่อ่อนแอทำให้เกิดอันตรายจากการลื่นจาก พื้นที่เปียก ขนาดสัดส่วนของส่วนอาบน้ำ วานพื้นฐาน อยู่ที่ ความต้องการพื้นที่ใน การเคลื่อนไหวน ในการทำกิจกรรมในการอาบน้ำ ตั้งแต่การถูสบู่ การนวด การล้างตัวเหล่านี้ได้รวมความสะดวกสบาย ของการอาบน้ำและพื้นที่สำหรับผู้ช่วยเหลือ ใน การอาบน้ำ (J.Pirkli. 1994 : 196)

- ส่วนอาบน้ำโดยฝักบัว ส่วนอาบน้ำโดยฝักบัว ต้องมีพื้นที่ใหญ่พอสำหรับผู้ใช้รถเข็นล้อ เลื่อน เข้าถึงและสามารถนั่งบนเก้าอี้ในขณะอาบน้ำ ดังนั้นขนาดเชิงพื้นที่การอาบน้ำโดยฝักบัว ขึ้นอยู่กับผู้ใช้ และการควบคุมอุปกรณ์ต่างๆ ในการอาบน้ำฝักบัว ราว ควรมีพื้นที่ มากพอ ในการ โยกย้าย มีพื้นที่ลาดเอียงเล็กน้อยสำหรับการระบายน้ำ มีพื้นที่ในการเข้าร่วม ถึงผู้ใช้ รถเข็นล้อเลื่อน สามารถหมุนได้โดยรอบ เพื่อสะดวกต่อการเข้าถึงปุ่มควบคุมต่าง ๆ การออกแบบภายในห้องอาบน้ำ ได้แก่ส่วนที่เป็นฝักบัว หรืออ่างอาบน้ำทั้งนี้การ ออกแบบ จะขึ้นอยู่กับ ลักษณะทางกายภาพของ ผู้สูงอายุในการใช้พื้นที่ (L.Korejwo. 1997 :501)ส่วนฝักบัว (Shower head)ฝักบัวประเภท ติดกับ ผนังที่ในตำแหน่งที่มีความสูงเหนือศีรษะ ฝักบัวแบบมือจับ(Hand Shower)ตำแหน่งติดตั้งควรอยู่ บริเวณที่มือสามารถเอื้อมถึงได้ง่ายที่สุด ตำแหน่งของวาล์วก็เช่นเดียวกันตำแหน่งและความสูง ต้องให้ ผู้ใช้สามารถถึงได้โดยสะดวก

การควบคุมระบบน้ำ การเคลื่อนไหวนของผู้สูงอายุ แนวทางของระบบควบคุมการอาบน้ำ โดยที่ผู้ใช้เคลื่อนที่เข้าออกจากน้ำองศาของละอองน้ำสามารถเป็นองศาโดยไม่จำเป็นต้องปรับที่ปุ่ม ควบคุม เช่นการปรับอุณหภูมิ หรือขนาดละอองด้วยตนเองซึ่งมีความปลอดภัย กว่า การ กระจ ะ โดด ของละอองน้ำ เร็วและปลอดภัยกว่า สะดวกสบายต่อการปรับอุณหภูมิ ปลอดภัยจากการ เอื้อมตัว การหมุนตัว ควบคุมระดับของตำแหน่งของฝักบัว ควรสามารถควบคุม ได้ทั้งนี้ และ ยืน และ สามารถเข้าถึงได้โดยง่าย (J.Pirkli. 1994 : 210)

- ส่วนยึดจับควรมีการออกแบบอุปกรณ์ในการช่วยเหลือสำหรับผู้สูงอายุตามพฤติกรรม การใช้พื้นที่ในส่วนอาบน้ำ ได้แก่ ราวสำหรับยึด (Rail or Grab Bars) จะช่วยผู้สูงอายุ ในการ เคลื่อนที่ให้มั่นคงและปลอดภัยขึ้น ทางเข้าส่วนอาบน้ำเป็นต้น (National Kitchen & Bath Association. 1998 : 212) พื้นที่ส่วนเปียกต้องคำนึงถึงความปลอดภัย และความสะดวก สบาย ในการขยับโยกย้าย การจากการลุกนั่ง ดังนั้นความสูงของส่วนนี้ ต้องช่วยให้ลุกนั่งได้อย่างง่าย ใน ขนาดร่างกายที่แตกต่างกัน โดยผู้สูงอายุสามารถลุกขึ้นเองได้ตามลักษณะทางกายภาพของผู้ใช้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตนเองได้ในขณะที่อยู่ตามลำพัง มีอุปกรณ์ ในการพยุง ตัวในการลุกนั่ง(J.Pirkli. 1994 : 201)

- ส่วนวางส่วนแขวน ส่วนแขวนผ้าแห้ง ผ้าเช็ดตัว ตำแหน่งในการติดตั้ง สามารถติดตั้ง ได้ ในตำแหน่งที่ง่ายต่อการหยิบจับ การวาง ตำแหน่งในการจัดวางคำนึงถึงความง่ายในการเข้าถึง และ ไม่ตั้งอยู่ที่ซึ่งโดนละอองจากน้ำ

- ปุ่มควบคุมการติดตั้งคำนึงถึง สามารถเข้าถึงได้ในขณะอาบน้ำ รวมถึงปุ่มควบคุมที่ สามารถ เข้าง่ายสำหรับบุคคลที่นั่งอาบ น้ำระบบควบคุมควรสามารถควบคุมได้สะดวกทั้งขณะนั่ง และขณะ ยืนอื่น ๆ สบู่เหลว สบู่ เป็นสิ่งที่ทำให้เกิดอันตรายได้จากการลื่นล้ม เมื่อมีการหกลงพื้น ดังนั้นตำแหน่ง ในการวางต้องคำนึงถึงความปลอดภัยระบบควบคุมรวมไปถึงการออกแบบก๊อก (Faucets) ควรมี ปุ่มจับขนาดที่ง่ายต่อการจับและควรมีเครื่องหมายบอกอุณหภูมิของก๊อกน้ำแยก อย่างชัดเจน รวมถึง มือจับสิ่งที่คำนึงถึงคือ ต้องให้ง่ายต่อการมองเห็นสามารถบอกทิศทาง ในการ เปิดประตู มือจับ หากอยู่ตำแหน่งความสูง เหนือระดับสายตาการจับควรใช้วิธีการคว่ำมือในการจับ ถ้าตำแหน่งอยู่ ต่ำกว่าระดับสายตา การจับควรใช้วิธีการหงายมือ (J.Pirkki. 1994 : 206)

จากการศึกษาองค์ประกอบต่าง ๆ ส่วนอาบน้ำของผู้สูงอายุแล้วแล้ว ยังมีองค์ประกอบอื่น ที่ต้องคำนึงถึงในการออกแบบโดยเน้นความสะดวกสบาย ความปลอดภัยและความ เป็นส่วนตัว ดังนี้

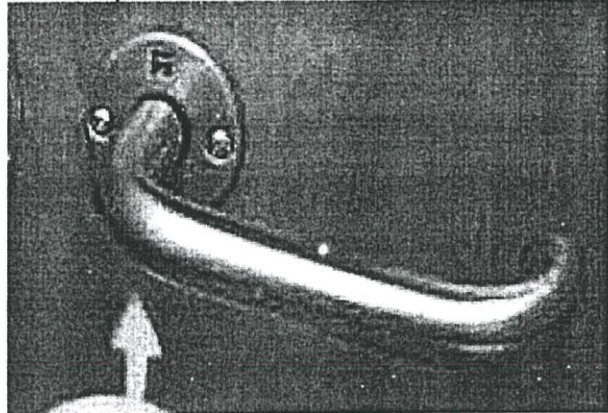
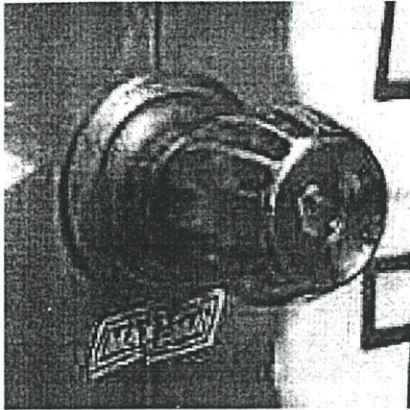
- การศึกษาพื้นส่วนอาบน้ำในผู้สูงอายุ การขยับโยกย้ายในการอาบน้ำ พื้นที่ต้องเพียงพอ ต่อผู้สูงอายุปกติ และผู้สูงอายุที่ใช้อุปกรณ์ช่วยเดิน พื้นที่การอาบน้ำขนาดกะทัดรัดและปลอดภัย ต่อผู้ใช้ โดยสามารถจับถือและสามารถควบคุมได้อย่างทั่วถึงไม่ว่าจะเป็นการยืนอาบ การนั่ง อาบ บนเก้าอี้ และต้องให้ผู้สูงอายุใช้สอยสามารถเข้าถึงได้และพื้นที่ก่อนเข้าถึงส่วนอาบน้ำ (National Kitchen & Bath Association. 1998:541)

ในการเข้าถึงและการขยับโยกย้าย ในการอาบน้ำไม่เพียงแต่ขนาดเชิงพื้นที่เท่านั้นยังคง ต้องคำนึงถึงตำแหน่งของปุ่มควบคุม ราวยึด และเก้าอี้สำหรับอาบน้ำ ปุ่มควบคุม ควร ตั้งอยู่ เหนือ ราวจับและควรตั้งอยู่ตำแหน่งที่เข้าถึงได้ง่ายที่สุด ราวจับและที่นั่งอาบน้ำ ราวจับควรเป็นรูปแบบที่ สดองการใช้งานในคนชรามากที่สุด สำหรับส่วนที่นั่งควรเป็นรูปแบบที่รองรับผู้สูงอายุปกติ และผู้ สูง อายุถึงพิการได้ ที่นั่งอาบน้ำก็เช่นเดียวกันที่จะต้องคำนึงถึงความปลอดภัยและความเพียงพอ ของพื้นที่การใช้งาน

จากที่กล่าวมาในเรื่องของลักษณะทางกายภาพของผู้สูงอายุในการอาบน้ำทั้งทางด้าน พฤติกรรม ลักษณะทางกายภาพ รวมถึงจิตวิทยา ในด้านลักษณะ ทางกายภาพของห้องอาบน้ำ ในด้านพื้นที่ที่ใช้ในการอาบน้ำ สิ่งอำนวยความสะดวกในการอาบน้ำ ส่วนอาบน้ำโดย ใช้ฝักบัว ส่วนราวยึดจับ ส่วนแขวน ส่วนวาง ระบบควบคุม ที่นั่งอาบในการอาบน้ำ พื้น และประตู สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้เป็นปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการอำนวยความสะดวกให้กับการอาบน้ำในผู้สูงอายุ

2.2.2.5 ลูกบิดประตูบ้าน

ไตรรัตน์จรรยาทัศน์ (2548) ได้กล่าวถึงลูกบิดประตูห้องของผู้สูงอายุต้องมีลักษณะดังต่อไปนี้ อุปกรณ์เปิดปิดประตูเป็นชนิดก้านบิดหรือลูกบิดประตูแบบมีร่องอยู่สูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 120 เซนติเมตร และกลอนประตูควรสูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตรแต่ไม่เกิน 120 เซนติเมตร



ภาพที่ 2.20 แสดงลูกบิดประตูแบบมีร่องและก้านบิดประตู

2.2.2.6 สวิตช์และปลั๊กบ้าน

ไตรรัตน์จรรยาทัศน์ (2548) ได้กล่าวถึงสวิตช์และปลั๊กบ้าน ของผู้สูงอายุต้องมีลักษณะดังต่อไปนี้ ส่วนอุปกรณ์ที่ใช้ควบคุมระบบไฟฟ้า เช่นสวิตช์ไฟควรอยู่สูงจากพื้น ไม่เกิน 120 เซนติเมตร ปลั๊กไฟสูงจากพื้นไม่เกิน 90 เซนติเมตร ส่วนตัวรับ จุดต่อโทรศัพท์ โทรศัพท์สูง อย่างน้อย 35 เซนติเมตร

2.2.2.7 สีและพื้นผิวบ้าน

ไตรรัตน์จรรยาทัศน์ (2548) ได้กล่าวถึงสีและพื้นผิวบ้านไว้ว่าอุปกรณ์และส่วนของอาคารควรให้มีสีที่ตัดกันหรือแตกต่างจากสีของส่วนต่อเนื่องของอุปกรณ์ และส่วนของอาคารนั้นอย่างเด่นชัด เช่น พื้นทางเดิน พื้นต่างระดับ พื้นห้องส้วม และพื้นผิวต่างสัมผัส ผืนผนังและบัวเชิงผนัง ประตู ธรณีประตู วงกบหรือขอบประตู ประตูทางเข้าออกบันได บันไดเลื่อน ทางเลื่อน และทางลาด ลูกนอนกับลูกตั้ง ของชั้นบันได หรือลูกนอนของชั้นบันได บริเวณจุ่มบันได ราวจับ ราวจับบันได ราวจับทางลาด ราวจับระเบียง ราวจับกันตก ราวจับยึดเกาะป้าย แผ่นผนัง ตัวอักษร เครื่องหมาย และสัญลักษณ์แผงสวิตช์ ตัวรับ และเต้าเสียบ เส้า สิ่งกีดขวาง และส่วนยื่นจากผนังบนทางเดิน สุขภัณฑ์ และอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ

2.3 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ไตรรัตน์ จารุทัศน์ (2548) การเก็บข้อมูลพื้นฐานของผู้สูงอายุ พบว่า

2.3.1 อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุในรอบ 1 ปี

- อุบัติเหตุที่พบบ่อยที่สุดคือการหกล้ม 84 คน คิดเป็นร้อยละ 20.8
- มีผู้ที่ไม่เคยได้รับบาดเจ็บเลยจำนวน 276 คน คิดเป็นร้อยละ 68.3
- สาเหตุที่ผู้สูงอายุหกล้ม/ตกบันไดส่วนใหญ่เกิดจากปัจจัยภายนอกมากกว่าปัจจัยภายใน (72 คน ต่อ 22 คน)

- สาเหตุจากปัจจัยภายนอกส่วนใหญ่เกิดขึ้นจากการลื่นจากพื้นเปียก และ
- สำหรับปัจจัยภายในส่วนใหญ่เกิดจากผู้สูงอายุมีอาการหน้ามืด/เวียนศีรษะ/เป็นลม

2.3.2 วิธีออกกำลังกาย

- ผู้สูงอายุจะให้ความสำคัญกับกิจกรรมด้านสุขภาพ เช่น การออกกำลังกาย

ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ออกกำลังกายด้วยวิธีกายบริหาร รองลงมาคือ เดินเร็ว วิ่งเหยาะ ๆ และ รำกระบอง

2.3.3 สถานที่ออกกำลังกาย

- บริเวณที่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกายมากที่สุด คือภายในบริเวณ

บ้าน 170 คน คิดเป็นร้อยละ 42.4 รองลงมาคือ ภายในตัวบ้าน 118 คน คิดเป็นร้อยละ 29.4

2.3.4 การใช้พื้นที่ทั้งภายในและภายนอกอาคาร

- พื้นที่ที่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ใช้เวลาในแต่ละวันมากที่สุดคือ ห้องนั่งเล่น คิดเป็นร้อยละ

34.1

- พื้นที่ที่ใช้รองลงมาคือห้องนอน (ร้อยละ 25.6)
- ผู้สูงอายุในกรุงเทพฯ ฯ ที่ส่วนใหญ่ใช้เวลาอยู่ในห้องนอนมากที่สุด

2.3.5 กิจกรรมที่ชอบทำ

- ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ชอบการนั่งเล่นนอนเล่น/พักผ่อน 179 คน (ร้อยละ 44.4)
- รองลงมาคือคุยพบปะผู้คนและทำสวน 139 และ 132 คน (ร้อยละ 34.5 และ

32.8 ตามลำดับ)

- ยกเว้นผู้สูงอายุในภาคกลาง ภาคใต้ และผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่ชอบทำสวนมากที่สุด

2.3.6 การใช้เวลา

- การตื่นนอนและเข้านอน ผู้สูงอายุส่วนมากจะตื่นนอนในช่วงเวลา 5.00 น. จำนวน 140 คน คิดเป็นร้อยละ 44.4 และเข้านอนเวลา 21.00 น. 99 คน คิดเป็นร้อยละ 31.5

- เวลาที่ใช้ในการนอน ผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะใช้เวลาในการนอนทั้งหมด 8 ชั่วโมงต่อวัน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 27.4 รองลงมาคือ 9 ชั่วโมงต่อวัน จำนวน 66 คน คิดเป็นร้อยละ 21.0

- ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่นิยมในการนอนกลางวัน 229 คน คิดเป็นร้อยละ 72.70

2.3.7 ปัญหาที่อยู่อาศัย

- ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่มีปัญหาเรื่องที่อยู่อาศัยในด้านต่าง ๆ ทั้งในด้านพื้นที่ใช้สอย สภาพแวดล้อม และด้านความสะดวกสบาย

- สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีปัญหาในการอยู่อาศัย ส่วนใหญ่มีปัญหารื่องความสะอาด ความสะดวกและมีพื้นที่ทำให้สิ้น 24 คน (ร้อยละ 5.9 ของจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด)

- ปัญหาด้านสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุพบว่าส่วนใหญ่มีปัญหาเหมือนกันคือ เรื่องเสียงรบกวน 80 คน (ร้อยละ 19.8 ของจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด)

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเรื่องการออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ จากเอกสารแบบสอบถามการสำรวจและแบบสังเกตเพื่อหาแนวความคิดในกา

ผู้สูงอายุ
ผู้วิจัยได้ทำการจัดลำดับของการดำเนินงานวิจัยโดยการแบ่งขั้นตอนของก
วิจัยออกเป็นเรื่อง ๆ ดังนี้

- 3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
- 3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
 - 3.2.1 การสร้างเครื่องมือ
 - 3.2.2 การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ
- 3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล
- 3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล
- 3.5 สถิติที่ใช้ในการทำวิจัย

จากหัวข้อในขั้นตอนดังกล่าวผู้วิจัยได้ทำการรวบรวมรายละเอียดในแต่ละเรื่องโดยมีรายละเอียดดังนี้

3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือผู้ที่อยู่อาศัยในบ้านพักอาศัยในสถานสงเคราะห์คนชรา บางแค จำนวน 195 คน สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง จำนวน 286 คน และโครงการบางไทร ฮอสปิเ้าส์ จำนวน 12 คน รวม 493 คน

กลุ่มตัวอย่าง ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้สุ่มตัวอย่างแบบอย่างง่ายโดยใช้จำนวนกลุ่ม ตัวอย่าง ผู้พักอาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชราบางแค จำนวน 39 คน สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง จำนวน 58 คน และโครงการ บางไทร ฮอสปิเ้าส์ จำนวน 3 คน รวม 100 คน คิดเป็นร้อยละ 20 ของจำนวนประชากร

3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

3.2.1 การสร้างเครื่องมือ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้จะแบ่งเป็น 3 ประเภทคือ

3.2.1.1 แบบสำรวจ เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลลักษณะทางกายภาพโครงการบางไทร ฮอสปิเ้าส์ โดยได้ทำการสำรวจเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมทางกายภาพภายนอกและภายในบ้านได้

ภายนอกทางเดินทางลาดการจัสดสภาพแวดล้อม แสงสว่างที่เหมาะสม บันไดภายในบ้าน ห้องน้ำ ลูกบิดประตู สวิตช์และปลั๊ก สีและพื้นผิว

3.2.1.2 แบบสังเกตบันทึกกิจกรรม เพื่อรวบรวมข้อมูลพฤติกรรมที่เกิดขึ้นใน สถาน ลงเคราะห์คนชราบางแค สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุงและโครงการบางไทร ฮอสปิเ้าส์ เป็นข้อมูล เกี่ยวกับกิจกรรมต่างๆ ตาม เพศ วัย กลุ่มอายุ และช่วงเวลาที่ทำกิจกรรม

3.2.1.3 แบบสัมภาษณ์ คือแบบสอบถามความคิดเห็นเป็นของกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งแบ่ง ออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม สำหรับผู้พักอาศัย อยู่ในสถานสงเคราะห์คนชราบางแค สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุงและโครงการบางไทร ฮอสปิเ้าส์

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความคิดเห็นต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพภายนอกและ ภายในสถานสงเคราะห์คนชราบางแค สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง และโครงการบางไทร ฮอสปิเ้าส์ โดยจะใช้แบบสัมภาษณ์ สัมภาษณ์ถึงความพึงพอใจในด้านต่างๆ ดังนี้

1. องค์ประกอบภายนอกบ้านผู้สูงอายุ

- บันไดภายนอกบ้าน
- ทางเดินบ้าน
- ทางลาดบ้าน

2. องค์ประกอบภายในบ้านผู้สูงอายุ

- การจัสดสภาพแวดล้อมของบ้าน
- แสงสว่างที่เหมาะสมของบ้าน
- บันไดภายในบ้าน
- ห้องน้ำบ้าน
- ลูกบิดประตูบ้าน
- สวิตช์และปลั๊กบ้าน
- สีและพื้นผิวบ้าน

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการของผู้ที่อยู่อาศัยในการใช้ พื้นที่สถานสงเคราะห์ คนชราบางแค สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง และโครงการบางไทร ฮอสปิเ้าส์

3.2.2 การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่สร้างเสร็จแล้ว นำเสนอ ต่ออาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ร่วมทำการตรวจสอบและแก้ไขความถูกต้อง ของเนื้อหาและความเหมาะสมของถ้อยคำสำนวนภาษาและความชัดเจนในข้อคำถาม

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามเสนอต่อผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่านตรวจสอบความเหมาะสมของข้อคำถาม และสำนวนภาษาที่ใช้ซึ่งประกอบไปด้วย

1. ผศ.ดร. เลิศลักษณ์ กลิ่นหอม อาจารย์ประจำภาควิชาครุศาสตร์อุตสาหกรรม
สถาบันเทคโนโลยี พระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร
ลาดกระบัง
2. รศ.อรรถพร ฤทธิเกิด อาจารย์ประจำภาควิชาครุศาสตร์อุตสาหกรรม
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร
ลาดกระบัง
3. ผศ.เบญจวรรณ อุบลศรี อาจารย์ประจำภาควิชาครุศาสตร์อุตสาหกรรม
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร
ลาดกระบัง
4. นพ.บุญชัย อิศราพิสิษฐ์ ประธานกรรมการบริหาร บริษัทบางไทร ฮอสปิเ้าส์
5. นายศศิณ วิบูลย์บัณฑิตยกิจ สถาปนิก

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่เสนอต่ออาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ร่วม และผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาแล้วมาแก้ไขอีกครั้ง และนำเสนอต่ออาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ และผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ร่วม ก่อนนำแบบสอบถามไปทำการทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่าง

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามตัวอย่าง ที่ได้แก้ไขเรียบร้อยแล้วนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 10 ชุด เพื่อหาปัญหาและข้อผิดพลาดจากการตอบแบบสอบถาม นำมาแก้ไขปรับปรุง

3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยจะเดินทางไปเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง มีขั้นตอนดังนี้

- 1) ผู้วิจัยได้ติดต่อขอหนังสือจากงานบัณฑิตศึกษาคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง เพื่อขอหนังสืออนุเคราะห์เก็บข้อมูลไปยังสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุงและโครงการบางไทร ฮอสปิเ้าส์
- 2) ผู้วิจัยจะทำการสำรวจภาคสนาม พร้อมเก็บรวบรวมข้อมูลทดลองด้วยตัวเอง
- 3) เมื่อเก็บรวบรวมข้อมูลแล้วผู้วิจัยจะทำการตรวจสอบข้อมูลและตรวจสอบความสมบูรณ์ ก่อนนำไปใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลข้อมูลที่ใช้ในการศึกษา มีทั้งข้อมูลจากแหล่งปฐมภูมิ (Primary Data) และแหล่งทุติยภูมิ (Secondary Data)

3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้ได้แบ่งขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูลเป็น 3 ส่วนดังนี้

- 3.4.1 การวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสำรวจ เก็บรวบรวมข้อมูลจากการบันทึกภาพ จากเอกสาร โดยบรรยายรายละเอียดที่ได้จากการสำรวจ ลักษณะทางกายภาพสถานสงเคราะห์คน ชราบางละมุง

และโครงการบางไทร ฮอสปิเ้าส์ ในด้านสภาพแวดล้อมทางกายภาพ ภายนอก และภายในบ้านได้ ภายนอก ทางเดิน ทางลาดการจัดสภาพแวดล้อม แสงสว่างที่เหมาะสม บ้านใดภายในบ้าน ห้องน้ำ ลูกบิดประตู สวิตช์และปลั๊ก สีและพื้นผิว เพื่อสรุปพฤติกรรมและความต้องการในพื้นที่

3.4.2 การวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสังเกตบันทึกกิจกรรม โดยผลของการศึกษาแสดงถึงบันทึก กิจกรรม ช่วงเวลาที่ทำกิจกรรมแต่ละประเภท ช่วงเวลาในการใช้แต่ละช่วง โดยผลการวิเคราะห์ออกมา เป็นคำร้อยละ

3.4.3 การวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ เมื่อได้รับแบบสอบถามที่มีข้อมูลจากผู้ตอบ แบบสอบถามผู้วิจัยนำมารวบรวมคะแนนในแต่ละตอนและแต่ละเรื่องมาทำการวิเคราะห์ ข้อมูลโดยใช้ คำร้อยละจำแนกตามรายละเอียดดังนี้

3.4.3.1 องค์ประกอบภายนอกบ้านผู้สูงอายุ

- บ้านใดภายนอกบ้าน
- ทางเดินบ้าน
- ทางลาดบ้าน

3.4.3.2 องค์ประกอบภายในบ้านผู้สูงอายุ

- การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน
- แสงสว่างที่เหมาะสมของบ้าน
- บ้านใดภายในบ้าน
- ห้องน้ำบ้าน
- ลูกบิดประตูบ้าน
- สวิตช์และปลั๊กบ้าน
- สีและพื้นผิวบ้าน

เมื่อทำการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยใช้คำร้อยละทั้งหมดแล้วผลการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้ มาจะใช้เป็นข้อมูลในการออกแบบบ้านผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานครต่อไป

3.5 สถิติที่ใช้ในการวิจัย

ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ สถิติที่ใช้ได้แก่ ร้อยละ ในการวิเคราะห์ข้อมูลของแบบสำรวจและ ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

การสรุปเชิงเหตุผล สำหรับการวิเคราะห์ข้อมูล ของแบบสังเกตบันทึกกิจกรรม

ใช้ร้อยละในการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

งานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพปัจจุบันของสภาพแวดล้อมภายนอกและภายในของบ้านผู้สูงอายุ และเพื่อออกแบบบ้านที่เหมาะสมในการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อทราบถึงพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุ ผู้วิจัยใช้เครื่องมือในการวิจัย 3 แบบ คือ แบบสำรวจ แบบสังเกตบันทึกกิจกรรมและ แบบสัมภาษณ์ การนำเสนอผลการวิเคราะห์และข้อมูลออกเป็น 3 ตอนดังนี้

4.1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสำรวจ โดยได้ทำการสำรวจเกี่ยวกับ องค์ประกอบภายนอกของบ้าน ประกอบไปด้วย บันไดภายนอกบ้าน ทางเดินบ้าน และทางลาดบ้าน องค์ประกอบภายในบ้าน ประกอบไปด้วย การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน แสงสว่างของบ้าน บันไดภายในบ้าน ห้องน้ำบ้าน ลูกบิดประตูบ้าน สวิตช์และปลั๊กบ้าน สีและพื้นผิวบ้าน

4.2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสังเกตบันทึกกิจกรรม โดยทำการสังเกตเกี่ยวกับ ผู้สูงอายุ ตามช่วงเวลา และกิจกรรมกำหนดการสังเกตการใช้พื้นที่ในบ้านพักอาศัยวันธรรมดาและวันหยุด ช่วงเช้า ตั้งแต่เวลา 6.00 น. - 9.00 น. เป็นเวลา 3 ชั่วโมง ช่วงกลางวัน 10.00 น.-13.00 น. เป็นเวลา 3 ชั่วโมงและช่วงเย็นตั้งแต่เวลา 14.00 น. - 18.00 น. เป็นเวลา 3 ชั่วโมง โดยกลุ่มตัวอย่างที่ทำการเก็บข้อมูลจากการสังเกต จากจำนวน 3 โครงการเพื่อเปรียบเทียบ

4.3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ โดยทำการสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลของผู้สูงอายุ ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความคิดเห็นต่อสภาพแวดล้อมภายนอกและ ภายใน โดยจะใช้แบบสัมภาษณ์ สัมภาษณ์ถึงความพึงพอใจในด้านต่างๆดังนี้

1. องค์ประกอบภายนอกบ้านผู้สูงอายุ ประกอบไปด้วย บันไดภายนอกบ้าน ทางเดินบ้าน ทางลาดบ้าน

2. องค์ประกอบภายในบ้านผู้สูงอายุ การจัดสภาพแวดล้อมของบ้านแสงสว่างที่เหมาะสมของบ้าน บันไดภายในบ้าน ห้องน้ำบ้าน ลูกบิดประตูบ้าน สวิตช์และปลั๊กบ้าน สีและพื้นผิวบ้าน

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการของผู้ที่อยู่อาศัยในการใช้พื้นที่จำนวนประชากรที่ใช้ในการเก็บข้อมูล ทั้งหมด 100 คน จาก 3 โครงการ

4.1 การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

4.1.1 การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสำรวจ

4.1.1.1 องค์ประกอบภายนอกบ้าน

- บันไดภายนอกบ้าน พบว่าไม่มีบันไดภายนอก 2 หลัง คิดเป็นร้อยละ 66.67 มีบันไดภายนอก 1 หลังคิดเป็นร้อยละ 33.33 วัสดุปูพื้นบันไดภายนอกเป็นกรวดล้างลักษณะพื้นผิวเป็นแบบหยาบ

- ทางเดินบ้าน วัสดุปูพื้นภายนอกเป็นกรวดล้าง 3 หลัง คิดเป็นร้อยละ 100 วัสดุปูพื้นภายนอกมีลักษณะพื้นผิวเป็นแบบหยาบ

- ทางลาดบ้าน วัสดุปูพื้นทางลาดบ้านเป็นกรวดล้าง 3 หลัง คิดเป็นร้อยละ 100 วัสดุปูพื้นทางลาดบ้านมีลักษณะพื้นผิวเป็นแบบหยาบ

4.1.1.2 องค์ประกอบภายในบ้าน

- การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน การจัดสภาพแวดล้อมของบ้านเป็นแบบปลอดโปร่ง และมีการจัดสวน 3 หลัง คิดเป็นร้อยละ 100

- แสงสว่างของบ้าน ลักษณะหลอดไฟในพื้นที่ทั่วไป มีลักษณะแบบดวงกลมผสม หลอดไฟแบบส่องลง 2 หลัง คิดเป็นร้อยละ 66.67 มีหลอดไฟแบบส่องลง 1 หลังคิดเป็นร้อยละ 33.33 ทั้งหมดใช้หลอดไฟแสงสีขาว ลักษณะหลอดไฟในพื้นที่ห้องน้ำ มีลักษณะแบบหลอดไฟแบบส่องลง 3 หลัง คิดเป็นร้อยละ 100 ทั้งหมดใช้หลอดไฟแสงสีขาว

- บันไดภายในบ้าน ไม่มีบันไดภายในบ้านทั้ง 3 หลัง คิดเป็นร้อยละ 100

- ห้องน้ำบ้าน ลักษณะการอาบน้ำ นอนอาบน้ำในอ่างอาบน้ำ 2 หลังคิดเป็นร้อยละ 66.67 ยืนอาบน้ำ 1 หลังคิดเป็นร้อยละ 33.33 วัสดุปูพื้นห้องน้ำ เป็นกระเบื้องเซรามิก ขนาด 12" x 12" ทั้ง 3 หลัง คิดเป็นร้อยละ 100 วัสดุทั้งหมดเป็นแบบหยาบ ก๊อกน้ำเป็นแบบปิดซ้าย-ขวา ทั้ง 3 หลังคิดเป็นร้อยละ 100

- ลูกบิดประตูบ้านเป็นแบบ มือจับก้านใหญ่ ลูกบิดหัวกลม และลูกบิดหัวดอกจันใหญ่ทั้ง 3 หลังคิดเป็นร้อยละ 100 วัสดุที่ใช้เป็นแบบอลูมิเนียมเคลือบสี 3 หลังคิดเป็นร้อยละ 100 สเตนเลสทำสีทองแดงเก่า 1 หลัง คิดเป็นร้อยละ 33.33 สเตนเลสทำสีเงิน 2 หลัง คิดเป็นร้อยละ 66.67

- สวิตช์และปลั๊กบ้านเป็นแบบมาตรฐานทั่วไป ทั้ง 3 หลังคิดเป็นร้อยละ 100

- สีและพื้นผิวบ้านเป็นสีโทนอ่อน ทั้ง 3 หลังคิดเป็นร้อยละ 100 แบ่งเป็น โทนสีขาว-ครีม 2 หลังคิดเป็นร้อยละ 66.67 ขาวน้ำตาลร้อยละ 33.33

ตารางที่ 4.1 สรุปรายละเอียดการสำรวจข้อมูลโครงการ

หมวด	ผลการสำรวจ		
	บ้านแบบที่ 1	บ้านแบบที่ 2	บ้านแบบที่ 3
<p>1. องค์ประกอบภายนอกของบ้าน</p> <p>1.1 บันไดภายนอกบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความสูงขั้นบันได - วัสดุปูพื้นบันได, ลักษณะพื้นผิว <p>บันได</p> <p>1.2 ทางเดินบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - วัสดุปูพื้นทางเดินบ้าน, ลักษณะ <p>พื้นผิวทางเดินบ้าน</p> <p>1.3 ทางลาดบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - วัสดุปูพื้นทางลาดบ้าน, ลักษณะ <p>พื้นผิวทางลาดบ้าน</p>	<p>ไม่มี</p> <p>ไม่มี</p> <p>กรวดล้าง, ผิวหยาบ</p> <p>กรวดล้าง, ผิวหยาบ</p>	<p>ไม่มี</p> <p>ไม่มี</p> <p>กรวดล้าง, ผิวหยาบ</p> <p>กรวดล้าง, ผิวหยาบ</p>	<p>น้อยกว่า 18 ซม.</p> <p>กระเบื้องเซรามิกขนาด 12"x12" , ผิวหยาบ</p> <p>กรวดล้าง, ผิวหยาบ</p> <p>กรวดล้าง, ผิวหยาบ</p>
<p>2. องค์ประกอบภายในบ้าน</p> <p>2.1 การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน</p> <p>2.2 แสงสว่างของบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป - ลักษณะแสงไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป - ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในพื้นที่ <p>ห้องน้ำ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะแสงไฟที่ใช้ในพื้นที่ห้องน้ำ <p>2.3 บันไดภายในบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความสูงขั้นบันได - วัสดุปูพื้นบันได . - ลักษณะพื้นผิว <p>บันได</p> <p>2.4 ห้องน้ำบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะการอาบน้ำ - วัสดุปูพื้นห้องน้ำ, ลักษณะพื้นผิว <p>ห้องน้ำ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ก๊อกน้ำ <p>2.5 ลูกบิดประตูบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะลูกบิด - วัสดุ <p>2.6 สวิตช์และปลั๊กบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะสวิตช์และปลั๊กบ้าน <p>2.7 สีและพื้นผิวบ้าน</p>	<p>ปลอดภัย มีพื้นที่จัดสวนมาก</p> <p>หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light)</p> <p>แสงสีขาว (Day Light)</p> <p>หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light)</p> <p>แสงสีขาว (Day Light)</p> <p>ไม่มี</p> <p>ไม่มี</p> <p>นอนอาบน้ำ ในอ่างอาบน้ำขนาดใหญ่</p> <p>กระเบื้องเซรามิกขนาด 12"x12" , ผิวหยาบ</p> <p>แบบปิดซ้าย,ขวา</p> <p>มือจับก้านใหญ่, ลูกบิดหัวกลม, หัวดอกจันใหญ่</p> <p>อลูมิเนียมเคลือบสี, สเตนเลสทำสีทองแดงเก่า</p> <p>แบบมาตรฐานทั่วไป</p> <p>สีโทนอ่อน ขาวครีม</p>	<p>ปลอดภัย มีพื้นที่จัดสวนมาก</p> <p>โคมติดผนัง หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light)</p> <p>แสงสีขาว (Day Light)</p> <p>หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light)</p> <p>แสงสีขาว (Day Light)</p> <p>ไม่มี</p> <p>ไม่มี</p> <p>ยืนอาบน้ำ</p> <p>กระเบื้องเซรามิกขนาด 12"x12" , ผิวหยาบ</p> <p>แบบปิดซ้าย,ขวา</p> <p>มือจับก้านใหญ่, ลูกบิดหัวกลม, หัวดอกจันใหญ่</p> <p>อลูมิเนียมเคลือบสี, สเตนเลสทำเงินมัน</p> <p>แบบมาตรฐานทั่วไป</p> <p>สีโทนอ่อน ขาวครีม</p>	<p>ปลอดภัย มีพื้นที่จัดสวนมาก</p> <p>หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light)</p> <p>แสงสีขาว (Day Light)</p> <p>หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light)</p> <p>แสงสีขาว (Day Light)</p> <p>ไม่มี</p> <p>นอนอาบน้ำ ในอ่างอาบน้ำขนาดใหญ่</p> <p>กระเบื้องเซรามิกขนาด 12"x12" , ผิวหยาบ</p> <p>แบบปิดซ้าย,ขวา</p> <p>มือจับก้านใหญ่, ลูกบิดหัวกลม, หัวดอกจันใหญ่</p> <p>อลูมิเนียมเคลือบสี, สเตนเลสทำสีทองแดงเก่า</p> <p>แบบมาตรฐานทั่วไป</p> <p>สีโทนอ่อน ขาวครีม</p>

4.1.1 การนำเสนอโครงการตัวอย่างที่ทำการสำรวจ

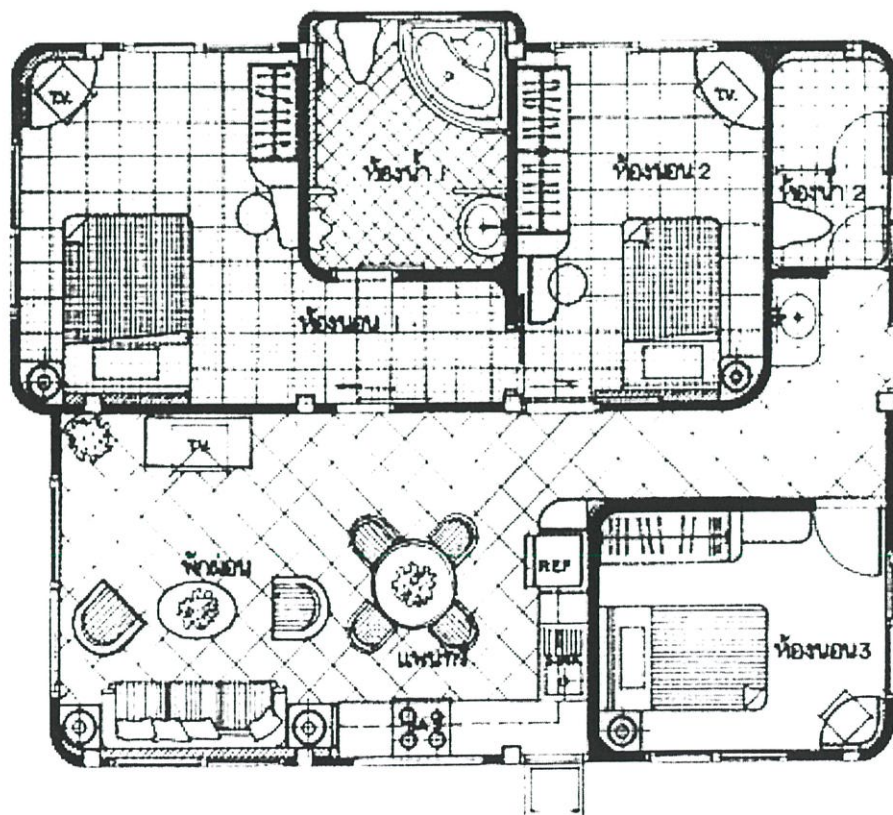
4.1.1.1 แบบสำรวจโครงการบางไทร ฮอสปีทาล เฟสที่ 1 บ้านแบบที่ 1

ตารางที่ 4.2 แสดงผลการสำรวจเพื่อศึกษารูปแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปีทาล เฟสที่ 1 บ้านแบบที่ 1

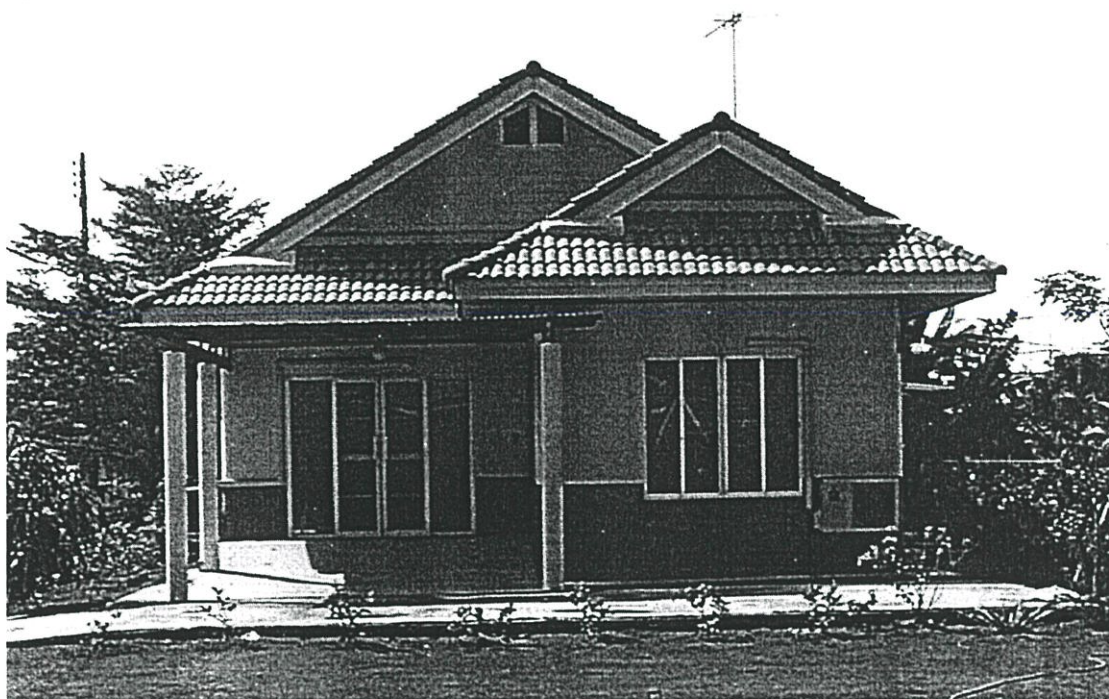
หมวด	ผลการสำรวจ
1. องค์ประกอบภายนอกของบ้าน 1.1 บันไดภายนอกบ้าน - ความสูงขั้นบันได - วัสดุปูพื้นบันได, ลักษณะพื้นผิวบันได 1.2 ทางเดินบ้าน - วัสดุปูพื้นทางเดินบ้าน, ลักษณะพื้นผิวทางเดินบ้าน 1.3 ทางลาดบ้าน - วัสดุปูพื้นทางลาดบ้าน, ลักษณะพื้นผิวทางลาดบ้าน	ไม่มี ไม่มี กรวดล้าง, ผิวหยาบ กรวดล้าง, ผิวหยาบ
2. องค์ประกอบภายในบ้าน 2.1 การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน 2.2 แสงสว่างของบ้าน - ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป - ลักษณะแสงไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป - ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในห้องน้ำ - ลักษณะแสงไฟที่ใช้ในห้องน้ำ 2.3 บันไดภายในบ้าน - ความสูงขั้นบันได - วัสดุปูพื้นบันได , - ลักษณะพื้นผิวบันได 2.4 ห้องน้ำบ้าน - ลักษณะการอาบน้ำ - วัสดุปูพื้นห้องน้ำ, ลักษณะพื้นผิวห้องน้ำ - ก๊อกน้ำ 2.5 ลูกบิดประตูบ้าน - ลักษณะลูกบิด - วัสดุ 2.6 สวิตช์และปลั๊กบ้าน - ลักษณะสวิตช์และปลั๊กบ้าน 2.7 สีและพื้นผิวบ้าน	ปลอดภัย มีพื้นที่จัดสวนมาก หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light) แสงสีขาว (Day Light) หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light) แสงสีขาว (Day Light) ไม่มี ไม่มี นอนอาบน้ำ ในอ่างอาบน้ำขนาดใหญ่ กระเบื้องเซรามิกขนาด 12"X12" ,ผิวหยาบ แบบปิดซ้าย,ขวา มือจับก้านใหญ่, ลูกบิดหัวกลม, หัวดอกจัน อลูมิเนียมเคลือบสี, สเตนเลสทำสีทองแดง เก่า แบบมาตรฐานทั่วไป สีโทนอ่อน ขาวครีม

จากตารางที่ 4.2 หมวดเกี่ยวกับองค์ประกอบภายนอกของบ้านพบว่า ไม่มีบันไดภายนอก วัสดุปูทางเดินรอบบ้านปูด้วยกรวดล้างลักษณะพื้นผิวแบบหยาบ ทางลาดบ้านปูด้วยกรวดล้างลักษณะพื้นผิวแบบหยาบ

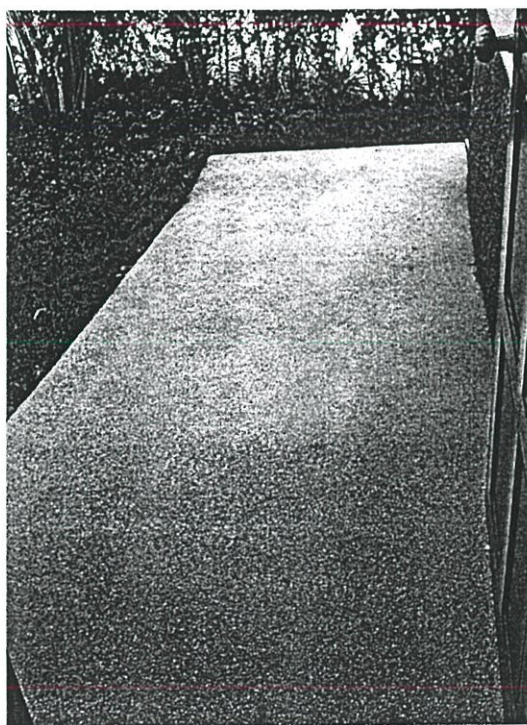
หมวดเกี่ยวกับองค์ประกอบภายในของบ้านพบว่า การจัดสภาพแวดล้อมของบ้านเป็นแบบปลอดภัย มีพื้นที่จัดสวนภายในบริเวณบ้าน ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไปและภายในห้องน้ำเป็นแบบหลอดไฟแบบส่องลง (Down Light) แสงที่ใช้เป็นแสงสีขาว (Day Light) ไม่มีบันไดภายในบ้าน และไม่มีพื้นต่างระดับภายในบ้าน ห้องน้ำมีอ่างอาบน้ำขนาดใหญ่สำหรับนอนอาบน้ำวัสดุปูพื้นเป็นกระเบื้องเซรามิกขนาด 12"x12" พื้นผิวแบบหยาบ ก๊อกน้ำภายในห้องน้ำเป็นแบบปิดซ้ายขวา ลูกบิดประตูบ้านเป็นมือจับแบบก้านใหญ่ วัสดุเป็นอลูมิเนียมเคลือบสี ลูกบิดหัวกลม และลูกบิดทรงดอกจันใหญ่ วัสดุเป็นสแตนเลสทำสีทองแดงเก่า สวิตช์และปลั๊กไฟบ้านเป็นแบบ ขนาดมาตรฐานทั่วไป สีและพื้นผิวของบ้าน เป็นโทนสีอ่อน สีขาวและครีม



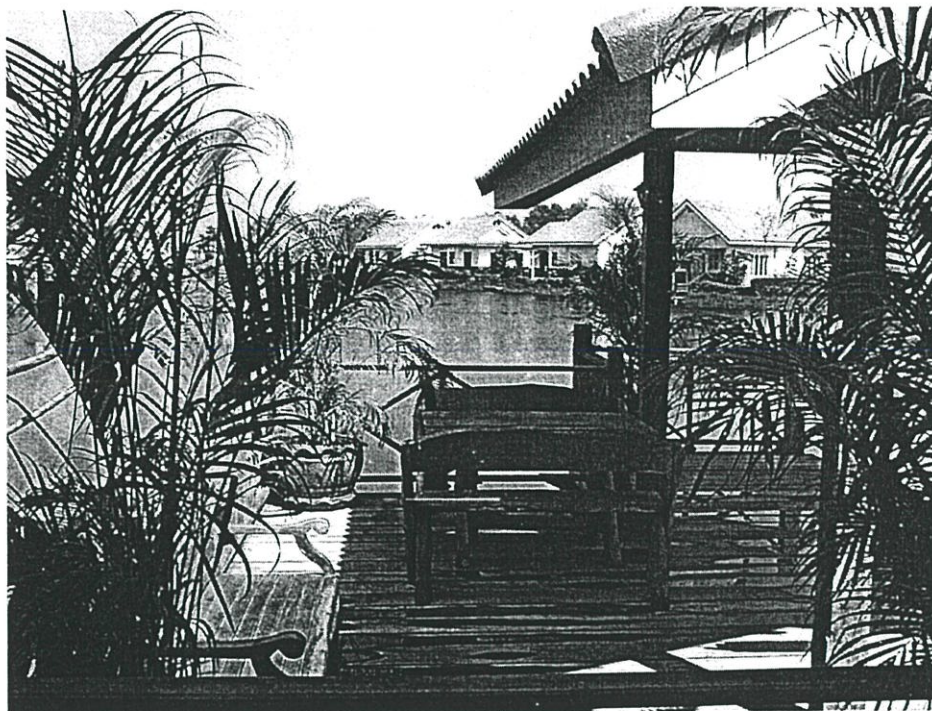
ภาพที่ 4.1 แสดงผังพื้นบ้านของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปีทาล์ เฟสที่ 1



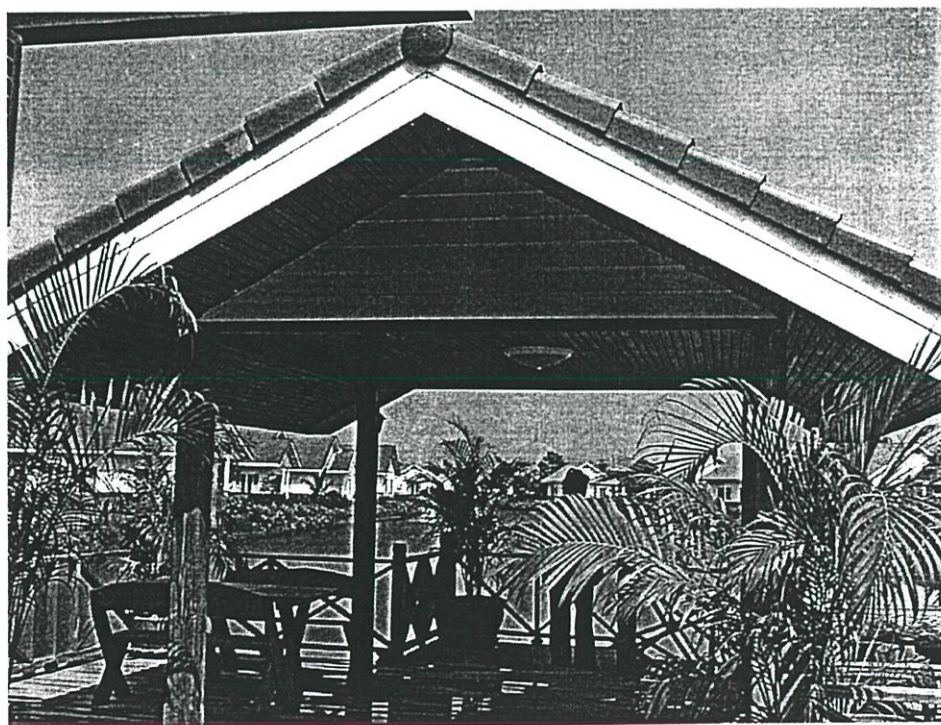
ภาพที่ 4.2 แสดงบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเทล เฟสที่ 1



ภาพที่ 4.3 แสดงพื้นที่ทางเดินบ้านของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเทล เฟสที่ 1



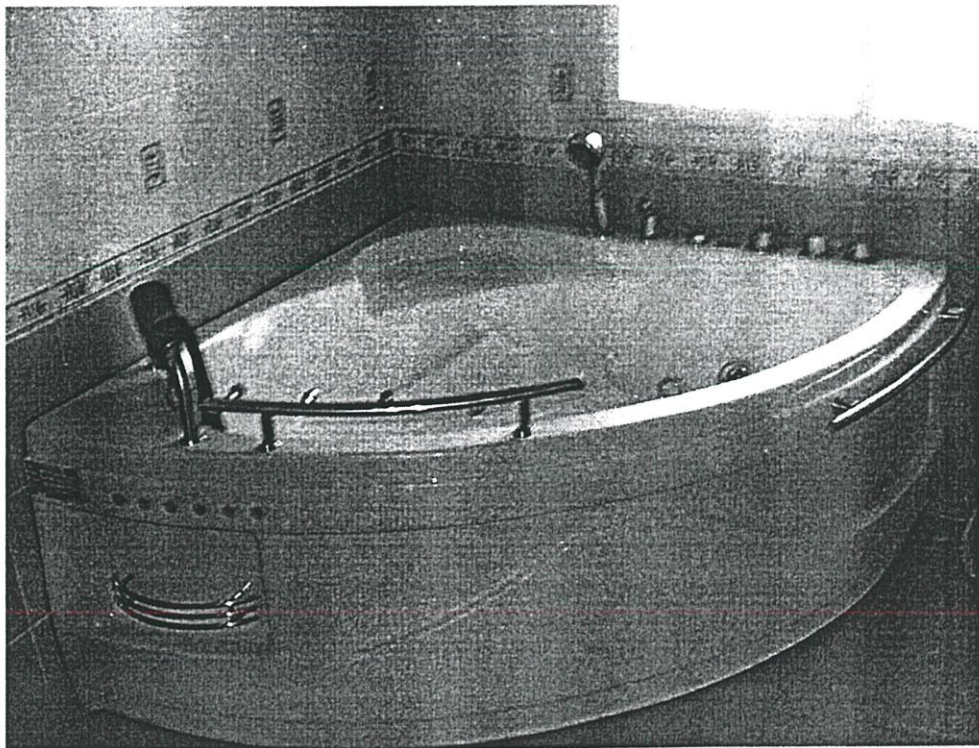
ภาพที่ 4.4 แสดงสภาพแวดล้อมของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเต็ล เฟสที่ 1



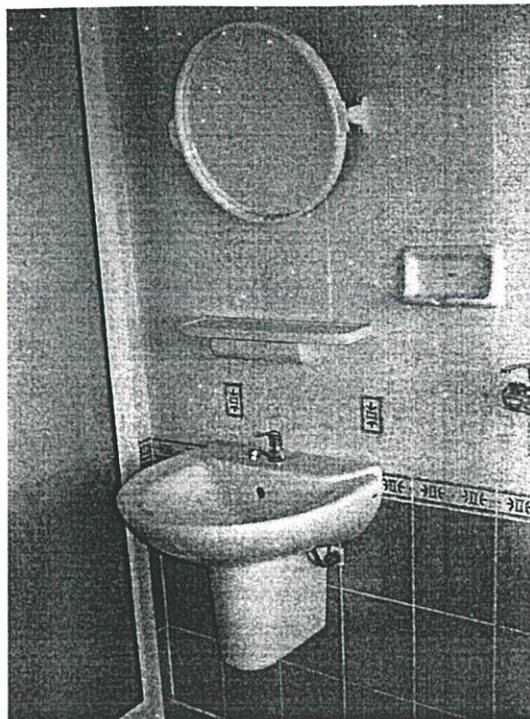
ภาพที่ 4.5 แสดงบรรยากาศภายนอกบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเต็ล เฟสที่ 1



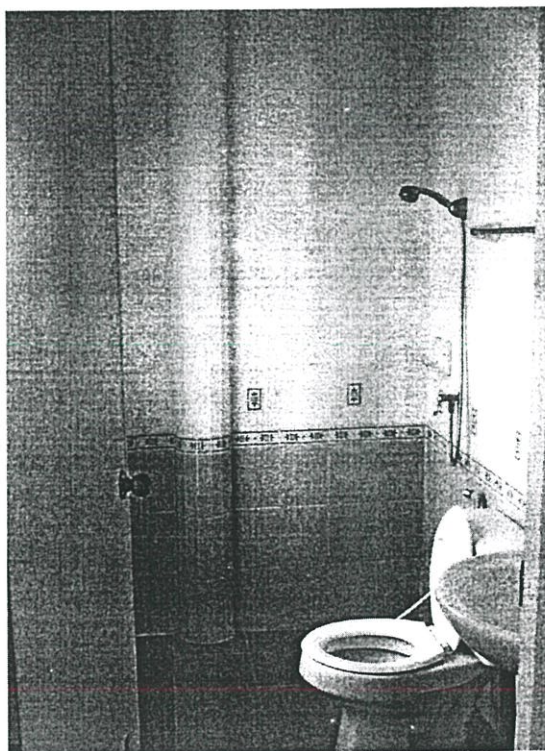
ภาพที่ 4.6 แสดงลักษณะหลอดไฟฟ้าที่ใช้ในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1



ภาพที่ 4.7 แสดงบริเวณอาบน้ำในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1



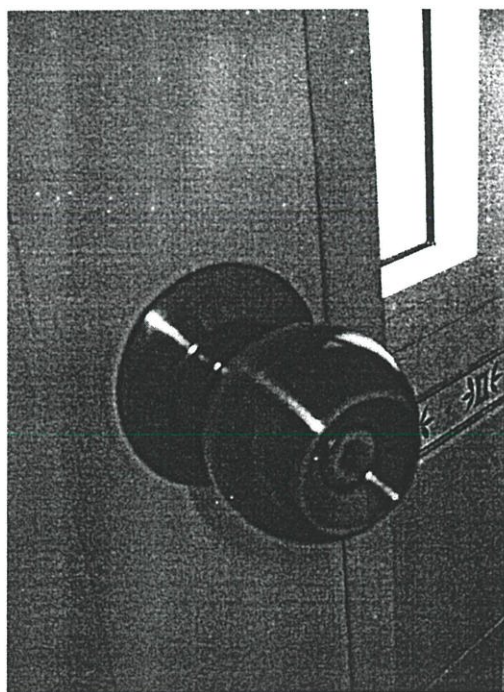
ภาพที่ 4.8 แสดงห้องน้ำผู้สูงอายุในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอดปิเฮาส์ เฟลด์ที่ 1



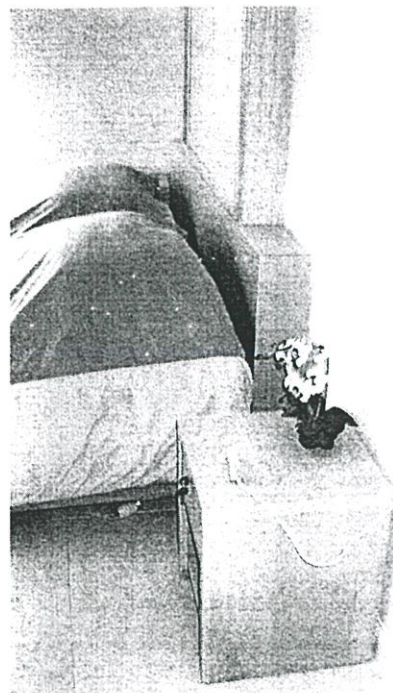
ภาพที่ 4.9 แสดงห้องน้ำทั่วไปในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอดปิเฮาส์ เฟลด์ที่ 1



ภาพที่ 4.10 แสดงมือจับก้านใหญ่ในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเทล เฟสที่ 1



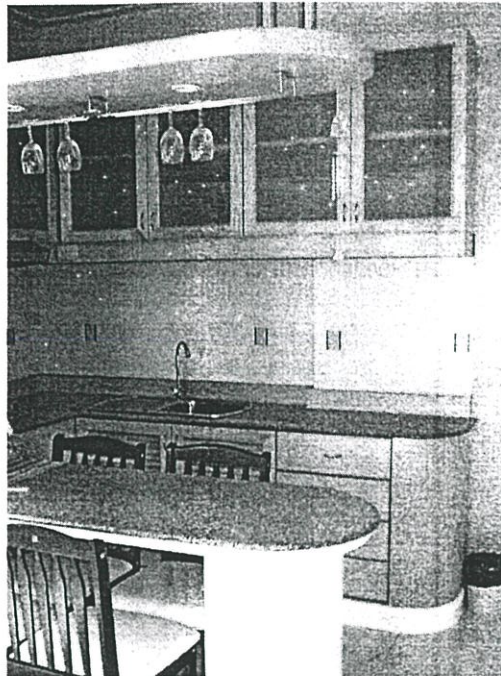
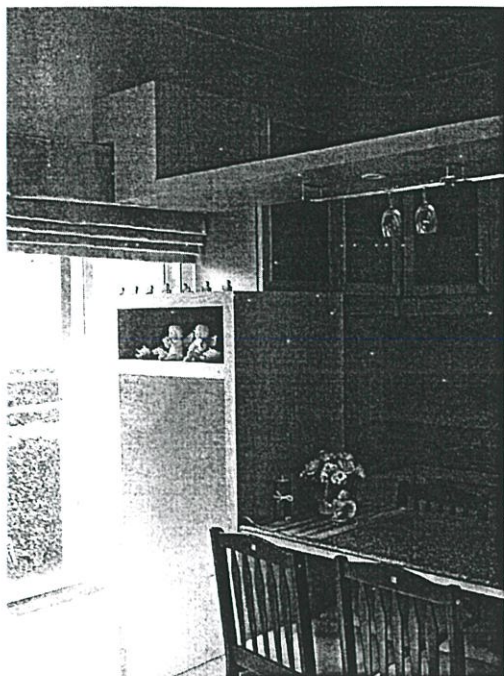
ภาพที่ 4.11 แสดงลูกบิดหัวกลมและลูกบิดลูกจันในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางไทร ฮอสปิเทล เฟสที่ 1



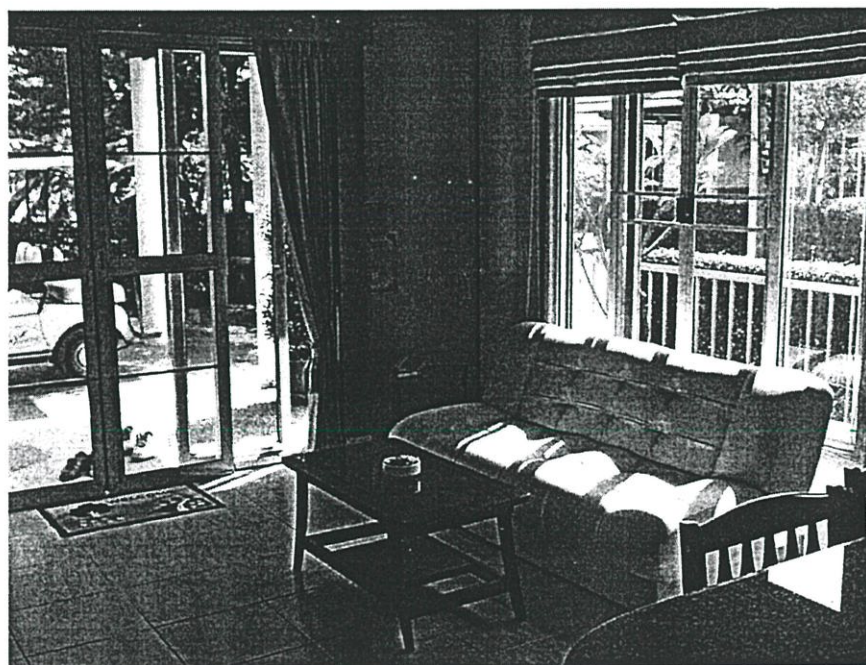
ภาพที่ 4.12 แสดงสัญญาณเตือนภัยในห้องนอนและห้องพักผ่อนของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟลที่ 1



ภาพที่ 4.13 แสดงสัญญาณเตือนภัยในห้องน้ำของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟลที่ 1



ภาพที่ 4.14 แสดงโทนสีภายในของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1



ภาพที่ 4.15 แสดงบรรยากาศภายในของบ้านแบบที่ 1 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1

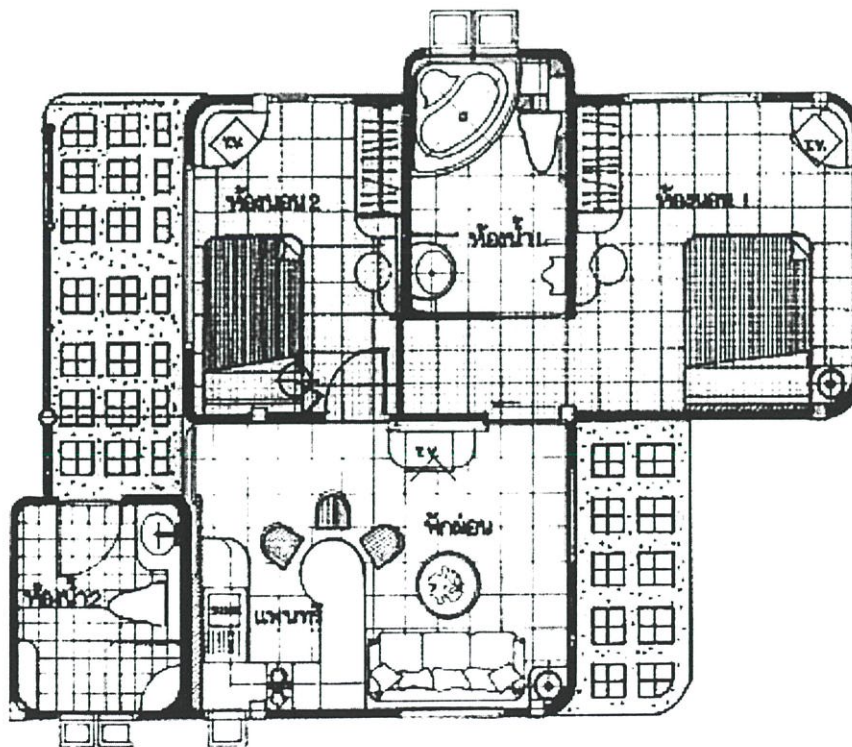
4.1.1.2 แบบสำรวจโครงการบางไทร ฮอสปิเตลส์ เฟสที่ 1 บ้านแบบที่ 2

ตารางที่ 4.3 แสดงผลการสำรวจเพื่อศึกษารูปแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ โครงการบางไทรฮอสปิเตลส์ เฟสที่ 1 บ้านแบบที่ 2

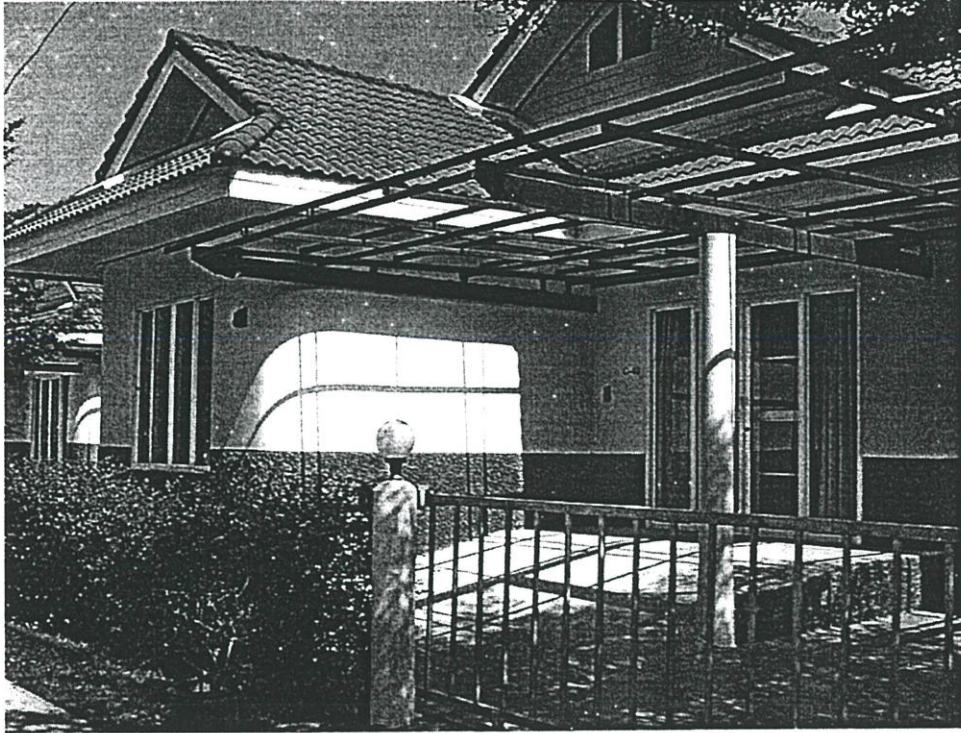
หมวด	ผลการสำรวจ
<p>1. องค์ประกอบภายนอกของบ้าน</p> <p>1.1 บันไดภายนอกบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความสูงขั้นบันได - วัสดุปูพื้นบันได, ลักษณะพื้นผิวบันได <p>1.2 ทางเดินบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - วัสดุปูพื้นทางเดินบ้าน, ลักษณะพื้นผิวทางเดินบ้าน <p>1.3 ทางลาดบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - วัสดุปูพื้นทางลาดบ้าน, ลักษณะพื้นผิวทางลาดบ้าน 	<p>ไม่มี</p> <p>ไม่มี</p> <p>กรวดล้าง, ผิวหยาบ</p> <p>กรวดล้าง, ผิวหยาบ</p>
<p>2. องค์ประกอบภายในบ้าน</p> <p>2.1 การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน</p> <p>2.2 แสงสว่างของบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป - ลักษณะแสงไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป - ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในห้องน้ำ - ลักษณะแสงไฟที่ใช้ในห้องน้ำ <p>2.3 บันไดภายในบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความสูงขั้นบันได - วัสดุปูพื้นบันได, - ลักษณะพื้นผิวบันได <p>2.4 ห้องน้ำบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะการอาบน้ำ - วัสดุปูพื้นห้องน้ำ, ลักษณะพื้นผิวห้องน้ำ - ก๊อกน้ำ <p>2.5 ลูกบิดประตูบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะลูกบิด - วัสดุ <p>2.6 สวิตช์และปลั๊กบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะสวิตช์และปลั๊กบ้าน <p>2.7 สีและพื้นผิวบ้าน</p>	<p>ปลอดภัย มีพื้นที่จัดส่วนมาก</p> <p>ดวงโคม หลอดไฟแบบส่องลง (Down Light) แสงสีขาว (Day Light) หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light) แสงสีขาว (Day Light)</p> <p>ไม่มี</p> <p>ไม่มี</p> <p>ยื่นอาบน้ำ กระเบื้องเซรามิกขนาด 12"X12" ,ผิวหยาบ แบบปิดซ้าย, ขวา</p> <p>มือจับก้านใหญ่, ลูกบิดหัวกลม, หัวดอกจันใหญ่ อลูมิเนียมเคลือบสี, สเตนเลสทำเงิน</p> <p>แบบมาตรฐานทั่วไป</p> <p>สีโทนอ่อน ขาว ครีมน</p>

จากตารางที่ 4.3 หมวดเกี่ยวกับองค์ประกอบภายนอกของบ้านพบว่า ไม่มีบันไดภายนอก วัสดุปูทางเดินรอบบ้านปูด้วยกรวดล้างลักษณะพื้นผิวแบบหยาบ ทางลาดบ้านปูด้วยกรวดล้างลักษณะพื้นผิวแบบหยาบ

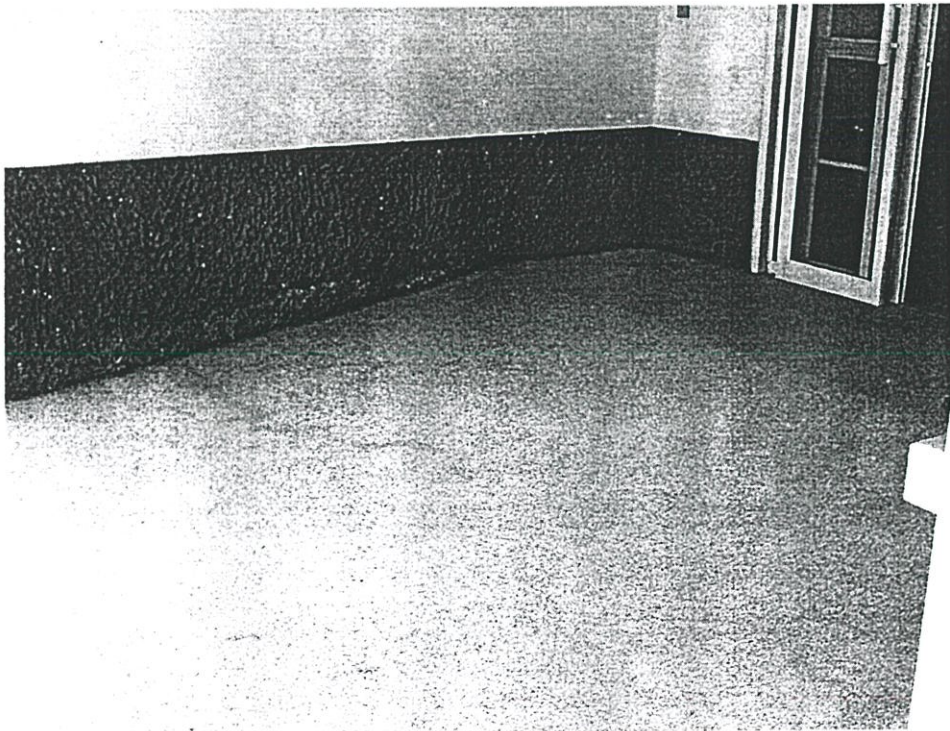
หมวดเกี่ยวกับองค์ประกอบภายในของบ้านพบว่า การจัดสภาพแวดล้อมของบ้านเป็นแบบปลอดภัย มีพื้นที่จัดสวนภายในบริเวณบ้าน ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป เป็นแบบดวงโคม ผสมกับหลอดไฟแบบส่องลง (Down Light) ภายในห้องน้ำเป็นแบบหลอดไฟแบบส่องลง(Down Light) แสงที่ใช้เป็นแสงสีขาว (Day Light) ไม่มีบันไดภายในบ้าน และไม่มีพื้นที่ต่างระดับภายในบ้าน ห้องน้ำมีอ่างอาบน้ำขนาดใหญ่สำหรับนอนอาบน้ำวัสดุปูพื้นเป็นกระเบื้องเซรามิกขนาด 12"x12" พื้นผิวแบบหยาบ ก๊อกน้ำภายในห้องน้ำเป็นแบบปิดซ้ายขวาลูกบิดประตูบ้านเป็นมือจับแบบก้านใหญ่ วัสดุเป็นอลูมิเนียมเคลือบสี ลูกบิดหัวกลม และลูกบิดทรงดอกจันใหญ่ วัสดุเป็นสแตนเลสทำสีเงิน สวิตช์และปลั๊กไฟบ้านเป็นแบบ ขนาดมาตรฐานทั่วไป สีและพื้นผิวของบ้าน เป็นโทนสีอ่อน สีขาว และครีม



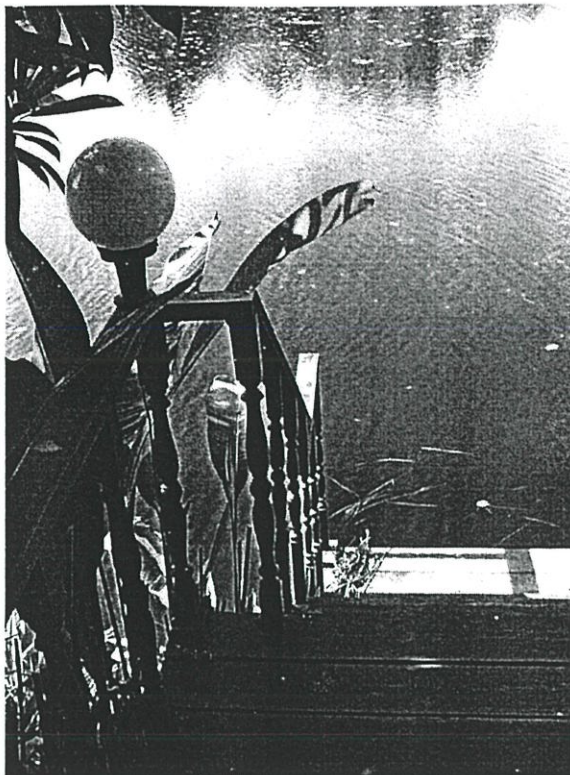
ภาพที่ 4.16 แสดงผังพื้นบ้านของบ้านแบบที่ 2 โครงการบางไทร ฮอสปิเทล เฟสที่ 1



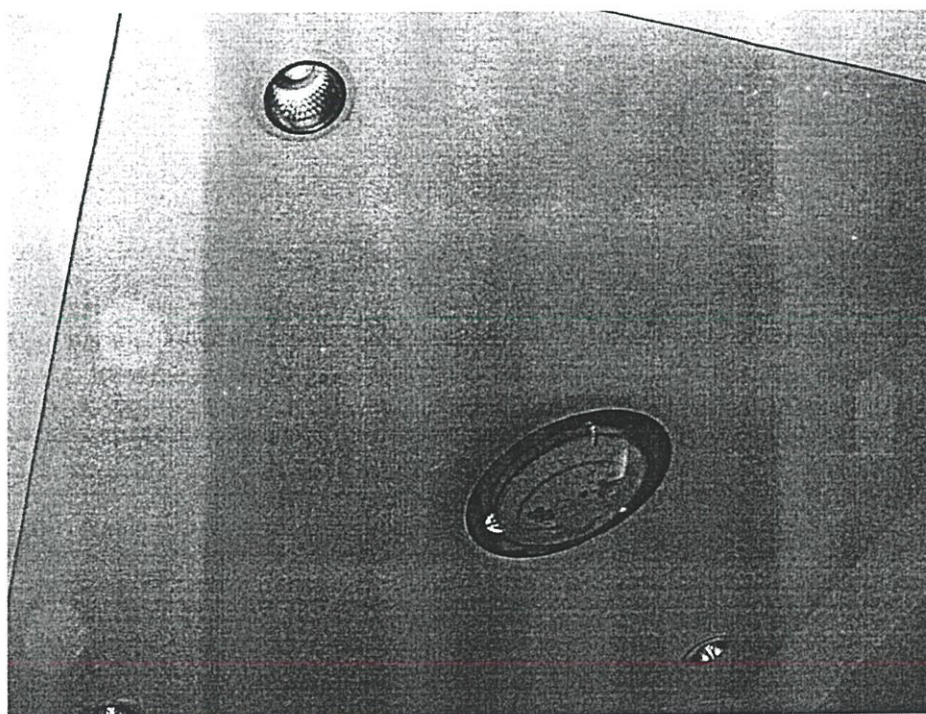
ภาพที่ 4.17 แสดงบ้านแบบที่ 2 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟลท์ 1



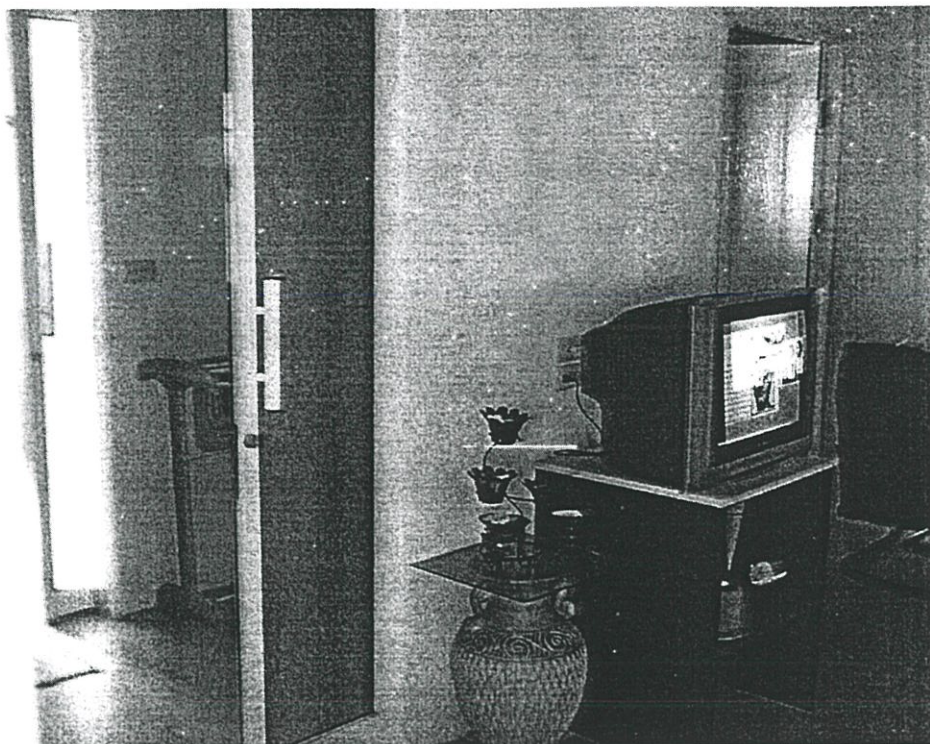
ภาพที่ 4.18 แสดงพื้นทางลาดบ้านของบ้านแบบที่ 2 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟลท์ 1



ภาพที่ 4.19 แสดงสภาพแวดล้อมบ้านแบบที่ 2 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮาส์ เฟสที่ 1



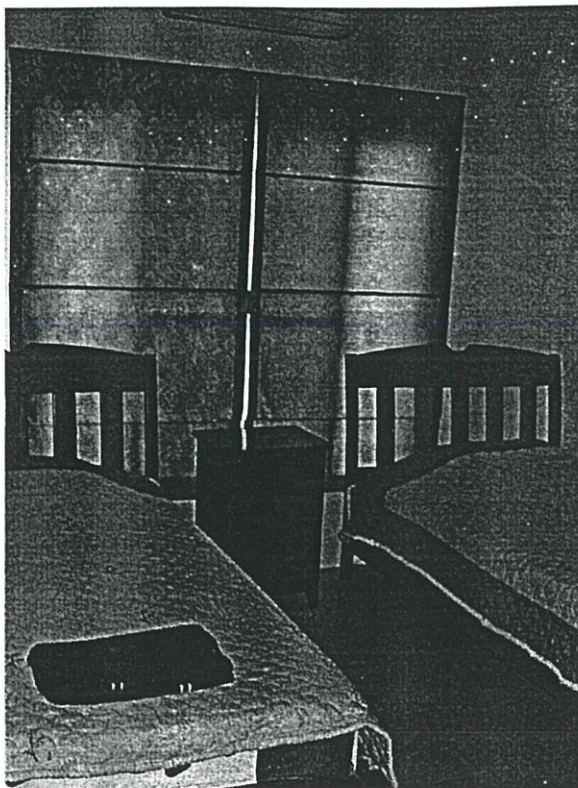
ภาพที่ 4.20 แสดงลักษณะหลอดไฟฟ้าที่ใช้ในบ้านแบบที่ 2 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮาส์ เฟสที่ 1



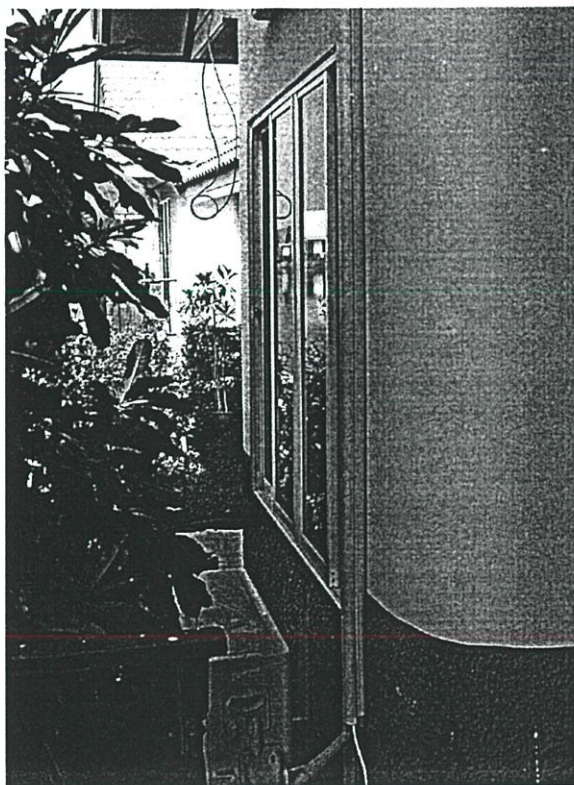
ภาพที่ 4.21 แสดงมือจับก้านใหญ่ในบ้านแบบที่ 2 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮาส์ เฟสที่ 1



ภาพที่ 4.22 แสดงลูกบิดหัวกลมและลูกบิดลูกจันในบ้านแบบที่ 1 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮาส์ เฟสที่ 1



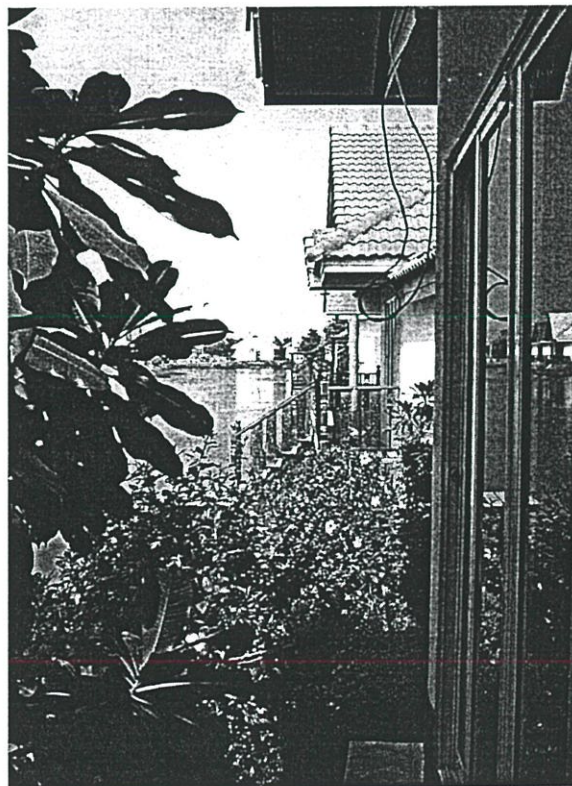
ภาพที่ 4.23 แสดงโทนสีภายในของบ้านแบบที่ 2 โครงการบางไทร ฮอสপিเทล เฟสที่ 1



ภาพที่ 4.24 แสดงโทนสีภายนอกของบ้านแบบที่ 2 โครงการบางไทร ฮอสপিเทล เฟสที่ 1



ภาพที่ 4.25 การจัดสวนของบ้านแบบที่ 2 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟลท์ที่ 1



ภาพที่ 4.26 การจัดบรรยากาศภายนอกของบ้านแบบที่ 2 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟลท์ที่ 1

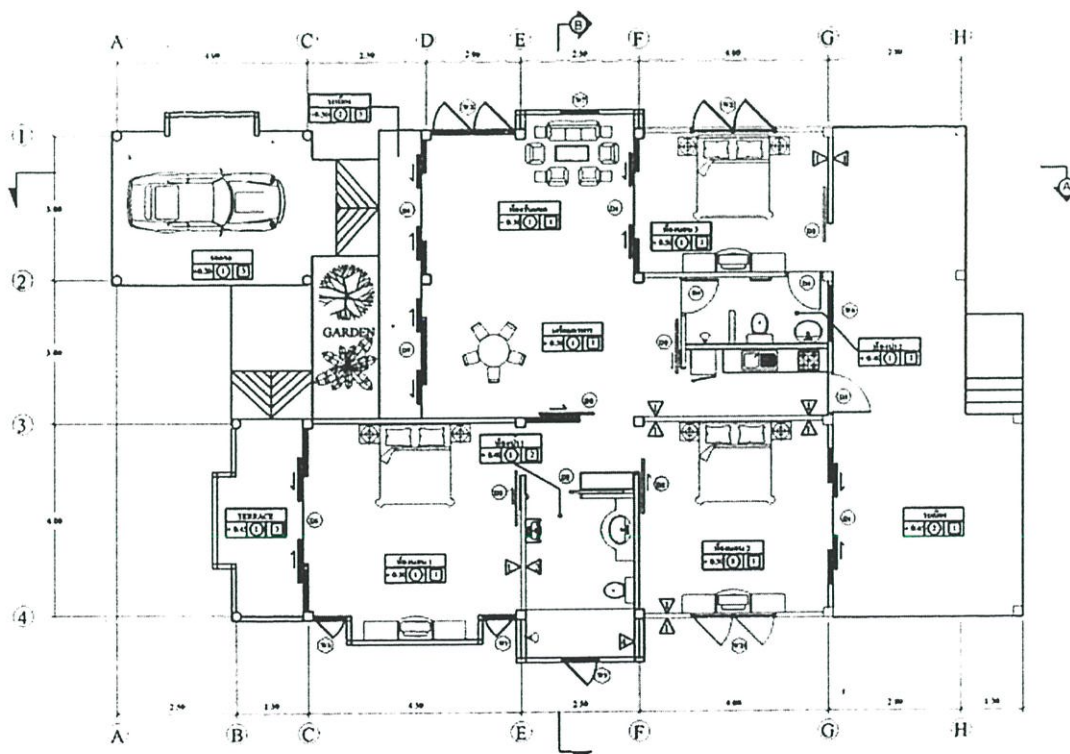
4.1.1.3 แบบสำรวจโครงการบางไทร ฮอสปิเตลส์ เฟสที่ 1 บ้านแบบที่ 3

ตารางที่ 4.4 แสดงผลการสำรวจเพื่อศึกษารูปแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิเตลส์ เฟสที่ 1 บ้านแบบที่ 3

หมวด	ผลการสำรวจ
<p>1 องค์ประกอบภายนอกของบ้าน</p> <p>1.1 บันไดภายนอกบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความสูงขั้นบันได - วัสดุปูพื้นบันได, ลักษณะพื้นผิวบันได <p>1.2 ทางเดินบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - วัสดุปูพื้นทางเดินบ้าน, ลักษณะพื้นผิวทางเดินบ้าน <p>1.3 ทางลาดบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - วัสดุปูพื้นทางลาดบ้าน, ลักษณะพื้นผิวทางลาดบ้าน 	<p>น้อยกว่า 15 ซม.</p> <p>กรวดล้าง, ผิวหยาบ</p> <p>กรวดล้าง, ผิวหยาบ</p> <p>กรวดล้าง, ผิวหยาบ</p>
<p>2. องค์ประกอบภายในบ้าน</p> <p>2.1 การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน</p> <p>2.2 แสงสว่างของบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป - ลักษณะแสงไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป - ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในพื้นที่ห้องน้ำ - ลักษณะแสงไฟที่ใช้ในพื้นที่ห้องน้ำ <p>2.3 บันไดภายในบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความสูงขั้นบันได - วัสดุปูพื้นบันได , - ลักษณะพื้นผิวบันได <p>2.4 ห้องน้ำบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะการอาบน้ำ - วัสดุปูพื้นห้องน้ำ, ลักษณะพื้นผิวห้องน้ำ - ก๊อกน้ำ <p>2.5 ลูกบิดประตูบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะลูกบิด - วัสดุ <p>2.6 สวิตช์และปลั๊กบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะสวิตช์และปลั๊กบ้าน <p>2.7 สีและพื้นผิวบ้าน</p>	<p>ปลอดภัย มีพื้นที่จัดสวนมาก</p> <p>ดวงโคม หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light)</p> <p>แสงสีขาว (Day Light)</p> <p>หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light)</p> <p>แสงสีขาว (Day Light)</p> <p>ไม่มี</p> <p>ไม่มี</p> <p>ยื่นอาบน้ำ</p> <p>กระเบื้องเซรามิกขนาด 12"X12" ,ผิวหยาบ</p> <p>แบบปิดซ้าย,ขวา</p> <p>มือจับก้านใหญ่, ลูกบิดหัวกลม, หัวดอกจันใหญ่</p> <p>อลูมิเนียมเคลือบสี, สเตนเลสทำสีเงิน</p> <p>แบบมาตรฐานทั่วไป</p> <p>สีโทนอ่อน ขาวน้ำตาล</p>

จากตารางที่ 4.4 หมวดเกี่ยวกับองค์ประกอบภายนอกของบ้านพบว่า มีบันไดภายนอกทางเดินรอบบ้านปูด้วยกรวดล้างลักษณะพื้นผิวแบบหยาบ วัสดุปูทางเดินรอบบ้านปูด้วยกรวดล้างลักษณะพื้นผิวแบบหยาบ ทางลาดบ้านปูด้วยกรวดล้างลักษณะพื้นผิวแบบหยาบ

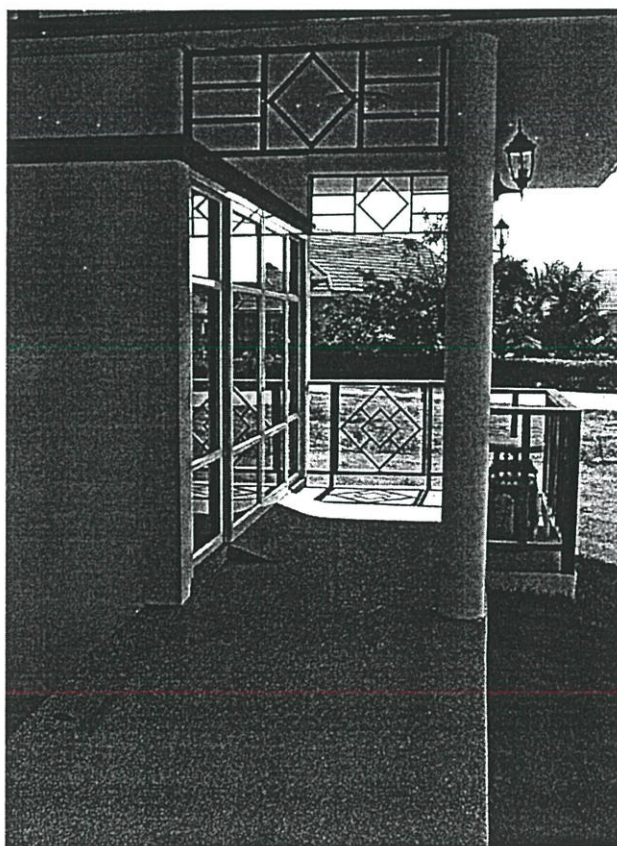
หมวดเกี่ยวกับองค์ประกอบภายในของบ้านพบว่า การจัดสภาพแวดล้อมของบ้านเป็นแบบปลอดโปร่ง มีพื้นที่จัดสวนภายในบริเวณบ้าน ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป เป็นแบบดวงโคม ผสมกับหลอดไฟแบบส่องลง (Down Light) ภายในห้องน้ำเป็นแบบหลอดไฟแบบส่องลง (Down Light) แสงที่ใช้เป็นแสงสีขาว (Day Light) ไม่มีบันไดภายในบ้าน และไม่มีพื้นต่างระดับภายในบ้าน การอาบน้ำเป็นแบบยืนวัสดุปูพื้นห้องน้ำเป็นกระเบื้องเซรามิกขนาด 12"x12" พื้นผิวแบบหยาบ ก๊อกน้ำภายในห้องน้ำเป็นแบบปิดซ้ายขวาลูกบิดประตูบ้านเป็นมือจับแบบก้านใหญ่ วัสดุเป็นอลูมิเนียมเคลือบสี ลูกบิดหัวกลม และลูกบิดทรงดอกจันใหญ่ วัสดุเป็นสแตนเลสทำสีเงิน สวิตช์และปลั๊กไฟบ้านเป็นแบบ ขนาดมาตรฐานทั่วไป สีและพื้นผิวของบ้าน เป็นโทนสีอ่อน สีขาวและน้ำตาล



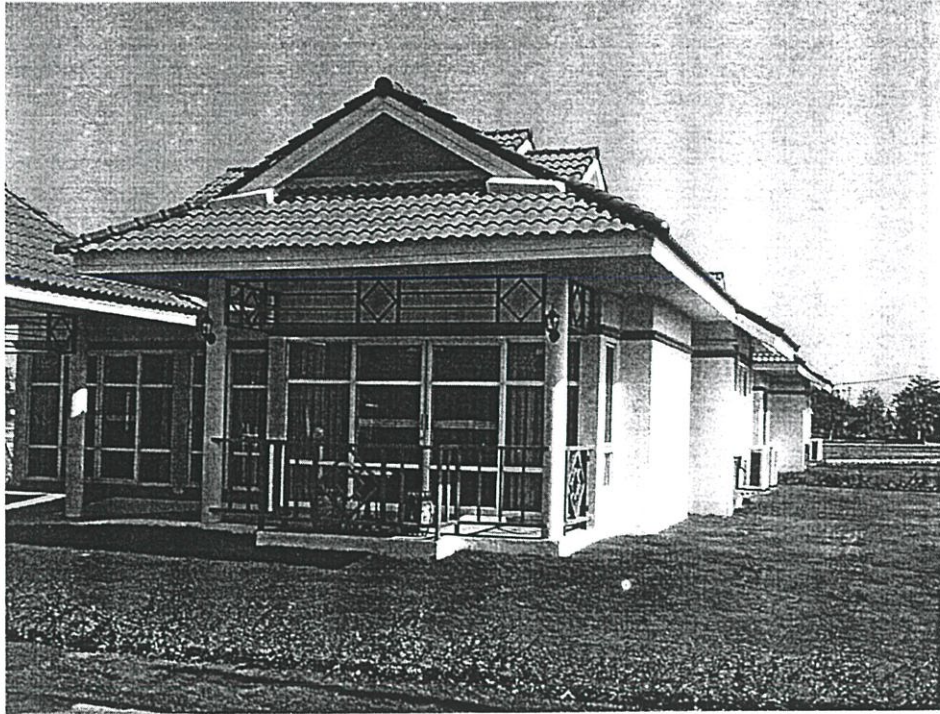
ภาพที่ 4.27 แสดงผังพื้นบ้านของบ้านแบบที่ 3 โครงการบางไทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1



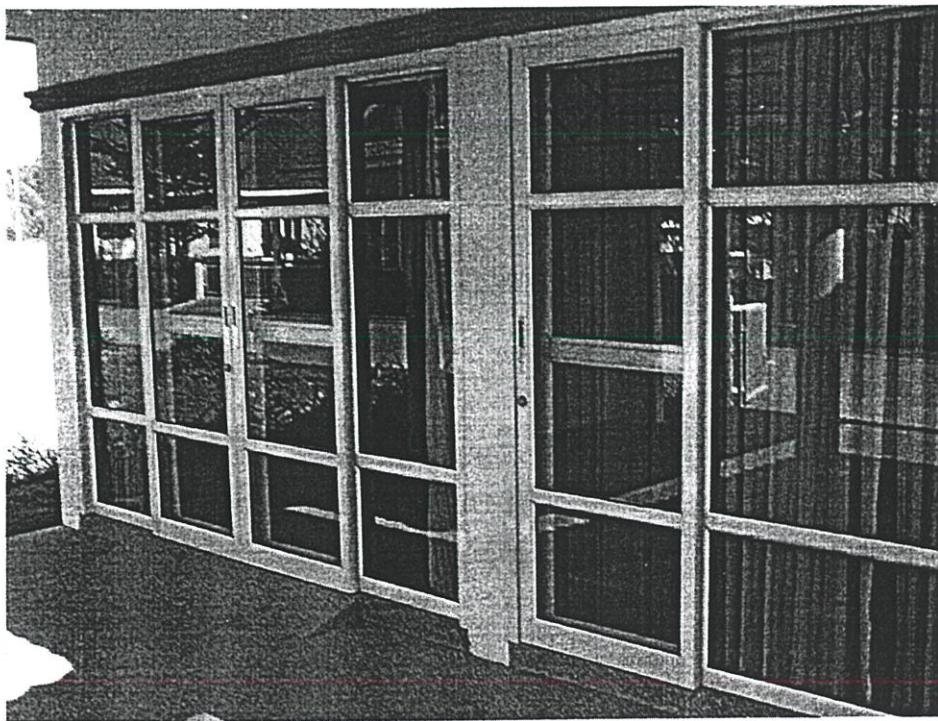
ภาพที่ 4.28 แสดงสภาพแวดล้อมบ้านแบบที่ 3 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1



ภาพที่ 4.29 แสดงพื้นที่ทางลาดบ้านของบ้านแบบที่ 3 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1



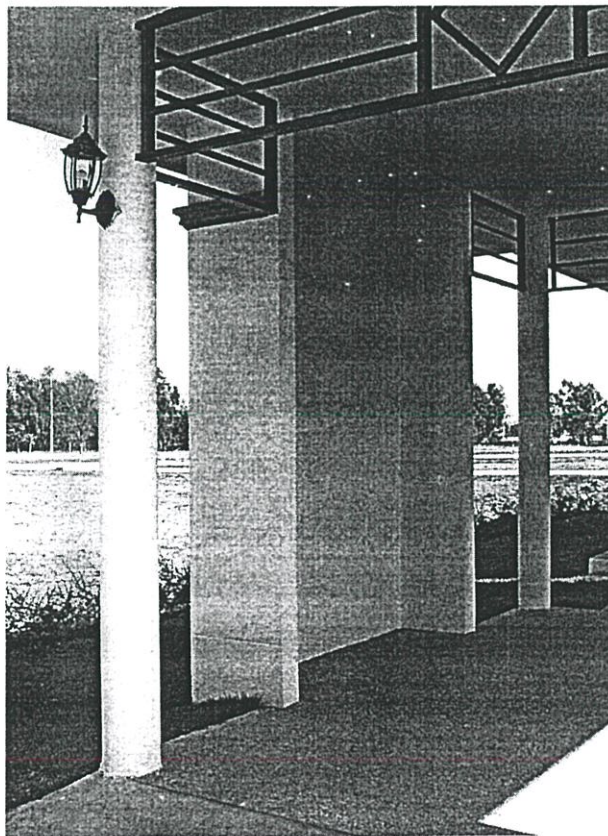
ภาพที่ 4.30 แสดงสภาพแวดล้อมบ้านแบบที่ 3 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1



ภาพที่ 4.31 แสดงบานเปิดประตูบ้านแบบที่ 3 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮอร์ส เฟสที่ 1



ภาพที่ 4.32 การจัดบรรยากาศภายนอกของบ้านแบบที่ 3 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮาส์ เฟสที่ 1



ภาพที่ 4.33 แสดงโทนสีภายในของบ้านแบบที่ 3 โครงการบางโทร ฮอสปิเฮาส์ เฟสที่ 1

4.1.2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสังเกตบันทึกกิจกรรม

4.1.2.1 แบบสังเกตบันทึกกิจกรรมสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค

ตารางที่ 4.5 แสดงผลการสังเกต กิจกรรมของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค

ลำดับ ที่	เวลา กิจกรรม	ช่วงเช้า 6.00-9.00น.	กลางวัน 10.00-13.00น.	ช่วงเย็น 14.00-18.00น.
1	พื้นที่ภายนอกที่ใช้งานมากที่สุด	ชานบ้าน,ระเบียง บ้าน	ชานบ้าน,ระเบียง บ้าน	ชานบ้าน,ระเบียง บ้าน
2	กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายนอก	แอโรบิค	นั่งเล่น,นั่งคุย	นั่งเล่น,นั่งคุย
3	พื้นที่ภายในที่ใช้งานมากที่สุด	ห้องนอน	ห้องนอน	ห้องนอน
4	กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายใน	นั่งเล่น,นอนเล่น	นอนกลางวัน	นั่งเล่น,นอนเล่น
5	ลักษณะการออกกำลังกาย	แอโรบิค	-	เดินเล่น
6	ลักษณะการใช้งานในห้องนอน	นั่งเล่น,นอนเล่น	นอนกลางวัน	นั่งเล่น,นอนเล่น
7	ลักษณะการใช้งานในห้องอาบน้ำ	นั่งอาบน้ำ	-	นั่งอาบน้ำ
8	ลักษณะการใช้งานในห้องครัว	-	-	-
9	ลักษณะการใช้งานในห้องนั่งเล่น	-	-	-
10	ลักษณะการใช้งานชานบ้าน, ระเบียงบ้าน	แอโรบิค	นั่งเล่น,นั่งคุย	นั่งเล่น,นั่งคุย

จากตารางที่ 4.5 พบว่า พื้นที่ภายนอกที่ใช้งานมากที่สุด ในช่วงเช้า กลางวัน และช่วงเย็นคือ ชานบ้าน หรือ ระเบียงบ้าน กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายนอก ในช่วงเช้าคือเดินแอโรบิคช่วงกลางวัน และช่วงเย็น คือการนั่งเล่น,นั่งคุย พื้นที่ภายในที่ใช้งานมากที่สุดในช่วงเช้า กลางวัน และช่วงเย็น คือห้องนอน กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายใน ในช่วงเช้าคือ นั่งเล่น,นอนเล่น ช่วงกลางวันคือนอน กลางวัน และช่วงเย็นคือ นั่งเล่น,นอนเล่น ลักษณะการออกกำลังกายในช่วงเช้าคือเดินแอโรบิค ช่วงเย็นคือการเดินเล่น ลักษณะการใช้งานในห้องนอนในช่วงเช้าคือ นั่งเล่น,นอนเล่น ช่วงกลางวัน คือนอนกลางวัน และช่วงเย็นคือ นั่งเล่น,นอนเล่น ลักษณะการใช้งานในห้องอาบน้ำในช่วงเช้า และช่วงเย็นคือ นั่งอาบน้ำ ลักษณะการใช้งานชานบ้าน,ระเบียงบ้านในช่วงเช้าคือเดินแอโรบิคช่วง กลางวัน และช่วงเย็น คือการนั่งเล่น,นั่งคุย

4.1.2.2 แบบสังเกตบันทึกกิจกรรมสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางละมุง

ตารางที่ 4.6 แสดงผลการสังเกต กิจกรรมของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางละมุง

ลำดับ ที่	เวลา กิจกรรม	ช่วงเช้า 6.00-9.00น.	กลางวัน 10.00-13.00น.	ช่วงเย็น 14.00-18.00น.
1	พื้นที่ภายนอกที่ใช้งานมากที่สุด	ชานบ้าน,ระเบียง บ้าน	ชานบ้าน,ระเบียง บ้าน	ชานบ้าน,ระเบียง บ้าน
2	กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายนอก	แอโรบิค	นั่งเล่น,นั่งคุย	นั่งเล่น,นั่งคุย
3	พื้นที่ภายในที่ใช้งานมากที่สุด	ห้องนอน	ห้องนอน	ห้องนอน
4	กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายใน	นั่งเล่น,นอนเล่น	นอนกลางวัน	นั่งเล่น,นอนเล่น
5	ลักษณะการออกกำลังกาย	แอโรบิค	-	เดินเล่น
6	ลักษณะการใช้งานในห้องนอน	นั่งเล่น,นอนเล่น	นอนกลางวัน	นั่งเล่น,นอนเล่น
7	ลักษณะการใช้งานในห้องอาบน้ำ	นั่งอาบน้ำ	-	นั่งอาบน้ำ
8	ลักษณะการใช้งานในห้องครัว	-	-	-
9	ลักษณะการใช้งานในห้องนั่งเล่น	-	-	-
10	ลักษณะการใช้งานชานบ้าน, ระเบียงบ้าน	แอโรบิค	นั่งเล่น,นั่งคุย	นั่งเล่น,นั่งคุย

จากตารางที่ 4.6 พบว่า พื้นที่ภายนอกที่ใช้งานมากที่สุด ในช่วงเช้า กลางวัน และช่วงเย็นคือ ชานบ้าน หรือ ระเบียงบ้าน กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายนอก ในช่วงเช้าคือเดินแอโรบิคช่วงกลางวัน และช่วงเย็น คือการนั่งเล่น,นั่งคุย พื้นที่ภายในที่ใช้งานมากที่สุดในช่วงเช้า กลางวัน และช่วงเย็น คือห้องนอน กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายใน ในช่วงเช้าคือ นั่งเล่น,นอนเล่น ช่วงกลางวันคือนอนกลางวัน และช่วงเย็นคือ นั่งเล่น,นอนเล่น ลักษณะการออกกำลังกายในช่วงเช้าคือเดินแอโรบิค ช่วงเย็นคือ การเดินเล่น ลักษณะการใช้งานในห้องนอนในช่วงเช้าคือ นั่งเล่น,นอนเล่น ช่วงกลางวันคือนอน กลางวัน และช่วงเย็นคือ นั่งเล่น,นอนเล่น ลักษณะการใช้งานในห้องอาบน้ำในช่วงเช้า และช่วง เย็นคือ นั่งอาบน้ำ ลักษณะการใช้งานชานบ้าน,ระเบียงบ้านในช่วงเช้าคือเดินแอโรบิคช่วงกลางวัน และช่วงเย็น คือการนั่งเล่น,นั่งคุย

4.1.2.3 แบบสังเกตบันทึกกิจกรรมโครงการบางไทรหอสปีแฮลส์

ตารางที่ 4.7 แสดงผลการสังเกต กิจกรรมของผู้สูงอายุในโครงการบางไทรหอสปีแฮลส์

ลำดับ ที่	เวลา กิจกรรม	ช่วงเช้า 6.00-9.00น.	กลางวัน 10.00-13.00น.	ช่วงเย็น 14.00-18.00น.
1	พื้นที่ภายนอกที่ใช้งานมากที่สุด	ชานบ้าน, ระเบียง บ้าน	รอบบ้าน	ชานบ้าน, ระเบียง บ้าน
2	กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายนอก	เดินเล่น	ทำสวน	นั่งเล่น, นั่งคุย
3	พื้นที่ภายในที่ใช้งานมากที่สุด	ห้องนอน	ห้องนั่งเล่น	ห้องนั่งเล่น
4	กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายใน	นั่งเล่น, นอนเล่น	นั่งเล่น, นอนเล่น	นั่งเล่น, นอนเล่น
5	ลักษณะการออกกำลังกาย	เดินเล่น	-	เดินเล่น
6	ลักษณะการใช้งานในห้องนอน	นอนเล่น	-	นั่งเล่น, นอนเล่น
7	ลักษณะการใช้งานในห้องอาบน้ำ	นอนอาบน้ำ	-	นอนอาบน้ำ
8	ลักษณะการใช้งานในห้องครัว	ชงกาแฟ	-	ทำอาหาร
9	ลักษณะการใช้งานในห้องนั่งเล่น	-	นั่งเล่น, นอนเล่น	นั่งเล่น, นอนเล่น
10	ลักษณะการใช้งานชานบ้าน, ระเบียงบ้าน	เดินเล่น	นั่งเล่น, นั่งคุย	นั่งเล่น, นั่งคุย

จากตารางที่ 4.7 พบว่า พื้นที่ภายนอกที่ใช้งานมากที่สุด ในช่วงเช้าคือ ชานบ้าน หรือ ระเบียงบ้าน ช่วงกลางวันคือรอบบ้าน ช่วงเย็นคือ ชานบ้าน หรือ ระเบียงบ้าน กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ ภายนอก ในช่วงเช้าคือเดินเล่นช่วงกลางวัน คือการทำสวน และช่วงเย็น คือการนั่งเล่น, นั่งคุย พื้นที่ ภายในที่ใช้งานมากที่สุดในช่วงเช้าคือห้องนอน ช่วงกลางวัน และช่วงเย็นคือห้องนั่งเล่น กิจกรรม ที่ทำในพื้นที่ภายใน ในช่วงเช้า กลางวัน และช่วงเย็นคือ นั่งเล่น, นอนเล่น ลักษณะการออกกำลัง กายในช่วงเช้าและ ช่วงเย็นคือการเดินเล่น ลักษณะการใช้งานในห้องนอนในช่วงเช้าคือ นอนเล่น ช่วงเย็นคือ นั่งเล่น, นอนเล่น ลักษณะการใช้งานในห้องอาบน้ำในช่วงเช้า และช่วงเย็นคือ นอน อาบน้ำ ลักษณะการใช้งานชานบ้าน, ระเบียงบ้านในช่วงเช้าคือเดินเล่นช่วงกลางวัน และช่วงเย็น คือการนั่งเล่น, นั่งคุย

4.1.3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์

4.1.3.1 แบบสัมภาษณ์ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค

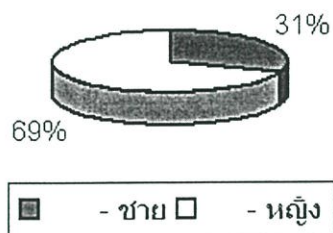
ตารางที่ 4.8 แสดงช่วงอายุและลักษณะโดยทั่วไปของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. เพศของผู้ให้สัมภาษณ์ (n=39)		
- ชาย	12	30.77
- หญิง	27	69.23
รวม	39	100.00
2. ช่วงอายุของผู้ให้สัมภาษณ์ (n=39)		
- 60-70 ปี	24	61.54
- 71-80 ปี	13	33.33
- 81-90ปี	2	5.13
- 91 ปีขึ้นไป	0	0.00
รวม	39	100.00
3. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพโดยรวมของท่านในปัจจุบันเป็น (n=39)		
- แข็งแรงมาก	4	10.26
- ปานกลาง	25	64.10
- ค่อนข้างอ่อนแอ	7	17.95
- อ่อนแอ	3	7.69
รวม	39	100.00

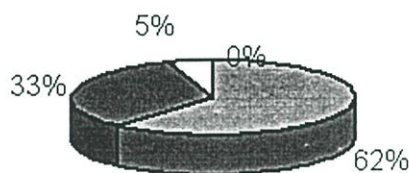
จากตารางที่ 4.8 แสดงช่วงอายุและลักษณะโดยทั่วไปของผู้สูงอายุ จากข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เพศหญิง จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 69.23 เพศชายจำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 30.77 ลำดับที่ 1 ของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 60-70 ปี จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 61.54 อันดับที่ 2 ของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์อยู่ในช่วงอายุ 71-80 ปี จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 และลำดับสุดท้าย ของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 81-90 ปี จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 5.13 การรับรู้ถึงสุขภาพของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าลำดับที่ 1 ของผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ สุขภาพปานกลางจำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 64.10 ลำดับที่ 2 ของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าสุขภาพค่อนข้างอ่อนแอจำนวน 7 คน

คิดเป็นร้อยละ 17.95 ลำดับที่ 3 ของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าสุขภาพแข็งแรงจำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 10.26 และลำดับสุดท้าย ของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าสุขภาพอ่อนแอจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.69

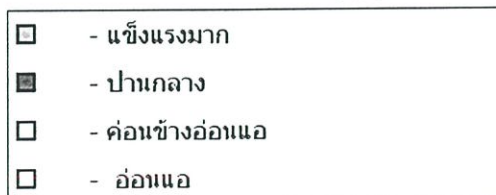
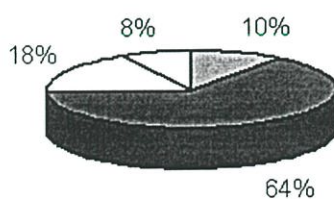
1. เพศของผู้ให้สัมภาษณ์



2. ช่วงอายุของผู้ให้สัมภาษณ์



3. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพโดยรวมของท่านในปัจจุบันเป็น



ภาพที่ 4.34 แสดงแผนภูมิช่วงอายุและลักษณะโดยทั่วไปของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา

บางแค

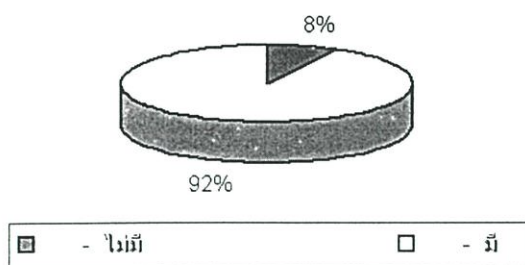
ตารางที่ 4.9 แสดงข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา

บางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
4. ท่านมีโรคหรืออาการเจ็บป่วยประจำตัวหรือไม่ (n=39)		
- ไม่มี	3	7.69
- มี	36	92.31
รวม	39	100.00
ข้อมูล	จำนวน(โรค)	ร้อยละ
- ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่มีโรคประจำตัว		
- ความดันโลหิตสูง	13	22.03
- โรคหัวใจ	2	3.39
- อัมพาต	0	0.00
- อัมพฤกษ์	0	0.00
- โรคตา	7	11.86
- ปวดหลัง	8	13.56
- โรคเกี่ยวกับกระดูก	10	16.95
- เบาหวาน	10	16.95
- อื่นๆ	9	15.25
รวม	59	100.00

จากตารางที่ 4.9 แสดงข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้ให้สัมภาษณ์ พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่มีโรคหรืออาการเจ็บป่วยประจำตัวจำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 92.31 และพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ที่ไม่มีโรคหรือไม่มีอาการเจ็บป่วยประจำตัวจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.69 โดยโรคส่วนตัวจากข้อมูลสัมภาษณ์อันดับที่ 1 เป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 22.03 อันดับที่ 2 โรคเกี่ยวกับกระดูกและเบาหวาน จำนวนโรคละ 10 คน คิดเป็นร้อยละ 16.95 ตามลำดับ อันดับที่ 3 เป็นโรคอื่นๆ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 15.25 อันดับที่ 4 เป็นโรคปวดหลัง จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 13.56 อันดับที่ 5 เป็นโรคตา จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 11.86 อันดับที่ 6 เป็นโรคหัวใจจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 3.39 และจากข้อมูลจากการสัมภาษณ์ไม่พบผู้สูงอายุที่เป็นโรคอัมพฤกษ์และโรคอัมพาต

4. ท่านมีโรคหรืออาการเจ็บป่วยประจำด้านหรือไม่



ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่มีโรคประจำตัว



ภาพที่ 4.35 แสดงแผนภูมิข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.10 แสดงข้อมูลการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
5. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านเคยประสบอุบัติเหตุหรือไม่ (n=39)		
- ไม่เคย	16	41.03
- ถ้าเคย	23	58.97
รวม	39	100.00
ข้อมูล	จำนวน(ครั้ง)	ร้อยละ
- ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่เคยประสบอุบัติเหตุ		
- หกล้ม	18	43.90
- ตกบันได	13	31.71
- จากยานพาหนะ	0	0.00
- ถูกมีคมบาด	3	7.32
- อื่นๆ (ระบุ)	7	17.07
รวม	41	100.00

จากตารางที่ 4.10 แสดงข้อมูลการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุ การประสบอุบัติเหตุของผู้ให้สัมภาษณ์ในรอบปีที่ผ่านมาพบว่า ผู้ให้สัมภาษณ์ที่เคยประสบอุบัติเหตุจำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 58.97 และผู้ให้สัมภาษณ์ที่ไม่เคยประสบอุบัติเหตุ จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 41.03 จากตารางพบว่าอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นมากเป็นอันดับที่ 1 คืออุบัติเหตุจากการหกล้ม จำนวน 18 คน

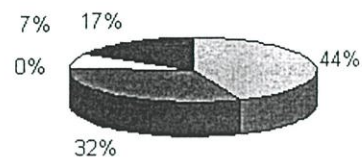
คิดเป็นร้อยละ 43.90 ลำดับที่ 2 คืออุบัติเหตุจากการตกบันได จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 31.71 ลำดับที่ 3 คืออุบัติเหตุจากสาเหตุอื่น ๆ จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 17.07 และลำดับที่ 4 คืออุบัติเหตุจากการถูกของมีคมบาด จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.32

5. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านเคยประสบอุบัติเหตุหรือไม่



■ - ไม่เคย □ - ถ้าเคย

จากข้อ 5 ถ้าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่เคยประสบอุบัติเหตุ



□ - หกล้ม ■ - ตกบันได
□ - จากยานพาหนะ □ - ถูกมีคมบาด
■ - อื่นๆ (ระบุ)

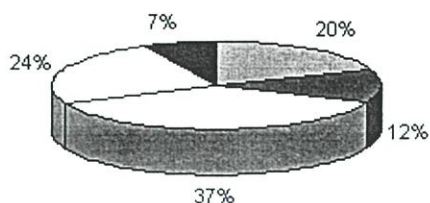
ภาพที่ 4.36 แผนภูมิการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.11 แสดงสาเหตุของการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(ครั้ง)	ร้อยละ
6. ถ้าท่านตอบว่าเคยประสบอุบัติเหตุตาม ข้อ.5 จงระบุสาเหตุที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ (n=41)		
- เกิดจากสภาพร่างกายหรือโรคประจำตัวของท่านเอง	8	19.51
- สะดุดสิ่งของที่วางเกะกะ	5	12.20
- ลื่นล้ม	15	36.59
- แสงสว่างไม่เพียงพอ	10	24.39
- อื่นๆ (ระบุ)	3	7.32
รวม	41	100.00

จากตารางที่ 4.11 แสดงสาเหตุการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุพบว่า สาเหตุของการประสบอุบัติเหตุของผู้ให้สัมภาษณ์ในรอบปีที่ผ่านมาเกิดจากการลื่นล้มเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 36.59 ลำดับที่ 2 เกิดจากแสงสว่างไม่เพียงพอ จำนวน 10 คน ลำดับที่ 3 เกิดจากสภาพร่างกายหรือโรคประจำตัว จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 19.51 ลำดับที่ 4 เกิดจากการสะดุดสิ่งของที่วางเกะกะ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 12.20 ลำดับที่ 5 เกิดจากสาเหตุอื่น จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.32

6. ถ้าท่านตอบว่าเคยประสบอุบัติเหตุตาม ข้อ5 จง
ระบุสาเหตุที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ



- - เกิดจากสภาพร่างกายหรือโรคประจำตัวของตนเอง
- - สะดุดสิ่งของที่วางเกะกะ
- - ลื่นล้ม
- - แสงสว่างไม่เพียงพอ
- - อื่นๆ (ระบุ)

ภาพที่ 4.37 แผนภูมิแสดงสาเหตุของการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา
บางแค

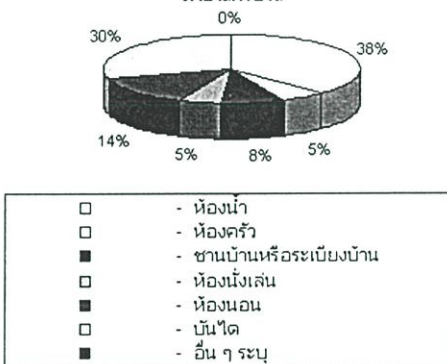
ตารางที่ 4.12 แสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(ครั้ง)	ร้อยละ
7. ถ้าท่านตอบ ข้อ.6 แล้ว จงระบุสถานที่เกิดอุบัติเหตุ		
7.1 ภายในตัวบ้าน (n=41)		
- ห้องน้ำ	14	34.15
- ห้องครัว	2	4.88
- ชานบ้านหรือระเบียงบ้าน	3	7.32
- ห้องนั่งเล่น	2	4.88
- ห้องนอน	5	12.20
- บันได	11	26.83
- อื่น ๆ ระบุ	0	0.00
รวม	37	90.24
7.2 ภายนอกตัวบ้าน (N=41)		
- ทางเดินรอบบ้าน	3	7.69
- สวนหรือสนามข้างบ้าน	1	2.56
- โรงจอดรถ	0	0.00
- อื่น ๆ (ระบุ)	0	0.00
รวม	4	10.26

จากตารางที่ 4.12 แสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุพบว่าภายในตัวบ้านผู้ให้ สัมภาษณ์ ส่วนใหญ่ประสบอุบัติเหตุในห้องน้ำสูงเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 34.14 ลำดับที่ 2 เกิดขึ้นที่บันได จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 26.83 ลำดับที่ 3 เกิดขึ้นที่ห้องนอน จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 12.20 ลำดับที่ 3 เกิดขึ้นที่ชานบ้านหรือระเบียงบ้าน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.32 ลำดับสุดท้าย เกิดขึ้นที่ห้องครัวและห้องนั่งเล่น จำนวนห้องละ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 4.88 ตามลำดับ

พบว่าภายนอกตัวบ้าน ผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ประสบอุบัติเหตุในทางเดินรอบบ้าน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.32 ส่วนน้อยประสบอุบัติเหตุในสวนหรือสนามข้างบ้านจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.44

7. กำหนดขอบ ข้อ 6 แล้วจึงระบุสถานที่เกิดอุบัติเหตุ 7.1 ภายในตัวบ้าน



7.2 ภายนอกตัวบ้าน



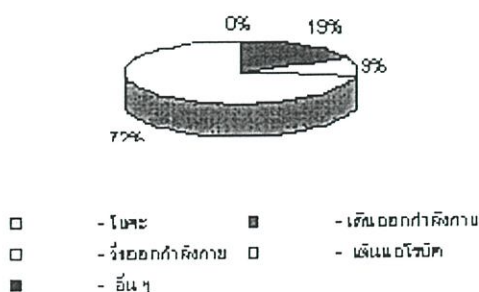
ภาพที่ 4.38 แผนภูมิแสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.13 แสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
8. ท่านออกกำลังกาย เพื่อให้สุขภาพแข็งแรงหรือไม่ (n=39)		
- ไม่เคยออกกำลังกาย	0	0.00
- เคย	39	100.00
รวม	39	100.00
ข้อมูล	จำนวน(ครั้ง)	ร้อยละ
- ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่เคยออกกำลังกาย		
- โยคะ	0	0.00
- เดินออกกำลังกาย	10	18.52
- วิ่งออกกำลังกาย	5	9.26
- เต้นแอโรบิค	39	72.22
- อื่น ๆ	0	0.00
รวม	54	100.00

จากตารางที่ 4.13 แสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ ออกกำลังกายจำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 100 โดยวิธีการออกกำลังกายมากเป็นลำดับที่ 1 คือ การเต้นแอโรบิค จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 72.22 ลำดับที่ 2 คือการเดินออกกำลังกาย จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 18.52 ลำดับสุดท้ายคือการวิ่งออกกำลังกาย จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 9.26

ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่เคยออกกำลังกาย

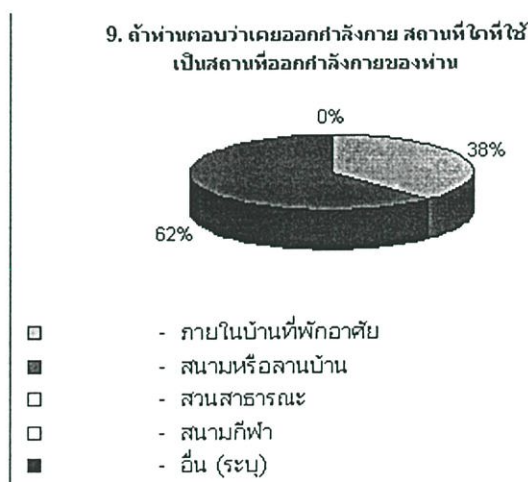


ภาพที่ 4.39 แผนภูมิแสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.4 แสดงสถานที่ในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
9.ถ้าท่านตอบว่าเคยออกกำลังกาย สถานที่ใดที่ใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกายของท่าน (n=63)		
- ภายในบ้านที่พักอาศัย	24	38.10
- สนามหรือลานบ้าน	39	61.90
- สวนสาธารณะ	0	0.00
- สนามกีฬา	0	0.00
- อื่น (ระบุ)	0	0.00
รวม	63	100.00

จากตารางที่ 4.14 แสดงสถานที่ในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ออกกำลังกายที่สนามหรือลานบ้าน มากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 61.90 ลำดับที่ 2 ออกกำลังกายภายในบ้านที่พักอาศัยจำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 38.10

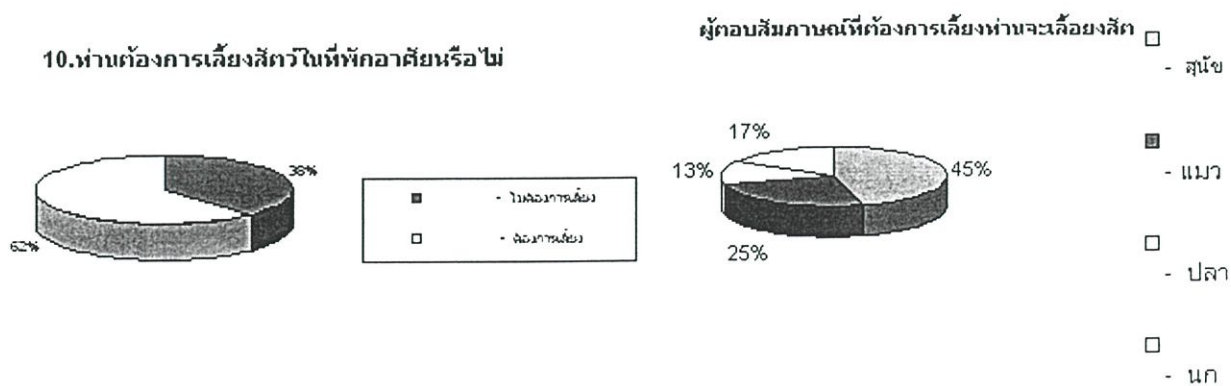


ภาพที่ 4.40 แผนภูมิแสดงสถานที่ในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.15 แสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
10. ท่านต้องการเลี้ยงสัตว์ในที่พักอาศัยหรือไม่ (n=39)		
- ไม่ต้องการเลี้ยง	15	38.46
- ต้องการเลี้ยง	24	61.54
รวม	39	100.00
ข้อมูล	จำนวน (ประเภท)	ร้อยละ
- ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่ต้องการเลี้ยงท่านจะเลี้ยงสัตว์ประเภท		
- สุนัข	11	45.83
- แมว	6	25.00
- ปลา	3	12.50
- นก	4	16.67
รวม	24	100.00

จากตารางที่ 4.15 แสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ ต้องการเลี้ยงสัตว์จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 61.54 และ ไม่ต้องการเลี้ยง จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 38.46 สุนัขมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 11 คน คิดเป็น ร้อยละ 45.83 ลำดับที่ 2 คือแมว จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00 ลำดับที่ 3 คือนก จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 16.67 และลำดับสุดท้าย คือปลา จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 12.50



ภาพที่ 4.41 แผนภูมิแสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ
สถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.16 แสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
11. ท่านต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับในที่พักอาศัย (n=39) ของท่านหรือไม่		
- ต้องการ	24	61.54
- ไม่ต้องการ	15	38.46
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.16 แสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุพบว่า ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับในที่พักอาศัย จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 61.54 พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยไม่ต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับในที่พักอาศัย จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 38.46

11.ท่านต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับในที่พักอาศัยของท่านหรือไม่



- ต้องการ
- ไม่ต้องการ

ภาพที่ 4.42 แผนภูมิแสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุ
สถานสงเคราะห์ คนชราบางแค

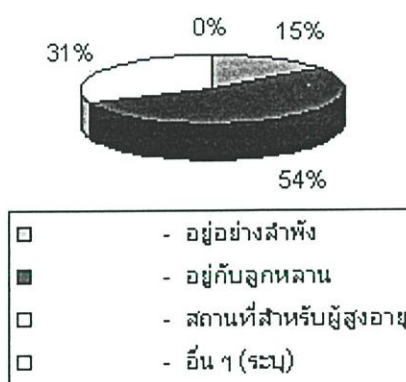
ตารางที่ 4.17 แสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา

บางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
12. ท่านต้องการพักอาศัยในลักษณะใด (n=39)		
- อยู่อย่างลำพัง	6	15.38
- อยู่กับลูกหลาน	21	53.85
- สถานที่สำหรับผู้สูงอายุ	12	30.77
- อื่น ๆ (ระบุ)	0	0.00
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.17 แสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ต้องการอยู่กับลูกหลานมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 53.85 ลำดับที่ 2 สถานที่สำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 30.77 ลำดับที่ 3 อยู่อย่างลำพัง จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 15.38

12. ท่านต้องการพักอาศัยในลักษณะใด



ภาพที่ 4.43 แผนภูมิแสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์

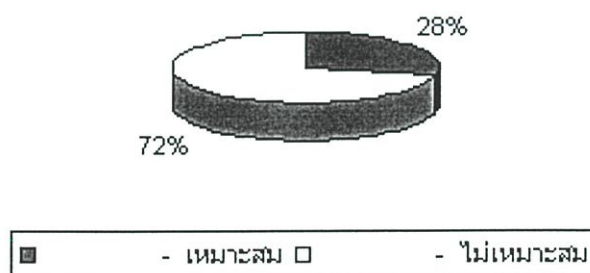
คนชราบางแค

ตารางที่ 4.18 แสดงสภาพที่พึงอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
13. สภาพที่พึงอาศัยในปัจจุบันของท่านมีความเหมาะสม ในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่ (n=39)		
- เหมาะสม	11	28.21
- ไม่เหมาะสม	28	71.79
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.18 แสดงสภาพที่พึงอาศัยของผู้สูงอายุพบว่าสภาพที่พึงอาศัยในปัจจุบันของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ ไม่เหมาะสมต่อการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 71.79 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย ตอบว่าเหมาะสมต่อการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 28.21

**13. สภาพที่พึงอาศัยในปัจจุบันของท่านมีความเหมาะสม
ในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่**



ภาพที่ 4.44 แผนภูมิแสดงสภาพที่พึงอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

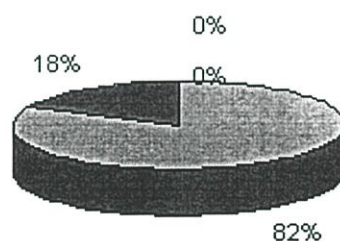
ตารางที่ 4.19 แสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์

คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
14. ท่านต้องการพักอาศัยในชั้นใดของบ้าน (n=39)		
- ชั้นล่าง	32	82.05
- ชั้น 2	7	17.95
- ชั้น 3	0	0.00
- อื่น ๆ	0	0.00
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.19 แสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบ สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ต้องการบ้านพักอาศัย บริเวณพื้นที่ชั้นล่าง จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 82.05 และต้องการพักอาศัยบริเวณพื้นที่ชั้น 2 จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 17.95

14. ท่านต้องการพักอาศัยในชั้นใดของบ้าน



□	- ชั้นล่าง	■	- ชั้น 2
□	- ชั้น 3	□	- อื่น ๆ

ภาพที่ 4.45 แผนภูมิแสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์

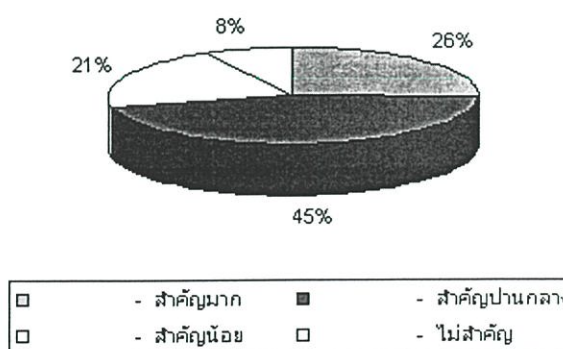
คนชราบางแค

ตารางที่ 4.20 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสมความสำคัญ
ต่อผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
15. ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างเหมาะสมและมีความสำคัญ ต่อท่านหรือไม่ (n=39)		
- สำคัญมาก	10	25.64
- สำคัญปานกลาง	18	46.15
- สำคัญน้อย	8	20.51
- ไม่สำคัญ	3	7.69
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.20 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสมความสำคัญ
ต่อผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่ามีมีความสำคัญปานกลาง มากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน
18 คน คิดเป็นร้อยละ 46.15 ลำดับที่ 2 เห็นว่ามีมีความสำคัญมาก จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ
25.64ลำดับที่ 3 เห็นว่ามีมีความสำคัญน้อย จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 20.51 ลำดับที่ 4 เห็นว่า
ไม่มีความสำคัญ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.69

15. ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างเหมาะสมและมี
ความสำคัญต่อท่านหรือไม่



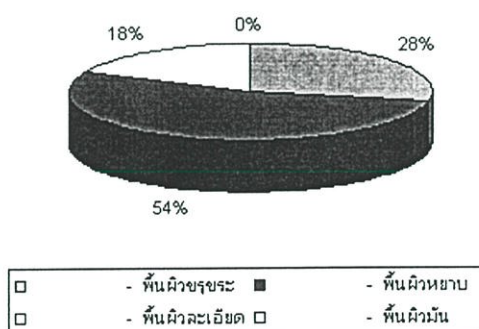
ภาพที่ 4.46 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสมความสำคัญ
ต่อผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.21 แสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับ
ผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
16. พื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมควรมีลักษณะ อย่างไร (n=39)		
- พื้นผิวขรุขระ	11	28.21
- พื้นผิวหยาบ	21	53.85
- พื้นผิวละเอียด	7	17.95
- พื้นผิวมัน	0	0.00
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.21 แสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นผิวหยาบมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 53.85 ลำดับที่ 2 ตอบว่าพื้นผิวขรุขระ จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 28.21 ลำดับที่ 3 ตอบว่าพื้นผิวละเอียด จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 17.95

16. พื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมควรมีลักษณะอย่างไร



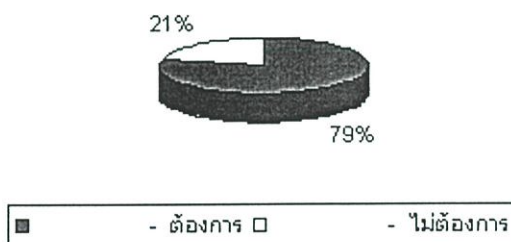
ภาพที่ 4.47 แผนภูมิแสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับ
ผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.22 แสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
17. ท่านต้องการใช้ทางลาดหรือไม่ (n=39)		
- ต้องการ	31	79.49
- ไม่ต้องการ	8	20.51
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.22 แสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุพบว่าข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการใช้ทางลาดของผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ มีความต้องการใช้ทางลาด จำนวน 31คน คิดเป็นร้อยละ 49.49 และผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย ไม่ต้องการใช้ทางลาดในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 20.51

17. ท่านต้องการใช้ทางลาดหรือไม่



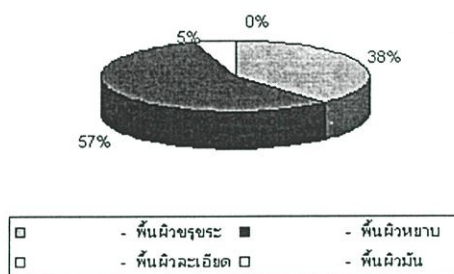
ภาพที่ 4.48 แผนภูมิแสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.23 แสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
18. ถ้าท่านตอบว่าต้องการใช้ทางลาด พื้นผิวทางลาดที่เหมาะสมควรมีลักษณะอย่างไร (n=39)		
- พื้นผิวขรุขระ	15	38.46
- พื้นผิวหยาบ	22	56.41
- พื้นผิวละเอียด	2	5.13
- พื้นผิวมัน	0	0.00
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.23 แสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุพบว่าข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางลาด ที่ผู้ให้สัมภาษณ์เห็นว่าเหมาะสม ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นผิวหยาบ เหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 56.41 ลำดับที่ 2 เห็นว่าพื้นผิวขรุขระเหมาะสมที่สุด จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 38.46 ลำดับที่ 3 เห็นว่าพื้นผิวละเอียดเหมาะสมที่สุด จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 5.13

17. ถ้าวานบอกว่าต้องการใช้ทางลาดพื้นผิวทางลาดที่เหมาะสมควรมีลักษณะอย่างไร



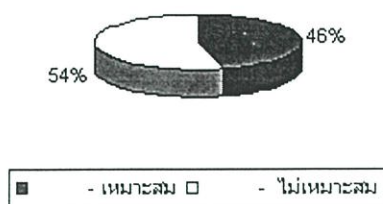
ภาพที่ 4.49 แผนภูมิแสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.24 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
19. แสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่านมี เหมาะสม ในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่ (n=39)		
- เหมาะสม	18	46.15
- ไม่เหมาะสม	21	53.85
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.24 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุ ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าไม่เหมาะสม จำนวน 21คน คิดเป็นร้อยละ 53.85 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย เหมาะสม ในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 46.15

20. แสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่านมี
เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่



ภาพที่ 4.50 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุ
สถานสงเคราะห์คนชราบางแค

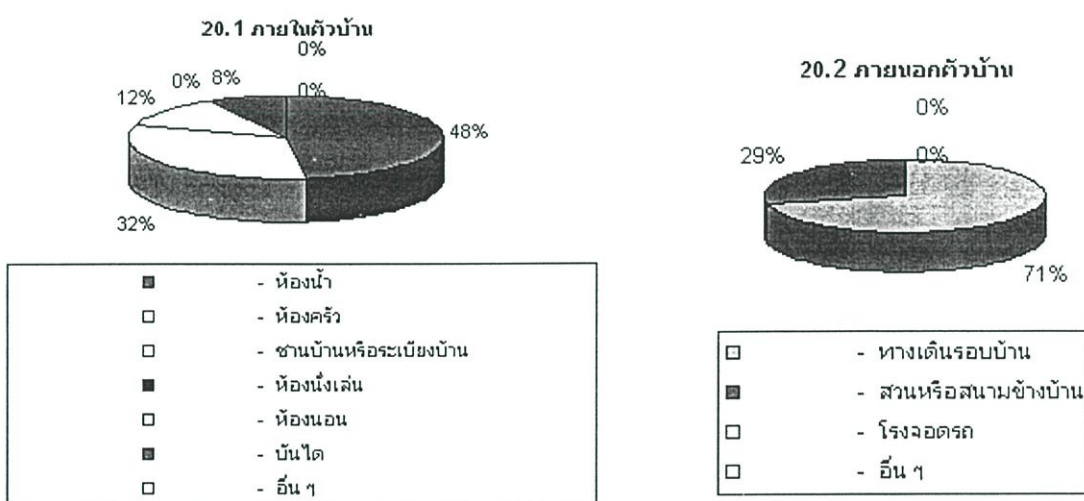
ตารางที่ 4.25 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการ
ดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน (สถานที่)	ร้อยละ
20. ถ้าท่านตอบว่าแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่านมี ความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่าน แสงสว่างในบริเวณใดที่ไม่เหมาะสม		
20.1 <u>ภายในตัวบ้าน</u> (n=32)		
- ห้องน้ำ	12	37.50
- ห้องครัว	8	25.00
- ซานบ้านหรือระเบียงบ้าน	3	9.38
- ห้องนั่งเล่น	0	0.00
- ห้องนอน	0	0.00
- บันได	2	6.25
- อื่น ๆ	0	0.00
รวม	25	78.13
20.2 <u>ภายนอกตัวบ้าน</u> (n=32)		
- ทางเดินรอบบ้าน	5	15.63
- สวนหรือสนามข้างบ้าน	2	6.25
- โรงจอดรถ	0	0.00
- อื่น ๆ	0	0.00
รวม	7	21.88

จากตารางที่ 4.25 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

ภายในตัวบ้าน ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นที่ห้องน้ำมีความไม่เหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 37.50 ลำดับที่ 2 เห็นว่าพื้นที่ห้องครัว จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00 ลำดับที่ 3 เห็นว่าพื้นที่ชานบ้านหรือระเบียงบ้าน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 9.38 ลำดับที่ 4 เห็นว่าพื้นที่บริเวณบันได จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 6.25

ภายนอกตัวบ้าน ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นที่ทางเดินรอบบ้านมีความไม่เหมาะสม จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 15.63 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยเห็นว่าบริเวณสวนหรือสนามข้างบ้านมีแสงสว่างที่ไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 6.25



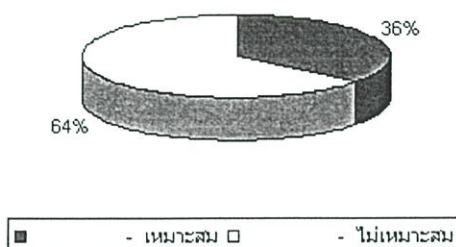
ภาพที่ 4.51 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.26 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
21. บันไดภายนอกบ้านมีความเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่ (n=39)		
- เหมาะสม	14	35.90
- ไม่เหมาะสม	25	64.10
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.26 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าไม่เหมาะสม จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 64.10 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย เห็นว่าเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 35.90

21. บ้านใดภายนอกบ้านมีความเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่



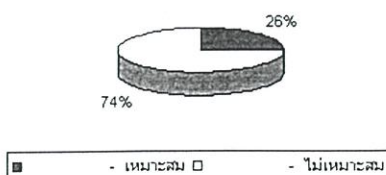
ภาพที่ 4.52 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.27 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
22. บ้านใดภายในบ้านมีความเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่ (n=39)		
- เหมาะสม	10	25.64
- ไม่เหมาะสม	29	74.36
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.27 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายในบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าไม่เหมาะสม จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 74.36 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย เห็นว่าเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 25.64

22. บ้านใดภายในบ้านมีความเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่



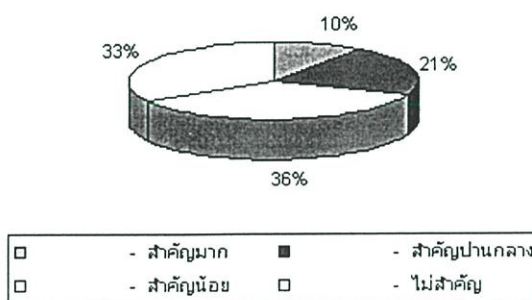
ภาพที่ 4.53 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.28 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
23.ราวจับในทางเดินมีความสำคัญต่อท่านมากน้อย แค่ไหน(n=39)		
- สำคัญมาก	4	10.26
- สำคัญปานกลาง	8	20.51
- สำคัญน้อย	14	35.90
- ไม่สำคัญ	13	33.33
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.28 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าราวจับมีความสำคัญน้อยเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 35.90 ลำดับที่ 2 เห็นว่าราวจับมีไม่มีความสำคัญ จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 ลำดับที่ 3 เห็นว่าราวจับมีไม่มีความสำคัญ จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 และลำดับที่ 4 เห็นว่าราวจับมีความสำคัญมาก จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 10.26

23. ราวจับในทางเดินมีความสำคัญต่อท่านมากน้อย
แค่ไหน



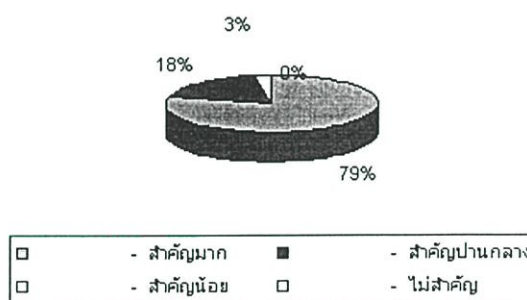
ภาพที่ 4.54 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางแค

ตารางที่ 4.29 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
24.ราวจับในห้องน้ำมีความสำคัญต่อท่านมากน้อยแค่ไหน (n=39)		
- สำคัญมาก	31	79.49
- สำคัญปานกลาง	7	17.95
- สำคัญน้อย	1	2.56
- ไม่สำคัญ	0	0.00
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.29 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ให้ความเห็นว่าราวจับในห้องน้ำมีความสำคัญมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 79.49 ลำดับที่ 2 เห็นว่ามีความสำคัญปานกลาง จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 17.95 และลำดับสุดท้ายเห็นว่ามีควมสำคัญน้อย จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.56

24. ราวจับในห้องน้ำมีความสำคัญต่อท่านมากน้อยแค่ไหน



ภาพที่ 4.55 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.30 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
25. ลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมกับท่านคือ (n=39)		
- ยืนอาบน้ำ	17	43.59
- นั่งอาบน้ำ	21	53.85
- นอนอาบน้ำ	1	2.56
- ต้องมีผู้ดูแล	0	0.00
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.29 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ตอบว่าลักษณะการนั่งอาบน้ำมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 53.85 ลำดับที่ 2 เห็นว่าการยืนอาบน้ำ จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 43.59 และลำดับสุดท้ายเห็นว่าการนอนน้ำ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.56



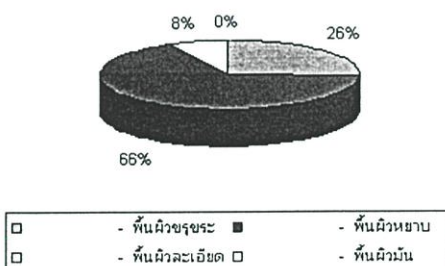
ภาพที่ 4.56 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางแค

ตารางที่ 4.31 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา
บางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
26. ลักษณะพื้นผิวห้องน้ำควรเป็นลักษณะอย่างไร (n=39)		
- พื้นผิวขรุขระ	10	25.64
- พื้นผิวหยาบ	26	66.67
- พื้นผิวละเอียด	3	7.69
- พื้นผิวมัน	0	0.00
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.31 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุผู้ตอบแบบ
สัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นผิวห้องน้ำควรเป็นพื้นผิวหยาบมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 26 คน คิด
เป็นร้อยละ 66.67 ลำดับที่ 2 เห็นว่าพื้นผิวขรุขระ จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 25.64 ลำดับที่ 3
เห็นผิวละเอียด จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.69

26. ลักษณะพื้นผิวห้องน้ำควรเป็นลักษณะอย่างไร



ภาพที่ 4.57 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางแค

ตารางที่ 4.32 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา
บางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
27. ลักษณะลูกบิดประตูบ้านควรเป็นลักษณะอย่างไร (n=39)		
- ทรงกลมพื้นผิวเกลี้ยง	14	35.90
- ทรงกลมพื้นผิวขรุขระ	9	23.08
- ทรงรี	1	2.56
- แบบก้านโยก	15	38.46
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.32 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบ
สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่า แบบก้านโยก มีความเหมาะสมมากที่สุดเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 15 คน
คิดเป็นร้อยละ 38.46 ลำดับที่ 2 เห็นว่าทรงกลมพื้นผิวเกลี้ยง จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 35.90
ลำดับที่ 3 เห็นว่าทรงกลมพื้นผิวขรุขระ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 23.08 และลำดับสุดท้าย เห็น
ว่าทรงรี จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.56

27. ลักษณะลูกบิดประตูบ้านควรเป็นลักษณะอย่างไร



ภาพที่ 4.58 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางแค

ตารางที่ 4.33 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
28. ตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านปัจจุบันมีความเหมาะสมหรือไม่ (n=39)		
- เหมาะสม	16	41.03
- ไม่เหมาะสม	23	58.97
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.33 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ ผู้ให้สัมภาษณ์ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าตำแหน่งไม่เหมาะสม จำนวน 23 คน คิดเป็น ร้อยละ 58.97 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยเห็นว่าเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 41.03

28. ตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านปัจจุบัน
ความเหมาะสมหรือไม่



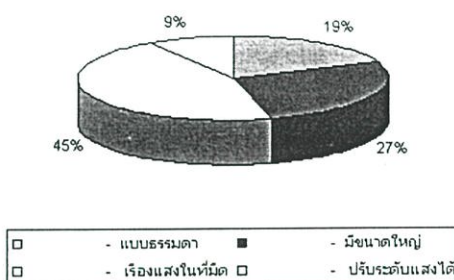
ภาพที่ 4.59 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ
สถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.34 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
29.รูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านควรมีลักษณะ อย่างไร (n=78)		
- แบบธรรมดา	15	19.23
- มีขนาดใหญ่	21	26.92
- เรืองแสงในที่มืด	35	44.87
- ปรับระดับแสงได้	7	8.97
รวม	78	100.00

จากตารางที่ 4.34 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าแบบเรืองแสงในที่มืด เหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 44.87 ลำดับที่ 2 เห็นว่าขนาดใหญ่ จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 26.92 ลำดับที่ 3 เห็นว่าแบบธรรมดา จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 19.23 ลำดับที่ 3 เห็นว่าแบบปรับระดับแสงได้ จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 8.97

29. รูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านควรมีลักษณะอย่างไร



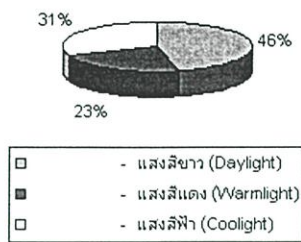
ภาพที่ 4.60 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.35 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
30. แสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านควรเป็นสีใด (n=39)		
- แสงสีขาว (Daylight)	18	46.15
- แสงสีแดง (Warmlight)	9	23.08
- แสงสีฟ้า (Coollight)	12	30.77
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.35 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุ ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าแสงสีขาว เหมาะสมมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 46.15 ลำดับที่ 2 เห็นว่าแสงสีฟ้า จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 30.77 และลำดับสุดท้ายเห็นว่าแสงสีแดง เหมาะสม จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 23.08

30. แสงไฟจากหลอดประติษฐ์ในบ้านควรเป็นสีใด



ภาพที่ 4.61 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประติษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุ
สถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ตารางที่ 4.36 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับสีและพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
31. สีและพื้นผิวบ้านควรมีลักษณะอย่างไร (n=39)		
- สีเรียบ ๆ	27	69.23
- มีสีที่ดูฉูดฉาดสามารถสังเกตเห็นได้ง่าย	12	30.77
- อื่น ๆ (ระบุ)	0	0.00
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.36 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับสีและพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าสีเรียบ ๆ เหมาะสมมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 69.23 ลำดับที่ 2 เห็นว่าสีฉูดฉาดสามารถสังเกตเห็นได้ง่าย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 30.77

31. สีและพื้นผิวบ้านควรมีลักษณะอย่างไร

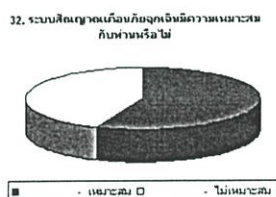


ภาพที่ 4.62 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับสีและพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา
บางแค

ตารางที่ 4.37 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาเงินบำนาญเงินบ้านของผู้สูงอายุสถาน
สงเคราะห์คนชราบางแค

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
32. ระบบสัญญาเงินบำนาญเงินบ้านมีความเหมาะสม กับท่านหรือไม่ (n=39)		
- เหมาะสม	22	56.41
- ไม่เหมาะสม	17	43.59
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.37 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาเงินบำนาญเงินบ้านของผู้สูงอายุ ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าระบบสัญญาเงินบำนาญเงินบ้านเหมาะสม จำนวน 22 คน คิดเป็น ร้อยละ 56.41 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 43.59



ภาพที่ 4.63 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาเงินบำนาญเงินบ้านของผู้สูงอายุสถาน
สงเคราะห์คนชราบางแค

4.1.3.2 แบบสัมภาษณ์ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.38 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับช่วงอายุและลักษณะทั่วไปของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. เพศของผู้ให้สัมภาษณ์ (n=58)		
- ชาย	15	25.86
- หญิง	43	74.14
รวม	58	100.00

ตารางที่ 4.38 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
2. ช่วงอายุของผู้ให้สัมภาษณ์ (n=58)		
- 60-70 ปี	32	55.17
- 71-80 ปี	21	36.21
- 81-90ปี	5	8.62
- 91 ปีขึ้นไป	0	0.00
รวม	58	100.00
3. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพโดยรวมของท่านในปัจจุบันเป็น (N=58)		
- แข็งแรงมาก	7	12.07
- ปานกลาง	38	65.52
- ค่อนข้างอ่อนแอ	9	15.52
- อ่อนแอ	4	6.90
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.38 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับช่วงอายุและลักษณะทั่วไปของผู้สูงอายุจากการข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เพศหญิง จำนวน 43คน คิดเป็นร้อยละ 74.14 เพศชาย จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 25.86 ช่วงอายุของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 60-70 ปี เป็นลำดับที่ 1 จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 55.17 ลำดับที่ 2 คือ ช่วงอายุ 71-80 ปี จำนวน 21 ปี คิดเป็นร้อยละ 36.21 ลำดับที่ 3 คือ 81-90 ปี จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 8.62

การรับรู้ถึงสุขภาพของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าส่วนใหญ่รับรู้ว่าคุณภาพของผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่มีสุขภาพปานกลาง มากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 65.52 ลำดับที่ 2 พบว่าคุณภาพค่อนข้างอ่อนแอ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 15.52 ลำดับที่ 3 พบว่าคุณภาพแข็งแรงมาก จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 12.07 และลำดับสุดท้าย พบว่าคุณภาพอ่อนแอ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 6.90



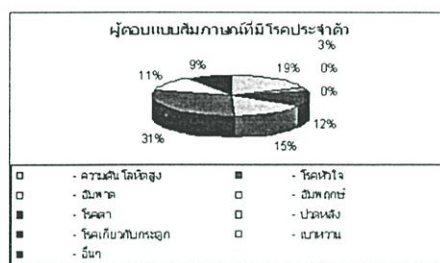
ภาพที่ 4.64 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับช่วงอายุและลักษณะทั่วไปของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.39 แสดงจากการข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
4. ท่านมีโรคหรืออาการเจ็บป่วยประจำตัวหรือไม่ (n=58)		
- ไม่มี	8	13.79
- มี	50	86.21
รวม	58	100.00
ข้อมูล	จำนวน(โรค)	ร้อยละ
- ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่มีโรคประจำตัว		
- ความดันโลหิตสูง	18	18.56
- โรคหัวใจ	3	3.09
- อัมพาต	0	0.00
- อัมพฤกษ์	0	0.00
- โรคตา	12	12.37
- ปวดหลัง	15	15.46
- โรคเกี่ยวกับกระดูก	29	29.90
- เบาหวาน	11	11.34
- อื่นๆ	9	9.28
รวม	97	100.00

จากตารางที่ 4.39 แสดงจากการข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่มีโรคหรืออาการเจ็บป่วยประจำตัวจำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 86.21

และพบว่าไม่มีโรค จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 13.79 โดยโรคที่พบมากเป็นลำดับที่ 1 คือโรคเกี่ยวกับกระดูก จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 29.90 ลำดับที่ 2 คือโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 18.56 ลำดับที่ 3 โรคปวดหลัง จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 15.46 ลำดับที่ 4 โรคตา จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 12.37 ลำดับที่ 5 โรคเบาหวาน จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 11.34 ลำดับที่ 6 โรคอื่น จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 9.28 และลำดับสุดท้าย คือโรคหัวใจ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.09



ภาพที่ 4.65 แผนภูมิแสดงจากการข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.40 แสดงจากการข้อมูลการประสพอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
5. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านเคยประสพอุบัติเหตุหรือไม่ (n=58)		
- ไม่เคย	22	37.93
- ถ้าเคย	36	62.07
รวม	58	100.00
ข้อมูล	จำนวน(ครั้ง)	ร้อยละ
- ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่เคยประสพอุบัติเหตุ		
- หกล้ม	23	46.00
- ตกบันได	12	24.00
- จากยานพาหนะ	0	0.00
- ถูกมีคมบาด	5	10.00
- อื่นๆ (ระบุ)	10	20.00
รวม	50	100.00

จากตารางที่ 4.40 แสดงจากการข้อมูลการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุพบว่า ผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่เคยประสบอุบัติเหตุจำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 62.07 และไม่เคยประสบอุบัติเหตุจำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 37.93

จากตารางพบว่าอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นมากเป็นอันดับที่ 1 คืออุบัติเหตุจากการหกล้ม จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 46.00 ลำดับที่ 2 คืออุบัติเหตุจากการตกบันได จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 24.00 ลำดับที่ 3 คืออุบัติเหตุจากสาเหตุอื่น ๆ จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00 และลำดับที่ 4 คืออุบัติเหตุจากการถูกข้อมือมีคมบาด จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 10.00



ภาพที่ 4.66 แผนภูมิแสดงจากการข้อมูลการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง

ตารางที่ 4.41 แสดงสาเหตุการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(ครั้ง)	ร้อยละ
6. ถ้าท่านตอบว่าเคยประสบอุบัติเหตุตาม ข้อ.5 จงระบุสาเหตุที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ (n=50)		
- เกิดจากสภาพร่างกายหรือโรคประจำตัวของท่านเอง	7	14.00
- สะดุดสิ่งของที่วางเกะกะ	9	18.00
- ลื่นล้ม	17	34.00
- แสงสว่างไม่เพียงพอ	11	22.00
- อื่นๆ (ระบุ)	6	12.00
รวม	50	100.00

จากตารางที่ 4.41 แสดงสาเหตุการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุพบว่า สาเหตุของการประสบอุบัติเหตุของผู้ให้สัมภาษณ์ในรอบปีที่ผ่านมาเกิดจากการลื่นล้มเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 34.00 ลำดับที่ 2 เกิดจากแสงสว่างไม่เพียงพอ จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 22.00 ลำดับที่ 3 เกิดจากการสะดุดสิ่งของที่วางเกะกะ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 18.00 ลำดับที่ 4

เกิดจากสภาพร่างกายหรือโรคประจำตัว จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 14.00 ลำดับที่ 5 เกิดจากสาเหตุอื่น จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 12.00



ภาพที่ 4.67 แผนภูมิแสดงสาเหตุการประสูติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.42 แสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(ครั้ง)	ร้อยละ
7. ถ้าท่านตอบ ข้อ.6 แล้ว จงระบุสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุ		
7.1 ภายในตัวบ้าน (n=50)		
- ห้องน้ำ	17	34.00
- ห้องครัว	3	6.00
- ชานบ้านหรือระเบียงบ้าน	4	8.00
- ห้องนั่งเล่น	5	10.00
- ห้องนอน	5	10.00
- บันได	8	16.00
- อื่น ๆ ระบุ	0	0.00
รวม	42	84.00
7.2 ภายนอกตัวบ้าน		
- ทางเดินรอบบ้าน	6	12.00
- สวนหรือสนามข้างบ้าน	2	4.00
- โรงจอดรถ	0	0.00
- อื่น ๆ (ระบุ)	0	0.00
รวม	8	16.00

จากตารางที่ 4.42 แสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุพบว่าภายในตัวบ้าน ผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ประสูติเหตุในห้องน้ำสูงเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 34.00 ลำดับที่

2 เกิดขึ้นที่บ้านใด จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 16.00 ลำดับที่ 3 เกิดขึ้นที่ห้องนอนและห้องนั่งเล่น จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 10.00ตามลำดับ ลำดับที่ 4เกิดขึ้นที่ชานบ้านหรือระเบียงบ้าน จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 8.00 ลำดับสุดท้าย เกิดขึ้นที่ห้องครัว จำนวนห้องละ 3คน คิดเป็นร้อยละ 6.00

พบว่าภายนอกตัวบ้าน ผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ประสบอุบัติเหตุในทางเดินรอบบ้านจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 12.00 ส่วนน้อยประสบอุบัติเหตุในสวนหรือสนามข้างบ้านจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 4.00



ภาพที่ 4.68 แผนภูมิแสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.43 แสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
8. ท่านออกกำลังกาย เพื่อให้สุขภาพแข็งแรงหรือไม่ (n=58)		
- ไม่เคยออกกำลังกาย	0	0.00
- เคย	58	100.00
รวม	58	100.00
ข้อมูล	จำนวน(ครั้ง)	ร้อยละ
- ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่เคยออกกำลังกาย		
- โยคะ	0	0.00
- เดินออกกำลังกาย	32	34.04
- วิ่งออกกำลังกาย	4	4.26
- เต้นแอโรบิค	58	61.70
- อื่น ๆ	0	0.00
รวม	94	100.00

จากตารางที่ 4.43 แสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ ออกกำลังกายจำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 100 โดยวิธีการออกกำลังกายมากเป็นลำดับที่ 1 คือ การเดินแอโรบิค จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 61.70 ลำดับที่ 2 คือการเดินออกกำลังกาย จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 34.04 ลำดับสุดท้ายคือการวิ่งออกกำลังกาย จำนวน 4คน คิดเป็นร้อยละ 4.26

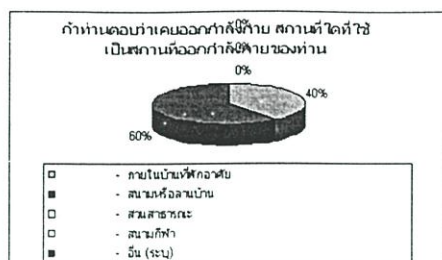


ภาพที่ 4.69 แผนภูมิแสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.44 แสดงสถานที่ในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน (สถานที่)	ร้อยละ
9.ถ้าท่านตอบว่าเคยออกกำลังกาย สถานที่ใดที่ใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกายของท่าน (n=96)		
- ภายในบ้านที่พักอาศัย	38	39.58
- สนามหรือลานบ้าน	58	60.42
- สวนสาธารณะ	0	0.00
- สนามกีฬา	0	0.00
- อื่น (ระบุ)	0	0.00
รวม	96	100.00

จากตารางที่ 4.44 แสดงสถานที่ในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ออกกำลังกายที่สนามหรือลานบ้าน มากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 60.42 ลำดับที่ 2 ออกกำลังกายภายในบ้านที่พักอาศัยจำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 39.58

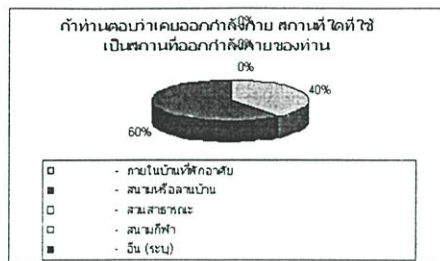
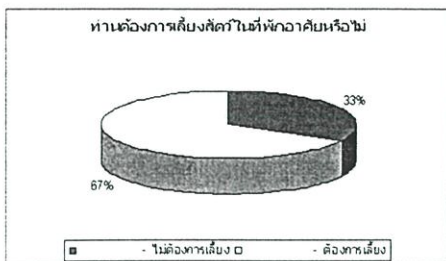


ภาพที่ 4.70 แผนภูมิแสดงสถานที่ในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา
บางละมุง

ตารางที่ 4.45 แสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
10. ท่านต้องการเลี้ยงสัตว์ในที่พักอาศัยหรือไม่ (n=58)		
- ไม่ต้องการเลี้ยง	19	32.76
- ต้องการเลี้ยง	39	67.24
รวม	58	100.00
ข้อมูล	จำนวน (ประเภท)	ร้อยละ
- ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่ต้องการเลี้ยงท่านจะเลี้ยงสัตว์ประเภท		
- สุนัข	22	56.41
- แมว	8	20.51
- ปลา	5	12.82
- นก	4	10.26
รวม	39	100.00

จากตารางที่ 4.45 แสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ มีความต้องการเลี้ยงสัตว์ 39 คน และไม่ต้องการเลี้ยง จำนวน 19 คนและพบว่า สุนัขเป็นสัตว์ที่ต้องการเลี้ยงมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 22 คน คิดเป็น ร้อยละ 56.41 ลำดับที่ 2 คือแมว จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 20.51 ลำดับที่ 3 คือปลา จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 12.82 และลำดับสุดท้าย คือนก จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 10.26



ภาพที่ 4.71 แผนภูมิแสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.46 แสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
11. ท่านต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับในที่พักอาศัย (n=58) ของท่านหรือไม่		
- ต้องการ	32	55.17
- ไม่ต้องการ	26	44.83
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.46 แสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุ พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับในที่พักอาศัย จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 55.17 พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยไม่ต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับในที่พักอาศัย จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 44.83



ภาพที่ 4.72 แผนภูมิแสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.47 แสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา
บางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
12. ท่านต้องการพักอาศัยในลักษณะใด (n=58)		
- อยู่อย่างลำพัง	8	13.79
- อยู่กับลูกหลาน	34	58.62
- สถานที่สำหรับผู้สูงอายุ	16	27.59
- อื่น ๆ (ระบุ)	0	0.00
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.47 แสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ต้องการอยู่กับลูกหลานมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 58.62 ลำดับที่ 2 สถานที่สำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 27.59 ลำดับที่ 3 อยู่อย่างลำพัง จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 13.79



ภาพที่ 4.73 แผนภูมิแสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.48 แสดงสภาพที่พักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
13. สภาพที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่านมีความเหมาะสม ในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่ (n=58)		
- เหมาะสม	26	44.83
- ไม่เหมาะสม	32	55.17
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.48 แสดงสภาพที่พักอาศัยของผู้สูงอายุพบว่าสภาพที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ ไม่เหมาะสมต่อการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 55.17 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย ตอบว่าเหมาะสมต่อการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 44.83



ภาพที่ 4.74 แผนภูมิแสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.49 แสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
14. ท่านต้องการพักอาศัยในชั้นใดของบ้าน (n=58)		
- ชั้นล่าง	52	89.66
- ชั้น 2	3	5.17
- ชั้น 3	0	0.00
- อื่น ๆ	3	5.17
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.49 แสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ต้องการบ้านพักอาศัย บริเวณพื้นที่ชั้นล่าง จำนวน 52 คน คิดเป็นร้อยละ 89.66 และต้องการพักอาศัยบริเวณพื้นที่ชั้น 2 และพื้นที่อื่น ๆ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 5.17 ตามลำดับ



ภาพที่ 4.75 แผนภูมิแสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.50 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสมความสำคัญต่อผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
15. ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างเหมาะสมและมีความสำคัญต่อท่านหรือไม่ (n=58)		
- สำคัญมาก	15	25.86
- สำคัญปานกลาง	34	58.62
- สำคัญน้อย	5	8.62
- ไม่สำคัญ	4	6.90
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.50 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสมมีความสำคัญต่อผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่ามีมีความสำคัญปานกลาง มากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 58.62 ลำดับที่ 2 เห็นว่ามีมีความสำคัญมาก จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 25.86 ลำดับที่ 3 เห็นว่ามีมีความสำคัญน้อย จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 8.62 ลำดับที่ 4 เห็นว่าไม่มีความสำคัญ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 6.90



ภาพที่ 4.76 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสมความสำคัญต่อผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.51 แสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับ
ผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
16. พื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมควรจะมีลักษณะ อย่างไร (n=58)		
- พื้นผิวขรุขระ	18	31.03
- พื้นผิวหยาบ	35	60.34
- พื้นผิวละเอียด	5	8.62
- พื้นผิวมัน	0	0.00
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.51 แสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นผิวหยาบมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 60.34 ลำดับที่ 2 ตอบว่าพื้นผิวขรุขระ จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 31.03 ลำดับที่ 3 ตอบว่าพื้นผิวละเอียด จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 8.62

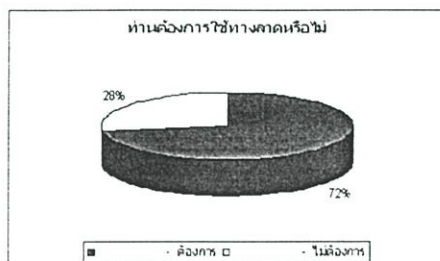


ภาพที่ 4.77 แผนภูมิแสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับ
ผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.52 แสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
17. ท่านต้องการใช้ทางลาดหรือไม่ (n=58)		
- ต้องการ	42	72.41
- ไม่ต้องการ	16	27.59
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.52 แสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุพบว่าข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการใช้ทางลาดของผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ มีความต้องการใช้ทางลาด จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 72.41 และผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย ไม่ต้องการใช้ทางลาดในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 27.56



ภาพที่ 4.78 แผนภูมิแสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.53 แสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
18. ถ้าท่านตอบว่าต้องการใช้ทางลาด พื้นผิวทางลาดที่เหมาะสมควรมีลักษณะอย่างไร (n=58)		
- พื้นผิวขรุขระ	25	43.10
- พื้นผิวหยาบ	30	51.72
- พื้นผิวละเอียด	3	5.17
- พื้นผิวมัน	0	0.00
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.53 แสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุพบว่าข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางลาดที่ผู้ให้สัมภาษณ์เห็นว่าเหมาะสม ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นผิวหยาบ เหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 51.72 ลำดับที่ 2 เห็นว่าพื้นผิวขรุขระเหมาะสมที่สุด จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 31.03 ลำดับที่ 3 เห็นว่าพื้นผิวละเอียดเหมาะสมที่สุด จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 8.62

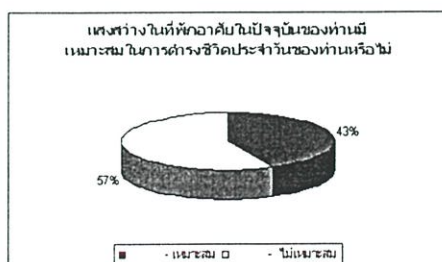


ภาพที่ 4.79 แผนภูมิแสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.54 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
19. แสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่านมี เหมาะสม ในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่ (n=58)		
- เหมาะสม	25	43.10
- ไม่เหมาะสม	33	56.90
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.54 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุ ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าไม่เหมาะสม จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 56.90 ผู้ตอบ แบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย เหมาะสม ในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 43.10



ภาพที่ 4.80 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุ
สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.55 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน (สถานที่)	ร้อยละ
20. ถ้าท่านตอบว่าแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่านมีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านแสงสว่างในบริเวณใดที่ไม่เหมาะสม		
20.1 <u>ภายในตัวบ้าน</u> (n=66)		
- ห้องน้ำ	21	31.82
- ห้องครัว	13	19.70
- ชานบ้านหรือระเบียงบ้าน	5	7.58
- ห้องนั่งเล่น	1	1.52
- ห้องนอน	0	0.00
- บันได	4	6.06
- อื่น ๆ	0	0.00
รวม	44	66.67
20.2 <u>ภายนอกตัวบ้าน</u> (n=66)		
- ทางเดินรอบบ้าน	8	12.12
- สวนหรือสนามข้างบ้าน	4	6.06
- โรงจอดรถ	0	0.00
- อื่น ๆ	0	0.00
รวม	12	18.18

จากตารางที่ 4.55 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

ภายในตัวบ้าน ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นที่ห้องน้ำมีความไม่เหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 31.82 ลำดับที่ 2 เห็นว่าพื้นที่ห้องครัว จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 19.70 ลำดับที่ 3 เห็นว่าพื้นที่ชานบ้านหรือระเบียงบ้าน จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 7.58 ลำดับที่ 4 เห็นว่าพื้นที่บริเวณบันได จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 6.06

ภายนอกตัวบ้าน ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นที่ทางเดินรอบบ้านมีความไม่เหมาะสม จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 12.12 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยเห็นว่าบริเวณ

สวนหรือสนามข้างบ้านมีแสงสว่างที่ไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 6.06

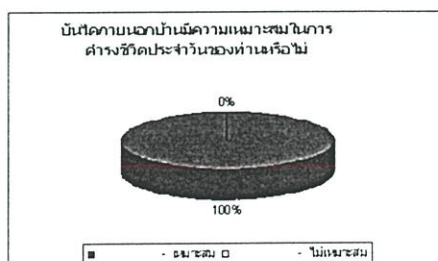


ภาพที่ 4.81 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.56 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
21. บ้านใดภายนอกบ้านมีความเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่ (n=58)		
- เหมาะสม	25	43.10
- ไม่เหมาะสม	33	56.90
รวม	58	100

จากตารางที่ 4.56 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าไม่เหมาะสม จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 43.10 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย เห็นว่าเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 56.90

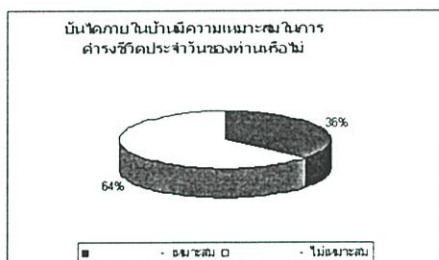


ภาพที่ 4.82 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.57 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา
บางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
22. บันไดภายในบ้านมีความเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่ (n=58)		
- เหมาะสม	21	36.21
- ไม่เหมาะสม	37	63.79
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.57 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายในบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าไม่เหมาะสม จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 63.79 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย เห็นว่าเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 36.21



ภาพที่ 4.83 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา
บางละมุง

ตารางที่ 4.58 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
23. ราวจับในทางเดินมีความสำคัญต่อท่านมากน้อยแค่ไหน (n=58)		
- สำคัญมาก	7	12.07
- สำคัญปานกลาง	14	24.14
- สำคัญน้อย	16	27.59
- ไม่สำคัญ	21	36.21
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.58 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าราวจับไม่มีความสำคัญน้อยเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 36.21 ลำดับที่ 2 เห็นว่าราวจับมีความสำคัญน้อย จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 27.59 ลำดับที่ 3 เห็นว่าราวจับมีความสำคัญปานกลาง จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 24.14 และลำดับที่ 4 เห็นว่าราวจับมีความสำคัญมาก จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 12.07

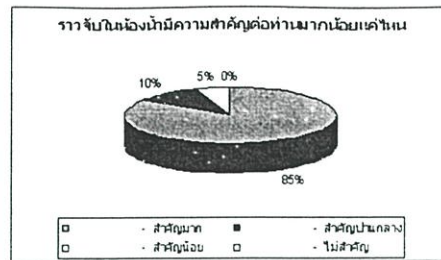


ภาพที่ 4.84 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.59 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
24. ราวจับในห้องน้ำมีความสำคัญต่อท่านมากน้อยแค่ไหน (n=58)		
- สำคัญมาก	49	84.48
- สำคัญปานกลาง	6	10.34
- สำคัญน้อย	3	5.17
- ไม่สำคัญ	0	0.00
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.59 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ให้ความเห็นว่าราวจับในห้องน้ำมีความสำคัญมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 84.48 ลำดับที่ 2 เห็นว่ามีความสำคัญปานกลาง จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 10.34 และลำดับสุดท้ายเห็นว่ามีมีความสำคัญน้อย จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 5.17



ภาพที่ 4.85 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับความสำคัญต่อท่านมากน้อยแค่ไหน
บางละมุง

ตารางที่ 4.60 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
25. ลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมกับท่านคือ (n=58)		
- ยืนอาบน้ำ	20	34.48
- นั่งอาบน้ำ	35	60.34
- นอนอาบน้ำ	3	5.17
- ต้องมีผู้ดูแล	0	0.00
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.60 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ตอบว่าลักษณะการนั่งอาบน้ำมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 60.34 ลำดับที่ 2 เห็นว่าการยืนอาบน้ำ จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 34.48 และ ลำดับสุดท้ายเห็นว่าการนอนน้ำ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 5.17



ภาพที่ 4.86 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ
สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.61 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา
บางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
26. ลักษณะพื้นผิวห้องน้ำควรเป็นลักษณะอย่างไร (n=58)		
- พื้นผิวขรุขระ	14	24.14
- พื้นผิวหยาบ	42	72.41
- พื้นผิวละเอียด	2	3.45
- พื้นผิวมัน	0	0.00
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.61 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุผู้ตอบแบบ
สัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นผิวห้องน้ำควรเป็นพื้นผิวหยาบมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 42 คน
คิดเป็นร้อยละ 72.41 ลำดับที่ 2 เห็นว่าพื้นผิวขรุขระ จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 24.14 ลำดับที่
3 เห็นผิวละเอียด จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 3.45



ภาพที่ 4.87 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.62 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชรา
บางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
27. ลักษณะลูกบิดประตูบ้านควรเป็นลักษณะอย่างไร (n=58)		
- ทรงกลมพื้นผิวเกลี้ยง	15	25.86
- ทรงกลมพื้นผิวขรุขระ	8	13.79
- ทรงรี	3	5.17
- แบบก้านโยก	32	55.17
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.62 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบ สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่า แบบก้านโยก มีความเหมาะสมมากที่สุดเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 55.17 ลำดับที่ 2 เห็นว่าทรงกลมพื้นผิวเกลี้ยง จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 25.86 ลำดับที่ 3 เห็นว่าทรงกลมพื้นผิวขรุขระ จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 13.79 และลำดับสุดท้าย เห็นว่าทรงรี จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 5.17



ภาพที่ 4.88 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.63 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์ คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
28.ตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านปัจจุบันมีความเหมาะสมหรือไม่ (n=58)		
- เหมาะสม	17	29.31
- ไม่เหมาะสม	41	70.69
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.63 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ ผู้ให้สัมภาษณ์ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าตำแหน่งไม่เหมาะสม จำนวน 41คน คิดเป็น ร้อยละ 70.69 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยเห็นว่าเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 29.31



ภาพที่ 4.89 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ
สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.64 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์
คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
29.รูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านควรมีลักษณะ อย่างไร (n=108)		
- แบบธรรมดา	16	14.81
- มีขนาดใหญ่	35	32.41
- เรื่องแสงในที่มืด	52	48.15
- ปรับระดับแสงได้	5	4.63
รวม	108	100.00

จากตารางที่ 4.64 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าแบบเรื่องแสงในที่มืด เหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 52 คน คิดเป็นร้อยละ 48.15 ลำดับที่ 2 เห็นว่าขนาดใหญ่ จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 32.41 ลำดับที่ 3 เห็นว่าแบบธรรมดา จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 14.81 ลำดับที่ 4 เห็นว่าแบบปรับระดับแสงได้ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 4.63



ภาพที่ 4.90 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ
สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.65 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
30. แสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านควรเป็นสีใด (n=58)		
- แสงสีขาว (Daylight)	28	48.28
- แสงสีแดง (Warmlight)	11	18.97
- แสงสีฟ้า (Coolight)	19	32.76
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.65 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุ ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าแสงสีขาว เหมาะสมมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 48.28 ลำดับที่ 2 เห็นว่าแสงสีฟ้า จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 32.76 และลำดับสุดท้าย เห็นว่า แสงสีแดง เหมาะสม จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 18.97

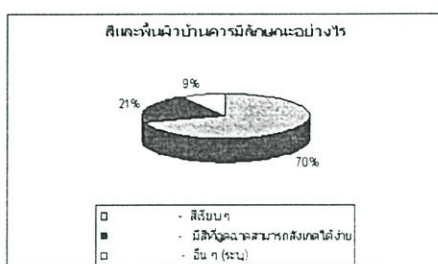


ภาพที่ 4.91 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ตารางที่ 4.66 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับสีและพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
31. สีและพื้นผิวบ้านควรมีลักษณะอย่างไร (n=58)		
- สีเรียบ ๆ	41	70.69
- มีสีที่ดูสะอาดสามารถสังเกตเห็นได้ง่าย	12	20.69
- อื่น ๆ (ระบุ)	5	8.62
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.66 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับสี่และพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าสี่เรียบ ๆ เหมาะสมมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 70.69 ลำดับที่ 2 เห็นว่าสี่ฉูดฉาดสามารถสังเกตเห็นได้ง่าย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 20.69 และลำดับสุดท้ายคืออื่น ๆ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 8.62



ภาพที่ 4.92 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับสี่และพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชรา บางละมุง

ตารางที่ 4.67 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาณเดือนกักเงินบ้านของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
32. ระบบสัญญาณเดือนกักเงินมีความเหมาะสมกับท่านหรือไม่ (n=58)		
- เหมาะสม	34	58.62
- ไม่เหมาะสม	24	41.38
รวม	58	100.00

จากตารางที่ 4.67 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาณเดือนกักเงินบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าระบบสัญญาณเดือนกักเงินเหมาะสม จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 58.62 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 41.38



ภาพที่ 4.93 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาณเตือนภัยฉุกเฉินบ้านของผู้สูงอายุ
สถานสงเคราะห์คนชราบางละมุง

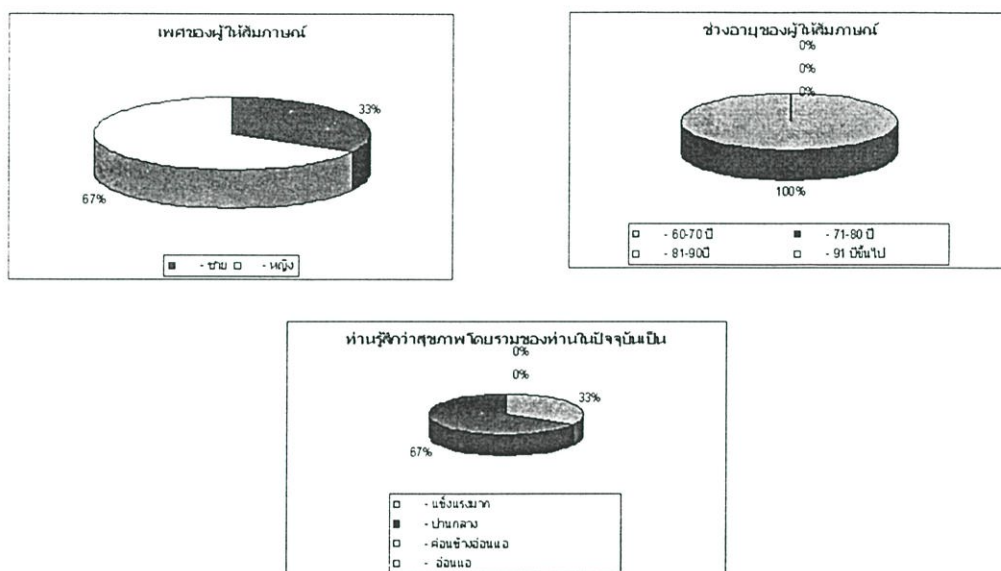
4.1.3.3 แบบสัมภาษณ์ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.68 แสดงช่วงอายุและลักษณะโดยทั่วไปของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. เพศของผู้ให้สัมภาษณ์ (n=3)		
- ชาย	1	33.33
- หญิง	2	66.67
รวม	3	100.00
2. ช่วงอายุของผู้ให้สัมภาษณ์ (n=3)		
- 60-70 ปี	3	100.00
- 71-80 ปี	0	0.00
- 81-90ปี	0	0.00
- 91 ปีขึ้นไป	0	0.00
รวม	3	100.00
3. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพโดยรวมของท่านในปัจจุบันเป็น (n=3)		
- แข็งแรงมาก	1	33.33
- ปานกลาง	2	66.67
- ค่อนข้างอ่อนแอ	0	0.00
- อ่อนแอ	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.68 แสดงช่วงอายุและลักษณะโดยทั่วไปของผู้สูงอายุจากข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เพศหญิง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 เพศชายจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 ลำดับที่ 1 ของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 60-70 ปี จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 100.00

การรับรู้ถึงสุขภาพของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าลำดับที่ 1 ของผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ สุขภาพปานกลางจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ลำดับที่ 2 ของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าสุขภาพแข็งแรงจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33



ภาพที่ 4.94 แผนภูมิแสดงช่วงอายุและลักษณะโดยทั่วไปของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.69 แสดงข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
4. ท่านมีโรคหรืออาการเจ็บป่วยประจำตัวหรือไม่ (n=3)		
- ไม่มี	1	33.33
- มี	2	66.67
รวม	3	100.00

ตารางที่ 4.69 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน(โรค)	ร้อยละ
- ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่มีโรคประจำตัว		
- ความดันโลหิตสูง	2	66.67
- โรคหัวใจ	0	0.00
- อัมพาต	0	0.00
- อัมพฤกษ์	0	0.00
- โรคตา	0	0.00
- ปวดหลัง	1	33.33
- โรคเกี่ยวกับกระดูก	0	0.00
- เบาหวาน	0	0.00
- อื่นๆ	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.69 แสดงข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้ให้สัมภาษณ์ พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่มีโรคหรืออาการเจ็บป่วยประจำตัวจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 และพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ที่ไม่มีโรคหรือไม่มีอาการเจ็บป่วยประจำตัวจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 โดยโรคส่วนตัวจากข้อมูลสัมภาษณ์ อันดับที่ 1 เป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 อันดับที่ 2 โรคเกี่ยวกับปวดหลัง จำนวนโรคละ 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33



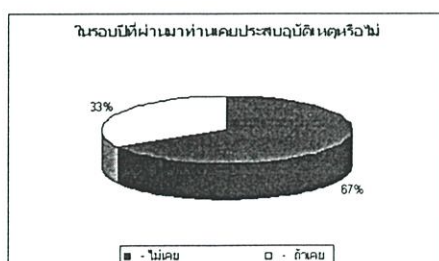
ภาพที่ 4.95 แผนภูมิแสดงข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุโครงการบางไทร
ฮอสปิ เฮอร์ส

ตารางที่ 4.70 แสดงข้อมูลการประสพอุบัติเหตุของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
5. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านเคยประสพอุบัติเหตุหรือไม่ (n=3)		
- ไม่เคย	2	66.67
- ถ้าเคย	1	33.33
รวม	3	100.00
ข้อมูล	จำนวน(ครั้ง)	ร้อยละ
- ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่เคยประสพอุบัติเหตุ		
- หกล้ม	2	66.67
- ตกบันได	0	0.00
- จากยานพาหนะ	0	0.00
- ถูกมีคมบาด	0	0.00
- อื่นๆ (ระบุ)	1	33.33
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.70 แสดงข้อมูลการประสพอุบัติเหตุของผู้สูงอายุการประสพอุบัติเหตุของผู้ให้สัมภาษณ์ในรอบปีที่ผ่านมาพบว่า ผู้ให้สัมภาษณ์ที่ไม่เคยประสพอุบัติเหตุจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 และผู้ให้สัมภาษณ์ที่เคยประสพอุบัติเหตุ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33

จากตารางพบว่าอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นมากเป็นอันดับที่ 1 คืออุบัติเหตุจากการหกล้ม จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ลำดับที่ 2 คืออุบัติเหตุจากสาเหตุอื่น ๆ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33



ภาพที่ 4.96 แผนภูมิแสดงข้อมูลการประสพอุบัติเหตุของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.71 แสดงสาเหตุการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(ครั้ง)	ร้อยละ
6. ถ้าท่านตอบว่าเคยประสบอุบัติเหตุตาม ข้อ.5 จงระบุสาเหตุ ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ (n=3)		
- เกิดจากสภาพร่างกายหรือโรคประจำตัวของท่านเอง	1	33.33
- สะดุดสิ่งของที่วางเกะกะ	1	33.33
- ลื่นล้ม	1	33.33
- แสงสว่างไม่เพียงพอ	0	0.00
- อื่นๆ (ระบุ)	0	0.00
รวม	3	3.00

จากตารางที่ 4.71 แสดงสาเหตุการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุพบว่า สาเหตุของการประสบอุบัติเหตุของผู้ให้สัมภาษณ์ในรอบปีที่ผ่านมาเกิดจากการลื่นล้มสะดุดสิ่งของที่วางเกะกะ และจากสภาพร่างกายหรือโรคประจำตัวของท่านเองเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 ตามลำดับ



ภาพที่ 4.97 แผนภูมิแสดงสาเหตุการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.72 แสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(ครั้ง)	ร้อยละ
7. ถ้าท่านตอบ ข้อ.6 แล้ว จงระบุสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุ		
7.1 ภายในตัวบ้าน (n=3)		
- ห้องน้ำ	1	33.33
- ห้องครัว	1	33.33
- ซานบ้านหรือระเบียงบ้าน	0	0.00
- ห้องนั่งเล่น	0	0.00
- ห้องนอน	0	0.00
- บันได	0	0.00
- อื่น ๆ ระบุ	0	0.00
รวม	0	66.67
7.2 ภายนอกตัวบ้าน (n=3)		
- ทางเดินรอบบ้าน	1	33.33
- สวนหรือสนามข้างบ้าน	0	0.00
- โรงจอดรถ	0	0.00
- อื่น ๆ (ระบุ)	0	0.00
รวม	1	33.33

จากตารางที่ 4.72 แสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุพบว่าภายในตัวบ้าน ผู้ให้สัมภาษณ์ใหญ่ประสบอุบัติเหตุในห้องน้ำและห้องครัวสูงเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 ตามลำดับ พบว่าภายนอกตัวบ้าน ผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ประสบอุบัติเหตุในทางเดินรอบบ้าน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.32 ส่วนน้อยประสบอุบัติเหตุในสวนหรือสนามข้างบ้านจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.44



ภาพที่ 4.98 แผนภูมิแสดงสถานที่ที่เกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.73 แสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
8.ท่านออกกำลังกาย เพื่อให้สุขภาพแข็งแรงหรือไม่ (n=3)		
- ไม่เคยออกกำลังกาย	0	0.00
- เคย	3	100.00
รวม	3	100.00
ข้อมูล	จำนวน(ครั้ง)	ร้อยละ
- ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่เคยออกกำลังกาย		
- โยคะ	0	0.00
- เดินออกกำลังกาย	3	42.86
- วิ่งออกกำลังกาย	1	14.29
- เต้นแอโรบิค	3	42.86
- อื่น ๆ	0	0.00
รวม	7	100.00

จากตารางที่ 4.73 แสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ออกกำลังกาย จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 100 โดยวิธีการออกกำลังกายมากเป็นลำดับที่ 1 คือการเต้นแอโรบิค และเดินออกกำลังกายอย่างละ จำนวน 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 42.86 วิ่งออกกำลังกาย จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 14.28

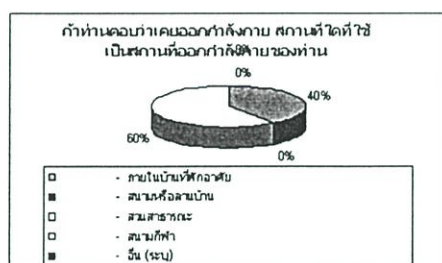


ภาพที่ 4.99 แผนภูมิแสดงการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.74 แสดงสถานที่ออกกำลังกายของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
9. ถ้าท่านตอบว่าเคยออกกำลังกาย สถานที่ใดที่ใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกายของท่าน (n=5)		
- ภายในบ้านที่พักอาศัย	2	40.00
- สนามหรือลานบ้าน	0	0.00
- สวนสาธารณะ	3	60.00
- สนามกีฬา	0	0.00
- อื่น (ระบุ)	0	0.00
รวม	5	100.00

จากตารางที่ 4.74 แสดงสถานที่ในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ออกกำลังกายที่สวนสาธารณะ มากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.00 ลำดับที่ 2 ออกกำลังกายภายในบ้านที่พักอาศัยจำนวน 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 40.00



ภาพที่ 4.100 แผนภูมิแสดงสถานที่ออกกำลังกายของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.75 แสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุโครงการ
บางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
10. ท่านต้องการเลี้ยงสัตว์ในที่พักอาศัยหรือไม่ (n=3)		
- ไม่ต้องการเลี้ยง	1	33.33
- ต้องการเลี้ยง	2	66.67
รวม	3	100.00
ข้อมูล	จำนวน (ประเภท)	ร้อยละ
- ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ที่ต้องการเลี้ยงท่านจะเลี้ยงสัตว์ ประเภท		
- สุนัข	2	100.00
- แมว	0	0.00
- ปลา	0	0.00
- นก	0	0.00
รวม	2	100.00

จากตารางที่ 4.75 แสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ ต้องการเลี้ยงสัตว์จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 และ ไม่ต้องการเลี้ยง จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 สุนัขมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 100



ภาพที่ 4.101 แผนภูมิแสดงความต้องการการเลี้ยงสัตว์ภายในบ้านที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ
โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.76 แสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุโครงการ
บางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
11. ท่านต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับในที่พักอาศัย (n=3) ของท่านหรือไม่		
- ต้องการ	2	66.67
- ไม่ต้องการ	1	33.33
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.76 แสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุ พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับในที่พักอาศัย จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนน้อยไม่ต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับในที่พักอาศัย จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33



ภาพที่ 4.102 แผนภูมิแสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุ
โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.77 แสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุโครงการบางไทร
ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
12. ท่านต้องการพักอาศัยในลักษณะใด (n=3)		
- อยู่อย่างลำพัง	3	100.00
- อยู่กับลูกหลาน	0	0.00
- สถานที่สำหรับผู้สูงอายุ	0	0.00
- อื่น ๆ (ระบุ)	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.77 แสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบ สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ต้องการอยู่กับอยู่อย่างลำพัง เป็นลำดับที่ 1 จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 100

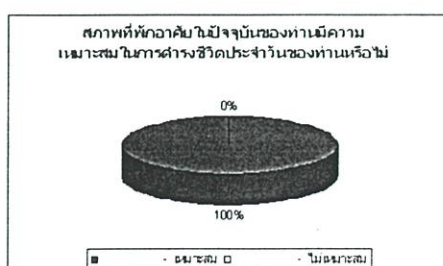


ภาพที่ 4.103 แผนภูมิแสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.78 แสดงสภาพที่พักอาศัยของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
13. สภาพที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่านมีความเหมาะสม ในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่ (n=3)		
- เหมาะสม	3	100.00
- ไม่เหมาะสม	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.78 แสดงสภาพที่พักอาศัยของผู้สูงอายุพบว่าสภาพที่พักอาศัยในปัจจุบัน ของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เหมาะสมต่อการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 3 คน คิดเป็น ร้อยละ 100



ภาพที่ 4.104 แผนภูมิแสดงสภาพที่พักอาศัยของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.79 แสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร
ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
14. ท่านต้องการพักอาศัยในชั้นใดของบ้าน (n=3)		
- ชั้นล่าง	3	100.00
- ชั้น 2	0	0.00
- ชั้น 3	0	0.00
- อื่น ๆ	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.79 แสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบ
สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ต้องการบ้านพักอาศัย บริเวณพื้นที่ชั้นล่าง จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 100



ภาพที่ 4.105 แผนภูมิแสดงความต้องการการพักอาศัยภายในบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร
ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.80 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสมความสำคัญต่อ
ผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
15. ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างเหมาะสมและมีความสำคัญต่อท่านหรือไม่ (n=3)		
- สำคัญมาก	1	33.33
- สำคัญปานกลาง	2	66.67
- สำคัญน้อย	0	0.00
- ไม่สำคัญ	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.80 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสมความสำคัญ ต่อผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่ามีค่าสำคัญปานกลาง มากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ลำดับที่ 2 เห็นว่ามีค่าสำคัญมาก จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33

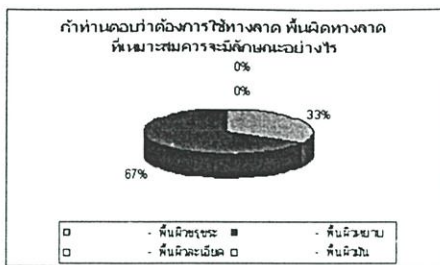


ภาพที่ 4.106 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับ ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างและเหมาะสมความสำคัญ ต่อผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.81 แสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
18. พื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมควรมีลักษณะอย่างไร (n=3)		
- พื้นผิวขรุขระ	1	33.33
- พื้นผิวหยาบ	2	66.67
- พื้นผิวละเอียด	0	0.00
- พื้นผิวมัน	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.81 แสดงความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นผิวหยาบมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ลำดับที่ 2 ตอบว่าพื้นผิวขรุขระ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33



ภาพที่ 4.107 แผนภูมิแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับ ผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.82 แสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
17. ท่านต้องการใช้ทางลาดหรือไม่ (n=3)		
- ต้องการ	3	100.00
- ไม่ต้องการ	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.82 แสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุพบว่าข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการใช้ทางลาดของผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ มีความต้องการใช้ทางลาด จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 100



ภาพที่ 4.108 แผนภูมิแสดงต้องการใช้ทางลาดของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.83 แสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุโครงการบางไทร
ฮอสปิ เฮอร์ส

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
18. ถ้าท่านตอบว่าต้องการใช้ทางลาด พื้นผิวทางลาด ที่เหมาะสมควรมีลักษณะอย่างไร (n=3)		
- พื้นผิวขรุขระ	1	33.33
- พื้นผิวหยาบ	2	66.67
- พื้นผิวละเอียด	0	0.00
- พื้นผิวมัน	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.83 แสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุพบว่าข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางลาด ที่ผู้ให้สัมภาษณ์เห็นว่าเหมาะสม ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นผิวหยาบเหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ลำดับที่ 2 เห็นว่าพื้นผิวขรุขระเหมาะสมที่สุด จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33

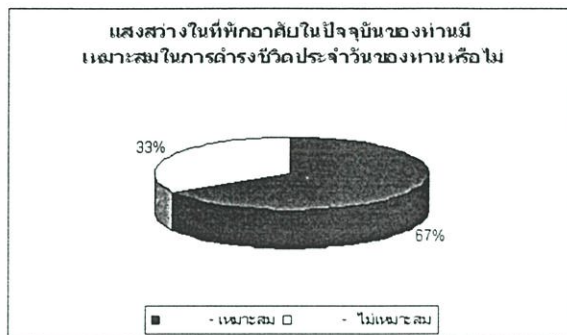


ภาพที่ 4.109 แผนภูมิแสดงความคิดเห็นต่อพื้นผิวของทางลาดสำหรับผู้สูงอายุโครงการบางไทร
ฮอสปิ เฮอร์ส

ตารางที่ 4.84 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุ โครงการ
บางไทร ฮอสปิ เฮอร์ส

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
19. แสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่านมี ในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่ (n=3)		
- เหมาะสม	2	66.67
- ไม่เหมาะสม	1	33.33
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.84 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุ ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าเหมาะสม จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย ไม่เหมาะสม ในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33



ภาพที่ 4.110 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุ
โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.85 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการ
ดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
20. ถ้าท่านตอบว่าแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่านมีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านแสงสว่างในบริเวณใดที่ไม่เหมาะสม		
20.1 ภายในตัวบ้าน (n=4)		
- ห้องน้ำ	1	25.00
- ห้องครัว	1	25.00
- ชานบ้านหรือระเบียงบ้าน	0	0.00
- ห้องนั่งเล่น	0	0.00
- ห้องนอน	0	0.00
- บันได	0	0.00
- อื่น ๆ	0	0.00
รวม	2	50.00

ตารางที่ 4.85 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
20.2 ภายนอกตัวบ้าน (n=4)		
- ทางเดินรอบบ้าน	1	25.00
- สวนหรือสนามข้างบ้าน	0	0.00
- โรงจอดรถ	1	25.00
- อื่น ๆ	0	0.00
รวม	2	25.00

จากตารางที่ 4.85 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

ภายในตัวบ้าน ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นที่ห้องน้ำและห้องครัวมีความไม่เหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 คือพื้นที่ละจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 25

ภายนอกตัวบ้าน ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นที่ทางเดินรอบบ้านและโรงจอดรถมีความไม่เหมาะสม พื้นที่ละจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 25 ตามลำดับ

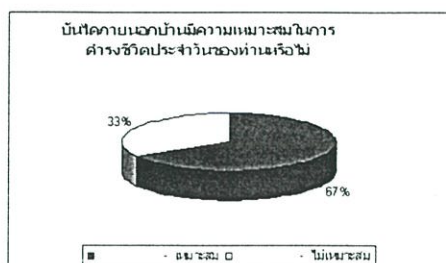


ภาพที่ 4.111 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.86 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
21. บันไดภายนอกบ้านมีความเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่ (n=3)		
- เหมาะสม	2	66.67
- ไม่เหมาะสม	1	33.33
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.86 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าเหมาะสม จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยเห็นว่าไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33

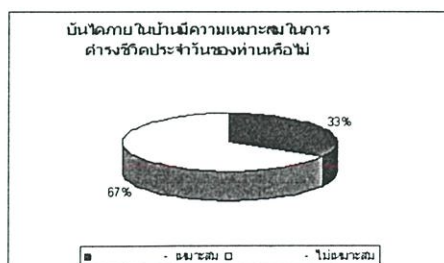


ภาพที่ 4.112 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.87 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายในบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
22. บ้านใดภายในบ้านมีความเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่ (n=3)		
- เหมาะสม	1	33.33
- ไม่เหมาะสม	2	66.67
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.87 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายในบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าไม่เหมาะสม จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยเห็นว่าเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33



ภาพที่ 4.113 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับบ้านใดภายในบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.88 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
23. ราวจับในทางเดินมีความสำคัญต่อท่านมากน้อย แค่ไหน (n=3)		
- สำคัญมาก	0	0.00
- สำคัญปานกลาง	0	0.00
- สำคัญน้อย	2	66.67
- ไม่สำคัญ	1	33.33
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.88 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าราวจับมีความสำคัญน้อยเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ลำดับที่ 2 เห็นว่าราวจับไม่มีความสำคัญน้อย จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33



ภาพที่ 4.114 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.89 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
24. ราวจับในห้องน้ำมีความสำคัญต่อท่านมากน้อยแค่ไหน(n=3)		
- สำคัญมาก	3	100.00
- สำคัญปานกลาง	0	0.00
- สำคัญน้อย	0	0.00
- ไม่สำคัญ	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.89 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ให้ความเห็นว่าราวจับในห้องน้ำมีความสำคัญมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 100



ภาพที่ 4.115 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮลส์

ตารางที่ 4.90 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮลส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
25. ลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมกับท่านคือ (n=3)		
- ยืนอาบน้ำ	1	33.33
- นั่งอาบน้ำ	2	66.67
- นอนอาบน้ำ	0	0.00
- ต้องมีผู้ดูแล	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.90 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ตอบว่าลักษณะการนั่งอาบน้ำมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ลำดับที่ 2 เห็นว่าการยืนอาบน้ำ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33



ภาพที่ 4.116 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.91 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
26. ลักษณะพื้นผิวห้องน้ำควรเป็นลักษณะอย่างไร (n=3)		
- พื้นผิวขรุขระ	0	0.00
- พื้นผิวหยาบ	3	100.00
- พื้นผิวละเอียด	0	0.00
- พื้นผิวมัน	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.91 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นผิวห้องน้ำควรเป็นพื้นผิวหยาบมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 100



ภาพที่ 4.117 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.92 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร
ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
27. ลักษณะลูกบิดประตูบ้านควรเป็นลักษณะอย่างไร (n=3)		
- ทรงกลมพื้นผิวเกลี้ยง	0	0.00
- ทรงกลมพื้นผิวขรุขระ	1	33.33
- ทรงรี	0	0.00
- แบบก้านโยก	2	66.67
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.92 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบ
สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่า แบบก้านโยก มีความเหมาะสมมากที่สุดเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 2 คน
คิดเป็นร้อยละ 66.67 ลำดับที่ 2 เห็นว่าทรงกลมพื้นผิวขรุขระ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33



ภาพที่ 4.118 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร
ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.93 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุโครงการ
บางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
28. ตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านปัจจุบันมีความเหมาะสมหรือไม่ (n=3)		
- เหมาะสม	2	66.67
- ไม่เหมาะสม	1	33.33
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.93 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุผู้ให้สัมภาษณ์ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าตำแหน่งเหมาะสม จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยเห็นว่าไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33



ภาพที่ 4.119 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ
โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.94 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร
ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
29. รูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านควรมีลักษณะ อย่างไร (n=8)		
- แบบธรรมดา	1	12.50
- มีขนาดใหญ่	3	37.50
- เรื่องแสงในที่มืด	3	37.50
- ปรับระดับแสงได้	1	12.50
รวม	8	100.00

จากตารางที่ 4.94 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าแบบเรื่องแสงในที่มืด เหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 อย่างละจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 37.50 ลำดับที่ 2 เห็นว่าแบบธรรมดาและปรับแสงได้ อย่างละจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 12.50



ภาพที่ 4.120 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบชีวิตและปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุโครงการ
บางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.95 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุโครงการ
บางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
30. แสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านควรเป็นสีใด (n=3)		
- แสงสีขาว (Daylight)	2	66.67
- แสงสีแดง (Warmlight)	0	0.00
- แสงสีฟ้า (Coolight)	1	33.33
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.95 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุ ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าแสงสีขาว เหมาะสมมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 2 คน คิดเป็น ร้อยละ 66.67 ลำดับที่ 2 เห็นว่าแสงสีฟ้า จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 และลำดับ



ภาพที่ 4.121 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุ
โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.96 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับสี่และพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
31. สี่และพื้นผิวบ้านควรมีลักษณะอย่างไร (n=3)		
- สี่เรียบ ๆ	3	100.00
- มีสี่ที่ลุดจาดสามารถสังเกตเห็นได้ง่าย	0	0.00
- อื่น ๆ (ระบุ)	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.96 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับสี่และพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าสี่เรียบ ๆ เหมาะสมมากเป็นลำดับที่ 1 จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 100



ภาพที่ 4.122 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับสี่และพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุ โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ตารางที่ 4.97 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาณเดือนกักเงินบ้านของผู้สูงอายุโครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

ข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
32. ระบบสัญญาณเดือนกักเงินมีความเหมาะสมกับท่านหรือไม่ (n=3)		
- เหมาะสม	3	100.00
- ไม่เหมาะสม	0	0.00
รวม	3	100.00

จากตารางที่ 4.97 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาณเดือนกักเงินบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าระบบสัญญาณเดือนกักเงินเหมาะสม จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 100



ภาพที่ 4.123 แผนภูมิแสดงข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาเงินกู้ยืมเงินบ้านของผู้สูงอายุ
โครงการบางไทร ฮอสปิ เฮาส์

บทที่ 5

การสรุปผลการวิจัย อภิปรายและข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้เป็นงานวิจัยเรื่องการออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานครโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพปัจจุบันของสภาพแวดล้อมภายนอกและภายในของบ้านผู้สูงอายุและเพื่อออกแบบบ้านที่เหมาะสมในการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ จากกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 100 คน จากสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางละมุง และโครงการบางไทร ฮอสปิเ้าส์ โดยใช้เครื่องมือในการวิจัย 3 ประเภทคือ แบบสำรวจ แบบสังเกต บันทึกกิจกรรม และแบบสัมภาษณ์ โดยสรุปผลที่ได้จากการวิจัยเป็น 4 ขั้นตอนดังนี้

- 5.1 สรุปผลการวิจัย
- 5.2 อภิปรายผลการวิจัย
- 5.3 แนวความคิดในการออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ
- 5.4 ข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลการวิจัย

การวิจัยเรื่องการออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานครโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพปัจจุบันของสภาพแวดล้อมภายนอกและภายในของบ้านผู้สูงอายุและเพื่อออกแบบบ้านที่เหมาะสมในการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ

5.1.1 สรุปผลการวิเคราะห์จากแบบสำรวจ

ผลจากการศึกษาพบว่า

5.1.1.1 องค์ประกอบภายนอกของบ้าน

1. บันไดภายนอกบ้าน แบ่งเป็น 2 แบบคือ แบบที่ไม่มีบันไดภายนอก จำนวน 2 หลัง คิดเป็นร้อยละ 66.67 มีบันไดภายนอก 1 หลังคิดเป็นร้อยละ 33.33 วัสดุปูพื้นบันไดภายนอกเป็นกรวดล้างลักษณะพื้นผิวเป็นแบบหยาบและ แบบที่ไม่มี
2. ทางเดินบ้าน วัสดุปูพื้นภายนอกเป็นกรวดล้าง 3 หลัง คิดเป็นร้อยละ 100 วัสดุปูพื้นภายนอกมีลักษณะพื้นผิวเป็นแบบหยาบ
3. ทางลาดบ้าน วัสดุปูพื้นทางลาดบ้านเป็นกรวดล้าง 3 หลัง คิดเป็นร้อยละ 100 วัสดุปูพื้นทางลาดบ้านมีลักษณะพื้นผิวเป็นแบบหยาบ

5.1.1.2 องค์ประกอบภายในบ้าน

1. การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน การจัดสภาพแวดล้อมของบ้านเป็นแบบปลอดโปร่ง และมีการจัดสวน 3 หลัง คิดเป็นร้อยละ 100

2. แสงสว่างของบ้าน ลักษณะหลอดไฟในพื้นที่ทั่วไป มีลักษณะแบบดวงโคมผสม หลอดไฟแบบส่องลง 2 หลัง คิดเป็นร้อยละ66.67 มีหลอดไฟแบบส่องลง 1 หลังคิดเป็นร้อยละ 33.33 ทั้งหมดใช้หลอดไฟแสงสีขาว
3. บันไดภายในบ้าน ไม่มีบันไดภายในบ้านทั้ง 3 หลัง คิดเป็นร้อยละ 100
4. ห้องน้ำภายในบ้าน นอนอาบน้ำในอ่างอาบน้ำ 2 หลัง คิดเป็นร้อยละ66.67 ยืนอาบน้ำ1 หลังคิดเป็นร้อยละ33.33 วัสดุปูพื้นห้องน้ำ เป็นกระเบื้องเซรามิกขนาด 12" x 12" ทั้ง 3 หลัง คิดเป็นร้อยละ 100 วัสดุทั้งหมดเป็นแบบหยาบ ก๊อกน้ำเป็นแบบปิดซ้าย-ขวาทั้ง 3 หลังคิดเป็นร้อยละ 100
5. ลูกบิดประตูบ้าน บ้านเป็นแบบ มือจับก้านใหญ่ ลูกบิดหัวกลม และลูกบิดหัวดอกจันใหญ่ทั้ง 3 หลังคิดเป็นร้อยละ 100 วัสดุที่ใช้เป็นแบบอลูมิเนียมเคลือบสี 3 หลังคิดเป็นร้อยละ 100 สแตนเลสทำสีทองแดงเก่า1 หลัง คิดเป็นร้อยละ33.33 สแตนเลสทำสีเงิน2 หลัง คิดเป็นร้อยละ66.67
6. สวิตช์และปลั๊กบ้าน เป็นแบบมาตรฐานทั่วไป ทั้ง 3 หลังคิดเป็นร้อยละ 100
7. สีและพื้นผิวบ้านสีและพื้นผิวบ้านเป็นสีโทนอ่อน ทั้ง 3 หลังคิดเป็นร้อยละ 100 แบ่งเป็นโทนสี ขาว-ครีม 2 หลังคิดเป็นร้อยละ 66.67 ขาวน้ำตาลร้อยละ 33.33

ตารางที่ 5.1 แสดงการสรุปผลการสำรวจรูปแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ

หมวด	ผลการสำรวจ		
	บ้านแบบที่ 1	บ้านแบบที่ 2	บ้านแบบที่ 3
1. องค์ประกอบภายนอกของบ้าน			
1.1 บันไดภายนอกบ้าน			
- ความสูงขั้นบันได	ไม่มี	ไม่มี	น้อยกว่า 18 ซม.
- วัสดุปูพื้นบันได, ลักษณะพื้นผิวบันได	ไม่มี	ไม่มี	กระเบื้องเซรามิกขนาด 12"x12" ,ผิวหยาบ
1.2 ทางเดินบ้าน			
- วัสดุปูพื้นทางเดินบ้าน, ลักษณะพื้นผิวทางเดินบ้าน	กรวดล้าง,ผิวหยาบ	กรวดล้าง,ผิวหยาบ	กรวดล้าง,ผิวหยาบ
1.3 ทางลาดบ้าน			
- วัสดุปูพื้นทางลาดบ้าน, ลักษณะพื้นผิวทางลาดบ้าน	กรวดล้าง,ผิวหยาบ	กรวดล้าง,ผิวหยาบ	กรวดล้าง,ผิวหยาบ

ตารางที่ 5.1 (ต่อ)

หมวด	ผลการสำรวจ		
	บ้านแบบที่ 1	บ้านแบบที่ 2	บ้านแบบที่ 3
2. องค์ประกอบภายในบ้าน			
2.1 การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน	ปลอดภัย มีพื้นที่จัดสวนมาก	ปลอดภัย มีพื้นที่จัดสวนมาก	ปลอดภัย มีพื้นที่จัดสวนมาก
2.2. แสงสว่างของบ้าน			
- ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป	หลอดไฟแบบส่องลง (Down Light)	โคมติดผนัง หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light)	หลอดไฟแบบส่องลง (Down Light)
- ลักษณะแสงไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป	แสงสีขาว (Day Light)	แสงสีขาว (Day Light)	แสงสีขาว (Day Light)
- ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในพื้นที่ห้องน้ำ	หลอดไฟแบบส่องลง (Down Light)	หลอดไฟแบบส่องลง(Down Light)	หลอดไฟแบบส่องลง (Down Light)
- ลักษณะแสงไฟที่ใช้ในพื้นที่ห้องน้ำ	แสงสีขาว (Day Light)	แสงสีขาว (Day Light)	แสงสีขาว (Day Light)
2.3 บันไดภายในบ้าน			
- ความสูงขั้นบันได	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี
- วัสดุปูพื้นบันได , - ลักษณะพื้นผิวบันได	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี
2.4 ห้องน้ำบ้าน			
- ลักษณะการอาบน้ำ	นอนอาบน้ำ ในอ่างอาบน้ำขนาดใหญ่	ยืนอาบน้ำ	นอนอาบน้ำ ในอ่างอาบน้ำขนาดใหญ่
- วัสดุปูพื้นห้องน้ำ, ลักษณะพื้นผิวห้องน้ำ	กระเบื้องเซรามิกขนาด 12"X12" ,ผิวหยาบ	กระเบื้องเซรามิกขนาด 12"X12" ,ผิวหยาบ	กระเบื้องเซรามิกขนาด 12"X12" ,ผิวหยาบ
- ก๊อกน้ำ	แบบบิดซ้าย,ขวา	แบบบิดซ้าย,ขวา	แบบบิดซ้าย,ขวา
2.5 ลูกบิดประตูบ้าน			
- ลักษณะลูกบิด	มือจับก้านใหญ่, ลูกบิดหัวกลม, หัวดอกจันใหญ่	มือจับก้านใหญ่, ลูกบิดหัวกลม, หัวดอกจันใหญ่	มือจับก้านใหญ่, ลูกบิดหัวกลม, หัวดอกจันใหญ่
- วัสดุ	อลูมิเนียมเคลือบสี, สเตนเลสทำสีทองแดงเก่า	อลูมิเนียมเคลือบสี, สเตนเลสทำเงินมัน	อลูมิเนียมเคลือบสี, สเตนเลสทำสีทองแดงเก่า
2.6 สวิตช์และปลั๊กบ้าน			
- ลักษณะสวิตช์และปลั๊กบ้าน	แบบมาตรฐานทั่วไป	แบบมาตรฐานทั่วไป	แบบมาตรฐานทั่วไป
2.7 สีและพื้นผิวบ้าน	สีโทนอ่อน ขาวครีม	สีโทนอ่อน ขาวครีม	สีโทนอ่อน ขาวครีม

5.1.2 สรุปผลการวิเคราะห์จากแบบสังเกตบันทึกกิจกรรม

ผลจากการศึกษาพบว่าพื้นที่ภายนอกที่ผู้สูงอายุใช้งานมากที่สุด ในช่วงเช้า กลางวัน และช่วงเย็นคือ ชานบ้าน หรือ ระเบียงบ้าน กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายนอกที่ผู้สูงอายุทำมากที่สุด ในช่วงเช้าคือเดินแอโรบิคช่วงกลางวัน และช่วงเย็น คือการนั่งเล่น,นั่งคุย พื้นที่ภายในที่ผู้สูงอายุใช้งานมากที่สุดในช่วงเช้า กลางวัน และช่วงเย็นคือห้องนอน กิจกรรมที่ผู้สูงอายุทำในพื้นที่ภายใน ในช่วงเช้าคือ นั่งเล่น,นอนเล่น ช่วงกลางวันคือนอนกลางวัน และช่วงเย็นคือ นั่งเล่น,นอนเล่น ลักษณะ

การออกกำลังกายของผู้สูงอายุในช่วงเช้าคือเดินแอโรบิค ช่วงเย็นคือการเดินเล่น ลักษณะการใช้งานในห้องนอนของผู้สูงอายุในช่วงเช้าคือ นั่งเล่น,นอนเล่น ช่วงกลางวันคือนอนกลางวัน และช่วงเย็นคือ นั่งเล่น,นอนเล่น ลักษณะการใช้งานในห้องอาบน้ำของผู้สูงอายุในช่วงเช้า และช่วงเย็นคือ นั่งอาบน้ำลักษณะการใช้งานในห้องครัวของผู้สูงอายุในช่วงเช้าคือชงกาแฟ และช่วงเย็นคือ ทำอาหาร ลักษณะการใช้งานในห้องนั่งเล่นของผู้สูงอายุในช่วงกลางวัน และช่วงเย็นคือ นั่งเล่น,นอนเล่นลักษณะการใช้งานชานบ้าน,ระเบียงบ้านในช่วงเช้าคือเดินแอโรบิคช่วงกลางวัน และช่วงเย็น คือการนั่งเล่น,นั่งคุย

ตารางที่ 5.2 แสดงการสรุปผลการสังเกตพฤติกรรมของผู้สูงอายุ

ลำดับที่	เวลา กิจกรรม	ช่วงเช้า 6.00-9.00น.	กลางวัน 10.00-13.00น.	ช่วงเย็น 14.00-18.00น.
1	พื้นที่ภายนอกที่ใช้งานมากที่สุด	ชานบ้าน, ระเบียงบ้าน	ชานบ้าน, ระเบียงบ้าน	ชานบ้าน, ระเบียงบ้าน
2	กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายนอก	แอโรบิค	นั่งเล่น,นั่งคุย	นั่งเล่น,นั่งคุย
3	พื้นที่ภายในที่ใช้งานมากที่สุด	ห้องนอน	ห้องนอน	ห้องนอน
4	กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายใน	นั่งเล่น,นอนเล่น	นอนกลางวัน	นั่งเล่น,นอนเล่น
5	ลักษณะการออกกำลังกาย	แอโรบิค	-	เดินเล่น
6	ลักษณะการใช้งานในห้องนอน	นั่งเล่น,นอนเล่น	นอนกลางวัน	นั่งเล่น,นอนเล่น
7	ลักษณะการใช้งานในห้องน้ำ	นั่งอาบน้ำ	-	นั่งอาบน้ำ
8	ลักษณะการใช้งานในห้องครัว	ชงกาแฟ	-	ทำอาหาร
9	ลักษณะการใช้งานในห้องนั่งเล่น	-	นั่งเล่น,นอนเล่น	นั่งเล่น,นอนเล่น
10	ลักษณะการใช้งานชานบ้าน, ระเบียงบ้าน	แอโรบิค	นั่งเล่น,นั่งคุย	นั่งเล่น,นั่งคุย

5.1.3 สรุปผลการวิเคราะห์จากแบบสัมภาษณ์

ผู้วิจัยได้แบ่งผลการสัมภาษณ์เป็น 3 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์

จากข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เพศหญิง รองลงมาคือ เพศชาย ช่วงอายุของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 60-70 ปี อันดับที่ 2 ของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์อยู่ในช่วงอายุ 71-80 ปี และลำดับสุดท้าย ของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 81-90 ปี

ตอนที่ 2 พฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุ

จากข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่า การรับรู้ถึงสุขภาพของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่า ลำดับที่ 1 ของผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ สุขภาพปาน ลำดับที่ 2 ของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าสุขภาพค่อนข้างอ่อนแอ ลำดับที่ 3 ของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าสุขภาพแข็งแรงจำนวน และลำดับสุดท้ายของผู้ให้สัมภาษณ์พบว่าสุขภาพอ่อนแอ ข้อมูลพฤติกรรมและความต้องการของผู้ให้สัมภาษณ์ พบว่า ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่มีโรคหรืออาการเจ็บป่วยประจำตัวลำดับที่ 2 พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ที่ไม่มีโรคหรือไม่มีอาการเจ็บป่วยประจำตัว โดยโรคส่วนตัวจากข้อมูลสัมภาษณ์ อันดับที่ 1 เป็นโรคความดันโลหิตสูง อันดับที่ 2 โรคเกี่ยวกับกระดูกและเบาหวาน อันดับที่ 3 เป็นโรคอื่น ๆ อันดับที่ 4 เป็นโรคปวดหลัง อันดับที่ 5 เป็นโรคตา อันดับที่ 6 เป็นโรคหัวใจจำนวน และจากข้อมูลจากการสัมภาษณ์ไม่พบผู้สูงอายุที่เป็นโรคอัมพฤกษ์และโรคอัมพาต การประสบอุบัติเหตุของผู้ให้สัมภาษณ์ในรอบปีที่ผ่านมาพบว่า ผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่เคยประสบอุบัติเหตุ มีผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนน้อยที่ไม่เคยประสบอุบัติเหตุ อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นมากเป็นอันดับที่ 1 คืออุบัติเหตุจากการหกล้ม ลำดับที่ 2 คืออุบัติเหตุจากการตกบันได ลำดับที่ 3 คืออุบัติเหตุจากสาเหตุอื่น ๆ และลำดับที่ 4 คืออุบัติเหตุจากการถูกขงมีคมบาด สาเหตุของการประสบอุบัติเหตุของผู้ให้สัมภาษณ์ในรอบปีที่ผ่านมาเกิดจากการลื่นล้มเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เกิดจากแสงสว่างไม่เพียงพอ ลำดับที่ 3 เกิดจากสภาพร่างกายหรือโรคประจำตัว ลำดับที่ 4 เกิดจากการสะดุดสิ่งของที่วางเกะกะ ลำดับที่ 5 เกิดจากสาเหตุอื่น

พบว่าภายในตัวบ้าน ผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ประสบอุบัติเหตุในห้องน้ำสูงเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เกิดขึ้นที่บันได ลำดับที่ 3 เกิดขึ้นที่ห้องนอน ลำดับที่ 4 เกิดขึ้นที่ชานบ้านหรือระเบียงบ้าน ลำดับสุดท้าย เกิดขึ้นที่ห้องครัวและห้องนั่งเล่น

พบว่าภายนอกตัวบ้าน ผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ประสบอุบัติเหตุในทางเดินรอบบ้าน ส่วนน้อยประสบอุบัติเหตุในสวนหรือสนามข้างบ้าน พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ออกกำลังกายจำนวน โดยวิธีการออกกำลังกายมากเป็นลำดับที่ 1 คือการเดินแอโร ลำดับที่ 2 คือการเดินออกกำลังกาย ลำดับสุดท้ายคือการวิ่งออกกำลังกาย พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ออกกำลังกายที่สนามหรือลานบ้าน มากเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 ออกกำลังกายภายในบ้านที่พักอาศัยพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ ต้องการเลี้ยงสัตว์ สุนัขมากเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 คือแมว ลำดับที่ 3 คือนก และลำดับสุดท้าย คือปลาแสดงความต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในบ้านของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ต้องการปลูกต้นไม้ หรือไม้ประดับในที่พักอาศัย พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยไม่ต้องการปลูกต้นไม้หรือไม้ประดับในที่พักอาศัย แสดงความต้องการลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุพบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ต้องการอยู่กับลูกหลานมากเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 สถานที่สำหรับผู้สูงอายุ ลำดับที่ 3 อยู่อย่างลำพัง

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ

พบว่าสภาพที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ ไม่เหมาะสมต่อการดำรงชีวิตประจำวัน ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย ตอบว่าเหมาะสมต่อการ ดำรงชีวิตประจำวัน ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ต้องการบ้านพักอาศัย บริเวณพื้นที่ชั้นล่าง อันดับที่ 2 ต้องการพักอาศัยบริเวณพื้นที่ชั้น 2 ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าทางเดินเท้า บาทวิถี มีความสำคัญปานกลาง มากเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เห็นว่ามีความสำคัญมาก ลำดับที่ 3 เห็นว่ามีความสำคัญน้อย ลำดับที่ 4 เห็นว่าไม่มีความสำคัญ ความเห็นเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นผิวหยาบมากเป็นลำดับที่ ลำดับที่ 2 ตอบว่าพื้นผิวขรุขระ ลำดับที่ 3 ตอบว่าพื้นผิวละเอียด พบว่าข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการใช้ทางลาดของผู้ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ มีความต้องการใช้ทางลาด และผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย ไม่ต้องการใช้ทางลาดในการดำรงชีวิตประจำวัน ข้อมูลเกี่ยวกับ ลักษณะพื้นผิวทางลาด ที่ผู้ให้สัมภาษณ์เห็นว่าเหมาะสม ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นผิวหยาบ เหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เห็นว่าพื้นผิวขรุขระเหมาะสมที่สุด ลำดับที่ 3 เห็นว่าพื้นผิวละเอียดเหมาะสมที่สุด แสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าไม่เหมาะสม ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อย เห็นว่าเหมาะสม ในการดำรงชีวิตประจำวัน แสดงข้อมูลเกี่ยวกับแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันที่มีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

ภายในตัวบ้าน ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นที่ห้องน้ำมีความไม่เหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เห็นว่าพื้นที่ห้องครัว ลำดับที่ 3 เห็นว่าพื้นที่ชานบ้านหรือระเบียงบ้าน ลำดับที่ 4 เห็นว่าพื้นที่บริเวณบันได

ภายนอกตัวบ้าน ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นที่ทางเดินรอบบ้านมีความไม่เหมาะสม ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยเห็นว่าบริเวณสวนหรือสนามข้างบ้านมีแสงสว่างมีเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน บันไดภายนอกบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยเห็นว่าเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน ข้อมูลเกี่ยวกับบันไดภายในบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าไม่เหมาะสม ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยเห็นว่าเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน ข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในทางเดินของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าราวจับมีความสำคัญน้อยเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เห็นว่าราวจับมีความสำคัญปานกลาง ลำดับที่ 3 เห็นว่าราวจับไม่มีความสำคัญ และลำดับที่ 4 เห็นว่าราวจับมีความสำคัญมาก ข้อมูลเกี่ยวกับราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ให้ความเห็นว่าราวจับในห้องน้ำมีความสำคัญมากเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เห็นว่ามีความสำคัญปานกลาง และลำดับสุดท้ายเห็นว่ามีมีความสำคัญน้อย ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ตอบว่าลักษณะการนั่งอาบน้ำมากเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เห็นว่าการยืนอาบน้ำ และลำดับสุดท้ายเห็นว่าการ

นอนน้ำ ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นผิวห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าพื้นผิวห้องน้ำควรเป็นพื้นผิวหยาบมากเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เห็นว่าพื้นผิวขรุขระ ลำดับที่ 3 เห็นผิวละเอียด ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุ ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่า แบบก้านโยก มีความเหมาะสมมากที่สุดเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เห็นว่าทรงกลมพื้นผิวเกลี้ยง ลำดับที่ 3 เห็นว่าทรงกลมพื้นผิว และลำดับสุดท้าย เห็นว่าทรงรี ข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุผู้ให้สัมภาษณ์ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าตำแหน่งไม่เหมาะสม ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยเห็นว่าเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน ข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุ

ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าแบบเรื่องแสงในที่มืด เหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เห็นว่าขนาดใหญ่ ลำดับที่ 3 เห็นว่าแบบธรรมดา ลำดับที่ 4 เห็นว่าแบบปรับระดับแสง ได้ข้อมูลเกี่ยวกับแสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่า แสงสีขาว เหมาะสมมากเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เห็นว่าแสงสีฟ้า จำนวน 12 คน และลำดับสุดท้ายเห็นว่า แสงสีแดง เหมาะสม ข้อมูลเกี่ยวกับสีและพื้นผิวบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าสีเขียว ๆ เหมาะสมมากเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เห็นว่าสีฉูดฉาดสามารถสังเกตเห็นได้ง่าย ข้อมูลเกี่ยวกับระบบสัญญาณเตือนภัยฉุกเฉินบ้านของผู้สูงอายุ

ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่เห็นว่าระบบสัญญาณเตือนภัยฉุกเฉินเหมาะสม ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนน้อยไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน

5.2 อภิปรายผลการวิจัย

5.2.1 ด้านความต้องการของผู้สูงอายุ

พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่เพศหญิง ช่วงอายุของผู้สูงอายุส่วนใหญ่อยู่ในช่วง 60 - 70 ปี อันดับที่ 2 คือ 71 - 80 ปี พบว่าผู้สูงอายุยิ่งอายุมากขึ้นสัดส่วนก็จะลดน้อยลง การรับรู้สุขภาพของผู้สูงอายุส่วนใหญ่ มักจะพบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่สุขภาพปานกลาง รองลงมาคือสุขภาพค่อนข้างอ่อนแอ โรคและอาการเจ็บป่วยของผู้สูงอายุส่วนใหญ่คือโรคความดันโลหิตสูง รองลงมาคือโรคกระดูกและเบาหวาน การประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุส่วนใหญ่คือการหกล้ม รองลงมาคือการตกบันได สาเหตุของการประสบอุบัติเหตุของผู้สูงอายุส่วนใหญ่คือการลื่นล้มรองลงมาคือแสงสว่างไม่เพียงพอ

พื้นที่ที่ประสบอุบัติเหตุมากที่สุดภายในบ้านคือห้องน้ำและบันไดนอกตัวบ้านคือทางเดินรอบบ้านผู้สูงอายุส่วนใหญ่ออกกำลังกายโดยวิธีแอโรบิคมากที่สุด รองลงมาคือการเดินทางหรือวิ่งออกกำลังกาย สถานที่ออกกำลังกายของผู้สูงอายุคือลานบ้าน ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ต้องการเลี้ยงสัตว์โดยต้องการเลี้ยงสุนัขมากที่สุด ผู้สูงอายุต้องการปลูกต้นไม้ในที่พักอาศัย ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ต้องการพักอยู่กับลูกหลาน ผู้สูงอายุส่วนใหญ่คิดว่าบ้านที่พักอาศัยในปัจจุบันยังไม่เหมาะสมต่อการดำเนินชีวิต ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ต้องการพักอาศัยบริเวณพื้นที่ชั้นล่างเนื่องจากสภาพร่างกายที่ขึ้นลงได้ลง

ลำบากประกอบกับผู้สูงอายุมักเหนื่อยง่าย ผู้สูงอายุต้องทางเดินและบาทวิถีพื้นผิวหยาบมากเนื่องจากจะได้ไม่ลื่นลื่นง่ายและไม่สะดวกเวลาเดิน ผู้สูงอายุต้องการทางลาดเพื่อช่วยเวลาเดินผู้สูงอายุต้องการทางลาดที่พื้นผิวหยาบเนื่องจากจะได้ไม่ลื่นลื่นง่ายและไม่สะดวกเวลาเดินผู้สูงอายุเห็นว่าแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของผู้สูงอายุยังไม่เพียงพอ

ภายในตัวบ้าน ผู้สูงอายุเห็นว่าแสงสว่างในพื้นที่ห้องน้ำมีความไม่เหมาะสมเป็นลำดับที่ 1 ลำดับที่ 2 เห็นว่าพื้นที่ห้องครัว

ภายนอกตัวบ้าน ผู้สูงอายุเห็นว่าแสงสว่างในพื้นที่ทางเดินรอบบ้านมีความไม่เหมาะสม บันไดภายนอกและภายในบ้านของผู้สูงอายุส่วนใหญ่ เห็นว่าไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวัน ผู้สูงอายุเห็นว่าราวจับในห้องน้ำของผู้สูงอายุมีความสำคัญมาก ผู้สูงอายุต้องการนั่งอาบน้ำ พื้นผิวห้องน้ำควรเป็นพื้นผิวหยาบ ลูกบิดประตูบ้านของผู้สูงอายุต้องแบบก้านโยก เกี่ยวกับรูปแบบลวดรีและปลั๊กไฟในบ้านของผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ เห็นว่าแบบเรื่องแสงในที่ด้านแสงสว่างผู้สูงอายุต้องการแสงสีขาว ผู้สูงอายุต้องการสีและพื้นผิวบ้านเป็นแบบสีเรียบ ๆ ผู้สูงอายุต้องการระบบสัญญาณเตือนภัยฉุกเฉินบ้าน

5.2.2 ด้านพฤติกรรมของผู้สูงอายุ

ผลจากการศึกษาพบว่าการใช้พื้นที่ภายนอกส่วนใหญ่ที่ผู้สูงอายุใช้งานมากที่สุด คือชานบ้าน หรือ ระเบียงบ้าน กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายนอกที่ผู้สูงอายุทำมากที่สุด คือการออกกำลังกาย โดยการเดินแอโรบิค เดินหรือวิ่งออกกำลังกาย การออกกำลังกายของผู้สูงอายุจะเป็นการออกกำลังกายเบาๆ เพื่อ เสริมสร้างแข็งแรง ซึ่งส่วนใหญ่จะทำในช่วงเช้า ช่วงกลางวันผู้สูงอายุส่วนใหญ่ จะนั่งเล่นหรือ นั่งคุยกันในสังคมในกลุ่มของผู้สูงอายุเอง มีบางส่วนที่จัดสวน ช่วงเย็นผู้สูงอายุจะ นั่งเล่นหรือ นั่งคุยกันมีบางส่วนที่ออกกำลังกายในช่วงเย็น พื้นที่ภายในที่ผู้สูงอายุใช้งานมากที่สุดคือห้องนอน ซึ่งผู้สูงอายุใช้เวลาในห้องนอนนี้สูงมากเพื่อพักผ่อนร่างกาย กิจกรรมที่ผู้สูงอายุทำในพื้นที่ภายในส่วนใหญ่คือการนอน ซึ่งการนอนของผู้สูงอายุจะมีทั้งนอนเล่นและนอนหลับตลอดทั้งวัน ลักษณะการใช้งานในห้องอาบน้ำของผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะอาบน้ำด้วยการนั่งมากกว่า เนื่องจากกล้ามเนื้อของผู้สูงอายุจะไม่แข็งแรงการยืนอาบน้ำจะเป็นอันตรายต่อผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่ผู้สูงอายุจะอาบน้ำ 2 ครั้งต่อวันคือเช้าและกลางคืน บางคนจะอาบน้ำในช่วงกลางคืนอย่างเดียว ห้องครัวของผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะทำอาหารเบาๆ ในช่วงเช้าคือ ชงกาแฟ หรือเครื่องดื่มชนิดขงประเภทอื่นๆ ในช่วงเย็นจะทำอาหาร ลักษณะการใช้งานในห้องนั่งเล่นของผู้สูงอายุในช่วงกลางวันและช่วงเย็นคือ นั่งเล่น,นอนเล่นลักษณะการใช้งานชานบ้าน,ระเบียงบ้านในช่วงเช้าคือออกกำลังกาย ช่วงกลางวัน และช่วงเย็น คือการนั่งเล่น,นั่งคุย

5.2.3 องค์ประกอบภายนอกของบ้าน

5.2.3.1 บ้านใดภายนอกบ้าน บ้านใดและพื้นที่ต่างระดับมีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ เนื่องจากสภาพร่างกายที่เสื่อมถอยลงของผู้สูงอายุจะทำให้ การมองเห็นของผู้สูงอายุลดลง การกระเหยะการเดิน และการทรงตัวของผู้สูงอายุก็จะลดตาม บ้านใดและพื้นที่ต่างระดับจึงเป็นปัจจัยที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุในผู้สูงอายุได้ บ้านใดและพื้นที่ต่างระดับภายนอกบ้าน จึงไม่ควรมีในพื้นที่ใช้สอยประจำวันของผู้สูงอายุ

5.2.3.2 ทางเดินบ้าน ทางเดินและพื้นผิวทางเดินของผู้สูงอายุควรจะเป็นวัสดุที่หยาบเนื่องการ จากสภาพร่างกายที่เสื่อมลง ส่งให้ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลดลง การทรงตัวของผู้สูงอายุก็จะลดตาม ไปด้วยวัสดุที่หยาบจะช่วยลดการลื่นล้มของผู้สูงอายุได้

5.2.3.3 ทางลาดบ้าน ทางลาดบ้านช่วยผู้สูงอายุในการเดินขึ้นในพื้นที่ยกระดับได้ดีขึ้นการใช้ทางลาดส่วนใหญ่ของผู้สูงอายุจะเป็นการใช้เพื่อช่วยในการเดินขึ้นในที่สูงมากกว่าการใช้ลดชั้น พื้นผิวทางลาดของผู้สูงอายุควรจะเป็นวัสดุที่หยาบเนื่องการ จากสภาพร่างกายที่เสื่อมลง ส่งให้ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลดลง การทรงตัวของผู้สูงอายุก็จะลดตาม ไปด้วยวัสดุที่หยาบจะช่วยลดการลื่นล้มของผู้สูงอายุได้

5.2.4 องค์ประกอบภายในบ้าน

5.2.4.1 การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน การจัดสภาพแวดล้อมของบ้านพักอาศัยของผู้สูงอายุควรเป็นแบบ ปลอดภัย โลงและร่มรื่น เนื่องจากผู้สูงอายุต้องการสภาพแวดล้อมที่ดีในการพักอาศัย จะทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกผ่อนคลาย จะส่งผลให้สุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตใจของผู้สูงอายุดีขึ้น

5.2.4.2 แสงสว่างของบ้าน แสงสว่างภายในบ้านทั้งหมดต้องสว่างพอต่อความต้องการของผู้สูงอายุเนื่องจาก เนื่องจากสภาพร่างกายที่เสื่อมถอยลงของผู้สูงอายุจะทำให้ การมองเห็นของผู้สูงอายุลดลง การกระเหยะการเดิน และการทรงตัวของผู้สูงอายุก็จะลดตาม บ้านใดและพื้นที่ต่างระดับจึงเป็นปัจจัยที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุในผู้สูงอายุได้ แสงสว่างภายในบ้านพักอาศัยของผู้สูงอายุจึงควรเป็นแสงสว่างที่เหมาะสมต่อการมองเห็นเท่านั้น

5.2.4.3 บ้านใดภายในบ้าน บ้านใดและพื้นที่ต่างระดับมีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ เนื่องจากสภาพร่างกายที่เสื่อมถอยลงของผู้สูงอายุจะทำให้ การมองเห็นของผู้สูงอายุลดลง การกระเหยะการเดิน และการทรงตัวของผู้สูงอายุก็จะลดตาม บ้านใดและพื้นที่ต่างระดับจึงเป็นปัจจัยที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุในผู้สูงอายุได้ บ้านใดและพื้นที่ต่างระดับภายในบ้านจึงไม่ควรมีในพื้นที่ใช้สอยประจำวันของผู้สูงอายุ

5.2.4.4 ห้องน้ำบ้าน ลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมของผู้สูงอายุควรเป็นการนั่งอาบ เนื่องจากการยืนอาบน้ำมีโอกาสให้ผู้สูงอายุลื่นล้มได้และควรมีอุปกรณ์มีอจับในตำแหน่งที่มีอจับ

ได้สะดวก วัสดุปูพื้นห้องน้ำ ควรเป็นแบบผิวหยาบที่ไม่ลื่นง่าย ก๊อกน้ำเป็นแบบปิดซ้าย-ขวา เพื่อให้
ง่ายต่อการใช้งานของผู้สูงอายุ ควรมีอุปกรณ์เตือนภัยติดในห้องน้ำ

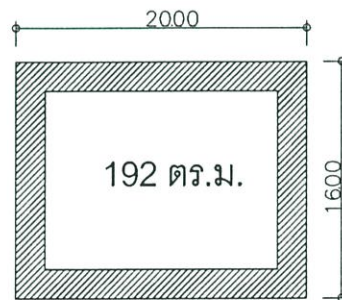
5.2.4.5 ลูกบิดประตูบ้าน เป็นแบบก้านโยกเพื่อให้ง่ายต่อการใช้งานของผู้สูงอายุ
จากสภาพร่างกายที่เสื่อมลง ส่งผลให้ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลดลง ทำให้ลูกบิดประตูที่ใช้การบิด
แบบทั่วไปยากต่อการใช้งานของผู้สูงอายุ

5.2.4.6 สีและพื้นผิวบ้านสีและพื้นผิวบ้านเป็นสีโทนอ่อน

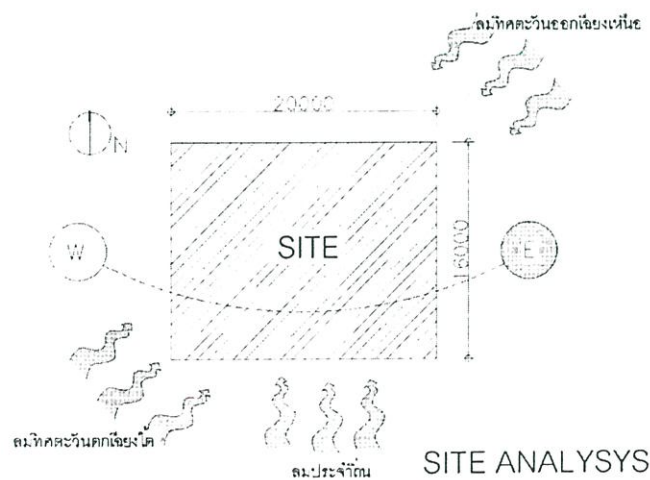
5.2.5 แนวความคิดในการออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ

5.2.5.1 การศึกษาพื้นที่ที่เหมาะสมกับความต้องการของผู้สูงอายุ

ผู้วิจัยเลือกพื้นที่ที่เหมาะสมสำหรับการอยู่อาศัยในโครงการหมู่บ้านจัดสรร ราคาขาย
ระดับ กลาง ขนาด 80 ตร.วา บัณฑิตูร์ย์ ไชรอนงศ์ศักดิ์ กล่าวอ้างใน ชาญชัย สายสุด (2546 : 222)



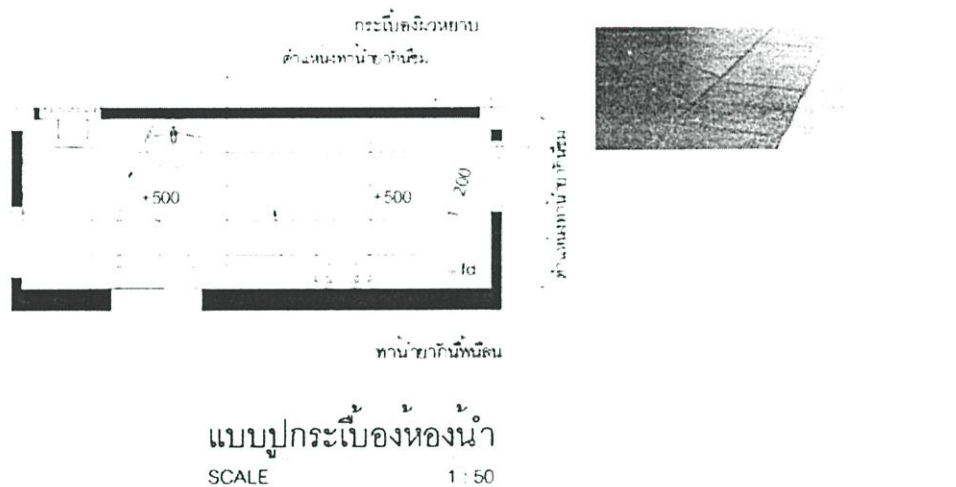
ภาพที่ 5.1 แสดงขนาดพื้นที่ 80 ตร.วา สามารถปลูกสร้างได้ 192 ตร.ม



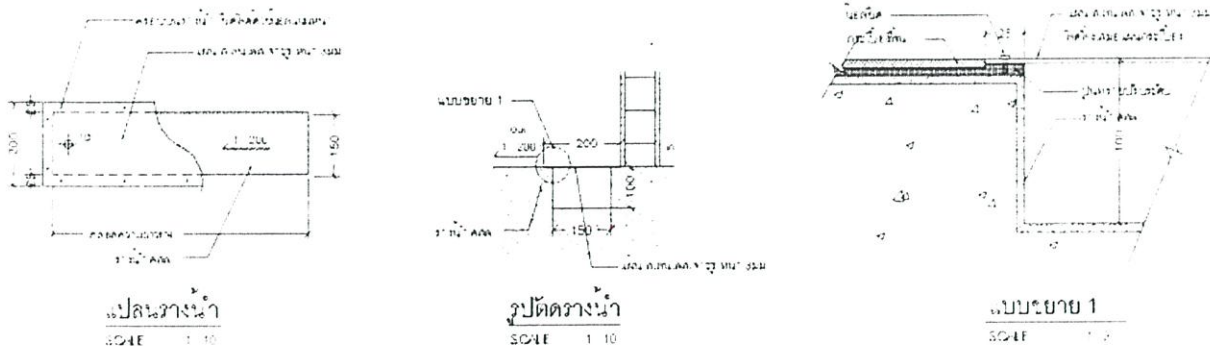
ภาพที่ 5.2 แสดงการวิเคราะห์แดด ลม ฝน ในพื้นที่

5.2.5.2 การออกแบบบ้านผู้สูงอายุ

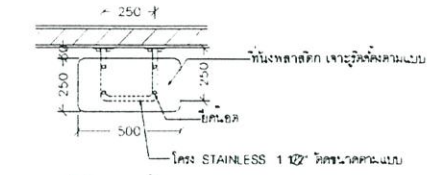
- บ้านผู้สูงอายุต้องอยู่ในพื้นที่เดียวกันกับบุตร แต่แยกพื้นที่ส่วนใช้งานออกจากกัน
- ในพื้นที่พักอาศัยของผู้สูงอายุต้องไม่มีพื้นที่ต่างระดับ
- พื้นที่ทางเดินของผู้สูงอายุต้องเป็นพื้นที่ที่หยาบ และ ไม่ลื่นง่าย
- ต้องมีทางลาดเพื่อช่วยในการเดินของผู้สูงอายุพื้นที่ทางลาดของผู้สูงอายุต้องเป็นพื้นที่หยาบ และ ไม่ลื่นง่าย
- ห้องน้ำ พื้นห้องน้ำต้องเป็นวัสดุที่หยาบและไม่ลื่นง่าย พื้นที่ส่วนเปียกของห้องน้ำต้องทาน้ำยากันพื้นลื่น ต้องไม่มีระดับพื้นในห้องน้ำ การป้องกันน้ำไหลออกสู่บริเวณภายนอกจึงควรใช้รางน้ำสแตนเลสช่วย บริเวณอาบน้ำต้องมีที่นั่งอาบน้ำ และอุปกรณ์มือจับที่ช่วยพยุงผู้สูงอายุทั้งในตำแหน่งที่นั่งอาบน้ำและบริเวณชักโครก ต้องมีระบบสัญญาณเตือนภัยภายในห้องน้ำ เพื่อให้ผู้สูงอายุติดต่อ ไปยังพื้นที่ภายนอกได้ในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุกับผู้สูงอายุ



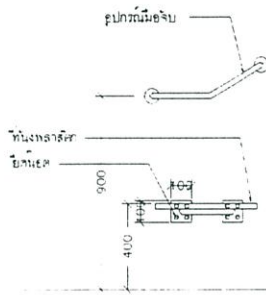
ภาพที่ 5.3 แสดงการปูพื้นกระเบื้องชนิดแบบหยาบและวัสดุกันพื้นลื่น



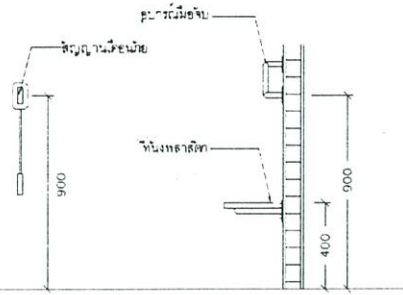
ภาพที่ 5.4 แสดงรางน้ำสแตนเลสในห้องน้ำ



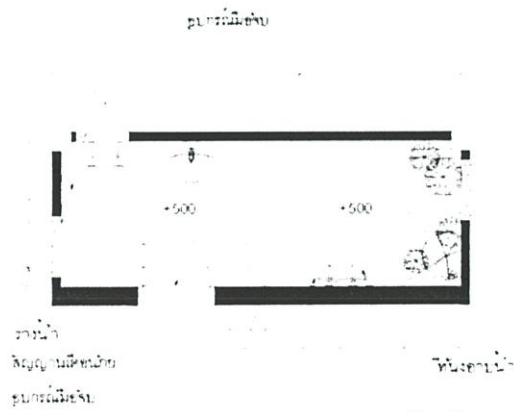
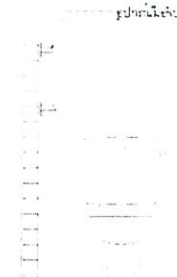
แปลนที่นั่งอาบน้ำ
SCALE 1:20



รูปด้านที่นั่งอาบน้ำ
SCALE 1:20



รูปตัดที่นั่งอาบน้ำ
SCALE 1:20

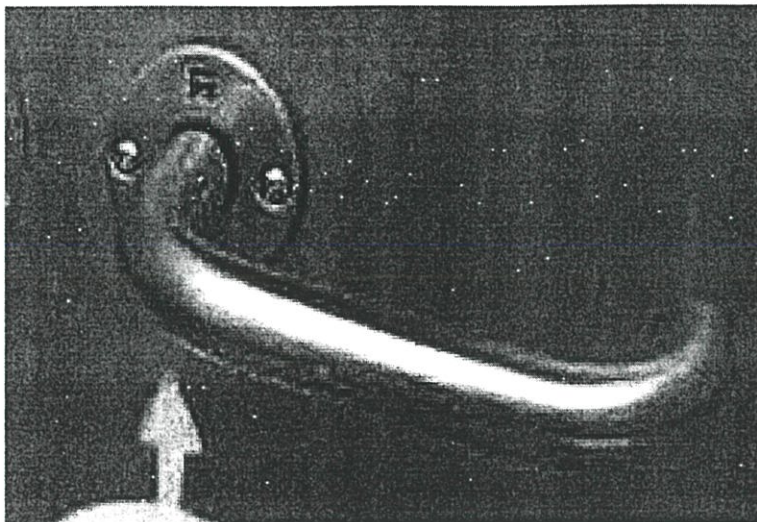


แบบอุปกรณ์ห้องน้ำ
SCALE 1:50



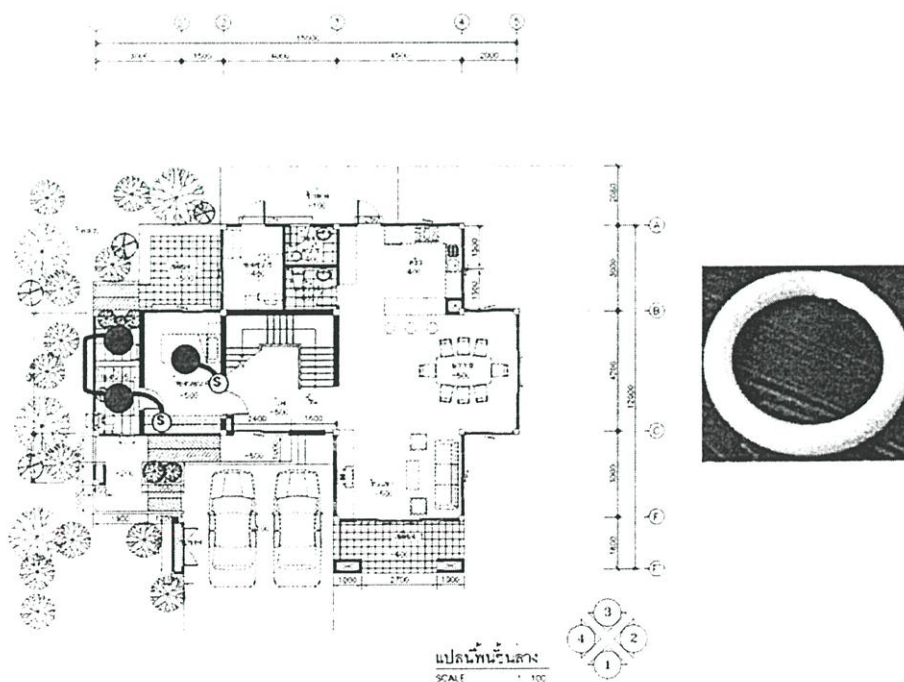
ภาพที่ 5.5 แสดงที่นั่งอาบน้ำ อุปกรณ์มือจับ สัญญาณเตือนภัยและระยะการติดตั้ง

- ลูกบิดประตูบ้านต้องเป็นแบบก้านโยก เพื่อให้ง่ายกับลักษณะการเปิดของผู้สูงอายุ



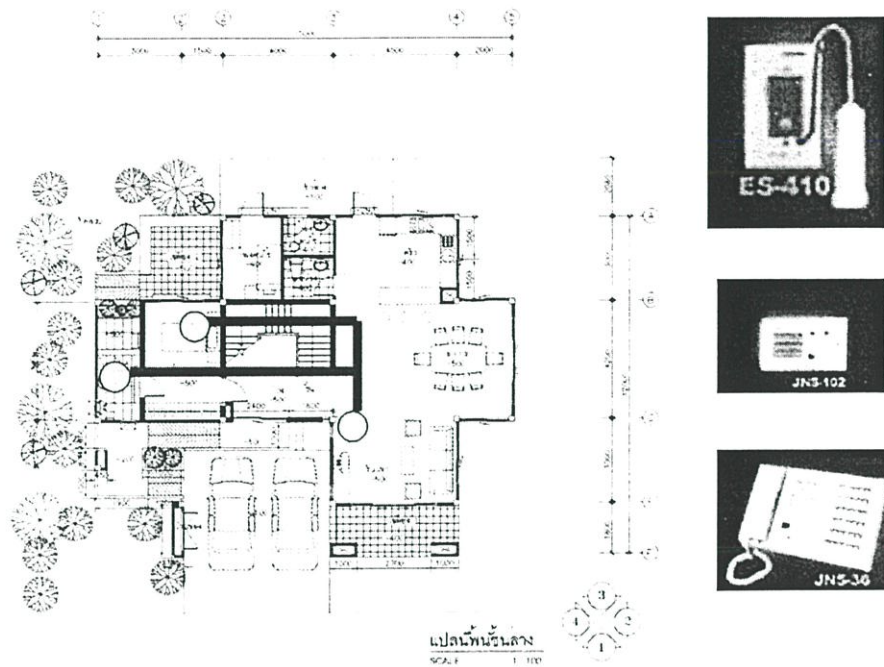
ภาพที่ 5.6 แสดงลูกบิดแบบก้านโยก

- สวิตช์และ ปลั๊กไฟต้องเป็นแบบขนาดใหญ่และเรืองแสงในที่มืด เพื่อให้ง่ายกับลักษณะการเปิดของผู้สูงอายุ
- แสงสว่าง ต้องมีอย่างเพียงพอและเป็นแสงสีขาวเพื่อให้ เพราะแสงสีขาวง่ายต่อการมองเห็นมากกว่าสีอื่น



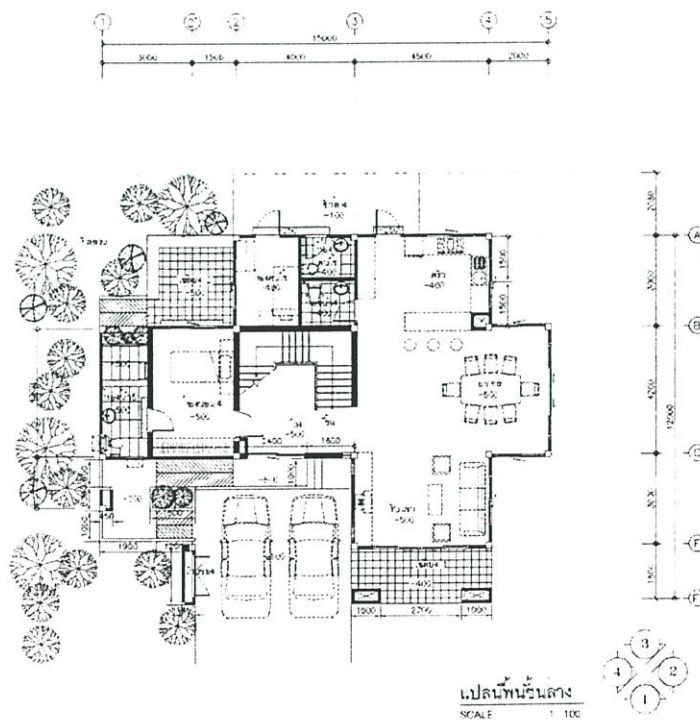
ภาพที่ 5.7 แสดงตำแหน่งติดตั้งหลอดไฟ

- สัญญาณเตือนภัยต้องติดตั้งภายในห้องน้ำ ห้องนอน และส่วนกลาง เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถติดต่อกับบุคคลภายนอกได้ในกรณีที่ผู้สูงอายุเกิดอุบัติเหตุ จนเคลื่อนไหวไม่ได้

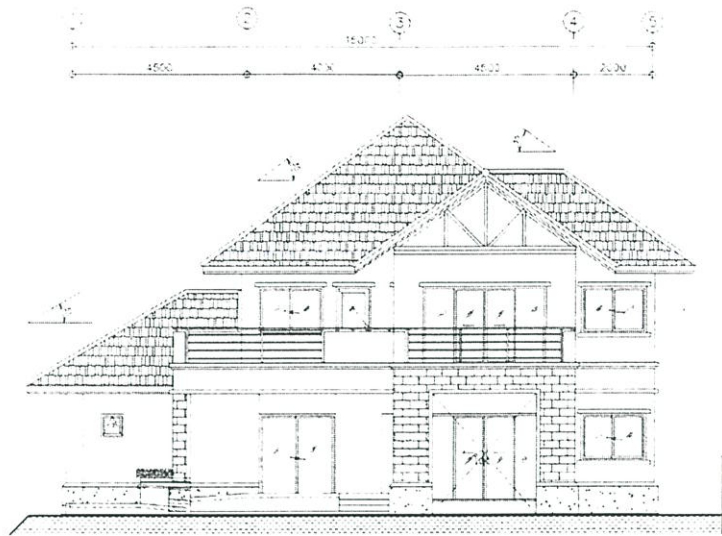


ภาพที่ 5.8 แสดงตำแหน่งติดตั้งสัญญาณเตือนภัย

- ต้องมีพื้นที่เฉลียงภายนอกเพื่อให้ผู้สูงอายุออกกำลังกายได้



ภาพที่ 5.9 แสดงแปลนพื้นที่ชั้นล่าง

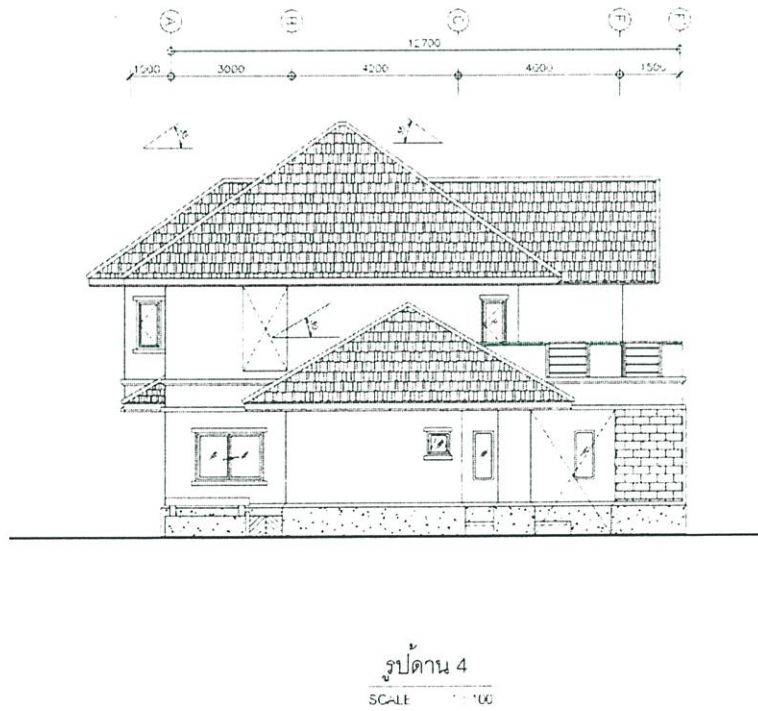


รูปด้าน 1
SCALE 1 : 100



รูปด้าน 2
SCALE 1 : 100

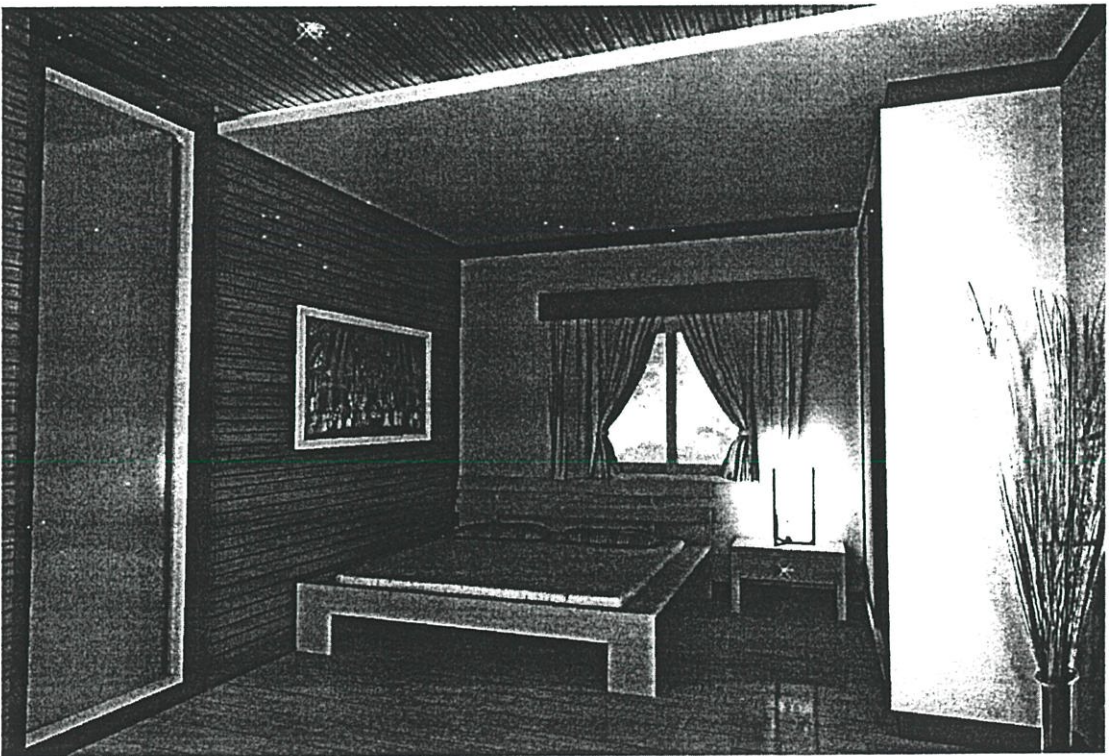
ภาพที่ 5.11 แสดงรูปด้าน 1, 2



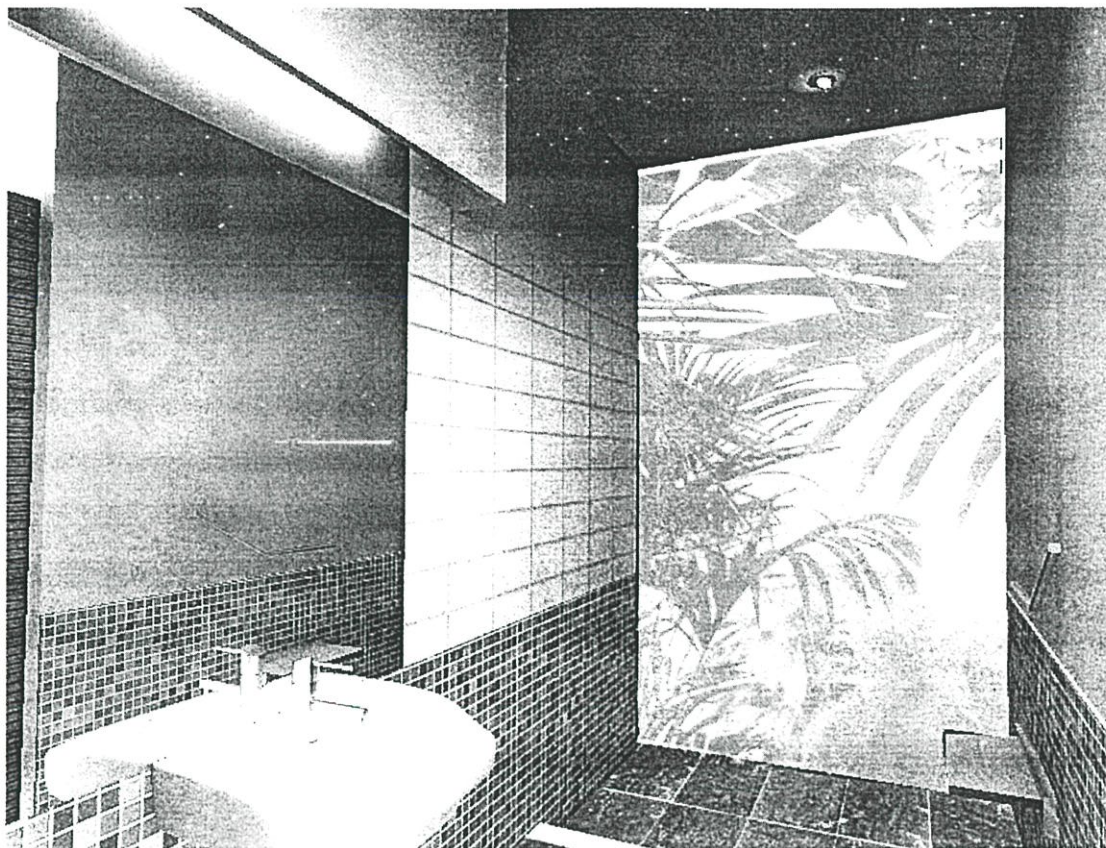
ภาพที่ 5.12 แสดงรูปด้าน 3, 4



ภาพที่ 5.13 แสดงทัศนียภาพภายนอก



ภาพที่ 5.14 แสดงทัศนียภาพภายในห้องนอน



ภาพที่ 5.15 แสดงทัศนียภาพภายในห้องน้ำ

5.3 ข้อเสนอแนะ

5.3.1 ข้อเสนอแนะสำหรับการนำผลการวิจัยไปใช้

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการออกแบบบ้านสำหรับผู้สูงอายุ ผู้ที่ใช้จึงเป็นกลุ่มผู้สูงอายุโดยเฉพาะ ผู้สูงอายุที่ยังอยู่อาศัยร่วมกับบุตรหลาน สิ่งที่ต้องคำนึงถึงในการออกแบบคือ ระดับพื้นในพื้นที่ของผู้สูงอายุ ทางเดิน และทางลาด แสงสว่าง ห้องน้ำบ้าน ลูกบิด สวิตช์และปลั๊กไฟ ระบบสัญญาณเตือนภัย และพื้นที่ที่พอเพียงสำหรับกิจกรรมของผู้สูงอายุ

5.3.2 ข้อเสนอแนะสำหรับงานวิจัยครั้งต่อไป

- การทำการวิจัยครั้งต่อไปควรมีการเจาะกลุ่มผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง และกลุ่มผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติทางร่างกายร่วมด้วย
- การทำการวิจัยครั้งต่อไปควรมีการศึกษาในเรื่องมาตรฐานขั้นต่ำในการออกแบบบ้านผู้สูงอายุร่วมด้วย

บรรณานุกรม

- ศุภาพร รุ่งประชา. 2547. "ห้องอาบน้ำสำหรับคนชรา : กรณีศึกษาสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านบางละมุง"วิทยานิพนธ์ คุรุศาสตร์อุตสาหกรรมมหาบัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม บัณฑิตวิทยาลัย สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง.
- กาญจนา ใ้อวด. 2540. "การศึกษาสภาพแวดล้อมทางกายภาพของสถานพักฟื้นคนชราในบริบท ของเศรษฐกิจของสังคมไทยเพื่อใช้เป็นแนวทางในการออกแบบสถาปัตยกรรมภายใน" วิทยานิพนธ์สถาปัตยกรรมศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสถาปัตยกรรมภายใน บัณฑิตวิทยาลัย สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง.
- ไตรรัตน์ จารุทัศน์. 2548. มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ. สำนักงานกองทุนสนับสนุนงานวิจัย.
- ไตรรัตน์ จารุทัศน์. 2548. ข้อเสนอแนะสำหรับสภาพแวดล้อมและที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ กรุงเทพฯ. สำนักงานกองทุนสนับสนุนงานวิจัย.
- ชาญชัย สายสุด. 2546. "การใช้พื้นที่สวนสาธารณะของบ้านจัดสรรในเขตกรุงเทพมหานคร" วิทยานิพนธ์ คุรุศาสตร์อุตสาหกรรมมหาบัณฑิต สาขาวิชาสถาปัตยกรรม บัณฑิตวิทยาลัย สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง.
- มณฑิยา อัดถจรรยา. 2543. "แนวทางการออกแบบสภาพแวดล้อมที่ว่างชุมชน เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มของผู้พักอาศัย : กรณีศึกษาคอนโดมิเนียมราคาประหยัด" วิทยานิพนธ์สถาปัตยกรรมศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาออกแบบชุมชนเมือง บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- วันดี โภคะกุล. 2547. อุบัติเหตุในผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ.สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ.2548. การเกื้อหนุนทางเศรษฐกิจและสังคมของผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ.สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- มหาวิทยาลัยมหิดล. 2547. สถิติผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ.มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชูใจ ประสาทเสรี. 2526. มนุษย์มิติ. กรุงเทพฯ. สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. 2549. อุบัติเหตุนอกบ้าน. กรุงเทพฯ. กรมการแพทย์.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. 2549. อุบัติเหตุในบ้าน. กรุงเทพฯ. กรมการแพทย์.
- สถาบันชีวิตวิทยา. 2533. ประชากรผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ. สถาบันชีวิตวิทยา
- สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2543. สถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศไทย (อายุ 60 ปีขึ้นไป) เชียงใหม่. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- วิจิต คณิงสุขเกษม. 2546. ผู้สูงอายุและการออกกำลังกาย .กรุงเทพฯ. ปีที่ 27 ฉบับที่ 6
กรกฎาคม 2546.
- เอื้อพันธ์ ศรีสุนทร. 2543. เมื่อเป็นไม้ใกล้ฝั่ง.กรุงเทพฯ. หนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ วันศุกร์ ที่ 21
มกราคม พ.ศ.2543.
- เยาวเรศ นาคแจ้ง.2542. สัญญาณเตือนเริ่มสูงอายุ. กรุงเทพฯ. ใกล้หมอ ปีที่ 21 ฉบับที่ 4
เมษายน 2542.
- สิรินทร ฉันทศิริกาญจน(2542)หลักการ 11 ข้อในการดูแลผู้สูงอายุ. .กรุงเทพฯ.นิตยสารใกล้หมอ
ปีที่ 21 ฉบับที่ 7 กรกฎาคม 2542
- หมอพัตร (2546) คนแก่หกล้มอาจถึงตาย กรุงเทพฯ. นิตยสารใกล้หมอ. ปีที่ 27 ฉบับที่
6 กรกฎาคม 2546
- James J. Pirkl. 1994. Transgeneration Design product for an Aging Population. Newyork:
Mc Graw Hill.Inc.
- Mc Pherson.Bary D.1983. Agingt as a social Process.Toronto:Butterworth&Co.
- NKBA Nationnal Kitchen&Bath Association.1998.The Essential Bathroom. Design Guide
Newyork ; John Wiley & Son,Inc.
- Pamela L. Korejwo.1997 Bathroom Design Intrallation & Remodeling. Newyork :
Mc Graw Hill.Inc.

ภาคผนวก

:: พระราชบัญญัติ ผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546

:: ภูมิพลอดุลยเดช ป.ร. ให้ไว้ ณ วันที่ 22 ธันวาคม พ.ศ. 2546 เป็นปีที่ 58 ในรัชกาลปัจจุบัน

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้ประกาศว่า โดยที่เป็นการสมควรให้มีกฎหมายว่าด้วยผู้สูงอายุ

จึงทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ตราพระราชบัญญัติขึ้นไว้โดยคำแนะนำและยินยอมของรัฐสภา ดังต่อไปนี้

มาตรา 1 พระราชบัญญัตินี้เรียกว่า "พระราชบัญญัติ ผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546"

มาตรา 2[1] พระราชบัญญัตินี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษา เป็นต้นไป

มาตรา 3 ในพระราชบัญญัตินี้

"ผู้สูงอายุ" หมายความว่า บุคคลซึ่งมีอายุเกินหกสิบปีบริบูรณ์ขึ้นไปและมีสัญชาติไทย

"กองทุน" หมายความว่า กองทุนผู้สูงอายุ

"คณะกรรมการ" หมายความว่า คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ

"รัฐมนตรีผู้รับผิดชอบ" หมายความว่า รัฐมนตรีเจ้าสังกัดของหน่วยงานที่ได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบ

เกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุตาม มาตรา 11

มาตรา 4 ให้มีคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ เรียกโดยย่อว่า "กผส." ประกอบด้วย

(1) นายกรัฐมนตรีเป็นประธานกรรมการ

(2) รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์เป็นรองประธาน

กรรมการ คนที่หนึ่ง

(3) ประธานสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบ

รมราชชนนี เป็นรองประธานกรรมการ คนที่สอง

(4) ปลัดกระทรวงการคลัง ปลัดกระทรวงการต่างประเทศ ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและ

ความมั่นคงของมนุษย์ ปลัดกระทรวงมหาดไทย ปลัดกระทรวงแรงงาน ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ปลัดกระทรวง

สาธารณสุข ปลัดกรุงเทพมหานคร ผู้อำนวยการสำนักงานประสานงาน เลขาธิการคณะกรรมการพัฒนาการ

เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ประธานสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ เลขาธิการ

สภาอากาศไทยเป็นกรรมการโดยตำแหน่ง

(5) กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งคณะรัฐมนตรีแต่งตั้งจากผู้แทนองค์กรเอกชนที่เกี่ยวข้องกับงาน

ในด้านการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนสถานภาพ บทบาท และกิจกรรมของผู้สูงอายุจำนวนไม่เกิน

ห้าคน

(6) กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งคณะรัฐมนตรีแต่งตั้งจำนวนไม่เกินห้าคน

ให้ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส คนพิการและผู้สูงอายุ

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์เป็นกรรมการและเลขานุการ ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริม

และพิทักษ์ผู้สูงอายุ สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส คนพิการและผู้สูงอายุ

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุขเป็นผู้ช่วยเลขานุการ

การแต่งตั้งกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งเป็นผู้แทนองค์กรเอกชนตาม (5) ให้แต่งตั้งจากบุคคลซึ่งองค์กรเอกชนได้เลือกกันเองและการแต่งตั้งกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิให้แต่งตั้งจากบุคคล ซึ่งไม่เป็นข้าราชการที่มีตำแหน่งหรือเงินเดือนประจำ พนักงานหรือลูกจ้างของหน่วยราชการ หน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ ราชการส่วนท้องถิ่น หรือองค์หลักเกณฑ์และวิธีการในการเลือก และการพ้นจากตำแหน่งของผู้แทนองค์กรเอกชนให้เป็นไปตามระเบียบที่รัฐมนตรีกำหนด ทั้งนี้ โดยให้กรรมการตาม (1) (2) (3) (4) และ (5) ดำเนินการสรรหาและพิจารณาคัดเลือกผู้ทรงคุณวุฒิเสนอให้คณะรัฐมนตรีแต่งตั้งเป็นกรรมการตาม (6)

มาตรา 5 กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งคณะรัฐมนตรีแต่งตั้งมีวาระอยู่ในตำแหน่งคราวละสี่ปีนับแต่วันที่ ได้รับแต่งตั้ง และอาจได้รับแต่งตั้งอีกได้แต่ต้องไม่เกินสองวาระติดต่อกัน

ให้กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิที่พ้นจากตำแหน่งตามวาระปฏิบัติหน้าที่ต่อไปจนกว่าจะมีการแต่งตั้งกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิขึ้นใหม่

ในกรณีที่กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิพ้นจากตำแหน่งก่อนครบวาระ หรือในกรณีที่มีการแต่งตั้งกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิเพิ่มขึ้น ในระหว่างที่กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งแต่งตั้งไว้แล้ว ยังมีวาระอยู่ในตำแหน่งให้ผู้ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งแทน หรือให้เป็นกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิเพิ่มขึ้นอยู่ในตำแหน่งเท่ากับวาระที่เหลืออยู่ของกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งได้รับแต่งตั้งไว้แล้ว

มาตรา 6 นอกจากการพ้นตำแหน่งตามวาระตาม มาตรา 5 กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิพ้นจากตำแหน่งเมื่อ

- (1) ตาย
- (2) ลาออก
- (3) เป็นบุคคลล้มละลาย
- (4) เป็นคนไร้ความสามารถหรือคนเสมือนไร้ความสามารถ
- (5) คณะรัฐมนตรีให้ออกเพราะบกพร่อง หรือไม่สุจริตต่อหน้าที่ มีความประพฤติเสื่อมเสียหรือ

หย่อนความสามารถ

- (6) ได้รับโทษจำคุกโดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุก

มาตรา 7 การประชุมของคณะกรรมการ ต้องมีกรรมการมาประชุมไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่งของจำนวนกรรมการทั้งหมดจึงจะเป็นองค์ประชุม

ในกรณีที่ประธานกรรมการไม่มาประชุมหรือไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ ให้รองประธานกรรมการเป็นประธานในที่ประชุม ถ้าประธานกรรมการและรองประธานกรรมการไม่มาประชุมหรือไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ ให้กรรมการซึ่งมาประชุมเลือกกรรมการคนหนึ่งเป็นประธานในที่ประชุมสำหรับการประชุมคราวนั้น

การวินิจฉัยชี้ขาดของที่ประชุมให้ถือเสียงข้างมาก กรรมการคนหนึ่งให้มีเสียงหนึ่งเสียงในการลงคะแนน ถ้าคะแนนเสียงเท่ากัน ให้ประธานในที่ประชุมออกเสียงเพิ่มขึ้นอีกเสียงหนึ่งเป็นเสียงชี้ขาด

ให้มีการประชุมคณะกรรมการไม่น้อยกว่าปีละสองครั้ง

มาตรา 8 คณะกรรมการมีอำนาจแต่งตั้งคณะอนุกรรมการเพื่อพิจารณา หรือปฏิบัติกรอย่างหนึ่งอย่างใดตามที่คณะกรรมการมอบหมาย

ให้นำ มาตรา 7 มาใช้บังคับแก่การประชุมของคณะอนุกรรมการโดยอนุโลม

มาตรา 9 ให้คณะกรรมการมีอำนาจหน้าที่ ดังต่อไปนี้

- (1) กำหนดนโยบายและแผนหลักเกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุน สถานภาพ บทบาท และกิจกรรมของผู้สูงอายุโดยความเห็นชอบของคณะรัฐมนตรี ทั้งนี้ ต้องส่งเสริมและสนับสนุนให้สถาบันครอบครัวได้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือผู้สูงอายุ
- (2) กำหนดแนวทางปฏิบัติตามนโยบายและแผนหลักตาม (1) ตลอดจนประสานงานติดตาม และประเมินผลการปฏิบัติตามนโยบายและแผนหลัก ดังกล่าว
- (3) พิจารณาให้การสนับสนุนและช่วยเหลือกิจกรรมของหน่วยงานของรัฐและภาคเอกชนเกี่ยวกับการส่งเสริม และการพัฒนาผู้สูงอายุ
- (4) กำหนดระเบียบเกี่ยวกับการบริหารกองทุน การจัดหาผลประโยชน์และการจัดการกองทุน โดยความเห็นชอบของกระทรวงการคลังตาม มาตรา 20 (1)
- (5) กำหนดระเบียบเกี่ยวกับการพิจารณาอนุมัติการจ่ายเงินเพื่อการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุตาม มาตรา 20 (2)
- (6) กำหนดระเบียบเกี่ยวกับการจัดทำรายงานสถานะการเงินและการบริหารกองทุนตาม มาตรา 20 (3)
- (7) กำหนดระเบียบเกี่ยวกับการรับเงิน การจ่ายเงิน และการเก็บรักษาเงินกองทุนโดยความเห็นชอบของกระทรวงการคลังตาม มาตรา 21
- (8) กำหนดระเบียบอื่นที่เกี่ยวข้องเพื่อปฏิบัติการตามพระราชบัญญัตินี้
- (9) เสนอความเห็นและข้อสังเกตต่อคณะรัฐมนตรีให้มีหรือแก้ไขกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนสถานภาพ บทบาท และกิจกรรมของผู้สูงอายุ
- (10) เสนอรายงานสถานการณ์เกี่ยวกับผู้สูงอายุของประเทศต่อคณะรัฐมนตรีอย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง
- (11) พิจารณาเรื่องอื่นใดเกี่ยวกับผู้สูงอายุตามที่พระราชบัญญัตินี้ หรือกฎหมายอื่นบัญญัติให้เป็นอำนาจหน้าที่ของคณะกรรมการ หรือตามที่คณะรัฐมนตรีมอบหมาย

มาตรา 10 ให้สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส คนพิการและผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ มีอำนาจหน้าที่ดำเนินการต่างๆ เกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุและรับผิดชอบในงานธุรการ และงานวิชาการของคณะกรรมการ และให้มีอำนาจหน้าที่ดังต่อไปนี้

- (1) จัดทำแนวทางปฏิบัติตามนโยบายและแผนหลักเกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนสถานภาพบทบาทและกิจกรรมของผู้สูงอายุเสนอต่อคณะกรรมการ
- (2) รวบรวมข้อมูล ศึกษา วิจัย และพัฒนาเกี่ยวกับงานคุ้มครอง ส่งเสริม และสนับสนุนที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ
- (3) เป็นศูนย์กลางในการประสานงาน เผยแพร่ และประชาสัมพันธ์งานหรือกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ
- (4) สร้างระบบการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
- (5) ร่วมมือและประสานงานกับราชการบริหารส่วนกลาง ราชการบริหารส่วนภูมิภาค ราชการบริหารส่วนท้องถิ่น และรัฐวิสาหกิจ ตลอดจนองค์กรอื่นในการจัดให้ผู้สูงอายุได้รับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนตามพระราชบัญญัตินี้และกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง

(6) ติดตามและประเมินผลการปฏิบัติตามแผนหลักของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแล้วรายงานต่อคณะกรรมการ

(7) พิจารณาเสนอความเห็นต่อคณะกรรมการในการให้มีหรือแก้ไขกฎหมายที่เกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนสถานภาพ บทบาท และกิจกรรมของผู้สูงอายุ

(8) ปฏิบัติหน้าที่อื่นตามที่คณะกรรมการมอบหมาย

มาตรา 11 ผู้สูงอายุมีสิทธิได้รับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนในด้านต่างๆ ดังนี้

(1) การบริการทางการแพทย์และการสาธารณสุขที่จัดไว้โดยให้ความสะดวกและรวดเร็วแก่ผู้สูงอายุเป็นกรณีพิเศษ

(2) การศึกษา การศาสนา และข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต

(3) การประกอบอาชีพหรือฝึกอาชีพที่เหมาะสม

(4) การพัฒนาตนเองและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม การรวมกลุ่มในลักษณะเครือข่ายหรือชุมชน

(5) การอำนวยความสะดวกและความปลอดภัยโดยตรงแก่ผู้สูงอายุในอาคาร สถานที่ ยานพาหนะหรือการบริการสาธารณะอื่น

(6) การช่วยเหลือด้านค่าโดยสารยานพาหนะตามความเหมาะสม

(7) การยกเว้นค่าเข้าชมสถานที่ของรัฐ

(8) การช่วยเหลือผู้สูงอายุซึ่งได้รับอันตรายจากการถูกรังแกหรือถูกแสวงหาประโยชน์โดยมิชอบด้วยกฎหมาย หรือถูกทอดทิ้ง

(9) การให้คำแนะนำ ปรีกษา ดำเนินการอื่นที่เกี่ยวข้องในทางคดี หรือในทางการแก้ไขปัญหาครอบครัว

(10) การจัดที่พักอาศัย อาหารและเครื่องนุ่งห่มให้ตามความจำเป็นอย่างทั่วถึง

(11) การสงเคราะห์เบี้ยยังชีพตามความจำเป็นอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม

(12) การสงเคราะห์ในการจัดการศพตามประเพณี

(13) การอื่นตามที่คณะกรรมการประกาศกำหนด

ในการดำเนินการตามวรรคหนึ่ง ให้คณะกรรมการเสนอความเห็นต่อนายกรัฐมนตรีเพื่อพิจารณาและประกาศกำหนดให้หน่วยงานหนึ่งหน่วยงานใดของกระทรวง หรือทบวงในราชการบริหารส่วนกลาง ราชการบริหารส่วนภูมิภาค ราชการบริหารส่วนท้องถิ่นและรัฐวิสาหกิจเป็นผู้มีอำนาจหน้าที่รับผิดชอบดำเนินการ ทั้งนี้ โดยคำนึงถึงความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ความสัมพันธ์กับภารกิจหลักและปริมาณงานในความรับผิดชอบ รวมทั้งการมีส่วนร่วมของภาคประชาชนประกอบด้วยเป็นสำคัญ

การคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนตามวรรคหนึ่ง ให้หน่วยงานตามวรรคสองดำเนินการให้โดยไม่คิดมูลค่าหรือโดยให้ส่วนลดเป็นกรณีพิเศษก็ได้แล้วแต่กรณี ทั้งนี้ ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่รัฐมนตรีผู้รับผิดชอบประกาศกำหนด

มาตรา 12 การเรียกร้องสิทธิหรือการได้มาซึ่งสิทธิหรือประโยชน์ของผู้สูงอายุตามพระราชบัญญัตินี้ ไม่เป็นการตัดสิทธิหรือประโยชน์ที่ผู้สูงอายุจะได้รับตามที่บัญญัติไว้ในกฎหมายอื่น

มาตรา 13 ให้จัดตั้งกองทุนขึ้นกองทุนหนึ่งในสำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส คนพิการและผู้สูงอายุ เรียกว่า "กองทุนผู้สูงอายุ" เพื่อเป็นทุนใช้จ่ายเกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริมและการสนับสนุนผู้สูงอายุตามพระราชบัญญัตินี้

มาตรา 14 กองทุนประกอบด้วย

- (1) เงินทุนประเดิมที่รัฐบาลจัดสรรให้
- (2) เงินที่ได้รับจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี
- (3) เงินหรือทรัพย์สินที่มีผู้บริจาคหรือมอบให้
- (4) เงินอุดหนุนจากต่างประเทศหรือองค์การระหว่างประเทศ
- (5) เงินหรือทรัพย์สินที่ตกเป็นของกองทุนหรือที่กองทุนได้รับตามกฎหมายหรือโดยนิติกรรม

อื่น

- (6) ดอกผลที่เกิดจากเงินหรือทรัพย์สินของกองทุน

มาตรา 15 เงินและดอกผลตาม มาตรา 14 ไม่ต้องนำส่งกระทรวงการคลังเป็นรายได้แผ่นดิน

มาตรา 16 ผู้บริจาคเงินหรือทรัพย์สินให้แก่กองทุน มีสิทธินำไปลดหย่อนในการคำนวณภาษีเงินได้ หรือได้รับการยกเว้นภาษีสำหรับทรัพย์สินที่บริจาคแล้วแต่กรณี ทั้งนี้ ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่กำหนดในประมวลรัษฎากร

มาตรา 17 ผู้อุปการะเลี้ยงดูบุพการีซึ่งเป็นผู้สูงอายุที่ไม่มีรายได้เพียงพอแก่การยังชีพผู้นั้นมีสิทธิได้รับการลดหย่อนภาษี ทั้งนี้ ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่กำหนดในประมวลรัษฎากร

มาตรา 18 ให้มีคณะกรรมการบริหารกองทุนคณะหนึ่งประกอบด้วยปลัดกระทรวงการพัฒนาลังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เป็นประธานกรรมการ ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส คนพิการและผู้สูงอายุเป็นรองประธานกรรมการ ผู้แทนกระทรวงสาธารณสุข ผู้แทนสำนักงานประชากรมัธยมศึกษา และผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งคณะกรรมการแต่งตั้งจำนวนห้าคนในจำนวนนี้ต้องเป็นผู้แทนองค์กรของผู้สูงอายุจำนวนหนึ่งคน ผู้แทนองค์กรเอกชนที่เกี่ยวข้องกับงานในด้านการคุ้มครอง การส่งเสริมและการสนับสนุน สถานภาพ บทบาท และกิจกรรมของผู้สูงอายุจำนวนหนึ่งคน และผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญในการระดมทุนจำนวนหนึ่งคนเป็นกรรมการ และให้ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุเป็นกรรมการและเลขานุการ

มาตรา 19 ให้นำบทบัญญัติ มาตรา 5 มาตรา 6 มาตรา 7 และ มาตรา 8 มาใช้บังคับกับการดำรงตำแหน่ง การพ้นจากตำแหน่ง การแต่งตั้งกรรมการเพิ่มขึ้น การประชุมและการแต่งตั้งคณะกรรมการของคณะกรรมการบริหารกองทุน โดยอนุโลม

มาตรา 20 ให้คณะกรรมการบริหารกองทุนมีอำนาจหน้าที่ ดังต่อไปนี้

(1) บริหารกองทุน รวมทั้งดำเนินการเกี่ยวกับการจัดหาผลประโยชน์และการจัดการกองทุนให้เป็นไปตามระเบียบที่คณะกรรมการกำหนด

(2) พิจารณานอมนุมัติการจ่ายเงิน เพื่อการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุตามระเบียบที่คณะกรรมการกำหนด

(3) รายงานสถานะการเงินและการบริหารกองทุนต่อคณะกรรมการตามระเบียบที่คณะกรรมการกำหนด

มาตรา 21 การรับเงิน การจ่ายเงิน และการเก็บรักษาเงินกองทุน ให้เป็นไปตามระเบียบที่คณะกรรมการกำหนด

มาตรา 22 ให้คณะกรรมการบริหารกองทุนจัดทำงบดุลและบัญชีทำการส่งผู้สอบบัญชีตรวจสอบภายในหนึ่งร้อยยี่สิบวัน นับแต่วันสิ้นปีบัญชีทุกปี

ให้สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดินเป็นผู้สอบบัญชีของกองทุนในรอบปี แล้วทำรายงานผลการสอบบัญชีของกองทุนเสนอต่อคณะกรรมการ

มาตรา 23 ให้คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานผู้สูงอายุแห่งชาติตาม ระเบียบสำนัก นายกรัฐมนตรี ว่าด้วยการส่งเสริมและประสานงานผู้สูงอายุแห่งชาติ พ.ศ. 2542 ปฏิบัติหน้าที่ไปพลางก่อน จนกว่าจะได้มีการแต่งตั้งกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิเป็นคณะกรรมการตามพระราชบัญญัตินี้

มาตรา 24 ให้นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ รักษาการ ตามพระราชบัญญัตินี้และมีอำนาจออกประกาศหรือระเบียบเพื่อปฏิบัติตามพระราชบัญญัตินี้ ทั้งนี้ ในส่วนที่เกี่ยวกับราชการของกระทรวงนั้น

ประกาศ หรือระเบียบเมื่อได้ประกาศในราชกิจจานุเบกษาแล้ว ให้ใช้บังคับได้

:: ผู้รับสนองพระบรมราชโองการ

:: พันตำรวจโท ทักษิณ ชินวัตร นายกรัฐมนตรี

แผนผู้สูงอายุระยะยาวฉบับที่ 2 (พ.ศ.2545 - 2546)

โดย คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานผู้สูงอายุแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี

ปรัชญา

- การสร้างหลักประกันในวัยสูงอายุเป็นกระบวนการสร้างความมั่นคงให้แก่สังคม
- การที่จะทำให้มีหลักประกันให้กับผู้สูงอายุจะต้องมีการกระทำตามลำดับ ดังนี้
 1. ประชากรช่วยตัวเอง
 2. ครอบครัวเกื้อหนุน
 3. ชุมชนช่วยเหลือ
 4. สังคม - รัฐเกื้อกูล

โดยสมควรที่จะมีการผสมผสานการกระทำเหล่านี้ในบางช่วงเวลาที่เป็นจำเป็นและเหมาะสม

- ผู้สูงอายุมีคุณค่าและศักยภาพ สมควรได้รับการส่งเสริม สนับสนุนให้มีส่วนร่วมอันเป็นประโยชน์ต่อสังคม และสมาคมส่งเสริมให้คงคุณค่าไว้ให้นานที่สุด
- ผู้สูงอายุมีศักดิ์ศรีและสมควรดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนของตนเองอย่างมีคุณภาพที่สมเหตุสมผลและสมวัย
- ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่ใช่มุบุคคลโดยโอกาสหรือเป็นภาระต่อสังคม ถึงแม้ผู้สูงอายุจำนวนหนึ่งจะประสบความทุกข์ยากและต้องการการเกื้อกูลจากสังคมและรัฐ แต่ก็เป็นเพียงบางช่วงเวลาของวัยสูงอายุเท่านั้น

วิสัยทัศน์

"ผู้สูงวัยเป็นหลักของสังคม"

- ประชากรผู้สูงอายุที่มีสถานภาพดี คือ
 1. สุขภาพที่ดีทั้งกายและจิต
 2. ครอบครัวอบอุ่น มีสังคมที่ดี อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม
 3. มีหลักประกันที่มั่นคง ได้รับสวัสดิการและการบริการที่เหมาะสม
 4. อยู่อย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี พึ่งตนเองได้ มีส่วนร่วม และเป็นที่ยึดเหนี่ยวทางจิตใจของครอบครัว - ชุมชน
 5. มีโอกาสเข้าถึงข้อมูลและข่าวสารอย่างต่อเนื่อง
- ผู้สูงอายุที่ทุกข์ยากและต้องการการเกื้อกูล หากมีการดำเนินการที่เหมาะสมจะช่วยให้ผู้สูงอายุเหล่านี้ส่วนใหม่ดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนได้อย่างต่อเนื่อง
- ครอบครัวและชุมชนเป็นสถาบันหลักในการเกื้อหนุนผู้สูงอายุ การดำเนินการต่างจะต้องมุ่งสู่สถาบันหลักทั้งสอง เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้สามารถเกื้อหนุนแก่ผู้สูงอายุได้อย่างมีคุณภาพที่พอเหมาะพอควร
- ระบบสวัสดิการและการบริการจะต้องสามารถรองรับผู้สูงอายุให้สามารถดำรงอยู่กับครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีคุณภาพที่สมเหตุสมผล
- รัฐจะต้องส่งเสริมและสนับสนุนให้เอกชนเข้ามีส่วนร่วมในระบบบริการ โดยมีการกำกับเพื่อการคุ้มครองผู้สูงอายุในฐานะผู้บริโภค

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างจิตสำนึกให้คนในสังคมตระหนักถึงผู้สูงอายุในฐานะบุคคลที่มีประโยชน์ต่อสังคม และสมควรส่งเสริมให้คงคุณค่าไว้นานที่สุด
2. เพื่อให้ประชากรทุกคนตระหนักถึงความสำคัญของการเตรียมการ และมีการเตรียมการเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอย่างมีศักดิ์ศรี พึ่งตนเองได้ มีคุณภาพชีวิตและมีหลักประกัน
4. เพื่อให้ประชาชน ครอบครัว ชุมชน องค์กรภาครัฐและเอกชน มีส่วนร่วมในภาระกิจด้านผู้สูงอายุด้วยตระหนักว่าเป็นการพัฒนาความมั่นคงของสังคมโดยรวม และถือเป็นภาระกิจสำคัญขององค์กร
5. เพื่อให้มีกรอบและแนวทางปฏิบัติสำหรับส่วนต่างในสังคมทั้งภาคประชาชน ชุมชน องค์กรภาครัฐ และเอกชน ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับผู้สูงอายุได้ปฏิบัติงานอย่างประสานและสอดคล้องกัน

แผนฉบับนี้จัดแบ่งยุทธศาสตร์ออกเป็น 5 ยุทธศาสตร์

1. ยุทธศาสตร์ด้านการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุที่มีคุณภาพ
2. ยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมผู้สูงอายุ
3. ยุทธศาสตร์ด้านระบบคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ
4. ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการเพื่อการพัฒนาทางด้านผู้สูงอายุระดับชาติ และการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ
5. ยุทธศาสตร์ด้านการประมวลและพัฒนางานองค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ยุทธศาสตร์ด้านการเตรียมพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุที่มีคุณภาพ

1. มาตรการ หลักประกันรายได้เพื่อวัยสูงอายุ
 - 1.1 ขยายหลักประกันสุขภาพให้ครอบคลุมบุคคลทั่วไป
 - 1.2 ส่งเสริมการออมตั้งแต่วัยทำงาน
 - 1.3 ลดหย่อนภาษีเพื่อส่งเสริมการออมสำหรับวัยสูงอายุ
2. มาตรการ การให้การศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต
 - 2.1 ส่งเสริมพฤติกรรมอนามัยตั้งแต่วัยเด็ก ให้มีหลักสูตริวิชาการดูแลสุขภาพและพฤติกรรมอนามัย
 - 2.2 ส่งเสริมและจัดบริการการศึกษาต่อเนื่องตลอดชีวิตทั้งการศึกษาในระบบ การศึกษานอกระบบ และการศึกษาตามอัธยาศัยเพื่อความเข้าใจชีวิตและพัฒนาการในแต่ละวัย และเพื่อการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุที่เหมาะสม
 - 2.3 รณรงค์ให้สังคมตระหนักถึงความจำเป็นของการเตรียมการเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ
 - 2.4 เตรียมการสำหรับผู้ที่จะเข้าสู่วัยสูงอายุให้มีความรู้ที่ถูกต้องในทุกเรื่องที่ทำเป็น (pre-retirement program)
3. มาตรการ การปลูกจิตสำนึกให้คนในสังคมตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ
 - 3.1 ส่งเสริมให้ประชาชนทุกวัยเรียนรู้และมีส่วนร่วมในการดูแลรับผิดชอบครอบครัวผู้สูงอายุและชุมชน
 - 3.2 จัดให้มีการศึกษาเกี่ยวกับผู้สูงอายุ ทั้งการศึกษาในระบบ การศึกษานอกระบบ และการศึกษาตามอัธยาศัย โดยเริ่มตั้งแต่ระดับอนุบาล

3.3 ส่งเสริมให้มีกิจกรรมสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุกับคนทุกวัย โดยดำเนินการเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมการศึกษา ศาสนา วัฒนธรรม และการกีฬา

3.4 รมรงค์ให้สังคมมีจิตสำนึกและตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ

ยุทธศาสตร์ที่ 2 ยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมผู้สูงอายุ

1. มาตรการ ส่งเสริมความรู้ ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน ดูแลตนเองเบื้องต้น
 - 1.1 จัดบริการการอบรมในรูปแบบที่หลากหลายและเหมาะสมแก่ผู้สูงอายุ
 - 1.2 จัดบริการให้คำปรึกษาทั่วไปในสถานบริการทางสุขภาพของรัฐและเอกชน
 - 1.3 ดำเนินการให้มีการสื่อข้อมูลข่าวสารแก่ผู้สูงอายุอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง
2. มาตรการ ส่งเสริมการอยู่ร่วมกันและสร้างความเข้มแข็งขององค์กรผู้สูงอายุ
 - 2.1 ส่งเสริมการจัดตั้งและดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุและเครือข่าย
 - 2.2 สนับสนุนกิจกรรมขององค์กรเครือข่ายผู้สูงอายุ
3. มาตรการ ส่งเสริมด้านการทำงานและการหารายได้ของผู้สูงอายุ
 - 3.1 ส่งเสริมการทำงานทั้งเต็มเวลาและไม่เต็มเวลา ทั้งในระบบและนอกระบบ
 - 3.2 ส่งเสริมการฝึกอาชีพและจัดหางานให้เหมาะสมกับวัยและความสามารถ
 - 3.3 ส่งเสริมการรวมกลุ่มของชุมชนเพื่อจัดทำกิจกรรมเสริมรายได้ โดยให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมด้วย
4. มาตรการ สนับสนุนผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ
 - 4.1 ประกาศเกียรติคุณผู้สูงอายุที่เป็นตัวอย่างที่ดีของสังคม
 - 4.2 ส่งเสริมและเปิดโอกาสให้มีการเผยแพร่ภูมิปัญญาของผู้สูงอายุและให้มีส่วนร่วมในกิจกรรมสังคมด้านต่างๆ
5. มาตรการ ส่งเสริมสนับสนุนสื่อทุกประเภทให้มีรายการเพื่อผู้สูงอายุ และสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ และสามารถเข้าถึงข่าวสารและสื่อ
 - 5.1 ส่งเสริมสนับสนุนสื่อทุกประเภทให้มีรายการเพื่อผู้สูงอายุ
 - 5.2 ส่งเสริมการผลิตและการเข้าถึงสื่อและข่าวสารที่มีประสิทธิภาพสำหรับผู้สูงอายุ
 - 5.3 ดำเนินการให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่างๆ ได้อย่างต่อเนื่อง
6. มาตรการ ส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุที่มีอยู่อาศัยและสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมและปลอดภัย
 - 6.1 กำหนดมาตรฐานขั้นต่ำสำหรับสถานสงเคราะห์คนชราและหน่วยงานที่ให้บริการด้านที่พักอาศัยแก่ผู้สูงอายุไม่ว่าของรัฐหรือเอกชนและหน่วยงานเอกชนที่ให้บริการด้านนี้ต้องได้รับอนุญาตจัดตั้งและจดทะเบียนกับทางราชการ
 - 6.2 สนับสนุนให้องค์กรทั้งภาครัฐ ชุมชน และเอกชน เข้ามามีส่วนร่วมในการรับผิดชอบและจัดบริการด้านที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ

6.3 กำหนดมาตรฐานแหล่งเงินกู้ดอกเบี้ยต่ำเพื่อที่อยู่อาศัย การปรับปรุงเพื่อที่อยู่อาศัย และระบบสาธารณูปโภคสำหรับผู้สูงอายุ

ยุทธศาสตร์ที่ 3 ยุทธศาสตร์ด้านระบบคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ

1. มาตรการ คุ้มครองด้านรายได้
 - 1.1 จัดสวัสดิการด้านรายได้แก่ผู้สูงอายุที่ยากจนและไม่มีแหล่งที่พึ่งพิงที่เพียงพอ
 - 1.2 ส่งเสริมการจัดตั้งกองทุนในชุมชนสำหรับผู้สูงอายุ
2. มาตรการ หลักประกันด้านสุขภาพ
 - 2.1 พัฒนาและส่งเสริมระบบประกันสุขภาพที่มีคุณภาพเพื่อผู้สูงอายุทุกคน
3. มาตรการ ด้านครอบครัว ผู้ดูแล และการคุ้มครอง
 - 3.1 ลดหย่อนภาษีรายได้ให้แก่บุตรซึ่งเป็นผู้อุปการะเลี้ยงดูผู้สูงอายุที่เป็นบุพการีและไม่มีเงินได้รวมทั้งไม่ได้รับผลประโยชน์อื่นใดมาก่อน
 - 3.2 เร่งรัดให้มีกฎหมายและแนวปฏิบัติในการคุ้มครองและพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
 - 3.3 ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้อยู่กับครอบครัวอย่างมีคุณภาพและต่อเนื่องจนวาระสุดท้ายของชีวิต
 - 3.3.1 รณรงค์ให้เห็นคุณค่าของผู้สูงอายุ
 - 3.3.2 ส่งเสริมค่านิยมในการอยู่ร่วมกันกับผู้สูงอายุ
 - 3.3.3 ส่งเสริมสมาชิกในครอบครัวให้มีศักยภาพในการดูแลผู้สูงอายุ โดยการให้ความรู้และข้อมูลแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุเกี่ยวกับการบริการต่างๆที่เป็นประโยชน์
4. มาตรการ ระบบบริการและเครือข่ายการเกื้อหนุน
 - 4.1 ปรับปรุงบริการสาธารณะทุกระบบให้สามารถอำนวยความสะดวกให้ผู้สูงอายุในการดำรงชีวิตและติดต่อสัมพันธ์กับสังคม กลุ่ม บุคคล
 - 4.1.1 ลดราคาโดยสารระบบขนส่งสาธารณะและระบบขนส่งมวลชนแก่ผู้สูงอายุ
 - 4.1.2 ปรับปรุงบริการระบบขนส่งสาธารณะให้สะดวกเหมาะสมกับผู้สูงอายุ
 - 4.1.3 จัดทำมาตรฐานสถานที่สาธารณะแก่ผู้สูงอายุ เช่น ถนน ทางเดิน อาคาร ห้องสุขา
 - 4.1.4 จัดสิ่งอำนวยความสะดวกในสถานที่สาธารณะแก่ผู้สูงอายุ เช่น ถนน ทางเดิน อาคาร ห้องสุขา
 - 4.1.5 จัดทำมาตรฐานสวนสาธารณะและสนามกีฬาสำหรับการออกกำลังกายและพักผ่อนที่เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ
 - 4.1.6 จัดให้มีสวนสาธารณะและสนามกีฬาสำหรับการออกกำลังกายและการพักผ่อนที่เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุอย่างเพียงพอ

4.2 จัดตั้งและพัฒนาบริการทางสุขภาพและทางสังคมในชุมชนที่สามารถเข้าถึงผู้สูงอายุมากที่สุดโดยเน้นบริการถึงบ้าน และมีการสอดประสานกันระหว่างบริการทางสุขภาพและทางสังคม โดยครอบคลุมบริการดังต่อไปนี้

- 4.2.1 ศูนย์อเนกประสงค์สำหรับผู้สูงอายุ (multipurpose senior center)
- 4.2.2 ศูนย์ดูแลกลางวัน (day care center)
- 4.2.3 บริการเยี่ยมบ้าน (home visit)
- 4.2.4 บริการดูแลที่บ้าน (home care)
- 4.2.5 บริการสุขภาพที่บ้าน (home health care)
- 4.2.6 บริการชุมชนเคลื่อนที่ไปในพื้นที่ต่างๆ โดยเฉพาะพื้นที่ห่างไกล
- 4.2.7 ส่งเสริมการจัดตั้งระบบเฝ้าระวัง เกื้อกูล และดูแลผู้สูงอายุโดยชุมชน
- 4.2.8 สนับสนุนระบบอาสาสมัคร
- 4.2.9 สนับสนุนและส่งเสริมความรู้ความสามารถให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุและอาสาสมัครผู้ดูแล

4.3 ส่งเสริมให้องค์กรปกครองท้องถิ่น องค์กรทางศาสนา องค์กรเอกชนและองค์กรสาธารณประโยชน์มีส่วนร่วมในการดูแลจัดสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุโดยกระบวนการประชาคม

- 4.3.1 ส่งเสริมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีแผนงบประมาณในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
- 4.3.2 ส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานของชุมชนที่ดำเนินการจัดบริการและสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ
- 4.3.3 ส่งเสริมให้องค์กรทางศาสนามีส่วนร่วมในการพัฒนาจิตใจและดูแลจัดสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ

4.4 เกื้อหนุนให้เอกชนจัดบริการด้านสุขภาพและสังคมให้กับผู้สูงอายุที่สามารถซื้อบริการได้โดยมีการดูแลและกำกับมาตรฐานและค่าบริการให้เป็นธรรมร่วมด้วย

4.5 จัดบริการการแพทย์ทางเลือก เช่น แพทย์แผนไทย ฯลฯ เพื่อเป็นทางเลือกในการดูแลรักษาปัญหาสุขภาพ

4.6 จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุ หอผู้ป่วยสูงอายุ และสถานบริการสุขภาพเรื้อรัง สำหรับผู้สูงอายุที่เพียงพอแก่การให้บริการและสามารถรองรับปัญหาในผู้สูงอายุ

ยุทธศาสตร์ที่ 4 ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการเพื่อการพัฒนาทางด้านผู้สูงอายุระดับชาติ และการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ

1. มาตรการ การบริหารจัดการเพื่อการพัฒนาทางด้านผู้สูงอายุระดับชาติ

1.1 ส่งเสริมให้คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานผู้สูงอายุแห่งชาติมีศักยภาพในการดำเนินการให้แผนผู้สูงอายุแห่งชาติได้รับการนำไปปฏิบัติ และเป็นสื่อกลางในการประสานงานกิจการและการดำเนินการต่างๆ ทั้งระหว่างองค์กรต่างๆ ภายในประเทศและต่างประเทศ

1.2 คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานผู้สูงอายุแห่งชาติ(กสผ.) ดำเนินการให้มีการพัฒนาและปรับปรุงแผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 2 ที่เหมาะสมกับสถานการณ์เป็นระยะอย่างต่อเนื่อง

1.3 จัดให้มีเครือข่ายการบริหารและพัฒนาผู้สูงอายุขึ้นในระดับตำบลและหมู่บ้านเชื่อมโยงกับคณะกรรมการระดับชาติ

2. มาตรการ ส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ

- 2.1 ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการผลิตหรือฝึกอบรมบุคลากรด้านผู้สูงอายุ ทั้งในระดับวิชาชีพ ผู้เชี่ยวชาญ และผู้ดูแลทั่วไป อย่างมีประสิทธิภาพและได้มาตรฐานอย่างต่อเนื่อง
- 2.2 กำหนดแผนการผลิตบุคลากรด้านผู้สูงอายุให้เหมาะสมและเพียงพอต่อความต้องการของประเทศและดำเนินการอย่างต่อเนื่อง

ยุทธศาสตร์ที่ 5 ยุทธศาสตร์ด้านการประมวล และพัฒนาองค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ และการติดตาม ประเมินผล การดำเนินการตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ

1. มาตรการสนับสนุนและส่งเสริมให้หน่วยงานวิจัยดำเนินการประมวลและพัฒนาองค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ ที่จำเป็นสำหรับการกำหนดนโยบาย และการพัฒนาการบริการหรือดำเนินการที่เป็นประโยชน์แก่ผู้สูงอายุ
2. มาตรการ สนับสนุนและส่งเสริมการศึกษาวิจัยด้านผู้สูงอายุโดยเฉพาะที่เป็นประโยชน์ต่อการกำหนดนโยบาย การพัฒนาบริการ และการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างเหมาะสม
3. มาตรการ ดำเนินการให้มีการติดตามประเมินผลการดำเนินการตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติที่มีมาตรฐานอย่างต่อเนื่อง
4. มาตรการพัฒนาระบบฐานข้อมูลทางด้านผู้สูงอายุให้เป็นระบบและทันสมัย

หน่วยงานที่มีส่วนรับผิดชอบงานผู้สูงอายุตามแผนพัฒนาผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2

ภาครัฐ 1. กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม

2. กระทรวงการคลัง
3. กระทรวงพาณิชย์
4. กระทรวงศึกษาธิการ
5. กระทรวงมหาดไทย
6. กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
7. สำนักนายกรัฐมนตรี
8. ทบวงมหาวิทยาลัย
9. กระทรวงสาธารณสุข
10. กระทรวงกลาโหม
11. องค์การศาสนา
12. องค์การวิจัยแห่งชาติ
13. กระทรวงอุตสาหกรรม
14. กระทรวงวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม
15. กระทรวงคมนาคม
16. รัฐวิสาหกิจ (ด้านสื่อ)
17. การเคหะแห่งชาติ
18. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น

- 1) การกีฬาแห่งประเทศไทย
- 2) สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน
- 3) คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
- 4) สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานเยาวชนแห่งชาติ
- 5) สำนักงานประกันสังคม
- 6) สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน
- 7) ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร
- 8) สมาคมพุดชาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ
- 9) สภาวิจัยแห่งชาติ, สกว, สวรส, TDRl
- 10) กรมประชาสัมพันธ์
- 11) กรมพัฒนาชุมชน
- 12) องค์กรสื่อสารมวลชนแห่งประเทศไทย
- 13) กรมไปรษณีย์โทรเลข
- 14) ธนาคารอาคารสงเคราะห์
- 15) กรมโยธาธิการ

ภาคเอกชน

1. องค์กรเอกชน
2. องค์กรธุรกิจเอกชน (สภาอุตสาหกรรมไทย สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน)
3. ภาคประชาชน(ชุมชน)

แบบสำรวจบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ

หลังที่.....วันที่สำรวจ.....

หมวด	ผลการสำรวจ
<p>1.องค์ประกอบภายนอกของบ้าน</p> <p>1.1 บันไดภายนอกบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความสูงขั้นบันได - วัสดุปูพื้นบันได, ลักษณะพื้นผิวบันได <p>1.2 ทางเดินบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - วัสดุปูพื้นทางเดินบ้าน, ลักษณะพื้นผิวทางเดินบ้าน <p>1.3 ทางลาดบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - วัสดุปูพื้นทางลาดบ้าน, ลักษณะพื้นผิวทางลาดบ้าน 	
<p>2.องค์ประกอบภายในบ้าน</p> <p>2.1 การจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน</p> <p>2.2. แสงสว่างของบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป - ลักษณะแสงไฟที่ใช้ในพื้นที่ทั่วไป - ลักษณะหลอดไฟที่ใช้ในห้องน้ำ - ลักษณะแสงไฟที่ใช้ในห้องน้ำ <p>2.3 บันไดภายในบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความสูงขั้นบันได - วัสดุปูพื้นบันได , - ลักษณะพื้นผิวบันได <p>2.4 ห้องน้ำบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะการอาบน้ำ - วัสดุปูพื้นห้องน้ำ, ลักษณะพื้นผิวห้องน้ำ - ก๊อกน้ำ <p>2.5 ลูกบิดประตูบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะลูกบิด - วัสดุ <p>2.6 สวิตช์และปลั๊กบ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะสวิตช์และปลั๊กบ้าน <p>2.7 สีและพื้นผิวบ้าน</p>	

แบบสังเกตบันทึกกิจกรรม

โครงการ.....วันที่สำรวจ.....

ลำดับ ที่	เวลา กิจกรรม	ช่วงเช้า 6.00-9.00น.	กลางวัน 10.00-13.00น.	ช่วงเย็น 14.00-18.00น.
1	พื้นที่ภายนอกที่ใช้งานมากที่สุด			
2	กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายนอก			
3	พื้นที่ภายในที่ใช้งานมากที่สุด			
4	กิจกรรมที่ทำในพื้นที่ภายใน			
5	ลักษณะการออกกำลังกาย			
6	ลักษณะการใช้งานในห้องนอน			
7	ลักษณะการใช้งานในห้องอาบน้ำ			
8	ลักษณะการใช้งานในห้องครัว			
9	ลักษณะการใช้งานในห้องนั่งเล่น			
10	ลักษณะการใช้งานชานบ้าน,			
	ลักษณะการใช้งานชานบ้าน,0			

แบบสัมภาษณ์วิทยานิพนธ์เรื่องการออกแบบบ้านผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร
คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
โดยนายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ โปรดตอบแบบสัมภาษณ์ให้ตรงกับความเป็นจริงให้ครบถ้วน คำตอบ
ของแบบสอบถามผู้วิจัยจะใช้ประโยชน์เพื่อการศึกษาเท่านั้น ผู้วิจัยจะขอขอบคุณในความกรุณา
ของท่านเป็นอย่างยิ่ง

.....
ตอนที่ 1 : ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์

1. เพศของผู้ให้สัมภาษณ์ () ชาย () หญิง
2. ช่วงอายุของผู้ให้สัมภาษณ์
() 60-70 ปี () 71-80 ปี () 81-90ปี () 91 ปีขึ้นไป
3. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพโดยรวมของท่านในปัจจุบันเป็น
() แข็งแรงมาก () ปานกลาง () ค่อนข้างอ่อนแอ () อ่อนแอ
-

ตอนที่ 2 : พฤติกรรมและความต้องการของผู้สูงอายุ

4. ท่านมีโรคหรืออาการเจ็บป่วยประจำตัวหรือไม่
() ไม่มี
() ถ้ามี (เลือกได้มากกว่า 1 รายการ)
() ความดันโลหิตสูง () โรคหัวใจ () อัมพาต () อัมพฤกษ์
() โรคตา () ปวดหลัง () โรคเกี่ยวกับกระดูก () เบาหวาน
() อื่นๆ (ระบุ).....
5. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านเคยประสบอุบัติเหตุหรือไม่
() ไม่เคย
() ถ้าเคย (เลือกได้มากกว่า 1 รายการ)
() หกล้ม จำนวน.....ครั้ง () ตกบันได จำนวน.....ครั้ง
() จากยานพาหนะ จำนวน.....ครั้ง () ถูกมีคมบาด จำนวน.....ครั้ง
() อื่นๆ (ระบุ).....

6. ถ้าท่านตอบว่าเคยประสบอุบัติเหตุตาม ข้อ.5 จงระบุสาเหตุสาเหตุที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ (เลือกได้มากกว่า 1 รายการ)

- () เกิดจากสภาพร่างกายหรือโรคประจำตัวของตนเอง () สะดุดสิ่งของที่วางเกะกะ
 () ลื่นล้ม () แสงสว่างไม่เพียงพอ () อื่นๆ (ระบุ).....

7. ถ้าท่านตอบ ข้อ.6 แล้ว จงระบุสถานที่เกิดอุบัติเหตุ (เลือกได้มากกว่า 1 รายการ)

7.1 ภายในตัวบ้าน

- () ห้องน้ำ () ห้องครัว () ชานบ้านหรือระเบียงบ้าน () ห้องนั่งเล่น
 () ห้องนอน () บันได () อื่นๆ (ระบุ).....

7.2 ภายนอกตัวบ้าน

- () ทางเดินรอบบ้าน () สวนหรือสนามข้างบ้าน () โรงจอดรถ () อื่นๆ (ระบุ).....

8. ท่านออกกำลังกาย เพื่อให้สุขภาพแข็งแรงหรือไม่

- () ไม่เคยออกกำลังกาย
 () ถ้าเคยโปรดระบุวิธีการออกกำลังกาย (เลือกได้มากกว่า 1 รายการ)
 () โยคะ () เดินออกกำลังกาย () วิ่งออกกำลังกาย () เต้นแอโรบิค
 () อื่นๆ (ระบุ).....

9. ถ้าท่านตอบว่าเคยออกกำลังกาย สถานที่ใดที่ใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกายของท่าน (เลือกได้มากกว่า 1 รายการ)

- () ภายในบ้านที่พักอาศัย () สนามหรือลานบ้าน
 () สวนสาธารณะ () สนามกีฬา
 () อื่นๆ (ระบุ).....

10. ท่านต้องการเลี้ยงสัตว์ในที่พักอาศัยหรือไม่

- () ไม่ต้องการเลี้ยง
 () ถ้าต้องการเลี้ยงท่านจะเลี้ยงสัตว์ประเภทใด (เลือกได้มากกว่า 1 รายการ)
 () สุนัข () แมว
 () ปลา () นก
 () อื่นๆ (ระบุ).....

11. ท่านต้องการปลูกต้นไม้หรือไม่ในระดับในที่พักอาศัยของท่านหรือไม่

- () ต้องการ () ไม่ต้องการ

12. ท่านต้องการพักอาศัยในลักษณะใด

- () อยู่อย่างลำพัง () อยู่กับลูกหลาน
 () สถานที่สำหรับผู้สูงอายุ () อื่นๆ (ระบุ).....

ตอนที่ 3 : ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ

13. สภาพที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่านมีความเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่

() เหมาะสม () ไม่เหมาะสม

14. ท่านต้องการพักอาศัยในชั้นใดของบ้าน

() ชั้นล่าง () ชั้น 2 () ชั้น 3 () อื่นๆ (ระบุ).....

15. ทางเดินเท้า บาทวิถี ที่กว้างเหมาะสมและมีความสำคัญต่อท่านหรือไม่

() สำคัญมาก () สำคัญปานกลาง () สำคัญน้อย () ไม่สำคัญ

16. พื้นผิวทางเดินเท้า บาทวิถี ที่เหมาะสมควรมีลักษณะอย่างไร

() พื้นผิวขรุขระ () พื้นผิวหยาบ () พื้นผิวละเอียด () พื้นผิวมัน

17. ท่านต้องการใช้ทางลาดหรือไม่

() ต้องการ () ไม่ต้องการ

18. ถ้าท่านตอบว่าต้องการใช้ทางลาด พื้นผิวทางลาด ที่เหมาะสมควรมีลักษณะอย่างไร

() พื้นผิวขรุขระ () พื้นผิวหยาบ () พื้นผิวละเอียด () พื้นผิวมัน

19. แสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่านมีความเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่

() เหมาะสม () ไม่เหมาะสม

20. ถ้าท่านตอบว่าแสงสว่างในที่พักอาศัยในปัจจุบันของท่านมีความไม่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่าน แสงสว่างในบริเวณใดที่ไม่เหมาะสม(เลือกได้มากกว่า 1 รายการ)

20.1 ภายในตัวบ้าน

() ห้องน้ำ () ห้องครัว () ซานบ้านหรือระเบียงบ้าน () ห้องนั่งเล่น
() ห้องนอน () บันได () อื่นๆ (ระบุ).....

20.2 ภายนอกตัวบ้าน

() ทางเดินรอบบ้าน () สวนหรือสนามข้างบ้าน () โรงจอดรถ () อื่นๆ (ระบุ)...

21. บันไดภายนอกบ้านมีความเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่

() เหมาะสม () ไม่เหมาะสม

22. บันไดภายในบ้านมีความเหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันของท่านหรือไม่

() เหมาะสม () ไม่เหมาะสม

23. รววจับในทางเดินมีความสำคัญต่อท่านมากน้อยแค่ไหน

() สำคัญมาก () สำคัญปานกลาง () สำคัญน้อย () ไม่สำคัญ

24. รววจับในห้องน้ำมีความสำคัญต่อท่านมากน้อยแค่ไหน

() สำคัญมาก () สำคัญปานกลาง () สำคัญน้อย () ไม่สำคัญ

25. ลักษณะการอาบน้ำที่เหมาะสมกับท่านคือ

() ยืนอาบน้ำ () นั่งอาบน้ำ () นอนอาบน้ำ () ต้องมีผู้ดูแล

26. ลักษณะพื้นผิวห้องน้ำควรเป็นลักษณะอย่างไร

() พื้นผิวขรุขระ () พื้นผิวหยาบ () พื้นผิวละเอียด () พื้นผิวมัน

27. ลักษณะลูกบิดประตูบ้านควรเป็นลักษณะอย่างไร

() ทรงกลมพื้นผิวเกลี้ยง () ทรงกลมพื้นผิวขรุขระ () ทรงรี () แบบก้านโยก

28. ตำแหน่งสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านปัจจุบันมีความเหมาะสมหรือไม่

() เหมาะสม () ไม่เหมาะสม

29. รูปแบบสวิตช์และปลั๊กไฟในบ้านควรมีลักษณะอย่างไร (เลือกได้มากกว่า 1 รายการ)

() แบบธรรมดา () มีขนาดใหญ่ () เรื่องแสงในที่มืด () ปรับระดับแสงได้

30. แสงไฟจากหลอดประดิษฐ์ในบ้านควรเป็นสีใด

() แสงสีขาว(Daylight) () แสงสีแดง(Warmlight) () แสงสีฟ้า
(Coollight)

31. สีและพื้นผิวบ้านควรมีลักษณะอย่างไร

() สีเรียบๆ () มีสีที่ดูดซับสามารถสังเกตได้ง่าย () อื่นๆ (ระบุ).....

32. ระบบสัญญาณเตือนภัยฉุกเฉินมีความเหมาะสมกับท่านหรือไม่

() เหมาะสม () ไม่เหมาะสม

.....
ผู้วิจัยขอขอบพระคุณในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง



ที่ สศ 0524.04 0887

คณะกรรมการอุดมศึกษา

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ถนนจลองกรุง เขตลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520

7 มีนาคม 2550

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ให้นักศึกษา

เรียน ผู้อำนวยการสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค

ด้วย นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสถาปัตยกรรม คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง มีความประสงค์จะขอข้อมูลเกี่ยวกับผู้พักอาศัยใน โครงการ ขอศึกษาสภาพแวดล้อมภายนอก และภายในของโครงการรวมถึงบ้านพักอาศัยในโครงการ และขอสำรวจภาคสนามโดยใช้แบบสัมภาษณ์ แบบสำรวจและแบบสังเกตพฤติกรรม เพื่อประกอบการจัดเตรียมวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การออกแบบบ้านพักอาศัยผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร”

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ให้นักศึกษาดังกล่าว และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์วีรวัฒน์ ชินะตระกูล)

คณบดี

หน่วยบัณฑิตศึกษา

โทร. 0-2737-3000 ต่อ 3692

โทรสาร. 0-2326-4325



ที่ ศธ 0524.04 / 0331

คณะกรรมการ
 สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ถนนนวมินทร์ กรุงเทพมหานคร 10520

๑๕ มกราคม 2550

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ให้นักศึกษา

เรียน ผู้จัดการ โครงการบางโพธิ์ฮอสปีเตลิตี้

ด้วย นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสถาปัตยกรรม คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง มีความประสงค์จะขอข้อมูลเกี่ยวกับผู้พักอาศัยในโครงการ ขอศึกษาสภาพแวดล้อมภายนอกและภายในของ โครงการรวมถึงบ้านพักอาศัยใน โครงการ และขอสำรวจภาคสนาม โดยใช้แบบสัมภาษณ์แบบสำรวจ และแบบสังเกตพฤติกรรม เพื่อประกอบการจัดเตรียมวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การออกแบบบ้านพักอาศัยผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร”

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ให้นักศึกษาดังกล่าว และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เลิศลักษณ์ กลิ่นหอม)

รองคณบดี กำกับดูแลงานด้านบัณฑิตศึกษา

ปฏิบัติราชการแทนคณบดี

หน่วยบัณฑิตศึกษา

โทร. 0-2737-3000 ต่อ 3692

โทรสาร. 0-2326-4325



ที่ สศ 0524.04 0887

คณะกรรมการผู้ทดสอบ

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ถนนจลองกรุง เขตลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520

๗ มีนาคม 2550

เรื่อง ขอลาอนุเคราะห์ให้กับนักศึกษา

เรียน ผู้อำนวยการสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางละมุง

ด้วย นายพิพัฒน์ ตังนิติพงษ์ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสถาปัตยกรรม คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง มีความประสงค์จะขอข้อมูลเกี่ยวกับผู้พักอาศัยในโครงการ ขอศึกษาสภาพแวดล้อมภายนอกและภายใน ของโครงการรวมถึงบ้านพักอาศัยในโครงการ และขอสำรวจภาคสนามโดยใช้แบบสัมภาษณ์ แบบสำรวจ และแบบสังเกตพฤติกรรม เพื่อประกอบการจัดเตรียมวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การออกแบบบ้านพักอาศัยผู้สูงอายุ ในเขตกรุงเทพมหานคร”

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ให้กับนักศึกษาดังกล่าว และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์วีวรรณ ชินะตระกูล)

คณบดี

หน่วยบัณฑิตศึกษา

โทร. 0-2326-4325

โทรสาร. 0-2326-4325



บริษัท บำรุงโอรส อองป๋องเฮาส์ จำกัด

198

เลขที่ 1 หมู่ 4 ตำบลช่างเหล็ก อำเภอบางโทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 13190

โทร. (035) 254-111 แฟกซ์ (035) 254-110

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 3031571600

ที่ บค 2 2550

บริษัท บำรุงโอรส อองป๋องเฮาส์ จำกัด

20 กุมภาพันธ์ 2550

เรื่อง สนับสนุนการทำวิทยานิพนธ์ของนายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์เลิศลักษณ์ กลิ่นหอม

รองคณบดีกำกับดูแลงานด้านบัณฑิตศึกษา

เนื่องด้วยทางบริษัท บำรุงโอรส อองป๋องเฮาส์ จำกัด มีความยินดีที่จะให้ข้อมูลเกี่ยวกับผู้พักอาศัยในโครงการ ศึกษาสภาพแวดล้อมภายนอกและภายในของบ้านพักเพื่อสุขภาพประกอบการจัดเตรียมทำวิทยานิพนธ์ของ นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ เรื่อง “การออกแบบบ้านพักอาศัยผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร” ทางบริษัท รู้สึกเป็นเกียรติที่ทางคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมมหาบัณฑิต สาขาวิชาสถาปัตยกรรมสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ได้เล็งเห็นความสำคัญต่อแนวทางการดำเนินงานของบริษัท ที่มีโครงการบ้านเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุของบางโอรส อองป๋องเฮาส์ เพื่อเป็นการรองรับปัญหาของสังคมด้านที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุในปัจจุบันและในอนาคต

ทั้งนี้บริษัท ยินดีที่จะให้ความร่วมมือและส่งเสริม ให้เกิดการนำความรู้ต่างๆ เหล่านี้ เพื่อการศึกษาและเผยแพร่ ซึ่งรวมถึงการพัฒนาการศึกษาด้านสถาปัตยกรรมศาสตร์

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

นายแพทย์บุญชัย อิศราพิสิษฐ์

ประธานกรรมการบริหาร



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม หน่วยบัณฑิตศึกษา งานทะเบียน โทร.3692

ที่ ศธ 0524.04 / 0888

วันที่ 7 มีนาคม 2550

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

เรียน ผศ.เบญจวรรณ อุบลศรี

ด้วย นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรครุศาสตร์อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัย สาขาวิชาสถาปัตยกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร” โดยมี ผศ.สมพล คำรงค์เสถียร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และ ดร.ณรงค์ พิมสาร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ความสามารถเกี่ยวกับเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสัมภาษณ์ดังที่แนบมาพร้อมนี้ว่ามีเนื้อหาถูกต้องและเหมาะสมมากน้อยเพียงใด ซึ่งผลการตรวจของท่านจะช่วยให้งานวิจัยของ นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น พร้อมกันนี้ได้แนบแบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและหวังว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดีและขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่งมา ณ โอกาสนี้ด้วย

(รองศาสตราจารย์รวีวรรณ ชินะตระกูล)

คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม หน่วยบัณฑิตศึกษา งานทะเบียน โทร.3692

ที่ ศษ 0524.04 / 0888

วันที่ 7 มีนาคม 2550

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

เรียน ผศ.ดร.เลิศลักษณ์ กลั่นหอม

ด้วย นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรครุศาสตร์อุตสาหกรรมมหาบัณฑิต สาขาวิชาสถาปัตยกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร” โดยมี ผศ.สมพล คำรงค์เสถียร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และ ดร.ณรงค์ พิมสาร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ความสามารถเกี่ยวกับเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสัมภาษณ์ดังที่แนบมาพร้อมนี้ว่ามีเนื้อหาถูกต้องและเหมาะสมมากน้อยเพียงใด ซึ่งผลการตรวจของท่านจะช่วยให้งานวิจัยของนายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น พร้อมกันนี้ได้แนบแบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและหวังว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดีและขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่งมา ณ โอกาสนี้ด้วย

(รองศาสตราจารย์รวีวรรณ ชินะตระกูล)

คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม



ที่ ศร 0524.04/ 0888

คณะกรรมการอำนวยการ

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ถนนฉลองกรุง เขตลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520

๗ มีนาคม 2550

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

เรียน นพ.บุญชัย อิศราพิสิษฐ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

ด้วย นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรครุศาสตร์อุตสาหกรรม
มหาบัณฑิต สาขาวิชาสถาปัตยกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง กำลัง
ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร” โดยมี
ผศ.สมพล คำรงค์เสถียร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และ ดร.ณรงค์ พิมสาร เป็นอาจารย์ที่
ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

คณะกรรมการอำนวยการ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ความสามารถเกี่ยวกับเรื่อง
ดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสัมภาษณ์ดังที่แนบมาพร้อมนี้ว่ามีเนื้อหา
ถูกต้องและเหมาะสมมากน้อยเพียงใด ซึ่งผลการตรวจของท่านจะช่วยให้งานวิจัยของ
นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและหวังว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดีและขอขอบคุณเป็น
อย่างยิ่งมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์วีวรรณ ชินะตระกูล)

คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม

หน่วยบัณฑิตศึกษา

โทร. 02-737-3000 ต่อ 3692

โทรสาร. 02- 326-4325



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม หน่วยบัณฑิตศึกษา งานทะเบียน โทร.3692

ที่ ศธ 0524.04 / 0888

วันที่ 7 มีนาคม 2550

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

เรียน รศ.อรรถพร ฤทธิเกิด

ด้วย นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรครุศาสตร์อุตสาหกรรมมหาบัณฑิต สาขาวิชาสถาปัตยกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร” โดยมี ผศ.สมพล ดำรงเสถียร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และ ดร.ณรงค์ พิมสาร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ความสามารถเกี่ยวกับเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสัมภาษณ์ดังที่แนบมาพร้อมนี้ว่ามีเนื้อหาถูกต้องและเหมาะสมมากน้อยเพียงใด ซึ่งผลการตรวจของท่านจะช่วยให้งานวิจัยของนายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น พร้อมกันนี้ได้แนบแบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและหวังว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดีและขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่งมา ณ โอกาสนี้ด้วย

(รองศาสตราจารย์รวีวรรณ ชินะตระกูล)

คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม



ที่ ศธ 0524.04/ 0888

คณะกรรมการอุดมศึกษา

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
ถนนฉลองกรุง เขตลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520

7 มีนาคม 2550

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

เรียน คุณศศิน วิบูลบัณฑิตยกิจ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

ด้วย นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสถาปัตยกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การออกแบบบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร” โดยมี ผศ.สมพล ดำรงเสถียร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และ ดร.ณรงค์ พิมสาร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

คณะกรรมการอุดมศึกษา พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ความสามารถเกี่ยวกับเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสัมภาษณ์ดังที่แนบมาพร้อมนี้ว่ามีเนื้อหาถูกต้องและเหมาะสมมากน้อยเพียงใด ซึ่งผลการตรวจของท่านจะช่วยให้งานวิจัยของ นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงษ์ มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและหวังว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดีและขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่งมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์วีวรรณ ชินะตระกูล)

คณบดีคณะครุศาสตรอุดมศึกษา

หน่วยบัณฑิตศึกษา

โทร. 02-737-3000 ต่อ 3692

โทรสาร. 02- 326-4325

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล	นายพิพัฒน์ ตั้งนิติพงศ์
วัน เดือน ปีเกิด	10 กรกฎาคม 2520
สถานที่เกิด	สุพรรณบุรี
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	119/71 ม. 4 ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี
สถานที่ทำงาน	บ. HOUSING 10 ELEVEN
ตำแหน่ง	สถาปนิก
ประวัติการศึกษา	ปีการศึกษา 2543 สำเร็จการศึกษา วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาเทคโนโลยีสถาปัตยกรรม สถาบันราชภัฏสวนสุนันทา