

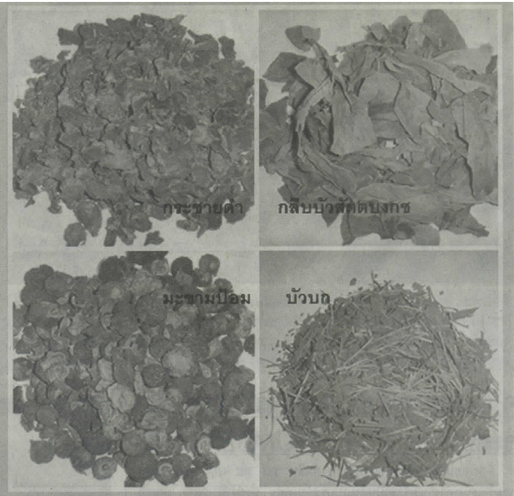
พลกรมเป็นกิจวัตร พืชประโยชน์เต็มเข้างาชื่อลูกหลานไม้ได้ อารมณ์แปรปรวน หรือมีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไป อากาเหล่านี้เป็นจุดเริ่มต้นของความผิดปกติของสมองเสื่อม อาจจะมีหนกหนาสีถึงขั้นกลายเป็นโรคอัลไซเมอร์ ความน่ากลัวของโรคอัลไซเมอร์จะมีแค่อาการหลงลืมจากจากระดับความจำเสื่อมจนไปถึงขั้นไม่สามารถควบคุมร่างกายหรือเคลื่อนไหวเองได้ และต้องจบชีวิตในที่สุด ซึ่งในปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาให้หายขาดจากโรคนี้ได้ มีเพียงแค่การยืดเวลาของการพัฒนาโรคจากระดับรุนแรงน้อยไปสู่ระดับรุนแรงมาก

รศ.ดร.สุรีย์ นามานสมบัติ อาจารย์ประจำสาขาวิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง (สจล.) นักวิจัยผู้คิดค้นพัฒนาไวน์สมองสำหรับบำบัดโรคอัลไซเมอร์ เผยถึงที่มาของงานวิจัยการคัดเลือกสมุนไพรไทยสำหรับบำบัดโรคอัลไซเมอร์ว่า ผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์ในประเทศไทยมีกว่า 800,000 คน โดยค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษารวมกันค่ายาเบื้องต้นข้างสูง เฉลี่ยเดือนละ 30,000-100,000 บาท ส่วนใหญ่เกิดขึ้นในกลุ่มผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป พบร้อยละ 70 และจะเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ เมื่ออายุมากขึ้น ซึ่งในปัจจุบันสังคมไทยมีผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวนมากถึง 9.9 ล้านคน และมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทำให้มีโอกาสที่จะพบผู้ป่วยอัลไซเมอร์เพิ่มมากขึ้นด้วย ปัจจุบันหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคอัลไซเมอร์คือ สมองขาดสารที่ชื่อว่า อะซิetylโคลีน ซึ่งเป็นสารสื่อประสาทที่เกี่ยวข้องกับความจำและการประมวลการเรียนรู้ โดยปัจจุบันมียาสังเคราะห์ที่ได้รับการรับรองให้ใช้ในการรักษาโรคอัลไซเมอร์ได้แล้ว แต่ยาเหล่านี้มีข้อจำกัดในการรักษาโรคและทำให้เกิดผลข้างเคียงต่อผู้ป่วย อาทิ ยาหากรีน ที่ระคายต่อกระเพาะอาหารและมีผลต่อการทำงานของตับ

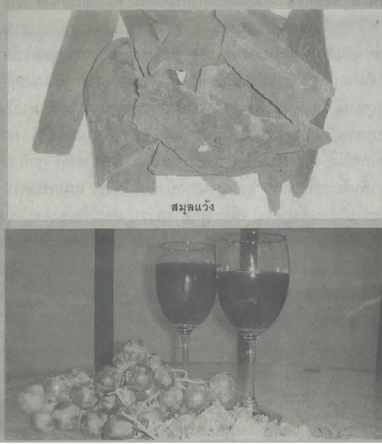
รศ.ดร.สุรีย์ กล่าวว่า งานวิจัยดังกล่าวทำการวิจัยเพื่อคัดเลือกสมุนไพรไทยที่มีฤทธิ์ในการยับยั้งเอนไซม์อะซีetylโคลีนเอสเทอเรสหรือเอนไซม์ที่มีส่วนในการทำลายสารสื่อประสาท โดยคัดเลือกสมุนไพรไทยมากกว่า 30 ชนิด อาทิ ว่านน้ำ สมุลแว้งหรืออบเชย ฝัะก้วย กระชายดำ ดอกบัวสัตตบงกช มะขามป้อม สมอไทย เป็นต้น ซึ่งล้วนแล้วเป็นสมุนไพรที่สามารถหาซื้อได้ทั่วไปตามท้องตลาด

และพบว่าสารสกัดจากสมุนไพรไทยที่มีสารต้านอนุมูลอิสระสูง 3 อันดับแรก ได้แก่ **สมุลแว้ง** หรืออบเชยป่า มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า Cinnamomum bejolghota (Ham.) Sweet เปลือกมีกลิ่นหอมร้อน **สีเสียดเทศ** หรือสีเสียดแขก มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า Uncaria gambir (Hunter) Roxb. ได้จากการนำใบและกิ่งก้านของสีเสียดเทศ มาสกัดด้วยน้ำเดือด กรองแล้วระเหยแห้งจะได้สารสีน้ำตาลอ่อน แข็งเป็นก้อนสีน้ำตาลอ่อน กลิ่นอ่อน มีรสฝาดและขม **มะขามป้อม** มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า Phyllanthus emblica Linn. ถูกรับด้วยวิตามินซี และแร่ธาตุต่างๆ อาทิ ฟอสฟอรัส สังกะสี แมกนีเซียม

นอกจากนี้ยังมีสารสกัดสมุนไพรไทยที่มีฤทธิ์ในการยับยั้งการทำงานของเอนไซม์อะซีetylโคลีนเอสเทอเรสได้สูง 4 อันดับแรก ได้แก่ **กระชายดำ** 89% กระชายดำ หรือโสมไทย หรือโสมกระชายดำ ภาษาอังกฤษเรียกว่า Black Galingale กระชายดำ มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า Kaempferia parviflora Wall. Ex. Baker **ดอกบัวสัตตบงกช** 75% หรือบัวหลวงชมพูชื่อน หรือบัวผันตรมพู (Nelumbo nucifera Gaertn.) ดอกมีขนาดใหญ่ ดอกตูมเป็นรูปไข่ทรงป้อมสีชมพู เป็นดอกบัวที่ใช้ในมณฑลพระพุทธศรูป หรือประกอบพิธีกรรมทางศาสนา **จากระย่อม** 74% ต้นระย่อม มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า รวโวลเฟีย เซอร์เพนทีนา (Rauvolfia serpentina (L.) Benth.) อยู่ในตระกูลอะปocynaceae) ภาคเหนือเรียกว่า “ย้อมต้นหมาก” หรือระย่อม, ระย่อม ภาษาอังกฤษเรียกว่า รวโวลเฟีย (Rauvolfia) **บัวบก** 72% ใบบัวบก หรือ บัวบก (Gotu kola) มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า Centella asiatica (L.) Urban. และมีชื่อท้องถิ่นอื่นๆ อย่างภาคใต้จะเรียกว่า “ผักแว่น” ส่วนภาคเหนือจะเรียกว่า “ผักหนอก”



พระจอมเกล้าลาดกระบัง เปิดตัวไวน์สวยใส สมองไว เอาใจวัยทอง



ส่วนเชื้ออื่นๆ “กะโหล” เป็นต้น จัดเป็นพืชสมุนไพรที่มีต้นกำเนิดในแถบเอเชีย เป็นพืชล้มลุกขนาดเล็ก มีกลิ่นฉุน มีรสขมหวาน

ทั้งนี้ ทีมวิจัยได้นำสมุนไพรไทยที่มีฤทธิ์ในการป้องกันโรคอัลไซเมอร์และมีสารต้านอนุมูลอิสระสูงมาผลิตเป็นเครื่องดื่มสมุนไพรผสมผสานเจอร์ไรส์ซึ่งประกอบด้วย ผลสมอไทย ผลมะขามป้อม ผลทิลังกาสา กระชายดำ ดอกบัวบัวชื่อน หรือบัวผันตรมพู (Nelumbo nucifera Gaertn.) ดอกมีขนาดใหญ่ ดอกตูมเป็นรูปไข่ทรงป้อมสีชมพู เป็นดอกบัวที่ใช้ในมณฑลพระพุทธศรูป หรือประกอบพิธีกรรมทางศาสนา

ส่วนไวน์ที่อุดมสมบูรณ์สมุนไพรไทย โดยการนำเอาสมุนไพรมาผสมกับน้ำสมุนไพร จากนั้นผ่านการหมัก ทำให้ใส และบ่ม ก็จะได้เครื่องดื่มไวน์ที่อุดมสมบูรณ์สมุนไพรที่มีฤทธิ์ในการช่วยป้องกันโรคอัลไซเมอร์และต้านอนุมูลอิสระได้สูงที่สุด” อย่างไรก็ตาม งานวิจัยดังกล่าวกำลังอยู่ในช่วงทดสอบกับคนเพื่อทดสอบประสิทธิภาพในการยับยั้งเอนไซม์อะซีetylโคลีนเอสเทอเรสและหาผลข้างเคียงอื่นๆ อีกทั้งมีการพัฒนาและประยุกต์ใช้กับเครื่องดื่มสำหรับผู้ที่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ให้มีประสิทธิภาพและรสชาติที่อร่อยยิ่งขึ้น เพื่อให้

สามารถนำไปบริโภคเป็นเครื่องดื่มทางเลือกที่ช่วยป้องกันกาเกิดโรคอัลไซเมอร์ได้ และยังช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลโรคอัลไซเมอร์ ทั้งนี้ ในอนาคตคาดว่าจะได้รับความร่วมมือกับสถาบันการแพทย์เพื่อทดลองผลฤทธิ์ในระดับสูงต่อไป ทั้งนี้งานวิจัยดังกล่าวเจอร์ไรส์ซึ่งเป็นเครื่องดื่มไวน์ที่อุดมสมบูรณ์มะขามป้อม ผลทิลังกาสา กระชายดำ ดอกบัวบัวชื่อน หรือบัวผันตรมพู (Nelumbo nucifera Gaertn.) ดอกมีขนาดใหญ่ ดอกตูมเป็นรูปไข่ทรงป้อมสีชมพู เป็นดอกบัวที่ใช้ในมณฑลพระพุทธศรูป หรือประกอบพิธีกรรมทางศาสนา

สำหรับนักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไปที่สนใจรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ส่วนสารนิเทศและประชาสัมพันธ์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง หมายเลขโทรศัพท์ 0-2329-8111 หรือคลิกเว็บไซต์ที่ www.kmitp.ac.th