เปิดไอเดียสร้างสรรค์ ให้เป็นผลิตภัณฑ์สร้างสุข

เมื่อเดือนที่ผ่านมา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ หรือสสส. ได้ทำกิจกรรม ร่วมกับนิตยสารอะเดย์ จัดประกวดโครงการ "ขอเปลี่ยน Design Contest" เปลี่ยนไอเดียสร้างสรรค์ เป็นผลิตภัณฑ์สร้างสุข โดยการให้เยาวชนไทยร่วมออกแบบของใช้ ที่เมื่อนำไปใช้แล้วจะช่วยส่งเสริมให้สุขภาพดีขึ้น

จากภายในงานนี้ ทำให้เราได้เห็นว่า "ความคิดสร้างสรรค์ของเด็กไทย"มีกันไม่น้อยทีเดียว ขอเพียงให้พวกเขาได้มีสนามและโอกาสที่จะแสดงความคิดเห็นนั้นให้ออกมาปรากฏสู่สังคม สิ่งดีงามหลายอย่างก็จะพรั่งพรูออกมาจากสมองของพวกเขา

บรรยากาศภายในงานเป็นไปอย่างคึกคัก โดยได้รับความสนใจจากเยาวชนทั่วประเทศกว่า 30 ทีม ที่ร่วมส่งผลงานร่วมเข้าประกวด และหลังจากการตัดสินจากคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิปรากฏว่ามีผู้ผ่านเข้ารอบ 9 ทีม ได้แก่ ทีม Smaug Studio เจ้าของผลงาน MUMA Card Game หรือ การ์ดไพ่ออกกำลังกายแสนสนุก ได้รับรางวัลชนะเลิศพ่วงด้วยป๊อปปูลาร์โหวตไปอีกหนึ่งรางวัล

✓**ทีม Smaug Studio** เป็นนักศึกษาจาก **สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า เจ้าคุณทหารลาดกระบัง** ประกอบด้วย **น.ส.ผณินทร เรืองแววมณี, น.ส.ชลิตดา มูลทรัพย์, น.ส.กมลวรรณ เกิดดี, น.ส.ณัฐวลี เมล์ลุสกุล** ซึ่งการแข่งขันบนเวทีนี้ ไม่ใช่ตัดสินกันแค่เพียงการออกแบบให้มีความสวยงาม และมีประโยชน์ต่อสุขภาพตามคอนเซ็ปต์แต่เพียงในกระดาษเท่านั้น แต่การออกแบบจะต้องอยู่บนพื้นฐานของการสร้างและใช้งานได้จริงด้วย

น.ส.ผณินทร เล่าถึงแนวคิดในการออกแบบว่า พวกเราอยากให้ทุกคนได้มาออกกำลังกายร่วมกัน เกมไพ่ MUMA ตัวนี้จึงเหมือนเป็นสิ่งที่ช่วยจูงใจและสร้างความเพลิดเพลินนั่นเอง โดยลักษณะไพ่ ใน 1 สำรับมีจำนวน 56 ใบ จำแนกเป็นท่าในการออกกำลังกายต่างๆ 12 ท่า จำนวนครั้ง เวลาที่ต้องออกกำลังของผู้เล่น เช่น เมื่อผู้เล่นวางไพ่ share ผู้เล่นคนนั้นมีสิทธิหารครึ่งจำนวนครั้งและเวลา ที่ต้องออกกำลังกายกับผู้เล่นคนถัดไป สำหรับในอนาคตอยากจะพัฒนาเป็นแอพพลิเคชั่น เพื่อให้สามารถเล่นผ่านโทรศัพท์มือถือและสื่อสังคมออนไลน์ได้ โดยพวกเขามีความเห็นตรงกันว่า รู้สึกดีใจที่เข้ามาถึงตรงนี้และประทับใจโครงการของ สสส. ที่เปิดโอกาสให้เยาวชนรุ่นใหม่ได้นำเสนอผลงานของตัวเอง ที่สำคัญได้รับคำแนะนำดีๆ จากคณะกรรมการทำให้พวกเราพัฒนาตัวเองขึ้นมาก

✓ สำหรับตำแหน่ง**รองชนะเลิศอันดับที่** 2 เป็นของ**ทีม Every Bench** กับผลงาน "ม้านั่งสำหรับออกกำลังกาย" โดยทั้งหมดเป็นนักศึกษาจาก **สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง** ประกอบด้วย **นายกนกพล ยกชู, น.ส.บุญมี สุขประเสริฐชัย, นายอธิการ เปียซื่อ, นายพีรภัทร รัตนพันธุ์** และ**นายนาวี ธูปแพ** โดยสร้างสรรค์ผลงานภายใต้ธีมที่ว่า "เฟอร์นิเจอร์ตกแต่งบ้านก็ใช้เป็นเครื่องออกกำลังกายได้"

นายกนกพล ตัวแทนของทีม อธิบายว่า ผลิตภัณฑ์นี้มีจุดเด่นตรงเส้นยางยืดที่ใช้ดึงออกกำลัง โดยนำมาติดรวมเข้ากับเฟอร์นิเจอร์ม้านั่งที่พวกเขาชอบทำอยู่แล้ว จึงออกมาเป็นไอเดียนี้ ขณะที่ท่าในการออกกำลังกายนั้น จะเน้นบริหารส่วนแขนและหัวไหล่ เพราะอาศัยการดึงเป็นหลัก ส่วนในอนาคตอยากออกแบบให้มีความสวยงามและทำให้ต้นทุนการผลิตถูกลง

✓ส่วนทีมอันดับที่ 3 เป็นของ **"ทีมมหาลัยวัวชน"** เป็นผลงานกระเป๋าบอลบีบ "Farmily" ผลิตภัณฑ์สุขภาวะที่ต้องการสื่อถึงสัตว์เลี้ยงในฟาร์ม และความอบอุ่นเป็นครอบครัว สมาชิกประกอบด้วย **นายเปี่ยมทรัพย์ พ่วงกลั่น, น.ส.ณัฏฐา เลิศรัตนรังษี และนายรังสิมันตุ์ สุพรรณกาล เป็นนักศึกษาจากสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง และมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์** โดยนายเปี่ยมทรัพย์ เล่าแนวคิดให้ฟังว่า ต้องการทำให้การออกกำลังกายทำได้ทุกที่ทุกเวลา โดยลูกบอลบีบจะช่วยบริหารมือป้องกันอาการนิ้วล็อก แก้อาการปวดเมื่อยคอและไหล่ ส่วนยางยืดก็สามารถใช้ออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างกล้ามเนื้อได้ ซึ่งจุดเด่นของผลิตภัณฑ์คือ พกพาสะดวกและรูปลักษณ์ไม่เหมือนอุปกรณ์ออกกำลังกายอื่นที่มีอยู่แล้วในสังคม และสุดท้ายพวกเขาก็กล่าวเป็นเสียงเดียวกันว่า อย่างไรก็ตามจะนำทักษะมุมมองในการออกแบบที่ได้จากโครงการของ สสส. ไปปรับปรุงผลิตภัณฑ์ให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ปิดท้ายกันที่ **นางเบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร** ผอ.ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. และคณะกรรมการตัดสินผลงาน แสดงทัศนะว่า "ขอเปลี่ยน Design Contest" ถือเป็นโอกาสอันดีที่จะได้เห็นผลงานของเยาวชนไทย ที่ช่วยส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพที่ดีขึ้นในรูปแบบผลิตภัณฑ์ต่างๆ เพื่อจุดประกาย และสร้างแรงบันดาลใจในการปรับพฤติกรรมของคนไทยสู่การมีชีวิตที่มีสุขภาพดี ซึ่งไอเดียดีๆ เหล่านี้ บางส่วนจะถูกคัดเลือกเพื่อนำไปพัฒนาและผลิตเป็นสินค้าจริง เพื่อให้คนไทยได้เข้าถึงและใช้ประโยชน์ต่อไป

เชื่อว่าความคิดสร้างสรรค์ฝีมือเยาวชนไทย ผ่านการออกแบบผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพเหล่านี้ นอกจากจะเป็นการกระตุ้นให้เยาวชนไทยแสดงออกถึงความคิดสร้างสรรค์ได้มากขึ้น จะยังช่วยสร้างประโยชน์ด้านสุขภาวะให้กับสังคมไทยมากขึ้นอีกด้วย

ปานมณี