

นักจัดรายการวิทยุโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ หรือ PJ เป็นงานที่หนุ่มสาวรุ่นใหม่ใฝ่ฝันถึง เพราะเป็นการทำงานที่เกี่ยวกับเสียงเพลงล้วนๆ ที่สำคัญคือเป็นอาชีพที่สร้างความสุขให้กับผู้ฟัง --- พี่เจ ต้ม-คนู สิงห์เสนี แห่งคลื่น "คลื่น 93 ฟาเรนไฮต์" ก็เป็นอีกหนึ่งหนุ่มที่เป็นที่เจมานานกว่า 10 ปีแล้ว และเป็นลูกหม้อของบริษัท Sky-High Network ในเครืออาร์เอส มานาน 8 ปีแล้ว ใครที่ชอบตื่นเช้าๆ ช่วง 6 โมง ถึง 9 โมงเช้า ที่หนุ่มไปฟังคลื่น 93 คงจำน้ำเสียงทุ้ม นุ่ม และอบอุ่นของพี่เจต้มได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้เรายังคุ้นหน้าเข้ากับบทบาทการเป็นพิธีเซนต์เซอร์จันโฆษณาบริษัทชีวิตแบรนด์หนึ่ง ที่แสดงคู่กับ เคน-ธีรเดช วงศ์พัวพันธ์ และเขายังมองการณ์ไกลสร้างแบรนด์ธุรกิจของตัวเอง ด้วยการเปิดร้านไอศกรีมชื่อ "สวีท" อีกด้วย

"สิ่งที่ทำให้รายการยังอยู่ได้ คือ เรานั่นเปิดเพลงฟังสบายๆ ฟังเจตุน้อยๆ เปิดเพลงเยอะให้คนฟังได้ฟังอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจากผลการวิจัยคนอยากฟังเพลงไปเรื่อยๆ โดยไม่มีอะไรมาขัด ฟังเพลงสักพักแล้วค่อยมีโฆษณามาคั่น แต่ก็กระตือรือร้นฟังด้วยการให้เล่นเกม คนฟังจะรู้สึกสนุกไปด้วย สไลด์การจัดรายการของผม คือ ใช้เอกลักษณ์ของตัวเอง คือ เป็นมิตร เป็นเพื่อน เป็นพี่กับคนฟัง ให้กำลังใจ เชียร์อ้อให้คนที่รู้สึกท้อแท้ หรือตื่นเช้าขึ้นมาแล้วรู้สึกเบื่อง่าย เราก็จะเปิดเพลงให้รู้สึกสดใส เพื่อเขาจะรู้สึกสดชื่นตั้งแต่เริ่มต้นของวัน เขาจะมีความสุขไปตลอดทั้งวัน" พี่เจหนุ่มดีกรีปริญญาตรี คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง บอก

พี่เจต้ม บอกว่า งานพี่เจเป็นอาชีพที่ต้องแอ็กทีฟตัวเองอยู่ตลอดเวลา โดยเฉพาะยุคนี้ที่มีเจคลื่นใหม่ก้าวเข้ามาประดับวงการอยู่ตลอดเวลา ทำให้เขาต้องอัปเดตเทรนด์ใหม่ๆ ตลอดเวลา เช่น ท่องโลกเทคโนโลยี ติดตามข่าวสารบ้านเมือง คำไหนอ้อๆ ควรรู้ แต่ข้อดีของการมีประสบการณ์ในวงการคือ มีมุมมองในการให้กำลังใจและมีสิ่งเตือนใจคนให้มีกำลังใจมองโลกสดใสขึ้น

"สมัยก่อนพี่เจยุคหนึ่ง เวลาจัดรายการต้องมีคาแรกเตอร์ชัดเจน ต้องแรง ต้องเวอร์ ผมหันมาถามตัวเองว่า เราต้องปรับไหม แต่เมื่อมานั่งทบทวน พบว่าเราไม่ใช่คนแบบนั้น ส่วนคนฟังก็เข้าใจว่าเราเป็นแบบไหน และรายการของเราสไลด์ไหนคือ คลื่น ซิลลี่มองโลกแง่ดี มีความสุขกับชีวิต นั่นแหละคือค่านิยมของคลื่นเรา และจุดนี้คือจุดเด่นของเรา เช่น เดือนคนให้มีสติเวลาขับรถ ยิ่งหมดรายการตอนเช้า ทุกคนควรเริ่มวันใหม่ด้วยความสดใส ผมจะแนะนำให้คนมองโลกแง่บวก เราก็จะมีความสุขทุกวัน

ผมมองว่า การทำธุรกิจคลื่นวิทยุ การแข่งขันในการทำคลื่นวิทยุสูง แต่ในแง่การทำงานแล้วเราจะไม่แข่งกับคนอื่น แต่แข่งกับตัวเอง ผมชอบทบทวนตัวเอง เช่น สมมติทำไม่วันนี้พูดผิดบ่อย กิจกรรมแบบนี้ไม่น่านำเสนอแบบนี้ พอเราคิดตก पनिกระด้างหนึ่ง พอพ่วงนี้ผมทำการบ้านเพิ่มเพื่อจัดรายการให้ดียิ่งขึ้นไป อีกแนวทางหนึ่ง คือผมมองคนอื่น ฟังคนอื่นว่าจัดแบบนี้ แต่จะไม่นำมาเปรียบเทียบ แต่ความเป็นผู้ใหญ่ของผมและด้วยกลุ่มคนฟังเป็นหนุ่มสาวออฟฟิศ เช่น ไปรับประทานอาหารที่ไหนอร่อยก็จะนำมาแนะนำ คือเหมือนเพิ่มไลฟ์สไตล์ในการใช้ชีวิตของผู้คนเข้าไปในรายการด้วย"

พี่เจต้ม บอกว่า การทำงานพี่เจสนุก เพราะนอกจากทำงานกับเสียงเพลงแล้ว เขายังได้ไปถ่ายสื่อบริษัทคลื่น ทำให้ได้เจอกับผู้คนมากมาย อีกทั้งงานนี้ให้ประสบการณ์ที่หลากหลายได้ไปเที่ยว ไปถ่ายทำรายการที่ต่างประเทศ เหมือนเขาได้เปิดประสบการณ์ใหม่ๆ เขาจึงรู้สึกสนุกกับการทำงานมาก "ผมคิดว่าการทำงานอะไรก็ตาม ถ้าเรารู้สึกชอบและมันเป็นเรื่องที่เรา จะรู้สึกเหมือนไม่ได้ไปทำงาน และมีความสุขทุกวันที่เราได้



## พี่เจเสียงนุ่ม คนู สิงห์เสนี

ทำงาน" สำหรับหลักในการทำงานให้มีความสุข พี่เจต้มวัดจากวิธีการทำงานของตัวเองแล้วเล่าว่า ทุกงานควรเอาตัวเองเป็นส่วนหนึ่งในงานนั้นๆ เช่น ก่อนไปทำงานควรทำการบ้านไปก่อน เช่น ถ่ายทำรายการแนะนำอาหารก็ต้องไปชิมก่อนว่าร้านนี้จะอร่อย รวมทั้งไปทำความรู้จักกับร้านก่อน เพื่อจะได้นำเสนอสิ่งที่ดีที่สุดให้กับผู้ฟังได้

เชื่อว่าการทำงานกับเสียงเพลงแล้วจะไม่มีเรื่องเครียด บางครั้งพี่เจต้ม บอกว่า บางครั้งหากการทำงานไม่เป็นดังที่วางแผนไว้ก็เกิดอาการเครียดได้เหมือนกัน แต่เขามีวิธีแก้ คือ "ช่วงเวลาในการจัดวิทยุ หลักใหญ่ๆ คือ เราต้องเป็นผู้กำหนด

และบริหารเวลาที่เราต้องทำอะไรหลายอย่างใน 3 ชั่วโมงให้ลงตัว ทั้งเปิดเพลง เปิดสเปคโฆษณา ทำกิจกรรมร่วมกับแฟนคลับ แต่บางครั้งสมองก็คิดบริหารเวลาไม่ทัน เช่น สเปคพูดซ้ำไป ดังนั้นการเตรียมตัวมาทำงานของผมต้องตื่นตั้งแต่ตี 5 ทำธุรกิจส่วนตัวให้เสร็จเร็วที่สุด เพื่อมีเวลาวางแผนรูปแบบการจัดรายการของเรา ขณะอยู่ในรถก็ออลึมเสียงตัวเองเพราะเราขายเสียง ต้องดึมน้ำเยอะๆ รวมทั้งอ่านหนังสือพิมพ์ ติดตามข่าวสารบ้านเมือง เช่น แนะนำให้ข้ามถนนระวังๆ ฟังรายการการจราจร เพื่อมาพูดคุยกับผู้ฟังได้อย่างมีสาระและได้ประโยชน์ให้ได้มากที่สุด" ■