



# ปั่นปลอดภัย

**ป**ัจจุบันการปั่นจักรยานได้รับความนิยมมากขึ้นเมื่อเทียบกับอดีตที่ผ่านมา เราจึงมักเห็นหรือได้ยินข่าวเกี่ยวกับจักรยานปั่นอยู่บ่อยครั้ง รวมถึงอุบัติเหตุบนท้องถนนที่เกิดขึ้นกับนักปั่นจักรยาน จนกลายเป็นข้อวิพากษ์วิจารณ์ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งหลายหามาตรการป้องกันและแก้ไข

ล่าสุด บริษัท เอ็น.ซี.ซี. เอ็กซิซิชั่น ออคาไนเซอร์ จำกัด หรือ นีโอ ในฐานะผู้จัดงาน International Bangkok Bike จับมือกับพันธมิตรในวงการจักรยาน จัดงานสัมมนาเชิงสร้างสรรค์ “ปั่น (อย่างไร) ให้ปลอดภัย” เพื่อรณรงค์และให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุจักรยานด้วยตนเอง การปฏิบัติตนเมื่อประสบอุบัติเหตุ และสิทธิต่างๆ ที่ผู้ใช้จักรยานควรทราบเมื่อประสบอุบัติเหตุ

“ปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้ใช้จักรยานราว 3 ล้านคน เติบโตอย่างก้าวกระโดดจากปี 2556 ซึ่งมีจำนวนเพียง 2.25 ล้านคน เป็นผลจากกระแสใส่ใจสุขภาพ การจัดกิจกรรมทางการตลาดของภาคเอกชน รวมถึงนโยบายการสนับสนุนการใช้จักรยานที่มีความปลอดภัยเพิ่มมากขึ้น ทุกภาคส่วนจึงจำเป็นต้องหันกลับมาให้ความสำคัญเกี่ยวกับสถานที่ในการปั่นจักรยานอย่างจริงจัง” **อาทิตย์ สองจันทิก** ผู้จัดการโครงการ บริษัท เอ็น.ซี.ซี. เอ็กซิซิชั่น ออคาไนเซอร์ จำกัด หรือ นีโอ ในฐานะผู้จัดงานอินเตอร์เนชั่นแนล บางกอกไบค์ กล่าว

ด้าน **ดร.ประพัทธ์พงษ์ อุปลาน** นักวิชาการผู้เชี่ยวชาญการทวิจัยเกี่ยวกับจักรยาน จากคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยี



สาธิตการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

พระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง แสดงความคิดเห็นว่า อุบัติเหตุจักรยานที่พบบ่อยเกิดจากพฤติกรรมของผู้ใช้รถบนท้องถนนที่ขาดความเข้าใจต่อผู้ใช้จักรยาน และตัวผู้ใช้จักรยานเองจำเป็นต้องเพิ่มความระมัดระวังและเรียนรู้วิธีการปั่นอย่างปลอดภัยให้เพิ่มมากขึ้น

“ภาครัฐอาจมีส่วนช่วยในการแก้ปัญหาได้บางส่วน เช่น การผลักดันนโยบายจักรยานต่างๆ โครงสร้างพื้นฐาน หรือสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับจักรยาน แต่สิ่งสำคัญที่สุดคือการป้องกันอุบัติเหตุทางจักรยานเบื้องต้นด้วยตัวเอง อาทิ การใช้เข็มขัดนิรภัย นอกจากนี้ยังควรเลือกเส้นทางที่ปลอดภัย ใช้ถนนสายรอง แทนสายหลักที่มีรถใช้ความเร็วมากเป็นพิเศษ”

จากปัญหาดังกล่าวถูกเชื่อมโยงไปจนถึงเรื่องการประกันภัย โดยในงานนี้มีบริษัทเอกชนประกันภัย จำกัด (มหาชน) เป็นตัวแทนในการให้ข้อมูล สำหรับกรณีประสบอุบัติเหตุรถจักรยาน ผู้บาดเจ็บสามารถใช้สิทธิตาม พ.ร.บ.

คุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถยนต์ พ.ศ.2535 ได้ทันที โดยมีวงเงินสำหรับรักษาอาการบาดเจ็บ 30,000 บาท หากสูญเสียอวัยวะ หรือเสียชีวิตรับเพิ่มอีก 35,000 บาท แต่นักปั่นผู้บาดเจ็บต้องเป็นฝ่ายถูกเท่านั้น กรณีชนแล้วหนีผู้บาดเจ็บก็สามารถเรียกร้องค่ารักษาพยาบาลจากสำนักคณะกรรมการกำกับ และส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) ได้อีกด้วย

ด้านผู้ขับชื่อ **ภูวิพัฒน์ อภิโชคชัยวิชญ์** ตัวแทนกลุ่ม 1000 Trip Ride ก็ได้กล่าวถึงอุปกรณ์ความปลอดภัยพื้นฐานที่ทุกคนต้องมีสำหรับความปลอดภัยในการปั่นจักรยานเช่นกัน

“ความปลอดภัยต้องมาเป็นอันดับแรกตามด้วยอุปกรณ์ความปลอดภัยพื้นฐานที่ทุกคนต้องมี คือ หมวกนิรภัย ถุงมือ ไฟหน้า ไฟท้าย กระดิ่ง รวมถึงยาสำหรับผู้ใช้โรคประจำตัว และอุปกรณ์ซ่อม เลือกใช้สัญลักษณ์มือของมอเตอร์ไซด์เป็นหลักเพราะเหมาะสมและเห็นได้ชัดสำหรับวิทยุทัศนบนท้องถนนของเมืองไทย บันบนถนนทุกคนต้องปั่นชิตชัยเรียง 1 โดยห้ามขึ้นฟุตบาท และห้าม



ภูวิพัฒน์ อภิโชคชัยวิชญ์

ฝ่าสัญญาณจราจรโดยเด็ดขาด สิ่งสำคัญสำหรับการปั่นจักรยานที่กลุ่ม 1000 Trip Ride ต้องเน้นย้ำกับนักปั่นเสมอ คือ ภาวะทางอารมณ์ ต้องมีสติ และลดทริลสูง”

อย่างไรก็ดี หากระมัดระวังแล้ว ยังหลีกเลี่ยงอุบัติเหตุไม่ได้ตัวแทนจากโรงพยาบาลกล้วยน้ำไท ก็แนะนำการดูแลตัวเองเบื้องต้นพร้อมกับให้ข้อมูลเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ในการปฐมพยาบาล นั่นคือ “ผ้าพับ” หรือ “หมวกกันน็อคจักรยาน” สามารถใช้ห้ามเลือดและเข้าเฝือกชั่วคราวได้ หรือกรณีถ้าจะเรียกรถพยาบาลฉุกเฉิน สามารถ โทร.1669 (ศูนย์ความปลอดภัยทางคมนาคม)

**ความปลอดภัยบนท้องถนนถือเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่ง ทั้งหมดนี้ก็เพื่อให้ทุกคันทุกคนสามารถปั่นจักรยานอย่างมีความสุขและปราศจากอุบัติเหตุบนท้องถนน พร้อมทั้งยังให้ความรู้เล็กๆ น้อยๆ เพื่อให้ทุกคันมือใหม่ได้รู้ถึงการปั่นจักรยานอย่างไรให้ปลอดภัยอีกด้วย**