



**เดินหน้าเลี้ยวซ้าย**  
Go forward, turn left

## ปั่นจักรยานรักษาสีสิ่งแวดล้อม

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง หรือ สจล. เผยแนวทางการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมเมืองอย่างยั่งยืน พร้อมชุด 3 ไอเดียสถาปัตยกรรมเพื่อผู้ใช้จักรยานเพิ่มนักศึกษา

ดร.ประพัทธ์พงษ์ ภูปลา อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการวางแผน ภาคและเมือง สาขาวิชาสถาปัตยกรรมและการวางแผน คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง กล่าวว่า เทรนด์ของการรักษาสีสิ่งแวดล้อมเป็นกระแสสังคมที่เกิดขึ้นหลายประเทศทั่วโลกรวมถึงไทย สิ่งหนึ่งที่สะท้อนกระแสดังกล่าวคือการปั่นจักรยาน ไม่ว่าจะใช้สำหรับเดินทาง ท่องเที่ยว ออกกำลังกาย หรือในชีวิตประจำวัน จนกลายเป็นกิจกรรมที่พบเห็นได้ทั่วไป

การปั่นจักรยานนอกจากจะช่วยลดใช้น้ำมัน และมลพิษทางอากาศแล้ว ยังช่วยเสริมสร้างให้มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ ปัจจุบันไทยมีผู้ใช้จักรยานกว่า 2 ล้านคน เป็นผู้ใช้ในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล ประมาณ 150,000 คน เป็นผู้ใช้จักรยานเพื่อเดินทางท่องเที่ยวประมาณ 280,000 คน ในอนาคตผู้ใช้จักรยานน่าจะมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งถือเป็นปัจจัยสำคัญที่จะนำไปสู่การพัฒนากรุงเทพฯ ให้เป็นเมืองสีเขียว นอกจากนี้การปั่นจักรยานก็ยังมีส่วนช่วย

บรรเทาปัญหาจราจรติดขัดจากการใช้รถยนต์ และรถจักรยานยนต์ที่มีกว่า 7 ล้านคันทั่วกรุงเทพฯ เป็นการเพิ่มทางเลือกในการสัญจร

การปั่นจักรยานไปทำงานประมาณ 6.5 กิโลเมตรต่อวัน ยังจะช่วยลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ถึง 900 กิโลกรัมต่อปี ซึ่งหากเราลองศึกษาเมืองหลวงที่มีความเป็นมิตรกับการขี่จักรยาน (Bicycle-Friendly) มากที่สุดในโลกอย่างกรุงอัมสเตอร์ดัม ประเทศเนเธอร์แลนด์ ที่ซึ่ง 40 เปอร์เซ็นต์ของการเดินทางในเมืองหลวงเป็นการเดินทางโดยใช้จักรยาน จะพบว่าภายในตัวเมืองอัมสเตอร์ดัมจะมีโครงข่ายเส้นทางจักรยาน สิ่งอำนวยความสะดวก และมีการสร้างที่จอดรถจักรยานขนาดใหญ่ในย่านสำคัญของเมือง และบริเวณสถานีรถไฟหลักของเมืองอีกด้วย

หรือกรุงโคเปนเฮเกน ประเทศเดนมาร์ก ที่ทำถนนพื้นเรียบรองรับการเดินทางด้วยจักรยานระยะทางกว่า 1.2 ล้านกิโลเมตรต่อวัน อีกทั้งมีวัฒนธรรมสนับสนุนให้ใช้รถจักรยานประจำเมือง ด้วยการอนุญาตให้เช่ารถจักรยานสาธารณะได้ฟรี โดยผู้เช่าเสียเพียงค่ามัดจำรวมไปถึงการนำเทคโนโลยีสารสนเทศมาช่วยในการสนับสนุนการใช้จักรยาน เช่น ไฟสะท้อนแสงบนผิวทาง ป้ายสัญญาณจราจร เครื่องนับจำนวนจักรยาน ขณะที่กรุงสตอกโฮล์ม ประเทศสวีเดน มีทางจักรยานอยู่รอบเมือง มีฮับสำหรับให้เช่าจักรยานกว่า 110 แห่ง อำนวยความสะดวกแก่ประชาชนและนักท่องเที่ยวได้เป็นอย่างดี

มีต่ออีกฉบับ.

**กล้าเจ้าคุณ** [failiang@dailynews.co.th](mailto:failiang@dailynews.co.th)