

สร้างสุข

ก้าวสู่เมืองแห่ง 'สุขภาพ'

ปัจจุบันโครงสร้างประชากรไทย มีกลุ่มผู้สูงอายุเป็น ส่วนใหญ่ 14% และตัวเลขดังกล่าวนี้จะเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ตามการ วิวัฒนาการของประชากรศาสตร์ ที่มีการคาดการณ์กันว่า ในอีก 10 ปีข้างหน้า ประเทศไทยจะก้าวเข้าสู่สังคมของผู้สูงอายุอย่างเต็มตัว

ในฐานะหน่วยงานที่รับผิดชอบเลือกการพัฒนาสังคมไปสู่สังคมที่ดี มีทั้ง สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ หรือ สสส. สถาบันวิจัยประชากรและสังคมแห่งชาติ และภาคีความร่วมมือกับภาคประชาสังคม ทั้งในระดับท้องถิ่น และภาคีความร่วมมือกับภาคประชาสังคม ทั้งในระดับจังหวัด ระดับภาค และระดับประเทศ โดย **สำนักสร้างสรรค์ โภชนาและนวัตกรรม** และสำนักทรงพลังสื่อสารสังคม ร่วมกับ **กลุ่ม Gen-Y Media** และกลุ่มเครือข่ายคนรุ่นใหม่ **หัวใจอาสา เครือข่าย รมณดี** เพื่อประชาชนทุกคนเห็นได้ทุกคน และภาคีองค์กรพันธมิตร ร่วมกันริเริ่มโครงการเรื่อง "วิถีชีวิตไทยสร้างสุข" และมุ่งหวังพัฒนาสังคมผู้สูงอายุ ที่ยอมรับความหลากหลายของวิถีชีวิตของคนในสังคม ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อสังคมที่มีความสำคัญ ต่อการเปลี่ยนแปลงสังคมประชากร เช่น การนำเทคโนโลยีมาใช้พัฒนา

สังคม และช่วยแก้ปัญหาได้จริงในโครงการ "อารยธรรมวัย งามกว่าวัย" ที่สามารถเชื่อมโยงคนต่างวัยของคนไทยทุกวัยเข้าด้วยกัน ตามแนวคิดของโครงการสร้างเมืองก้าวไกลประเทศไทย 20 ปีข้างหน้า ซึ่งจะเป็นการก้าวไกลประเทศไทย 20 ปีข้างหน้า โดยไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง

นางวิรัช โชคดีรัตน์ ประธานสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี กล่าวว่าการที่ผู้สูงอายุขาดโดยส่วน ใหญ่ของประเทศไทย แม้จะไม่ถึงวัยเกษียณแต่ก็อาจมีเงินไม่พอใช้ หรือขาดโอกาสเข้าถึงบริการสุขภาพที่ดีได้ การที่ประเทศไทยจะก้าวไกลประเทศไทย 20 ปีข้างหน้า จะต้องมีการเตรียมความพร้อมของสังคมให้รองรับสังคมผู้สูงอายุให้ได้

นางวิรัช กล่าวอีกว่า สสส.ได้ร่วมกับภาคีต่างๆ ในการสร้างสังคมผู้สูงอายุที่เป็นสังคมที่เอื้ออำนวยแก่ผู้สูงอายุในทุกด้าน ทั้งในด้านการดูแลสุขภาพและชีวิต ทั้งในด้านช่วย ส่งเสริมเศรษฐกิจเป็นต้น เพราะเมื่อมีทางที่ดี สุขอนามัยจะดี สุขภาพจะดี และออกมาใช้ทางเดินเท้าทำงานกัน ผู้สูงอายุรวมถึง ผู้ดูแลผู้สูงอายุก็จะมีความสุขได้ที่ดีมากขึ้น เกิดการพึ่งพาอาศัยกันได้อย่างต่อเนื่อง

ปัจจุบันประเทศไทยมีประชากรวัยเกษียณอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และคาดว่าในอีก 10 ปีข้างหน้า ประเทศไทยจะมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นถึง 14 ล้านคน ซึ่งจะทำให้ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มตัว

ขอขอบคุณข้อมูลจาก...
www.thaihealth.or.th