วิจัยสรรพคุณ'กานพลู-อบเชย' ทำลายไรฝุ่นประสิทธิภาพ100%

ผศ.อำมร อินทร์สังข์ คณะเทคโนโลยีการเกษตร สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง เปิดเผยว่า ไรฝุ่น (house dust mite) เป็นปัญหาสำคัญที่ก่อให้เกิดโรคภูมิแพ้ต่างๆ อาทิ โรคหอบหืด โรคแพ้อากาศ ฯลฯ จากการศึกษาทั่วโลกพบว่ามีไรฝุ่น 36 ชนิดที่อาศัยอยู่ตามบ้านเรือน ไรฝุ่นกว่าร้อยละ 90 มักพบที่เตียงนอน หมอน ผ้าห่ม ร้อยละ 70 พบที่เฟอร์นิเจอร์ที่บรรจุด้วยเส้นใยต่างๆ และพรมปูพื้น ทั้งนี้ ไรฝุ่นเป็นสารก่อภูมิแพ้สำคัญ และมีขนาดเล็กมากเพียง 0.3 มิลลิเมตร สามารถลอยปะปนอยู่ในอากาศและสูดดมเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนดระดับสารก่อภูมิแพ้ 2 ไมโครกรัมต่อฝุ่น 1 กรัม หรือไรฝุ่น 100-500 ตัวต่อฝุ่น 1 กรัม ถือเป็นระดับมาตรฐานที่สามารถกระตุ้นให้เกิดอาการหอบหืดได้

"สิ่งที่น่าเป็นห่วง คือ ประเทศไทยพบสารก่อภูมิแพ้สูงถึง 11 ไมโครกรัมต่อฝุ่น 1 กรัม ขณะที่กรุงเทพฯพบเฉลี่ย 5 ไมโครกรัมต่อฝุ่น 1 กรัม อีกทั้งยังพบว่าอายุการใช้งานของที่นอนมีความสัมพันธ์กับปริมาณไรฝุ่น คือ หากอายุการใช้งานของที่นอนมากขึ้น ปริมาณไรฝุ่นก็จะมากขึ้นด้วย โดยพบว่าฟูกนอนที่ทำจากนุ่นหรือใยสังเคราะห์ที่มีอายุการใช้งานมากกว่า 6 ปี เสี่ยงต่อการเกิดโรคภูมิแพ้" ผศ.อำมรกล่าว และว่า ล่าสุดได้วิจัยและพัฒนาโครงการศึกษาควบคุมไรฝุ่นด้วยพืชสมุนไพร จากการสนับสนุนโดยโครงการพัฒนาองค์ความรู้และศึกษานโยบายการจัดการทรัพยากรชีวภาพในประเทศไทย หรือบีอาร์ที โดยคัดเลือกสมุนไพรกว่า 40 ชนิด อาทิ ว่านน้ำ สะเดา แฝก กานพลู อบเชย ฯลฯ พบว่าสารสกัดจากกานพลูและอบเชยที่มีความเข้มข้นเพียงร้อยละ 1 สามารถกำจัดไรฝุ่นได้ร้อยเปอร์เซ็นต์ โดยวิธีฉีดพ่นโดยตรงบริเวณหมอน เตียงนอน ฯลฯ อีกทั้งไม่ก่อให้เกิดผลข้างเคียงกับผู้ใช้ คาดว่าภายในปีนี้จะสามารถจำหน่ายเชิงพาณิชย์ได้

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้