



โรงเรียนบ้านห้วย เจ้าของเมนู 'แกงหยวกกล้วย ไก่บ้านโบราณไทย'



โรงเรียนคลองกลั่นต้น กับเมนู 'ปลาทอดกับข้าวแตงกวาและข้าวดอกอัญชัน'



บรรยากาศการตัดสิน



คณะผู้จัดการประกวด



แม่ครัววัยประถม

## สวส.ประกวดตำรับอาหารกลางวันชั้นประถม

เวที ประกวดตำรับอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนประถมศึกษา ซึ่งด้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ เมื่อปลายเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา ผลปรากฏว่าจากเมนูอาหารที่ส่งเข้าประกวดกว่า 100 โรงเรียนทั่วประเทศ โรงเรียนบ้านห้วย จากจังหวัดศรีสะเกษคว้ารางวัลชนะเลิศด้วยเมนู แกงหยวกกล้วย ไก่บ้านโบราณไทย โดยตัวแทนจากโรงเรียนบ้านห้วยกล่าวว่า ตั้งใจเลือกเมนูที่ทำได้ง่ายในท้องถิ่น คือ หยวกกล้วย ซึ่งโรงเรียนมีอยู่แล้ว แม่แต่บ้านนักเรียนก็มี นอกจากนี้ทำอาหารให้นักเรียนรับประทานมื้อกลางวันแล้ว ยังสอนให้เด็กๆ นำกลับไปทำรับประทานเองที่บ้านได้ด้วยเนื่องจากเป็นเมนูที่มีคุณค่าทางอาหารสูงมาก

อันดับ 2 ได้แก่ โรงเรียนคลองกลั่นต้น (มีสุวรรณอนุสรณ์) กรุงเทพมหานคร กับเมนู ปลาทอดกับข้าวแตงกวาและข้าวดอกอัญชัน อันดับ 3 ได้แก่ โรงเรียนบ้านศูนย์ใหม่ จ.มุกดาหาร กับเมนู ก๋วยเตี๋ยวปลาสมุนไพร และชมเชย 2 รางวัล ได้แก่ โรงเรียนวัดหนองนางปุ๋ย จ.สระบุรี กับเมนูแกงเลียงเผือกหอมผักรวม และโรงเรียนสุหรัสามอิน กรุงเทพมหานคร กับเมนูข้าวผัดน้ำพริกปลาทุ



ข้าวผัดน้ำพริกมะขาม

นอกจากนี้ยังมีเมนูเด็ดที่ได้รับความนิยมจากผู้เข้าชมงาน เช่น เมนู กะโหลกไข่ ของโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านถ้ำเสือ จ.ตาก สาธิตการทำอาหารพื้นบ้านในราคาถูก, แกงบอนบูรณาการ จากโรงเรียนบ้านหิน จ.ศรีสะเกษ ที่หอมหัวเฒ่าผักกิมรวิ้วโรงเรียนนาสร้างสรรค์

เป็นเมนูกินง่ายสบายกระเพาะ และที่เด็ดอีกเมนูคือ ข้าวหมกเพื่อสุขภาพ ของโรงเรียนพัฒนานิคมใต้ 2 ที่มาไกลจาก จ.สตูล นำสมุนไพรปลูกเองในโรงเรียนมาทำข้าวหมกที่นักเรียนทุกคนถูกปากและเรียกร้องให้ทำรับประทานทุกสัปดาห์

การประกวดครั้งนี้จัดโดย คณะอุตสาหกรรมเกษตร สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง (สจล.) เพื่อร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาตำรับอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการเหมาะสมสำหรับนักเรียนในระดับประถมศึกษาที่จะเติบโตเป็นบุคลากรสำคัญของประเทศ สนับสนุนการใช้วัตถุดิบที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาปรุงเป็นอาหารกลางวันในโรงเรียน นอกจากนี้ยังจัดขึ้นเพื่อร่วมฉลองวันสถาปนาสถาบันฯ ครบรอบ 50 ปี ในวันที่ 24 ส.ค.นี้

กิจกรรมได้รับการสนับสนุนจาก บ.ไทยเบฟเวอเรจฯ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข กองบัญชาตำรวจตระเวนชายแดน และบ.อายิโนะโมะโต๊ะฯ

**รศ.วรรณดา ตั้งเจริญชัย** คณบดีคณะอุตสาหกรรมเกษตร กล่าวว่า "กิจกรรมครั้งนี้เป็นกิจกรรมที่เราต้องการให้เด็กรู้จักนำผลิตผลทางการเกษตรที่มีอยู่นำมาปรุงเป็นอาหารกลางวันที่มีประโยชน์และประหยัด โดยมีสิ่งๆ ที่เรียกว่า นวัตกรรมทางความคิดที่จะเป็นตัวนำทางให้เด็กทำกิจกรรมครั้งนี้ได้เป็นผลสำเร็จ"

โรงเรียนที่ชนะการประกวดจะได้รับถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในงานฉลอง 50 ปี สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ในวันที่ 24 ส.ค.นี้

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้