

ชาย-เรือน

3 วิธี

เพิ่มโทรทัศน์โมโน
สร้างความ
หนุ่มสาว

มาตรการต้าน
กระดูกพรุน

ตรีรัก รักการดี
ไสด สวย อีสระเสรี

MIX & MATCH
DENIM

STARTUP
ธุรกิจพลิกโลก

นวัตกรรมต่อผมสุดเทรนด์
STEM CELL

นาย-ณภัทร
‘เมื่อได้โอกาสมา ผมจะรับไว้’

EXTRA
ORDINARY
GENTLEMAN

CONTENTS

ปีที่ 48 ฉบับที่ 1076 ปีชงหสิขกับยายน 2559 www.kwanruen.com



Extra Ordinary Gentleman
ชาย-นักสืบ Fashion 46

ข่าวสาร-สังคม

- 6 Happening : เทรนด์เกิร์ล
- 8 Tech Feed : เทรนด์เกิร์ล
- 9 จัปภาพ : มิรันตี
- 11 กระจกส่องข่าว : ฉินฉา

ปกตินกะ

- 16 สัมผัสสมาชิกขวัญเรือน
- 17 ม.ก. บอกกล่าว : บรรณาธิการบริหาร
- 18 'E-book' Reading
- 19 Kwanruen.com @ขวัญเรือน
- 20 ห้องรับแขก : พนิดา ขอบวณิชชา
- 186 ดวงชะตาในรอบปีภักษ์ : เซียร์ บางบอน
- 190 ปริศนาพาเพลิน : สุวรรณาศรี

สัมภาษณ์

- 60 จากปก...นักพร เสี่ยงสมบุญ : ปิยวรรณ
- 62 เรื่องพิเศษ...Startup ธุรกิจพลิกโลก : ปิยวรรณ
- 70 เปิดใจสนทนา...ศรีรัก รักการดี : ปิยวรรณ
- 82 สัมภาษณ์พิเศษ...
เด็กไทยคว้าชัยชนะบนเวทีระดับโลก : แชมป์
- 86 แขกรับเชิญ...สายไหม-มนิรัตน์ ศรีจรรยา
: มุขย์น้ำทอง
- 108 Writer's room...พลอย มัลลิกะมาส : มาทิลดา



86

คอลัมน์น่าอ่าน

- 67 วิตามินใจ : ขาดิ ภิรมย์กุล
- 80 ชีวิตในธรรมชาติ : ปริญญการ วรารรณ
- 84 ลีสันปั้นแต่ง : ภูโพนม
- 91 ล้อมโลกด้วยรัก : ประการัง
- 96 ครูพักรักจัง : คุณชายชายน้าหมึก
- 98 บทกวี...ในร้านรับซื้อของเก่า : วชิรญาโณ
- 99 ริมรั้วหัวใจ : โดม วุฒิชัย
- 102 เทียวแล้ว...เทียวเล่า...เปลวแดดของตะวัน
พระจันทร์เหนือทะเลหมอก
และดอกไม้บนยอดดอย : ดินกานต์
- 107 ดวงดาวสีชมพู... "ปรับเปลี่ยน" : "กุดจี"
- 130 กฎหมายคู่คิด : ณรงค์ นิตจันทร์
- 132 เรื่องเล่าจากสาวย้อนยุค : จินตนา บุญบงการ
- 134 นับ 'หนึ่ง' จนถึง 'ศูนย์' : ญามิลา
- 136 คนอยู่ในวงกลม : วิรัตน์ ไตรอารีย์มิตร
- 140 สร้อยกาล : มายาวดี

ความงาม

- 22 Fashion Show
- 24 Beauty News : กองบรรณาธิการ
- 26 Beauty & Style : อินทนิล
- 28 Fashion Pick : by chic จัง
- 30 Shopping Guide : กระดาษสา
- 42 มุมสุขภาพ : สัมไอมีอ



70
เปิดใจsaunna
ตรีรัก
รักการดี

อาหาร-สุขภาพ

- 32 เพื่อชีวิตและสุขภาพ
- 36 คราวสีแดง : อรุณา
- 39 Food Ideas...สด
- ฟรุ๊ตตี้สุขภาพ :
- 40 ขวานชิมลิ้มลอง :

ไลฟ์สไตล์

- 44 Wealthy DIY :
- 94 เชลชีวาไรตี้ : นิต
- 216 Family Tips :

นวนิยาย-เรื่อง

- 138 เรื่องถ้อยร้อย
หนึ่งเดียวใน
- 142 ริมหัวใจ : โร
- 148 กงฟาลี : มา
- 152 เคนมุษย์ :
- 158 มนต์ราศีดา
- 163 อมิรา นาค
- 168 รื่นรักภรณ์
- 172 สวนสี่ขา
- 176 มุขงามาติ
- 181 เรื่องสั้น...
: เพ็ญพร

บันเทิง

- 111 โปรแกร
- 112 Aslan Z
- 114 หนึ่ง-จิต
- 118 ถนนฆ่า
- 120 หน้าคำ
- 125 BOOK
- 128 ชานชา