

ชีวิตใหม่ของคน

WWW.KWANRUEN.COM

'ฉันทิภา วงศ์วรรณ'
สร้างความต่างอย่างมีศิลป์

Scan your DNA
ตรวจยีนวางแผนสุขภาพ

อายุเพิ่ม
'ความสูง'
ก็เพิ่ม

วางแผนอยู่ครบภายใน
วันเดียว

The
Definition
of
Time

ศรราม - ปันปัน

CONTENTS

ปีที่ 48 ฉบับที่ 1075 www.kwanruen.com ปีชวดปีกนักษัตร 2559

ข่าวสาร-สังคม

- 8 Happening : เทรนด์เกิร์ล
- 9 Tech Feed : เทรนด์เกิร์ล
- 10 จันภาพ : มิรันตี
- 12 กระจากส่องข่าว : ฉนิภา

ปกิณกะ

- 42 Kwanruen.com @ขวัญเรือน
- 43 น.ก. บอกรถเล่า : บรรณาธิการบริหาร
- 44 ห้องรับแขก : พนิดา ขอบอนนิชชา
- 50 Kwanruen Club
- 51 สมัครสมาชิกรักขวัญเรือน
- 186 ดวงชะตาในรอบปีภักษ์ : เขียว บางบอน
- 190 ปริศนาพาเพลิน : สุวรรณาศรี



อาหาร-สุขภาพ

- 26 ครั้วสีแดง : อรุณา โควินท์
- 29 เพื่อชีวิตและสุขภาพ : พญ.ลลิตา อีระศิริ
- 32 Food Ideas...เมนูคุณน้า
- 34 ชลมนอบเลมอน-ติลล์
- 34 ขวานชิมลิ้มลอง : ตะไคร้

ไลฟ์สไตล์

- 40 Wealthy DIY : กาญจน
- 95 เซลชีวาไรตี้ : ปิอก เซลชี
- 214 Family Tips : เพจ เลี้ยง

นวนิยาย-เรื่องสั้น

- 143 ริมหัวใจ : โรสลาเรน
- 149 รื่นรักर्मย์ลวงอหวัหิน
- 154 มนต์ราลีตางคู่ : ณารา
- 159 เคนมุนษย์ : โบตัน
- 164 สวนสีขาว : กนกวลี พ
- 168 อมิจา นาดา : โสภาค
- 173 พุทงาบาคิก : พงศกร
- 178 กงฟ้าลี : มาลา คำจัน
- 182 เรื่องสั้น...ระฆังเรียก
- : ปรัชญา เชน กมลวดี อี

สัมภาษณ์

- 66 จากปก...ศรสาม-เต็มฟ้า : ปิยวรรณ
- 70 เปิดใจสนทนา...จันจิรา วงสุวรรณ รัชพันธ
- 84 สัมภาษณ์พิเศษ...ตรวจสุขภาพระดับชั้น
- สุดยอดนวัตกรรมการดูแลสุขภาพ : ปิยวรรณ
- 90 แขกรับเชิญ...ไข่มุก-รุ่งรัตน์ เหม็งพานิช : บุศว
- 100 อรรถพันธ์ ลิ้มปณพงศ์เทพ เวียดนาม ปักไทย : บุศว
- 108 Writer's room...หมอก-อมรินทร์ อมรธีรสรศักดิ์ : มาทิลดา



70
เปิดใจสนทนา
จันจิรา
วงสุวรรณ

คอลัมน์น่าอ่าน

- 46 กฎหมายคู่คิด : ณรงค์ นิตจันทร์
- 48 เรื่องเล่าจากสาวย้อนยุค : จินตนา บุญบงการ
- 79 บทกวี...พายุ : คมสัน วิเศษธร
- 80 วิตามินใจ : ชาติ ภิรมย์กุล
- 87 ล้อมโลกด้วยรัก : ประการัง
- 98 ชีวิตในธรรมชาติ : ปริญญากร วรวรรณ
- 102 เทียวแล้ว...เทียวเล่า...เดินป่าเปลี่ยว
- เทียว Norway (จม) : รติศ ปัญจปิยะกุล
- 130 ริมหัวใจ : โทม วุฒิชัย
- 132 คนอยู่ในวงกลม : วิรัตน์ ไตอารีย์มิตร
- 134 ลีลับบันตง : ภูโพนม
- 136 ครูที่รักจัง : คุณชายชายน้ำหมึก
- 138 นั้บ 'หนึ่ง' จนถึง 'ศูนย์' : ญามิลา
- 140 สนธยากาล : มายาวดี
- 230 ดวงดาวสีชมพู... "ล้มแล้วลุก" : "กุดจี"

ความงาม

- 16 Fashion Show
- 18 Beauty News : กองบรรณาธิการ
- 20 Beauty & Style : ยินทนิล
- 22 Fashion Pick : by chic จัง
- 24 Shopping Guide : กระดาษสา
- 38 มุมสุขภาพ : สัมโอมีอ

