

ชั๊ตอัพแฟชั่น

WWW.KWANRUEN.COM

เดินป่าเปลี่ยน...เที่ยว
NORWAY

เรียน
FREE
สนทนา
ภาษาญี่ปุ่น

ไหว้พระ ๑๐๘
ถ้ำของอร่อย
ที่ 'สิงห์บุรี'

เส้นทางดนตรี
ที่กว้างจะเป็น 'หนึ่ง'
จักรวาล เสารงยุติธรรม

'วิว-วรรณกร'
ความสุขบนเส้นทางที่เลือกเดิน

**REVOLUTION
VOYAGE**

ครอบครัวคือจุดเริ่มต้น
กนกวลี พจนปกรณ์

UPDATE TREND
ศัลยกรรม 2016

ทีมเบอร์เกอร์
ดู OLYMPIC
2016



CONTENTS

ปีที่ 48 ฉบับที่ 1074 www.kwanruen.com ปีที่หลังสิงหาคม 2559

ข่าวสาร-สังคม

- 6 Happening : เทรนด์เกิร์ล
- 7 Tech Feed : เทรนด์เกิร์ล
- 8 จับภาพ : มิรันตี
- 10 กระจกส่องข่าว : ฉันทนา

ปกิณกะ

- 23 สัมผัสสมาชิกขวัญเรือน
- 42 Kwanruen Club
- 43 บ.ก. บอกกล่าว : บรรณาธิการบริหาร
- 44 ห้องรับแขก : พนิดา ขอมวณิชชา
- 194 ดวงชะตาในรอบปี : เชียร บางบอน
- 198 ปริศนาพาเพลิน : สุวรรณาศรี

สัมภาษณ์

- 74 จากปก...วิว-วรรณรท สนธิไชย : ปิยะวรรณ
- 78 สัมภาษณ์พิเศษ...สุกัญญา ชีระกูรณ์เลิศ : กระชาเดิม
- 80 เปิดใจสนทนา...หนึ่ง-จักรวาล เสอาจยุติธรรม : นุดา
- 108 แกร็บเชิญ...น้ำฝน-กุลณัฐ : บุษย์น้ำทอง
- 116 Writer's room...กนกวลี พจนปกรณ์ : มาทิลดา



คอลัมน์น่าอ่าน

- 46 กฎหมายคู่คิด : ณรงค์ นิตจันทร์
- 49 ริมรั้วหัวใจ : โดม วุฒิชัย
- 52 เรื่องเล่าจากสาวย้อนยุค : จินตนา บุญงการ
- 54 นับ 'หนึ่ง' จนถึง 'ศูนย์' : ญามิลา
- 56 ครูพักลักจำ : คุณชายชายน้ำหมึก
- 58 สีสันบันเทิง : ภูโพนม
- 76 ชีวิตในธรรมชาติ : ปริญญากร วรวรรณ
- 102 เทียวแล้ว...เทียวเล่า...เดินป่าเปลี่ยว เทียว Norway : รติศ บัญจปิยะกุล
- 113 บ้านสวยด้วยมือเรา : สถาปนิกหญิง
- 137 ล้อมโลกด้วยรัก : ปะการัง
- 140 วิตามินใจ : ชชาติ ภิรมย์กุล
- 144 คนอยู่ในวงกลม : วิรัตน์ โตอารีย์มิตร
- 146 สนอพยากรณ์ : มายาวดี
- 238 ดวงดาวสีชมพู... "คิดสิคิด" : "กุลจี"

ความงาม

- 14 Fashion Show
- 16 Beauty News : กองบรรณาธิการ
- 18 Beauty & Style : อินทนิล
- 20 Fashion Pick : by chic จัง
- 22 Shopping Guide : กระดาษลา
- 31 มุมสุขภาพ : สัมโอมีอ



108
แกร็บเชิญ...น้ำฝน-กุลณัฐ

อาหาร-สุขภาพ

- 24 ครีวดีแคง : อรุณา
- 27 เพื่อชีวิตและสุขภาพ
- 30 Food Ideas...ด้วยมินิ ชัมบาฏ เมอร์

ไลฟ์สไตล์

- 32 Wealthy DIY : น
- 40 เชลชีวาไรตี้ : ปิยะ
- 222 Family Tips : เพจ

นวนิยาย-เรื่อง

- 149 มนต์ราลีต่างค์ : น
- 154 สัมผัสรัตติกาล : น
- 160 ริมหัวใจ : โรสลา
- 166 เคนมุนษย์ : โบตั๋น
- 172 สวนสีขาว : กนก
- 176 รื่นรักกรมยลวงศ
- 180 อมירה นาดา : โส
- 186 กงฟ้าลี : มาลา ค
- 190 มุขงามาตึก : พง

บันเทิง

- 119 โปรแกรมข่าว : ลิ
- 120 Asian Zone : วา
- 122 หนังสือดี-ดนตรี
- 126 ถนนข่าวคนบันเทิง
- 128 หน้าต่างบันเทิง :
- 132 ขานขาลาหนังสือ
- 134 BOOKS เป็นสุข

งานฝีมือ

- 199-218
- เสียดักโครเชต์ 2
- DIY-Easy Basket
- แต่งขวดพริกไทย
- กระต่ายแต่งผ้า



เปิดใจสนทนา
หนึ่ง-จักรวาล
80



116
Writer's room
กนกวลี