

ชีวิตที่เรื่อน

ทำวันนี้ให้ดีที่สุด

เจ๊บบ

ลลนา ก้องธรนินทร์

**6 CAFÉS
หมา-แมว**

ไปนั่งเล่นกับเพื่อน 4 ขา

ม.ล.ปริญญากร วรพรรณ

“ผมทำหน้าที่เพียงกอดเซตเตอร์”

Writer's Room

วรรณสิงห์ ประเสริญกุล

สำรวจโลก สำรวจเรา

**6 BASIC
LOOKS**

ใส่ยังไงก็รอด

I'm your
**Best
Friend**

GLUTA STORY

เพลงน่ารักชีวิตน้องหมาจรจัด

กลายเป็น 'เน็ตไอดอล'



CONTENTS

ปีที่ 48 ฉบับที่ 1072 www.kwanruen.com ปีที่ 5 สิงหาคม 2559

ข่าวสาร-สังคม

- 6 Happening : เทรนด์เกิร์ล
- 7 Tech Feed : เทรนด์เกิร์ล
- 8 จับภาพ : มิรันตี
- 10 กระจกส่องข่าว : นิณา
- 36 รายงานพิเศษ...OSAKA : ปิยวรรณ

ปกิณกะ

- 3 พระสยามมกุฎราชกุมาราทิรวาท : ประยอม ทองทอง
- 43 บ.ก. บอกกล่าว : บรรณาธิการบริหาร
- 44 ห้องรับแขก : พนิดา ขอบวนิชชา
- 46 kwanruen.com @ ขวัญเรือน
- 47 'E-book' Reading
- 58 สัมผัสสมาชิกขวัญเรือน
- 194 ดวงชะตาในรอบปีภักษ์ : เขียร บางบอน
- 198 ปริศนาพาเพลิน : สุวรรณาศรี



สัมภาษณ์

- 74 จากปก : กองบรรณาธิการ
- 76 แขกรับเชิญ...เจี๊ยบ-ลลนา ก้องธรนินทร์ : นุตา
- 88 เปิดใจสนทนา...ม.ล.ปริญญากร วรวรรณ : รัชพิมล
- 104 เดินวิถีพุทธ คุรุมาศ : อโศกสมัน
- 111 สัมภาษณ์พิเศษ...แจก รัตน์ตั้งตระกูล : อโศกสมัน
- 116 Writer's Room...วรรณสิงห์ ประเสริฐกุล : มาทิลดา

88

คอลัมน์น่าอ่าน

- 42 ดวงดาวสีชมพู... "ทำสีทำ" : "กุดจี"
- 48 ทนายคู่คิด : ณรงค์ นิตจันทร์
- 50 ชีวิตในธรรมชาติ : ปริญญากร วรวรรณ
- 52 เรื่องเล่าจากสาวย้อนยุค : จินตนา บุญบงการ
- 54 นับ 'หนึ่ง' จนถึง 'ศูนย์' : ญามิลลา
- 56 ครูพักลักจำ : คุณชายชายน้ำหมึก
- 97 ล้อมโลกด้วยรัก : ประการัง
- 106 เทียวแล้ว...เที่ยวเล่า...ก็ว่าไปนาน : ปริญ บุญภูพิพัฒน์
- 137 ริมรั้วหัวใจ : โดม วุฒิชัย
- 140 วิตามินใจ : ชาติ ภิรมย์กุล
- 144 บ้านสวยด้วยมือเรา : สถาปนิกหญิง
- 147 บทกวี...วนิพก : นนทพัทธ์ ธีระเรือง
- 148 สีสิ้นปั้นแต่ง : ภูโพนม
- 150 คนอยู่ในวงกลม : วิรัตน์ โตอารีย์มิตร
- 168 สนธยากาล : มายาวดี

24



ความงาม

- 14 Beauty News : กองบรรณาธิการ
- 16 Beauty & Style : อินทิรา
- 18 Fashion Pick : by chic
- 20 Shopping Guide : กระดาษ
- 22 Fashion Show
- 34 มุมสุขภาพ : สัมโอมีโอ
- 100 ทำเสริมเพิ่มสวย : ปิ๊ง

อาหาร-สุขภาพ

- 24 ครีวี่สีแดง : อรุณา โควินท์
- 27 เพื่อชีวิตและสุขภาพ : พนิดา
- 30 Food Ideas...ยามะเขือ : หน้บ้าน
- 32 ขวนชิมลิ้มลอง : ตะไคร้

ไลฟ์สไตล์

- 38 Family Tip : เพจ เลี้ยงลูก
- 40 Wealthy DIY : กาญจน

นวนิยาย-เรื่องสั้น

- 152 ริมหัวใจ : โรสลาเรน
- 158 อมรีรา นาดา : โสภาค สุวรรณ
- 163 รื่นรักมย์ลวง๑หัวใจ
- 171 เดนมบุษย์ : โบนัน
- 176 สนวนสีขาว : กนกวลี พงษ์
- 180 สัมผัสอดีตกาล : ร่วมแก้ว
- 185 นุหงามมาติก : พงศกร
- 190 กงฟ้าลี : มาลา คำจันทร์

Fashion



60

I'm your Best Friend

เจี๊ยบ-ลลนา ก้องธรนินทร์

