

ขวัญเรือน



อาหาร
สำหรับคน
อยากสวย

จับกาแฟ กับ
MOOMIN

เฉลิมพล ฤทธิชัย
นักข่าวไทย
'คนเดียว'
ในนิวยอร์ก

‘นาย-ปภาดา’ **THAI
SUPERMODEL
CONTEST 2015**
นางแบบคือความฝัน

**BELIEVE
IN YOUR
SELFIE**

ARTY Professional

พื้นที่สร้างโลก
ของ ‘มูมิน’

E-COMMERCE
เรื่องง่าย ๆ โทลี้ ๆ ตั๋ว

สารบัญ

ปีที่ 48 / ฉบับที่ 1069 / www.kwanruen.com
ปีที่เริ่มมีกุมภาพันธ์ 2559



p.80

อาหาร-สุขภาพ-คว

18 Fashion Show
20 Beauty News : กองบ
24 Beauty & Style...
เทรนด์เด่น Met Gala
26 Fashion Pick...5 Ba
: by chic จัง
28 Shopping Guide : ก
30 เพื่อชีวิตและสุขภาพ.
: พญ.ลลิตา ธีระสิริ
36 Food Ideas สนุกกับ
: หนูอ้อม by easycoc
38 ขวนชิมลิ้มลอง...ME
40 มุมสุขภาพ : สัมโอม
104 จิบกาแฟกับ MOO
143 ทำเสริมเพิ่มสวย :

เรื่องพิเศษ

- 4 วิกฤตสมทงามคดเจลิมฉลอง
ครองสิริราชสมบัติครบ 70 ปี
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช
: กองบรรณาธิการ

ปกิณกะ

- 42 สัมผัสสมาชิกขวัญเรือน
- 47 'E-book' Reading

รอบโลก-รอบรู้

- 10 Happening : เทรนด์เกิร์ล
- 11 Tech Feed : เทรนด์เกิร์ล
- 12 จัปภาพ : มิรันตี
- 14 กระจกสองข่าว : ฉินดา

สัมภาษณ์

- 74 จากปก...จากสวยใสไปจนถึงโมเดลลิ่ง : ปิยวรรณ
- 76 แขกรับเชิญ...ปกาคา กลิ่นสุมาลย์
THAI SUPERMODEL CONTEST 2015
"นางแบบคือความฝัน" : ปิยวรรณ
- 80 เบิดใจสนทนา...เจลิมพล ฤทธิชัย
นักรข่าวไทยในนิวยอร์ก : นุดา

คอลัมน์ประจำ

- 33 คริวส์แดง...อาหารสำหรับคนอยากสวย
: อรุณา โควินท์
- 43 บ.ก. บอกกล่าว : บรรณาธิการบริหาร
- 44 ห้องรับแขก : พนิดา ขอบาวณิชชา

- 46 kwanruen.com @ ขวัญเรือน
- 48 คนอยู่ในวงกลม...ทำไมคนเราจึงต้องมีสมาธิ
: วิรัตน์ โตอารีย์มิตร
- 50 เรื่องเล่าจากสาวย้อนยุค : จินตนา บุญบงการ
- 52 ทนายคู่คิด : ณรงค์ 2100
- 54 นั้บ 'หนึ่ง' จนถึง 'ศูนย์'...มีผิอยู่ในการพนัน : ญามิลลา
- 56 ครูพักลักจำ...อบรมอีคอมเมิร์ซ ฟรี! สอนทำเว็บไซต์
ขายสินค้าออนไลน์ : คุณชายชายน้าหมึก
- 90 วิตามินใจ... "บันทึก-บันทึก" (อรรถยอันดับ 7 ของโลก)
: ชาติ ภิรมย์กุล
- 106 ชีวิตในธรรมชาติ... "ชุมทาง" : ปริชญากร วรวรรณ
- 111 ริมรั้วหัวใจ...วันเวลาและชีวิต : โดม วุฒิชัย
- 116 บ้านสวยด้วยมือเรา...แต่งด้วยไม้ไผ่ แต่งด้วยหัวใจ
ที่รักธรรมชาติ : สถาปนิกหญิง
- 140 ล้อมโลกด้วยรัก...Give Chance a Chance
ให้ออกาสกับโอกาสบ้าง : ปะการัง
- 146 สนธยากาล...เดจา-กู 12 : มายาวดี
- 194 ดวงชะตาในรอบปีภษ : เข็ชร บางบอน
- 198 ปริศนาพาเพลิน : สุวรรณาศรี



p.104

นวนิยาย-เรียงถ้อย

- 149 อมिरานาดา : โสภ
- 154 กงฟ้าลี่ : มาลา คำ
- 158 สนวนสีขาว : กนกวิ
- 162 มุหนงาบาดิ : พงค
- 166 รักรักรมย์ลวง๑๓
- 170 เคนมุนษย์ : โปต้น
- 176 เรียงถ้อยร้อยคำ...
: สุชาติ สุขประสิท
- 178 สัมผัสรัตติกาล :
- 183 ริมหัวใจ : โรสลา
- 188 เรื่องสั้น 2 ตอน

ท่องเที่ยว-ศิลปะ

- 94 เทียวแล้ว...เที่ยว
"อาทิตย์ ถึง จั
- 100 สารคดีท่องเที่ยว
ร้านหนังสือ ส
- : ประชาคม ลุ
- 114 รายงานพิเศษ
ติดขอบเวทีตั้ง
- 138 สีสันบันเทิง...
ในคำคืนที่จับ

บันเทิง-วรรณคดี

- 99 บทกวี...ยอย
- 108 Writer's Roc
- 119 โปรแกรมข่า