

# ขวัญใจเรือน

วิน & ชวัญ

@ บางกะเจ้า

“มุมมองในการมองโลก  
ผมเปลี่ยนไป”  
ธาวิน เขียวพหลกุล

เป็นวันธรรมดา  
ที่บางกะเจ้า

## Vintage Biker

1 DAY TRIP

เลียชมริมแม่น้ำนครชัยศรี

แอสแตร์มือปลายขอบฟ้า

...ในวันเกิด **Solar Max**

จิตรลดา ทรัพย์สุข

ฉันจะไม่ตายเพราะมะเร็ง

เปิดห้องทำงาน **ทีวีต้า** นักเขียน 1 ล้านไลค์

ยุทธการชิงเรตติ้งละคร ทำไมต้องทำละครรีเมค (ตอนจบ)



# สารบัญ

ปีที่ 48 / ฉบับที่ 1063 / www.kwanruen.com  
นิตยสารรายเดือน มีนาคม 2559



## »คอลัมน์ประจำ

- 43 บ.ก. บอกล่าว  
: บรรณาธิการบริหาร
- 44 ห้องรับแขก  
: พนิดา ชอววาณิชชา
- 48 kwanruen.com  
@ ขวัญเรือน
- 49 ทนายคู่คิด : ณรงค์ 2100
- 52 เรื่องเล่าจากสาวย้อนยุค  
: จินตนา บุญบงการ



- 54 คนอยู่ในวงกลม... เรื่องที่ใหญ่ ใจเป็นผู้แต่งตั้ง  
: วิรัตน์ ไตอารีย์มิตร
- 56 นับ 'หนึ่ง' จนถึง 'ศูนย์'... 'วันสำคัญ' : ญามิลา
- 61 คราวสีแดง...จากผืนนา สู่ครัวเรือน : อรุณา ไควินท์
- 68 วิตามินใจ... "Bike to eat" ตอนที่ 10  
อร้อย-อันซีน-3 : ชาติ ภิรมย์กุล
- 76 บ้านสวยด้วยมือเรา...พาร์ท KAMIKAZE
- บ้านก็เท เจ้าของบ้านก็เท : สถาปนิกหญิง
- 79 ล้อมโลกด้วยรัก...Be Strong ร้องบ้างก็ได้  
แต่ใจต้องสู้! : ประการัง
- 178 ชีวิตในธรรมชาติ... "จุดหมาย" : ปริญญากร วรวรรณ
- 180 ทุกอย่างในโลกมีไว้เพื่อขาย : คันต์ชิต วนิชดีลกุล
- 186 สนธยากาล...พระรามถูกฟ้อง ฐานละเมิดสิทธิสตรี  
: มายาวดี
- 194 ดวงชะตาในรอบปีกษ์ : เขียร บางบอน
- 198 ปริศนาพาเพลิน : สุวรรณาศรี
- 199 ริมรั้วหัวใจ...ภาคสองของชีวิต : โดม วุฒิชัย
- 202 ของฟรี ~~ไม่มี~~ในโลก...อบรมฟรี!  
การจัดการด้านอาหารและโภชนาการบนเรือ  
: ทลวงประดิษฐ์ของฟรี

## »ปกัดกะ:

- 10 HAPPY NEW YEAR 2016  
ขอบคุณทุกน้ำใจ
- 19 หน้านี้มีรางวัล
- 42 สมัครสมาชิกขวัญเรือน
- 47 iPad ขวัญเรือน

## »รอบโลก-รอบรู้

- 16 Happening : เทรนด์เกิร์ล
- 20 จัปภาพ : มิรันตี
- 22 กระจกสองข่าว : นิธินา

## »สัมภาษณ์

- 82 เปิดใจสนทนา...จิตรดา ทรัพย์สุข  
ฉันจะไม่ตายเพราะมะเร็ง : นุดา
- 110 จากปก...วิน & ขวัญ @ บางกะเจ้า : ปิยวรรณ
- 112 แกรับเชิญ...มุมมองในการมองโลกผมเปลี่ยนไป"  
ธาวิณ เขียวพลกุล : ปิยวรรณ

## »อาหาร-สุขภาพ-ความงาม

- 26 Beauty News : กองบรรณาธิการ
- 28 Fashion Show
- 30 Beauty & Style...
- 4 ปัญหายอดฮิต สาวไทยกลัวการใส่ยีนส์ : อินทนิล
- 32 Fashion Pick...Vintage Biker : by chic จัง
- 34 Shopping Guide : กระดาษสา
- 36 มุมสุขภาพ : สัมโอมือ
- 58 เพื่อชีวิตและสุขภาพ...  
เครื่องเทศสมุนไพรฝรั่งใช้เป็นยา : พญ.ลลิตา ธีระสิริ

- 66 ตำรับอาหาร...  
TREE & TIDE  
: ตะไคร้หอม
- 94 ทำเสริมเพิ่มสวย  
: ปิอก เซลชี

## »นวนิยาย-เรื่องสั้น-เรียงร้อยคำ

- 119 ริมหัวใจ : โรสลาเรน
- 124 กงฟ้าลี : มาลา คำจัน
- 128 รื่นรักภรรยาหลวง@หัวใจ  
: ปิอก เซลชี
- 132 สาปลังคม : วราภา
- 136 เดนมมนุษย์ : โปต้น
- 142 อมิรา นาดา : โสภาค
- 146 นุหงาบาคติ : พงศกร
- 175 เรียงร้อยร้อยคำ...น่า  
: หนึ่งสี่เล่มแรกของ
- 182 เรื่องสั้น...เชยเชย : ...
- 189 สัมผัสรัตติกาล : งาม

## »ท่องเที่ยว-ศิลปะ

- 38 1 DAY TRIP เลียบริม
- 64 สีสันบนแดง...Joff Sp  
กับภาพอาหารเสมือน
- 72 เทียวแล้ว...เทียวเล่า ( ...  
แสงเหนือปลายขอบฟ้า  
: ปองวุฒิ รุจิระชาคร
- 116 บันวันธรรมดาที่บางก

## »บันเทิง-วรรณกรรม

- 41 บทกวี...แต่ "แก้ว" : ...
- 91 Writer's room...เปิด  
นักเขียน 1 ล้านโลด :