

สารยูไนเต็ด ๘

ปีที่ 39 ฉบับที่ 394

ISSN 0558-3153

UFM MAGAZINE

กุมภาพันธ์ 2559

เป็ยะดอกไม้ทอด | โม่จิน้ำหวาน | ซ็อกโกสตรอบเบอร์บอล | แกงกะหรีหมุทงคัตสิ | คุกกี้หมีน้อย
คุกกี้กระเบื้องกรอบ | เค้กซ็อกโกแลตสตรอบเบอร์ซอส | มิกซ์เบอร์รี่ทาร์ท | ข้าวสุมุนไฟร์ไก่อ้วน
มูสชาเขียว | ปีกไก่อบซอสกระเทียม | ข้าวเหนียวเตยหอมน้ำกะทิทุเรียน | หมีน้อยเบอร์เกอร์ไข่

สารบัญ

สารยูไนเต็ด

UFM MAGAZINE

กุมภาพันธ์ 2559



- 9 **คุยกันก่อน**
- 10 **คุณถามมา**
- 13 **เล่าขานขนมอร่อย**
 - Charlotte Cake (เค้กชาร์ลอตต์)
- 14 **จากห้องวิจัย**
 - น้ำเต้าหู้...อาหารเข้าอิมมูมอรัล
- 16 **กินเพื่อสุขภาพ**
 - มารยาทการรับประทานอาหารในงานเลี้ยง
- 18 **ขนมของฝาก**
 - เป็ยะดอกไม้ทอด
- 21 **นานาสาระกับเบเกอรี่**
 - เครป crepes...ขนมทำง่ายไม่จืดจาง
- 24 **น่ารู้รอบกาย**
 - เลือกคู่ครองจากการทำขนม
- 25 **เครื่องหมายคำถาม**
 - จริงหรือหลอก? เรื่องที่เข่าบอกเกี่ยวกับมะเร็ง
- 26 **เลือกก่อนใช้ รู้ก่อนกิน**
 - ฉลาดเลือกอาหารเสริม ตอน 1
- 27 **ขนมอร่อยคุณขอมา**
 - โมจิ น้ำหวาน
 - ซ็อกโกสตรอเบอร์บอล
 - มูสชาเขียว
- 34 **สูตรอร่อยจากโรงเรียน**
 - หมั้น้อยเบอร์เกอร์ไข่
- 36 **รังสรรค์ปั้นแต่ง**
 - คุณก็หมั้น้อย
- 38 **ขนมของว่าง**
 - คุณก็กระป๋องกรอบ