

ซีเคร็ต

รับประกัน! อ่านคลายทุกข์ สร้างสุข

Secret

สร้าง
แรงบันดาลใจดีๆ
กับ **คีอานู รีฟส์**

■ True Story
จากนักโทษหญิง
สู่ซินเดอเรลลา

อยากปิดอบาย
ให้ไปทิวส์วชนียสถาน

สาวเสียงทรงพลัง
จากเวที The Voice
โก้ - อัญชุลีอร บัวแก้ว

เจมส์ มาร์

กับเรื่องราวธรรมะ
ที่ไม่มีใครเคยรู้

LINE@



@secretmagazine



อ่านแล้วชอบใจ ขอให้ช่วยบอกต่อ



อมรินทร์ ทิว
34HD

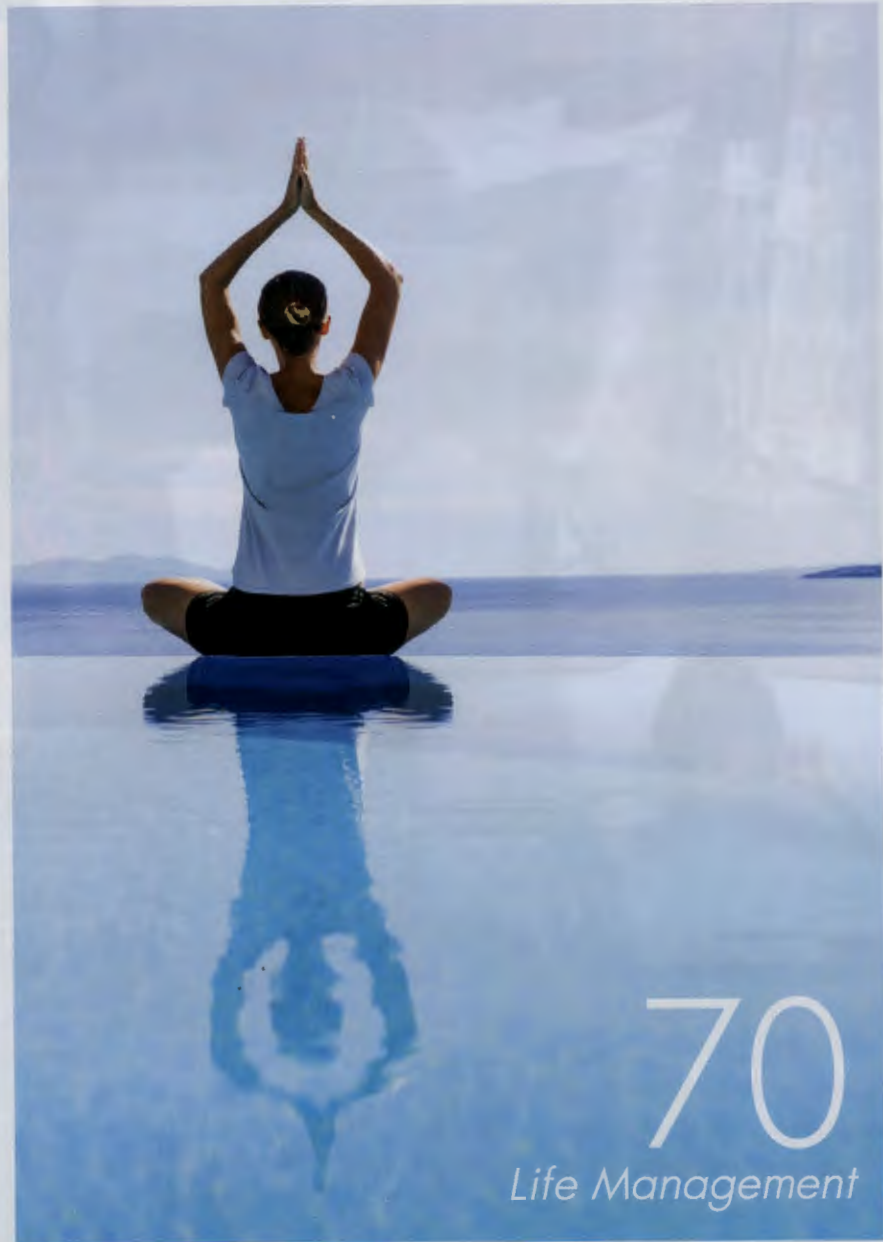
CONTENTS

26 มกราคม 2559

ON THE COVER



- 20 **Secret of Life**
ฮีโร่ที่แท้จริงคือตัวฉัน
อัญชุลีอร บัวแก้ว
(ไก่ เดอะวอยซ์)
- 32 **True Story**
จากนักโทษหญิงสู่ชีวิตนางงาม
- 54 **Idol Secret**
พระเอกวัยใสหัวใจธรรมะ
เจมส์ มาร์
- 66 **Inspiration**
คือบุญ ไร้พาส์ กับบทเรียน
จากความจริงอันเจ็บปวด
- 68 **Dhamma Daily**
คลายข้อสงสัย
ในพระพุทธรูป



IN EVERY ISSUE

- 6 **Editor's Talk**
- 10 **Sharing**
- 49 **Subscription Page**

SECRETS OF LIFE & LIVING

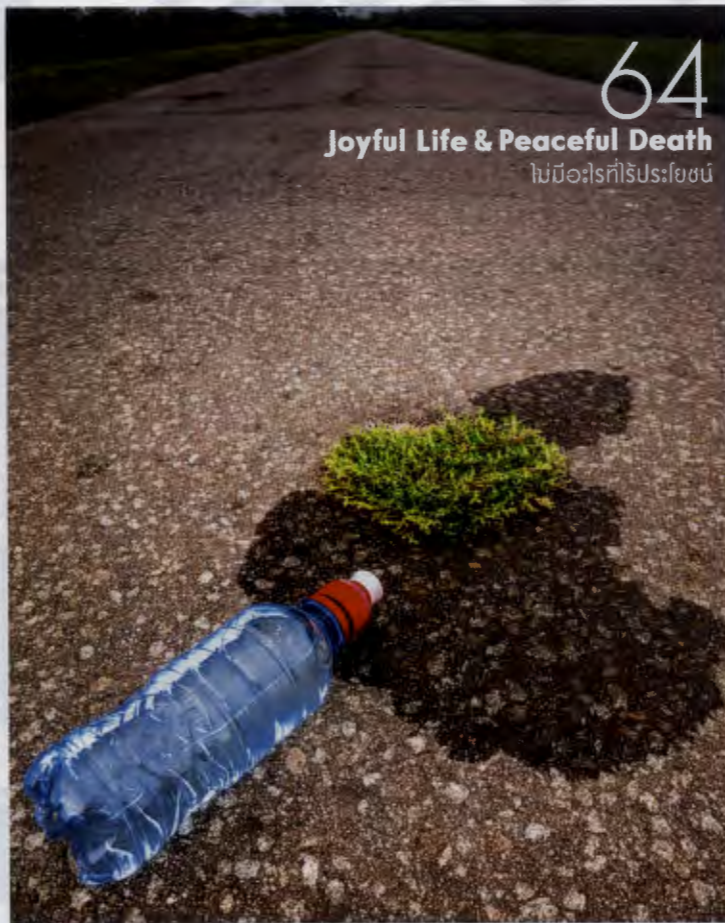
- 42 **VIP Talk**
ชีวิตที่คิดดีและมีธรรม
ของกรณ์ นรงค์เดช
- 50 **Turning Point**
เมื่อสมาธิคลี่คลายปัญหา
แจ๊ค-จางุพงศ์ กล้วยไม้งาม

NEWS

- 14 **Serve Your Soul : Read**
- 16 **Open Eyes Open Mind**
- 39 **Bulletin**
- 44 **Special Report** ปฏิบัติธรรมนำชีวิต
- 72 **News Update**
- 76 **Online Stories** อยู่คนเดียวให้ได้ดี

CONTENTS

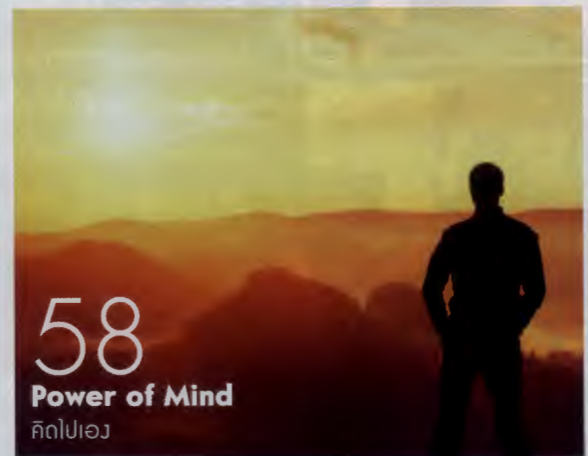
26 มกราคม 2559



64
Joyful Life & Peaceful Death
ไม่มีอะไรที่ไร้ประโยชน์



84
The Last Secret
สร้างชีวิต



58
Power of Mind
คิดไปเอง

SECRETS OF SPIRIT & MIND

26 **Feature**
“คนไร้บ้าน” เพื่อนใหม่บนถนน

31 **Secret Changes My Life**
“เปลี่ยนได้” เพราะ *ชีเคริต*

36 **This Is Life**
ชีวิตในแบบ “ธรรมะ ธรรมชาติ ธรรมดา” ของเชษฐี-วรเชษฐี เอ็มเปีย (2)

40 **You Are What You Do**
จัดการกับความโงก

46 **Stories From Abroad**
เพื่อนรักที่มีคุณเมฆผู้ไม่ทิ้งฝัน

52 **Serve Your Senses**
สิงห์ปาร์ค เชียงราย
แหล่งท่องเที่ยวยุคใหม่
ที่ไม่ลืมใส่ใจชุมชน

60 **Mind Management**
วามแท้เพราะ “ไม่แน่นอน”

62 **Dhamma Is Everywhere**
กลิ่นของความสุข

70 **Life Management**
8 เคล็ดลับความจำดี

74 **Dhamma in Poetry**
“อย่าเป็นเช่นฉัน”

78 **Dhamma on the Move**
การแผ่เมตตาได้อะไร

80 **Family Issue**
“เปลี่ยนชื่อ”
หรือจะสู้ “เปลี่ยนกรรม”

82 **Travel in Peace**
วัดอัมพวัน สร้างเกราะให้จิตใจ
ด้วยการเจริญสติและปฏิบัติกรรมฐาน

NEXT ISSUE

10 ก.พ. 2559

- “ฉันคือร่างกาย เธอคือหัวใจ”
ความรักอันยิ่งใหญ่
ของ “รอง เล้ามุลคดี”
- “วาเลนไทน์ วันเรียนธรรม”
เรื่องราว ๆ ฉบับ *ชีเคริต*
- 7 เคล็ดลับสลัดตัวขี้เกียจ
- ตอบคำถามผู้อ่าน
: เมื่อความตายไม่ใช่เรื่องน่ากลัว