

# สารยูไนเต็ด

ปีที่ 39 ฉบับที่ 393

ISSN 0558-3153

UFM MAGAZINE

มกราคม 2559



ไพน์แอปเปิ้ล พาร์เฟต์ | โรลพิสตาชิโอ-เพอิก | คัสเมกะโรนีพริกไทยอ่อน | บานาน่าชีกโกเลเยอร์เค้ก  
มะกะโรนีชีสบอล | มูสชีกโกแลตแฟนซี | ข้าวผัดปลาเซลมอน | เกี้ยวกุ้งต้มยำ | เดนิชหมูแดงเห็ดหอม  
บลูเบอร์รี่สาคูกัก | ขนมปังแพซาเขียวถั่วแดง | ขนมปังฮอก & สไปซ์โบลว์ | โรตีสั้กรอกแฮมชีสอ้อก

# สารบัญ

# สารยูไนเต็ด

UFM MAGAZINE

มกราคม 2559



- 9 **คุยกันก่อน**
- 10 **คุณถามมา**
- 13 **เล่าขานขนมอร่อย**
  - S'more (สมอร์ : ขนมรอบกองไฟ)
- 14 **จากห้องวิจัย**
  - ความมหัศจรรย์ของกล้วยหอม
- 16 **กินเพื่อสุขภาพ**
  - เลี้ยงพระ เลี้ยงคน
- 18 **ขนมของฝาก**
  - ไขมันแอปเปิ้ล พาร์เฟต์
- 21 **นานาสาระกับเบเกอรี่**
  - ปูนแดงมาจากไหน? กลายเป็นน้ำปูนใส ทำไมอาหารกรอบ?
- 24 **นำรู้รอบกาย**
  - ปีใหม่นานาชาติ
- 25 **เครื่องหมายคำถาม**
  - ใช้เลือดออก อันตรายแค่ไหน?
- 26 **เลือกก่อนใช้ รู้ก่อนกิน**
  - การปรุงปลากับคุณค่าทางโภชนาการ
- 27 **ขนมอร่อยคุณขอม่า**
  - โรลพิสตาชิโอ-เฟือก
  - ขนมปังออก & สไปซ์โบลว์
  - บลูเบอร์รี่สคุกกี้
- 34 **สูตรอร่อยจากโรงเรียน**
  - คัสเมะกะโรนีพริกไทยอ่อน
- 36 **รังสรรค์ปั้นแต่ง**
  - ขนมปังแพชาเขียวถั่วแดง
- 38 **ขนมของว่าง**