

หมอชาวบ้าน

๔๔๑

ปีที่ ๓๗ มกราคม ๒๕๕๙

กินข้าวเป็นยา

โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง

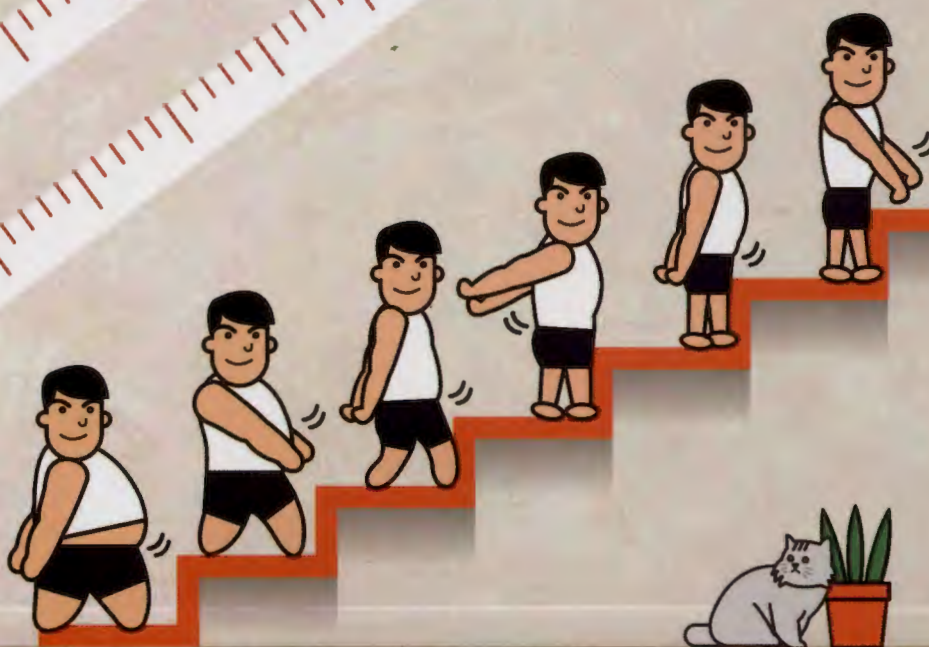
ครีมกีโ...
อันตราย

คน ๓ วัย
หัวใจ โรธาสเคมี

เดินเป็นกลุ่ม
ดีกับสุขภาพ
อย่างไร

อย่ารู้
ลดพุง ลดโรค
สามคน

หรือดาวน์โหลดได้
<http://goo.gl/R82m23>



ISSN ๑๗๗-๐๓๒๕๒๒๕๐๐-๘

441



60 บาท



องค์กร
ลดพุงลดโรค



กินข้าวเป็นยา

- ๑ **คุยกับผู้อ่าน**
นพ.ประเวศ วะสี
สุขภาพเป็นเป้าหมายสูงสุด
ของการพัฒนา
- ๓ **บทบรรณาธิการ**
นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
- ๖ **บอกเล่าเก้าสิบ**
นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ
๑๐ หนทางสร้างสุข
ที่เรียบง่ายและพอเพียง

พิเศษในฉบับ

- ๑๐ **เรื่องเด่นจากปก**
รศ.ดร.ธนิ คองคายุฉาย
กินข้าวเป็นยา



ยาหีดฟางและหีดหอบสด

- ๒๒ **โลกกว้าง-การแพทย์**
นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
เดินเป็นกลุ่ม ดีกับสุขภาพ
อย่างไร
- ๒๔ **เรื่องน่ารู้ ๑**
ภกญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร
หลับสบายชุ่มเห็ดไทย
- ๔๘ **รายงานพิเศษ**
กองบรรณาธิการ
วันสังคมนุสุขใจ

โรคภัยใกล้ตัว

- ๓๐ **ซีโรค-แองยา**
นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ
หากจะเป็นมะเร็ง
ขอเป็นมะเร็งไทรอยด์



กาสะลองคำ

- ๓๔ **การใช้ยาพอเพียง**
ภก.ดร.วิรัตน์ ทองรอด
ครีมกิโล!! ชาวสว่างไส
จริงหรือ?
- ๓๙ **แพทย์แผนจีน**
นพ.ภาสกิจ วัณนาวิบูล
การเพิ่มความสูง
ในทัศนะแพทย์แผนจีน (๒)
- ๔๒ **เข้าใจ โกลโรค**
ศ.นพ.ก้องเกียรติ ฤกษ์ทักกราส
โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง MG
- ๔๔ **คุยกับหมอ ๓ บาท**
นพ.พีณิจ สัมสุคนธ์
โรคกลัวหมอ
- ๔๖ **โยคะ**
กวี คงกิตติพงษ์
สมาธิในโยคะ
- ๔๘ **คุณถามมา**
กองบรรณาธิการ



ซีโรค-แองยา
๓๐
หากจะเป็นมะเร็ง
ขอเป็นมะเร็งไทรอยด์

๕๒ **คุณภาพ-บอ**
นพ.สุรเกียรติ์
นิ้วมือชา :
ถูกพังผืดรัด

สุขภาพกาย-ใจ

๕๔ **คลินิกจิตแ**
นพ.วรสารภ
ตั้งตรงใจโร
เราเป็นคนมี
๕๘ **คนใช้หัวเรา**
นพ.สุรชัย ป
โรคติดสุรา
๗๐ **สุขภาพช่อง**
กนพ.วรสารภ
สุขภาพฟัน

ปกิณกะ

๖๑ **เข้าครัว**
รุ่งรัตน์ แจ่มจ
ธัญ เจริญศิริ
ยำเห็ดฟาง
๖๔ **ต้นไม้-ใบห**
ดร.ปิยรัชฎ์ ป
เจริญภรุษย์
กาสะลองคำ