'สำคัญ' แม้จะไม่สวย 'ปลิงดำ' คุณค่ามากกว่าอาหาร



66 *เห็นตัวเล็ก ๆ แบบนี้ แต่เมื่อได้ทำวิจัย ได้เพาะพันธุ์ และได้เลี้ยงไปเรื่อย ๆ ปรากฏว่าไม่ได้เล็กเหมือนตัวเลย ก็เหมือนสัตว์ทะเลอื่น ๆ คือมีระยะเปลี่ยนผ่านของชีวิต มีการเจริญเติบโต มีการสืบพันธุ์ จึงต้องมีเรื่องของอาหาร เรื่องน้ำ เข้ามาเกี่ยวข้องมากมาย การเพาะพันธุ์ และการเลี้ยง จึงต้องดูแลเอาใจใส่มากเช่นเดียวกับสัตว์น้ำอื่น ๆ*"...นี่เป็นการระบุของ **แขวลี วิบูลย์กิจ** อาจารย์ประจำสาขาวิทยาศาสตร์การประมง และทรัพยากรทางน้ำ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง (สจล.) วิทยาเขตชุมพรเขตรอุดมศักดิ์ จ.ชุมพร

เป็นการระบุถึง *"ปลิงทะเล-ปลิงดำ"*

ที่แม้ไม่สวยงามแต่ก็ *"มีความสำคัญ"*

ทั้งนี้ ทาง อ.แขวลี เผยถึงเรื่องนี้ในกิจกรรม "พระจอมเกล้าลาดกระบัง ชุมพร มุ่งสู่เบอร์ 1 ภาคใต้ ด้านเทคโนโลยีเกษตร อาหาร และพลังงานทางเลือก" เมื่อเร็ว ๆ นี้ โดยแจกแจงที่มาที่ไปของการทำวิจัยเกี่ยวกับ "ปลิงดำ" ไว้อีกว่า...ด้วยความที่ปลิงทะเลชนิดนี้มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีโปรตีนมาก ช่วยด้านพัฒนาการของกล้ามเนื้อ และมีสรรพคุณทางยา ดังนั้น จึง **เป็นที่สนใจในการนำไป "บริโภค"** โดยเฉพาะในประเทศจีน ซึ่งมีรายงานการวิจัยเกี่ยวกับคุณค่าทางโภชนาของปลิงค่อนข้างมาก และผลสุดท้ายคือ...ปลิงชนิดนี้ก็ถูกจับมาก

ในการทำวิจัย ได้นำร่องศึกษาบริเวณชุมชนชายฝั่ง อ.ปะทิว จ.ชุมพร ที่ในอดีตพบปลิงชนิดนี้อาศัยในบริเวณน้ำตื้นตามแนวชายฝั่งจำนวนมาก แต่ปัจจุบัน **ลดลงอย่างเห็นได้ชัด** ซึ่งในภาพรวม ในระยะ 3 ปีที่ผ่านมา มีรายงานการวิจัยเกี่ยวกับปลิงทะเล ซึ่งส่วนใหญ่กล่าวถึงการลดจำนวนลงในธรรมชาติ ที่เป็นผลมาจากการทำประมงปลิงทะเลมาก จนมีแนวโน้มที่จะเกิดการสูญพันธุ์ในบางชนิด โดยสอดคล้องกับสถานภาพปลิงทะเลในประเทศไทยที่ก็มีแนวโน้มลดลงเช่นกัน ในขณะที่การพัฒนาการเพาะเลี้ยงปลิงในไทยยังอยู่ระดับทดลองเท่านั้น

"ชาวบ้านใน อ.ปะทิว บอกว่า สมัยก่อนปลิงดำเยอะมาก แค่ลงไปหน้าหาดระดับน้ำสูงแค่เข่าก็เจอแล้ว แต่ตอนนี้มันน้อยลงจนรู้สึกได้..." ***"ในแง่ของชาวบ้านทั่ว ๆ ไป น้อยลงก็คือน้อยลง ก็ไม่ได้รู้สึกอะไร แต่ในแง่ของสิ่งแวดล้อมทางทะเล การลดน้อยถอยลงของปลิงดำมีผลต่อระบบนิเวศไม่น้อย..."***

นักวิชาการที่ทำวิจัย ระบุต่อไปว่า...ปลิงทะเล **มีบทบาทสำคัญในระบบนิเวศ** เนื่องจากทำหน้าที่เป็นผู้ย่อยสลาย ช่วยทำให้อินทรีย์วัตถุขนาดใหญ่มีขนาดเล็กลง และเป็นการปลดปล่อยสารอาหารที่มีขนาดเล็กให้กับสัตว์น้ำขนาดเล็ก จุลินทรีย์ที่อาศัยอยู่บริเวณพื้นและในตะกอน และยังขับถ่ายสารออกมาในรูปแอมโมเนีย ที่แพลงก์ตอนพืชสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ ซึ่ง **ทำให้เกิดการหมุนเวียนของสารอาหารในระบบนิเวศ**

นอกจากอาหารที่ปลิงกินเข้าไป ซึ่งสามารถย่อยได้ ส่วนที่เหลือก็จะถูกขับออกมาพร้อมตะกอนที่กินเข้าไป และปล่อยสารในรูปแขวนลอย โมเลกุลที่ละลายน้ำ ซึ่งเป็นประโยชน์กับสัตว์ที่กรองกินอาหารจากน้ำ ดังนั้น ***การลดปริมาณของปลิงทะเลจะส่งผลเสียต่อระบบนิเวศโดยรวมของชายฝั่งทะเล*** อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

นี่จึงเป็นที่มาของการวิจัยเพาะพันธุ์ปลิงทะเล *"ปลิงดำ"* เพื่อปล่อยสู่ท้องทะเล ซึ่งก็มีความยากลำบากในการทำงาน เริ่มที่การจับปลิงพ่อพันธุ์-แม่พันธุ์มาผสมพันธุ์กัน ความยากคือไม่สามารถรู้เพศปลิงได้เลย ต้องรอให้แต่ละตัวปล่อยไข่และปล่อยน้ำเชื้อออกมาจึงจะทราบ งานวิจัยจึงทำได้ล่าช้า อีกทั้งยังไม่เคยมีใครศึกษาวัฏจักรชีวิตของมันมาก่อน จึงต้องเริ่มต้นตั้งแต่นับ 1 และเมื่อผสมพันธุ์เพาะพันธุ์ได้เลี้ยงได้ประมาณ 1 เดือน ความยาวตัวประมาณ 1 ซม. ก็ต้องปล่อยสู่ทะเล เพราะปลิงต้องใช้พื้นที่มากในการดำรงชีวิต หากอยู่กันแออัดเกินไปอาจจะตายได้ โดย ระยะ 2 ปีที่ผ่านมาทีมวิจัยได้ปล่อยปลิงดำอายุ 1 เดือนสู่ทะเลไปแล้วหลายหมื่นตัว

แต่เมื่อถามถึงอัตราการรอด อ.แขวลี ก็คิดไม่ตก...ว่าจะรอดได้เท่าไหร่?? **เพราะมีสิ่งที่ลูกปลิงต้องเจอมากกว่าการปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อม คือการ "ถูกจับไป" ทั้ง ๆ ที่ยังตัวเล็ก ๆ อยู่!!**

*"ปล่อยที่หน้าหาด อีกไม่กี่วันไปดูปลิงก็ไม่อยู่แล้ว ก่อนหน้าที่เราจะไปปล่อย (เดือน ส.ค.) 2 เดือนก่อน ก็เป็นฤดูที่เขาจับปลิง **จับคือจับไปขาย** ซึ่งก็กลายเป็นอาหารในที่สุด สิ่งที่เราทำคือ ก็พยายามปล่อยให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ เพราะหากไม่ทำอะไรเลย นับวันปลิงก็จะสูญพันธุ์หรือสูญหายไปในไม่ช้า"*...อ.แขวลี ระบุ และว่า...ในแง่การรณรงค์นั้น ในระดับชาติส่วนตัวคงไม่มีกำลังทำได้ แต่ก็เป็นที่น่าดีใจว่า **ขณะนี้มีชาวบ้านในท้องถิ่นเห็นความสำคัญ** ให้ความร่วมมือในการรับฝากเลี้ยง ช่วยดูแลให้ เพื่อให้รอดพ้นจากการถูกจับไปขาย

ทั้งนี้ อ.แขวลี บอกว่ามีแนวคิดจะวิจัยการเลี้ยง *"ปลิงดำ"* ในนากุ้งด้วย อย่างไรก็ตาม กับสิ่งที่คาดหวังมาก คือ...**อยากให้มีกฎหมายดูแลปลิงทะเลอย่างจริงจังเช่นเดียวกับสัตว์ทะเลอื่น ๆ** เช่น จับปลิงได้เมื่อขนาดเท่าไหร่ เพื่อเป็นการยืดอายุให้ปลิงอยู่ในทะเล มีโอกาสได้สืบพันธุ์ออกลูกออกหลานมาก ๆ โดยนักวิจัยรายนี้ฝากทิ้งท้ายไว้ว่า... **สัตว์ทะเลชนิดนี้ไม่เป็นอันตรายต่อมนุษย์ ไม่มีพิษภัย แถมยังมีคุณต่อระบบนิเวศ...**

"อยากจะเชิญชวนให้เห็นคุณค่าของมันมากกว่าที่จะเป็นอาหารของมนุษย์!!!".