

สำนักหอสมุดกลาง พระจอมเกล้าลาดกระบัง

สถานพักผ่อนเพื่อสุขภาพสำหรับวัยเกษียณอายุ
(Health Resort For The Retiring Citizens)



นางสาว ปัทมพร เขจรนนท์

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาสถาปัตยกรรมศาสตร์บัณฑิต

ภาควิชาสถาปัตยกรรม คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ปีการศึกษา 2542-2543

เลขหมู่.....
เลขทะเบียน..... 38273
วัน, เดือน, ปี 9 11.8 2543

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่จัดทำไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยี พระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร ลาดกระบัง
อนุมัติให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาสถาปัตยกรรมศาสตร์
บัณฑิต

(ผศ. เอกพงษ์ จุลเสนีย์)
คณบดี คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการตรวจวิทยานิพนธ์

ผศ. เอกพงษ์ จุลเสนีย์	ประธานกรรมการ
อ. สุภณัฐ นิลรัตน์	รองประธานกรรมการ
ม.ล. วรยศ ลดาวัลย์	กรรมการ
ผศ. วิเชียร สุวรรณรัตน์	กรรมการ
นาง ลัดดา บุญสวน	กรรมการ
นาย ไกรทอง ไชติวุฒิปัทธนา	เลขานุการคณะกรรมการ



(รศ. กุสุมา ธรรมอำรง)
อาจารย์ที่ปรึกษา

(ผศ. อนุสรณ์ จ้วงพาณิชย์)
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

หัวข้อวิทยานิพนธ์	สถานพักผ่อนเพื่อสุขภาพสำหรับวัยเกษียณอายุ
ชื่อ	ปัทมพร เขจรนันท์
ภาควิชา	สถาปัตยกรรม
คณะ	สถาปัตยกรรมศาสตร์
ปีการศึกษา	2542-2543

บทคัดย่อ

ความเป็นมา

ปัจจุบันประชากรในประเทศต่าง ๆ นั้นมีอายุขัยเฉลี่ยสูงมากขึ้นเรื่อยๆ เนื่องจากความเจริญทางด้านการแพทย์ที่มีการพัฒนา ดังนั้นเมื่อคนเรามีอายุยืนยาวขึ้น สุขภาพจึงเป็นปัจจัยสำคัญที่คำนึงถึง เนื่องจากการมีสุขภาพดีนั้นจะมีส่วนช่วยในการมีสุขภาพจิตที่ดี กระฉับกระเฉง สดใส สามารถช่วยเหลือตนเองได้ และไม่เกิดความรู้สึกว่าเป็นภาระของผู้อื่น

ในวัยหนุ่มสาว เวลาส่วนใหญ่ได้ใช้ไปกับการทำงานหาเลี้ยงตนเองและครอบครัว แต่เมื่อเกษียณอายุแล้ว ถือเป็นช่วงหนึ่งของการเปลี่ยนแปลงชีวิตที่สำคัญ เพราะจะมีเวลาว่างมากขึ้น ดังนั้นควรใช้เวลาส่วนหนึ่งในการพักผ่อน เพื่อเป็นการผ่อนคลายความเครียด อีกทั้งเป็นการเตรียมให้ร่างกายและจิตใจแจ่มใส เพื่อดำเนินชีวิตต่อไปอย่างมีความสุข

สถานพักผ่อนเพื่อสุขภาพนี้ จัดขึ้นเพื่อเป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจแก่ผู้สูงอายุซึ่งเกษียณอายุแล้ว นอกจากนี้ยังมีโปรแกรมมากมาย สำหรับส่งเสริมสุขภาพในด้านต่างๆ ทั้งทางด้านการล้างพิษ การผ่อนคลายความเครียด การลดน้ำหนัก การเสริมความงาม บำบัดโดยธรรมชาติ การนวด ธาราบำบัด ซึ่งโปรแกรมเหล่านี้จะช่วยให้สุขภาพดีขึ้น

ขั้นตอนและวิธีดำเนินการศึกษา

1. ค้นคว้าข้อมูลประกอบโครงการ
 - ข้อมูลพฤติกรรมของวัยเกษียณอายุ ความต้องการทางด้านร่างกายและจิตใจ
 - ข้อมูลลักษณะการดำเนินงาน โปรแกรมการบำบัด องค์ประกอบของโครงการ
 - ข้อมูลแผนพัฒนาการท่องเที่ยว
 - ข้อมูลที่ตั้งโครงการที่เหมาะสมกับลักษณะของโครงการ
 - ข้อมูลทางด้านสถาปัตยกรรมที่เหมาะสมกับผู้ใช้โครงการหลักและการออกแบบเฉพาะ
 - ศึกษาอาคารตัวอย่างประกอบโครงการ
2. วิเคราะห์ข้อมูลเพื่อกำหนดขอบเขตของโครงการ หากที่ตั้งโครงการ
3. กำหนดขอบเขตโครงการ กำหนดองค์ประกอบต่างๆ
4. วิเคราะห์ที่ตั้งโครงการเพื่อการออกแบบ
5. วิเคราะห์องค์ประกอบต่างๆภายในโครงการเพื่อประมวลผลการออกแบบ
6. ศึกษาการออกแบบเฉพาะสำหรับวัยเกษียณอายุ
7. เขียนแบบและทำหุ่นจำลอง
8. สรุปผลงานและเสนอแนะเพื่อเป็นแนวทางในการออกแบบต่อไป

สรุปผลการวิจัย

1. ในการออกแบบสำหรับวัยเกษียณอายุต้องคำนึงถึง ความต้องการทางด้านร่างกายและจิตใจ เนื่องจากร่างกายของวัยนี้ เมื่อประสบอุบัติเหตุแล้ว จะมีการซ่อมแซมร่างกายช้ากว่าวัยหนุ่มสาว อีกทั้งกล้ามเนื้อไม่ค่อยแข็งแรง จึงความได้รับการอำนวยความสะดวกในด้านต่างๆให้มากกว่าอาคารโดยทั่วไป
2. ในการออกแบบ ควรคำนึงถึงพฤติกรรมและการใช้ชีวิตประจำวันด้วย
3. การจัดองค์ประกอบต่างๆ นี้ถึงวัยเกษียณอายุเป็นหลัก
4. ออกแบบให้วัยเกษียณอายุมีการทำกิจกรรมในด้านต่างๆร่วมกัน เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนทัศนคติด้านๆ แก่กัน
5. การออกแบบคำนึงถึงที่ตั้งโครงการ ภูมิอากาศ ภูมิประเทศ และสภาพแวดล้อมรอบข้าง
6. จัดภูมิสถาปัตยกรรมที่ดี ให้มีความสดชื่น ร่มรื่นและไม่เกิดอุบัติเหตุง่าย
7. ออกแบบโดยศึกษาเอกลักษณ์ท้องถิ่นของภาคได้

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จลุล่วงได้ เนื่องจากได้รับความอนุเคราะห์ทางด้านข้อมูลและความช่วยเหลือจากบุคคลต่างๆ ดังนี้

- สำนักงานกลาง ศาลากลาง จังหวัดตรัง
นาย จตุพร สีหนาท เจ้าหน้าที่งานปกครอง
นาย สไวกู ชูเชิด
- เจ้าหน้าที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ MISSION มวกเหล็ก สระบุรี
หัวหน้าพยาบาล คุณเปี่ยมบุญ เจริญรัตน์
- เจ้าหน้าที่ฝ่ายต้อนรับ รีสอร์ทเพื่อสุขภาพ ชีวาศรม หัวหิน
- เจ้าหน้าที่ ศูนย์บำบัดสุขภาพ บัลวี
- บริษัท การบินไทย จำกัด มหาชน
- สำนักงาน การท่องเที่ยว แห่งประเทศไทย
- ขอขอบคุณ อาจารย์ที่ปรึกษา ร.ศ. กุสุมา ธรรมธำรง
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ผ.ศ. อนุสรณ์ จัวงพานิช
- ขอขอบคุณกำลังใจจาก นาย ประจิดน เขจรันันท์
นาง ปิยะลักษณ์ เขจรันันท์
- เพื่อนๆ ที่คอยช่วยเหลือ
- พี่ น้อง รหัส 15

นส. ปัทมพร เขจรันันท์

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย

กิตติกรรมประกาศ

บทที่ 1 บทนำ

1.1	ความเป็นมาของโครงการ	1
1.2	วัตถุประสงค์ของโครงการ	4
1.3	ประโยชน์ของการศึกษาโครงการ	4
1.4	ขอบเขตของการศึกษาโครงการ	5
1.5	องค์ประกอบของโครงการ	6
1.6	ข้อมูลและเอกสารอ้างอิง	6

บทที่ 2 ศึกษาข้อมูลเบื้องต้นของโครงการ

2.1	การศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับผู้ใช้โครงการ	
2.1.1	ความหมายของวัยเกษียณอายุ	8
2.1.2	การเปลี่ยนแปลงหลังการเกษียณอายุ	8
2.1.3	ความต้องการพื้นฐานของวัยเกษียณอายุ	13
2.1.4	กิจกรรมหลังการเกษียณอายุ	14
2.2	การศึกษาคือความเป็นไปได้ของโครงการ	

บทที่ 3 รายละเอียดที่ตั้งของโครงการ

3.1	ที่ตั้งโครงการ	27
3.2	หลักการวิเคราะห์และการเลือกย่านที่ตั้ง	30
3.3	เปรียบเทียบที่ตั้งของโครงการและสรุปผล	31
3.4	การศึกษารายละเอียดของที่ตั้งโครงการ	36

บทที่ 4 การศึกษาอาคารตัวอย่าง

4.1	อาคารตัวอย่างภายในประเทศ	38
4.2	อาคารตัวอย่างต่างประเทศ	59

	หน้า
บทที่ 5 รายละเอียดโครงการ	
5.1 ประเภทของโครงการ	62
5.2 ประเภทของผู้ใช้โครงการ	65
5.3 องค์ประกอบของโครงการ	
5.3.1 การวิเคราะห์หาองค์ประกอบหลักของโครงการ	73
5.3.2 ระบุองค์ประกอบของโครงการ	81
5.3.3 ความสัมพันธ์ขององค์ประกอบ	82
5.4 พื้นที่ใช้สอยของโครงการ	
5.4.1 การวิเคราะห์หาพื้นที่ใช้สอย	89
5.4.2 ระบุพื้นที่ใช้สอยของโครงการ	126
บทที่ 6 การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการออกแบบโครงการ	
6.1 ลักษณะการออกแบบเฉพาะสำหรับวัยเกษียณอายุ เพื่อความสะดวกสบายและป้องกันอุบัติเหตุ	127
6.2 แนวทางการออกแบบให้เหมาะกับสภาพแวดล้อมและ ประหยัดพลังงาน	137
6.3 งานระบบทางวิศวกรรม	
6.3.1 ระบบโครงสร้างอาคาร	145
6.3.2 ระบบปรับอากาศ	147
6.3.3 ระบบป้องกันอัคคีภัยและดับเพลิง	151
6.3.4 ระบบไฟฟ้าและแสงสว่าง	152
6.4 งานระบบทางสิ่งแวดล้อม	
6.4.1 ระบบสุขาภิบาล	154
6.4.2 ระบบป้องกันมลพิษทางเสียง	158
6.4.3 ระบบกำจัดขยะ	162
6.4.4 ระบบรักษาความปลอดภัย	164
6.4.5 การจราจรที่มีผลกระทบ	165

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บทที่ 7 สรุปผลงานทางการออกแบบ

7.1 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างที่ตั้งกับสภาพแวดล้อม	165
7.2 ZONING ALTERNATIVE	168
7.3 แนวความคิดในการวาง LAY-OUT ของโครงการ	174
7.4 แนวความคิดในการออกแบบส่วนต่างๆของโครงการ	175
7.5 การออกแบบสถาปัตยกรรมสำหรับวัยเกษียณอายุ	177
7.6 เอกลักษณะที่ท้องถิ่นภาคใต้	178
7.7 ภาพถ่ายผลงานการออกแบบและหุ่นจำลอง	179

บรรณานุกรม

ภาคผนวก

ก. เทศบัญญัติและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง



บทที่ 1

บทที่ 1 บทนำ

- 1.1 ความเป็นมาของโครงการ
- 1.2 วัตถุประสงค์ของโครงการ
- 1.3 ประโยชน์ของการศึกษาโครงการ
- 1.4 ขอบเขตของการศึกษาโครงการ
- 1.5 องค์ประกอบของโครงการ
- 1.6 ข้อมูลและเอกสารอ้างอิง



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บทที่ 1 บทนำ

1.1.ความเป็นมาของโครงการ

ประชากรสูงอายุนับเป็นประชากรที่มีความสำคัญและเป็นกลุ่มที่น่าสนใจเป็นอย่างยิ่งที่จะมีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากรไทยโดยส่วนรวมในอนาคต ในปัจจุบันการพัฒนาทางด้านการแพทย์และการสาธารณสุขได้เจริญเป็นอย่างมาก ทำให้ประชากรของประเทศไทยอายุขัยยาวนานขึ้น ผลจากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ (พ.ศ. 2538-2539)¹ พบว่าอายุเฉลี่ยของประชากรชายเป็น 69.9 และหญิงเป็น 74.9 จำนวนผู้สูงอายุในปี พ.ศ. 2540 มีถึง 5.0 ล้านคน เป็นชาย 2.3 ล้านคน เป็นหญิง 2.7 ล้านคน จากจำนวนประชากรทั้งสิ้น 60.4 ล้านคน คิดเป็นประชากรผู้สูงอายุ 8.4 ของประชากรทั้งประเทศ และในอีก 10 ปีข้างหน้า คาดว่าประชากรไทยที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปรวมจำนวนประมาณ 6.6² ล้านคน

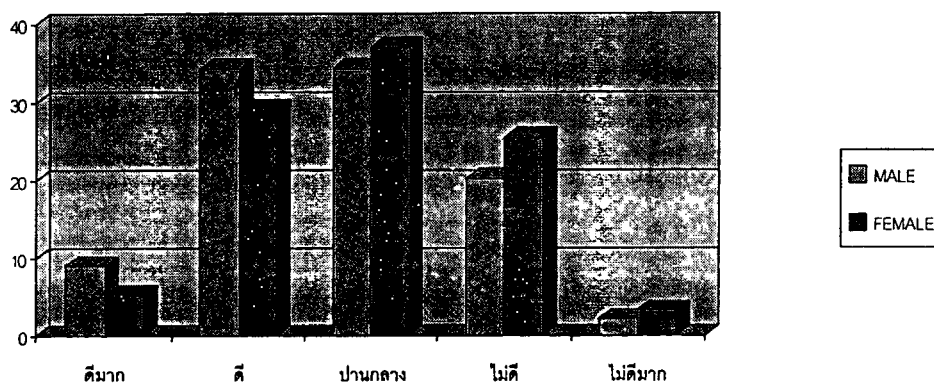


แผนภูมิที่ 1. จำนวนประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศทั่วราชอาณาจักร พ.ศ.2536-2540 ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี

ดังนั้นเมื่ออายุขัยของประชากรของประเทศไทยมากขึ้น ปัญหาจึงมีอยู่ว่า ทำอย่างไรจึงจะสามารถทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข

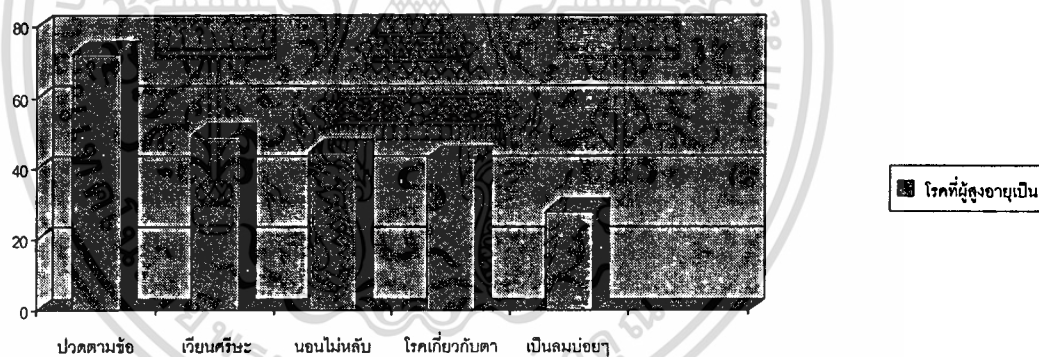
วัยสูงอายุที่จะมีความสุขนั้น ขึ้นกับปัจจัยหลายๆอย่าง เช่น โครงสร้างทางสังคมและครอบครัว ผู้สูงอายุควรได้รับความเอาใจใส่ ความรัก การดูแลจากลูกหลานและการยอมรับในด้านต่างๆจากสังคม, ควรมีสภาพจิตใจที่ดี มองโลกในแง่ดี ยอมรับโอกาสและประสบการณ์ใหม่ๆที่เข้ามา นอกจากนั้นสุขภาพอนามัย ถือเป็นสิ่งสำคัญอย่างมากสำหรับวัยสูงอายุ เพราะทำให้สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ,ไม่เป็นภาระของผู้อื่น ,กระฉับกระเฉงสดชื่น อีกทั้งสุขภาพกายที่แข็งแรงเป็นบ่อเกิดของสุขภาพจิตที่ดีด้วย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
¹รายงานการสำรวจการเปลี่ยนแปลงของประชากร พ.ศ. 2538-2539 สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี
 ไม่วางกรรมใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้
²รายงานการคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ. 2533-2536 สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคม



แผนภูมิที่ 2 ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ จากสำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานกฤษฎมมนตรี

จากแผนภูมิแสดงให้เห็นว่า ในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยรวมแล้วส่วนใหญ่มีสุขภาพปานกลาง เมื่อเปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุชายและหญิง จะเห็นได้ว่าผู้สูงอายุชายมีสุขภาพดีกว่าหญิง และเมื่อจัดลำดับสัดส่วนโรคที่ผู้สูงอายุเป็นกันมากที่สุด 5 อันดับแรก คือ โรคปวดตามข้อ โรคเวียนศีรษะ โรคนอนไม่หลับ โรคเกี่ยวกับตา และเป็นลมบ่อยๆ



แผนภูมิที่ 3. โรคที่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็น 5 ลำดับแรก ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ

เมื่ออยู่ในวัยทำงาน เวลาส่วนใหญ่ถูกใช้ไปในการหาเลี้ยงชีพ แต่เมื่อเข้าสู่วัยเกษียณอายุเวลารว่างหาได้ง่ายและมีมาก ผู้สูงอายุควรมีช่วงเวลาในการพักผ่อนหย่อนใจ หลังจากการทำงานอย่างเหน็ดเหนื่อยมานาน

โครงการสถานพักผ่อนเพื่อสุขภาพสำหรับวัยเกษียณอายุ จ.ตรังจึงเป็นโครงการที่เกิดขึ้นเพื่อสุขภาพและการออกกำลังกายโดยการออกแบบสถาปัตยกรรมเพื่อเป็นที่พักผ่อนซึ่งเหมาะสมกับผู้สูงอายุโดยเฉพาะ สภาพแวดล้อมมีความสวยงามทางด้านธรรมชาติมาก เป็นจุดดึงดูดนักท่องเที่ยวทั้งไทยและต่างประเทศให้เข้ามาเยี่ยมชมโครงการนั้น ไม่นานมานี้เห็นว่ากรมโยธาธิการและผังเมืองได้มีมติให้โครงการนี้ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะเป็นร้านค้า ห้างสรรพสินค้า หรือร้านอาหาร และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

จากการศึกษาแผนพัฒนาการท่องเที่ยวของภาคใต้ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยพบว่า จังหวัดตรังมีแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติอยู่ทั้งสิ้น 35 แห่ง เช่น หาดปากเมง หาดเจ้าไหม หาดหยงหลิง เกาะมุก ถ้ำมรกต น้ำตกโตนเต๊ะ ถ้ำเล ฯลฯ แหล่งท่องเที่ยวเกี่ยวกับประวัติศาสตร์ โบราณวัตถุสถานและศาสนาอีก 10 แห่ง เช่น อนุสาวรีย์และพิพิธภัณฑสถานพระยารัษฎานุประดิษฐ์ ศาลหลักเมืองและสระกระพังสุรินทร์ แหล่งท่องเที่ยวประเภทศิลปวัฒนธรรมประเพณีและกิจกรรม 6 แห่ง เช่น ประเพณีกินเจ ประเพณีชักพระ ประเพณีชิงเปรต ปัจจุบันจำนวนนักท่องเที่ยวที่มาเยือนจังหวัดตรังมากขึ้น โดยเฉพาะนักท่องเที่ยววัยหลังการเกษียณอายุเนื่องจากมีการอำนวยความสะดวกในด้านการเดินทางมากขึ้น จำนวนเที่ยวบินซึ่งลงจังหวัดตรังมีมากถึงสัปดาห์ละ 11 เที่ยวบินทั้งไปและกลับ³ มีธุรกิจนำเที่ยวขายบริการนำเที่ยวแบบเบ็ดเสร็จ ทั้งการคมนาคมขนส่ง บริการที่พัก อาหาร และสถานที่ท่องเที่ยวภายในจังหวัดซึ่งมีความหลากหลายตามความต้องการ

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย พิจารณาเห็นว่า จังหวัดตรังเป็นจังหวัดที่มีศักยภาพทางการท่องเที่ยวเหมาะสำหรับการพัฒนาเป็นเมืองเป้าหมายใหม่ทางการท่องเที่ยวบริเวณฝั่งทะเลอันดามัน นอกเหนือจาก ภูเก็ต พังงา กระบี่

วิทยานิพนธ์นี้ทำการออกแบบโครงการเพื่อรองรับเหตุผลดังกล่าว โดยมุ่งให้เป็นสถานพักผ่อนเพื่อสุขภาพที่ได้มาตรฐานสามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและต่างประเทศ ซึ่งมีแนวโน้มการขยายตัวมากขึ้น มีการส่งเสริมสุขภาพควบคู่กันไปกับการพักผ่อนท่ามกลางธรรมชาติและเป็นสถานที่ทำกิจกรรมต่างๆรวมทั้งการพบปะร่วมกิจกรรมกับผู้อื่น เพื่อการดำรงชีวิตที่ดีขึ้นและมีความสุข

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

³ ข้อมูลจาก บริษัท การบินไทย จำกัดมหาชน

1.2.วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ได้มาตรฐานซึ่งรองรับนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศในด้านการพักผ่อนท่ามกลางสภาพแวดล้อมที่สวยงามและการส่งเสริมสุขภาพโดยการใช้ธรรมชาติบำบัดเช่น การนวดแบบไทย, ธาราบำบัด, ดนตรีบำบัด ฯลฯ ควบคู่ไปกับการพักผ่อนกับธรรมชาติ ซึ่งมีการออกแบบให้เหมาะสมกับวัยเกษียณอายุ
2. เป็นสถานที่ท่องเที่ยวและพักผ่อนแห่งใหม่ทางฝั่งทะเลอันดามัน เป็นส่วนหนึ่งของแผนการพัฒนาด้านท่องเที่ยวของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยและเป้าหมายการพัฒนาของจังหวัดตรัง
3. มีการบริการด้านการตรวจสุขภาพ ให้คำแนะนำและปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาด้านสุขภาพ การออกกำลังกายและโภชนาการ
4. เพื่อเป็นแหล่งรวบรวมข่าวสารข้อมูลในเรื่องต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์แก่ผู้สูงอายุ อีกทั้ง เพื่อสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้รู้จักและมีกิจกรรมร่วมกัน แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ทัศนคติและพูดคุยซึ่งกันและกัน

1.3.ประโยชน์ของการศึกษาโครงการ

1. ได้รับความรู้เกี่ยวกับเรื่องพฤติกรรม รวมทั้งจิตวิทยาของผู้สูงอายุ และได้ศึกษาลักษณะเฉพาะของการออกแบบสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อให้อาคารมีความเหมาะสมมากที่สุด
2. ได้รับความรู้เรื่อง การเลือกสถานที่ตั้งให้สอดคล้องกับโครงการ โดยคำนึงถึงสภาพแวดล้อม, ความสะดวกในการเข้าถึง, การคมนาคม, สาธารณูปโภคและสิ่งอำนวยความสะดวกรอบด้าน
3. การออกแบบด้านสถาปัตยกรรมให้เข้ากับสภาพที่ตั้งโครงการและไม่เป็นการทำลายธรรมชาติที่สวยงามที่มีอยู่
4. นำความรู้ที่รวบรวมมาวิเคราะห์ด้านการวางผังโดยคำนึงถึงพื้นที่ใช้สอยความปลอดภัยและภูมิสถาปัตย์ รวมทั้งความผสมผสานเกี่ยวเนื่องในแต่ละส่วน
4. ได้รับความรู้เกี่ยวกับเรื่องระบบโครงสร้าง, งานระบบอาคารต่างๆ, การใช้วัสดุที่เหมาะสมและกฎหมายเทศบัญญัติที่เกี่ยวข้อง

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

1.4.ขอบเขตของการศึกษาโครงการ

1. ศึกษาความเป็นไปได้ของโครงการ
 - ศึกษาความเป็นไปได้ของการลงทุนโดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ในศักยภาพทางด้านการท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง
 - การกำหนดขนาดและองค์ประกอบต่างๆของโครงการเพื่อให้มีความเหมาะสม
2. ศึกษารายละเอียดและส่วนประกอบของโครงการ
 - ศึกษาพฤติกรรมของผู้ใช้อาคาร
 - ศึกษาความสัมพันธ์ของส่วนต่างๆของโครงการ การจัดวางกลุ่มอาคาร ความจัดระบบทางสัญจรภายในและนอกให้สัมพันธ์กับบริเวณโดยรอบ
3. ศึกษาที่ตั้งเพื่อเลือกสถานที่ให้เหมาะสมกับโครงการ โดยคำนึงถึง
 - ลักษณะภูมิประเทศ, ภูมิอากาศที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุและประเภทของโครงการ
 - ลักษณะการใช้ที่ดินบริเวณนั้น สภาพแวดล้อมที่อยู่รอบข้าง
 - ความสะดวกสบายในการเข้าถึงโครงการ จากการคมนาคมด้านต่างๆ
 - ระบบสาธารณูปโภค และสิ่งอำนวยความสะดวก ซึ่งจะช่วยเพิ่มความสะดวกสบายแก่โครงการมากยิ่งขึ้น
4. ศึกษาการออกแบบลักษณะเฉพาะทางด้านสถาปัตยกรรมที่เหมาะสมกับผู้ใช้ และสอดคล้องกับสภาพที่ตั้งของโครงการ
5. ศึกษาการวางผังบริเวณและการออกแบบภูมิสถาปัตยกรรมภายในโครงการ
6. ศึกษางานระบบโครงสร้างและระบบทางอาคารและสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้อง
7. ศึกษาอาคารตัวอย่างประเภทเดียวกันหรือใกล้เคียงกัน เพื่อวิเคราะห์องค์ประกอบของโครงการ และนำข้อดี-ข้อเสียมาพิจารณาในการออกแบบ

1.5.องค์ประกอบของโครงการ

รูปแบบการบริการของโครงการนี้จะเป็นลักษณะสถานที่พักผ่อน ที่เน้นในส่วนของ การส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ รวมทั้งมีบริการทางด้านการตรวจสุขภาพและให้คำปรึกษา รวมทั้งบริการเสริมในด้านต่างๆภายในโครงการ โดยมีองค์ประกอบดังนี้ .

องค์ประกอบหลัก

1. ส่วนที่พัก
2. ส่วนเสริมสุขภาพ เช่น ห้องออกกำลังกาย, ห้องนวดกล้ามเนื้อ, ส่วนธาราบำบัด, สนามเปตอง, สระว่ายน้ำ
3. ส่วนตรวจสุขภาพ เช่น ห้องตรวจ, ห้องรับปรึกษาปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ

องค์ประกอบรอง

1. ส่วนบริการสาธารณะ
2. ส่วนนันทนาการ เช่น ห้องสมุด, ห้องดนตรี ฯลฯ
3. ส่วนเสริมกิจกรรม เช่น ห้องประชุม
4. ส่วนบริหารโครงการ
5. ส่วนบริการและส่วนซ่อมบำรุง เช่น ทำอาหาร ทำความสะอาด
6. ส่วนที่จอดรถ

1.6. การได้มาซึ่งข้อมูลและเอกสารอ้างอิง

- แหล่งข้อมูล
- สำนักงาน สถิติแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี
 - บริษัท การบินไทยจำกัด มหาชน
 - การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
 - สำนักงานกลาง ศาลากลางจังหวัดตรัง
 - กรมการผังเมือง
 - กรมแผนที่ทหาร
 - ห้องสมุดคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ สถาบันการศึกษาต่างๆ
 - ศึกษาอาคารประเภทเดียวกันทั้งในและต่างประเทศ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- เอกสารอ้างอิง
- นายแพทย์ บรรลุ สิริพานิช. คู่มือผู้สูงอายุ. สำนักพิมพ์ หมอชาวบ้าน, 2538
 - รายงานประจำปี การท่องเที่ยวของภาคใต้ประจำปี 2536-2541, การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
 - ARCH&IDEA ฉบับที่ 23. สำนักพิมพ์ วัฏจักร จำกัดมหาชน, 2538
 - แหล่งท่องเที่ยว ฉบับจังหวัดตรัง. สำนักพิมพ์ ชุณหสาส์น พับลิชชิ่ง จำกัด, 2542
 - Diane Y. Carstens. Site Planning and Design for the elderly. The United State of America: Van Nostrand Company, 1993
 - Ernst Neufert. Architect'data. Great Britain: BSP Professional Books, 1992
 - Joseph De Chiara, John Handcock Callender. Time-Saver Standard for Building Types. Singapore: McGraw-Hill Publishing Company, 1990
 - William M. Jackson, Howard L. Deardorff. Housing for The Eldrely. Canada: Van Nostrand Reinhold Ltd. 1974
 - Laszio Arany, Larry L. Goldman. Design of Long-Term Care Facilities. Canada: Van Nostrand Reinhold Company, 1980
 - Sarah P. Haekness, James N. Groom, Jr. Building without barriers for the disabled. New York: Watson-Guption publications. 1970

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บทที่ 2

บทที่ 2 ศึกษาข้อมูลเบื้องต้นของโครงการ

2.1 การศึกษาข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับผู้ใช้โครงการ

2.1.1 ความหมายของวัยเกษียณอายุ

2.1.2 การเปลี่ยนแปลงหลังการเกษียณอายุ

2.1.3 ความต้องการพื้นฐานของวัยเกษียณอายุ

2.1.4 กิจกรรมหลังการเกษียณอายุ

2.2 การศึกษาความเป็นไปได้ของโครงการ



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บทที่ 2 การศึกษาข้อมูลขั้นต้นของโครงการ

2.1 การศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับผู้ใช้โครงการ

2.1.1 ความหมายของวัยเกษียณอายุ

วัยเกษียณอายุ หมายถึง วัยซึ่งสิ้นสุดอายุราชการหรืออายุการทำงาน¹ ซึ่งแตกต่างกันไปในแต่ละที่ ส่วนมากจะปลดเกษียณเมื่ออายุ 60 ปี

วัยนี้เป็นวัยที่ต้องปรับตัวใหม่และเตรียมความพร้อมสำหรับทั้งการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและสังคม

2.1.2 การเปลี่ยนแปลงหลังวัยเกษียณอายุ

แบ่งออกเป็น 3 แบบ คือ

1. การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ
2. การเปลี่ยนแปลงสภาวะทางจิตใจ
3. การเปลี่ยนแปลงทางสังคม

1. การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ

การเปลี่ยนแปลงทางด้านกายภาพของผู้สูงอายุ จะมีผลกระทบต่อการรับรู้ของผู้สูงอายุและสภาพแวดล้อมรอบตัว ดังนั้นในการออกแบบควรคำนึงถึงการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นเหล่านี้ด้วย

เมื่ออายุมากขึ้นการรับรู้ในด้านต่างๆจะเสื่อมถอยลงจากวัยหนุ่มสาว โดยทั่วไปจะเริ่มประมาณอายุ 65 ปี การได้ยินและการมองเห็นเป็นสิ่งที่สำคัญเพราะเป็นการรับรู้ขั้นพื้นฐานของมนุษย์ทุกคนต่อสภาพแวดล้อม

การเห็น (VISION)

เป็นกลไกขั้นแรกสำหรับการรับรู้และรับข่าวสารจากสิ่งรอบตัว เมื่ออย่างเข้าสู่วัยสูงอายุเลนส์ของตาจะบางลง เป็นสีเหลืองและอาจทำให้เกิดการพรั่มัวมองเป็นไม่ชัดเจน ด้วยเหตุนี้ผู้สูงอายุจะมองเป็นลำบากในที่มืด หรือที่มีแสงจ้ามาก สีสว่างเช่น สีเหลือง สีส้ม สีแดงจะมองเห็นได้ง่ายกว่าสีมืดหรือสีโทนน้ำเงินและเขียว

การรับรู้ในด้านการมองเห็นนี้ อาจถูกทำลายได้ง่ายหากเกิดความแตกต่างของแสงมากเกินไป เช่น เดินออกจากห้องที่มีดสนิทูที่ที่มีแสงสว่างมาก การปรับสายตาของผู้สูงอายุจะใช้เวลาและจะเกิดการพรั่มัวไปชั่วขณะ สิ่งนี้จะยิ่งทำให้เลนส์ตายุ่งเสียมากขึ้น

การได้ยิน (HEARING)

เสียงเป็นตัวเชื่อมระหว่างบุคคลกับสภาพแวดล้อม เป็นสิ่งจำเป็นในการสนทนาและบอกเตือนอันตราย มี 2 เหตุผลที่ทำให้สูญเสียการได้ยินเมื่ออายุมากขึ้น คือ

1. หูตึง หมายถึง การสูญเสียความสามารถในการได้ยินเสียงที่มีความถี่สูง
2. หูหนวก หมายถึง ไม่สามารถได้ยินเสียงทุกความถี่

ดังนั้น จะสังเกตได้ว่าผู้สูงอายุมักชอบฟังเพลงที่มีเสียงทุ้มนุ่มมากกว่าเสียงดังอีกที และเมื่อมีอายุมากขึ้น อาจต้องการได้ยินเสียงที่มีความดังมากขึ้น เนื่องจากการทำงานของประสาทหูเสื่อมถอยลง

การสัมผัส, การลิ้มรสและการได้กลิ่น (TOUCH TASTE AND SMELL)

เมื่ออายุมากขึ้น ความสามารถในการรับรู้ด้านต่างๆ เหล่านี้จะลดลง ซึ่งอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายมากขึ้น เช่น หากผู้สูงอายุถูกน้ำร้อนลวก บางคนอาจมีความรู้สึกชา อาจทำให้เกิดอันตรายมากกว่าที่ควรได้

การรับรู้จากระบบประสาทส่วนกลาง (CENTRAL NERVOUS SYSTEM)

การเปลี่ยนแปลงของระบบประสาทส่วนกลางนี้ เกิดจากการสูญเสียของเซลล์เมื่อมีอายุมากขึ้น สิ่งนี้จะทำให้เกิดปฏิกิริยาตอบโต้ในด้านต่างๆ ช้าลง ดังนั้นผู้สูงอายุจึงชอบอยู่ในสถานที่และสภาพแวดล้อมที่ตนเองเคยชิน เพราะการเปลี่ยนแปลงอาจทำให้ผู้สูงอายุเกิดการสับสนได้

นอกจากนี้ผู้สูงอายุยังเกิดความสับสนเกี่ยวกับเรื่องทิศทาง เช่น เมื่อมีเสียงเกิดขึ้นจากทั้งทางด้านหน้าและด้านหลังพร้อมกัน ผู้สูงอายุจะไม่สามารถแยกแยะได้ว่าเสียงใดมาจากทางทิศใด อีกทั้งจะเกิดความสับสนเมื่อมีแหล่งกำเนิดเสียงหลายแหล่งพร้อมกัน เสียงที่มาจากทางด้านหลัง อาจทำให้มีความยุ่งยากในการสนทนา

ระบบกล้ามเนื้อและกระดูก (MUSCULAR AND SKELETAL SYSTEM)

ผู้สูงอายุมักประสบปัญหาเรื่องการลดลงของความแข็งแรง, ความกระฉับกระเฉงและการควบคุมการทำงานของกล้ามเนื้อ ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อจะมากที่สุดเมื่ออายุ 20- 30 ปี หลังจากนั้นจะเริ่มลดลง คนที่อายุ 70 ปีโดยทั่วไปจะมีความแข็งแรงเป็นครึ่งหนึ่งของคนอายุ 30 ปี การเดิน วิ่ง และการออกกำลังกาย จะช่วยเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา รักษาการทำงานของหัวใจ และเสริมให้สุขภาพแข็งแรง

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

จากการศึกษาชี้ให้เห็นว่าระบบร่างกายของวัยเกษียณอายุจะเสื่อมลงเมื่ออายุมากขึ้น โดยจะแสดงออกมาทางด้านกายภาพ จากการศึกษพบว่า วัยเกษียณอายุที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป จะมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย 80% จะเป็นโรคเรื้อรังเกี่ยวกับตา ,โรคไขข้ออักเสบ และด้านอื่นๆ 1 ใน 4 ของวัยนี้ จะเริ่มมีอาการหูตึงเมื่อมีอายุมากกว่า 65 ปีขึ้นไป นอกจากนี้ยังพบว่าเมื่อมีอายุมากขึ้นระบบโครงสร้างของร่างกายจะเปลี่ยนไป คือ หลัง,ข้อเข่าและสะโพกจะงอกลงเล็กน้อย ทำให้ความสูงของร่างกายลดลง อัตราการเตี้ยของเพศหญิงและชายจะเท่ากัน คือ 1.2 ซม. เมื่ออายุเพิ่มขึ้นทุก 20 ปี ในการวัดสัดส่วน พบว่าช่วงขาจะสั้นลง โดยเพศชายจะเริ่มลดลงเมื่ออายุ 30 ปี ส่วนเพศหญิงเมื่ออายุ 40 ปี

นอกจากนี้ยังพบว่าช่วงกว้างขณะกางแขนของทั้งหญิงและชายจะลดลงประมาณ 2% ในช่วงอายุ 65-73 ปี และอัตราการลดเพิ่มเป็น 3% เมื่ออายุเพิ่มขึ้น

ในการศึกษาผู้หญิงที่มีอายุระหว่าง 40-50 ปี จะพบว่าความสูงของร่างกายมีค่ามากกว่าช่วงกว้างขณะกางแขนประมาณ 1 ซม. และเมื่ออายุ 60 ปีนั้น ช่วงกว้างระหว่างกางแขนจะต่ำกว่าความสูง และความแตกต่างระหว่างช่วงกว้างขณะกางแขนมีค่ามากกว่าส่วนสูงประมาณ 8 ซม. เป็นการแสดงให้เห็นว่า ความสูงจะลดลงอย่างรวดเร็วเมื่ออายุ 80-90 ปี ทั้งนี้เนื่องจากการยุบตัวของกระดูกสันหลัง ที่เกิดจากภาวะกระดูกพรุน โดยเฉลี่ยความสูงของร่างกายจะลดลงประมาณ 2 นิ้ว ตั้งแต่อายุ 20-70 ปี

2. การเปลี่ยนแปลงสภาวะทางจิตใจ

สภาวะทางจิตใจเกี่ยวข้องกับสภาวะทางร่างกายอย่างใกล้ชิด เมื่อร่างกายเปลี่ยนแปลงไปตามวัยที่เพิ่มขึ้น อารมณ์และจิตใจก็ย่อมมีการเปลี่ยนแปลงตามไปด้วย พัฒนาการทางจิตของผู้สูงอายุโดยทั่วไปมีการเปลี่ยนแปลงจนสังเกตได้ดังนี้ คือ

- 1.บุคลิกภาพ (PERSONALITY)
- 2.การเรียนรู้และความจำ (LEARNING AND MOMERY)
- 3.การคิดริเริ่มสร้างสรรค์ (CREATIVITY)
- 4.สติปัญญา (INTELLIGENCE)

-บุคลิกภาพ (PERSONALITY)

บุคลิกภาพของบุคคลมีพื้นฐานมาตั้งแต่วัยเริ่มต้นของชีวิต โดยมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาเป็นส่วนประกอบที่สำคัญ บุคลิกภาพที่ดีต้องมีพื้นฐานที่ดีจากก้าวรพัฒนาต่างๆดังกล่าว

จากการศึกษาพบว่าความสูงวัยแทบจะไม่มีผลทางด้านการ

ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

เปลี่ยนแปลงของแต่ละบุคคล บุคลิกภาพของแต่ละคนอาจจะแตกต่างกันมาก แต่ในบุคคลเดียวกันนั้นบุคลิกภาพมักจะไม่แตกต่างไปจากเดิม

ผู้สูงอายุในสังคมมีมากขึ้น แต่เขาเหล่านั้นยังคงเป็นชนกลุ่มน้อยในสังคม เขาจะมีความรู้สึกว่าตนตกเป็นเบี้ยล่างของผู้ที่อ่อนวัยกว่า ทำให้เกิดการแยกตัว ต่อด้านและรู้สึกว่าเป็นที่ที่ต้องการ จากความรู้สึกว่าตนเป็นชนกลุ่มน้อยนี้เอง ผู้สูงอายุส่วนใหญ่จึงมักมีพัฒนาการทางด้านบุคลิกภาพตามแบบอย่างของสมาชิกกลุ่มน้อย เช่น อ่อนไหวง่าย ใจน้อย รู้สึกไม่มั่นคง ไม่ปลอดภัยและไม่แน่นอน ซ่างพูด ซ่างบ่น โกรธง่าย มีพฤติกรรมถอยกลับ คิดถึงแต่ตนเอง วิตกกังวล ต้องพึ่งพาอาศัยคนอื่นมากเกิดเหตุ

บุคลิกภาพของผู้สูงอายุจะเปลี่ยนแปลงไปตามสภาพแวดล้อมและภาวะวิกฤตซึ่งแต่ละบุคคลได้เผชิญแตกต่างกันออกไป แม้ว่าจะมีพื้นฐานดั้งเดิมมาจากวัยเริ่มต้นชีวิตแล้วก็ตาม หากปรับตัวได้จะทำให้ตนเองและผู้ใกล้ชิดมีความสุข

-การเรียนรู้และความจำ (LEARNING AND MEMORY)

การเรียนรู้ของผู้สูงอายุกับวัยอ่อนกว่า พบว่าการเรียนรู้จะเริ่มพร่องลงเมื่ออายุประมาณ 40-50 ปี และเมื่ออายุ 70 ปีจะเริ่มเรียนรู้ได้ยากขึ้น

ได้มีการทดลองในผู้สูงอายุเกี่ยวกับความจำระยะยาวและระยะสั้น พบว่าผู้สูงอายุมีความลำบากในเรื่องความจำระยะสั้น หรือตระหนักถึงสิ่งที่เกิดขึ้นในปัจจุบันได้น้อยกว่าคนที่อายุน้อยกว่า แม้ความจำในเรื่องที่ผ่านมายังบกพร่องไปมากกว่าผู้อ่อนวัยกว่า

-ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ (CREATIVITY)

อายุไม่ได้เป็นสิ่งที่จำกัดความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ แต่ผู้สูงอายุอาจมีความมั่นคงทางด้านความคิดจนดูเหมือนจะเป็นความคิดที่กล้าแข็ง ตื้อรั้นและรอบคอบต่อการตัดสินใจในเรื่องต่างๆ ผู้สูงอายุจะไม่ตัดสินใจเร็วอาจเพราะต้องการหลีกเลี่ยงความเสี่ยง หรือกลัวความล้มเหลวจากสิ่งที่เคยได้เรียนมา

-สติปัญญา (INTELLIGENCE)

ความสามารถทางสมองของคนเราจะอยู่ในระดับสูงสุดเมื่ออายุ 24 ปีและหลังจากนั้นจะเริ่มลดถอยลงไปเรื่อยๆจนถึงวัยสูงอายุ แม้ว่าพฤติกรรมทางวาจาจะยังดูดีอยู่ แต่พฤติกรรมที่ตอบสนองในด้านทักษะต่างๆจะลดลง

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การศึกษาเรื่องความสามารถทางสติปัญญาของวัยเกษียณอายุ

แบ่งออกเป็น 2 หัวข้อ ดังนี้

1. ความสามารถทางพุทธิปัญญา พบว่าความจำของวัยนี้จะเรียนรู้ได้ดีเท่ากับวัยหนุ่มสาว แต่มีข้อจำกัดว่า หากสิ่งที่เรียนรู้นั้นไม่ยาวเกินไป ไม่เร่งรัดรบกวน หรือมีปัญหาด้านสุขภาพมาเกี่ยวข้อง
2. ความสามารถทางเชาว์ปัญญา จากการศึกษพบว่ามาจากปัจจัยดังนี้
 - อายุที่เพิ่มขึ้น อัตราตอบสนองของเชาว์ปัญญาจะลดลงตามอายุที่เพิ่ม การทำงานที่อยู่ภายใต้เงื่อนไขของเวลาจะทำได้ไม่ดี และอัตราเสื่อมของเชาว์ปัญญามีแนวโน้มว่าจะผูกพันกับกลับความยืดหยุ่นของอายุ จะเห็นว่า คนที่ฉลาดน้อยมักถึงแก่กรรมเร็วกว่า
 - สุขภาพร่างกาย ผู้สูงอายุที่มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดีจะปฏิบัติงานได้ดีกว่าผู้ที่สุขภาพไม่ดี นอกจากนี้เกณฑ์อายุขัยตามปฏิทินไม่เป็นผลต่อการทำงานหรือการตอบสนองต่อการเคลื่อนไหวและปฏิบัติงานของแต่ละคนเสมอไป
 - การศึกษา ผู้ที่มีการศึกษาสูงกว่าจะปฏิบัติงานได้ดีกว่าผู้ได้รับการศึกษาน้อย
 - เพศ ความเสื่อมของเชาว์ปัญญาของเพศชายจะมีอัตราสูงกว่าเพศหญิง

3. การเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคม

เมื่อถึงวัยเกษียณอายุแล้วนั้น เป็นวัยที่จะต้องเผชิญกับสิ่งใหม่ ,ยอมรับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นและปรับตัวเข้าหาสิ่งนั้น จากฐานะที่เป็นบุคคลหาเลี้ยงครอบครัว เป็นผู้นำของครอบครัว บทบาทเหล่านี้อาจเปลี่ยนไป ผู้สูงอายุส่วนมากมักพยายามที่จะยึดติดกับผลงานหรืออาชีพที่เคยทำในอดีต การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวอาจก่อให้เกิดความทุกข์แก่ผู้สูงอายุหากไม่สามารถปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงภายหลังการเกษียณได้ ดังนั้นจึงควรมีการเตรียมตัวให้พร้อมโดยการ

- การปรับตัวให้เข้ากับสภาพร่างกายที่อ่อนแอและสุขภาพที่แย่งลง
- การปรับตัวให้เข้ากับภาวะที่ไม่ต้องทำงานและรายได้ที่ลดลงหรืออยู่ในวงจำกัด
- การปรับตัวให้ยอมรับการเสียชีวิตของคู่ครองหรือสมาชิกในครอบครัว
- การยอมรับแบบแผนสังคมในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยกัน
- พยายามสร้างความพึงพอใจและหาทางดำรงชีวิตอยู่อย่างมีความสุข

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2.1.3 ความต้องการพื้นฐานของวัยเกษียณอายุ แบ่งออกเป็น 7 ข้อ

1. ความต้องการการมองตนเองในแง่บวก
2. ความต้องการมีจุดมุ่งหมายในการดำรงชีวิต
3. ความต้องการมีมนุษยสัมพันธ์
4. ความต้องการด้านการเงิน
5. ความต้องการด้านสุขภาพ
6. ความต้องการบ้านหรือที่อยู่อาศัย
7. ความต้องการความปลอดภัย

จากหัวข้อนี้แสดงให้เห็นว่า ความปลอดภัยเป็นเรื่องสำคัญและเป็นส่วนหนึ่งในความต้องการขั้นพื้นฐานในการดำรงชีวิตอยู่ในสภาพแวดล้อม จากการศึกษาพบว่า จากสาเหตุของข้อจำกัดทางสภาพร่างกายของวัยเกษียณอายุ ได้แก่ ระดับของความแข็งแรง อันเนื่องมาจากความบกพร่องทางความสามารถในการเรียนรู้ ทำให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเองไม่ได้เหมือนแต่ก่อน จึงต้องการความปลอดภัยมากขึ้น

นอกจากนี้วัยสูงอายุยังต้องการอาณาเขตครอบครองที่ชัดเจน ด้วยการแสดงสัญลักษณ์ต่างๆ สถานที่แต่ละแห่งหากเป็นไปได้ควรมีการแบ่งเขตชัดเจน ห้องที่มีการใช้ร่วมกันจะมีปัญหามากในการครอบครองพื้นที่ อันแสดงถึงความต้องการความเป็นตัวตน หรือเอกลักษณ์ของตนเองในการอาศัยอยู่ร่วมกัน

2.1.4 กิจกรรมหลังการเกษียณอายุการทำงาน

เมื่อเราเป็นเด็กเวลาทั้งหมดถูกใช้ในการเรียนรู้เพื่อการทำงาน เมื่อถึงวัยทำงานเวลาของชีวิตถูกใช้ในการหาเลี้ยงชีพ และเพื่อความมีหน้ามีตาในสังคม ในช่วงอายุเช่นนี้ เวลาว่างหายาก พอมีเวลาว่างชีวิตก็ต้องการการพักผ่อน กิจกรรมยามว่างเป็นเรื่องอันดับสอง

แต่เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ เวลาว่างหายากและมีมาก กิจกรรมยามว่างหรือ การเรียนรู้สิ่งใหม่หรือการให้บริการคนอื่นจึงเป็นเรื่องสำคัญ ซึ่งนำความพึงพอใจมาให้ และทำให้มีชีวิตชีวาและมีความหมาย

การที่จะสร้างให้มีกิจกรรมยามว่างไว้ในช่วงชีวิตก่อนการเกษียณอายุ เป็นเรื่องจำเป็นและสำคัญ เพราะการจะมาสร้างหลังการเกษียณเป็นสิ่งที่เป็นไปได้เลย เนื่องจากนิสัยของคนนั้นสร้างยาก ต้องใช้เวลาเป็นแรมปี ดังนั้นเราควรหัดและเรียนรู้การใช้ชีวิตแบบกิจกรรมในยามว่างตั้งแต่วัยกลางคน เพราะมันจะเป็นกระบวนการต่อเนื่องไปจนเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุและตลอดชีวิต

ส่วนใหญ่การทำกิจกรรมในยามว่าง มักมีปัญหาว่าจะทำอะไรดี จะเป็นการสะดวกหากพิจารณากิจกรรมในยามว่างออกเป็น 4 หลักใหญ่ๆ คือ กิจกรรมออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพ, กิจกรรมนันทนาการ ,การเรียนรู้ และการบริการผู้อื่น

-กิจกรรมออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพ

ในสมัยก่อนมีผู้เชื่อกันมากกว่า ผู้สูงอายุควรได้รับการพักผ่อนอย่างเต็มที่ รับประทานอาหารดี และออกกำลังกายแต่น้อย ซึ่งการออกกำลังกายน้อยนี้จะเป็นผลร้าย ทำให้เกิดโรคที่เกิดจากความเสื่อมง่ายขึ้น ในปัจจุบันได้มีการพิสูจน์แล้วว่า การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพ และวัยจะทำให้การเกิดโรคเสื่อมต่างๆยากขึ้น หากเป็นอยู่แล้วก็อาจฟื้นฟูได้ง่ายโดยการออกกำลังกาย นอกจากนี้ยังส่งผลทางจิตใจให้มีความแจ่มใส กระปรี้กระเปร่า ไม่ซึมเศร้า

จุดประสงค์ของการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

- 1.ให้มีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ
- 2.เพิ่มพูนสมรรถภาพทางร่างกายทั่วไป
- 3.เพื่อรักษารูปร่างไม่ให้อ้วนจนเกินไป
- 4.เพื่อให้ข้อต่อ กระดูก และกล้ามเนื้อให้เคลื่อนไหวอย่างมีประสิทธิภาพ และเป็นการป้องกันการเสื่อมของข้อเข่า กระดูกคอ ฯลฯ
- 5.เพื่อให้การไหลเวียนโลหิตของหัวใจและหลอดเลือดเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

6. เพื่อป้องกันโรคที่เกิดจากการเสื่อมของอวัยวะ เช่น หลอดเลือดหัวใจตีบ ความดันเลือดสูง ปวดหลัง เป็นต้น

แม้ว่าการออกกำลังกายจะเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ แต่อาจก่อให้เกิดอันตรายได้เช่นเดียวกัน หากการออกกำลังกายนั้นไม่เหมาะกับร่างกายของผู้สูงอายุ . ดังนั้นก่อนการจักโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ จึงควรตรวจสอบสุขภาพโดยทั่วไปก่อน เพื่อนำผลการตรวจร่างกาย เช่น ชีพจร ความดันโลหิต ความแข็งแรงของปอด ประสิทธิภาพการทำงานของหัวใจ ฯลฯ มาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการกำหนดกิจกรรมที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของผู้สูงอายุ

หลักทั่วไปในการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ คือ

1. หลักเกี่ยวกับความช้า ความเร็ว ควรให้ผู้สูงอายุออกกำลังกายอย่างช้าๆ ไม่เร่งรีบ ควรจัดให้มีการพักระหว่างการออกกำลังกายพอสมควร เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดความเหนื่อยและให้ร่างกายมีเวลาฟื้นตัวระหว่างการเคลื่อนไหวในช่วงหนึ่งๆ

2. หลักเกี่ยวกับความหนัก-เบา ไม่ควรให้ผู้สูงอายุออกกำลังกายหนักเกินไป คือ ไม่ควรต้องใช้กล้ามเนื้อหรือความอดทนจนถึงที่สุด เพราะอาจเกิดอันตราย แต่ไม่ควรเบาจนเหมือนกับไม่ได้ออกกำลังกาย

3. หลักเกี่ยวกับความน้อย-มาก ไม่ควรให้ผู้สูงอายุออกกำลังกายจนเหน็ดเหนื่อยหรือหอบ โดยทั่วไปควรหยุดหรือลดหากรู้สึกเหนื่อย นอกจากนี้ผู้สูงอายุควรสังเกตตนเองว่า หลังการออกกำลังกายแล้วนั้น มีความรู้สึกอย่างไร หากอ่อนเพลียผิดปกติต้องเข้าใจว่าการออกกำลังกายนั้นหนักเกินไป

4. หลักการเสริมสร้างและรักษา ควรให้ผู้สูงอายุออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและทุกวันที่การออกกำลังกายที่ต่างๆ ทยุ่ๆ จะไม่ได้ผล และบางครั้งเกิดผลเสีย ควรสังเกตว่าออกกำลังกายขนาดไหนถึงจะเหมาะสมและค่อยๆ เพิ่มระดับจนรู้สึกว่าร่ากายแข็งแรงดีพอสมควร และพยายามรักษาระดับความแข็งแรงไว้ให้คงอยู่เสมอ

5. หลักการพักผ่อนและพักผ่อน หลังการออกกำลังกายทุกครั้งต้องมีการพักผ่อนให้หายเหนื่อยและทำการพักผ่อนให้ร่างกายมีโอกาสซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ

6. หลักเบ็ดเตล็ดอื่นๆ ได้แก่

- ถ้าจะจัดการออกกำลังกายเป็นกลุ่ม ควรให้ผู้สูงอายุที่มีวัยใกล้เคียงกันอยู่กลุ่มเดียวกัน ไม่ควรจัดให้อยู่กลุ่มอ่อนวัยกว่า เพราะผู้สูงอายุต้องฝึกทำตาม อาจเกิดอันตรายได้

- ไม่ควรใช้ท่าทาง หรือจัดให้เล่นกีฬาที่มีความตื่นเต้นมาก เช่น การแข่งขัน หรือการพนัน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่จัดทำขึ้นเพื่อใช้ในการศึกษาเท่านั้น ไม่ควรตีความหรือใช้เพื่อวัตถุประสงค์อื่นใด การตีความหรือใช้เพื่อวัตถุประสงค์อื่นใดโดยไม่ได้รับอนุญาตถือว่าผิดกฎหมาย

- หากจัดให้เล่นกีฬาหรือเกมส์ต่างๆควรเป็นกิจกรรมที่อาจหยุดหรือเลิกเมื่อไหร่ก็ได้ ไม่จำเป็นต้องเล่นจนครบกำหนดเพราะจะทำให้เหนื่อย
- จังหวะในการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา ไม่ควรมีการเปลี่ยนแปลงจังหวะกะทันหัน

ชนิดของการออกกำลังกายที่เหมาะสม

การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ได้แก่ การเดินเร็ว การวิ่งเหยาะ การรำมวยจีน การขี่จักรยานแบบเที่ยวเล่น ซึ่งพิกัดสูงสุดในการออกกำลังกายไม่ควรเกิน 120 ครั้ง/นาที ควรออกกำลังกายครั้งละ 20-30 นาที โดยมีระยะพักระหว่างนั้นตามความรู้สึกเหนื่อย ในสัปดาห์หนึ่งควรทำอย่างน้อย 3 ครั้ง ผู้สูงอายุที่ร่างกายแข็งแรงดี อาจเล่นกีฬาที่ไม่ต้องออกแรงมาก เช่น ปิงปอง วอลเลย์บอล แบดมินตัน เป็นต้น

ออกกำลังกายที่ควรหลีกเลี่ยง

เมื่ออายุสูงขึ้นเนื้อเยื่อต่างๆจะค่อยๆลดความยืดหยุ่นลงเรื่อยๆโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในผู้ที่ไม่รู้วิธีบำรุงรักษา ฉะนั้นการออกกำลังกายชนิดที่เคลื่อนไหวเร็วมาก การงอข้อต่อมากเกินไป การบริหารแบบก้มๆเงยๆ การเหวี่ยงแขนขาแรงๆ จะทำให้กล้ามเนื้อที่มีความยืดหยุ่นน้อยฉีกขาดและอักเสบได้ง่าย

หลักปฏิบัติในการออกกำลังกายวิธีต่างๆของผู้สูงอายุ

การออกกำลังกายที่นิยมมีหลายประเภท เช่น

- 1.การบริหาร
- 2.การฝึกกล้ามเนื้อทั้งที่ใช้อุปกรณ์และไม่ใช้
- 3.การฝึกความอดทนทั่วไป
- 4.การเล่นกีฬา
- 5.การใช้ร่างกายในชีวิตประจำวันหรืองานอดิเรก

การบริหาร

จุดหมายหลักคือการเพิ่มประสิทธิภาพของระบบการเคลื่อนไหว ทั้งกล้ามเนื้อและข้อต่อ ควรปฏิบัติเป็นประจำทุกวัน วันละ 5-15 นาที การบริหารประเภทนี้มีหลายรูปแบบ เช่น การรำมวยจีน การฝึกโยคะ เป็นต้น แต่ละแบบให้ผลต่างกันบางอย่าง ขึ้นกับความหนักเบาในการปฏิบัติ

การฝึกแรงกล้ามเนื้อ

การฝึกแรงกล้ามเนื้อโดยไม่ใช้อุปกรณ์คล้ายกับการบริหาร แต่มีการใช้กล้ามเนื้อบางส่วนจนถึงขั้นที่ให้ผลเป็นการฝึกแรงกล้ามเนื้อ ส่วนการฝึกด้วยอุปกรณ์นั้น โดยปกติจะใช้เสริมสร้างสมรรถภาพของกล้ามเนื้อเป็นพิเศษและอาจใช้ในรายที่ทำการฟื้นฟูสภาพหรือแก้ไขความพิการโดยการทำกายภาพบำบัด

การฝึกความอดทนโดยทั่วไป

เป็นการฝึกที่มีประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับผู้สูงอายุ เพราะทำให้ระบบการหมุนเวียนเลือดและการหายใจมีประสิทธิภาพดีขึ้น การส่งออกซิเจนไปเลี้ยงส่วนต่างๆของร่างกายดีขึ้นด้วย

การเล่นกีฬา

กีฬาเป็นรูปแบบหนึ่งของการออกกำลังกาย โดยมีทั้งข้อดีและข้อเสียเมื่อเทียบกับการออกกำลังกายที่กล่าวมาข้างต้น

ข้อดี - มีความสนุกสนาน ตื่นเต้น ไม่น่าเบื่อ

- มีแรงผลักดันให้ฝึกซ้อมสม่ำเสมอ

- ได้เข้าสังคม

ข้อเสีย - ได้รับความหนักเบาได้ยาก

- การแข่งขัน บางครั้งเพิ่มความเครียดทั้งร่างกายและจิตใจ

- มีโอกาสเกิดอุบัติเหตุได้ง่ายกว่า

หากผู้สูงอายุเลือกเล่นกีฬาที่เสริมสุขภาพ ควรยึดหลักดังนี้

1. เลือกกีฬา
 - ที่ไม่มีการปะทะ
 - ที่การเคลื่อนไหวไม่ยุ่งยากซับซ้อนมาก
 - ที่ไม่มีการออกแรงสูงสุดในช่วงระยะเวลาสั้น
 - ที่สามารถควบคุมความหนักเบาได้ด้วยตนเอง
 - ที่ให้ผลต่อสมรรถภาพทางกายด้านความอดทนทั่วไป
2. ไม่ควรถือการแข่งขันเป็นสำคัญ ควรเล่นเพื่อความสนุกสนาน
3. เล่นกับผู้ที่อยู่ในวัยเดียวหรือใกล้เคียงกัน
4. ไม่ฝืนเมื่อเกิดอาการผิดปกติ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การใช้แรงในชีวิตประจำวันและงานอดิเรก

การใช้แรงหากจัดให้พอเหมาะจะเป็นการฝึกฝนร่างกายของผู้สูงอายุเป็นอย่างดี งานอดิเรกยังทำให้มีสุขภาพกายและจิตดีอีกด้วย

-กิจกรรมนันทนาการ

กิจกรรมนันทนาการ ทำได้ทุกช่วงอายุ ทำให้ร่างกายสดชื่น ทำท่ายและกระตุ้นเตือน เปลี่ยนแนวความคิดและได้สัมผัสกับคนอื่น จะทำให้จิตใจของเราตื่นตัวอยู่เสมอและมีชีวิตชีวา สิ่งแรกที่น่าึง คือ ท่านชอบกิจกรรมนันทนาการชนิดไหน

สิ่งที่สอง คือ ท่านมีทักษะหรือความถนัดอะไรเป็นพิเศษ และอาจพบว่าทักษะในวิชาชีพ อาจนำมาใช้ในกิจกรรมนันทนาการได้ มีหลายแนวความคิดในกิจกรรมนันทนาการ ดังนี้

- 1.งานอดิเรก เช่น วาดรูป ทำอาหาร ทำสวน ทำงานช่างไม้ ทอผ้า ทำหุ่น
- 2.เกม เช่น หมากรุก ปริศนาอักษรไขว้
- 3.กีฬา เช่น เดิน ว่ายน้ำ ฝึกจักรยาน กอล์ฟ เทนนิส โบว์ลิ่ง และเรือใบ
- 4.การอ่าน เช่น นวนิยาย บทประพันธ์ ประวัติศาสตร์ ชีวประวัติ
- 5.ดนตรี เช่น ฟังดนตรี เล่นดนตรี ร้องเพลงหมู่
- 6.ชมรม เข้าร่วมชมรมต่างๆ เช่น ชมรมกีฬา ศาสนา การเมือง ชมรมผู้สูงอายุ
- 7.การท่องเที่ยว ในประเทศหรือต่างประเทศ

ไม่ว่าจะเลือกกิจกรรมแบบใด จะเป็นการดีถ้าได้เข้าร่วมกลุ่มหรือชมรมกับผู้อื่น เพราะไม่ใช่แต่เป็นการเรียนรู้ หรือการสอนผู้อื่นเท่านั้น แต่จะช่วยให้ได้สัมผัสกับผู้อื่น ได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน

-กิจกรรมการเรียนรู้

ที่จริงแล้วกิจกรรมนันทนาการทุกอย่าง จะต้องมีการสอดแทรกการเรียนรู้อยู่เสมอ คนทุกคนจำเป็นต้องมีการพัฒนาปัญญาหาความรู้ และนี่จะต้องมีต่อเนื่องไปจนตาย โดยมีแนวทางง่ายๆดังนี้

- 1.เลือกเรียนรู้ในสิ่งที่ชอบและสนุกสนาน ข้อนี้สำคัญที่สุด ให้ท่านลองประเมินผลตัวเองอย่างจริงจังว่า มีความเหมาะสมและถนัดเรื่องใดบ้าง ท่านจะสนุกและประสบผลสำเร็จกับสิ่งที่

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่จัดทำสำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2. การเรียนรู้ในเรื่องที่ต้องใช้ความจำ จะเป็นเรื่องลำบากสำหรับผู้สูงอายุ แต่จะทดแทนได้ด้วยความจริงที่ว่า ให้เรียนรู้ในเรื่องที่เกี่ยวกับความรู้เก่าและความชำนาญเก่า จะช่วยในเรื่องของความจำได้ง่ายขึ้น

3. ให้กำหนดมาตรฐานของตัวเองตามความเป็นจริงที่ว่า มีความสามารถขนาดไหน และเริ่มต้นทีละน้อย อย่างตั้งความปรารถนาไว้มากในตอนแรก และค่อยๆเพิ่มมาตรฐานขึ้นเรื่อยๆ ความสามารถในการเรียนรู้ได้รับอิทธิพลอย่างมากจากการปฏิบัติและชักชวนกระตุ้นเตือน

4. จะช่วยได้มากหากก่อนการเกษียณ จะหัดนิสัยในการอ่านและความกระตือรือร้นในการเรียนรู้ เพราะการกระตุ้นเตือนให้อ่านจะช่วยในการทำงานของท่าน เป็นการส่งเสริมไปในตัว

5. จะช่วยได้มากหากท่านมีเพื่อนหรือรวมกลุ่มเพื่อศึกษาหาความรู้

-กิจกรรมการบริการผู้อื่น

เพียงแค่งิจกรรมนันทนาการและการเรียนรู้ ก็อาจทำให้มีงานทำเต็มเวลาเสียแล้ว และทำให้มีความพึงพอใจในกิจกรรมต่อเนื่อง แต่อาจมีการขาดหายไปในเรื่องแท้ของชีวิต คือ การเสียสละและการทำประโยชน์ให้แก่สังคม นอกเหนือจากทำให้ตนเอง ครอบครัวย และเพื่อนฝูง

ความขาดหายไปอาจทำให้สมบูรณ์โดยการทำกิจกรรมการบริการผู้อื่น โดยผ่านงานอาสาสมัคร

- + การที่มนุษย์ได้มีการเสียสละ เช่นการทำประโยชน์ให้แก่คนอื่น เป็นการแสดงให้เห็นว่าผู้อื่นยังต้องการท่าน อาศัยท่าน
- + การช่วยผู้อื่นในการแก้ปัญหาอาจทำให้ปัญหาของตนเองน้อยลงโดยอัตโนมัติ
- + ติดต่อดสัมพันธ์กับผู้อื่นที่มีสภาพเลวร้ายกว่าท่านในบางเรื่อง (เช่น สุขภาพการเงิน สถานภาพทางสังคม) จะช่วยให้ท่านพึงพอใจในตนเอง
- + การเสียสละหรือการบริการผู้อื่นจะทำให้ท่านมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้นและพลอยให้สุขภาพกายดีตามด้วย

2.2 การศึกษาความเป็นไปได้ของโครงการ

ปัจจุบันการท่องเที่ยวในประเทศไทย มีอัตราการพัฒนาและขยายตัวเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ถือเป็นอุตสาหกรรมที่ทำรายได้ให้กับประเทศเป็นอย่างสูง เนื่องจากประเทศไทยมีสถานที่ท่องเที่ยวในหลายๆด้านทั่วทั้งประเทศ ทั้งด้านประวัติศาสตร์, วัฒนธรรม, ประเพณี, ศาสนาและความงามด้านธรรมชาติ อีกทั้งมีสายการบินระหว่างประเทศอีกมากมาย ซึ่งได้อำนวยความสะดวกในอุตสาหกรรมด้านนี้มากยิ่งขึ้น

ในส่วนของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544) รายงานว่าเมื่อสิ้นปี 2540 มีนักท่องเที่ยวเพิ่มประมาณ 7.75 ล้านคน และสามารถสร้างรายได้ให้แก่ประเทศมากกว่า 250,000 ล้านบาท ส่วนในปีพ.ศ. 2541 มีนักท่องเที่ยวเพิ่ม 8.3 ล้านคน และสามารถสร้างรายได้ให้แก่ประเทศมากกว่า 280,000 บาท และในปีนี้จะมียกนักท่องเที่ยวไม่ต่ำกว่า 8.88 ล้านคน และนำรายได้ให้เข้าประเทศมากกว่า 324,174 ล้านบาท และแผนดังกล่าวกำหนดเป้าหมายให้มีนักท่องเที่ยวต่างประเทศขยายตัวไม่ต่ำกว่า 7% ต่อปี และสร้างรายได้เป็นเงินตราจากต่างประเทศให้ขยายตัวไม่ต่ำกว่า 15% ต่อปี รวมทั้งสนับสนุนคนไทยให้เดินทางมาท่องเที่ยวภายในประเทศ เพิ่มขึ้นไม่ต่ำกว่า 3% ต่อปี

สถานการณ์การท่องเที่ยวจังหวัดตรัง

ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2538 การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยได้มีนโยบายการพัฒนาเพิ่มขึ้น เนื่องจากวิเคราะห์และศึกษาด้านการท่องเที่ยว พบว่ามีสถานที่ท่องเที่ยวอีกมากในประเทศที่น่าสนใจและควรได้รับการส่งเสริมในด้านนี้

จังหวัดตรัง ถือเป็นจังหวัดหนึ่งทางฝั่งทะเลอันดามันที่ได้รับแผนพัฒนาและเปิดเมืองตรังให้เป็นสถานที่ท่องเที่ยวอย่างจริงจัง เพราะมีปัจจัยพื้นฐานที่ส่งเสริมการท่องเที่ยวครบครัน ทั้งแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ 35 แห่ง เช่น หาดปากเมง หาดเจ้าไหม หาดหยั่งหยั่งลิง เกาะมุก ถ้ำมรกต น้ำตกโดนเต๊ะ ถ้ำเอ๊ะ ฯลฯ แหล่งท่องเที่ยวเกี่ยวกับประวัติศาสตร์ โบราณวัตถุสถาน และศาสนาอีก 10 แห่ง เช่น อนุสาวรีย์และพิพิธภัณฑสถานพระยาอนุประดิษฐ์ ศาลหลักเมืองและสระกระพังสุรินทร์ แหล่งท่องเที่ยวประเภทศิลปวัฒนธรรมประเพณีและกิจกรรม 6 แห่ง เช่น ประเพณีกินเจ ประเพณีชักพระ ประเพณีชิงเปรต

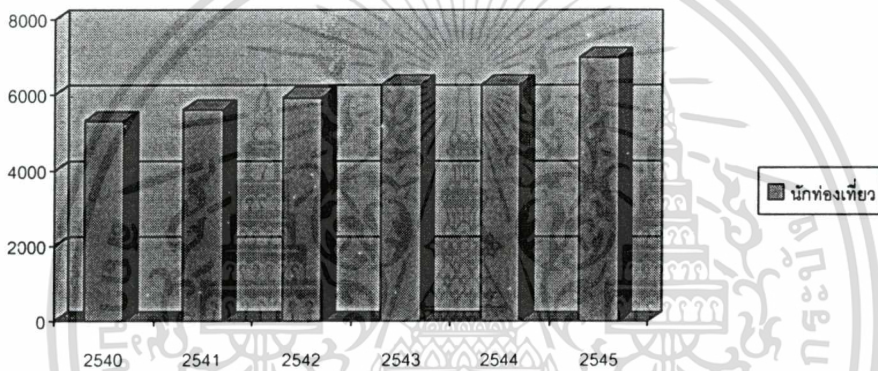
ในปีพ.ศ. 2540-2544 จังหวัดตรังได้มีเป้าหมายยุทธศาสตร์การพัฒนาจังหวัด' โดยกำหนดให้จังหวัดตรังเป็น เมืองศูนย์กลางทางการศึกษา , เมืองอุตสาหกรรมทางการเกษตร และ เมืองแห่งการท่องเที่ยว โดย อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม และรักษาเอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น เสริมสร้างความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของนักท่องเที่ยว ให้มีความพร้อมสูงสุดทุกเมื่อ

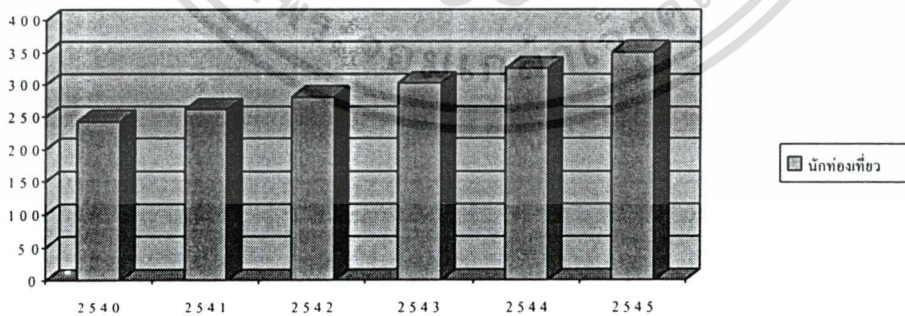
โครงสร้างตลาดการท่องเที่ยวจังหวัดตรัง

จากการประมาณการของโครงการศึกษาศักยภาพแหล่งท่องเที่ยวในประเทศไทย สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทยแสดงให้เห็นว่าอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวของจังหวัดตรังมีแนวโน้มที่จะสูงขึ้นเรื่อยๆ

จากการศึกษาแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมฉบับที่ 8 แสดงให้เห็นการพยากรณ์อัตราการเพิ่มของนักท่องเที่ยวชาวต่างประเทศเป็นร้อยละ 5.7 ต่อปีและอัตราการเพิ่มของนักท่องเที่ยวชาวไทยเป็น 7.63 ต่อปี



แผนภูมิที่ 1 แสดงการพยากรณ์จำนวนนักท่องเที่ยวชาวต่างประเทศ



แผนภูมิที่ 2 แสดงการพยากรณ์จำนวนนักท่องเที่ยวชาวไทย (พันคน)

¹ ข้อมูลจากสำนักงานจังหวัดตรังฝ่ายแผนและโครงการ สำนักงานจังหวัดตรัง ศาลากลางจังหวัดตรัง

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

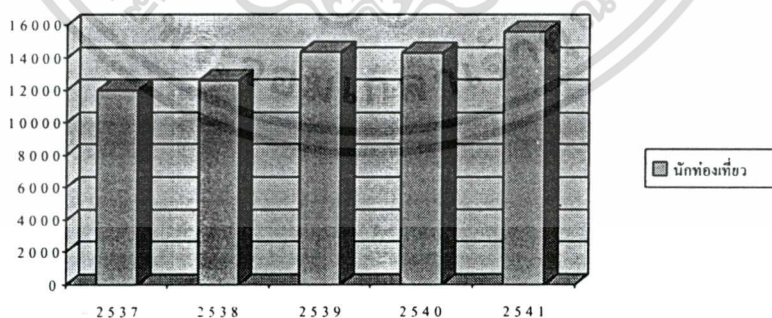
จากแผนภูมิแสดงให้เห็นว่านักท่องเที่ยวส่วนใหญ่ที่มาตั้งเป็นนักท่องเที่ยวภายในประเทศ เป็นชาวต่างประเทศจำนวนน้อยกว่ามาก และนักท่องเที่ยวส่วนใหญ่เป็นนักท่องเที่ยวในเขตภาคใต้หรือจังหวัดใกล้เคียงร้อยละ 44.75 นักท่องเที่ยวที่มาจากกรุงเทพฯ ร้อยละ 38.63 และจากภาคอื่นๆ ร้อยละ 16.64 และส่วนใหญ่มีวัตถุประสงค์ที่ต้องการมาพักผ่อนและท่องเที่ยวเป็นหลัก

นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่จะพักที่โรงแรม / เกสต์เฮาส์ / บังกะโลและรีสอร์ทร้อยละ 65.48 รองมาเป็นพักที่บ้านญาติ/ เพื่อน ,บ้านรับรองและอื่นๆ

ระยะเวลาพักเฉลี่ย 2.91 วัน แยกเป็นเวลาพักเฉลี่ยของคนไทย 2.89 วัน และนักท่องเที่ยวต่างประเทศ 4.00 วัน

ช่วงเวลาที่นักท่องเที่ยวนิยมมาเที่ยวจังหวัดตรังส่วนใหญ่เป็นช่วงปีใหม่จนถึงต้นพฤษภาคม เนื่องจากเป็นช่วงที่ภูมิอากาศดี ไม่มีมรสุมที่เป็นอันตราย รองลงมาเป็นเดือนตุลาคมซึ่งเป็นช่วงเทศกาลกินเจ ซึ่งถือเป็นประเพณีที่จัดขึ้นทุกปีและเป็นส่วนหนึ่งที่แสดงเอกลักษณ์ของจังหวัดตรังด้วย

นอกจากสถิติการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยที่พบว่าจำนวนนักท่องเที่ยวซึ่งมาเยี่ยมเยือนจังหวัดตรังมีมากขึ้นทุกปี ยังแสดงให้เห็นว่านักท่องเที่ยวที่มีอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไปมีเพิ่มมากขึ้นเช่นกัน เป็นเพราะมีการประชาสัมพันธ์ที่ดีทั้งในและนอกประเทศเกี่ยวกับสถานที่ท่องเที่ยว มีการพัฒนาและอำนวยความสะดวกในหลายๆด้าน เช่น การคมนาคมจากศูนย์กลางกรุงเทพฯ มายังตรังซึ่งมีเที่ยวบินไป-กลับสู่ตรังทุกวัน, การคมนาคมจากตัวเมืองจังหวัดไปยังสถานที่ท่องเที่ยวและการเดินทางไปยังหมู่เกาะต่างๆ



แผนภูมิที่ 3 แสดงจำนวนนักท่องเที่ยวอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไป ซึ่งมาเยี่ยมจังหวัดตรัง ปี พ.ศ. 2537-2541 ข้อมูลจากการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ความพร้อมในด้านการรองรับการท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง

โครงข่ายคมนาคม

จังหวัดตรังอยู่ห่างจากกรุงเทพฯ ประมาณ 828 กิโลเมตร โดยสามารถเดินทางได้หลายเส้นทาง ได้แก่

1. **ทางรถยนต์** จากกรุงเทพฯ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัวตามทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 4 (เพชรเกษม) เพื่อเข้าสู่จังหวัดตรังรวมระยะทาง 828 กิโลเมตร หรืออาจใช้เส้นทางธนบุรีปากท่อ และแยกเข้าทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 4 รวมระยะทาง 1,020 กิโลเมตร เส้นทางนี้ขั้บยากกว่า เพราะเป็นเส้นทางที่ผ่านเขา แต่มีทิวทัศน์ที่สวยงามกว่า
2. **ทางรถไฟ** มีทั้งรถเร็วและรถด่วน รวมระยะทาง 870 กิโลเมตร ใช้เวลา 15 ชั่วโมง
3. **รถบริการ** มีทั้งธรรมดา ปรับอากาศและแบบ V.I.P ออกเดินทางทุกวันทั้งช่วงเช้าและเย็น
4. **เครื่องบิน** การบินไทยมีเที่ยวบินตรงไปตรังทุกวัน โดยเครื่องบินเล็กขนาด 150 ที่นั่ง ระยะเวลาเดินทาง 1.30 ชั่วโมง

การให้บริการด้านการโรงแรมและที่พัก

โรงแรมในจังหวัดตรังมีจำนวน 30 แห่ง โดยส่วนใหญ่อยู่ในเขตเทศบาลเมืองตรัง 16 แห่ง และที่เหลือกระจายตามที่ตั้งต่างๆ อำเภอกันตัง 4 แห่ง อำเภอห้วยยอด 2 แห่ง อำเภอย่านตาขาว 2 แห่ง อำเภอปะเหลียน 4 แห่งและอำเภอสิเกา 2 แห่ง โรงแรมที่มีขนาดใหญ่สุดมีจำนวน 289 ห้อง เมื่อพิจารณาคุณภาพและมาตรฐาน พบว่า โรงแรมส่วนใหญ่อยู่ในเขตอำเภอเมืองและเป็นโรงแรมทั่วไป ไม่มีโรงแรมหรือรีสอร์ทระดับชั้นหนึ่ง หรือรีสอร์ทที่เน้นเป้าหมายเฉพาะทางเลย

ศักยภาพและแนวทางการพัฒนาด้านการท่องเที่ยวของตรัง

จังหวัดตรังมีศักยภาพทางด้านท่องเที่ยวมากมายและสมควรได้รับการส่งเสริมสถานที่ท่องเที่ยวอย่างจริงจัง ทั้งแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติมีทั้งเกาะเล็ก เกาะใหญ่ กระจายทั่วท้องทะเลของจังหวัดตรัง หาดทรายที่สวยงาม น้ำตกหลายแห่ง ,แหล่งท่องเที่ยวเกี่ยวกับประวัติศาสตร์ โบราณวัตถุสถานและศาสนา ,แหล่งท่องเที่ยวประเภทศิลปะธรรมชาติและกิจกรรม ดังตัวอย่างนี้

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ทรัพยากรการท่องเที่ยวที่น่าสนใจ

จังหวัดตรังมีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจหลายแห่ง ยกตัวอย่างเช่น

-**อนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์ มหิศรภักดี** อยู่ในเขตสวนสาธารณะเขตเทศบาลเมืองตรัง ห่างจากศาลากลางประมาณ 1 กิโลเมตร มีบริเวณกว้างขวาง เต็มไปด้วยพันธุ์ไม้ดอกและไม้ใบ นับเป็นสวนสาธารณะที่มีความงดงาม ซึ่งทางราชการได้ร่วมมือกับประชาชนชาวจังหวัดตรังสร้างเพื่อเป็นอนุสรณ์แก่พระยารัษฎานุประดิษฐ์ มหิศรภักดี ผู้พัฒนาเมืองตรังให้มีความเจริญรุ่งเรือง

-**สระกระพังสุรินทร์** อยู่ในเขตเทศบาลเมืองตรัง ห่างจากศาลากลางประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นหนองน้ำธรรมชาติกว้างใหญ่ เนื้อที่ประมาณ 50 ไร่ มีน้ำขังตลอดปีแลดูสวยงามมาก กลางสระมีศาลาพักร้อนมีสะพานเชื่อมติดต่อกัน 3 หลัง ได้ทำเป็นสวนสาธารณะ สวนสัตว์ เหมาะแก่การพักผ่อนหย่อนใจ

-**น้ำตกโดนตะ** เป็นน้ำตกที่สวยงามแห่งหนึ่ง มีน้ำไหลผ่านตามซอกหินตลอดสาย อากาศเยือกเย็น บริเวณประกอบด้วยไม้เบญจพรรณนานาชนิด อยู่ที่ตำบลปะเหลียน อำเภอปะเหลียน ห่างจากตัวเมือง 45 กิโลเมตร

-**น้ำตกอ่างทอง** อยู่ติดกับถนนสายตรัง-สเกา ลักษณะเป็นน้ำไหลจากเขาอ่างทองทางทิศ ลัดเลาะผ่านตามแอ่งหินมาสิ้นสุดที่หน้าผาและตกสู่อ่างเบื้องล่าง มีความสูง 10 เมตร มีเสียงน้ำตกดังตลอดวันตลอดคืน ห่างจากตัวเมือง 21 กิโลเมตร

-**น้ำตกโดนตก น้ำตกเจ้าพะ น้ำตกไพรสวรรค์ น้ำตกร้อยชั้นพันวัง** เป็นน้ำตกที่มีความงามมาก มีการพัฒนาเส้นทางคมนาคมบริเวณน้ำตกเพื่อความสะดวกสบายแก่นักท่องเที่ยว ขณะนี้มีนักท่องเที่ยวไปพักผ่อนที่น้ำตกเหล่านี้เป็นจำนวนมาก

-**หาดปากเมง** เป็นหาดที่มีคนไปเที่ยวมาก ห่างจากตัวเมืองตรัง 38 กิโลเมตร มีป่าสนธรรมชาติขึ้นอย่างสวยงาม กลางทะเลมีเกาะน้อยใหญ่ และมีสะพานเทียบเรือ มีเรือนำเที่ยวทะเลและเกาะต่างๆทุกวัน

-**หาดเจ้าไหม** อยู่ฝั่งมหาสมุทรอินเดีย หาดทรายยาวประมาณ 5 กิโลเมตร ริมหาดมีสนเรียงรายร่มรื่น บริเวณใกล้เคียงมีถ้ำโบราณ ซึ่งมีโครงกระดูกมนุษย์สมัยดึกดำบรรพ์ ขนาดใหญ่กว่าโครงของมนุษย์ปัจจุบันมาก ห่างจากหาดปากเมง 21 กิโลเมตร

-**หาดหยงหลิน** เป็นหาดโค้งขนานไปกับดงสน สุดชายหาดเป็นเขาสูงที่เต็มไปด้วยโพรงถ้ำ สามารถลอดออกไปสู่หน้าผา โพรงถ้ำและซอกหินตะปุ่มตะป่ำเหมือนบ่อมปรการโอบล้อมลานทรายไว้ เป็นธรรมชาติสวยงามที่น่าพักผ่อนเป็นอย่างยิ่ง ก่อนถึงหาดเจ้าไหมเล็กน้อย มีทางแยกเข้าหาดหยงหลิน 2 กิโลเมตร

-**หาดสำราญ** ห่างจากอำเภอเมือง 59 กิโลเมตร เป็นหาดริมฝั่งมหาสมุทรอินเดีย มีเอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า สุนทนาเน้นและชายหาดสะอาด มองเห็นเกาะในทะเลเป็นทิวทัศน์ที่งาม
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมีเหตุดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-**พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ** สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ได้สร้างพิพิธภัณฑ์แห่งนี้ขึ้นเพื่อเป็นสถานที่ศึกษาด้านการประมง มีการเลี้ยงสัตว์น้ำ เช่น ปลาเก๋า ปลากะพง ปลากะรัง หอยนางรมและอื่นๆอีกมากมาย หาดราชมงคลเหนือขึ้นไปจากหาดปากเมง หาดทรายสะอาดโค้งจากเขาเมง ด้านหน้าอ่าวเห็นเกาะเมา เกาะหลอหลอ เกาะครก เกาะสาก และสิ้นสุดเขตตรังที่แหลมขาม เป็นที่ตั้งของพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ (AQUARIAM) โดยมีตู้ปลาทั้งหมด 61 ตู้

-**เกาะมุก** เป็นจุดสนใจสำหรับนักท่องเที่ยวทะเลตรัง โดยเริ่มจากด้านตะวันตกหันออกสู่ทะเลอันประกอบด้วย หาดทรายขาวสะอาด บริเวณเว้าอ่าว ไซดผาสู่ตระหง่านเป็นที่ตั้งของถ้ำและวังนกกนางแอ่น กิจกรรมท่องเที่ยวที่สำคัญคือการล่องถ้ำมรกต ซึ่งลอดได้เฉพาะช่วงน้ำลด

-**เกาะกระดาน** เป็นเกาะที่สวยงามที่สุดในจังหวัดตรัง อยู่ทางตะวันตกของเกาะมุกและเกาะลิบง ใช้เวลาเดินทาง 40 นาที เป็นเกาะที่อยู่ในความดูแลของอุทยานแห่งชาติเจ้าไหม มีส่วนหนึ่งเป็นสวนยางพาราและสวนมะพร้าว

-**เกาะโหล่ง** เป็นเกาะใหญ่เกาะหนึ่งซึ่งมีหาดทรายขาวสะอาด น้ำทะเลสีฟ้าใสรอบเกาะที่อุดมไปด้วยปะการัง

-**เกาะลิบง** เป็นเกาะใหญ่ที่สุดในอำเภอกันตัง บริเวณนี้มีน้ำตื้นมาก เมื่อเวลาน้ำลดจะมีหาดทรายเป็นบริเวณกว้าง ในช่วงตุลาคม-มีนาคม จะมีหอยตีนชัก มีรสหวานนุ่มคล้ายปลาหมึกที่นี้ที่เดียวเท่านั้น นอกจากนี้เต็มไปด้วยปะการัง กัลปังหา หอยเม่น แมงกระพรุนดอกไม้ทะเลและปลาหลากสีสัน

และยังมีนอกเหนือจากนี้อีกมากมาย

โอกาสในการพัฒนาด้านการท่องเที่ยว

จากการศึกษาของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย พบว่า แม้ในปัจจุบันเศรษฐกิจของจังหวัดตรังจะดีกว่าจังหวัดอื่นๆภาคใต้ เช่น ภูเก็ต กระบี่ สุราษฎร์ธานี เป็นเพราะขาดการประชาสัมพันธ์ที่ดี แต่จังหวัดตรังมีศักยภาพทางด้านการท่องเที่ยวเทียบเท่าจังหวัดเหล่านั้นและมีจุดเด่นของตนเอง ดังนี้

1. จังหวัดตรังและหมู่เกาะทะเลตรังมีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักในเรื่องความสมบูรณ์ของธรรมชาติ และแหล่งท่องเที่ยวที่มีความสวยงาม ซึ่งถือเป็นจุดเด่นอย่างหนึ่ง ปัจจุบันเริ่มมีการพัฒนารณรงค์ด้านการท่องเที่ยวอย่างจริงจังขยายวงกว้างขึ้น ได้ถือเป็นเป้าหมายหลักในการพัฒนาจังหวัดระหว่างปี พ.ศ. 2540-2544 เป็นต้นไปอีกด้วยและจำนวนนักท่องเที่ยวต่างประเทศมาเยือนจังหวัดตรังมากขึ้น

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2. พื้นที่ของจังหวัดตรังอยู่ใกล้กับพื้นที่ของจังหวัดกระบี่และภูเก็ต ซึ่งถือเป็นส่วนหลักของการท่องเที่ยวในภาคใต้ ในอนาคตเมื่อระดับการพัฒนาของจังหวัดที่กล่าวมานั้นอิ่มตัวนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศจะชอบความเป็นชนบทท้องถิ่น ความบริสุทธิ์และสมบูรณ์ของธรรมชาติและสภาพดั้งเดิมของสังคมและวัฒนธรรม จะเริ่มมองหาจังหวัดท่องเที่ยวใกล้เคียงและเป็นโอกาสเหมาะที่การท่องเที่ยวของจังหวัดตรังจะเข้ามาเป็นที่รองรับ



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บทที่ 3

บทที่ 3 รายละเอียดที่ตั้งโครงการ

3.1 ที่ตั้งโครงการ

3.2 หลักการวิเคราะห์และการเลือกย่านที่ตั้งโครงการ

3.3 เปรียบเทียบที่ตั้งของโครงการและสรุปผล

3.4 การศึกษารายละเอียดที่ตั้งของโครงการ



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บทที่ 3

รายละเอียดที่ตั้งของโครงการ

3.1 ที่ตั้งโครงการ

การเลือกตำแหน่งที่ตั้งของโครงการเป็นสิ่งสำคัญ เนื่องจากต้องคำนึงความเป็นไปได้ในหลายๆด้าน ดังนั้นในการเลือกที่ตั้งของโครงการมีการสรุปผลวิเคราะห์และศึกษาความเหมาะสมในเรื่องต่างๆดังนี้

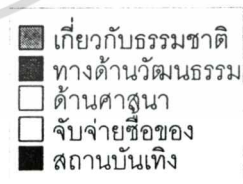
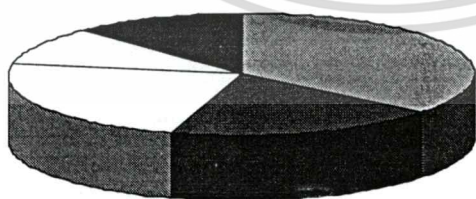
1. ด้านความต้องการของผู้ใช้อาคารหลัก
2. สภาพทางภูมิประเทศและลักษณะทางกายของจังหวัด
3. การคมนาคม

ด้านความต้องการของผู้ใช้อาคารหลัก

จากรายงานสรุปการสำรวจและศึกษาความต้องการในเรื่องการท่องเที่ยวของผู้สูงอายุทั้งในประเทศและต่างประเทศของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย พบว่า

ผู้สูงอายุต้องการสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ หลังจากการทำงานมาอย่างเหน็ดเหนื่อย โดยสถานที่ท่องเที่ยวที่ต้องการส่วนใหญ่เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีความสงบ สามารถสัมผัสกับธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมมากกว่า ซึ่งแตกต่างสมัยหนุ่มสาว ที่ส่วนใหญ่สถานที่ที่ต้องการพักผ่อนมักเป็นสถานที่ที่สามารถจับจ่ายซื้อของเป็นหลัก นั่นเป็นเพราะผู้สูงอายุเข้าใจในสภาพความเป็นจริงและคำนึงถึงความสุขทางด้านสุขภาพและจิตใจมากกว่าวัตถุภายนอก

ประเภทสถานที่ท่องเที่ยวที่ต้องการ



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

สภาพทางกายภาพของจังหวัด

1.ที่ตั้งและอาณาเขต จังหวัดตรังอยู่ทางภาคใต้ของไทย เป็นจังหวัดที่มีพื้นที่จังหวัดเลียบชายฝั่งทะเลตะวันตกของมหาสมุทรอินเดีย ยาวตลอดแนวจังหวัดถึง 119 กิโลเมตร ประมาณเส้นรุ้งที่ 7 องศา 31 ลิปดาเหนือ และเส้นแวงที่ 99 องศา 38 ลิปดาตะวันออก อยู่ห่างจากกรุงเทพ ตามเส้นทางสายเพชรเกษม 828 กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งหมด 4,941.439 ตารางกิโลเมตร หรือ 3,088,399 .375 ไร่ มีอาณาเขตติดต่อ ดังนี้

ทิศเหนือ	จดอำเภอทุ่งสง นครศรีธรรมราช และอำเภอคลองท่อม กระบี่
ทิศใต้	จดอำเภอทุ่งควัว สตูล และทะเลอันดามัน มหาสมุทรอินเดีย
ทิศตะวันออก	จดอำเภอควนขนุน อำเภอกงหรา อำเภอตะโหมด พัทลุง
ทิศตะวันตก	จดอำเภอคลองท่อม เกาะลิ้นเต่า กระบี่ และทะเลอันดามัน มหาสมุทรอินเดีย

2.ลักษณะภูมิประเทศ สภาพพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นพื้นที่เนินสูงๆ ต่ำๆสลับด้วยภูเขาเล็กกระจายอยู่ทั่วไป ลักษณะดินส่วนใหญ่เป็นดินร่วนปนทราย มีพื้นที่เป็นเกาะจำนวน 46 เกาะ อยู่ในอำเภอกันตัง 12 เกาะ อำเภอปะเหลียน 13 เกาะ อำเภอลำภากา 21 เกาะ

3. ลักษณะภูมิอากาศ

3.1 ฤดูกาล แบ่งเป็น 3 ฤดู

- ฤดูร้อน กลางเดือนกุมภาพันธ์-กลางเดือนพฤษภาคม
- ฤดูฝน กลางเดือนพฤษภาคม-เดือนตุลาคม
- ฤดูหนาว กลางเดือนตุลาคม-กลางเดือนกุมภาพันธ์

3.2 ลักษณะอากาศทั่วไป จังหวัดตรังอยู่ภายใต้อิทธิพลของลมมรสุมที่พัดประจำฤดูกาล 2 ชนิด คือ ฤดูลมมรสุมตะวันตกเฉียงใต้ กลางเดือนพฤษภาคม-เดือนตุลาคม

ฤดูลมมรสุมตะวันออกเฉียงเหนือ กลางเดือนตุลาคม-กลางเดือนกุมภาพันธ์

4. แหล่งน้ำธรรมชาติ มีแม่น้ำสำคัญ 2 สาย คือ

- 4.1 แม่น้ำตรัง ต้นกำเนิดจากเทือกเขาบรรทัด ในเขตจังหวัดนครราชสีมา พัทลุงและเทือกเขาเขตจังหวัดกระบี่ มีความยาว 123 กิโลเมตร
- 4.2 แม่น้ำปะเหลียน ต้นกำเนิดจากเทือกเขาบรรทัด ในเขตจังหวัดพัทลุงและสตูล มีความยาว 58 กิโลเมตร

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การคมนาคม

การเดินทางจากจังหวัดกรุงเทพฯ ไปยังตรัง

1. **ทางรถยนต์** จากกรุงเทพฯ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัวตามทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 4 (เพชรเกษม) ขับผ่านหัวหิน ปรานบุรี ประจวบ ชุมพร มาสุราษฎร์ธานี จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข 41 สู่อำเภอทุ่งสง แล้วแยกเข้าทางหลวงหมายเลข 403 สู่อำเภอห้วยยอด และกลับเข้าทางหลวงหมายเลข 4 เพื่อเข้าสู่จังหวัดตรังรวมระยะทาง 828 กิโลเมตร หรืออาจใช้เส้นทางธนบุรีปากท่อ และแยกเข้าทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 4 ผ่านจังหวัดภาคใต้ตอนบน เข้าสู่ชุมพร จากนั้นใช้เส้นทางเก่าจังหวัดระนอง พังงา กระบี่ มาตรังรวมระยะทาง 1,020 กิโลเมตร เส้นทางนี้ขยับยากกว่า เพราะเป็นเส้นทางที่ผ่านเขา แต่มีทัศนียภาพที่สวยงามกว่า

2. **ทางรถไฟ** ออกจากสถานีหัวลำโพง สามเสน บางซื่อ สิ้นสุดปลายทางที่สถานีกันตัง มีทั้งรถเร็วและรถด่วน รวมระยะทาง 870 กิโลเมตร ใช้เวลา 15 ชั่วโมง

3. **เครื่องบิน** การบินไทยมีเที่ยวบินตรงไปตรังทุกวัน โดยเครื่องบินเล็กขนาด 150 ที่นั่ง ระยะเวลาเดินทาง 1.30 ชั่วโมง และในช่วงนี้ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2541 ได้มีการจัดโปรแกรมของเอื้องหลวงทัวร์ เป็น PACKAGE TOUR สำหรับวัยเกษียณ ภายใต้โครงการชื่อ ฟ้าใสวัยเกษียณ บริการสมบูรณ์ทั้งทางด้านการเดินทาง ที่พักอาศัย และไปยังสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ เพื่อสนองนโยบายการท่องเที่ยวภายในจังหวัด

การเดินทางภายในจังหวัด

หากเป็นการเดินทางภายในตัวอำเภอเมืองจังหวัดตรัง จะมีบริการรถสามล้อ ในเขตเทศบาล สามารถเหมาไปยังต่างอำเภอได้ หากต้องการเดินทางไประหว่างอำเภอมักมีบริการรถประจำทางและรถสองแถวเล็ก หรือรถตู้

การเดินทางจากอำเภอเมืองไปยัง	ระยะทาง (กิโลเมตร)
ห้วยยอด	28
กันตัง	24
ย่านตาขาว	46
ปะเหลียน	23
สิเกา	21
วังวิเศษ	60
นาโยง	12

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ตำแหน่งหาดปากเมง



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

3.2 หลักการวิเคราะห์และการเลือกย่านที่ตั้ง

จากการศึกษานโยบายส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดตรังและนโยบายการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ได้แบ่งพื้นที่ท่องเที่ยวของจังหวัดออกเป็น 4 กลุ่มดังนี้

กลุ่มที่ 1 แหล่งท่องเที่ยวในอำเภอเมือง อำเภอห้วยยอด กิ่งอำเภอวิเศษ

กลุ่มที่ 2 แหล่งท่องเที่ยวในอำเภอย่านตาขาว และอำเภอปะเหลียน

กลุ่มที่ 3 แหล่งท่องเที่ยวในอำเภอสิเกา และ อำเภอกันตัง

กลุ่มที่ 4 แหล่งท่องเที่ยวในส่วนท้องทะเลตรัง

จากการสำรวจพื้นที่ในกลุ่มที่ 3 และ 4 มีศักยภาพในการพัฒนาสูง แต่สำหรับโครงการเพื่อวัยเกษียณอายุที่ตั้งที่ 4 อาจมีความเหมาะสมน้อยกว่า เนื่องจาก ที่ตั้งมีปัญหสำหรับผู้สูงอายุบางคนด้านการเดินทางไปยังเกาะต่างๆ และความแปรปรวนของภูมิอากาศอาจไม่สะดวกนัก

ส่วนที่ตั้งที่ 3 มีความเหมาะสมทางด้านภูมิประเทศ มากกว่าและยังสามารถเดินทางไปยังท้องทะเล-เกาะที่สวยงามต่างๆได้ สำหรับผู้ที่ต้องการเพราะมีสะพานท่าเรือในทั้งอำเภอสิเกาและอำเภอกันตัง

กลุ่มแหล่งท่องเที่ยวอำเภอสิเกา-อำเภอกันตัง มีสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติมากมายรวมทั้งทิวทัศน์ที่สวยงาม และสามารถเดินทางได้อย่างสะดวกจากตัวเมืองตรัง มีความพร้อมเป็นแหล่งท่องเที่ยวใหม่ซึ่งควรได้รับการสนับสนุนต่อไป หาดบริเวณนี้ เช่น หาดสั้น หาดยาว หาดปากเมง หาดเจ้าไหม หาดทรายขาว หาดฉางหลวง

เมื่อวิเคราะห์และศึกษาแหล่งที่ตั้งโดยพิจารณาความเป็นไปได้ของโครงการ , การคมนาคม, การท่องเที่ยว, ทิวทัศน์ที่สวยงามและสภาพภูมิประเทศ สรุปว่าหาดที่เหมาะสมสำหรับโครงการคือ หาดปากเมง

หาดปากเมง

สภาพโดยทั่วไป เป็นหาดทรายยาวเหยียดรูปเสี้ยวพระจันทร์ ยาวประมาณ 5 กิโลเมตร ออริมฝั่งมหาสมุทรอินเดีย มีป่าสนธรรมชาติเป็นทิวสวยงามมาก กลางทะเลมีเกาะน้อยใหญ่สลับซับซ้อนกัน มองดูลักษณะคล้ายคนนอนหงายอยู่ในทะเล คือเกาะเมง หรือเขาเมง สัญลักษณ์ประจำหาดนี้ เมื่อน้ำต่ำสุดเห็นชายหาดกว้างถึง 500 ม. สามารถหาดูหอยตะเกาได้ที่หาดนี้ และเพื่อรับโครงการส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัด มีสะพานเทียบเรือ มีเรือนำเที่ยวชมทะเลและเกาะต่างๆทุกวัน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การเดินทางเข้าสู่หาด หากมาทางเครื่องบิน สามารถเดินทางจากสนามบินและมาเริ่มต้นที่ตัวเมืองตรัง ใช้เวลาจากสนามบินประมาณ 8-10 นาที จากนั้นเดินทางมาตามถนนสาย 4046 ผ่านน้ำตกอ่างทองถึงอำเภอสิเการะยะทางประมาณ 28 กิโลเมตรและแยกเข้าใช้เส้นทางถนนสาย 4162 อีกประมาณ 12 กิโลเมตร จะถึงถนนซึ่งตัดขนานหาดปากเมง รวมระยะเวลาประมาณ 40 นาที

สภาพทางธรณีวิทยา สภาพดินที่หาดส่วนใหญ่เป็นดินพวกทรายเก่า หรือสันหาดเก่า สภาพพื้นที่ที่พบมีลักษณะค่อนข้างเรียบ ถึงเป็นลูกคลื่นลอนลาด มีความชันแค่เพียง 1-3% ดินชุดนี้เป็นดินที่ลึกมาก มีการระบายน้ำดี ดินมีความสามารถให้น้ำซึมผ่านเร็วในดินบนและช้าในดินล่าง โดยเฉพาะชั้นดินที่มีการสะสมพวกอินทรีย์วัตถุและธาตุเหล็ก มีการไหลบ่าของน้ำบนผิวดินเข้าถึงปานกลาง ตามปกติระดับน้ำใต้ดินอยู่ลึกมาก 1 เมตร ดินชั้นบนลึกไม่เกิน 20 ซม. มีเนื้อดินเป็นดินทรายปนดินร่วน สีพื้นเป็นสีดำหรือสีเทาเข้ม

3.3 การเปรียบเทียบที่ตั้งและสรุปผล

ข้อพิจารณาในการเลือกที่ตั้ง

เนื่องจากเป็นโครงการสถานพักผ่อนเพื่อสุขภาพ จึงคำนึงถึงภูมิประเทศและสภาพแวดล้อมเป็นหลัก ลักษณะทางแดด-ลม สภาพทางกายภาพของดินที่เหมาะสมแก่ผู้ใช้หลักของโครงการด้วย

1. ทัศนียภาพ ความสวยงามและมุมมองที่ดีของที่ตั้ง

ควรเป็นมุมมองที่สวยงามน่าสนใจ ไม่จำเป็นต้องติดชายหาดเพราะอาจเป็นการทำลายธรรมชาติและ ความสวยงามของหาดเองเนื่องจากบริเวณติดหาดไม่มีอาคารขนาดใหญ่ชนิดใดก่อสร้างเลย

2. ลักษณะทางกายภาพของดิน

ควรเป็นพื้นที่ค่อนข้างราบหรือมีความชันของที่น้อย เพราะผู้ใช้โครงการหลักส่วนใหญ่เป็นวัยเกษียณอายุ ดินควรมีความแข็งแรงพอและไม่มีปัญหาด้านอุทกภัย

3. การคมนาคมเข้าถึงโครงการ

ที่ตั้งต้องสามารถเข้าถึงได้สะดวก ทางเข้าไม่ซับซ้อนหรือเบี่ยงวนมากเกินไป แต่ต้องไม่ขาดความเป็นส่วนตัว และสามารถเดินทางมาได้ง่ายจากตัวเมืองซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของทุกคนที่มาเยือนจังหวัดตรัง

4. สาธารณูปโภค เช่น การประปา, ไฟฟ้าและมีการระบายน้ำที่ดี

5. สภาพแวดล้อม สามารถเดินทางไปยังสาธารณูปการ เช่น โรงพยาบาลได้ในเวลาที่ไม่นาน พื้นที่ข้างเคียงไม่ก่อให้เกิดผลกระทบด้านมลพิษหรือความเดือดร้อนกับโครงการทุกด้าน

6. สภาพต้นไม้และแนวสน มีความสมบูรณ์รักษาความเป็นธรรมชาติ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่จัดทำขึ้นเฉพาะโครงการนี้ ไม่ควรนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

แสดงตำแหน่ง SITE ทั้ง 3 ที่หาดปากเมง



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การกำหนดจุดที่ตั้งโครงการ

กำหนดตำแหน่งทั้ง 3 ดังนี้

- ตำแหน่งที่ตั้ง A อยู่ด้านบนสุดของหาดปากเมง จากถนนแล้วเลี้ยวขวา
 ตำแหน่งที่ตั้ง B อยู่ส่วนกลางของหาดปากเมง มีแนวสนถัดจากจากหาดขึ้นมา
 ตำแหน่งที่ตั้ง C จากถนนและเลี้ยวซ้าย เป็นหาดทรายยาว มีแนวสนโปร่ง

การวิเคราะห์ข้อเปรียบเทียบที่ตั้งทั้งสาม

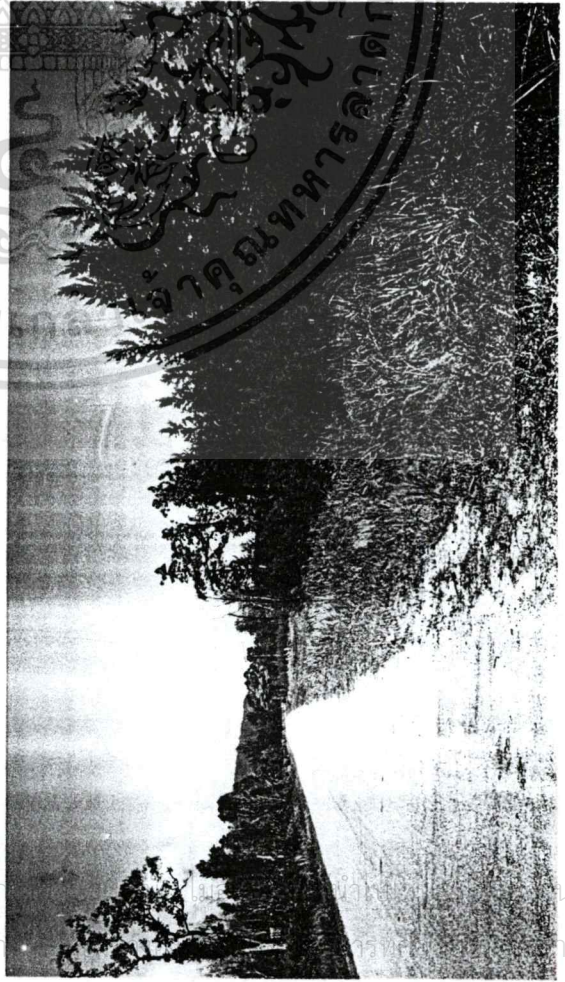
ตำแหน่งที่ตั้ง A

- ทัศนียภาพ ความสวยงาม และมีมุมมองที่ดีของที่ตั้ง มีมุมมองที่สวยงามเนื่องจากอยู่ใกล้เกาะเมงและสามารถมองเห็นเกาะอื่นๆในท้องทะเลได้ แต่ขาดความเป็นส่วนตัวสูงเนื่องจากเป็นบริเวณสะพานท่าเรือซึ่งเป็นแหล่งรวมคนที่ต้องการเดินทางไปยังเกาะต่างๆ
- ลักษณะทางกายภาพของดิน ความลาดชันน้อย บริเวณนี้มีระยะหาดน้อย มีการทำกำแพงหินเป็นเขื่อนกันน้ำขึ้นมา
- การคมนาคมเข้าถึงโครงการ สามารถเข้าถึงได้จากถนนหลักของหาด แต่เป็นเส้นทางเดียวกับทางไปท่าเรือและถนนกว้างแค่ 2 เลน
- สาธารณูปโภค มีสนองตามความต้องการครบครัน
- สภาพแวดล้อม น้ำทะเลไม่ค่อยสะอาดเพราะเป็นบริเวณท่าเรือ ถนนหน้าโครงการคุณภาพดี พื้นที่รอบข้างมีทั้งสะพานเรือและร้านอาหารบริการบุคคลทั่วไป
- สภาพต้นไม้และแนวสน มีการทำกำแพงดินด้านหน้าหาด ทำให้ไม่หลงเหลือสภาพแนวสนเดิมเลย

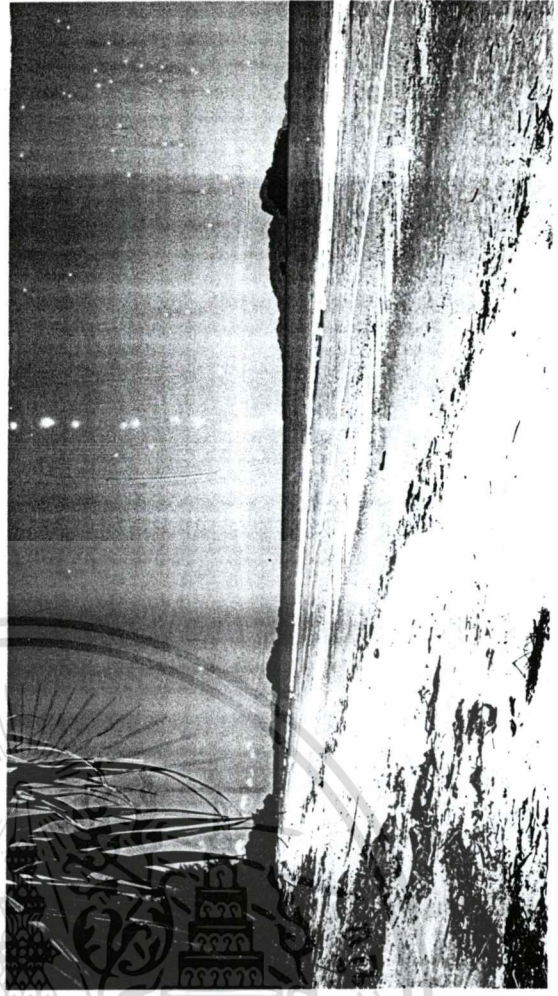
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



ตำแหน่งที่ตั้งที่นำมาวิเคราะห์



ถนนหน้าที่ตั้งเป็นถนน 2 ทางวิ่งสวนกัน

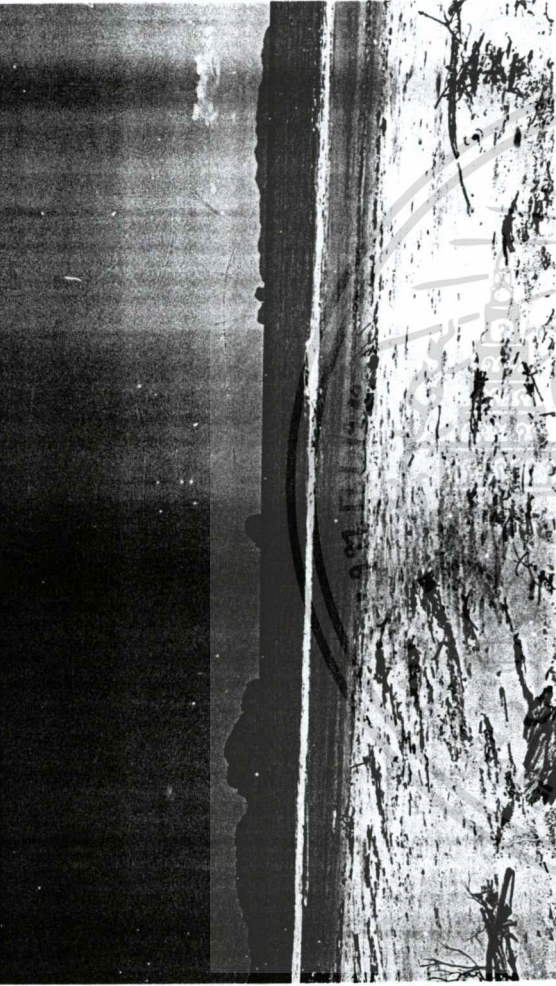


เอกสารนี้เป็นงานเพื่อการใช้งานเพื่อการศึกษาค้นคว้าและการค้า
ไม่ว่าในรูปแบบใดก็ตาม ห้ามนำไปเผยแพร่หรือเปลี่ยนแปลงเนื้อหา
โดยไม่ได้รับอนุญาตจากเจ้าของลิขสิทธิ์

ตำแหน่งที่ตั้ง B

- | | |
|--|--|
| 1. ทักษะนิยามภาพ ความสวยงาม และมุมมองที่ดีของที่ตั้ง | หาดทรายยาวอัดแน่นตลอดแนว มีแนวสนขึ้นแน่น สวยงามมาก สามารถมองเห็นเกาะอื่นๆในท้องทะเลได้ เมื่อมองจากที่ตั้งโครงการจะเห็นเป็นทิวสนถัดมาจาก ท้องทะเลที่งดงาม ความเป็นส่วนตัวมีมาก |
| 2. ลักษณะทางกายภาพของดิน | ความลาดชันน้อย เกือบเป็นพื้นที่ราบ บริเวณนี้มีระยะหาดมากเมื่อน้ำลงมีพื้นที่ที่สามารถเดิน เล่นชายหาดได้มากและน้ำทะเลมีความใสสะอาด |
| 3. การคมนาคมเข้าถึงโครงการ | สามารถเข้าถึงได้จากถนนหลักของหาด อยู่ระหว่าง สะพานเชื่อม 2 สะพาน |
| 4. สาธารณูปโภค | มีสนองตามความต้องการครบครัน |
| 5. สาธารณูปการ | สภาพแวดล้อมดี มลพิษทางอากาศและเสียงน้อย และสามารถเดินทางไปยังโรงพยาบาลใกล้เคียง ได้ภายใน 10 นาที พื้นที่ใกล้เคียงยังคงเป็นพื้นที่โล่ง ถนนหน้าโครงการแม้เป็นถนนที่มีคุณภาพดีแต่เป็นแค่ ถนน 2 เลนสวนไปกลับเท่านั้น |
| 6. สภาพต้นไม้และแนวสน | สภาพแนวสนที่ขึ้นหน้าหาดมีความสมบูรณ์มาก |

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



ชายหาดหน้าโครงการ



ถนน 2 ทางวิ่งสวนกันอยู่ในสภาพดี มองเห็นที่ตั้งอยู่ทางซ้ายมือ



ที่ตั้งโครงการ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อ
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา

ประโยชน์ตามการค้า
หรือที่มิควรเปิดเผย

ตำแหน่งที่ตั้ง C

- | | |
|--|---|
| 1. ทิศนียภาพ ความสวยงาม และมุมมองที่ดีของที่ตั้ง | เป็นหาดทรายยาว ด้านหน้ามีแนวสนขึ้นแบบโปร่งๆ ถัดจากถนนมีร้านค้าลักษณะเป็นเพิงเช่าที่ค้าขายอยู่ สามารถมองเห็นเกาะในท้องทะเลได้ เช่น เกาะไหง พื้นที่ด้านหน้าบริเวณแนวสนถูกจัดเป็นพื้นที่ชมวิworองรับผู้มาเยี่ยมเยียนในหาดนี้ |
| 2. ลักษณะทางกายภาพของดิน | ความลาดชันน้อย เกือบเป็นพื้นที่ราบ สามารถระบายน้ำได้ดี |
| 3. การคมนาคมเข้าถึงโครงการ | สามารถเข้าถึงได้จากถนนหลักของหาด แต่เป็นจุดที่มีรถจอดในฤดูท่องเที่ยว |
| 4. สาธารณูปโภค | มีสนองตามความต้องการครบครัน |
| 5. สภาพแวดล้อมดี | มลพิษทางอากาศและเสียงน้อยแต่จะมีความส่วนตัวน้อยหากเป็นช่วงท่องเที่ยว |
| 6. สภาพต้นไม้และแนวสน | แนวสนยังคงมีความสมบูรณ์อยู่แต่เป็นลักษณะแนวสนแบบโปร่ง |

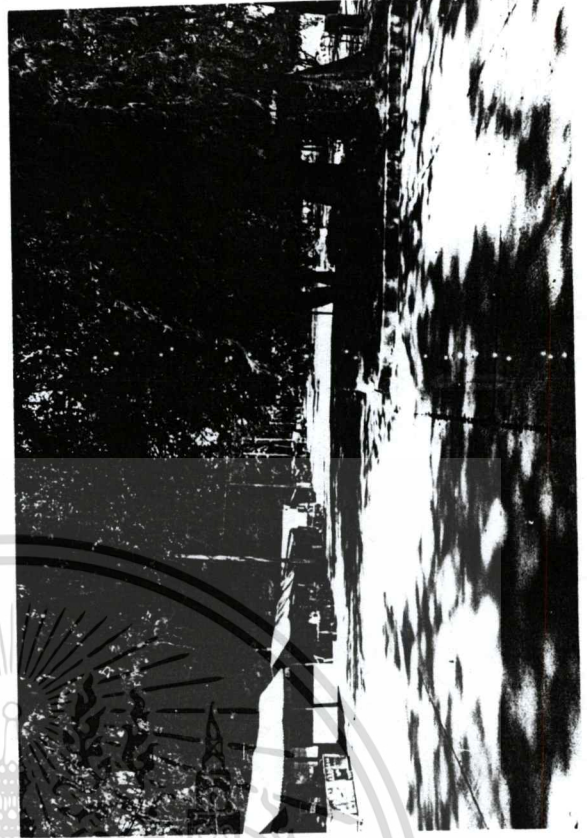
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



ตำแหน่งที่ตั้งโครงการในปัจจุบันให้เข้าเป็นเพียงทางของ



ชายหาดหน้าโครงการและท้องทะเล



ถนนหน้าที่ตั้ง

งานใน...งานเพื่อการศ...
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

จากการกำหนดที่ตั้ง A , B และ C และรวบรวมรายละเอียดเพื่อมาเปรียบเทียบแล้ว สามารถหาที่ตั้งที่เหมาะสมกับโครงการที่สุด โดยพิจารณาจากหลักเกณฑ์ในการเลือกที่ตั้ง โดยให้คะแนนความสำคัญมากน้อยดังนี้

-ทัศนียภาพ ความสวยงามและมุมมองที่ดีของที่ตั้ง	4	คะแนน
-ลักษณะทางกายภาพของดิน	4	คะแนน
-การคมนาคมเข้าถึงโครงการ	3	คะแนน
-สาธารณูปโภค	3	คะแนน
-สาธารณูปการ	2	คะแนน
-สภาพต้นไม้และแนวสน	2	คะแนน

เกณฑ์การพิจารณา	CRADIT	SITE A		SITE B		SITE C	
		เกรด	คะแนน	เกรด	คะแนน	เกรด	คะแนน
-ทัศนียภาพ ความสวยงาม และมุมมองที่ดีของที่ตั้ง	4	3	12	4	16	3	12
-ลักษณะทางกายภาพของดิน	4	2	8	4	16	4	16
-การคมนาคมเข้าถึงโครงการ	3	3	9	3	9	2	6
-สาธารณูปโภค	3	4	12	4	12	4	12
-สาธารณูปการ	2	2	4	3	6	3	6
-สภาพต้นไม้และแนวสน	2	1	2	4	8	3	6
รวม			47		67		55

ระดับคะแนน 4 ระดับ

4 = ดีเยี่ยม 3 = ดี 2 = พอใช้ 1 = ต่ำ

จากการวิเคราะห์ที่ตั้งทั้งสาม พบว่าที่ตั้งที่มีความเหมาะสมมากที่สุดสำหรับโครงการสถานพักผ่อนเพื่อสุขภาพสำหรับวัยเกษียณอายุ คือที่ตั้ง SITE B

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

3.4 การศึกษารายละเอียดที่ตั้งโครงการ

1. ตำแหน่งและขนาดที่ตั้งโครงการ

อยู่ช่วงกลางของหาดปากเมง ระหว่างสะพานเชื่อมช่องแคบทั้ง 2 สะพาน คือ สะพานคลองแหและสะพาน ขางกลาง (แสดงในแผนที่หน้าถัดไป)

การเข้าถึงโครงการ สามารถเดินทางจากตัวเมืองจังหวัดตรังมาตามถนนสาย 4046 ขับมาตามถนนจนถึงอำเภอสิเกาแยกเข้าใช้เส้นทางถนนสาย 4162 อีกประมาณ 12 กิโลเมตร จะถึงถนนซึ่งตัดขนานกับหาดปากเมง เมื่อถึงถนนหน้าหาดเลี้ยวซ้ายและขับตรงเลาะหาดมาเรื่อยๆ จนข้ามสะพานคลองแหใช้เวลาเดินทางจากตัวเมืองรวมประมาณ 45 นาที

2. การวิเคราะห์ที่ตั้งโครงการ (SITE ANALYSIS)

(แสดงในแผนที่หน้าถัดไป)

2.1 ลม (WIND)

ลมที่พัดผ่านเข้ามาในบริเวณที่ตั้งของโครงการ ได้แก่

- ลมบก,ลมทะเล ลมบกจะพัดออกสู่ทะเลในเวลากลางวัน ส่วนลมทะเลจะพัดเข้าหาฝั่งในเวลากลางวัน
- ลมมรสุม ได้แก่ ลมมรสุมตะวันออกเฉียงเหนือ พัดผ่านมาใช้ช่วงเดือนพฤษภาคม-เดือนเมษายน จะพัดเอาความหนาวเย็นสู่ประเทศไทย แต่ไม่มีอิทธิพลต่อหาดปากเมงและภาคใต้เท่าไรนัก เพราะมีพิสัยของอุณหภูมิต่างกันไม่มากและอีกลมคือ ลมมรสุมตะวันออกเฉียงใต้ พัดเข้ามาในช่วงเดือน พฤษภาคม-ตุลาคม โดยทั่วไปเป็นลมที่ทำให้เกิดฤดูฝนในประเทศไทย แต่เมื่อพิจารณาที่ตั้งโครงการและจากการตรวจสอบสถิติ¹ ลมมรสุมนี้ไม่มีความรุนแรงต่อที่ตั้งโครงการ
- ลมประจำถิ่น จะพัดมาทางทิศใต้ เช่นเดียวกับลมใต้เนื่องจากลมมรสุมตะวันตกเฉียงใต้

2.2 มุมมอง (VIEW)

พื้นที่ตั้งของโครงการมีมุมมองที่ดี เนื่องจากมีหาดทรายที่ทอดยาวและแนวสนที่สวยงาม จากชายหาดสามารถมองเห็นเกาะต่างๆที่อยู่ท่ามกลางท้องทะเลอันดามันได้

¹ ข้อมูลจากสำนักงานจังหวัดตรังฝ่ายแผนและโครงการ สำนักงานจังหวัดตรัง ศาลากลางจังหวัดตรัง เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2.3 เสียง (SOUND AND NOISE)

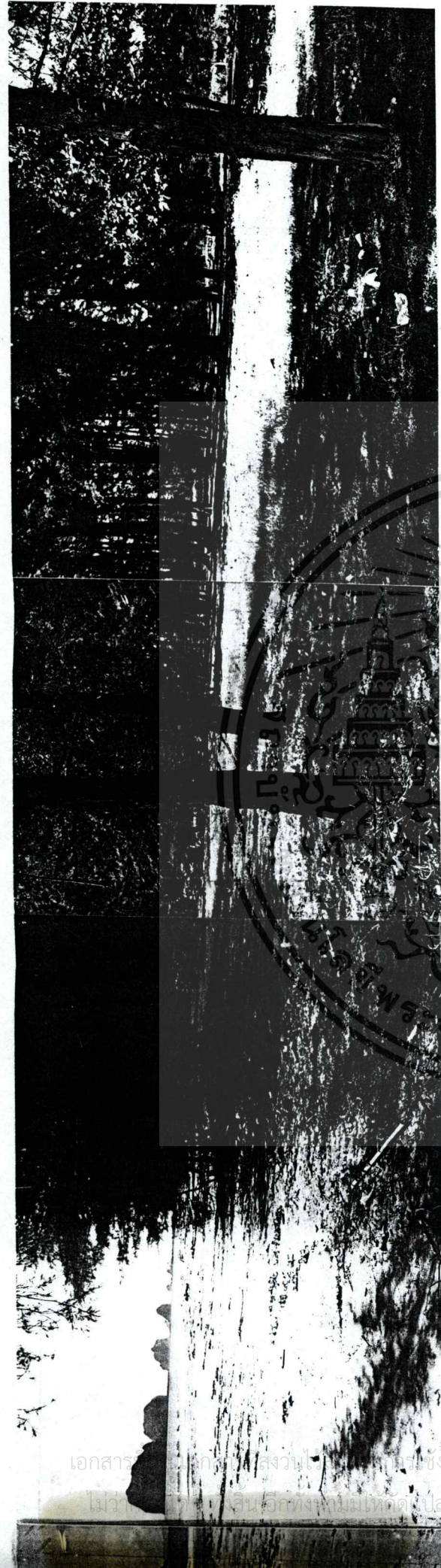
เสียงรบกวน (NOISE) ไม่มี จะมีแต่เสียงไม่รบกวน (SOUND) อันได้แก่เสียงธรรมชาติ เสียงแมกไม้ เสียงลมและเสียงคลื่นของทะเล

2.4 ความลาดชัน (SLOPE)

ความลาดชันของโครงการมีน้อยมาก เพียง 3-5 % เท่านั้น นับว่าเป็นพื้นที่ที่เหมาะสมแก่การตั้งโครงการสำหรับวัยเกษียณอายุ



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



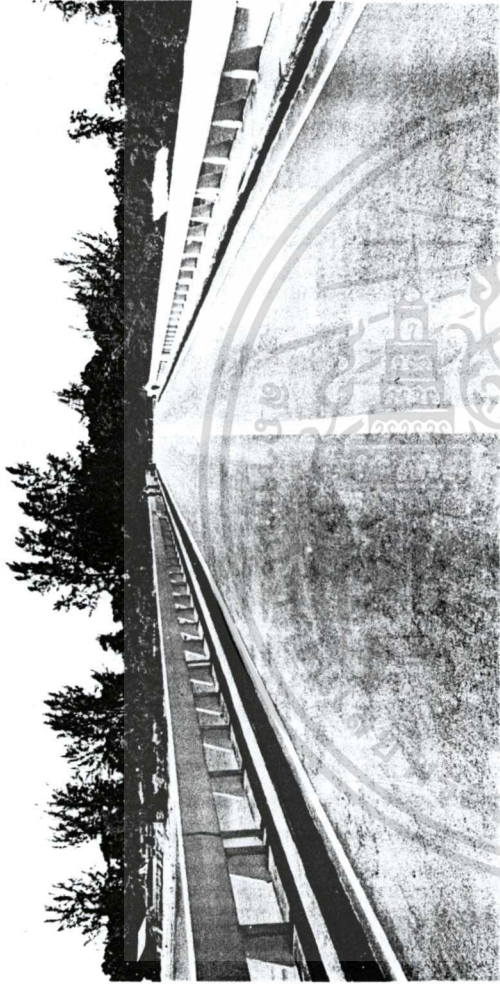
บริเวณแนวสนหนาแน่นที่สมบูร์น และชายหาดที่สวยงาม



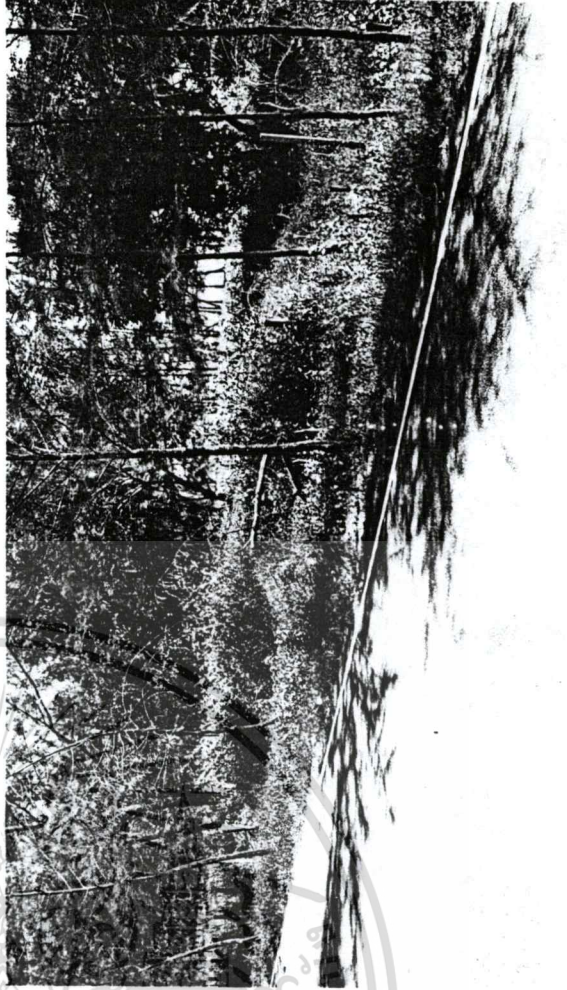
ที่ตั้งSITEที่วิเคราะห์และเห็นว่าเหมาะสมที่สุด

เอกสารนี้เป็นทรัพย์สินของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ใช้เพื่อการศึกษเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่าในรูปแบบใดก็ตาม หากมีข้อสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อฝ่ายประชาสัมพันธ์ โทร. 075-812111 หรือ 075-812112

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาค้นคว้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และ



ภาพสะพานคลองหาลงจนถึงที่ตั้ง



ถนนหน้าที่ตั้งโครงการ ด้านซ้ายมือเป็นที่ตั้งโครงการ ด้านขวามือเป็นทิวสนหน้าหาด

บทที่ 4

บทที่ 4 การศึกษาอาคารตัวอย่าง

4.1 อาคารตัวอย่างภายในประเทศ

- ศูนย์ธรรมชาติน้ำบาด บัลวี่ กรุงเทพ
- ชิวาครม หัวหิน ประจวบคีรีขันธ์
- ศูนย์สุขภาพ มิชชั่น มวกเหล็ก

4.2 อาคารตัวอย่างต่างประเทศ



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บทที่ 4 การศึกษาอาคารตัวอย่าง

4.1 อาคารตัวอย่างภายในประเทศ

ศูนย์ธรรมชาติบำบัด บัลวี

สถานที่ตั้ง 19/13 ซอยระนอง 1 ถ.พระราม 6 พญาไท กรุงเทพฯ

พื้นที่โครงการ 300 ตารางเมตร

ประวัติความเป็นมา จัดตั้งขึ้นเพื่อสนองความต้องการของผู้นิยมธรรมชาติบำบัดที่มีมากขึ้นทุกขณะ เป็นศูนย์ธรรมชาติบำบัดครบวงจรแห่งแรกในเอเชียตะวันออกเฉียง

ลักษณะของการให้บริการ

1. ส่วนคลินิกรักษาโรค โดยรับรักษาโรคทั่ว ๆ ไป เช่น ภูมิแพ้ , เบาหวาน , ความดัน , มะเร็ง , อัมพาต และ อัมพฤกษ์
2. ส่วนบำบัดรักษาโรคพิเศษ ได้แก่
 - กายภาพบำบัด เช่น การออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์ และ แอโรบิค
 - มวยจีน และ โยคะ
 - ดนตรีบำบัด
 - วารีบำบัด เช่น SAUNA & STEAM , JACUZZI , อ่างนวดตัว
 - นวดรักษา ทั้งการนวดแบบไทยและแบบสวีเดน
 - สมุนไพรบำบัด
 - เสริมสุขภาพโดยการอาบแสงตะวัน
 - การฝังเข็ม

ลักษณะผู้ใช้บริการ

1. บุคคลทั่วไป เปิดบริการให้เข้ารับรักษาแต่ละประเภทตามความต้องการ เปิดบริการตั้งแต่ 7.00 – 21.00 น.
2. สมาชิก
 - สมัครหลักสูตรล้างพิษทั้งแบบ 5 วัน และแบบ 10 วัน เดินทางเข้าไปเย็นกลับ
 - สมาชิกเสริมสุขภาพรายปี พร้อมการวางแผนสำหรับวิธีสุขภาพ
 - ทวีร์สุขภาพครั้งละ 30 คน ใช้เวลาประมาณ 5 วันโดยพักตามโรงแรม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

อัตราส่วนของผู้ใช้บริการ

วัยเด็ก	10% มีการจัดสโมสรวันอาทิตย์
วันทำงาน	40% ส่วนใหญ่เข้ารักษาแต่ละประเภทตามที่ต้องการ
วันผู้สูงอายุ	50% เข้ารักษาแบบล้างพิษ 5 วันและ 10 วัน มักมีผู้ติดตามมาช่วยดูแลด้วย

ตัวอย่างโปรแกรมสำหรับสมาชิก เข้าไป – เย็นกลับ

07.00 น.	ฝึกชี่กง	13.00 น.	นอนพักและนวดคลายเครียด
07.30 น.	ฝึกสมาธิและกายบริหาร	14.00 น.	ฝึกสร้างกำลังใจรักษาโรค
08.30 น.	อาหารเช้า	15.00 น.	อาหารว่าง
09.00 น.	บรรยายโดยวิทยากรด้านต่าง ๆ	15.30 น.	ปฏิบัติกิจกรรมสุขภาพ เช่น
10.30 น.	อาหารว่าง		แอโรบิค , ไฮโดรแอโรบิค , โยคะ
10.40 น.	การบำบัดตามธรรมชาติ		การบำบัดด้วยอุปกรณ์ ,
12.00 น.	อาหารเที่ยง		SAUNA
		17.00 น.	อาหารเย็น

โปรแกรมสำหรับการออกกำลังกายแต่ละประเภท

วันจันทร์	10.00-11.00 น. ไฮโรแอโรบิค	18.00-19.00 น. ดนตรีบำบัด
วันอังคาร	11.00-12.00 น. แอโรบิค	18.00-19.00 น. ไม่มีกิจกรรม
วันพุธ	10.00-11.00 น. ไฮโดรแอโรบิค	18.00-19.00 น. ชี่กง
วันพฤหัสบดี	18.00-19.00 น. แอโรบิค	18.00-19.00 น. ไฮโรแอโรบิค
วันศุกร์	14.00-15.00 น. โยคะ	18.00-19.00 น. โยคะ
วันเสาร์	11.00-12.00 น. แอโรบิค	16.30-17.30 น. โยคะ
	14.00-15.00 น. โยคะ	18.00-19.00 น. ไฮโดรแอโรบิค
วันอาทิตย์	09.00-12.00 น. CHILDREN HEALTH	16.30-17.30 น. โยคะ
		18.00-19.00 น. แอโรบิค

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

พื้นที่ใช้สอยของอาคาร

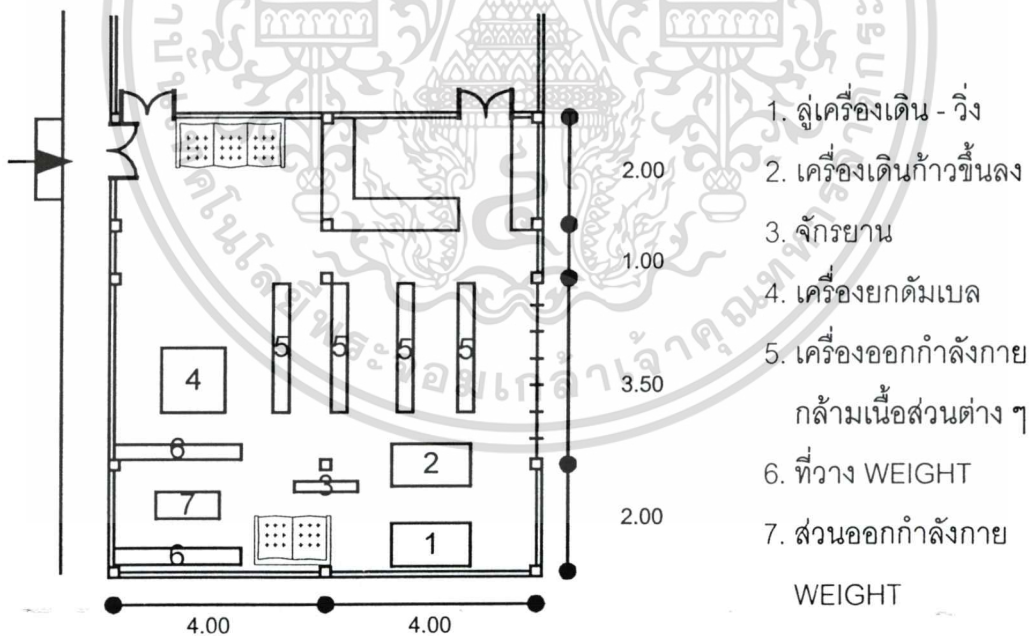
แยกออกเป็นส่วน CLINIC และส่วนบำบัดบริการพิเศษ โดยการแยกทางเข้าออกจากกัน

1. ส่วน CLINIC มีห้องตรวจ 3 ห้องส่วนพักคอยเหมือน CLINIC ทั่ว ๆ ไป
2. ส่วนบริการพิเศษด้านต่าง ๆ ลักษณะเป็นอาคาร 2 ชั้นขนาดเล็ก
ชั้นล่าง เป็นพื้นที่ส่วนต้อนรับ , ห้องออกกำลังกายด้วยอุปกรณ์และห้องเอนกประสงค์
 สำหรับกิจกรรมดนตรีบำบัด , ฝึกสมาธิ

ชั้นบน มีส่วนห้องนั่งสมาธิตรงกลาง ขนาดข้างด้วยห้องนวดตัว และห้องพักผ่อนหลักการ
 นวด และมีบันไดลงสู่ชั้นล่างยังห้องเอนกประสงค์

ภายนอกอาคาร - ส่วนสระว่ายน้ำใช้ในการออกกำลังกาย และไฮโดรเอโรบิค , JACUZZI

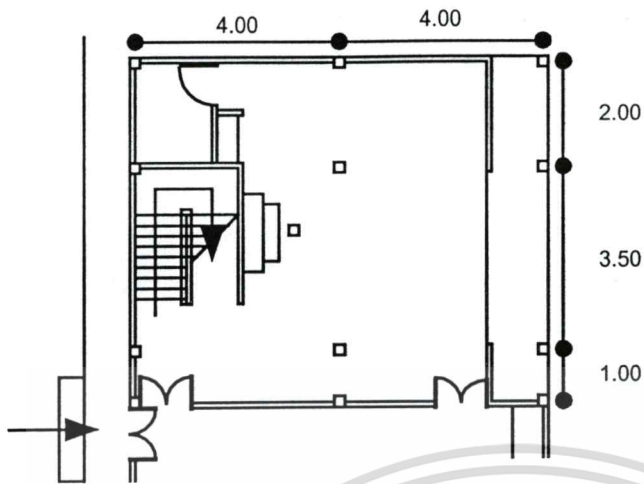
- ส่วน LOCKER เป็นพื้นที่แต่งตัว , SAUNA , อ่างน้ำเย็น
- ส่วนสนามหญ้า ใช้เป็นพื้นที่สำหรับเสริมสุขภาพกับแสงตะวัน
- ร้านอาหารและส่วนปรุงอาหาร



ห้องออกกำลังกายชั้น 1

FLOOR TO FLOOR 2.50 เมตร

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
 ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



ห้องเอนกประสงค์ชั้น 1

FLOOR TO FLOOR 2.50 ม.

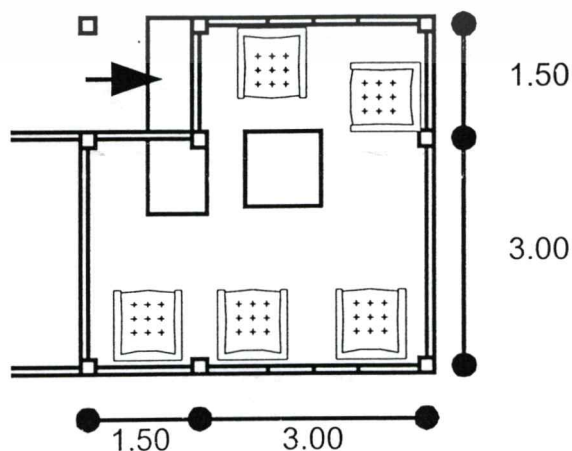
1. ชั้นเก็บอุปกรณ์สำหรับการออกกำลังกาย
2. เปียโน

สระว่ายน้ำ สระมีความลึก 0.90 ม. และ 1.20 ม. ในการออกกำลังกายไฮโดรแอโรบิค จะมีอาจารย์คอยควบคุมอยู่ ออกครั้งละไม่เกิน 10 คน หากเป็นผู้สูงอายุอาจจะมีผู้ติดตามคอยช่วยเหลือด้วย

ส่วน LOCKER ติดกับสระว่ายน้ำ แยกเป็นห้องหญิงและชาย ภายในห้องจะมีส่วน SAUNA , อ่างน้ำเย็น วัสดุเป็นพื้นกระเบื้องมีการปูด้วยหญ้าพลาสติกสีเขียวกันลื่น

ส่วนสนามหญ้า ใช้เป็นลานอาบแสงตะวัน

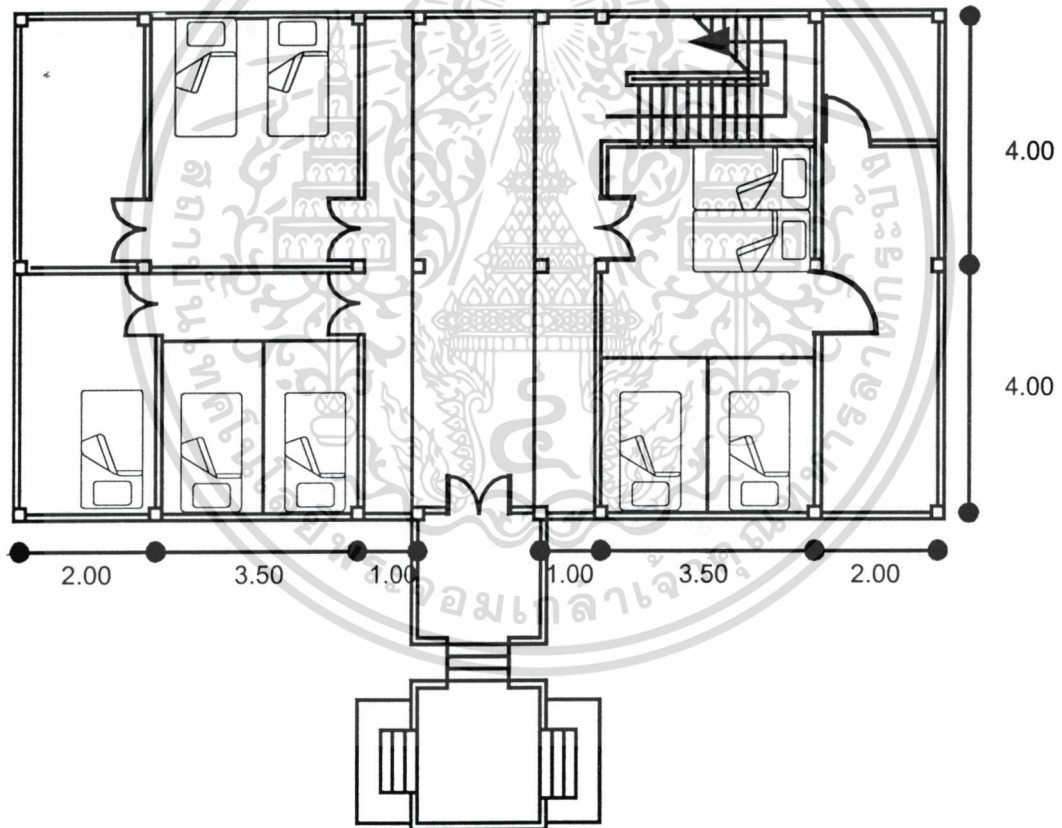
ส่วนร้านอาหาร อยู่ด้านหน้าเห็นได้จากทางเข้า บริการทั้งบุคคลภายนอกและสมาชิก



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ชั้นสอง แบ่งเป็นส่วนนอนไทย ซึ่งเป็นการนอนแบบกอดจับเส้น ใช้เวลาประมาณ 1/2 ชม.
ส่วนนอนสวีเดน เป็นการนอนคล้ายเครียด โดยใช้น้ำมันมะกอก

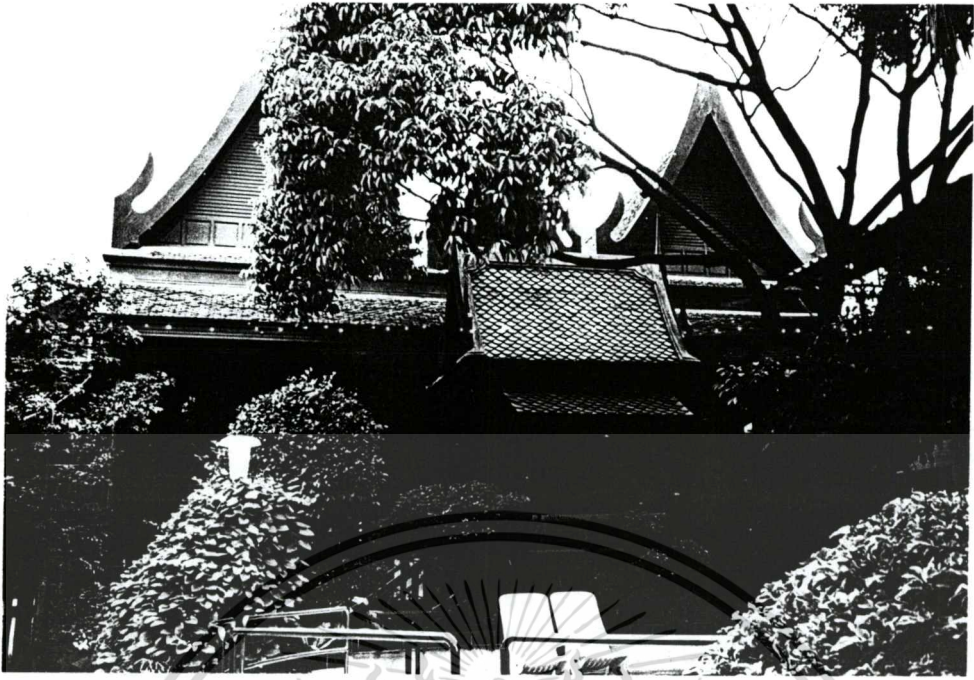
ลักษณะห้องหญิงเป็นห้องนอนรวมทั้ง 2 ประเภท ถึงแม้จะมีการกั้นด้วยม่านแต่ยังคงขาด
ความเป็นส่วนตัว และบรรยากาศค่อนข้างอึดอัด เนื่องจากได้รับแสงสว่างเพียงเล็กน้อย



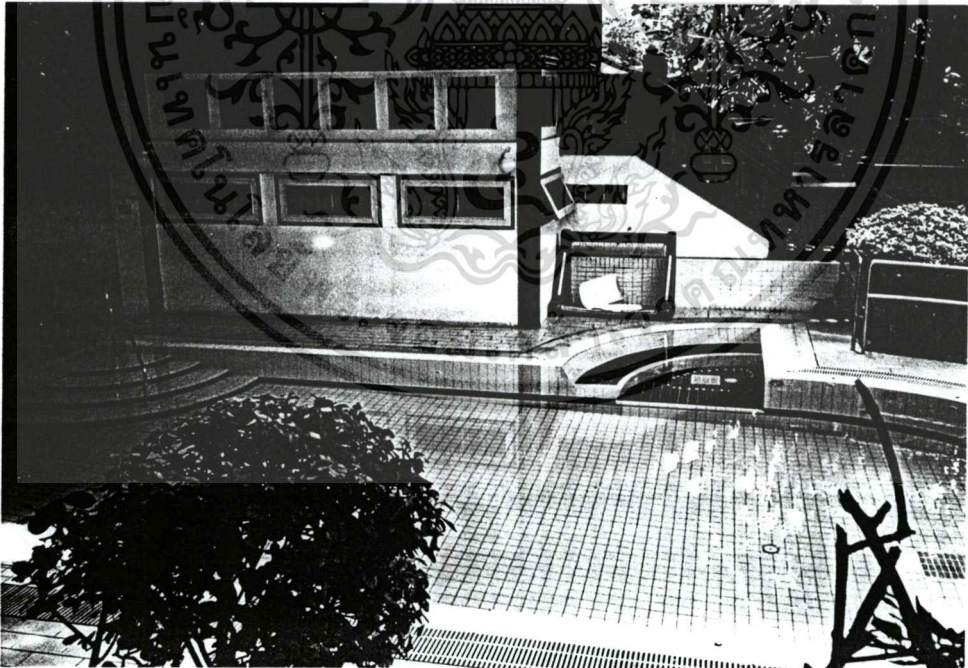
ห้องนอนชาย – หญิง

FLOOR TO FLOOR 2.50 ม.

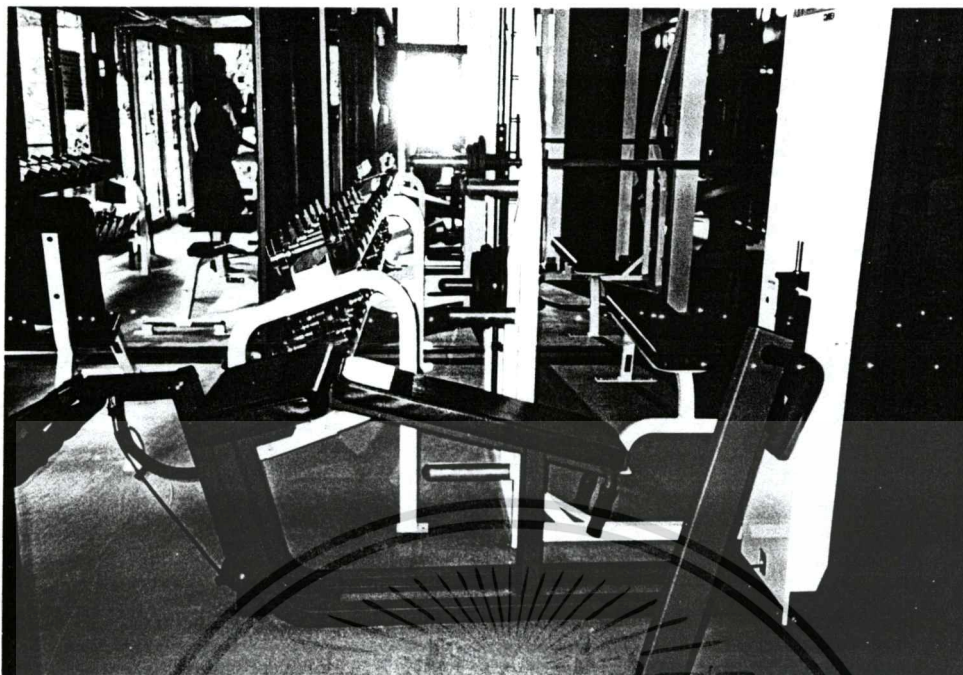
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



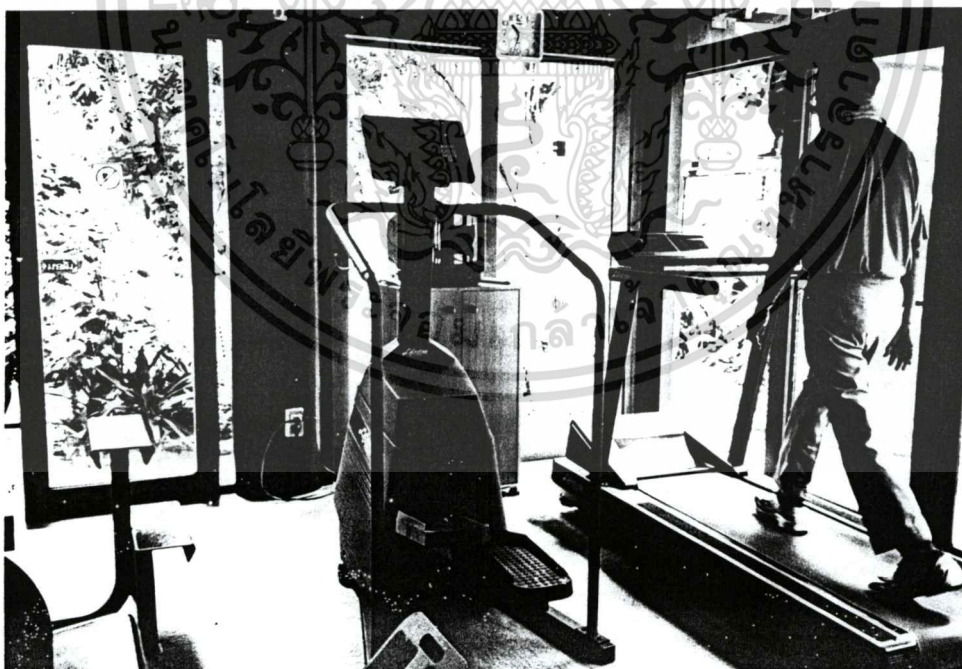
ส่วนน้ำบาด เป็นอาคาร 2 ชั้น ตัวอาคารจะใช้โครงสร้างไม้เพื่อให้เข้า
กับธรรมชาติและออกแบบเป็นเรือนไทยสร้างบรรยากาศอบอุ่นเป็นกันเอง



บริเวณสระว่ายน้ำ ใช้ออกกำลังไฮโดรแอโรบิค เนื่องจากน้ำช่วยในการพยุงตัว
ทำให้สามารถเคลื่อนไหวได้ง่ายสำหรับผู้สูงอายุ มีส่วนอ่อนนุ่มเพื่อช่วยคลายความปวดเมื่อย
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

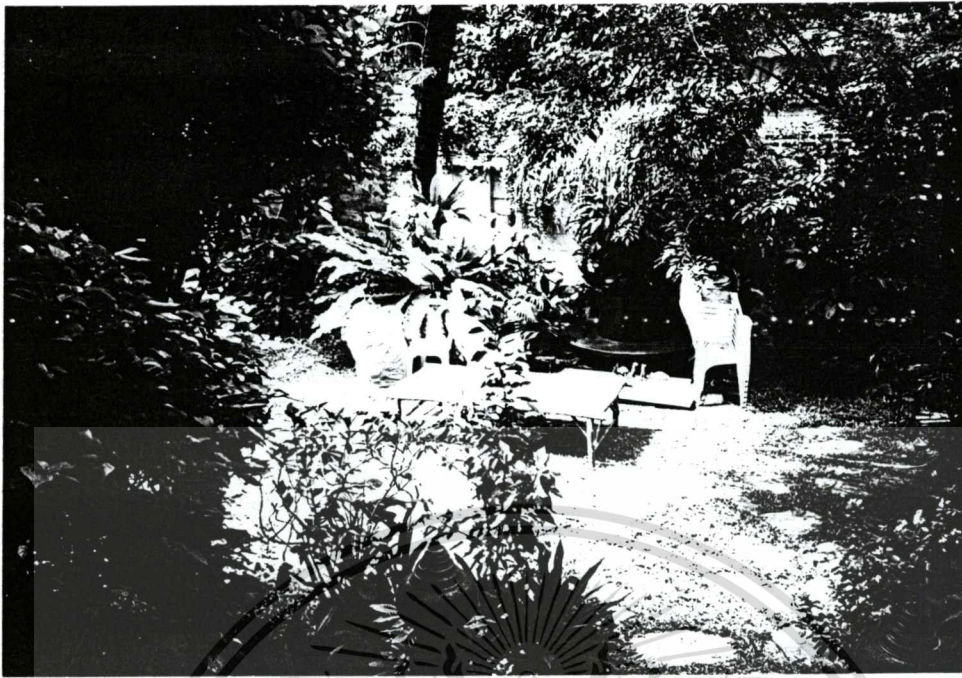


ห้องออกกำลังกายโดยอุปกรณ์อยู่ส่วนเดียวกับส่วนต้อนรับ
มีอุปกรณ์หลายชนิด แต่พื้นที่ห้องเล็ก ทำให้ทางสัญจรแคบเกินไป



ห้องออกกำลังกายสามารถมองเห็นทิวทัศน์สนามด้านนอกอาคารได้

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

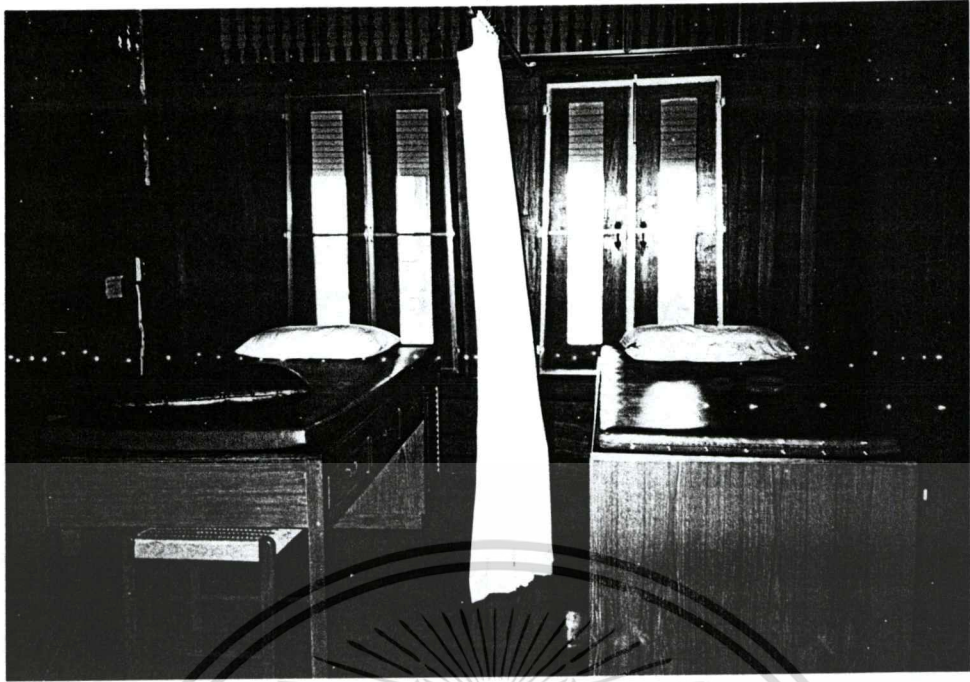


การจัดสวนภายในโครงการเน้นความร่มรื่นเป็นกันเอง นอกจากใช้เป็นสวนพักผ่อนแล้ว
ยังเป็นบริเวณบำบัดด้วยแสงอาทิตย์ แต่เนื่องจากพื้นที่สวนมีขนาดเล็ก สามารถมองเห็น
ได้จากทั้งทางเข้าและจากกิจกรรมอื่น พื้นที่การบำบัดจึงขาดความเป็นส่วนตัว

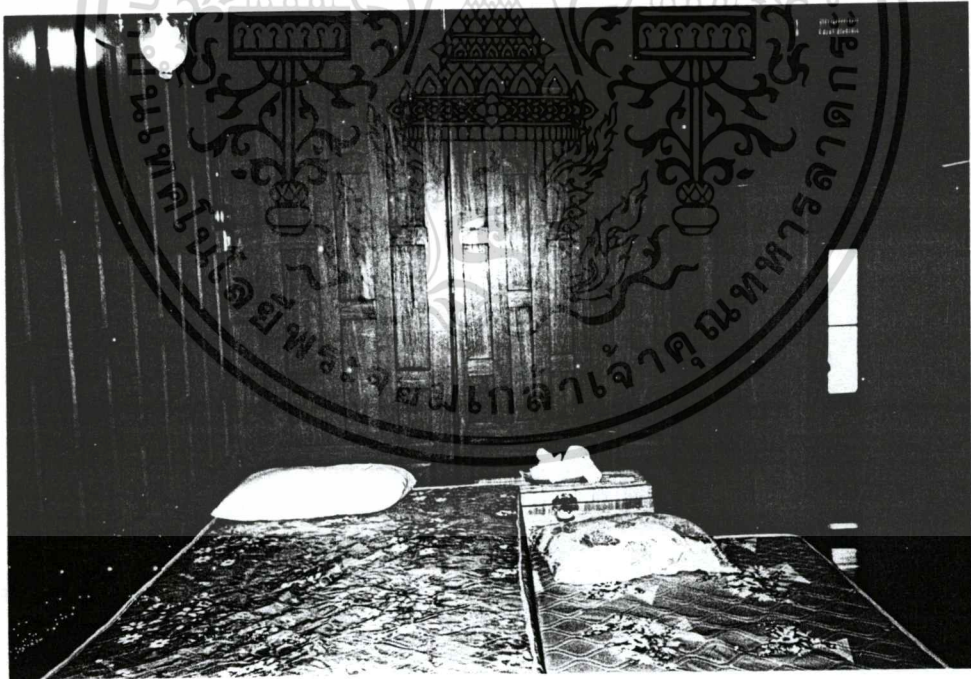


ส่วน LOCKER ติดกับสระว่ายน้ำแยกหญิงชาย ชั้นบนเป็นพื้นที่ฝึกโยคะ
เปิดโล่งทั้ง 4 ด้าน มีเพียงหลังคาคลุม ซึ่งไม่สามารถใช้งานได้เมื่อฝนตก

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



ส่วนนวดไทยและนวดสวีเดนในห้องนวดหญิง มีการแบ่งสัดส่วนแต่ละเตียงด้วยการกันผ้ามา่าน



นวดแบบไทย ผู้นวดนั่งด้านหลัง ผู้รับการนวดนอนด้านบน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

INTERNATIONAL HEALTH RESORT : CHIVA-SOM

สถานที่ตั้ง อำเภอ หัวหิน จังหวัด ประจวบคีรีขันธ์

เป้าหมายโครงการ เป็นศูนย์สุขภาพพระตำบับนานาชาติแห่งแรกในภูมิภาค

ลักษณะการให้บริการ เป็นสถานที่พักตากอากาศ ซึ่งมีเป้าหมายเด่นชัดในด้านการส่งเสริมสุขภาพ เช่น การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย รักษาสมดุลระหว่างร่างกายและจิตใจ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นกลุ่มระดับสูงและชาวต่างชาติเป็นหลัก

แบ่งการบริการออกได้ดังนี้

1. สมาชิก เข้า COURSE 3,5,7 วันหรือมากกว่านั้น มีโปรแกรมเพื่อสุขภาพให้ทำในแต่ละวัน ขึ้นอยู่กับว่าต้องการสมัครเข้า COURSE ประเภทใด เช่น COURSE เพื่อจัดพิษ, COURSE เพื่อสุขภาพ, COURSE เสริมความงาม, COURSE ลดน้ำหนัก

2. บุคคลทั่วไปรายวัน เปิดบริการ 9.00-20.00 น. เลือกเฉพาะโปรแกรมที่ต้องการทำ

องค์ประกอบโครงการ

1. ส่วนที่พัก ทั้งหมด 57 UNITS แบ่งออกเป็น

- OCEAN VIEW 33 UNITS ลักษณะเหมือนห้องพักโรงแรม
- THAI PAVILION 17 UNITS
- HERBAL SUITE 2 UNITS
- FRAGRANCE SUITE 2 UNITS
- RAINFOREST SUITE 2 UNITS
- GOLDEN BO SUITE 1 UNIT

2. ส่วนบำรุงและส่งเสริมสุขภาพ

เช่น ห้องนวด มีทั้งนวดไทย ,นวดสวีดิช , ส่วน SAUNA , ส่วนอ่างน้ำวน,อบไอน้ำ,อ่างน็อกว้า

3. ส่วนออกกำลังกาย

เช่น ห้องออกกำลังกาย,แอโรบิค,ปีนปอง,สระว่ายน้ำทั้งในร่มและกลางแจ้ง,ซีกง

4. ส่วนเสริมความงาม

เช่น ทำผม ,นวดและขัดหน้า,ขัดตัว,พอกตัวด้วยโคลน อีกทั้งมีส่วน RETAIL SHOP เพื่อขายผลิตภัณฑ์เสริมความงามอีกด้วย

5. ส่วนนันทนาการและการบริการ

เช่น ห้องอาหาร, ห้องสมุด,ห้องประชุม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

แนวความคิดในการวางผัง

จากปัจจัยหลาย ๆ อย่าง โครงการนำไปสู่การออกแบบวางผังดังนี้

- เนื่องจากกฎหมายเกี่ยวกับการใช้ที่ดินที่ติดกับชายทะเล จึงทำให้จำเป็นต้องแบ่งแยกอาคารออกเป็นกลุ่มอาคารหลายกลุ่ม ประกอบด้วย กลุ่มอาคารต้อนรับ กลุ่มอาคารพักอาศัย ลักษณะบ้านชั้นเดียว กลุ่มอาคารเอนกประสงค์และอื่น ๆ โดยมีเส้นทางสัญจร เชื่อมกลุ่มอาคารต่าง ๆ เข้าด้วยกัน

- เนื่องจากเป็นโครงการลักษณะนานาชาติที่มุ่งเน้นลูกค้าต่างชาติเป็นหลัก จึงต้องการลักษณะการวางผังที่เป็นไทยเป็นธรรมชาติ เป็นชุมชน เพื่อให้เกิดความเป็นกันเอง ทั้งนี้ได้ศึกษาค้นคว้ากลุ่มอาคารตลาดอยุธยาในเมืองโบราณ ซึ่งมีความสวยงาม และมีเสน่ห์แบบไทย ๆ มาพัฒนาให้เข้ากับพื้นที่ของโครงการ

- เนื่องจากสัดส่วนของที่ดินเป็นลักษณะแคบและยาว จึงได้ตัดสินใจวางแนวอาคารทั้งหมดในแกน 45 องศา จากขอบเขตที่ดิน จึงทำให้เกิดที่ว่างที่น่าสนใจโดยตลอดทั้งโครงการ ไม่สร้างความรู้สึกแคบหรืออึดอัด ทั้งยังที่มีว่างริมอาคารพอเหมาะกับการปลูกต้นไม้ใหญ่ได้สะดวก มุมมองโดยทั่วไป จะเห็นอาคารในลักษณะหันมุมเข้าหากัน ทำให้หลีกเลี่ยงความรู้สึกเข้าแถวกันของอาคารต่าง ๆ ได้โดยสิ้นเชิง

- เนื่องจากที่ดินของโครงการมีต้นไม้ใหญ่ของเดิมอยู่เป็นจำนวนมาก การจัดวางอาคารจึงให้สอดคล้องกลมกลืนกับแนวต้นไม้ทั้งหมด เนื่องจากต้องการรักษาต้นไม้เดิมไว้ให้มากที่สุด

แนวความคิดในการออกแบบรูปทรงของอาคาร

จากการที่โครงการมีวัตถุประสงค์ที่จะต้อนรับลูกค้าในระดับนานาชาติ จึงนำจุดเด่นของสถาปัตยกรรมไทยมาใช้เพื่อสร้างความประทับใจแก่ผู้พบเห็น ในขณะเดียวกันก็ใช้งานสถาปัตยกรรมตะวันตกเข้ามาผสมผสานบ้างตามสมควร

การเลือกใช้วัสดุประกอบอาคาร

ได้พยายามที่จะใช้วัสดุทั้งหมดที่ทำได้ภายในประเทศ และเลือกใช้วัสดุที่เป็นธรรมชาติ ทั้งสีสันทันและพื้นผิว ดังนี้ ;

- ถนนและกำแพงกันดิน -- ใช้หินภูเขา หินแม่น้ำสีธรรมชาติ
- ผนังอาคารทั่วไป -- ใช้ทรายล้างสีธรรมชาติ หรือปูนฉาบทาสีเหมือนสีปูนซีเมนต์
- ประตู - หน้าต่าง -- ใช้ไม้สักทอง - สีธรรมชาติ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- กระเบื้องปูพื้น – ผนัง -- ใช้กระเบื้องดินเผาเคลือบสีภายในประเทศ โดยเลือกโทนสีฟ้า – เทา ซึ่งจะกลมกลืนกับสีของท้องฟ้าและต้นไม้

พื้นที่ใช้สอย

พื้นที่ทั้งหมด 17 ไร่ ของชีวาคมถูกจัดแบ่งออกเป็น 5 โซน ที่มีความต่อเนื่องกัน แต่เป็นเอกเทศต่อกัน นอกจากนี้ยังกำหนดให้การติดต่อระหว่างโซน เป็นไปด้วยรถกอล์ฟ และการเดินเท่านั้น เพื่อมิให้เกิดมลภาวะด้านเสียงและอากาศ

โซนแรก อยู่บริเวณด้านหน้า เป็นกลุ่มของอาคารต้อนรับ ประกอบด้วยพื้นที่จอดรถ โถงต้อนรับ ส่วนบริการ และโถงพักรอ ซึ่งเป็นบริเวณที่ให้แขกคอยพนักงานที่จะมานำสู่ที่พักด้วยรถกอล์ฟ กลุ่มอาคารในโซนนี้มีลักษณะเป็นอาคารเปิดโล่งเพื่อการเปิดรับบรรยากาศโดยรอบ

โซนที่ 2 เป็นพื้นที่ต่อเนื่องจากโซนด้านหน้า เชื่อมต่อพื้นที่ด้วยสะพานไม้เข้าสู่กลุ่มอาคารพักทรงไทยประยุกต์ บริเวณนี้ถูกโอบล้อมด้วยทะเลสาบขนาดใหญ่และต้นไม้ขนาดพันธุ์ทั้งไม้ดอก ไม้ใบ

โซนที่ 3 เป็นกลุ่มอาคารนันทนาการประกอบด้วย สระว่ายน้ำในร่ม ห้องอบไอน้ำ ห้องนวดเท้า ห้องสมุด ห้องอาหาร ห้องนวดตัวนอกอาคาร ห้องฝึกโยคะ ห้องเดินแอโรบิค ห้องออกกำลังกาย และร้านขายของที่ระลึก พื้นที่ส่วนใหญ่ในโซนนี้จะเป็นพื้นที่ที่อยู่ภายในอาคาร ผู้ออกแบบสร้างกลมกลืนกับธรรมชาติภายนอก ด้วยการเลือกใช้วัสดุประเภทหินภูเขา มาใช้ตกแต่งบริเวณภายนอกอาคาร

โซนที่ 4 เป็นกลุ่มอาคารสปา ซึ่งเป็นหัวใจหลักของโครงการ พื้นที่ส่วนนี้แบ่งออกเป็นห้องให้คำปรึกษาเรื่องสุขภาพชาย – หญิง ห้องนวดตัว ห้องอบไอน้ำ ห้องซาวน่า ที่ประดับด้วยสวนหย่อมหลากสไตล์ ห้องเก้าอี้นวดตัว เตียน้ำที่สามารถปรับอุณหภูมิได้ และห้องทำเลเกลือสำหรับลอยตัว และฝึกสมาธิ

โซนที่ 5 เป็นพื้นที่ที่อยู่ติดริมทะเล ประกอบด้วย โรงแรม สระว่ายน้ำนอกอาคาร ห้องอาหารริมทะเล ห้องครัวสาธิต ห้องสาธิตกิจกรรมเพื่อสุขภาพ และชายหาด

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

วิเคราะห์การออกแบบทางสถาปัตยกรรม

1. จากทางเข้าโครงการแยกส่วน DROP OFF และส่วนจอดรถออกจากกัน แต่สามารถเดินสู่ LOBBY ได้อย่างสะดวก และด้วยเหตุที่ว่าผู้ใช้โครงการส่วนใหญ่เป็นชาวต่างชาติ ซึ่งให้บริการรับส่งของโรงแรม ดังนั้นพื้นที่จอดรถจึงมีไม่มากนัก ส่วนทางเข้าของพนักงานและทางบริการจะแยกออกอีกถนนซึ่งไม่รบกวนกัน
2. จากส่วน DROP OFF ทุกคนจะต้องผ่านส่วน RECEPTION ที่อาคารต้อนรับก่อน และทางเข้ามีกำแพงกัน ไม่สามารถเห็นส่วนต่างๆของอาคาร แสดงถึงการออกแบบที่ต้องการความเป็นส่วนตัวของผู้ใช้โครงการ
3. ภายในโครงการมีการสร้างจุดเด่นในแต่ละส่วนของโครงการ เพื่อให้เกิดความน่าอยู่และบรรยากาศที่ดี ที่พักแยกออกเป็นกลุ่มบ้านและมีการจัด LANDSCAPE ที่สวยงาม แต่ส่วนของที่พักต่างๆของโครงการมีการกระจายตัวทั้ง SITE อาจเกิดความยุ่งยากในการบริการและการดูแลความปลอดภัยในแต่ละส่วน
4. อาคารมีการเล่นระดับบนเนิน ส่วนประกอบกิจกรรมต่างๆของสมาชิกจะอยู่บนเนิน และส่วนบริการของพนักงานจะอยู่ด้านล่าง ถือเป็นารออกแบบที่ดีในเรื่องการแยกระหว่าง CIRCULATION ของสมาชิกและพนักงาน
5. ส่วนหัวใจหลักของโครงการ คือส่วนบริการ HEALTH CENTER อยู่ในส่วนกลางของโครงการ ทำให้ง่ายต่อการติดต่อเชื่อมจากทุกส่วนของโครงการทั้งส่วนบ้านพักแบบเรือนไทย และส่วน OCEAN VIEW ทำให้สมาชิกได้รับความสะดวก

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

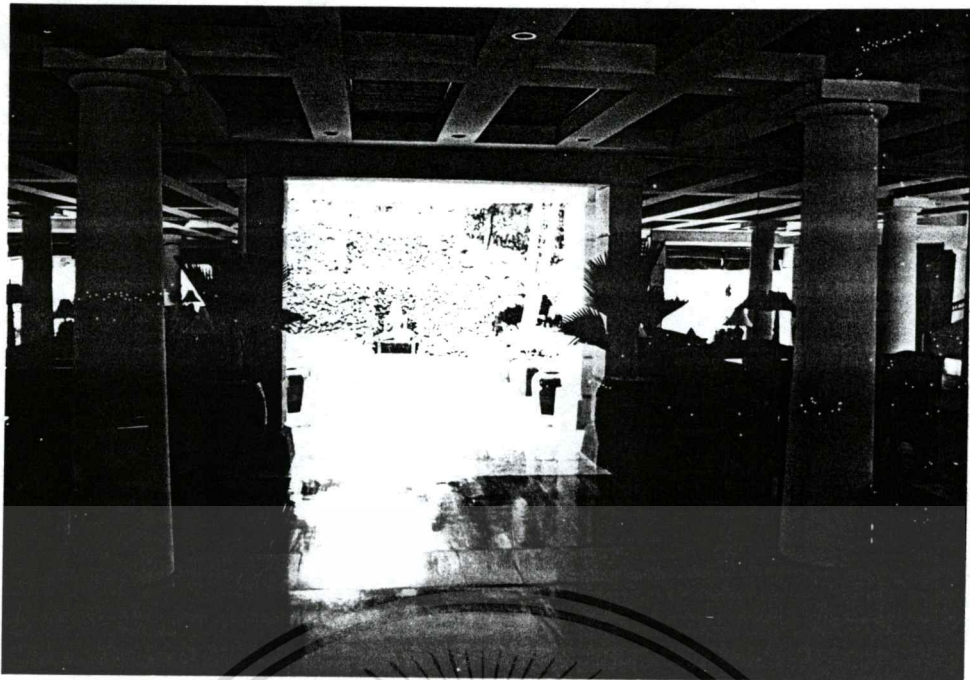


ภายในโครงการมีความเป็นส่วนตัวมาก เนื่องจากทุกคนที่เข้ามาในโครงการต้องผ่านส่วนอาคารต้อนรับก่อน คืออาคารที่ใช้วัสดุหินในภาพ อาคารนี้แยกออกจากส่วนอื่นๆของโครงการ สามารถเดินทางถึงกันได้โดยรถ กอล์ฟ ช่วยป้องกันการเกิดมลพิษภายในโครงการ

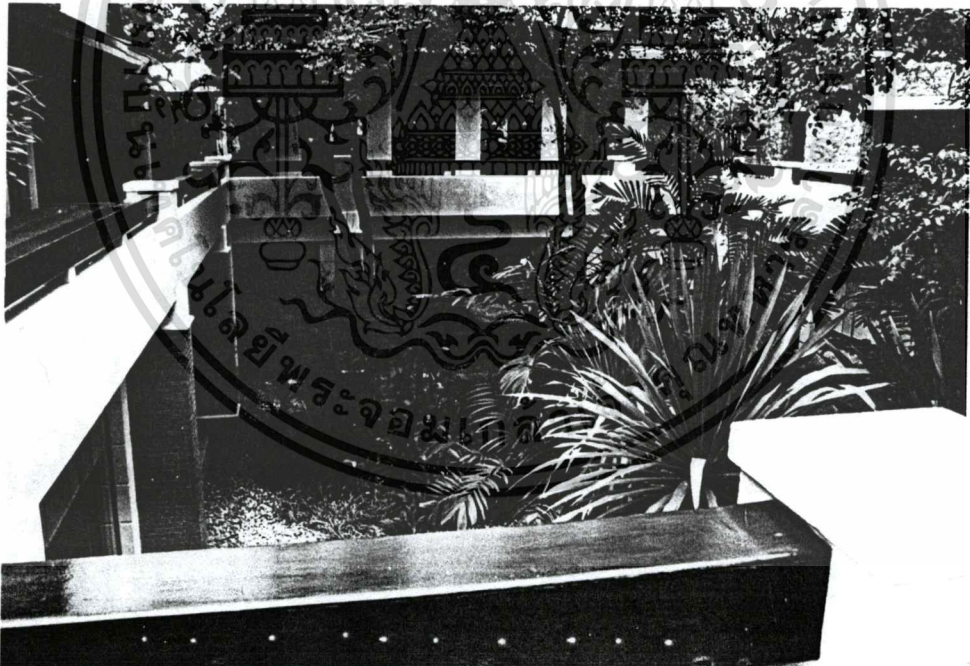
จากทางเข้าส่วน DROP OFF จะผ่านเข้าสู่ส่วน RECEPTION ซึ่งในส่วนนี้จะยังไม่เห็นส่วนต่างของโครงการ แต่เมื่อมายังส่วนโถง LOBBY ของอาคารต้อนรับ จะสามารถเห็นบรรยากาศภายในโครงการได้

จากภาพเป็นมุมมองจากส่วน LOBBY

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

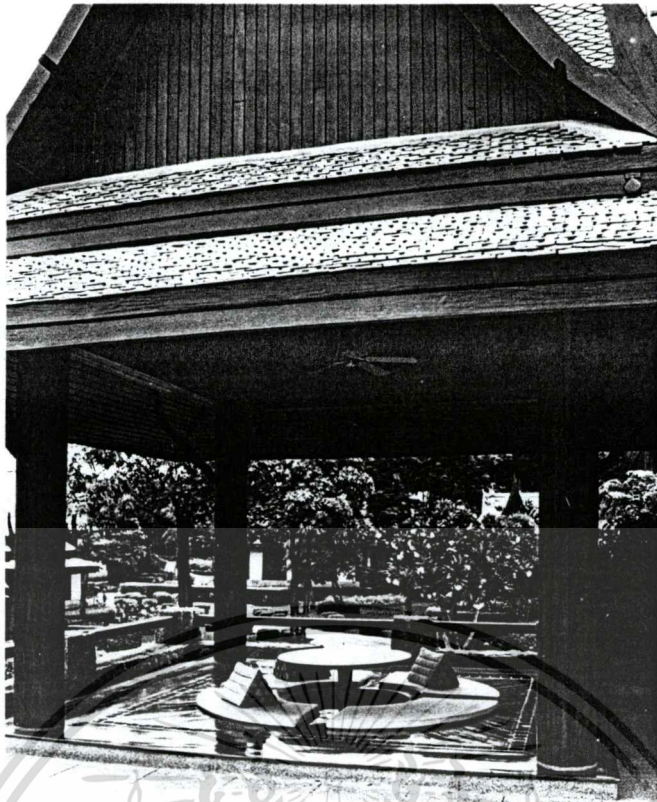


บรรยากาศภายในส่วนต้อนรับของอาคารหลักของโครงการ ซึ่งเป็นอาคารในส่วนบริการด้านสุขภาพ มีการออกแบบเป็นผนังทึบและโปร่งสลับกันไป โดยผนัง 2 ด้านมีการเจาะช่องตรงกัน เพื่อให้อากาศสามารถถ่ายเทได้อย่างสะดวก โดยไม่จำเป็นต้องใช้เครื่องปรับอากาศในส่วนนี้



ในส่วนส่งเสริมสุขภาพนั้น ชั้นบนจะเป็นส่วนออกกำลังกายต่างๆและชั้นล่างเป็นส่วนเสริมความงามและสวนвод มีการทำ COURT กลางในส่วนนี้โดยดึงเอาแนวทางการออกแบบของบ้านไทยมาประยุกต์ ทำให้อาคารไม่เกิดความรู้สึกอึดอัดและแข็ง การใช้ต้นไม้ใน COURT กลาง นอกจากจะช่วยให้เกิดความร่มรื่นแล้ว ยังเป็นการช่วยลดแสงที่จะเข้าไปในส่วนเสริมความงามด้านล่างซึ่งเป็นผนังกระจกทั้งหมด ทำให้ได้รับแสงในปริมาณพอเหมาะ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



ส่วนพื้นที่บนมีการจัดเป็นศาลาพักผ่อน สำหรับพักผ่อน และสามารถทำกิจกรรมร่วมกันได้

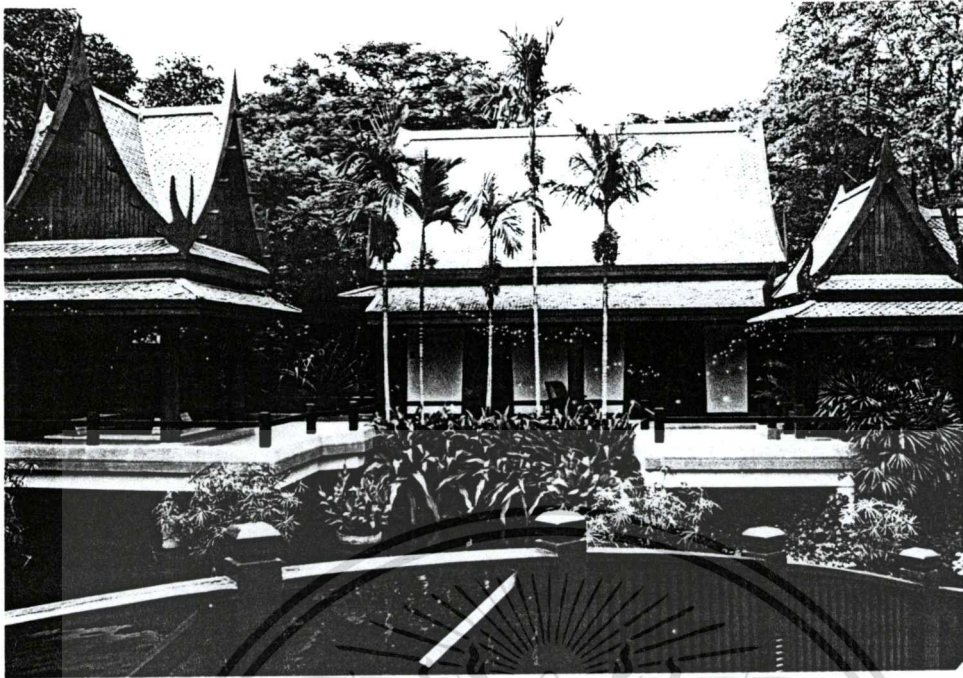
ในโอกาสพิเศษศาลาเหล่านี้มีกระจายเป็นหย่อมตามส่วนต่างๆของอาคาร
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



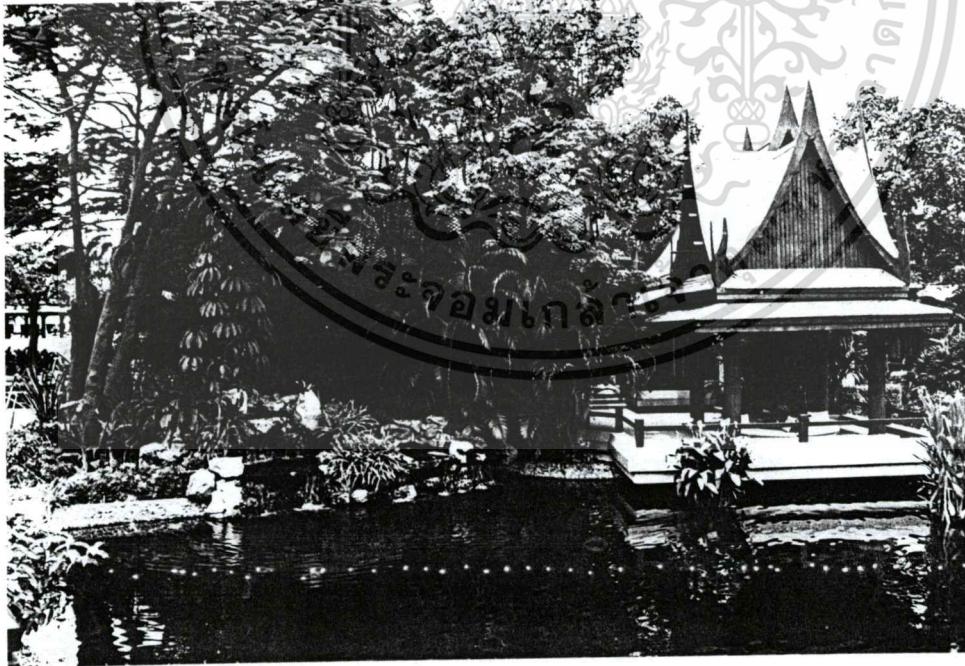
อาคารที่พักอาศัย นำรูปแบบของเรือนไทยมาใช้ เช่น การวางที่พักเป็นกลุ่มอาคารและมีพื้นที่ที่สามารถประกอบกิจกรรมร่วมกัน, การเปิด COURT ตรงกลาง ลักษณะของอาคารมีการดึง CHARACTER ของเรือนไทยมาใช้ นอกจากนี้มีการใช้ไม้เป็นวัสดุตกแต่ง เป็นการช่วยเพิ่มบรรยากาศของความเป็นบ้านมากขึ้น

มีการใช้ขุมประตูเพื่อเน้นทางเข้าตามแบบเรือนไทยในอดีต ก่อนเข้าสู่ตัวอาคาร

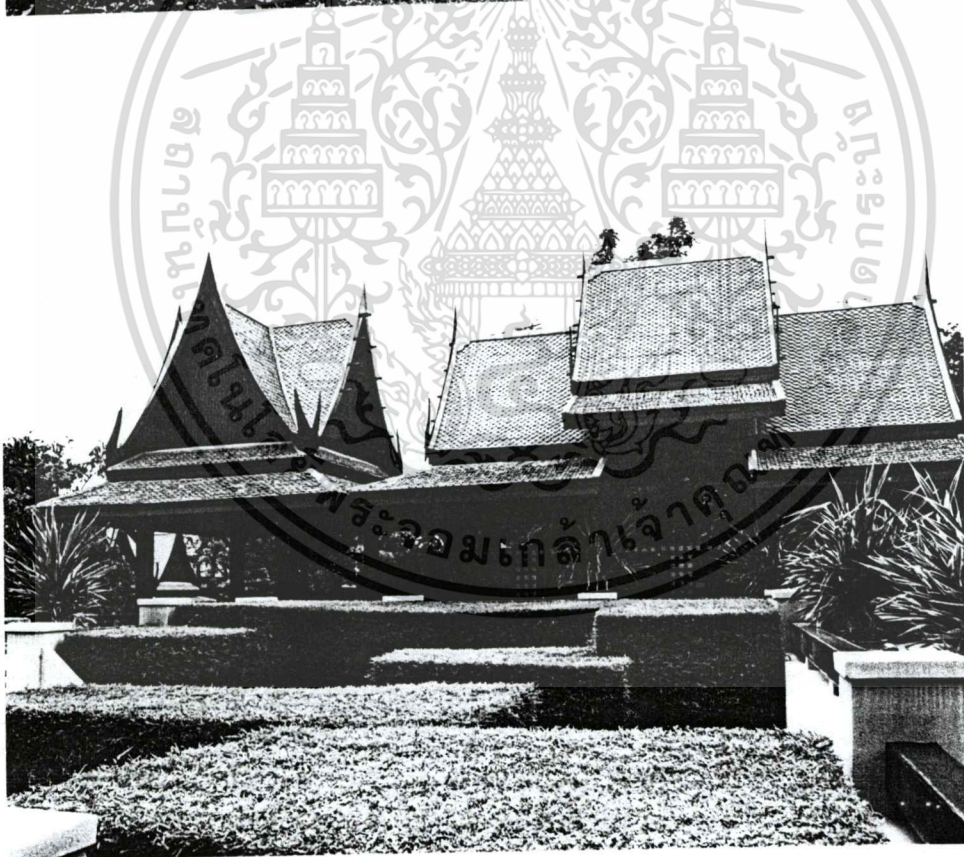
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



ทั้งส่วนที่พักที่เป็นกลุ่มบ้านและเป็นบ้านหลังเดี่ยว จะมีศาลาสำหรับนั่งพักผ่อน เป็นส่วนตัว และแต่ละหลังจะห้อมล้อมด้วยต้นไม้หลากหลายชนิด เพื่อบรรยากาศที่น่ายินดี



ภายในโครงการมีการจัดตั้ง LANDSCAPE โดยการปลูกต้นไม้มากมาย ,มีใช้น้ำมาช่วยเพิ่มความสดชื่นและเพิ่มความเย็นให้กับส่วนต่างๆ อีกทั้งให้ความรู้สึกสงบ ร่มรื่น ด้วย
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



การจัดวางผังอาคารภายในโครงการ ไม่หนาแน่นมีการคำนึงถึงเรื่องที่ว่างที่จะเกิดภายในโครงการ มีการจัด LANDSCAPE ที่ดี ซึ่งส่งเสริมความงามของอาคาร อีกทั้งการจัด LANDSCAPE นี้ ยังทำให้เกิดความเป็นส่วนตัวในแต่ละส่วนของโครงการและเป็นการส่งเสริมซึ่งกันและกันอีกด้วย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ศูนย์สุขภาพ MISSION มวกเหล็ก

เป็นสถานพักผ่อนเพื่อส่งเสริมสุขภาพในด้านต่างๆ เช่นการออกกำลังกาย การภาพบำบัด โดย การนวด และทางด้านโภชนาการ ให้คำแนะนำในเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพ

ผู้ใช้โครงการส่วนมากอายุ 60 ปีขึ้นไปมักมาเป็นกลุ่มกับทัวร์ โดยติดต่อผ่านทางโรงพยาบาล MISSION สาขากรุงเทพ มีรถบริการรับส่ง ส่วนใหญ่เข้า COURSE อย่างน้อย 1 สัปดาห์

ลักษณะการออกแบบ

1. ส่วนบริการสาธารณะ เมื่อเข้ามาสู่โครงการ จะพบกับ LOBBY และส่วนพักผ่อน เป็นศูนย์กลางเพื่อแจกจ่ายไปยังส่วนต่างๆของโครงการ อยู่ติดกับส่วนร้านอาหารและส่วนประชาสัมพันธ์
 2. ส่วนส่งเสริมสุขภาพ แบ่งออกเป็นสวนตรวจและให้คำปรึกษาและส่วนกายภาพบำบัด ด้านการนวด ส่วนตรวจนั้นจะอยู่ในส่วน NURSE STATION ซึ่งเป็นส่วนที่พักของพยาบาล และส่วนนวด แบ่งย่อยออกเป็นหลายประเภทเช่น ห้องนวดแบบไทย , ห้องนวดไต้หวัน ซึ่งเป็นการนวดโดยใช้น้ำร้อนฉีดสลับกับน้ำเย็นเพื่อช่วยในการผ่อนคลาย , ส่วนชาวน้ำ ทั้งส่วนนี้แยกเป็นส่วนหญิงชายและกันจากกันด้วยผ้าม่าน
 3. ส่วนกิจกรรมนันทนาการ มีกิจกรรมต่างๆเพื่อช่วยให้ร่างกายแข็งแรง เช่น การออกกำลังกาย การว่ายน้ำ ซึ่งมีส่วนสระใหญ่และส่วนอ่างน้ำวน ลึก 1.00 เมตร มีที่นั่งรอบสระ, สนามเทนนิส พื้นที่วิ่งออกกำลังกายที่กว้างขวาง และมีห้องออกกำลังกายขนาดเล็กที่ชั้นสองด้วย
 4. ส่วนที่พักอาศัยของสมาชิกเป็นอาคารเดียวกันกับส่วนที่กล่าวมาข้างต้น ส่วนใหญ่เป็นห้องคู่ มีห้องเดี่ยวเพียง 2 ห้อง และห้องรวมแยกหญิงชายอย่างละห้อง ห้องละประมาณ 10 เตียง มีลักษณะอาคารโอบล้อม COURT ซึ่งใช้เป็นพื้นที่สำหรับนั่งพักผ่อนของสมาชิก ทางเดินในส่วนนี้เป็น SINGLE CORRIDOR ทุกห้องจะมีระเบียงเป็นของตนเอง ทำให้การระบายอากาศและแสงสว่างในแต่ละห้องดี เกิดความรู้สึกน่าอยู่สบาย
- ขนาด CORRIDOR กว้าง 2.40 เมตร มีส่วนเชื่อมติดกับบันไดหนีไฟ ซึ่งมีลักษณะเปิดโล่ง ไม่มีผนังกันเป็นปล่องบันได อากาศสามารถถ่ายเทได้ดี เชื่อมจากชั้น 1 ไปยังชั้น 2
5. ส่วนบริหาร เป็นพื้นที่ติดกับส่วน INFORMATION เนื่องจากเป็นอาคารขนาดเล็ก พื้นที่ในส่วนนี้จึงไม่มากนัก

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

6. ส่วนบริการ แยกออกเป็นส่วนใหญ่ คือ ส่วนซักรีดและทำความสะอาด-ส่วนทำอาหาร

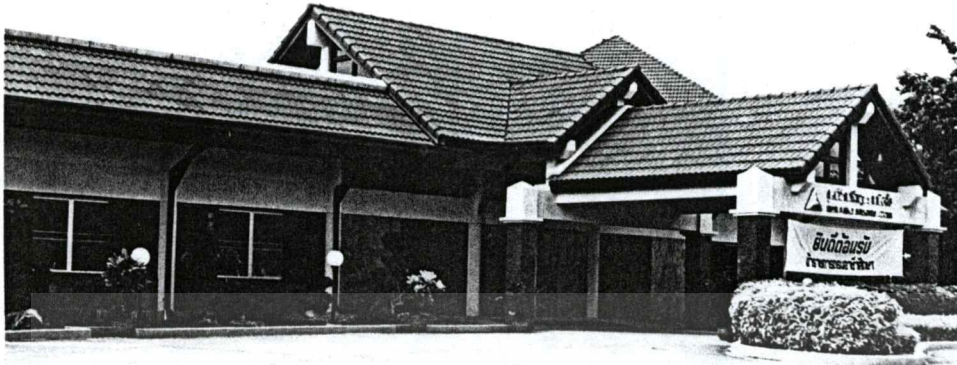
ส่วนซักรีดและทำความสะอาดเป็นอาคารแยกออกมาจากอาคารหลัก มี LAMP สู้อาคารหลักเพื่อส่งของ ขนาดห้องซัก อบ รีดและเก็บผ้า มีพื้นที่ประมาณ 60 ตร.ม ลักษณะโปร่งโล่ง

ส่วนทำอาหาร แยกออกเป็นส่วนย่อยๆภายใน คือ ส่วนเตรียมอาหาร ส่วนปรุงอาหาร ส่วนเก็บอาหารและอุปกรณ์ ส่วนล้างจาน การบริการอาหารจะทำเป็นเวลา วันละ 3 มื้อ ไม่มีบริการส่งอาหารนอกโปรแกรม ตำแหน่งอยู่ติดกับร้านอาหาร

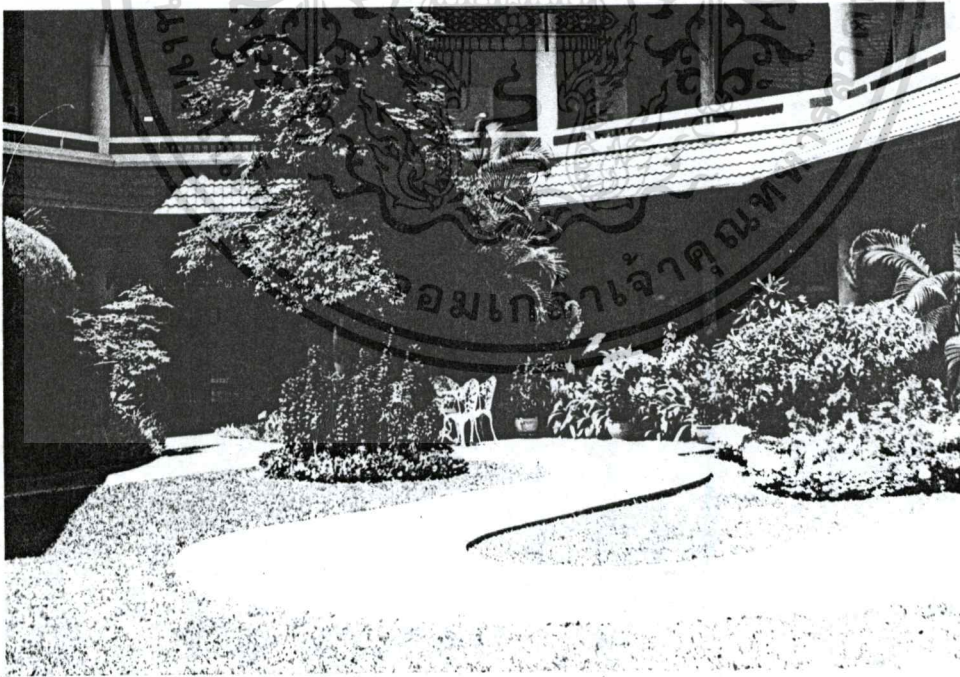
7. ส่วนที่พักพนักงาน อยู่ภายนอกโครงการเลย จะมีรถรับในตอนเช้าและส่งในตอนเย็น

ระบบโครงสร้างของอาคารเป็นระบบ เสาและคาน หลังคาเป็นทรงจั่วและมีบางส่วนเป็นหลังคา SLAB โครงสร้างผนังเป็นการก่ออิฐฉาบปูนทาสีภายนอกธรรมดา

ระบบปรับอากาศ ส่วนต่างๆของโครงการใช้ระบบ SPRIT TYPE เช่น ส่วนที่พักอาศัย ส่วนกายภาพบำบัด ส่วนตรวจสุขภาพและส่วนบริหาร นอกนั้นส่วนอื่นๆ เช่นร้านอาหาร ส่วนบริการไม่ใช่เครื่องปรับอากาศ ใช้เพียงแค่พัดลมติดเพดานเท่านั้น แต่ได้รับการออกแบบให้สามารถมีการถ่ายเทอากาศที่ดี



ด้านหน้าทางเข้าโครงการของศูนย์สุขภาพ MISSION มวกเหล็ก

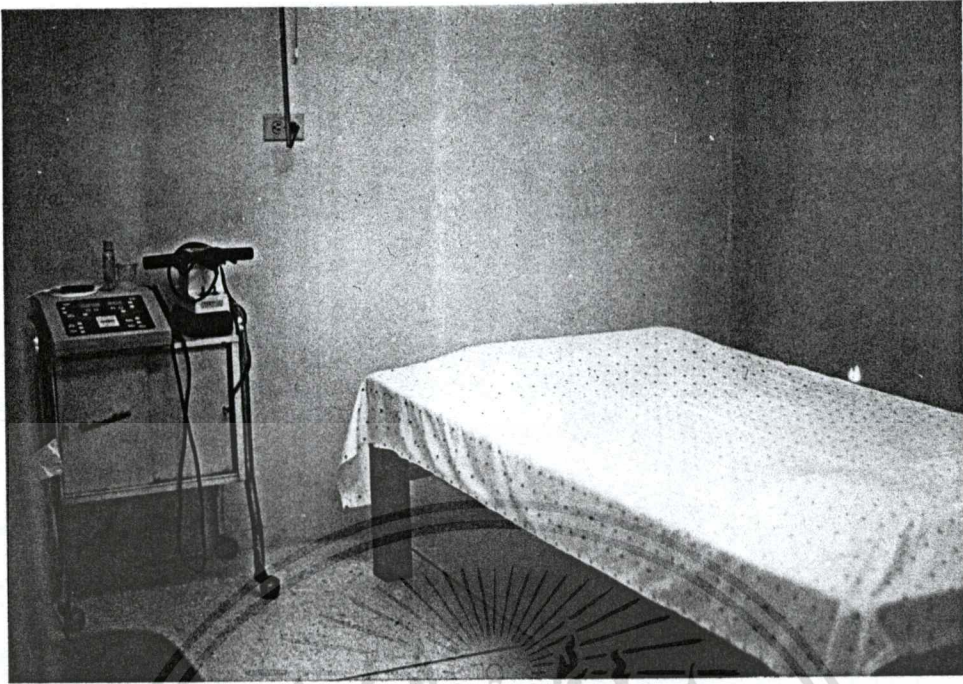


COURT กลางซึ่งถูกล้อมรอบด้วยตัวอาคาร 2 ชั้น

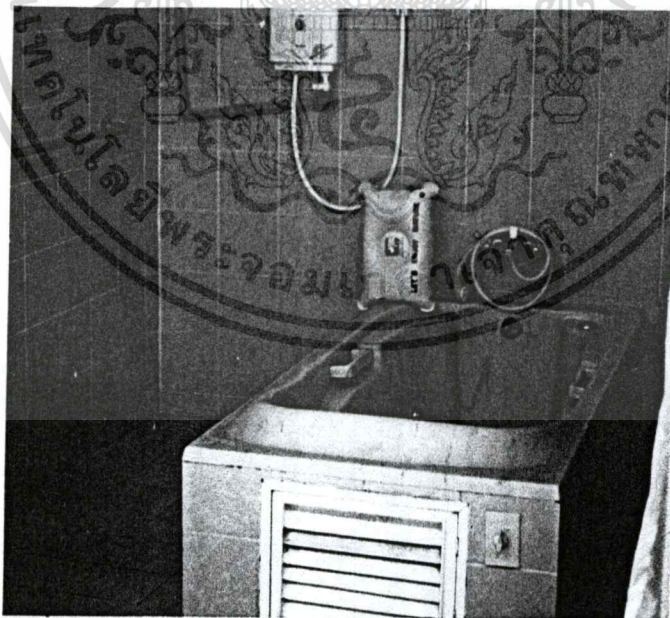
ทำให้เกิดเป็นพื้นที่โอบล้อมเพิ่มความเป็นส่วนตัว เพื่อใช้เป็นพื้นที่พักผ่อน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า

ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

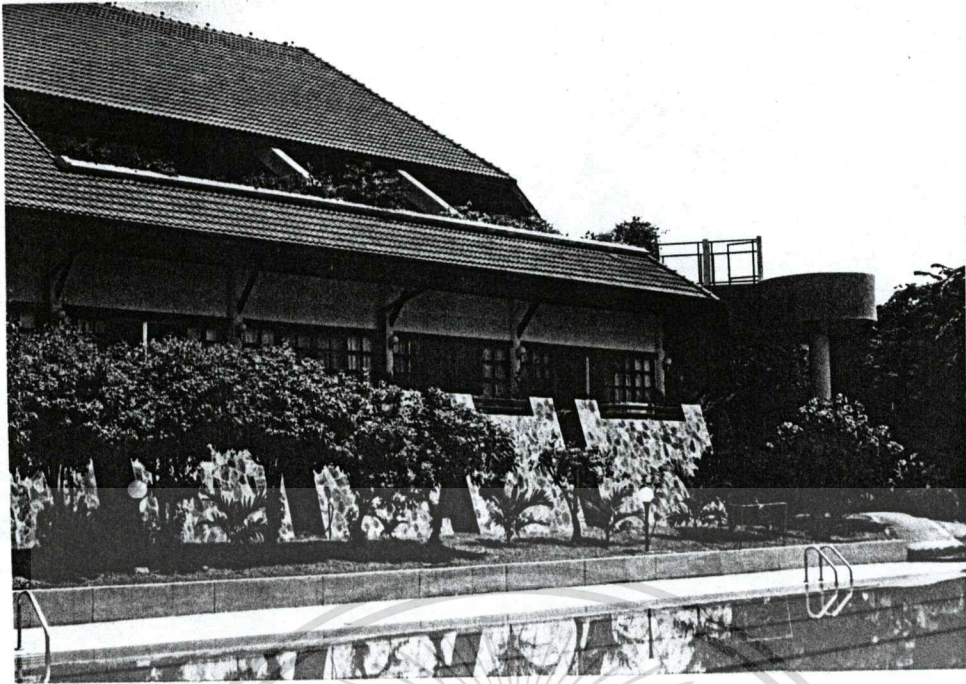


ส่วนบริการด้านสุขภาพ เป็นห้องขนาดประมาณ 9 ตร.ม

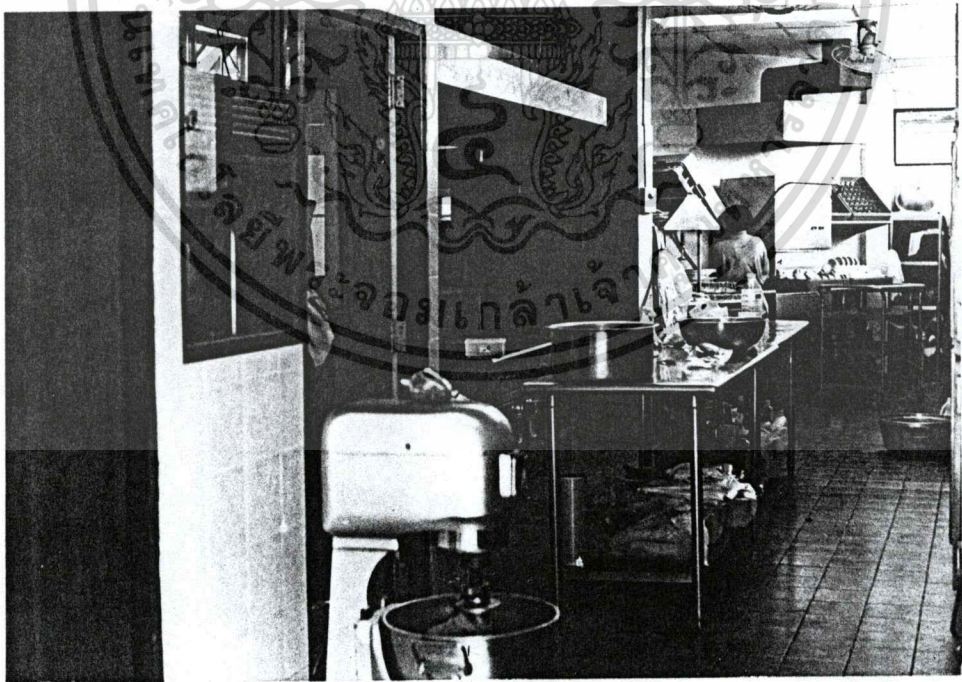


ส่วนอ่างอาบน้ำร้อน เพื่อกระตุ้นกล้ามเนื้อให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



จากกระเบื้องห้องพักทุกห้อง สามารถมองเห็นสระว่ายน้ำและวิวทิวทัศน์
ภายนอกอาคารที่มีความร่มรื่นของภูเขาโอบล้อมอยู่

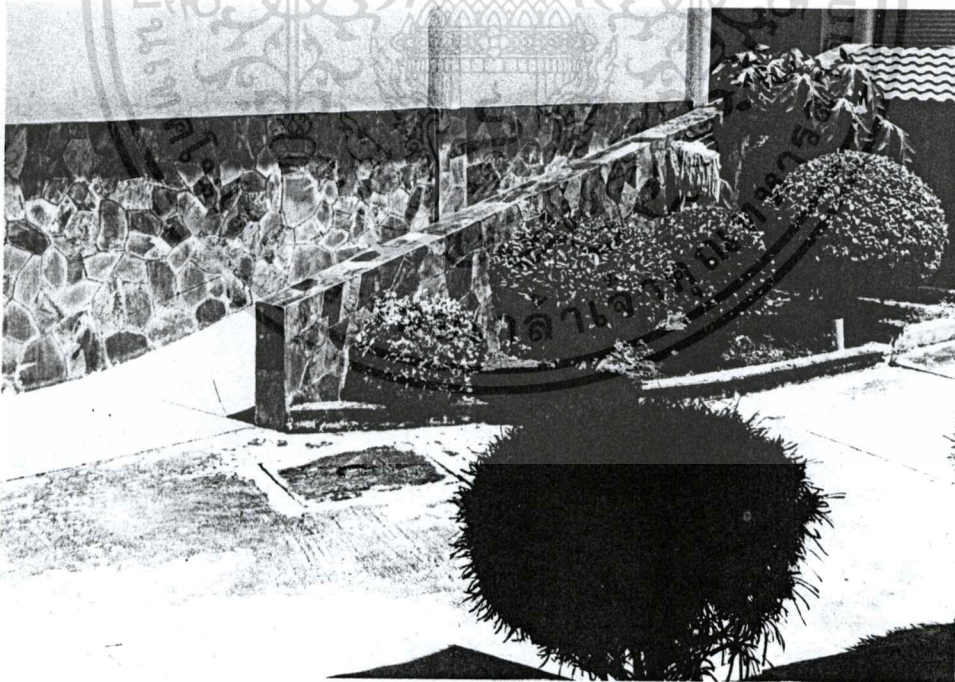


บริเวณห้องครัว ประกอบด้วยส่วนเตรียมอาหาร ส่วนปรุงอาหาร ส่วนเก็บอาหาร
ซึ่งเชื่อมต่อกับห้องอาหาร มีการระบายอากาศโดยหน้าต่างด้านบน และเครื่องดูดควัน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

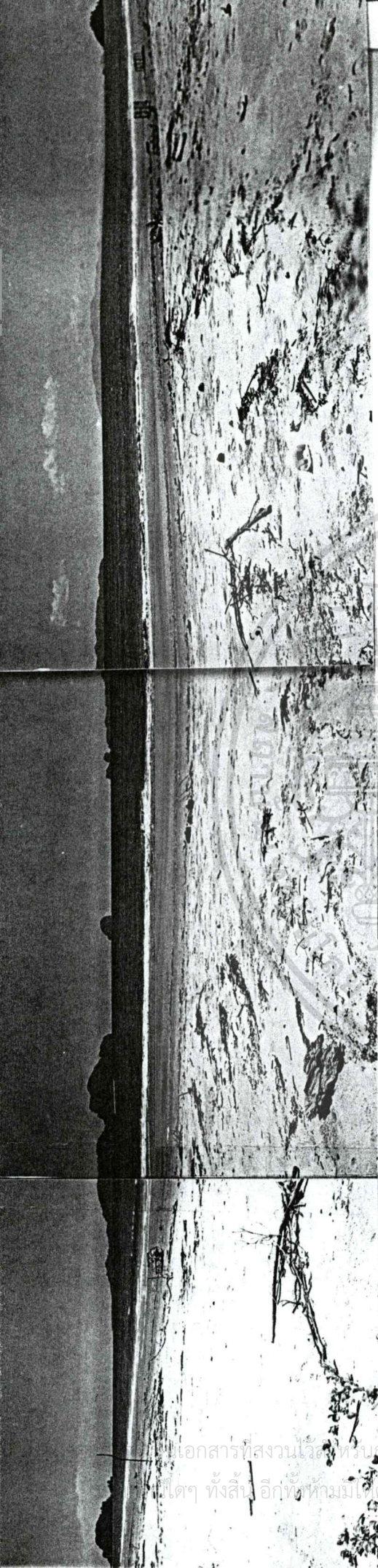


ส่วนห้องซักรีดเป็นอาคารหลังเล็กแยกออกมาจากอาคารหลัก
มีการระบายอากาศตามธรรมชาติ



ทางส่งของซึ่งเชื่อมระหว่างส่วนบริการซักรีดและส่วนอาคารหลัก
มีการออกแบบเป็น LAMP เพื่อให้ง่ายแก่การส่งของ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



เอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิได้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บทที่ 5

บทที่ 5 รายละเอียดโครงการ

- 5.1 ประเภทของโครงการ
- 5.2 ประเภทของผู้ใช้โครงการ
- 5.3 องค์ประกอบของโครงการ
 - 5.3.1 การวิเคราะห์หาลองค์ประกอบหลักของโครงการ
 - 5.3.2 สรุปองค์ประกอบของโครงการ
 - 5.3.3 ความสัมพันธ์ขององค์ประกอบ
- 5.4 พื้นที่ใช้สอยของโครงการ
 - 5.4.1 การวิเคราะห์หาพื้นที่ใช้สอย
 - 5.4.2 สรุปพื้นที่ใช้สอยของโครงการ

บทที่ 5

รายละเอียดของโครงการ

5.1 ประเภทของโครงการ

โครงการนี้เป็น RESORT ระดับชั้นหนึ่ง คือเป็นโรงแรมที่สร้างขึ้นท่ามกลางบรรยากาศที่เป็นธรรมชาติทางฝั่งทะเลอันดามันของจังหวัดตรัง มีทิวทัศน์ที่สวยงามและแหล่งท่องเที่ยวมากมาย ซึ่งนอกเหนือจากจะเป็นสถานที่พักผ่อนและอำนวยความสะดวกในด้านต่างๆเหมือน RESORT โดยทั่วไปแล้ว ยังมีจุดมุ่งหมายเฉพาะอีกทางหนึ่งคือ การออกแบบอาคารทางด้านสถาปัตยกรรมให้มีความเหมาะสมกับผู้ใช้อาคารหลักคือวัยเกษียณอายุ อีกทั้งมีการส่งเสริมสุขภาพโดยวิธีการบำบัดตามธรรมชาติเพื่อผ่อนคลายความเครียด ,บรรเทาอาการปวดเมื่อยและกระตุ้นการหมุนเวียนของโลหิต

นอกจากนั้นยังมีส่วนตรวจสุขภาพโดยผู้เชี่ยวชาญ, ส่วนกิจกรรมนันทนาการ , สถานที่ทำกิจกรรมเสริม เพื่อให้ร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุได้รับการพักผ่อน, ลดความเครียด , รักษาร่างกายให้แข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดีเพื่อให้ดำรงชีวิตอย่างมีความสุขต่อไป

โครงการสถานพักผ่อนเพื่อสุขภาพสำหรับวัยเกษียณอายุมีส่วนประกอบดังนี้

1. ส่วนที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ

เนื่องจากผู้สูงอายุในโครงการนี้เป็นบุคคลที่สามารถดูแลตนเองได้ บางคนอาจมาพร้อมกับครอบครัวหรือมีผู้ติดตาม และพักในระยะสั้นเป็น PACKAGE ตามโปรแกรม หรือระยะยาวตามความต้องการ ดังนั้นที่พักในโครงการเป็นแบบกึ่งโรงแรม แต่ละ UNIT มีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน มีบริการด้านการทำความสะอาด, ซักรีด มีทั้งที่พักอาศัยแบบห้องเดี่ยวและห้องคู่ มีห้องน้ำภายในตัวและสามารถเชื่อมต่อกับส่วนอำนวยความสะดวกอื่นๆของโครงการได้โดยสะดวก มีทิวทัศน์ที่สวยงามและความเป็นส่วนตัว รวมทั้งคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ใช้หลักซึ่งเป็นวัยเกษียณอายุด้วย

2. ส่วนส่งเสริมสุขภาพ

ส่วนนี้นับว่าเป็นหัวใจหลักของโครงการ ให้บริการแก่สมาชิกทุกๆไปโดยส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย มีส่วนต่างๆดังนี้

- ส่วนการออกกำลังกายโดยการใช้อุปกรณ์
- ส่วนออกกกำลังกายประเภทแอโรบิกชนิดที่เหมาะสมแก่ร่างกายผู้สูงอายุ
- ส่วนการนวดกล้ามเนื้อ ทั้งการนวดแบบไทย , นวดแบบสวีดิช , นวดแบบบอโรมา เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อและช่วยในการหมุนเวียนโลหิตภายในร่างกาย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานภายในเท่านั้น ไม่สามารถนำไปเผยแพร่ภายนอกได้
 ธารบำบัด โดยการอาบน้ำอุ่น , ล้างอ่างน้ำร้อน , การบริหารร่างกายในน้ำ , การนวดได้น้ำ
 ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- บริหารร่างกายโดยการวิ่ง-เดินเพื่อสุขภาพและการเล่นกีฬาชนิดต่างๆ โดยได้รับการควบคุมจากผู้เชี่ยวชาญอย่างถูกต้อง เช่น เปตอง ,บิงปอง , แบดมินตัน

นอกจากนี้ยังมีการควบคุมทางด้านโภชนาการ เพื่อให้การบำบัดเป็นไปอย่างสมบูรณ์

3.ส่วนให้บริการด้านสุขภาพ

เป็นส่วนแรกสำหรับสมาชิกเมื่อเข้ามาสู่โครงการ เพื่อทำการตรวจเช็คสุขภาพร่างกายเพื่อดูความเหมาะสมกับโปรแกรมของแต่ละคน เช่น ลดความอ้วน ค่ายเครียด คลายเส้น ตามแต่ที่สมาชิกต้องการ ที่เน้นให้บริการแก่สมาชิกผู้สูงอายุประกอบด้วย

- ส่วนบริการตรวจรักษา ทำการบันทึกข้อมูลประวัติของสมาชิก ให้การตรวจรักษาตามตารางเวลา ,ตรวจเช็คสุขภาพเบื้องต้น เช่น วัดความดัน ,ชั่งน้ำหนัก, ทำฟัน
- ให้คำแนะนำและปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ

4.ส่วนกิจกรรมนันทนาการ

เมื่อผู้สูงอายุมีเวลาจากช่วงบำบัด สามารถทำกิจกรรมต่างๆ ในส่วนนี้ได้ เช่น อ่านหนังสือในห้องสมุด , ฟังดนตรี ,ร้องเพลง ,เล่นบิลเลียด ,เล่นไพ่ ,ชมภาพยนตร์ และ กิจกรรมกลางแจ้ง ออกกำลังกายต่างๆ

5.ส่วน PUBLIC ZONE เป็นส่วนแรกสำหรับทุกคนที่เข้ามาสู่โครงการ ประกอบด้วย โถงต้อนรับ ร้านค้าต่างๆ ห้องประชุมสัมมนา ห้องจอยทัวร์

6.ส่วนบริหารโครงการ

ในส่วนนี้เป็นทั้งในส่วนของทั้งผู้บริหารโครงการ ,ผู้อำนวยการ ,ฝ่ายการเงิน ,ฝ่ายบุคคล,ผู้ให้บริการด้านสุขภาพและบุคลากรต่างๆ ทั้งพยาบาล ,ผู้เชี่ยวชาญ ,นักโภชนาการ ,นักกายภาพ

7.ส่วนบริการ และส่วนซ่อมบำรุง เป็นส่วนที่คอยให้บริการในด้านต่างๆของรีสอร์ท เช่น

- ส่วนครัว ส่วนทำอาหาร
- ส่วนพนักงานทำความสะอาดภายในอาคาร และภายนอกอาคาร
- ส่วนซักรีด
- ส่วนดูแลสถานที่ และต้นไม้
- ส่วนรักษาความปลอดภัย

8.ที่จอดรถ

- ที่จอดรถยนต์สำหรับพนักงาน
- ที่จอดรถยนต์สำหรับสมาชิกและผู้ติดตาม
- ที่จอดรถสำหรับรถบริการ รถบัส
- ที่จอดรถส่งของ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การคำนวณหาจำนวนห้องพัก

เนื่องจากโครงการนี้เป็นโครงการที่มีลักษณะเฉพาะ คือเป็น RESORT ที่เน้นทางด้านสุขภาพ และยังจำกัดเรื่องผู้ใช้อาคารหลักเป็นสมาชิกวัยเกษียณอายุ ดังนั้นจึงไม่ใช้สูตรการหาจำนวนห้องพัก โดยสถิติทางการท่องเที่ยวของผู้มาเยี่ยมเยือนจังหวัดเหมือนโรงแรมทั่วไป โดยจะใช้การสำรวจอาคารที่มีลักษณะใกล้เคียงกันและสรุปจำนวนห้องดังนี้

โครงการอาคารตัวอย่างที่ศึกษา	จำนวนห้องพัก (ห้อง)
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น มวกเหล็ก สระบุรี	34
ชีวาศรม หัวหิน	57
REGENT เชียงใหม่	35

ดังนั้นกำหนดจำนวนที่พักของโครงการ เท่ากับ 48 ห้อง
 อัตราการเข้าพักของโรงแรมโดยทั่วไปเท่ากับ 80% ของห้องพักทั้งหมด = $80/100 \times 48$
 = 38.4 ห้อง
 = 40 ห้อง
 จากสถิติการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย คิดเฉพาะห้องพักละ 1.6 คนตามมาตรฐานสากล
 ดังนั้นมีผู้เข้าพัก = 40×1.6
 มีผู้เข้าพักรวมสมาชิกวัยเกษียณอายุและผู้ติดตามทั้งหมด = 64 คน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

5.3 ประเภทของผู้ใช้โครงการ

ประเภทของบุคคลที่มาใช้โครงการ มีดังนี้

1. **ผู้ใช้บริการหลัก(สมาชิก)** เป็นบุคคลวัยเกษียณอายุ ผู้ประสงค์จะมาใช้บริการภายใต้การดูแลของผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ สมาชิกควรถือปฏิบัติตามตารางที่ให้ไว้ในแต่ละวัน ได้รับการตรวจและให้คำแนะนำด้านสุขภาพ รวมทั้งสามารถใช้ส่วนกิจกรรมเสริมและกิจกรรมนันทนาการ เช่น ห้องสมุด , ห้องดนตรี

- คุณสมบัติของสมาชิก**
- รับสมาชิกวัยเกษียณอายุจากการทำงาน ไม่จำกัดเพศ ทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ
 - เป็นผู้มียาได้ปานกลางถึงระดับสูง
 - ไม่เป็นโรคติดต่อที่เป็นอันตราย หรือสังคมรังเกียจ
 - สามารถช่วยเหลือตนเองได้ในชีวิตประจำวัน
 - ผู้ที่ไม่ทุพพลภาพหรือจิตฟั่นเฟือน
 - ต้องการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตใจให้ดีขึ้นโดยได้รับคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญอย่างถูกต้อง

การกำหนดเวลาในการทำกิจกรรมของสมาชิก

เมื่อสมาชิกเข้ามาใช้บริการภายในโครงการ จะมีการตรวจสุขภาพ สอบถามข้อมูลและประวัติของสมาชิกแต่ละคนก่อน หลังจากนั้นผู้เชี่ยวชาญจะแนะนำโปรแกรมที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายและความสามารถของแต่ละบุคคล โดยหลักใหญ่ๆ ตารางในแต่ละวันของสมาชิกเป็นดังนี้

เวลา	กิจกรรม
8.00-18.00 น.	การรับสมัครสมาชิก ทำการตรวจเช็คประวัติและข้อมูลทางด้านสุขภาพตั้งแต่เวลา 8.00-12.00 น. และ 13.00-18.00 น.และทำการจัดตารางการส่งเสริมสุขภาพให้เหมาะกับสมาชิกแต่ละคนโดยผู้เชี่ยวชาญ
7.00 น.	ตื่นนอน
7.30-8.00 น.	ออกกำลังกายแบบโยคะ ชี่กง มวยจีน หมุนเวียนไปในแต่ละวันเพื่อให้เกิดความสดชื่นและพร้อมปฏิบัติตามโปรแกรมประจำวัน
8.00-9.00 น.	รับประทานอาหารเช้า เป็นอาหารที่ได้รับควบคุมจากนักโภชนาการ จัดการทานอาหารเป็นเวลาสำหรับสมาชิกโปรแกรมบำบัดตามธรรมชาติ
9.00-10.00 น.	ฟังบรรยายวิธีการปฏิบัติและคำแนะนำในการดูแลสุขภาพที่ถูกหลัก มีการสาธิตในด้านต่างๆ การบรรยายจะเกี่ยวกับโยคะเพื่อสุขภาพ ,อาหารเพื่อสุขภาพ ,การสวนล้างลำไส้ โดยหัวข้อจะเปลี่ยนไปในแต่ละวันของโปรแกรม
10.00-12.30 น.	ช่วงนี้เป็นการออกกำลังกายแบบใช้กล้ามเนื้อแบบต่างๆ ,การออกกำลังกายแบบใช้อุปกรณ์ ,ธารบำบัดโดยผู้ดูแลอย่างใกล้ชิดหรือการพอกตัว
12.30-13.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.30-14.30 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย อาจใช้บริการในส่วนนันทนาการที่จัดเตรียมไว้ให้
14.30-16.30 น.	ทำการนวดตามชนิดที่ต้องการ เช่น นวดแบบไทยอายุรเวท ,นวดอโรมา โดยใช้น้ำมันหอม , นวดสวีดิช , ดนตรีบำบัด (กิจกรรมช่วง 10.00-12.30 น. และช่วง 14.30- 16.00 น. อาจทำสลับกันไปในแต่ละวัน)
16.30-18.00 น.	อาหารว่างและพักผ่อนตามอัธยาศัย ในช่วงเย็น อาจเป็นการออกกำลังกายภายนอก การเล่นกีฬา เช่น การเล่นเปตอง ว่ายน้ำ การเดิน วิ่งออกกำลังกายหรือเดินรำ ซึ่งมีผู้ฝึกสอนและดูแล
18.00-19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00-19.30 น.	นั่งสมาธิและผ่อนคลาย เป็นกิจกรรมที่สมาชิกทำร่วมกัน เป็นการผ่อนคลายกล้ามเนื้อจากกิจกรรมที่ปฏิบัติตลอดวันอย่างถูกหลักและเป็นการส่งเสริมสุขภาพจิต
19.30-22.30 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย ใช้บริการกิจกรรมนันทนาการที่มีให้ เช่น ฟังเพลง อ่านหนังสือ , ร้องเพลง,เล่นไพ่ เป็นการสังสรรค์พบปะกับสมาชิกคนอื่น ทำกิจกรรมพักผ่อนร่วมกัน
22.30 น.	เวลานอนพักผ่อน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2. ผู้ให้บริการรอง(ผู้ติดตามสมาชิก) ไม่จำกัดเพศและวัย สามารถเลือกกิจกรรมได้ตามต้องการแต่ไม่รวมการตรวจสุขภาพ คิดค่าบริการแยกตามกิจกรรมที่เลือก ~~และ~~สามารถใช้กิจกรรมเสริมและกิจกรรมนันทนาการได้

4. ผู้ให้บริการ ในการดำเนินงานต่างๆภายในโครงการเพื่อให้บรรลุเป้าหมายนั้น จำเป็นต้องมีบุคลากรที่มีความเชี่ยวชาญในหลายด้าน ซึ่งในโครงการนี้จะแบ่งงานและความรับผิดชอบออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

- 4.1 ส่วนบริหารโครงการ
- 4.2 ส่วนบริการด้านการแพทย์
- 4.3 ส่วนบริการ

การกำหนดจำนวนบุคลากรในโครงการ

เนื่องจากโครงการสถานพักฟื้นเพื่อสุขภาพสำหรับวัยเกษียณอายุ ได้กำหนดจำนวนห้องพักไว้ 50 ห้อง สำหรับอัตรากำลังของบุคลากรในโครงการต่างจากธุรกิจโรงแรมทั่วไป เนื่องจากเป้าหมายของโครงการซึ่งเน้นด้านการให้บริการด้านสุขภาพ จึงแยกการคำนวณออกเป็น 2 ลักษณะ ดังนี้

-ผู้ให้บริการทางด้านส่งเสริมสุขภาพ เช่น แพทย์และพยาบาล

จากกรณีศึกษา (CASE STUDY) อาคารตัวอย่างชีวาศรมและศูนย์สุขภาพมิชชั่น มวกเหล็ก พบว่ามีการกำหนดจำนวนบุคลากร ดังนี้

ชีวาศรม

ไม่มีแพทย์

พยาบาล 5 คน

CONSULTANT 1 คน

พนักงานนวด 41 คน

ผู้ดูแลส่วน FITNESS 15 คน

ศูนย์สุขภาพมิชชั่น มวกเหล็ก

แพทย์ 1 คน

พยาบาล 4 คน

ผู้เชี่ยวชาญส่วนกายภาพบำบัด 2 คน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

จากการศึกษา CASE STUDY ชีวาคม ซึ่งมีจำนวนห้องพัก 57 ห้องซึ่งใกล้เคียงกับโครงการ คือ 50 ห้อง ดังนั้นจึงกำหนดให้โครงการมีจำนวนบุคลากรดังนี้ แพทย์ 1 คน
พยาบาล 4 คน

โดยวิเคราะห์จากอาคารตัวอย่างและมาตรฐานสากลสัดส่วนแพทย์

-บุคลากรและเจ้าหน้าที่ในด้านต่างๆ

เป็นการคำนวณอัตราเหมือนโรงแรมทั่วไป โดยการศึกษาอัตรากำลังบุคลากรจากมาตรฐานโรงแรม โดยมีสัดส่วนดังนี้

TYPICAL RATION	STAFF : ROOM
Modern Luxury Resort Hotel	2.0:1
Convention Hotel (Superior Grade)	1.0:1
Large City Center Hotels	0.8:1
Resort Hotels (Medium Grade)	0.6:1
Minimum Service Hotels and Motel	0.25-0.10:1

จากลักษณะโครงการกำหนดให้เป็น Resort Hotel ซึ่งเทียบเท่า Convention Hotel (Superior Grade) การกำหนดจำนวนพนักงานตำแหน่งต่างๆ เป็น 1.0 คน ต่อ ห้อง เท่ากับ 50 คน แยกตามแผนกต่างๆ ในโครงการ ดังนี้

Managerial Department 10% = 5 คน

ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่ฝ่ายบริหาร 3 คน ฝ่ายบุคคล 2 คน

Accounting Departing 15% = 8 คน

เจ้าหน้าที่ฝ่ายธุรการ 4 คน ฝ่ายบัญชี 4 คน

Rooms Division 15% = 8 คน

พนักงานต้อนรับและประชาสัมพันธ์ ทำงานเป็นกะ รวม 8 คน

Food & Beverage Departure 30% = 15 คน

พ่อครัว 2 คน คนครัว 2 คน COCKTAIL&BAR 5 คน

เจ้าหน้าที่โภชนาการ 1 คน พนักงานบริการ 5 คน

Housekeeping 20% = 10 คน

Room Service 4 คน พนักงานทำความสะอาด 3 คน พนักงานซักรีด 3 คน

Maintanance 10% = 5 คน

ฝ่ายวิศวกรรม 2 คน ฝ่ายซ่อมบำรุง 3 คน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

จากการศึกษาอาคารตัวอย่างที่วาทศรม พบว่า จำนวนพนักงานส่วน SPA คือส่วนนวด ธาราบำบัดและ ส่วน FITNESS คิดเป็นจำนวน 1 ต่อ 3 ของพนักงานทั้งหมด ดังนั้นสำหรับโครงการนี้มีพนักงานทั้งหมด 50 คน ส่วน SPA 17 คน นอกจากนี้ยังจัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลในส่วนกิจกรรมนันทนาการต่างๆ 8 คน

เพราะฉะนั้นจำนวนบุคลากรและพนักงานทั้งหมดในโครงการ = $5 + 50 + 17 + 8$
= 80 คน

4.1 ฝ่ายบริหารโครงการ เป็นฝ่ายที่บริหารและควบคุมโครงการในด้านต่างๆให้เป็นไปตามนโยบายและแผนการที่ตั้งไว้ ประกอบด้วย ฝ่ายจัดการและบริหาร ฝ่ายธุรการ และต้อนรับ ฝ่ายบัญชี ฝ่ายบุคคล โดยเวลาทำการโดยทั่วไปของกลุ่มนี้จะเป็นเวลาตามปกติ 8.00-17.00 และพนักงานส่วนนี้จะมีรถรับส่ง หรือนำรถมาเอง

ฝ่ายบริหารโครงการ แบ่งออกเป็น	ตำแหน่ง	หน้าที่ที่รับผิดชอบ	เวลาทำงาน
1.ฝ่ายจัดการและบริหาร โครงการ	-ผู้อำนวยการ 1 คน	-รับผิดชอบการบริหารและควบคุม นโยบายให้เป็นไปตามเป้าหมายที่วางไว้	8.00-17.00 น.
	-เลขานุการ 1 คน	-ประสานงานระหว่างผู้อำนวยการและ เจ้าหน้าที่ฝ่ายต่าง	
2.ฝ่ายธุรการ	-เจ้าหน้าที่ฝ่าย บริหาร 1 คน	-วางแผนพัฒนาและปรับปรุงโครงการ -เก็บรวบรวมสถิติของโครงการ -ประสานงานและติดต่อกับบุคคลภายนอก	8.00-17.00 น.
	-หัวหน้าฝ่าย 1 คน	-ควบคุมการทำงานและดูแลความเรียบร้อย ของแผนก	8.00-17.00 น.
	-เจ้าหน้าที่ธุรการ 1 คน	-รับเรื่องผู้มาติดต่อและดูแลเอกสารทั้งหมด	8.00-17.00 น.
	-เจ้าหน้าที่ทะเบียน 1 คน	-รับลงทะเบียนแก่สมาชิก -รวบรวมประวัติและข้อมูลของสมาชิก	8.00-17.00 น.
	-เจ้าหน้าที่แผนก วัสดุและจัดซื้อ 1 คน	-ควบคุมการจัดซื้อสิ่งของของโครงการ	8.00-17.01 น.

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ฝ่ายบริหารโครงการ แบ่งออกเป็น	ตำแหน่ง	หน้าที่ที่รับผิดชอบ	เวลาทำงาน
3.ฝ่ายต้อนรับ พนักงานทั้งหมด 8 คน	-พนักงานต้อนรับ -ฝ่ายประชาสัมพันธ์	-อำนวยความสะดวกแก่สมาชิกที่เข้าพัก -รับฝากของมีค่า รับแจ้งของหาย -ส่งไปรษณีย์ -ดำเนินการประชาสัมพันธ์ข่าวสารต่าง ๆ ของโครงการ -ให้บริการติดต่อสอบถามเกี่ยวกับรายละเอียดของโครงการ -รับติดต่อจัดทัวร์ไปยังสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ ภายในจังหวัด	8.00-20.00 น. ทำงานเป็นกะ 8.00-20.00 น. ทำงานเป็นกะ
4 ฝ่ายบัญชี	-หัวหน้าฝ่าย 1 คน -สมุหบัญชี 1 คน -พนักงานบัญชีการเงิน 1 คน -พิมพ์ดีด 1 คน	-ทำหน้าที่ดูแลด้านการเงินต่าง ๆ ของโครงการ , ตรวจสอบบัญชีรายรับรายจ่าย -รวบรวมสถิติทางการเงิน -ควบคุมรายรับรายจ่ายของโครงการ -ดูแลกรณีมีการโอนเงินของสมาชิกเข้ามายังธนาคาร -ดูแลเรื่องการเบิกเงินเดือนของเจ้าหน้าที่ฝ่ายต่าง ๆ -พิมพ์ , เก็บเอกสาร	8.00-17.00 น. ไม่พักในโครงการ 8.00-17.00 น. 8.00-17.00 น. 8.00-17.00 น.
5. ฝ่ายบุคคล	-หัวหน้าฝ่าย 1 คน -เจ้าหน้าที่ฝ่าย 1 คน	-ควบคุมการทำงานและรับผิดชอบในฝ่าย -รับสมัครพนักงานเมื่อมีตำแหน่งว่าง -ควบคุมเวลาการทำงานของพนักงานภายในโครงการ -ดูแลสวัสดิการและรายได้ของพนักงานให้เหมาะสม	8.00-17.00 น. 8.00-17.00 น.

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2. ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ เป็นฝ่ายให้บริการและคำแนะนำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพแก่สมาชิก เพื่อให้สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน โดยมีการแนะนำด้านโภชนาการ สุขภาพ การออกกำลังกายตามขีดความสามารถของแต่ละคน

ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ แบ่งออกเป็น	ตำแหน่ง	หน้าที่ที่รับผิดชอบ	เวลาทำงาน
1. ฝ่ายตรวจรักษาและ ให้คำแนะนำ	-แพทย์ 1 คน	-ตรวจสภาพจิตใจและขีดความสามารถ ทางด้านร่างกายของบุคคลที่จะเข้าเป็น สมาชิกของโครงการ	8.00-20.00 น.
	-พยาบาล 4 คน	-รับตรวจร่างกายของสมาชิกทั่วไป และ ให้คำปรึกษาในด้านต่าง ๆ -ปฐมพยาบาลและดูแลผู้สูงอายุ -เก็บและตรวจเช็คข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพ ของสมาชิก	8.00-20.00 น. ส่วนตรวจรักษา และ 24 ชม. สำหรับส่วนที่พัก
2. ฝ่ายควบคุมดูแลกิจกรรมสมาชิก	-ผู้เชี่ยวชาญด้าน ต่าง เช่น นักกาย ภาพบำบัดบุคคล ในการนวดทั้งไทย สวดิช , อโรมา , นักโภชนาการ ฯลฯ พนักงาน SPA จำนวนทั้งหมด 17 คน	-คอยควบคุมดูแลสมาชิกขณะทำกิจกรรมให้ตรงกับโปรแกรมที่แต่ละคนได้รับ -ให้คำปรึกษาด้านต่าง ๆ	9.00-20.00 น. ในกิจกรรมบางอย่าง เช่น พนักงาน SPA จะมีการทำงาน เป็นกะ ภายใน ช่วงเวลาดังนี้ 13.00-17.00 น. 17.00-20.00 น.

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

3. ฝ่ายบริการและซ่อมบำรุง เป็นฝ่ายที่บริการในด้านต่าง ๆ ของโครงการ เช่น การทำความสะอาด , ซ่อมบำรุง , การประกอบอาหาร , ซักรีด ซึ่งแบ่งได้ดังนี้

ฝ่ายบริการและซ่อมบำรุง	ตำแหน่ง	หน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย	เวลาทำงาน
1.แผนกทำอาหารและจัดเครื่องดื่ม ทั้งหมด 15 คน	-พ่อครัว -คนครัว -ฝ่ายเครื่องดื่ม COCKTAIL&BAR -เจ้าหน้าที่ด้านโภชนาการ	-ดูแลเรื่องอาหารภายใต้การควบคุมดูแลด้านโภชนาการจากผู้เชี่ยวชาญ -ทำหน้าที่ประกอบอาหาร , ดูแลครัว -บริการด้านเครื่องดื่ม -จัดการเรื่องอาหาร	6.00-23.00 น. ทำงานเป็นกะพักในโครงการ
2. ฝ่ายแม่บ้าน 10 คน	-ROOM SERVICE -พนักงานทำความสะอาดภายนอกและในโครงการ -พนักงานซักรีด	-ทำความสะอาดภายในห้องพักของสมาชิกในเวลาที่มาชิกไปปฏิบัติตามโปรแกรม -ดูแลความสะอาดเรียบร้อยบริเวณภายนอกและบริเวณส่วนบริการด้านสุขภาพ , นันทนาการ , กิจกรรมเสริม -ซักรีดผ้าในส่วนที่พักทั้งหมด -เก็บรักษาผ้าที่ใช้ในโครงการทุกชนิด	8.00-17.00 น.
3. ฝ่ายซ่อมบำรุงงาน 5 คน	-แผนกวิศวกรรม -แผนกซ่อมบำรุง	-ซ่อมบำรุงงานระบบเทคนิคต่าง ๆ เช่น ไฟฟ้า , ระบบปรับอากาศ , สุขาภิบาล -ซ่อมแซมอุปกรณ์หรือสิ่งของที่ชำรุดในโครงการ	8.00-17.00 น. 8.00-17.00 น.
4. ฝ่ายกิจกรรมนันทนาการ 8 คน	-เจ้าหน้าที่แผนก	-ดูแลความเรียบร้อยและอำนวยความสะดวกแก่สมาชิกในส่วนกิจกรรมนันทนาการ	24 ชม. ทำงานเป็นกะไม่ได้สังกัดอยู่ใน
5. ฝ่ายรักษาความปลอดภัย	-พนักงานรักษาความปลอดภัย	-ดูแลรักษาความปลอดภัยภายในโครงการ	สำนักงานของโครงการ
6. ฝ่ายดูแลสถานที่	-เจ้าหน้าที่ดูแล	-ดูแลด้าน LANDSCAPE	
7. ร้านค้าให้เช่า	-เจ้าของร้านค้า	-เสริมสวยชาย – หญิง -ขายของชำ	9.00-20.00 น.

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

5.3 องค์ประกอบของโครงการ

5.3.1 การวิเคราะห์หาองค์ประกอบหลักของโครงการ

โครงการสถานพักฟื้นเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุนี้ มีองค์ประกอบส่วนต่างๆของโครงการที่แตกต่างกันในแต่ละส่วน จึงแบ่งการวิเคราะห์หาองค์ประกอบของโครงการออกเป็น 2 วิธีดังนี้

1. โดยพิจารณาจากวัตถุประสงค์ของโครงการ เป็นการวิเคราะห์หาส่วนหลักกว้างๆของโครงการ
2. โดยพิจารณาจากพฤติกรรมของผู้ใช้โครงการ เป็นการวิเคราะห์ย่อยลงมาจากวิธีแรก

1. การวิเคราะห์โดยพิจารณาจากวัตถุประสงค์ของโครงการ

วัตถุประสงค์ของโครงการ	การดำเนินงานเพื่อรองรับ
<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อรองรับผู้สูงอายุที่ต้องการ การส่งเสริมทางด้านสุขภาพโดยการใช้ธรรมชาติบำบัด ควบคู่ไปกับการพักผ่อนหลังเกษียณอายุ 2. มีบริการด้านการตรวจสุขภาพ ให้คำแนะนำและรับปรึกษาด้านสุขภาพ 3. ส่งเสริมกิจกรรมที่ช่วยในการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น เช่นงานอดิเรกด้านต่างๆ 4. เพื่อเป็นศูนย์กลางในการรวบรวมข่าวสารต่างๆอันเป็นประโยชน์แก่ผู้สูงอายุ 5. เพื่อเป็นการสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆร่วมกัน ได้รู้จักเพื่อนใหม่ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ทัศนคติ พุดคุยซึ่งกันและกัน 	<ol style="list-style-type: none"> 1. จัดส่วนส่งเสริมสุขภาพประเภทต่างๆ ให้เหมาะสมกับร่างกายและความสามารถของสมาชิกแต่ละคนทั้งด้านการออกกำลังกายและการบำบัดต่างๆ 2. จัดที่พักอาศัยและสิ่งอำนวยความสะดวก 1. จัดส่วนบริการตรวจสุขภาพ 2. จัดส่วนให้คำแนะนำในเรื่องการดูแลสุขภาพ ความเข้าใจในเรื่องโภชนาการและการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง 1. จัดพื้นที่ทำกิจกรรมนันทนาการและงานอดิเรกในด้านต่างๆแก่สมาชิก 1. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพ 2. จัดการประชุมตามโอกาสที่เหมาะสม 1. จัดกิจกรรมพิเศษ พื้นที่พักผ่อน เพื่อให้ผู้ใช้ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2.การวิเคราะห์องค์ประกอบโดยพิจารณาจากพฤติกรรมผู้ใช้โครงการ การศึกษาพฤติกรรมของผู้ใช้อาคารเป็นตัวกำหนด

- การใช้พื้นที่ในส่วนต่างๆของอาคาร
- การลำดับความสำคัญขององค์ประกอบของโครงการ
- ความสัมพันธ์ขององค์ประกอบของโครงการ

การวิเคราะห์กลุ่มผู้ใช้อาคาร แบ่งออกเป็น 6 ประเภท

1. สมาชิกวัยเกษียณอายุ
2. ผู้ติดตาม
3. ฝ่ายบริหารโครงการ
4. บุคลากรฝ่ายบริการสุขภาพด้านต่างๆ
5. ฝ่ายบริการ
6. บุคลากรร้านค้าให้เช่า

ตารางแสดงพฤติกรรมผู้ใช้โครงการ

กลุ่มผู้ใช้โครงการ	พฤติกรรมผู้ใช้	ช่วงเวลา	สถานที่รองรับ
สมาชิกวัยเกษียณอายุ	1.เดินทางเข้าและออกจากโครงการ	เช้า-เย็น	- ที่จอดรถสำหรับสมาชิก - ส่วน DROP OFF - ส่วน INFORMATION - LOBBY - โถงพักคอย
	2.การลงทะเบียนสมัครเข้ารับการปฏิบัติตามโปรแกรมที่จัด ตรวจสอบเช็คประวัติและข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพ	ช่วงกลางวัน (8.00-18.00 น.)	- ห้องพักคอย - ห้องลงทะเบียน - ห้องตรวจเช็คสุขภาพ - ห้องเก็บประวัติ-ข้อมูล
	3.รับบริการตรวจร่างกายและปรึกษาปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ	ช่วงกลางวัน (8.00-18.00 น.)	- ห้องตรวจโรค - ห้องพักแพทย์เพื่อให้คำปรึกษาและคำแนะนำ .

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กลุ่มผู้ใช้โครงการ	พฤติกรรมผู้ใช้โครงการ	ช่วงเวลา	สถานที่รองรับ
-สมาชิกวัยเกษียณอายุ	4. ออกกำลังกายเบาๆ ในช่วงเช้าหลัง จากตื่นนอน เช่น โยคะ มวยจีน 5. รับประทานอาหาร 6. ฟังบรรยายเกี่ยวกับสุขภาพในเรื่อง ต่างๆ 7. ทำการออกกำลังกายทั้งแบบใช้ กล้ามเนื้อ, ใช้อุปกรณ์, ธาราบำบัด, การนวดคลายกล้ามเนื้อ, กัดจุด, ดนตรีบำบัด ตามโปรแกรมที่จัดให้ 8. ทำกิจกรรมนันทนาการและพักผ่อน ตามอัธยาศัย -อ่านหนังสือ -สังสรรค์ -ฟังเพลง -ชมภาพยนตร์ -คาราโอเกะ -งานอดิเรก -เล่นไพ่ -รับประทานอาหารว่าง 9. ทำกิจกรรมทางด้านการออกกำลังกาย ซึ่งไม่ได้จัดในโปรแกรม เช่น กีฬากลางแจ้ง, เปตอง, เดิน-วิ่งเพื่อ สุขภาพ, เต้นรำ 10. นั่งสมาธิส่งเสริมสุขภาพจิต 11. ประกอบกิจกรรมเสริมในบาง โอกาสเช่นการประชุมสัมมนา 12. ใช้บริการร้านค้าโครงการ 13. พักผ่อน	ช่วงเช้า เริ่มตั้งแต่ 8.00-19.00 น. ช่วงกลางวัน (9.00-10.00 น.) ช่วงกลางวัน (8.00-17.00น.) กลางวันและ กลางคืน (8.00-24.00 น.) ช่วงกลางวัน ช่วงกลางคืน ช่วงกลางวัน (10.00-16.00น.) 9.00-20.00 น.	-พื้นที่สำหรับออกกำลังกาย กายกลางแจ้งและในร่ม - ห้องรับประทานอาหาร - ห้องฟังบรรยาย - ห้องออกกำลังกาย - ส่วนธาราบำบัด เช่น ชวมน้ำ, นวดได้น้ำ - ส่วนดนตรีบำบัด - ห้องนวดประเภทต่างๆ - ห้องผู้เชี่ยวชาญ แพทย์ - ห้องปฐมพยาบาล - จัดพื้นที่รองรับกิจกรรม ต่างๆที่อธิบาย - ห้องฝึกเต้นรำ - จัดพื้นที่สำหรับออก กำลังกายกลางแจ้ง - ห้องฝึกสมาธิหรือจัด เป็นห้องเอนกประสงค์ - ห้องประชุม - ร้านขายของ, ร้านทำผม - ส่วนที่พักของโครงการ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กลุ่มผู้ใช้โครงการ	พฤติกรรมผู้ใช้โครงการ	ช่วงเวลา	สถานที่รองรับ
- ผู้ติดตาม	1.เดินทางเข้าและออกจากโครงการ	เช้า-เย็น	<ul style="list-style-type: none"> - ที่จอดรถสำหรับสมาชิก - ส่วน DROP OFF - ส่วน INFORMATION - LOBBY - โถงพักคอย
	2.ทำการออกกำลังกายทั้งแบบใช้กล้ามเนื้อ,ใช้อุปกรณ์,ธาราบำบัด, การนวดคลายกล้ามเนื้อ,กดจุด, ดนตรีบำบัด ตามกิจกรรมที่ต้องการไม่ได้ทำเป็นโปรแกรม	ช่วงกลางวัน (8.00-17.00น.)	<ul style="list-style-type: none"> - ห้องออกกำลังกาย - ส่วนธาราบำบัด เช่น ฆวาน้ำ, นวดไต้ไต้ - ส่วนดนตรีบำบัด - ห้องนวดประเภทต่างๆ - ห้องผู้เชี่ยวชาญ แพทย์ - ห้องปฐมพยาบาล
	3.ทำกิจกรรมทางด้านการออกกำลังกายซึ่งไม่ได้จัดในโปรแกรม เช่น กีฬากลางแจ้ง, เปตอง, เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ, เต้นรำ	ช่วงกลางวัน	<ul style="list-style-type: none"> - ห้องฝึกเต้นรำ - จัดพื้นที่สำหรับออกกำลังกายกลางแจ้ง
	4.รับประทานอาหาร	เริ่มตั้งแต่ 8.00- 19.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - ห้องรับประทานอาหาร
	5.ใช้บริการทัวร์ไปตามสถานที่ท่องเที่ยวภายในจังหวัด	เริ่มตั้งแต่ 8.00- 19.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - ห้องรับจองบริการทัวร์
	6.พักผ่อน		<ul style="list-style-type: none"> - ส่วนที่พักของโครงการ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กลุ่มผู้ใช้โครงการ	พฤติกรรมผู้ใช้โครงการ	ช่วงเวลา	สถานที่รองรับ
ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ -แพทย์	1.เดินทางเข้าและออกจากโครงการ 2.ตรวจสุขภาพร่างกายปรึกษาปัญหา และให้คำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพ โภชนาการ การออกกำลังกาย	เช้า-เย็น ช่วงกลางวัน (8.00-20.00 น.)	-ที่จัดรถพนักงาน -ห้องตรวจเช็คสุขภาพ -ห้องรับปรึกษาปัญหา -ห้องตรวจโรค -ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่ง กาย -ห้องเตรียมอุปกรณ์การ แพทย์ -ห้องทำฟัน -ห้องพักแพทย์
-พยาบาล	3.รับประทานอาหาร	ช่วงกลางวัน	-ส่วนรับประทานอาหาร
	1.เดินทางเข้าและออกจากโครงการ 2.ปฐมพยาบาล 3.ทำการดูแลสมาชิกตลอด 24 ชม.	เช้า-เย็น (9.00-20.00) 24 ชม.	-ที่จัดรถพนักงาน -ห้องปฐมพยาบาล -ส่วนดูแลภายในส่วนที่ พักอาศัยของสมาชิก
	4.รับประทานอาหาร		-ส่วนรับประทานอาหาร
-บุคลากรด้านต่าง ๆ เช่น			
1.นักโภชนาการ	1.เดินทางเข้าและออกจากโครงการ 2.ควบคุมโภชนาการให้เป็นไปอย่าง เหมาะสม 3.รับประทานอาหาร	เช้า-เย็น (9.00-18.00)	-ที่จัดรถ -ห้องทำงาน -ส่วนรับประทานอาหาร
2.นักกายภาพบำบัด	1.เดินทางเข้าและออกจากโครงการ 2.ควบคุมการทำกายภาพบำบัด 3.ให้คำปรึกษา 4.รับประทานอาหาร	เช้า-เย็น (9.00-18.00)	- จัดรถ -ห้องกายภาพบำบัด -ห้องทำงานบุคลากร -ส่วนรับประทานอาหาร

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กลุ่มผู้ใช้โครงการ	พฤติกรรมผู้ใช้โครงการ	ช่วงเวลา	สถานที่รองรับ
3. ผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ เช่น ส่วนนวด , SPA	1. เดินทางเข้าและออกจากโครงการ 2. ควบคุมกิจกรรมและดูแลความเรียบร้อย 3. รับประทานอาหาร 4. พักผ่อน	เช้า-เย็น	-ที่จอดรถ -ห้องออกกำลังกาย -ห้องธาราบำบัด -ห้องดนตรีบำบัด -ห้องนวดโรมา -ห้องนวดไทย -ห้องนวดสวีดิช -ส่วนรับประทานอาหาร -ส่วนพักผ่อน
กลุ่มผู้บริหารโครงการ -ผู้อำนวยการ	1. เดินทางเข้าและออกจากโครงการ 2. บริหารโครงการ	เช้า-เย็น 8.00-17.00 น.	-จอดรถ -ห้องทำงานผู้อำนวยการ -ส่วนรับประทานอาหาร -ห้องประชุม
-เลขานุการและเจ้าหน้าที่ฝ่ายบริหาร	1. เดินทางเข้าและออกจากโครงการ 2. ประสานงานระหว่างผู้อำนวยการและเจ้าหน้าที่ฝ่ายต่าง ๆ 3. วางแผนพัฒนาและปรับปรุงโครงการ เก็บข้อมูลและสถิติของโครงการ 4. ประสานงานกับบุคคลภายนอก 5. รับประทานอาหาร		-ที่จอดรถ -ห้องทำงานเลขานุการ -ส่วนทำงานเจ้าหน้าที่ -ห้องรับรองแขก -ส่วนรับประทานอาหาร
-ฝ่ายธุรการ	1. เดินทางเข้าและออกจากโครงการ 2. รับลงทะเบียนแก่สมาชิก 3. รวบรวมข้อมูลประวัติของสมาชิก 4. รับรองผู้มาติดต่อ 5. จัดซื้อสิ่งของภายในโครงการ		-ที่จอดรถ -ส่วนลงทะเบียน -ห้องเก็บรวบรวมข้อมูลเอกสาร -ส่วนรับรอง -ส่วนเก็บวัสดุ , อุปกรณ์

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กลุ่มผู้ใช้โครงการ	พฤติกรรมผู้ใช้โครงการ	ช่วงเวลา	สถานที่รองรับ
-ฝ่ายบัญชี	6.พิมพ์ , รวบรวมส่งเอกสาร 7.รับประทานอาหาร 1.เดินทางเข้าและออกจากโครงการ 2.ดูแลด้านการเงินทั้งหมดของโครงการ 3.รวบรวมสถิติการเงิน 4.เบิกจ่ายเงินเดือนและค่าสวัสดิการต่าง ๆ 5.รับประทานอาหาร	เช้า-เย็น 8.00-17.00 น.	-ส่วนถ่ายเอกสาร -ส่วนรับประทานอาหาร -ที่จอดรถ -ส่วนพื้นที่ทำงานของฝ่าย -ห้องเก็บเอกสารข้อมูลสถิติ -ส่วนรับประทานอาหาร
-ฝ่ายบุคคล	1.เดินทางเข้าและออกจากโครงการ 2.ควบคุมการทำงานและรับผิดชอบในส่วนบุคคล 3.รับประทานอาหาร	เช้า-เย็น 8.00-17.00 น.	-ที่จอดรถ -พื้นที่ทำงาน -ส่วนรับประทานอาหาร
-ฝ่ายต้อนรับและประชาสัมพันธ์	1.เดินทางเข้าและออกจากโครงการ	เช้า-เย็น 8.00-20.00 น. ทำงานเป็นกะ	-ที่จอดรถพนักงาน -ส่วนรับฝากของ , แจ้งของหาย -ไปรษณีย์ -ส่วนประชาสัมพันธ์ -ห้องพักพนักงาน -ห้องสอบถามติดต่อทัวร์

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กลุ่มผู้ใช้โครงการ	พฤติกรรมผู้ใช้โครงการ	ช่วงเวลา	สถานที่รองรับ
ฝ่ายบริการ -ฝ่ายอาหารและเครื่องดื่ม	1.เปลี่ยนเครื่องแต่งกาย 2.ทำอาหาร 3.รับประทานอาหาร 4.บริการด้านเครื่องดื่มบริเวณ COUNTER BAR ต่าง ๆ		-LOCKER , STOREGE -ส่วนครัวทำอาหาร , เก็บ อาหาร , ล้างจาน -ส่วนรับประทานอาหาร -BAR
-ฝ่ายแม่บ้าน	1.เปลี่ยนเครื่องแต่งกาย 2.ทำความสะอาดห้อง 3.ซักรีด 4.เก็บผ้า 5.พับผอน 6.รับประทานอาหารเช้า	ช่วงกลางวัน	-LOCKER -เก็บของในส่วนที่พัก สมาชิก -ห้องซักรีด -ห้องเก็บผ้า -ห้องพับผอนทำงานทำ ความสะอาด -ส่วนรับประทานอาหารเช้า
-แผนกนันทนาการ	1.ควบคุมดูแล	8.00-23.00 น.	-อยู่ในพื้นที่ประจำห้อง นั้น ๆ
-เจ้าหน้าที่ฝ่ายซ่อมบำรุง	1.เปลี่ยนเครื่องแต่งกาย 2.ซ่อมแซมงานระบบเทคนิค 3.ซ่อมแซมอุปกรณ์ 4.รับประทานอาหารเช้า 5.พับผอน	8.00-17.00 น.	-LOCKER -จัดพื้นที่ซ่อมบำรุงงาน เทคนิคต่าง ๆ -จัดพื้นที่ซ่อมอุปกรณ์ -ส่วนรับประทานอาหารเช้า -ห้องพับผอนทำงาน
-เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย	1.เปลี่ยนเครื่องแต่งกาย 2.ดูแลความปลอดภัย 3.รับประทานอาหารเช้า	24 ชม.	-LOCKER -ป้อมยาม -ส่วนรับประทานอาหารเช้า

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กลุ่มผู้ใช้โครงการ	พฤติกรรมผู้ใช้โครงการ	ช่วงเวลา	สถานที่รองรับ
-พนักงานดูแลสถานที่	1.ดูแล LANDSCAPE ต้นไม้	8.00-17.00	-ห้องเก็บอุปกรณ์ -พื้นที่พักผ่อน
-ส่วนร้านค้าให้เช่า	1.ควบคุมดูแลร้านและขายของ	9.00-20.00	-ร้านเสริมสวยชาย -ร้านเสริมสวยหญิง -ร้านขายของชำ -ร้านอาหาร



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

5.4.2 สรุปองค์ประกอบของโครงการ

1. ส่วนที่พักอาศัย

องค์ประกอบหลัก	องค์ประกอบรอง
1.1 STANDARD UNIT	-ห้องนอน 2 เตียง ห้องน้ำในตัว
1.2 SUITE UNIT TYPE A. จำนวน 9 ห้อง	-ห้องนอน 2 เตียง 2 ห้อง ห้องน้ำในตัว -ส่วนรับประทานอาหาร -ส่วนนั่งพักผ่อน
1.3 SUITE UNIT TYPE B. จำนวน 3 ห้อง	ห้องนอน 2 เตียง 3 ห้อง ห้องน้ำในตัว -ส่วนรับประทานอาหาร -ส่วนนั่งพักผ่อน

2. ส่วนส่งเสริมสุขภาพ

องค์ประกอบหลัก	องค์ประกอบรอง
2.1 ห้องออกกำลังกาย	-ส่วนออกกำลังกายแบบใช้อุปกรณ์ -ห้องออกกำลังกายแบบแอโรบิค
2.2 ห้องนวดกล้ามเนื้อ	-ส่วนเจ้าหน้าที่พนักงานและเก็บอุปกรณ์ -ส่วนนวดแบบไทย -ส่วนนวดแบบสวีดิช -ส่วนนวดแบบบอโรมา -นวดหมักโคลน
2.3 ส่วนธาราบำบัด	-ส่วนอบไอน้ำแบบเปียก (STEAM) และแบบแห้ง (SAUNA) -ส่วน JACUZZI -ส่วนบริหารร่างกายในสระว่ายน้ำ -ส่วนนวดไอน้ำ -ส่วนเปลี่ยนเสื้อผ้า
2.4 ส่วนเสริมสวย	-พื้นที่จัดแต่งผมทำเล็บ -ห้องนวดหน้า
2.5 พื้นที่ออกกำลังกายวิ่ง-เดิน	จัดพื้นที่ในสวน LANDSCAPE
2.6 สระว่ายน้ำ	-ส่วนสระว่ายน้ำ -ส่วนเปลี่ยนเสื้อผ้าและห้องน้ำ -ส่วนเจ้าหน้าที่ดูแลสระว่ายน้ำ -ห้องเครื่องสระว่ายน้ำ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

6. ส่วนบริหารโครงการ

องค์ประกอบหลัก	องค์ประกอบรอง
6.1 ฝ่ายบริหารโครงการ	-ห้องผู้อำนวยการ -ส่วนทำงานเลขานุการ -ส่วนทำงานเจ้าหน้าที่ -พื้นที่รับรองแขก
6.2 ฝ่ายธุรการ	-ส่วนลงทะเบียน -ส่วนทำงานเจ้าหน้าที่ -ห้องเก็บรวบรวมข้อมูลและถ่ายเอกสาร
6.3 ฝ่ายบัญชี	-ส่วนทำงานเจ้าหน้าที่ -ห้องเก็บรวบรวมข้อมูลและสถิติ
6.5 ฝ่ายบุคคล	-ส่วนทำงานเจ้าหน้าที่
6.6 ห้องประชุมสำหรับส่วนบริหาร	

7. ส่วนบริการและซ่อมบำรุง

องค์ประกอบหลัก	องค์ประกอบรอง
7.1 ร้านอาหาร	-INDOOR -OUTDOOR
7.2 ส่วนครัว	-ส่วนเตรียมและทำอาหาร -ส่วนเก็บอาหาร -ส่วนล้างจาน -ส่วนเก็บอุปกรณ์ -ส่วนพักผ่อนพนักงาน -ส่วนส่งของ -ส่วนเก็บขยะ
7.3 ส่วนพนักงานทำความสะอาดภายนอกและในโครงการ	-จุดตรวจเช็คพนักงาน -ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า -ส่วนเก็บอุปกรณ์ -ส่วนพักผ่อนพนักงาน
7.4 ส่วนซักรีด	-ส่วนซักรีด -ส่วนอบผ้าและตากผ้า -ส่วนเก็บผ้า -ส่วนพักผ่อน
7.5 ส่วนพนักงานดูแลสถานที่	-ส่วนพักผ่อนพนักงาน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาค้นคว้าเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า

ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

7.6 ป้อมพนักงานรักษาความปลอดภัย	
7.7 พื้นที่ส่วนซ่อมบำรุง	--พื้นที่รับส่งของและตรวจรับของ -พื้นที่ซ่อมอุปกรณ์
7.8 ส่วนเจ้าหน้าที่ซ่อมบำรุง	-ห้องเครื่องไฟฟ้าสำรอง -ห้องพักพนักงานและ LOCKER -ห้องเก็บของทั่วไป

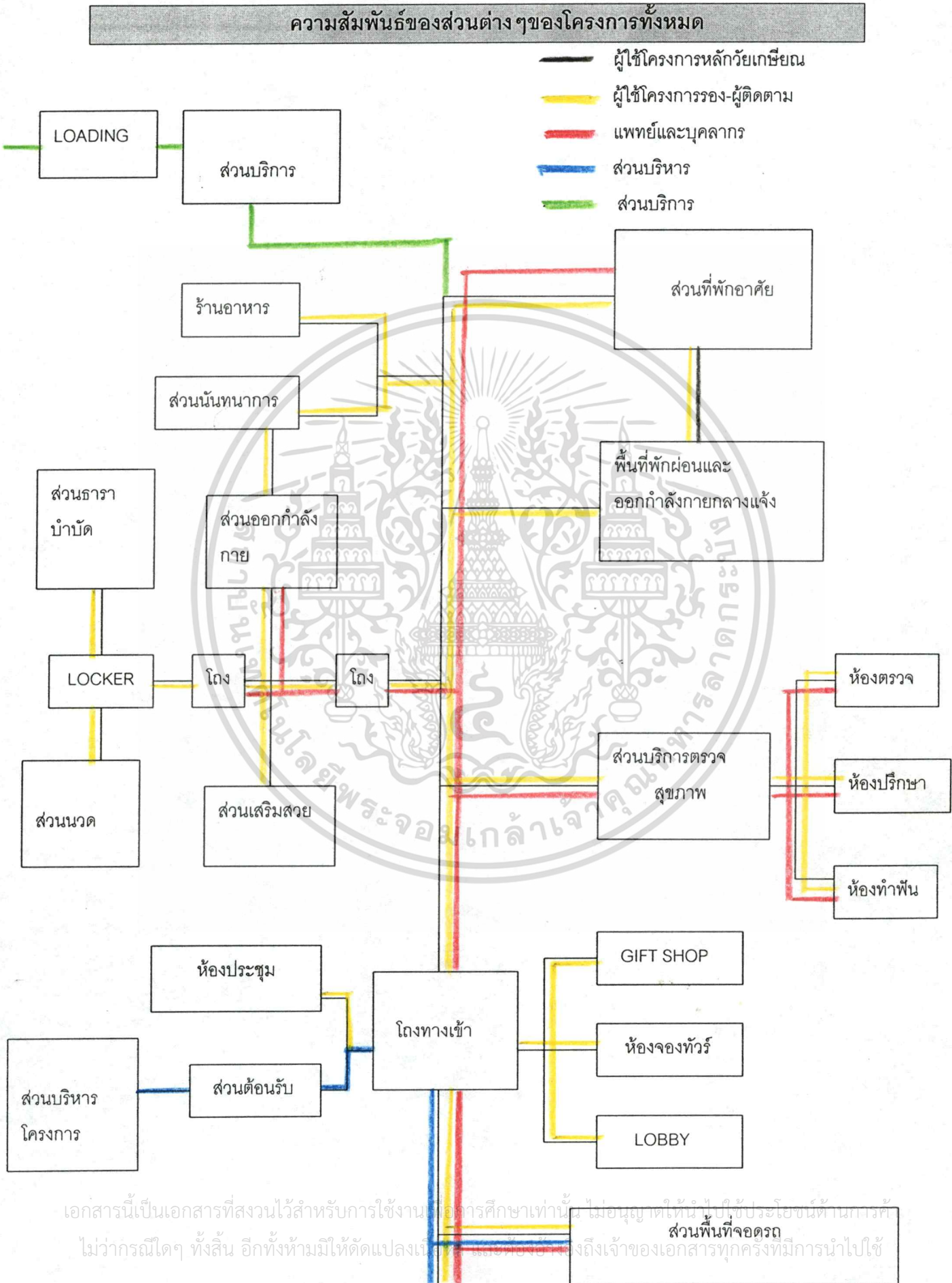
8 .ที่จอดรถ

องค์ประกอบหลัก	องค์ประกอบรอง
8.1 ที่จอดรถสำหรับสมาชิก	
8.2 ที่จอดรถพนักงาน	
8.3 ที่จอดรถบริการและรถบัส	
8.4 ที่จอดรถส่งของ	



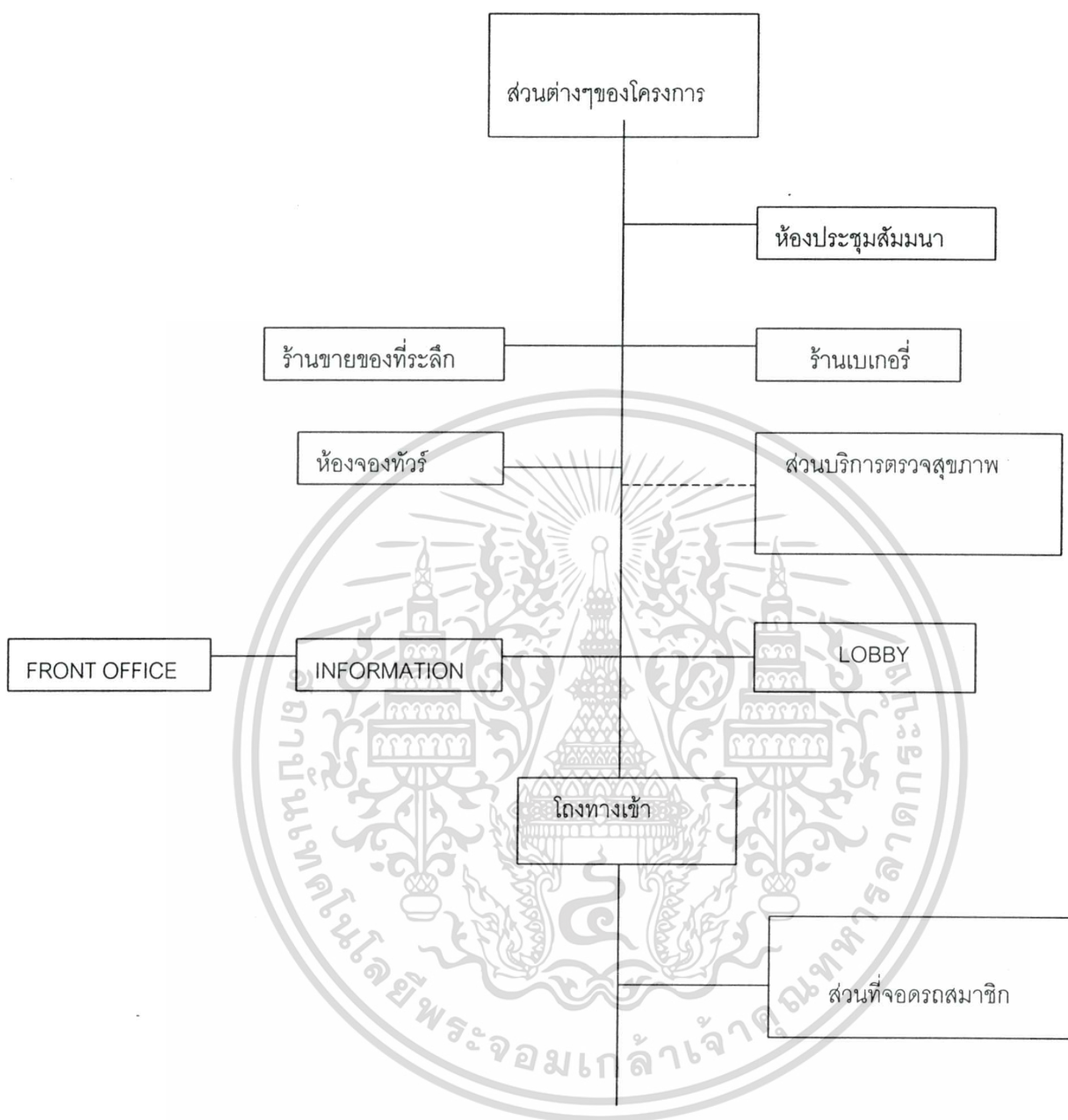
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

5.3.3 ความสัมพันธ์ของส่วนต่างๆของโครงการทั้งหมด



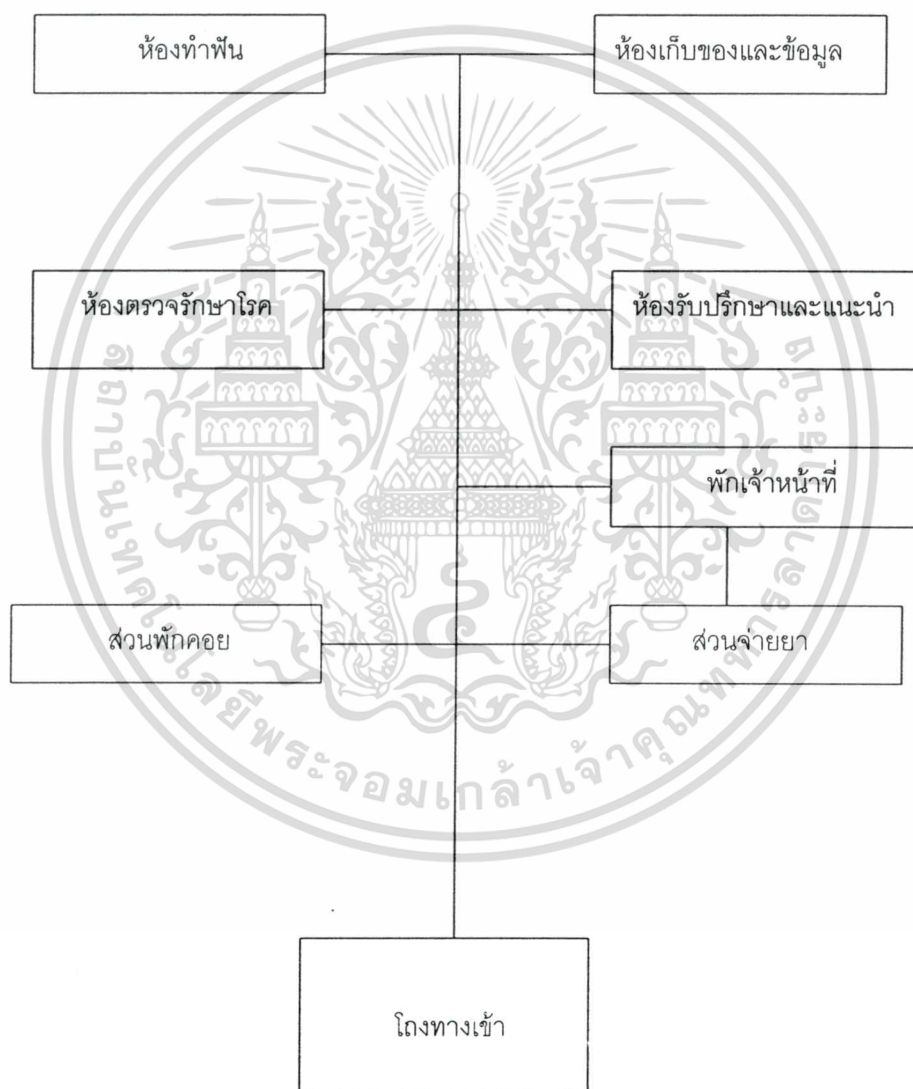
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
 ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ส่วนบริการสาธารณะ



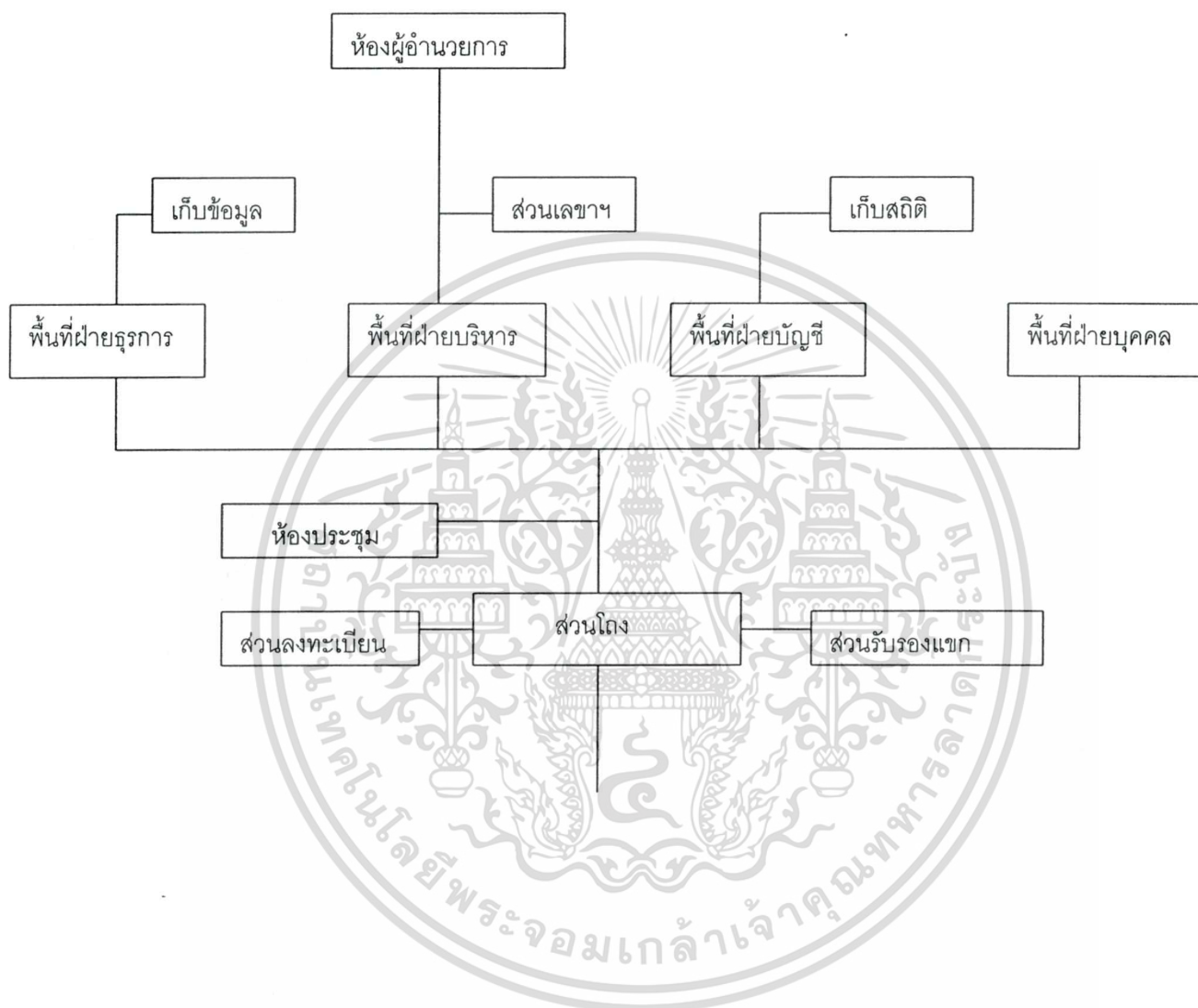
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ส่วนบริการด้านสุขภาพ



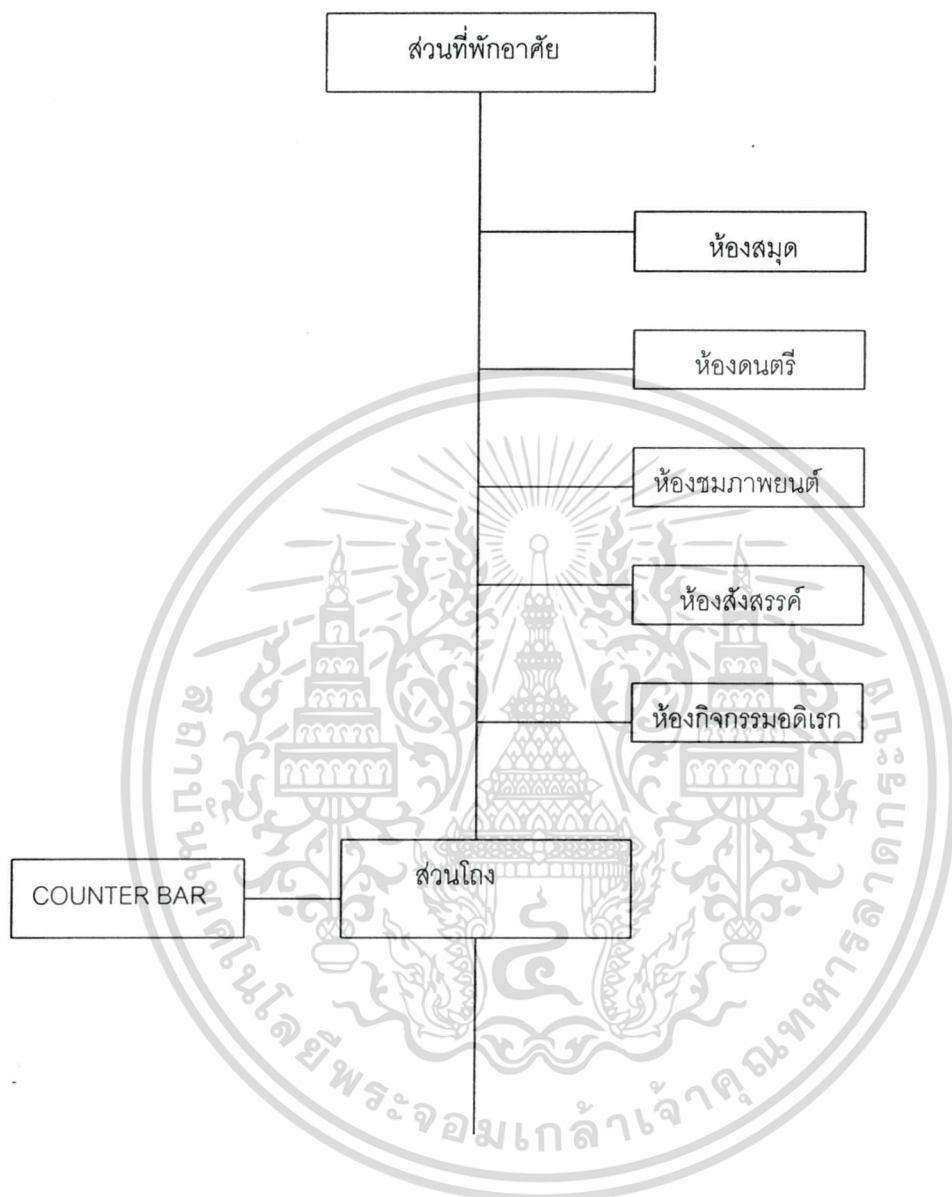
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ส่วนบริหารโครงการ

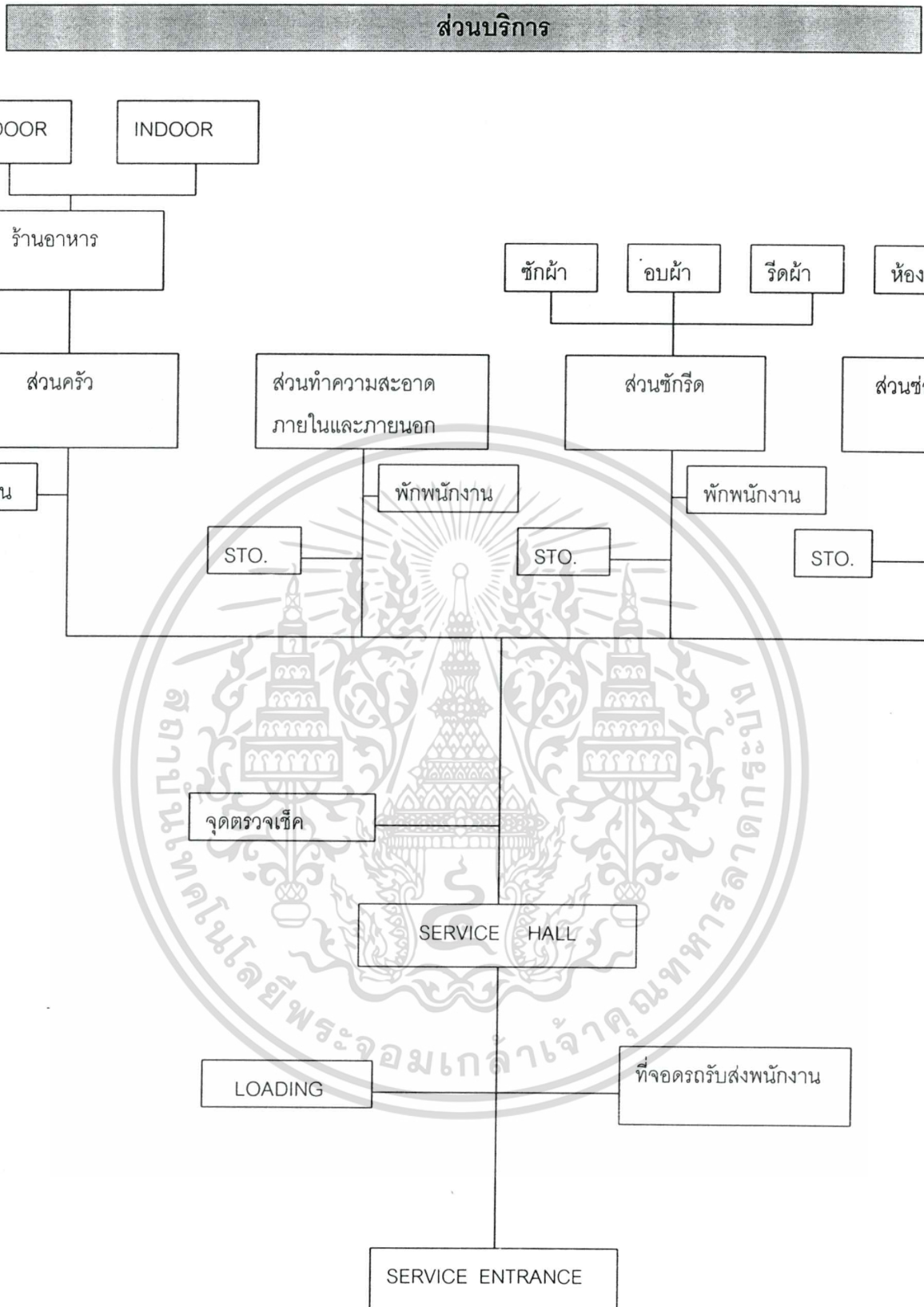


เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ส่วนกิจกรรมนันทนาการ



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

5.4 พื้นที่ใช้สอยของโครงการ

5.4.1 การวิเคราะห์หาพื้นที่ใช้สอยของโครงการ

1. ส่วนที่พักของโครงการ

เป็นส่วนที่สำคัญส่วนหนึ่งของโครงการ ประกอบด้วย

1.1 ส่วนที่พักของสมาชิกและผู้ติดตาม

ผู้สูงอายุชาวไทยมักคุ้นเคยกับการอยู่ร่วมกันเป็นครอบครัวมากกว่าที่จะอยู่คนเดียว และลักษณะของรีสอร์ทประเภทนี้ ผู้มาพักเกือบทั้งหมดมักมาเป็นครอบครัวซึ่งถือเป็นผู้ติดตามหรือเดินทางมาเป็นหมู่คณะกับกรุ๊ปทัวร์ทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ ดังนั้นจึงแทบไม่ต้องการห้องพักเดี่ยวเลย อีกทั้งในปัจจุบันสถานตากอากาศทั่วไปมักไม่นิยม ทำห้องนอนแบบเตียงเดี่ยวเพราะเกี่ยวกับปัญหาด้านการลงทุน จึงแก้ไขโดยการทำห้องนอนเป็นแบบเตียงคู่หรือเตียงใหญ่ทั้งหมด แบบประเภทห้องพักเป็น 2 ประเภท

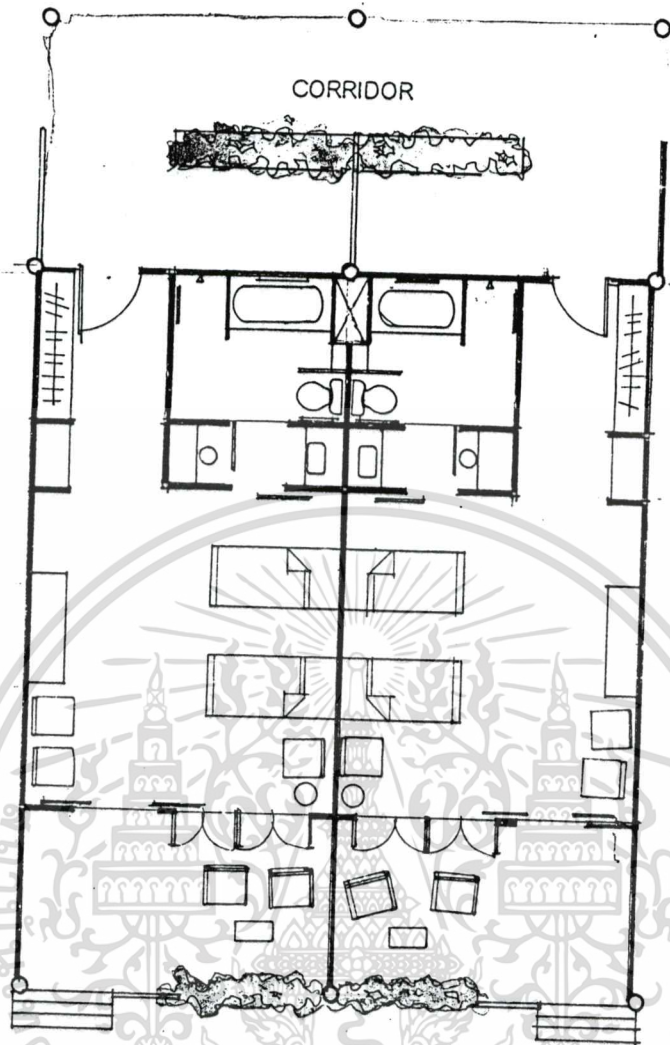
1. แบบ STANDARD UNIT จำนวน 36 ห้อง

คือห้องพักที่จัดไว้บริการแก่สมาชิกที่มาพัก 2 คน โดยจะแบ่งเป็นเตียงเดี่ยว 2 เตียงต่างหาก ในกรณีพักคนเดียวก็ใช้เตียงเดี่ยว ซึ่งจะคิดเป็นราคาห้องเดี่ยวและหากพัก 2 คนจะคิดราคาเป็นห้องคู่ มีห้องน้ำในตัว โดยทุกห้องสามารถมองเป็นวิวทิวทัศน์ที่สวยงามภายนอกได้

ในการออกแบบห้องพัก ต้องคำนึงถึงประเภทของผู้ใช้ด้วย ภัยเกษียณอายุสายตาและสภาพร่างกายไม่ค่อยดี การจัดวาง FURNITURE ไม่ควรวางเกะกะขวางทางเดินและควรมีแสงสว่างในห้องให้เพียงพอ ที่สำคัญ CIRCULATION ภายในห้องพักต่างๆต้องคำนึงถึงผู้ใช้รถเข็นและไม่เท่าด้วย

รวมพื้นที่ใช้สอยห้อง STANDARD UNIT เท่ากับ 60 ตร.ม / ห้อง

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



STANDARD UNIT

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ห้องน้ำ เป็นห้องที่สำคัญมาก จากสถิติอุบัติเหตุที่เกิดกับผู้สูงอายุส่วนใหญ่นั้น เกิดจากการหกล้มมากที่สุดและ การสิ้นหกล้มในห้องน้ำมีสถิติสูงสุดด้วย เพราะผู้สูงอายุมักเกิดปัญหานอนไม่หลับหรือตื่นขึ้นมาเข้าห้องน้ำในตอนกลางคืนเสมอ

ดังนั้นการออกแบบจะคำนึงถึงสิ่งต่างๆดังนี้

1. ควรอยู่ในตำแหน่งที่สามารถเข้าถึงได้ง่ายจากส่วนต่างๆของห้อง ไม่มี FURNITURE เกะกะทางเดิน และเข้าถึงง่ายจากห้องนอน
2. พื้นที่ต้องมี CIRCULATION กว้างขวางเพียงพอสำหรับผู้สูงอายุที่ใช้ไม้เท้าหรือรถเข็น ประตูห้องน้ำควรเป็นแบบเปิดออกหรือบานเลื่อน และมีการแยกส่วนเปียก-ส่วนแห้งออกจากกัน
3. ควรมีราวจับสำหรับสุขภัณฑ์ทุกชนิด เพื่อช่วยในการพยุงตัวของผู้สูงอายุโดยมีความสูงที่เหมาะสม
4. พื้นไม่ควรมีการยกกระดกกันส่วนต่างๆ เพราะสายตาผู้สูงอายุไม่ดีอาจมองไม่เห็นสะดุดหกล้มได้
5. พื้นปูด้วยวัสดุแผ่นยางกันลื่น



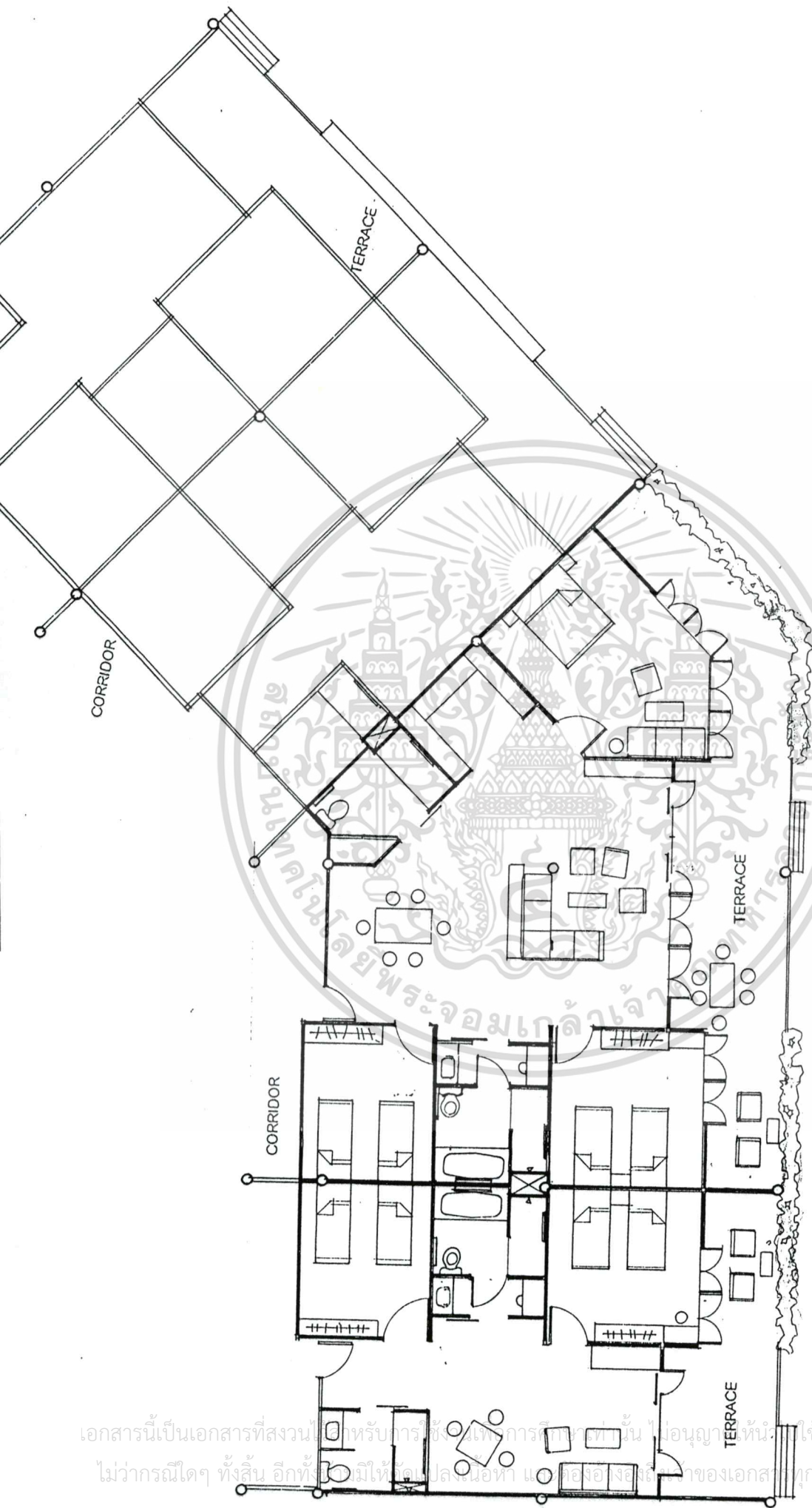
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2. ประเภท SUITE UNIT TYPE A. จำนวน 9 ห้อง

เป็นห้องพักสำหรับแขกที่มาพักเป็นครอบครัวหรือหมู่คณะตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป ต้องการความ
โอ่อ่า มีห้องนอน 1 ห้อง 2 เตียง ห้องน้ำในตัว และยังมีส่วนนั่งเล่น ส่วนเตรียมอาหาร
และส่วนรับประทานอาหารอีกด้วย โดยส่วนรับแขกสามารถดัดแปลงเป็นที่นอนได้หาก
ต้องการ

ประเภท SUITE UNIT TYPE B. จำนวน 3 ห้อง

สำหรับแขกที่มาเป็นครอบครัว พื้นที่ระเบียงมีขนาดกว้างขวางเหมาะกับการพักผ่อน ชมวิว



SUITE UNIT

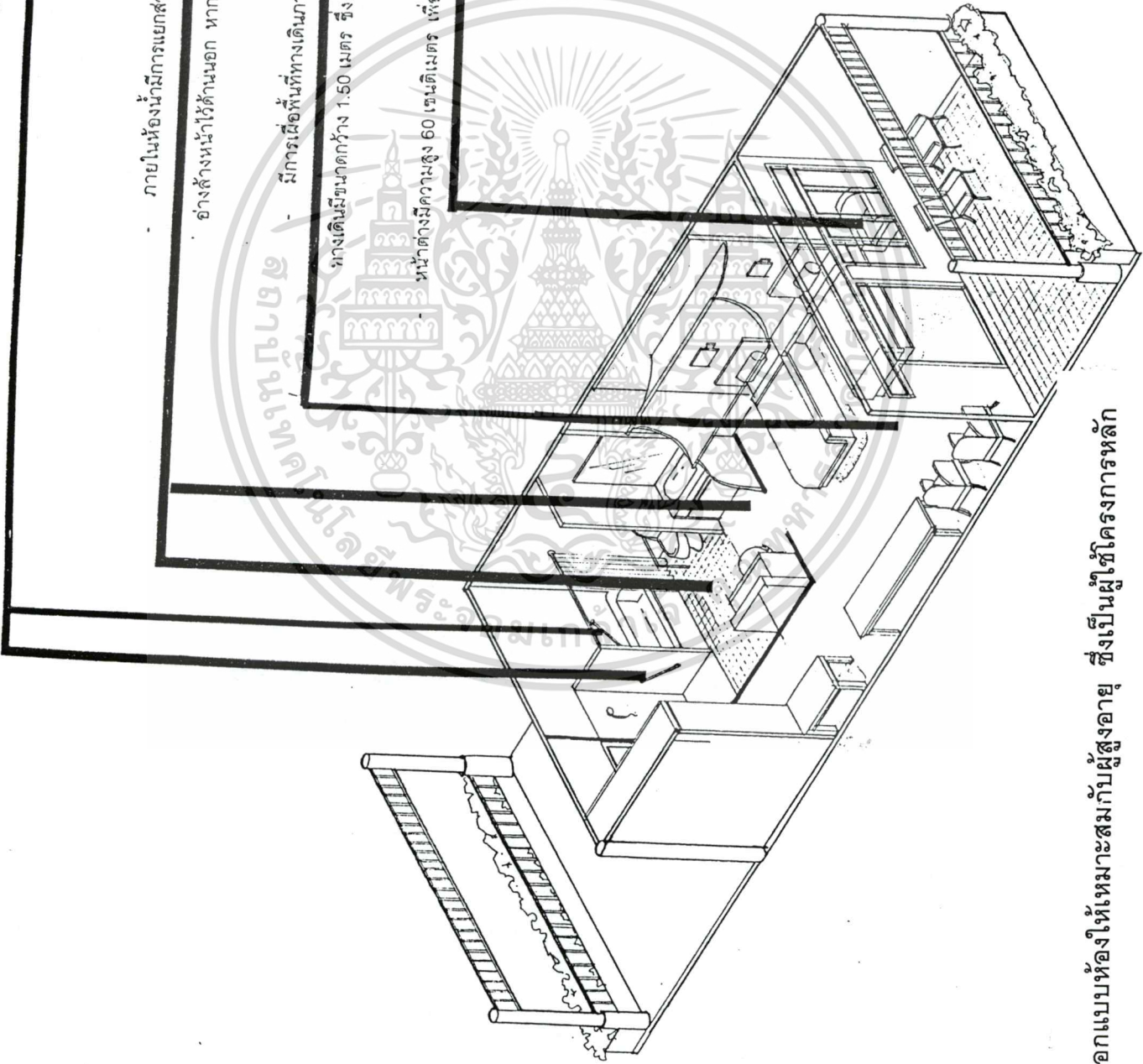
1:125

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้ในงานการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้ใช้ประโยชน์ด้านธุรกิจ
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งยังมีให้อัปโหลดเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงที่มาของเอกสารทุกครั้งที่มีกรนำมาใช้

มีราวจับทุกตำแหน่งในห้องน้ำเพื่อใช้สำหรับพยุง

ภายในห้องน้ำมีการแยกส่วนเปียกและส่วนแห้งออกจากกัน โดยมีการวางตำแหน่งอ่างล้างหน้าไว้ด้านนอก หากต้องการความเป็นส่วนระมัดระวังการเปิดประตูบานนี้

มีการเผื่อพื้นที่ทางเดินภายในห้องให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุที่ไม่ได้เท้าและรถเข็นเดินมีขนาดกว้าง 1.50 เมตร ซึ่งเป็นความกว้างที่สะดวกในการหมุนตัวกลับของรถเข็นตัวที่มีความสูง 60 เซนติเมตร เพื่อให้ผู้สูงอายุที่นั่งรถเข็นสามารถเห็นวิวได้อย่างสะดวก



การออกแบบห้องให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นผู้ใช้โครงการหลัก

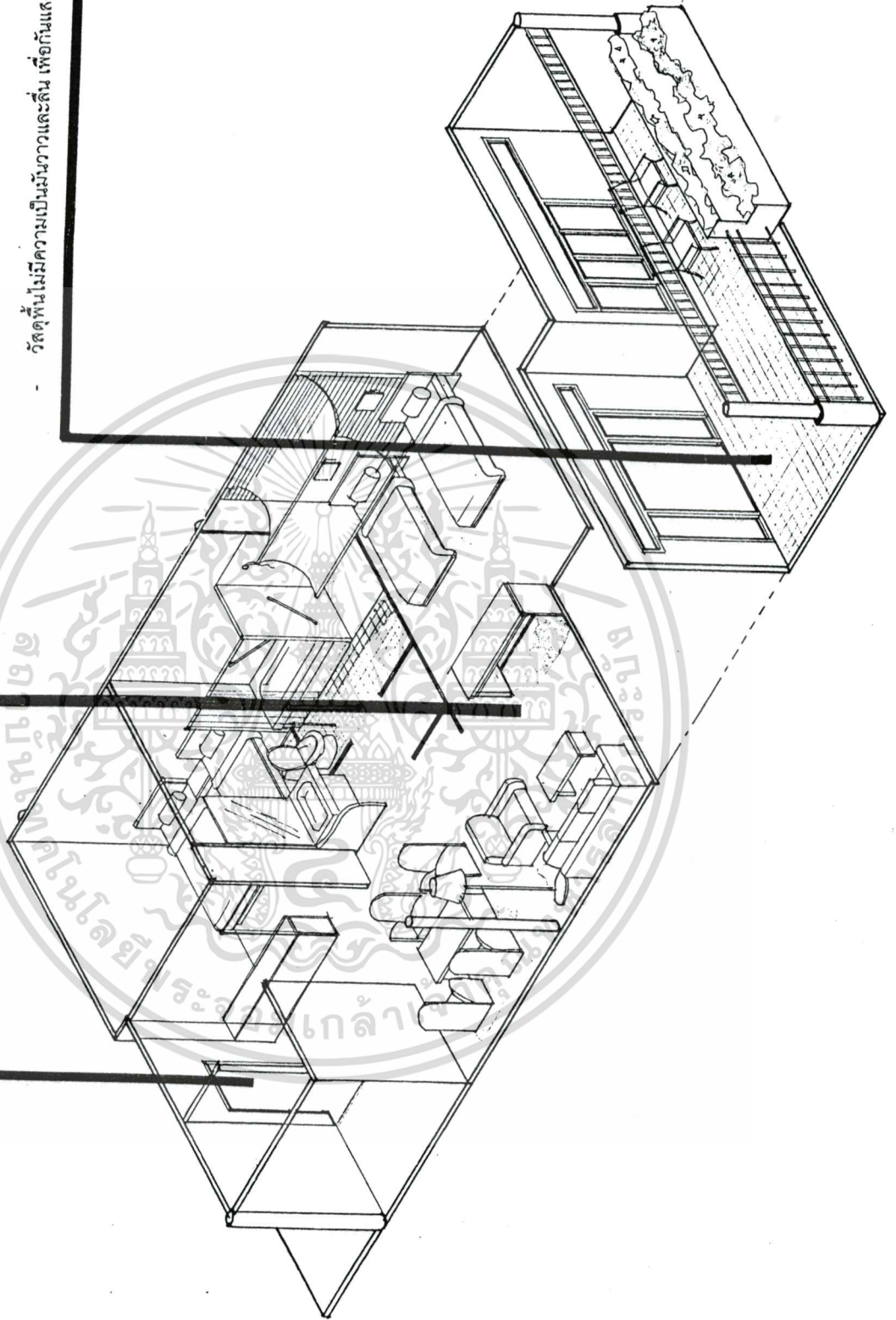
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ประตูมีความกว้าง 1.00 เมตร ให้รถเข็นสามารถผ่านเข้าออกได้อย่างสะดวก

พื้นที่ห้องมีการปูพรมกันลื่นและเก็บเสียง พรมต้องมียึดติดกับ FURNITURE

และผนังห้อง ป้องกันการเดินชนเพราะวัยนี้สายตาไม่ค่อยดี

วัสดุพื้นไม่มีความเป็นมันวาวและลื่น เพื่อกันแฉะรองเท้าคนผู้สูงอายุ



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2. ส่วนผู้ดูแลสำหรับส่วนที่พักรักษา

เป็นส่วนที่คอยดูแลและให้ความสะดวกสบายแก่สมาชิกตลอด 24 ชั่วโมง จะมีส่วนนี้ในทุกๆ ชั้นและจะสามารถเห็นทางเข้าออกได้ทุกห้องภายในชั้นนั้น ทำหน้าที่คล้าย NURSE STATION ในโรงพยาบาล แต่ได้รับการออกแบบส่วนนี้ให้ดูเหมาะสมกับสถานพักผ่อน

แบ่งออกเป็น ส่วน COUNTER OFFICE สำหรับคอยดูแลความเรียบร้อยของสมาชิกและส่วนห้องพักรักษา สำหรับเป็นที่รับแจ้งเหตุฉุกเฉินและเป็นห้องพักผ่อนของแพทย์และพยาบาล

พื้นที่	ส่วน COUNTER OFFICE 3 ห้อง	20 x 3 =60 ตร.ม
	ส่วนห้องพักรักษา 3 ห้อง	60 x 3=180 ตร.ม
พื้นที่ใช้สอย	240.00 ตร.ม	

รวมพื้นที่ส่วนที่พักรักษา	3807.00	ตร.ม
พื้นที่ CIRCULATION 30%		ตร.ม
รวมพื้นที่ใช้สอยทั้งหมด		

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

3. ส่วนส่งเสริมสุขภาพ

ส่วนนี้ถือเป็นหัวใจหลักของโครงการ ให้บริการโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพในด้านต่างๆ เช่น การออกกำลังกาย นวดคลายกล้ามเนื้อ เสริมสวय ให้แก่สมาชิก เพื่อให้สมาชิกมีสุขภาพแข็งแรงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ โดยอยู่ในการควบคุมดูแลของผู้เชี่ยวชาญ รวมทั้งแพทย์และพยาบาล โดยมีการแบ่งออกเป็น 3 ส่วนใหญ่ๆ ดังนี้

1. ส่วนออกกกำลังกาย 2. ส่วนเสริมสวย 3. ส่วนนวดและส่วนธาราบำบัด

- ส่วนโรงทางเข้า ทำหน้าที่แจกจ่ายไปยังส่วนเสริมความงาม ส่วนออกกกำลังกาย และส่วนอื่นๆ ประกอบด้วย พื้นที่พักคอยและพื้นที่ต้อนรับ ซึ่งทำหน้าที่เช็คตารางเวลาการใช้พื้นที่และตรวจโปรแกรมต่างๆของสมาชิกแต่ละคน เช่น เสริมสวย นวดคลายเครียด นวดคลายเส้น ลดความอ้วน พิตร่างกาย

ผู้ใช้พื้นที่

สมาชิกและบุคลากร

พื้นที่

ไม่มีมาตรฐานประมาณพื้นที่ตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย

ส่วนพักคอย 24.00 ตร.ม

ส่วนต้อนรับ 12.00 ตร.ม

รวมพื้นที่

36.00 ตร.ม

- ส่วนออกกกำลังกาย

เป็นการออกกกำลังกายโดยการใช้อุปกรณ์เข้าช่วย เพื่อเป็นการเสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ มีบุคลากรที่เชี่ยวชาญเป็นผู้ดูแล อุปกรณ์ที่อยู่ภายในห้องมีดังนี้

1. ลู่เครื่องเดิน-วิ่ง ขนาดเครื่อง 0.80x1.50 ตร.ม
2. เครื่องเดินก้าวขึ้น-ลง 0.40x1.50 ตร.ม
3. จักรยานถีบกับที่ 0.40x1.20 ตร.ม
4. บริเวณออกกกำลังกายด้วยดัมเบล 1.50x2.00 ตร.ม
5. เครื่องออกกกำลังกายกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ 0.40x 2.00 ตร.ม

ผู้ใช้พื้นที่

สมาชิกและผู้ติดตาม

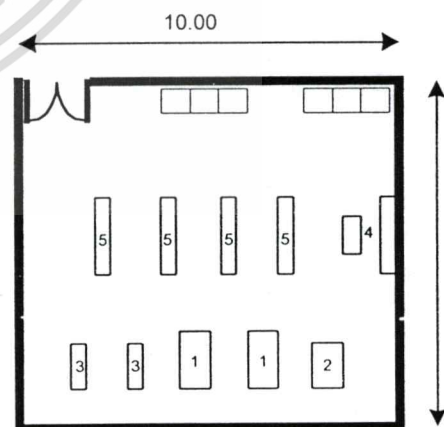
พื้นที่

ประมาณพื้นที่จากอาคารตัวอย่างรวมทั้งจากขนาดและจำนวนอุปกรณ์ภายในห้อง

พื้นที่ใช้สอย

80 ตร.ม ตำแหน่งติดต่อกับ

ส่วนพักคอยและส่วนแอโรบิค



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ส่วนเจ้าหน้าที่พนักงานและเก็บอุปกรณ์

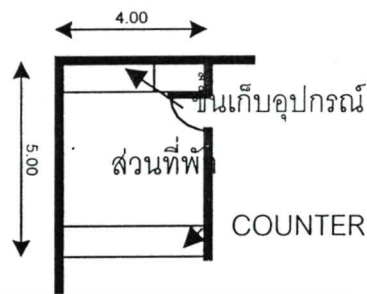
-เป็นส่วนที่หนึ่งของพนักงานที่คอยดูแลส่วนนี้ และมีพื้นที่สำหรับเก็บอุปกรณ์ที่ใช้ เช่น ผ้าขนหนูเช็ดหน้า

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่ดูแล 2-3 คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 12.00 ตร.ม

พื้นที่ติดต่อกับส่วนพักคอยและส่วนออกกำลังกาย มีลักษณะด้านหนึ่งเป็น COUNTER เพื่อคอยดูแลสมาชิกที่มาใช้ส่วนนี้

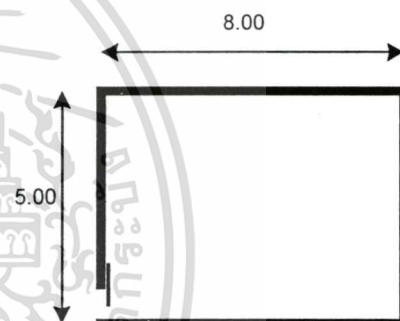


-ห้องออกกำลังกายแอโรบิก

เป็นห้องออกกำลังกายซึ่งจัดให้เหมาะกับวัยและสภาพร่างกาย

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตาม

พื้นที่ ประมาณจากอาคารตัวอย่าง เท่ากับ 40 ตร.ม



-ส่วนเปลี่ยนเสื้อผ้า

ส่วนชาย	พื้นที่อ่างล้างหน้า	พื้นที่	1.00	ตร.ม/อ่าง	จำนวน 3 อ่าง
	พื้นที่โถชาย		1.00	ตร.ม/โถ	จำนวน 4 โถ
	พื้นที่ห้องอาบน้ำ		1.20	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 4 ห้อง
	พื้นที่ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า		1.20	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 2 ห้อง
	พื้นที่โถส้วม		1.20	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 3 ห้อง
	โถส้วมสำหรับรถเข็น		2.40	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 1 ห้อง
	LOCKER		3.00	ตร.ม/ตู้	จำนวน 2 ตู้

รวมพื้นที่ $(1.00 \times 3) + (1.00 \times 4) + (1.20 \times 4) + (1.20 \times 2) + (1.20 \times 3) + (2.40 \times 1) + (3.00 \times 2) = 26.20$ ตร.ม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ส่วนหญิง	พื้นที่อ่างล้างหน้า	พื้นที่	1.00	ตร.ม/อ่าง	จำนวน 3 อ่าง
	พื้นที่ห้องอาบน้ำ		1.20	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 4ห้อง
	พื้นที่ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า		1.20	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 2ห้อง
	พื้นที่โถ้ววม		1.20	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 5ห้อง
	โถ้ววมสำหรับรถเข็น		2.40	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 1 ห้อง
	LOCKER		3.00	ตร.ม/ตู้	จำนวน 2 ตู้
รวมพื้นที่	$(1.00 \times 3) + (1.20 \times 4) + (1.20 \times 2) + (1.20 \times 5) + (2.40 \times 1) + (3.00 \times 2) = 24.60$ ตร.ม				
	รวมพื้นที่ ส่วน LOCKER $26.20 + 24.60 = 41.80$ ตร.ม				

-ส่วนออกกำลังกายกลางแจ้ง

เป็นลาน OUTDOOR สำหรับออกกำลังกายประเภท โยคะ ชีกง จัดให้มีพื้นที่ที่สามารถมองเห็นวิวภายนอกได้เป็นอย่างดี

รวมพื้นที่ใช้สอยของส่วนออกกำลังกายเท่ากับ 209.80 ตร.ม

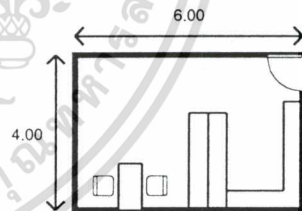
ส่วนเสริมความงาม แบ่งออกเป็นสวนจัดทรงผม ทำเล็บ และส่วนนวดหน้า ทั้งชายและหญิงรวมกัน

-ส่วนร้านขายสินค้า จำหน่ายสินค้าที่ใช้ในการเสริมความงามด้านต่างๆ

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่ดูแล 2คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 24.00 ตร.ม

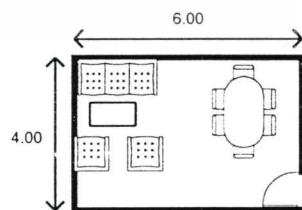


-ส่วนห้องพักผ่อน

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่ดูแล 4 คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 24.00 ตร.ม



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ส่วนพื้นที่จัดทรงผมและทำเล็บ ประกอบด้วยส่วน สระ ซอย เช็ต จัดแต่งเล็บ

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่ดูแล 4 คน

พื้นที่ ประมาณพื้นที่จากขนาดและจำนวนอุปกรณ์ภายในห้อง

พื้นที่ใช้สอย 80.00 ตร.ม

-ส่วนห้องนวดหน้า แบ่งออกเป็น 4 ห้องย่อยๆ เพื่อความเป็นส่วนตัว

มีส่วนนั่งพักคอยเป็นโถงเชื่อม

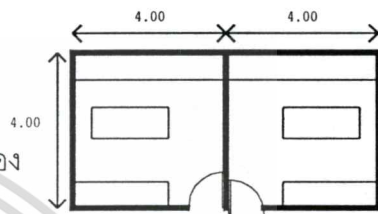
ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกเจ้าหน้าที่ดูแล

พื้นที่ ประมาณพื้นที่จากขนาดและจำนวนอุปกรณ์ภายในห้อง

พื้นที่ใช้สอย ส่วนพักคอย 24.00 ตร.ม

ส่วนนวดหน้า 48.00 ตร.ม

รวมพื้นที่ 72.00 ตร.



รวมพื้นที่ใช้สอยส่วนเสริมความงามเท่ากับ

200.00 ตร.ม

ส่วนนวดและส่วนธาราบำบัด

1. ส่วนนวดกล้ามเนื้อ

เป็นส่วนบริหารนวดร่างกาย เพื่อคลายเส้น คลายกล้ามเนื้อ บรรเทาความเครียด แก้ปวดเมื่อยโดยผู้เชี่ยวชาญ ลักษณะห้องแยกหญิง ชาย ประกอบด้วย

1. นวดแบบไทย
2. นวดแบบสวีดิช เป็นการนวดคลายกล้ามเนื้อ โดยใช้น้ำมันมะกอก
3. นวดอโรมา เป็นการนวดแบบใช้น้ำมันหอมระเหย ช่วยในการผ่อนคลายระบบประสาท
4. นวดหมักโคลน

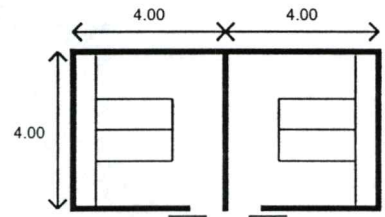
-นวดแบบไทย เป็นการนวดแบบจับเส้น โดยผู้นวดจะนั่งอยู่ที่เบาะด้านล่างซึ่งมีความสูงต่ำกว่า

ตำแหน่งที่นอนของผู้ใช้บริการ เป็นการนวดแผนโบราณแบบจับเส้น ผู้ใช้บริการสามารถแต่งตัวได้ตามปกติ ดังนั้นสามารถจัดให้เห็นวิวทิวทัศน์ด้านนอกได้แต่มีการกั้นด้วย PARTITION เพื่อแสดง

ขอบเขตพื้นที่ความเป็นส่วนตัว แยกหญิงชายอย่างละ 2 เตียง และมีห้องแยกอีก 1 ห้องสำหรับผู้ที่ต้องการความเป็นส่วนตัว

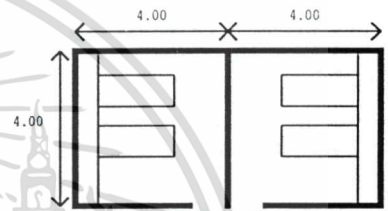
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ทำกรนวนด
พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
และ Furniture เป็นเท่ากับ 12.00 ตร.ม
แยกห้องหญิง-ชาย
- พื้นที่ใช้สอย $12 \times 2 \times 2 = 48.00$ ตร.ม



-ขนาดแบบสวีดิช เป็นการนวดคลายกล้ามเนื้อโดยใช้น้ำมันมะกอก นำมาทาตามส่วนต่างๆของร่างกาย เพื่อให้กล้ามเนื้อคลายตัว

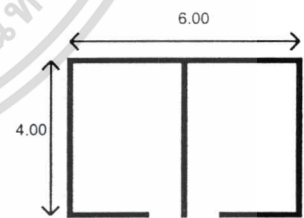
- ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ทำกรนวนด
พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
และ Furniture เป็นเท่ากับ 16.00 ตร.ม
แยกห้องหญิง-ชาย
- พื้นที่ใช้สอย $16 \times 2 \times 2 = 64.00$ ตร.ม



-ขนาดแบบอโรมา เป็นการนวดแบบใช้น้ำมันหอมระเหย

ช่วยในการผ่อนคลายระบบประสาท หรือเรียกอีกอย่างว่า HYDROTHERSPYช่วยในการกระตุ้นการหมุนเวียนโลหิต เป็นวีธีธรรมชาติบำบัดที่นิยมมากอีกวิธีหนึ่ง ภายให้องจะมีอ่างสำหรับนวดตัวด้วยน้ำ

- ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ทำกรนวนด
พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
และ Furniture เป็นเท่ากับ 16.00 ตร.ม
แยกห้องหญิง-ชาย
- พื้นที่ใช้สอย $16 \times 2 \times 2 = 64.00$ ตร.ม



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ส่วนห้องนวดหมักโคลน

เป็นการหมักตัวด้วยโคลน เพื่อช่วยให้ผิวพรรณสะอาด นุ่มนวล เป็นการบำรุงผิวอีกทางหนึ่ง

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ทำการนวด

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
แยกห้องหญิง-ชาย

พื้นที่ใช้สอย 32.00 ตร.ม

รวมพื้นที่ใช้สอยส่วนนวดกล้ามเนื้อเท่ากับ 208.00 ตร.ม

2. ส่วนอาบ้ำบัต

เป็นส่วนคลายกล้ามเนื้อและบำบัดด้วยน้ำ แบ่งแยกเป็นส่วนหญิงและชาย มีหลายวิธีดังนี้

1. ส่วนอบไอน้ำแบบแห้ง (SAUNA) และเปียก (STEAM)
2. ส่วน JACUZZI
3. ส่วนบริหารร่างกายในสระว่ายน้ำ
4. ส่วนนวดได้น้ำ BODY JET

-ส่วนอบไอน้ำ

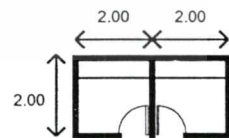
เป็นการบำบัดโดยการให้ความร้อนเพื่อขับเหงื่อ ทำให้ร่างกายรู้สึกผ่อนคลายและขับสิ่งสกปรกในร่างกาย โดยการทำให้เหงื่อออก ทำสลับกับการอาบน้ำเย็นทุกๆ 10 นาที เพื่อเป็นการลดความร้อนจากร่างกายและไม่ควรเข้านานเกิน 30 นาทีต่อครั้ง

มีทั้งแบบแห้ง (SAUNA) และแบบเปียก (STEAM)

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตาม

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
และ Furniture แยกห้องหญิง-ชายแบบแห้ง
และแบบเปียกอย่างละห้อง ห้องละ 4.00ตร.ม

พื้นที่ใช้สอย $(4 \times 2) \times 2 = 16.00$ ตร.ม



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ส่วนอาบน้ำแร่และน้ำวน (JACUZZI)

เป็นสระอาบน้ำแร่แยกชาย หญิง เพื่อให้ผิวพรรณสะอาด โลหิต
หมุนเวียนดี ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ มีการติดตั้งหัวฉีดภายในสระเพื่อเพิ่มความแรงของน้ำ ประมาณ
คนละ 20 นาทีสำหรับสมาชิก หากนานกว่านี้อาจเกิดอาการหน้ามืด มีผู้เชี่ยวชาญคอยดูแล นอก
จากสระน้ำวนแล้ว ยังมีสระน้ำเย็นขนาดเล็กในบริเวณใกล้เคียง เพื่อช่วยลดความร้อนจากน้ำแร่ภายใน
ในอ่างโดยการอาบสลับกันไปมาระหว่างอ่างน้ำวนและอ่างน้ำเย็น

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตามให้บริการครั้งละ 8 คน

พื้นที่ จาก พื้นที่สระ 64.00 ตร.ม พื้นที่รอบสระ 2 ม. รวม 100.00 ตร.ม

พื้นที่อ่างน้ำเย็น 9.00 ตร.ม

รวมพื้นที่ 109.00 ตร.ม

พื้นที่ใช้สอย $109 \times 2 = 218.00$ ตร.ม

-ส่วนนวดไต้

เป็นการฉีดน้ำเฉพาะจุด ลดความเครียดซึ่งเป็นต้นเหตุของโรค
หลายโรค โดยการใช้ที่อุณหภูมิต่างกัน ฉีดสลับกันไปมา
นอกจากนี้ยังเป็นการกระตุ้นการแตกตัวของไขมันส่วนเกินต่างๆ

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตาม

พื้นที่ ประมาณพื้นที่จากอาคารตัวอย่าง

แยกชาย หญิง ห้องละ 12.00 ตร.ม จำนวนอย่างละ 2 ห้อง

พื้นที่ใช้สอย $12 \times 2 \times 2 = 48.00$ ตร.ม

-ส่วนเปลี่ยนเสื้อผ้า

สำหรับส่วนนวดกล้ามเนื้อ ธาราบำบัด

ผู้ใช้โครงการ สมาชิกวัยเกษียณอายุครั้งละ 10 คน

ประกอบด้วย -ส่วนชาย

พื้นที่อ่างล้างหน้า พื้นที่ 1.00 ตร.ม/อ่าง จำนวน 5 อ่าง

พื้นที่โถชาย 1.00 ตร.ม/โถ จำนวน 6 โถ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

	พื้นที่ห้องอาบน้ำ	1.20	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 6ห้อง
	พื้นที่ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า	1.20	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 3 ห้อง
	พื้นที่โถส้วม	1.20	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 6ห้อง
	โถส้วมสำหรับรถเข็น	2.40	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 1 ห้อง
	LOCKER	3.00	ตร.ม/ตู้	จำนวน 4 ตู้
รวมพื้นที่	$(1.00 \times 5) + (1.00 \times 6) + (1.20 \times 6) + (1.20 \times 3) + (1.20 \times 6) + (2.40 \times 1) + (3.00 \times 4) = 33.50$ ตร.ม			
ส่วนหญิง	พื้นที่อ่างล้างหน้า พื้นที่	1.00	ตร.ม/อ่าง	จำนวน 6 อ่าง
	พื้นที่ห้องอาบน้ำ	1.20	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 6ห้อง
	พื้นที่ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า	1.20	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 3ห้อง
	พื้นที่โถส้วม	1.20	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 6ห้อง
	โถส้วมสำหรับรถเข็น	2.40	ตร.ม/ห้อง	จำนวน 1 ห้อง
	LOCKER	3.00	ตร.ม/ตู้	จำนวน 4 ตู้
	ส่วนแต่งหน้า	9.00	ตร.ม	
รวมพื้นที่	$(1.00 \times 6) + (1.20 \times 6) + (1.20 \times 3) + (1.20 \times 6) + (2.40 \times 1) + (3.00 \times 4) + 9.00 = 47.40$ ตร.ม			
	รวมพื้นที่ ส่วน LOCKER	$33.50 + 47.40 = 80.90$ ตร.ม		

รวมพื้นที่ใช้สอยในส่วนธาราบำบัดเท่ากับ 362.90 ตร.ม

-พื้นที่ออกกำลังกายเดิน - วิ่ง

เป็นพื้นที่สำหรับเดิน วิ่ง หรือออกกำลังกายกลางแจ้ง เช่น

ไทเก๊ก , ซิกกิง

พื้นที่ จัดรวมอยู่ในส่วนของ LANDSCAPE

2.8 สระว่ายน้ำ

เนื่องจากเป็นสระว่ายน้ำสำหรับวัยเกษียณอายุ ไม่มีความลึกมากเกินไป กำหนดความลึก 1.20 ม.

ในส่วนน้ำตื้น สำหรับผู้สูงอายุออกกำลังกาย ไม่จำเป็นต้องเป็นสระขนาดมาตรฐาน กำหนดเป็น

FREE FROM

ประกอบด้วย -ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและห้องน้ำ

-ห้องเครื่อง

-ส่วนเจ้าหน้าที่

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-สระว่ายน้ำ

พื้นที่ รวมพื้นที่รอบสระ 2 ม. รวมพื้นที่ทั้งหมดประมาณ 600.00 ตร.ม

-ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

เป็นห้องสำหรับส่วนสระว่ายน้ำและส่วนออกกำลังกาย มีอุปกรณ์ต่างๆ ดังนี้

ประกอบด้วย ห้องน้ำชาย

พื้นที่อ่างล้างหน้า พื้นที่ 1.00 ตร.ม/อ่าง จำนวน 3 อ่าง

พื้นที่โถชาย 1.00 ตร.ม/โถ จำนวน 4 โถ

พื้นที่ห้องอาบน้ำ 1.20 ตร.ม/ห้อง จำนวน 4 ห้อง

พื้นที่ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า 1.20 ตร.ม/ห้อง จำนวน 2 ห้อง

พื้นที่โถส้วม 1.20 ตร.ม/ห้อง จำนวน 3 ห้อง

โถส้วมสำหรับรถเข็น 2.40 ตร.ม/ห้อง จำนวน 1 ห้อง

LOCKER 3.00 ตร.ม/ตู้ จำนวน 2 ตู้

SAUNA 4.00 ตร.ม

รวมพื้นที่ $(1.00 \times 3) + (1.00 \times 4) + (1.20 \times 4) + (1.20 \times 2) + (1.20 \times 3) + (2.40 \times 1) + (3.00 \times 2) + 4.00$
= 30.20 ตร.ม

ส่วนหญิง พื้นที่อ่างล้างหน้า พื้นที่ 1.00 ตร.ม/อ่าง จำนวน 4 อ่าง

พื้นที่ห้องอาบน้ำ 1.20 ตร.ม/ห้อง จำนวน 4 ห้อง

พื้นที่ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า 1.20 ตร.ม/ห้อง จำนวน 2 ห้อง

พื้นที่โถส้วม 1.20 ตร.ม/ห้อง จำนวน 5 ห้อง

โถส้วมสำหรับรถเข็น 2.40 ตร.ม/ห้อง จำนวน 1 ห้อง

LOCKER 3.00 ตร.ม/ตู้ จำนวน 2 ตู้

SAUNA 4.00 ตร.ม

รวมพื้นที่ $(1.00 \times 4) + (1.20 \times 4) + (1.20 \times 2) + (1.20 \times 5) + (2.40 \times 1) + (3.00 \times 2) + 4.00 = 27.20$ ตร.ม

รวมพื้นที่ ส่วน LOCKER $30.20 + 27.20 = 57.40$ ตร.ม

-ส่วนเจ้าหน้าที่ดูแลสระว่ายน้ำ

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่ 2 คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 12.00 ตร.ม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ห้องเครื่องสระว่ายน้ำ

ผู้ใช้พื้นที่	เจ้าหน้าที่ส่วนซ่อมบำรุง 2 คน
พื้นที่	ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
พื้นที่ใช้สอย	25.00 ตร.ม

-พื้นที่ซ่อมบำรุง

ผู้ใช้พื้นที่	เจ้าหน้าที่ส่วนซ่อมบำรุง 2 คน
พื้นที่	ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
พื้นที่ใช้สอย	30.00 ตร.ม

รวมพื้นที่ใช้สอยส่วนสระว่ายน้ำเท่ากับ 724.40 ตร.ม

พื้นที่ใช้สอยในส่วนส่งเสริมสุขภาพ	1705.10	ตร.ม
รวม Circulation 30%	511.53	ตร.ม
สรุปรวมพื้นที่ใช้สอยในส่วนส่งเสริมสุขภาพทั้งหมด	2213.63	ตร.ม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

3. ส่วนให้บริการด้านสุขภาพ

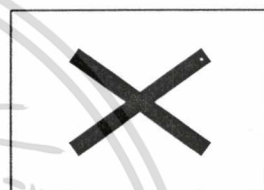
เป็นส่วนแรกตั้งแต่สมาชิกเข้ามาสู่ตัวโครงการ เพื่อทำการปฏิบัติตามโปรแกรมที่แต่ละคนได้รับ โดยมีการตรวจร่างกายก่อนการเข้าสู่โปรแกรมเพื่อดูความพร้อมของร่างกาย

-ส่วนพักคอยและจ่ายยา

เป็นพื้นที่สำหรับคอยรอรับการตรวจร่างกายก่อนเข้าร่วมโปรแกรม และจ่ายยาตามแพทย์สั่ง

-พื้นที่พักคอย

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตาม
พื้นที่ จาก Design of Long-term Care Facilities
พื้นที่ 9.00-13.50 ตร.ม
พื้นที่ใช้สอย 12.00 ตร.ม



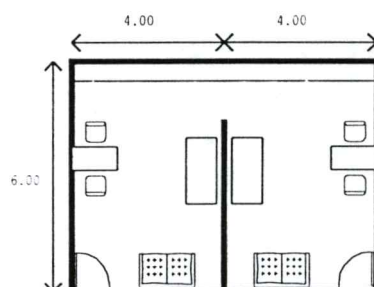
-พื้นที่จ่ายยา
ผู้ใช้พื้นที่ เป็นCounter จ่ายยาและห้องเก็บรักษายา
เภสัชกร 1 คน พยาบาล 1 คน
พื้นที่ จาก Design of Long-term Care Facilities
พื้นที่ 27.00 ตร.ม
พื้นที่ใช้สอย 27.00 ตร.ม

-ห้องตรวจรักษาร่างกาย

เป็นส่วนตรวจเช็คร่างกาย ประวัติ และข้อมูลต่างๆของสมาชิกที่จะเข้าร่วมโปรแกรม โดยการเช็คร่างกายในด้านต่างๆ เช่น การเต้นของหัวใจ ปอด ความดันโลหิต สมรรถภาพของกล้ามเนื้อแขน ขา ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เพื่อจัดโปรแกรมให้เหมาะกับร่างกายของแต่ละคน

-พื้นที่ตรวจรักษา มี 2 ห้อง

ผู้ใช้พื้นที่ แพทย์ 1 คน พยาบาล 1 คน / ห้อง
พื้นที่ จาก Design of Long-term Care Facilities
พื้นที่ 10.80-16.50 ตร.ม / ห้อง
พื้นที่ใช้สอย $16.00 \times 2 = 32.00$ ตร.ม



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ส่วนเก็บประวัติ เป็นห้องที่เก็บประวัติการรักษาของสมาชิก,
สถิติ จำนวนสมาชิก เพื่อสะดวกแก่การติดตามผล

ผู้ใช้พื้นที่ แพทย์ 1 คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 15.00 ตร.ม

รวมพื้นที่ในส่วนตรวจรักษาเท่ากับ 86.00 ตร.ม

-ห้องเก็บอุปกรณ์

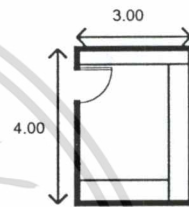
เป็นห้องที่ใช้ความสะอาดอุปกรณ์และเก็บรักษาเครื่องมือ

เครื่องใช้ของแพทย์

ผู้ใช้พื้นที่ พยาบาล 1 คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 12.00 ตร.ม



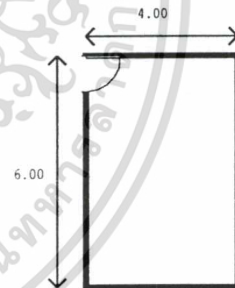
-ห้องทำฟัน

บริการรับตรวจสุขภาพฟันและให้คำปรึกษาในด้านต่างๆ

ผู้ใช้พื้นที่ แพทย์ 1 คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 16.00 ตร.ม



-ห้องให้คำปรึกษาและแนะนำ

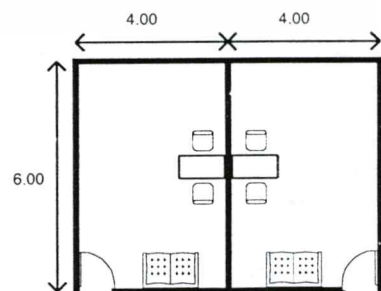
ให้คำปรึกษาในเรื่องต่างๆที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพทั้งร่างกาย

และจิตใจ รวมทั้งมีพื้นที่เผยแพร่ข่าวสารข้อมูลและความรู้

ผู้ใช้พื้นที่ แพทย์ 1 คน / ห้อง

พื้นที่ จาก Architects' Data

พื้นที่ใช้สอย $16.00 \times 2 = 32.00$ ตร.ม



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ห้องนั่งเล่น

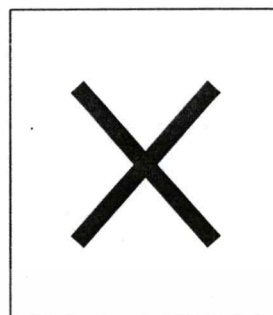
สำหรับแพทย์และพยาบาลพักผ่อนเวลารว่างและทานอาหาร

ผู้ใช้พื้นที่ แพทย์ ,พยาบาลและเภสัชกร รวม 6 คน

พื้นที่ ประมาณตามขนาดและ Furniture

ภายในห้อง

พื้นที่ใช้สอย 24 ตร.ม



พื้นที่ใช้สอยในส่วนให้บริการด้านสุขภาพ	170.00	ตร.ม
รวม Circulation 30%	51.00	ตร.ม
สรุปพื้นที่ใช้สอยส่วนให้บริการด้านสุขภาพทั้งหมด	221.00	ตร.ม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

4. ส่วนกิจกรรมนันทนาการ

-ห้องสมุด

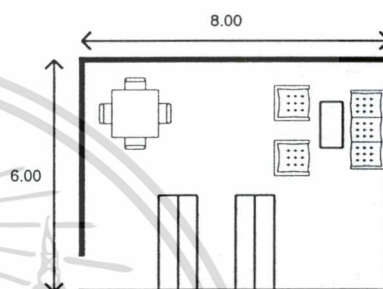
เป็นห้องบริการสำหรับสมาชิกในการอ่านหนังสือทั้งวิชาการและอ่านเล่น ภาษาไทยและอังกฤษ ตำแหน่งสามารถมองเห็นมุมมองที่สวยงามได้ ภายในห้องจะมีบริเวณสำหรับอ่านหนังสือและฟังเพลง อยู่ในพื้นที่ต่อเนื่องเดียวกัน จะมีพนักงานคอยให้บริการเล่นดนตรีในช่วงเวลาที่กำหนดแต่ละวันเพื่อให้เกิดความผ่อนคลายจิตใจ

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตามเวลาว่าง

พื้นที่ อ้างอิงจากอาคารตัวอย่างและประมาณ

ขนาดตาม Furniture ภายในห้อง

พื้นที่ใช้สอย 72.00 ตร.ม

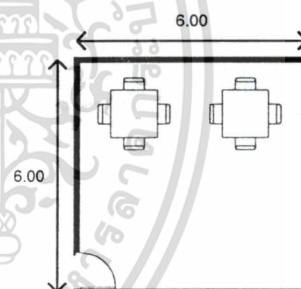


4.1 ห้องเล่นไพ่และสังสรรค์

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตามเวลาว่าง

พื้นที่ ประมาณขนาดตาม Furniture ภายในห้อง

พื้นที่ใช้สอย 72.00 ตร.ม



-ส่วนชมภาพยนตร์และคาราโอเกะ

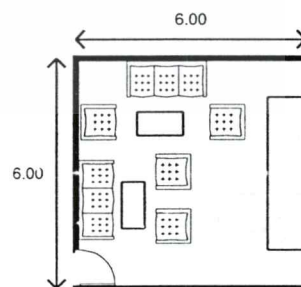
อยู่ในส่วนเดียวกัน แต่กั้นด้วย PARTITION บริการสมาชิกในเวลาทีนออกเหนือจากโปรแกรมบำบัดสุขภาพ ส่วนสังสรรค์สามารถดัดแปลงเป็นส่วนร้องเพลงได้หากต้องการ

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตามเวลาว่าง

พื้นที่ -พื้นที่ชมภาพยนตร์ประมาณขนาดตาม

Furniture ภายในห้อง 36.00 ตร.ม

พื้นที่ใช้สอย 36.00 ตร.ม

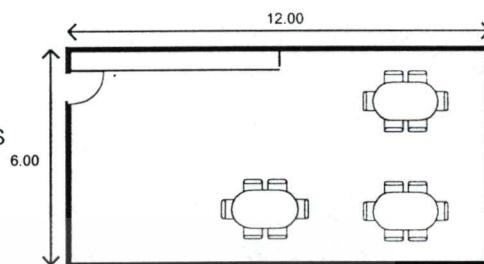


เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ส่วนงานอดิเรกและเก็บอุปกรณ์

เป็นพื้นที่ประกอบกิจกรรม เช่น วาดภาพ ทำงานฝีมือ

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกครั้งละประมาณ 15 คน
พื้นที่ จาก Design of Long-term Care Facilities
พื้นที่ 1.35-2.25 ตร.ม / คนและรวม
พื้นที่ตั้งอุปกรณ์ต่างๆ



พื้นที่ใช้สอย 72.00 ตร.ม

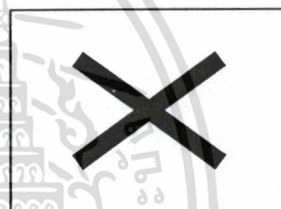
4.4 COUNTER BAR

เป็นพื้นที่บริการเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และขนมของว่างแก่คนที่มา

ใช้ในส่วนกิจกรรมนันทนาการ ซึ่งเป็นอาหารแคลอรีต่ำ

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตามที่มาใช้ในส่วนนี้
พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 12.00 ตร.ม



4.5 ห้องน้ำสำหรับส่วนกิจกรรมนันทนาการ

ประกอบด้วย ห้องน้ำชาย

พื้นที่อ่างล้างมือ 1.00 ตร.ม / อ่าง จำนวน 3 อ่าง

พื้นที่โถส้วม 1.20 ตร.ม / ที่ จำนวน 4 โถ

พื้นที่โถส้วมสำหรับรถเข็น 2.40 ตร.ม / ที่ จำนวน 1 โถ

พื้นที่โถปัสสาวะชาย 1.00 ตร.ม / ที่ จำนวน 4 โถ

พื้นที่ใช้สอย $(1.00 \times 3) + (1.20 \times 4) + (2.40 \times 1) + (1.00 \times 4) = 14.20$ ตร.ม

-ห้องน้ำหญิง อ่างล้างหน้า 4 อ่าง, โถส้วม 4 ที่

พื้นที่ใช้สอย $(1.50 \times 4) + (3.00 \times 4) + (2.40 \times 1) = 20.40$ ตร.ม

รวมพื้นที่ใช้สอยส่วนห้องน้ำเท่ากับ 34.60 ตร.ม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

พื้นที่ใช้สอยในส่วนกิจกรรมนันทนาการ	298.60	ตร.ม
รวม Circulation 30%	89.58	ตร.ม
สรุปพื้นที่ใช้สอยของส่วนกิจกรรมนันทนาการทั้งหมด	388.18	ตร.ม



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

5. ส่วนบริการสาธารณะ

5.1 โถงทางเข้า

เป็นสถานที่แรกที่ผู้มาเยี่ยมชมจะพบเห็น ดังนั้นควรเป็นพื้นที่ที่มีความสวยงาม โอ่โถง และเป็น ส่วนที่แจกไปยังส่วนต่างๆของโครงการ พื้นที่ในส่วนนี้ประกอบด้วย

- โถงทางเข้า -POST OFFICE
- ส่วนพื้นที่ต้อนรับและลงทะเบียน -พื้นที่พักผ่อน
- โทรศัพท์สาธารณะ -ห้องประชุม
- ส่วนติดต่อเรื่องทัวร์

-โถงทางเข้า

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานต้อนรับ และสมาชิก
พื้นที่ จาก Architects'Data
พื้นที่ 0.80-1.0 ตร.ม / ห้อง
พื้นที่ใช้สอย $1.00 \times 50 = 50$ ตร.ม

-พื้นที่ต้อนรับและลงทะเบียน

เป็นส่วนติดต่อและลงทะเบียนก่อนเข้าสู่ส่วนต่างๆของอาคาร ให้ข้อมูลต่างๆ อยู่ในตำแหน่งที่มองเห็นได้ชัดจากทางเข้า สามารถมองเห็นทิวทัศน์ที่สวยงามภายนอกได้

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานต้อนรับ 3 คน
พื้นที่ จาก Architects'Data
พื้นที่ 0.90 ตร.ม / ห้อง
พื้นที่ใช้สอย $0.90 \times 50 = 4.5$ ตร.ม

-ส่วนพักผ่อน (LOBBY)

เป็นบริเวณที่สำหรับนั่งพักผ่อนขณะติดต่อสอบถาม มีบริการเครื่องดื่ม เป็นบริเวณพักผ่อนของสมาชิก เพื่อใช้ประโยชน์ร่วมกัน สำหรับนั่งเล่น อ่านหนังสือ พุดคุย อยู่ในตำแหน่งที่เห็นทิวทัศน์สวยงาม

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตาม
พื้นที่ จาก Architects'Data
พื้นที่ 0.54 ตร.ม / ห้อง
พื้นที่ใช้สอย $0.54 \times 50 = 27$ ตร.ม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

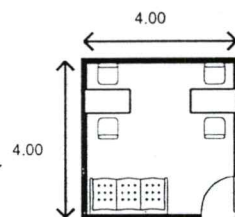
-ส่วนติดต่อตัวร

บริการด้านการติดต่อเช่ารถหรือเรือเพื่อท่องเที่ยวตามสถานที่
ต่างๆของจังหวัด

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิก,ผู้ติดตามและเจ้าหน้าที่ 2 คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 16 ตร.ม

-POST OFFICE

เป็นพื้นที่บริการรับ-ส่งจดหมายและพัสดุต่างๆของสมาชิก รวม
กับส่วนติดต่อประชาสัมพันธ์

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตาม

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 9.00 ตร.ม

-โทรศัพท์สาธารณะ

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 8.00 ตร.ม

-ห้องน้ำ

ประกอบด้วย พื้นที่อ่างล้างมือ 1.00 ตร.ม / อ่าง

พื้นที่โถส้วม 1.200 ตร.ม / ที่

พื้นที่โถปัสสาวะชาย 1.00 ตร.ม / ที่

ห้องส้วมสำหรับรถเข็น 2.40 ตร.ม/ห้อง

-ห้องน้ำชาย อ่างล้างมือ 4 อ่าง,โถส้วม 4 ที่, โถชาย 4 ที่

พื้นที่ใช้สอย $(1.00 \times 4) + (1.20 \times 4) + (1.00 \times 4) + (2.40 \times 1)$

= 15.60 ตร.ม

-ห้องน้ำหญิง อ่างล้างมือ 4 อ่าง,โถส้วม 6 ที่

พื้นที่ใช้สอย $(1.00 \times 4) + (1.20 \times 5) + (2.40 \times 1) = 12.40$ ตร.ม

รวมพื้นที่ใช้สอยส่วนนี้เท่ากับ 28.00 ตร.ม

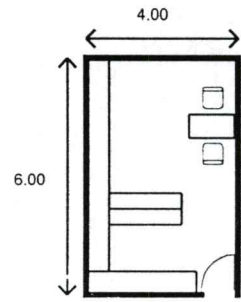
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ร้านค้าย่อย เป็นร้านค้าขายของใช้ประจำวันและของที่ระลึก

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตามเป็นหลักและ
พนักงานขาย

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 24 ตร.ม



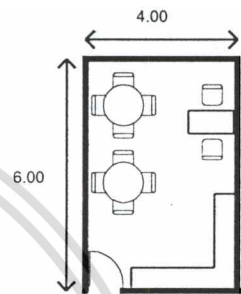
- ร้านเบเกอรี่และไอศกรีม

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตาม

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามขนาดและ

จำนวนของ Furniture

พื้นที่ใช้สอย 24 ตร.ม



-ห้องประชุมสัมมนา

ประกอบด้วย -โถงทางเข้า
-ห้องประชุม
-ส่วนบริการอาหาร COUNTER BAR

-โถงทางเข้า เป็นส่วนต้อนรับมี Counter และพักคอย

ผู้ใช้พื้นที่ ผู้เข้าประชุมครั้งละ 50 คน

พื้นที่ จาก Architects'Data

พื้นที่ 0.39 ตร.ม / คน

พื้นที่ใช้สอย $0.39 \times 50 = 16.5$ ตร.ม

-ห้องประชุม

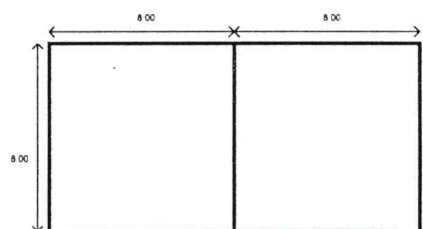
เป็นที่จัดประชุมสัมมนา สามารถให้บุคคลภายนอกเข้าที่ได้

ผู้ใช้พื้นที่ ผู้เข้าประชุมครั้งละ 24 คน จำนวน 2 ห้อง

พื้นที่ จาก Architects'Data

พื้นที่ 2.00-2.70 ตร.ม / คน

พื้นที่ใช้สอย $64.00 \times 2 = 128.00$ ตร.ม



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ส่วนเตรียมอาหาร

เตรียมอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าประชุม

หรือการบรรยาย

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่ดูแลส่วนห้องประชุม

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 12.00 ตร.ม

รวมพื้นที่ส่วนบริการสาธารณะเท่ากับ	347.00	ตร.ม
พื้นที่ CIRCULATION 30%	104.10	ตร.ม
รวมพื้นที่ทั้งหมด	451.10	ตร.ม



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

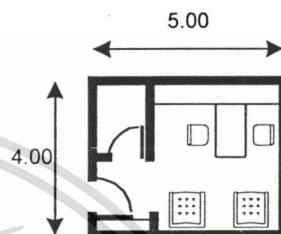
6. ส่วนบริหาร

6.1 ส่วนบริหารโครงการ

เป็นส่วนที่ควบคุมและบริหารนโยบายของโครงการให้เป็นไปตามเป้าหมายที่วางไว้ ดูแลในเรื่องต่างๆของโครงการ ประกอบด้วย

-ห้องผู้อำนวยการ

ผู้ใช้พื้นที่	ผู้บริหารโครงการ
พื้นที่	ประมาณพื้นที่จากขนาด และจำนวน Furniture ในห้อง ห้องน้ำในตัว
พื้นที่ใช้สอย	24.00 ตร.ม



-ส่วนทำงานเลขานุการ

ผู้ใช้พื้นที่	เลขานุการ 1 คน
พื้นที่	จาก Architects' Data 4 ตร.ม/คน
พื้นที่ใช้สอย	4 ตร.ม

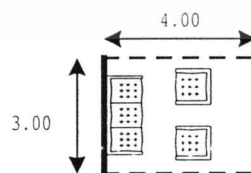


-ส่วนที่ทำงานเจ้าหน้าที่

ผู้ใช้พื้นที่	เจ้าหน้าที่แผนกบริหาร 1 คน
พื้นที่	จาก Architects' Data พื้นที่ 4 ตร.ม / คน
พื้นที่ใช้สอย	4 ตร.ม

-ส่วนรับรองแขก

พื้นที่รับรองแขกที่มาติดต่อธุระกับแผนก	
ผู้ใช้พื้นที่	เจ้าหน้าที่ และผู้มาติดต่องาน
พื้นที่	ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
พื้นที่ใช้สอย	12 ตร.ม



รวมพื้นที่ส่วนบริหารโครงการเท่ากับ

44.00

ตร.ม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

6.2 ฝ่ายธุรการ

ส่วนที่ติดต่อกับบุคคลภายนอกโครงการ ประชาสัมพันธ์โครงการไปสู่หน่วยต่างๆ ประกอบด้วย

-ห้องลงทะเบียน

เป็นห้องรับลงทะเบียนและคอยดูแลเกี่ยวกับงาน

ด้านลงทะเบียนของโครงการ

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานฝ่ายธุรการ 1 คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 4 ตร.ม

-ส่วนทำงานเจ้าหน้าที่

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่แผนกธุรการ 3 คน

พื้นที่ จาก Architects' Data

พื้นที่ 4 ตร.ม / คน

พื้นที่ใช้สอย 12 ตร.ม

-ห้องเก็บรวบรวมข้อมูลและส่วนถ่ายเอกสาร

เก็บรวบรวมข้อมูลทั้งหมดของโครงการ เพื่อย้ายแก่การ

ตรวจสอบเมื่อต้องการ

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่แผนกธุรการ

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 8.00 ตร.ม

รวมพื้นที่ส่วนธุรการเท่ากับ

24.00

ตร.ม

6.4 ฝ่ายบัญชี

เป็นส่วนที่คอยดูแลด้านการเงินทั้งหมดของโครงการ ด้านรายรับ-รายจ่าย,เงินเดือนพนักงาน, สวัสดิการ และเก็บรวบรวมสถิติด้านการเงิน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ส่วนทำงานเจ้าหน้าที่

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่แผนกบัญชี 4 คน

พื้นที่ จาก Architects' Data

พื้นที่ 4 ตร.ม / คน

พื้นที่ใช้สอย 16 ตร.ม

-ห้องเก็บรวบรวมข้อมูลและสถิติ

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่แผนกบัญชี 2 คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 8.00 ตร.ม

รวมพื้นที่ส่วนบัญชีเท่ากับ 24.00 ตร.ม

6.5 ฝ่ายบุคคล

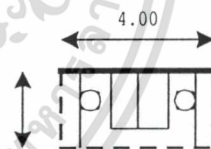
-ส่วนทำงานเจ้าหน้าที่

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่แผนกบุคคล 2 คน

พื้นที่ จาก Architects' Data

พื้นที่ 4 ตร.ม / คน

พื้นที่ใช้สอย 8 ตร.ม



รวมพื้นที่ส่วนบุคคลเท่ากับ 8.00 ตร.ม

6.6 ห้องประชุม

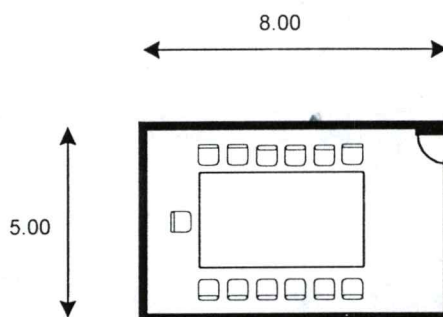
พื้นที่ประชุมหรือเกี่ยวกับนโยบายต่างๆของโครงการ

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่แผนกต่างๆรวม 13 คน

พื้นที่ จาก Architects' Data

พื้นที่ 1.50-3.00 ตร.ม / คน

พื้นที่ใช้สอย 40.00 ตร.ม



รวมพื้นที่ส่วนห้องประชุมเท่ากับ 40.00 ตร.ม

6.7 ห้องน้ำ

ประกอบด้วย พื้นที่อ่างล้างมือ 1.00 ตร.ม / อ่าง
พื้นที่โถส้วม 1.20 ตร.ม / ที่
พื้นที่โถปัสสาวะชาย 1.00 ตร.ม / ที่

-ห้องน้ำชาย อ่างล้างมือ 2 อ่าง, โถส้วม 2 ที่,
โถชาย 3 ที่

พื้นที่ใช้สอย $(1.00 \times 2) + (1.20 \times 2) + (1.00 \times 3)$
= 5.00 ตร.ม

-ห้องน้ำหญิง อ่างล้างหน้า 2 อ่าง, โถส้วม 4 ที่

พื้นที่ใช้สอย $(1.00 \times 2) + (1.20 \times 4)$
= 6.80 ตร.ม

รวมพื้นที่ใช้สอยส่วนนี้เท่ากับ 11.80 ตร.ม

6.7 ส่วนเตรียมอาหาร

พื้นที่บริการอาหารว่างและเครื่องดื่มแก่เจ้าหน้าที่

แผนกต่างๆ

ผู้ใช้พื้นที่ เจ้าหน้าที่แผนกต่างๆในส่วนบริหาร 13 คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 6 ตร.ม

พื้นที่ใช้สอยในส่วนบริหารโครงการ	157.80	ตร.ม
รวม Circulation 30 %	47.34	ตร.ม
สรุปพื้นที่ใช้สอยส่วนบริหารทั้งหมด	205.14	ตร.ม

7. ส่วนบริการ

7.1 ร้านอาหาร

บริการอาหารสำหรับสมาชิก 3 มื้อตามเวลาที่กำหนด และสำหรับผู้ติดตาม

มีทั้งส่วนภายนอกและในอาคาร

ผู้ใช้พื้นที่ สมาชิกและผู้ติดตาม

พื้นที่ อ้างอิงจากอาคารตัวอย่าง MISSION

และจาก Design of Long-term Care Facilities

พื้นที่ 1.35 ตร.ม / คน สำหรับรถเข็น

พื้นที่ใช้สอย 144.00 ตร.ม

-ส่วนทานอาหารกลางแจ้ง **พื้นที่ใช้สอย** 144.00 ตร.ม

รวมพื้นที่ส่วนร้านอาหาร **288.00** **ตร.ม**

7.2 ส่วนครัว

เป็นส่วนเตรียมอาหาร, ปรุงอาหาร เพื่อนำไปส่งยังส่วนต่างๆของโครงการ เช่น ร้านอาหาร, ห้องพัก

ประกอบด้วย **-ส่วนเตรียมและทำอาหาร** **-ส่วนพักผ่อนของพนักงาน**

-ส่วนเก็บอาหาร **-ส่วนล้างของ**

-ส่วนล้างจาน **-ส่วนเก็บขยะ**

-ส่วนเก็บอุปกรณ์

-ส่วนเตรียมและปรุงอาหาร

เป็นส่วนเตรียมอาหารก่อนปรุง เช่น การล้าง, การหั่นและทำการประกอบอาหาร

ผู้ใช้พื้นที่ พ่อครัว 1 คน และคนครัว 2 คน

พื้นที่ อ้างอิงจากอาคารตัวอย่าง MISSION

และประมาณตาม Furniture

พื้นที่ใช้สอย 24.00 ตร.ม

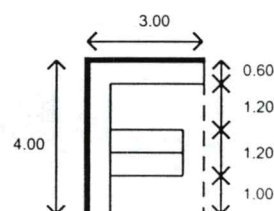
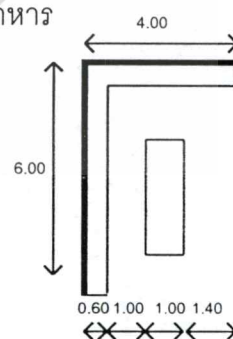
-ส่วนเก็บอาหาร

เก็บจำพวกอาหารแห้ง, อาหารแช่แข็งและเครื่องปรุงต่างๆ

ผู้ใช้พื้นที่ คนครัว 3 คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 12 ตร.ม



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ส่วนล้างจาน

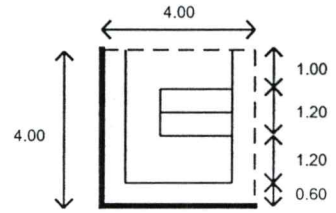
เป็นส่วนล้างอุปกรณ์, เครื่องมือปรุงอาหาร ควรอยู่ใกล้

ห้องเก็บอุปกรณ์ และจานชาม

ผู้ใช้พื้นที่ คนครัว 2 คน

พื้นที่ อ้างอิงจากอาคารตัวอย่าง MISSION

พื้นที่ใช้สอย 16.00 ตร.ม

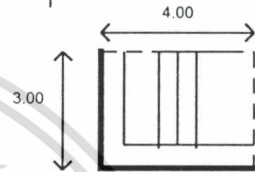
**-ส่วนเก็บอุปกรณ์**

เก็บอุปกรณ์ในการทำอาหาร เครื่องมือ, ซ้อนล้อมจานและเครื่องครัวต่างๆ

ผู้ใช้พื้นที่ คนครัว 2 คน

พื้นที่ อ้างอิงจากอาคารตัวอย่าง MISSION

พื้นที่ใช้สอย 12.00 ตร.ม

**-ส่วนพักผ่อนของพนักงาน**

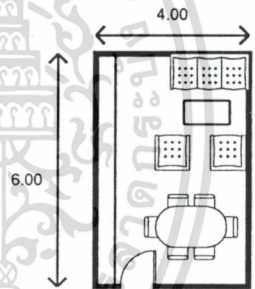
เป็นห้องพักผ่อนของพนักงาน สำหรับนั่งเล่น, ทานอาหาร

มีห้องน้ำและส่วนเปลี่ยนเสื้อผ้า

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานในส่วนครัว

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 24.00 ตร.ม

**-ส่วนส่งของ**

เป็นส่วนขนถ่ายสิ่งของ อาหารแห้งจากที่จอดรถส่งอาหาร

ตำแหน่งใกล้ทางเข้าส่วนบริการ

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานในส่วนครัว

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 32.00 ตร.ม

-ส่วนเก็บขยะ

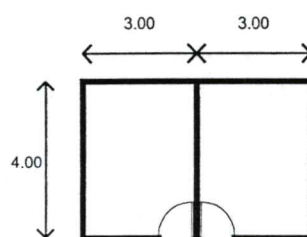
รวบรวมขยะเพื่อส่งไปกำจัดหรือรอรถขยะมาเก็บ

มีทั้งส่วนเก็บขยะแห้งและขยะเปียก

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานในส่วนครัว

เอกสารประกอบสารนิเทศงานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

พื้นที่	ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม		
พื้นที่ใช้สอย	ส่วนชยะแห้ง	12	ตร.ม
	ส่วนชยะเปียก	12	ตร.ม
	รวมพื้นที่	24	ตร.ม



รวมพื้นที่ส่วนครัวเท่ากับ 144.00 ตร.ม

7.3 ส่วนพนักงานทำความสะอาดภายนอกและภายในอาคาร

- ประกอบด้วย
- จุดตรวจเช็คพนักงาน
 - ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า
 - ห้องพักผ่อน
 - ห้องเก็บอุปกรณ์

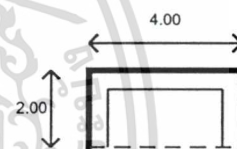
-จุดตรวจเช็คพนักงาน

เป็นพื้นที่สำหรับให้พนักงานตอกบัตรเข้าทำงานเข้าเย็น

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานทุกคนในโครงการ

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 12 ตร.ม



-ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

เป็นส่วนเปลี่ยนเครื่องแต่งกายพนักงานแยกชายหญิง

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานทำความสะอาด

พื้นที่ LOCKER 3.0 ตร.ม / ตู้ / 6 คน

พื้นที่ใช้สอย $3 \times 2 = 6$ ตร.ม

-ส่วนพักผ่อนของพนักงาน

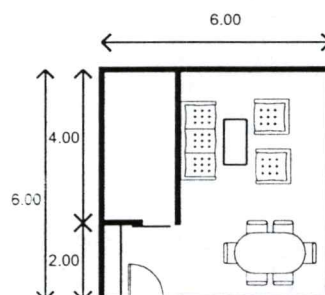
เป็นห้องพักผ่อนของพนักงาน สำหรับนั่งเล่น, ทานอาหาร

พบปะพูดคุย

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานทำงานความสะอาด

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 36 ตร.ม

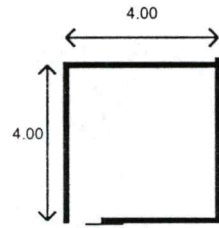


เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

-ส่วนเก็บของทั่วไป

เก็บอุปกรณ์ทำความสะอาด

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานทำงานทำความสะอาด
 พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
 พื้นที่ใช้สอย 16.00 ตร.ม

-ห้องน้ำ

ประกอบด้วย พื้นที่อ่างล้างมือ 1.00 ตร.ม / อ่าง
 พื้นที่โถส้วม 1.20 ตร.ม / ที่
 พื้นที่โถปัสสาวะชาย 1.00 ตร.ม / ที่

-ห้องน้ำชาย อ่างล้างมือ 3 อ่าง, โถส้วม 3 ที่,
 โถชาย 4 ที่
 พื้นที่ใช้สอย $(1.00 \times 3) + (1.20 \times 3) + (1.00 \times 4)$
 = 10.60 ตร.ม

-ห้องน้ำหญิง อ่างล้างหน้า 3 อ่าง, โถส้วม 4 ที่
 พื้นที่ใช้สอย $(1.00 \times 3) + (1.20 \times 4)$
 = 7.80 ตร.ม

รวมพื้นที่ใช้สอยส่วนนี้เท่ากับ 18.40 ตร.ม

รวมพื้นที่ส่วนพนักงานทำความสะอาดเท่ากับ 88.40 ตร.ม

7.4 ส่วนซักกรีด

ประกอบด้วย -ส่วนซักกรีด -ส่วนพักพนักงาน
 -ส่วนอบผ้าและตากผ้า -ส่วนเก็บผ้า

-ส่วนซักกรีด

รับผ้าจากทุกส่วนของโครงการเพื่อทำความสะอาด

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานซักกรีด
 พื้นที่ อ่างอิงจากอาคารตัวอย่างชีวาธรรม
 พื้นที่ใช้สอย 36.00 ตร.ม

-ส่วนอบผ้าและตากผ้า

ผู้ใช้พื้นที่	พนักงานซักรีด
พื้นที่	ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
พื้นที่ใช้สอย	36 ตร.ม

-ส่วนเก็บผ้า

ผู้ใช้พื้นที่	พนักงานซักรีด
พื้นที่	ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
พื้นที่ใช้สอย	12 ตร.ม

-ส่วนพักผ่อนของพนักงาน

เป็นห้องพักผ่อนของพนักงาน สำหรับนั่งเล่น,ทานอาหาร

พบปะพูดคุย

ผู้ใช้พื้นที่	พนักงานซักรีด
พื้นที่	ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
พื้นที่ใช้สอย	24 ตร.ม

รวมพื้นที่ส่วนซักรีดเท่ากับ 108.00 ตร.ม

7.5 ที่พักพนักงานดูแลสถานที่

ไม่ได้ค้างที่โครงการ ไปเข้าเย็นกลับ แต่มีที่สำหรับพักผ่อน และเก็บอุปกรณ์

ผู้ใช้พื้นที่	พนักงานดูแลสถานที่ เช่น ด้าน LANDSCAPE
พื้นที่	ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม
พื้นที่	ห้องพักผ่อน 12 ตร.ม
	ห้องเก็บอุปกรณ์ 6 ตร.ม
	รวมพื้นที่ 18 ตร.ม

7.6 ป้อมยาม

พนักงานรักษาความปลอดภัยทำงานเป็นกะ กะละ 2 คน

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานรักษาความปลอดภัย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ 9 ตร.ม

ส่วนซ่อมบำรุง

-ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานซ่อมบำรุง 4 คน

พื้นที่ LOCKER 3 ตร.ม / ตู้

พื้นที่ใช้สอย 3 ตร.ม

-ส่วนพักผ่อนของพนักงาน

เป็นห้องพักผ่อนของพนักงาน สำหรับนั่งเล่น,ทานอาหาร

ผู้ใช้พื้นที่ พนักงานซ่อมบำรุง 4 คน

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 16 ตร.ม

-ส่วนเก็บของ

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย 12 ตร.ม

-พื้นที่รับส่งของและตรวจเช็คของ

ต่อเนื่องกับส่วนส่งของจากทางเข้า SERVICE

พื้นที่ ไม่มีมาตรฐาน ประมาณตามความเหมาะสม

พื้นที่ใช้สอย พื้นที่รับส่งของ 16 ตร.ม

พื้นที่ตรวจเช็คของ 9 ตร.ม

รวมพื้นที่ 25 ตร.ม

-ห้องเครื่องไฟฟ้าสำรอง

ห้องกำเนิดไฟฟ้าสำรองภายในโครงการ

พื้นที่ จาก Architects' Data 0.5-2.0 ตร.ม / ห้อง

พื้นที่ใช้สอย $1.5 \times 50 = 75$ ตร.ม

รวมพื้นที่ใช้สอยส่วนซ่อมบำรุงเท่ากับ 131.00 ตร.ม

พื้นที่ส่วนบริการและซ่อมบำรุงเท่ากับ	786.40	ตร.ม
รวม CIRCULATION 30%	235.92	ตร.ม
สรุปพื้นที่ส่วนบริการทั้งหมดเท่ากับ	1022.32	ตร.ม

8. ส่วนที่จอดรถ

8.1 ที่จอดรถสมาชิกและผู้ติดตาม

หลักการหาที่จอดรถตามเทศบัญญัติ สำหรับรถ 30 คันแรก กำหนดให้มีที่จอดรถ 5 คัน
ส่วนห้องที่เหลือคิดอัตรา 1 คัน/ห้อง

เพราะฉะนั้นมีที่จอดรถอย่างน้อยที่สุดสำหรับห้องพัก 50 ห้อง 7 คัน

ห้องโถงกำหนดให้มีที่จอดรถ 1 คันต่อพื้นที่ห้องโถง 30 ตร.ม 3 คัน

รวมที่จอดรถอย่างน้อย 10 คัน

ที่จอดรถ 1 คัน ใช้พื้นที่ 12.50 ตร.ม

รวมพื้นที่จอดรถสำหรับสมาชิก 125 ตร.ม

8.2 ที่จอดรถพนักงานและรถรับส่งพนักงาน

คิดอัตราพื้นที่ส่วนบริหารเท่ากับ 60 ตร.ม ต่อ คัน

เพราะฉะนั้นมีที่จอดรถยนต์อย่างน้อยที่สุดสำหรับส่วน OFFICE 4 คันแต่เผื่อไว้เป็น 8 คัน

พนักงานส่วนบริการทั้งหมด 72 คน

เพราะฉะนั้นใช้รถรับส่งพนักงานเป็นรถบริการขนาด 40 ที่นั่ง 2 คัน

ที่จอดรถ 1 คัน ใช้พื้นที่ 12.50 ตร.ม และรถบริการ 1 คันใช้พื้นที่ 48.00 ตร.ม

รวมพื้นที่จอดรถในส่วนที่จอดรถพนักงานและรถรับส่ง $(12.50 \times 8) + (48 \times 2) =$ 196.00 ตร.ม

8.3 ที่จอดรถบริการ,รถทัวร์

จากอัตราการเข้าพักของโรงแรมทั่วไป 80 % ของห้องพัก $80/100 \times 50 =$ 40 ห้อง

คิดเฉลี่ยห้องพักละ 1.6 คน ตามมาตรฐานสากล

ดังนั้นมีผู้เข้าพัก $40 \times 1.6 =$ 64 คน

รถทัวร์ชนิด V.I.P สามารถรับผู้โดยสารได้ = 24 คน

เพราะฉะนั้นต้องใช้รถทัวร์ $64/24 =$ 2.6 คัน

สมาชิกส่วนใหญ่เดินทางมาโดยรถทัวร์รับส่งจากสนามบิน จึงคิดจำนวนรถทัวร์เป็น 3 คัน

ที่จอดรถ 1 คัน ใช้พื้นที่ 48.00 ตร.ม

รวมพื้นที่จอดรถในส่วนที่จอดรถทัวร์รับส่งสมาชิก 144.00 ตร.ม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

8.4 ที่จอดรถส่งของ

ตำแหน่งใกล้ทางเข้าส่วนบริการ

กำหนดรถรับส่งขยะ 1 คัน

รถส่งของ 1 คัน

ที่จอดรถ 1 คัน ใช้พื้นที่ 48.00 ตร.ม

รวมพื้นที่จอดรถในส่วนส่งของ 96.00 ตร.ม

พื้นที่จอดรถสำหรับสมาชิก 125.00 ตร.ม

พื้นที่จอดรถในส่วนที่จอดรถพนักงานและรถรับส่ง 196.00 ตร.ม

พื้นที่จอดรถในส่วนที่จอดรถพนักงานและรถรับส่ง 144.00 ตร.ม

พื้นที่จอดรถในส่วนส่งของ 96.00 ตร.ม

สรุปรวมพื้นที่ส่วนที่จอดรถทั้งหมดเท่ากับ	561.00	ตร.ม
---	---------------	-------------

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

สรุปพื้นที่ใช้สอยทั้งหมดของโครงการ

1. ส่วนที่พักอาศัย	3807.00	ตร.ม
รวมพื้นที่ CIRCULATION 30%	1142.10	ตร.ม
TOTAL	4949.10	ตร.ม
2. ส่วนส่งเสริมสุขภาพ	1705.10	ตร.ม
รวมพื้นที่ CIRCULATION 30%	511.53	ตร.ม
TOTAL	2216.63	ตร.ม
3. ส่วนบริการด้านสุขภาพ	170.00	ตร.ม
รวมพื้นที่ CIRCULATION 30%	51.00	ตร.ม
TOTAL	221.00	ตร.ม
4. ส่วนกิจกรรมนันทนาการ	298.60	ตร.ม
รวมพื้นที่ CIRCULATION 30%	89.58	ตร.ม
TOTAL	388.18	ตร.ม
5. ส่วนบริการสาธารณะ	347.00	ตร.ม
รวมพื้นที่ CIRCULATION 30%	104.10	ตร.ม
TOTAL	451.10	ตร.ม
6. ส่วนบริหารโครงการ	157.80	ตร.ม
รวมพื้นที่ CIRCULATION 30%	47.34	ตร.ม
TOTAL	205.14	ตร.ม
7. ส่วนบริการ	786.40	ตร.ม
รวมพื้นที่ CIRCULATION 30%	235.92	ตร.ม
TOTAL	650.26	ตร.ม
8. ส่วนที่จอดรถ	561.00	ตร.ม
รวมพื้นที่ CIRCULATION 30%	168.30	ตร.ม
TOTAL	729.30	ตร.ม
รวมพื้นที่ใช้สอยทั้งหมดของโครงการเท่ากับ	10183.77	ตร.ม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บทที่ 6

บทที่ 6 การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการออกแบบโครงการ

- 6.1 ลักษณะการออกแบบเฉพาะสำหรับวัยเกษียณอายุ
เพื่อความสะดวกสบายและป้องกันอุบัติเหตุ
- 6.2 แนวทางการออกแบบให้เหมาะกับสภาพแวดล้อมและ
ประหยัดพลังงาน
- 6.3 งานระบบทางวิศวกรรม
 - 6.3.1 ระบบโครงสร้างอาคาร
 - 6.3.2 ระบบปรับอากาศ
 - 6.3.3 ระบบป้องกันอัคคีภัยและดับเพลิง
 - 6.3.4 ระบบไฟฟ้าและแสงสว่าง
- 6.6 งานระบบทางสิ่งแวดล้อม
 - 6.6.1 ระบบสุขาภิบาล
 - 6.6.2 ระบบป้องกันมลพิษทางเสียง
 - 6.6.3 การจราจรและผลกระทบ
 - 6.6.3 ระบบกำจัดขยะ
 - 6.6.4 ระบบรักษาความปลอดภัย

บทที่ 6

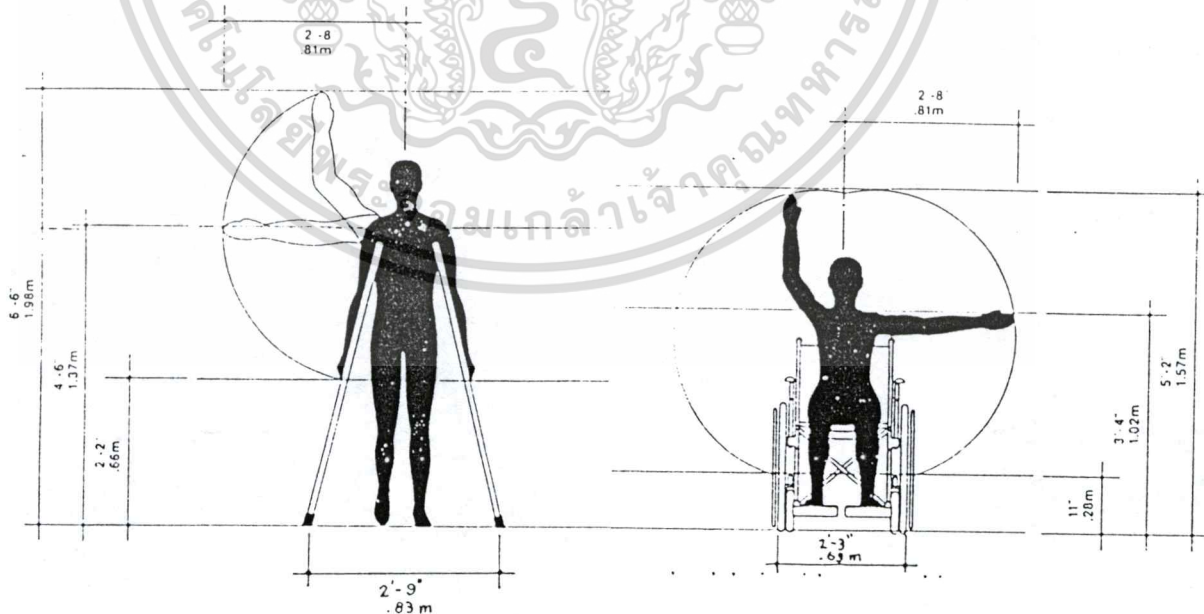
การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการออกแบบโครงการ

6.1 ลักษณะการออกแบบเฉพาะสำหรับวัยเกษียณอายุ

เมื่อทุกคนย่างเข้าสู่วัยเกษียณอายุ ความว่องไวย่อมลดลง ประสาทสัมผัสและการตอบโต้จะช้าลง การทรงตัว การได้ยิน การมองเห็นจะมีประสิทธิภาพลดลงทั้งนั้นมากไปกว่านี้อาจมีความพิการบางอย่างเกิดขึ้นแทน กระดูกเปราะขึ้น บาดแผลฟกช้ำต่างๆจะหายช้ากว่าปกติ อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจะบ่อยครั้งและรุนแรงมากกว่า การพักผ่อนใช้เวลานาน ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีการออกแบบอาคารเพื่อป้องกันเหตุผลดังกล่าว นอกจากการออกแบบซึ่งคำนึงถึงความปลอดภัยแล้ว ความสะดวกสบายก็เป็นอีกหัวข้อที่ต้องพิจารณา โดยคำนึงถึงลักษณะทางกายภาพ สัดส่วนที่เหมาะสม การใช้วัสดุต่างๆให้เหมาะสม

การแบ่งประเภทวัยเกษียณอายุที่มาใช้โครงการตามลักษณะทางกายภาพเป็น

1. ผู้สูงอายุที่สามารถเคลื่อนไหวได้สะดวกสบาย
2. ผู้สูงอายุที่เคลื่อนไหวลำบากและใช้อุปกรณ์ช่วย เช่น การใช้ไม้เท้า (Canes) ,ใช้ไม้ค้ำ (Crutches) และใช้ที่ค้ำเดิน (Walker)
3. ผู้สูงอายุที่เคลื่อนไหวโดยใช้รถเข็น (Wheelchair)



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ในการออกแบบสถาปัตยกรรมให้สนองความต้องการและความพึงพอใจแก่วัยเกษียณอายุนั้น ได้สรุป สภาพปัญหา ความต้องการ ความรู้สึก ในข้อจำกัดที่มีผลถึงการออกแบบ โดยแบ่งเป็นรายละเอียดใหญ่ๆ คือ ข้อจำกัดทางกายภาพและข้อจำกัดทางด้านจิตใจ โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. ข้อจำกัดทางกายภาพของวัยเกษียณอายุ

ในการออกแบบโดยคำนึงถึงข้อจำกัดทางกายภาพจะส่งผลต่อสภาพแวดล้อม สาเหตุเนื่องจากระบบทางร่างกายของผู้สูงอายุเสื่อมลง ทำให้ความไวต่อการเป็นโรคเพิ่มขึ้น เป็นสาเหตุให้สมรรถภาพและส่วนประกอบต่างๆของร่างกายเสื่อมลงด้วย ได้แก่ การรับฟังหรือการได้ยิน , การใช้สายตา , ความเสื่อมของกระดูก เช่น ไขข้ออักเสบ ทำให้เป็นปัญหาเกี่ยวกับการเดิน หรือการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ และนอกจากนี้เนื่องจากการยุบตัวของกระดูกสันหลังจากภาวะกระดูกพรุน ทำให้สภาพร่างกายเตี้ยลง เป็นสาเหตุให้เกิดอุบัติเหตุได้ ฉะนั้นการออกแบบต้องสนองความต้องการและอำนวยความสะดวกในการช่วยเหลือจากข้อจำกัดที่เกิดขึ้น เมื่ออาศัยอยู่ในโครงการมากกว่าปกติ

2. ข้อจำกัดที่เกิดทางด้านจิตใจของวัยเกษียณอายุ

เนื่องจากสภาพร่างกายและการมีอายุเพิ่มขึ้น และจากปัญหาการไม่สามารถปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมและสังคมที่เปลี่ยนไป ทำให้ผู้สูงอายุเสียความมั่นคงและปลอดภัยในชีวิต ทำให้ผู้สูงอายุมักแยกตัวเองหรือถดถอยจากสังคมมากขึ้น ในการออกแบบต้องสนองความต้องการความเป็นส่วนตัวโดยการจัดให้มีพื้นที่ที่มีอาณาเขตครอบครองเป็นของตนเองในสังคม เพื่อให้เกิดความรู้สึกปลอดภัยแล้ว ยังคงต้องมีพื้นที่สำหรับให้ผู้สูงอายุมาประกอบกิจกรรมร่วมกัน เพื่อเป็นการปรับตัวเข้าหาสังคมอีกด้วย

การออกแบบลักษณะเฉพาะในงานสถาปัตยกรรม

การเล่นระดับภายในอาคารและการปรับระดับของภูมิสถาปัตยกรรม

เนื่องจากวัยเกษียณอายุมักมีปัญหาเรื่องร่างกายไม่ค่อยแข็งแรงและเหนื่อยง่าย ดังนั้นการออกแบบอาคารไม่ควรมีการเล่นระดับมาก เพราะนอกจากจะทำให้ร่างกายเหนื่อยล้าแล้ว อาจเกิดอุบัติเหตุจากการสะดุดหกล้มได้ การหกล้มนี้เป็นอันตรายมากสำหรับคนวัยนี้ เพราะร่างกายเมื่อเสื่อมลงไปแล้ว การซ่อมแซมหรือรักษาให้เหมือนเดิมเป็นเรื่องยากมาก บางรายแค่เพียงสะดุดหกล้มก็เป็นอัมพาตได้

ในการออกแบบทางด้านภูมิสถาปัตยกรรมนั้น อาจมีความจำเป็นต้องมีการเปลี่ยนหรือเล่นระดับเพื่อความสวยงาม แต่ SLOPE ที่เปลี่ยนควรมีความลาดเอียงไม่มาก โดยไม่ให้มีความรู้สึกเหมือนเดินขึ้นทางลาด บางทีจะมีบริเวณศาลานั่งเล่นให้นั่งพักผ่อนเป็นช่วงๆอีกด้วย

การแยก CIRCULATION ของคนและรถออกจากกันโดยเด็ดขาด

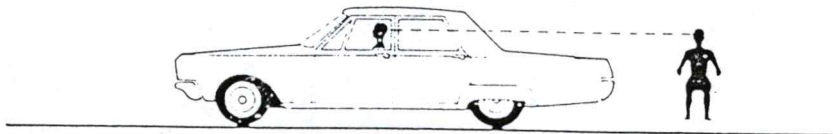
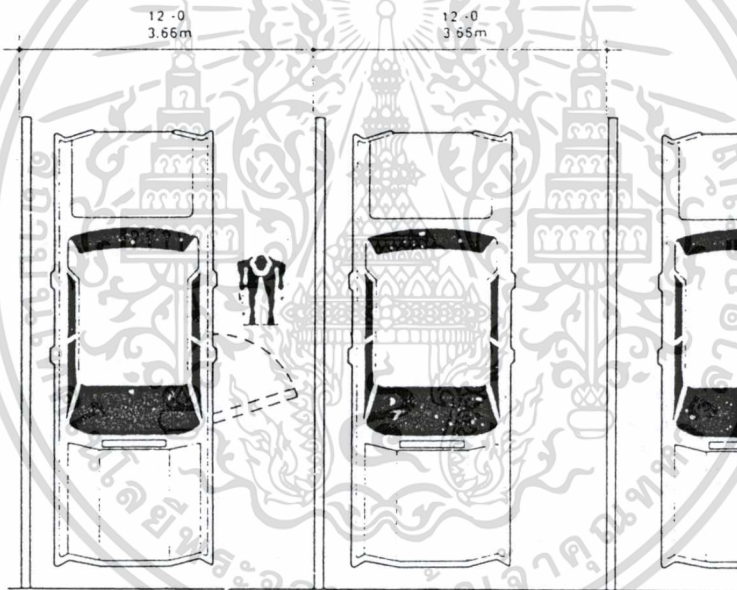
วัยเกษียณอายุจะมีการตอบโต้และเคลื่อนไหวช้ากว่าวัยหนุ่มสาว ดังนั้นจึงจำเป็นต้องแยก CIRCULATION ของคนและรถออกจากกันเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการข้ามถนน นอกจากนี้ยังคำนึงถึงความเป็นส่วนตัวและมลพิษทางด้านเสียงที่อาจเกิดปัญหาด้านการได้ยิน เพราะวัยนี้ประสาทรับรู้ทางด้านทิศทางไม่ค่อยดี หากบริเวณรอบข้างเสียงดังจะยิ่งทำให้เกิดความสับสนทางด้านทิศทางมากขึ้น

การป้องกันเสียงรบกวน

ความสงบเป็นสิ่งที่ต้องการมากในวัยนี้ ดังนั้นจึงมีการป้องกันเสียงรบกวนจากภายนอก โดยการเลือกที่ตั้งที่เหมาะสม และใช้ภูมิสถาปัตยกรรมเข้าช่วย แยกพื้นที่ๆเป็นแหล่งกำเนิดเสียงออกจากส่วนที่ต้องการความสงบ

ที่จอดรถของสมาชิก

นอกจากที่จอดรถขนาดมาตรฐานตามที่เทศบัญญัติกำหนดทั่วไปแล้ว ยังมีที่จอดรถเฉพาะสำหรับสมาชิกวัยเกษียณอายุที่จำเป็นต้องใช้รถเข็น ซึ่งจะมีความกว้างกว่าธรรมดา ที่จอดรถเฉพาะนี้จะอยู่ในตำแหน่งใกล้ทางเข้าอาคารมากกว่าที่จอดรถปกติ



Parking spaces for the disabled

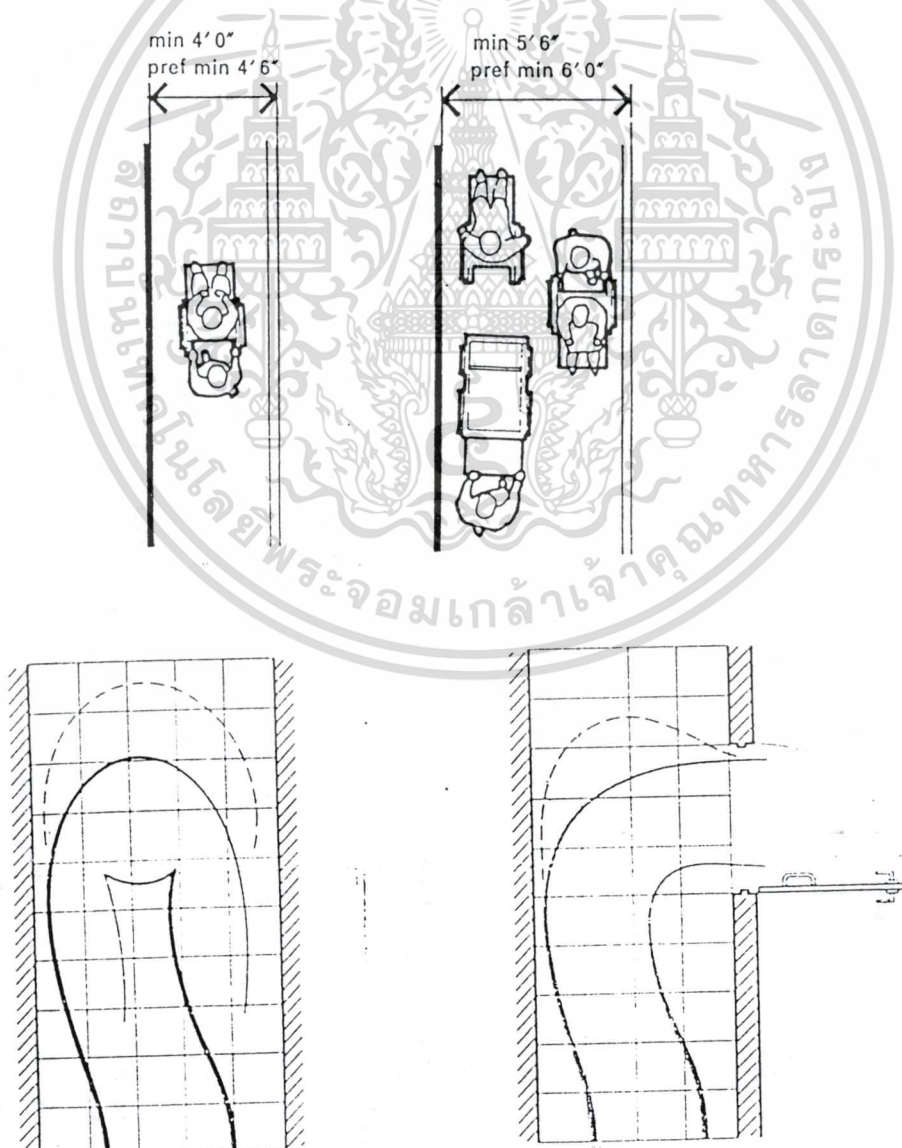
"4" = 1'0"

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ทางเดินโดยทั่วไปในอาคาร

-ทางเดินภายในอาคารจะมีความกว้างอย่างน้อย 1.80 ม. เพื่อให้รถเข็น 2 คันสามารถสวนกันได้และรถเข็นหนึ่งคันสามารถเลี้ยวกลับ 180 องศาได้โดยไม่ต้องถอยหลังหลายครั้ง ไม่มีสิ่งกีดขวางกลางทางเดิน มีราวจับช่วยเดินทั้ง 2 ข้างของ CORRIDOR ราวจับมีขนาดที่จับง่าย ทรงกระบอกเส้นผ่าศูนย์กลาง 2.5-3 ซม. มีความสูงจากพื้น 2 ระดับ ระดับหนึ่งสูงจากพื้น 0.90 ม. สำหรับคนปกติ อีกระดับสูง 0.48 ม. สำหรับสมาชิกที่ใช้รถเข็น และเมื่อถึงประตูหรือช่องเปิดจะมีการเลี้ยวจับที่แนวกำแพง เพื่อให้ผู้สูงอายุจับได้ง่าย

-ผนังชนมุมในแต่ละทางแยกจะออกแบบเป็นผิวโค้งเพื่อป้องกันการหกล้มหัวกระแทก



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ขนาดของพื้นที่ในแต่ละห้อง

หากห้องมีขนาดใหญ่ เพดานสูง ในขณะที่มีสมาชิกในห้องจำนวนไม่มาก ผู้ใช้วัยเกษียณอายุจะเกิดความรู้สึกว่าไม่ปลอดภัยและแคบแคว้าง ดังนั้นห้องที่มีผู้ใช้แต่ละครั้งไม่มาก จะออกแบบให้ลักษณะเพดานไม่สูงมาก เพื่อสร้างบรรยากาศเป็นกันเอง อบอุ่น ปลอดภัยเหมือนอยู่บ้านของตนเอง อีกเหตุผลคือ ประสาทรับรู้ทางด้านการฟังไม่ค่อยดี จะเกิดปัญหาด้านการได้ยินและจะคุยกันไม่รู้เรื่อง หากห้องกว้างก็ควรใช้การลดระดับของเพดานในแต่ละส่วนให้เกิดความรู้สึกของการเปลี่ยนแปลง SPACE ของพื้นที่ เช่น ส่วนโถงทางเข้าที่จำเป็นต้องมีเพดานสูง จะถูกแยก SPACE ออกจากส่วน LOBBY โดยการกดเพดานให้ต่ำกว่า

การใช้เครื่องหมายต่างๆในโครงการ

เมื่ออายุมากขึ้นความสามารถในการจดจำสิ่งต่างๆจะค่อยๆลดน้อยลง บางคนสามารถจำเรื่องราวต่างๆที่เกิดขึ้นในอดีตได้เป็นอย่างดี แต่เรื่องที่เกิดขึ้นในปัจจุบันหรือกำลังจะทำอะไรมักลืม ที่เป็นอย่างนี้เพราะสมองส่วนความจำเริ่มจะทำงานน้อยลง ประสาทรับรู้ในเรื่องต่างๆลดลง เช่น เรื่องทิศทาง ผู้สูงอายุอาจหลงทางได้ง่ายหากเส้นทางซับซ้อน หรือ เหมือนเหมือนกันไปหมด

ดังนั้นนอกจากการออกแบบอาคารให้ไม่ซับซ้อนแล้ว หากส่วนใดที่จำเป็นต้องมีการใช้เครื่องหมายในการบอกทางไปยังส่วนต่างๆของโครงการ

EXTERIOR SIGN ใช้ในส่วนที่ต้องการเน้นหลักๆ เช่น ทางเข้าโครงการ , ทางไปที่จอดรถ

INTERIOR SIGN เช่น ทางไปส่วนต่างๆของอาคาร , เลขที่ห้องพัก , เตือนตำแหน่งบันได-ทางลาด

ตัวอักษรที่ใช้เป็นทั้งภาษาไทยและอังกฤษที่อ่านง่าย และไม่ทำจากวัสดุที่สะท้อนแสง

Universal

Entry
Exit
Ramp up
Ramp down



1.433

Applicable to any building or facility

1.110 Children

1.144 Men with boy

1.340 Fragile



1.404

1.372 Playroom
1.410 Church
1.472 Synagogue
1.469 Police



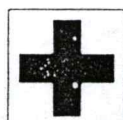
1.461

1.483 Smoke
1.516 Parking
1.488 Keep Dry
1.155 Janitor



1.462

Emergency
Women's Toilet
Men's Toilet
Stairs



1.412



1.180



1.143



1.377

Handicapped
No Smoking
Telephone
Escalator



1.188



3.316



1.305



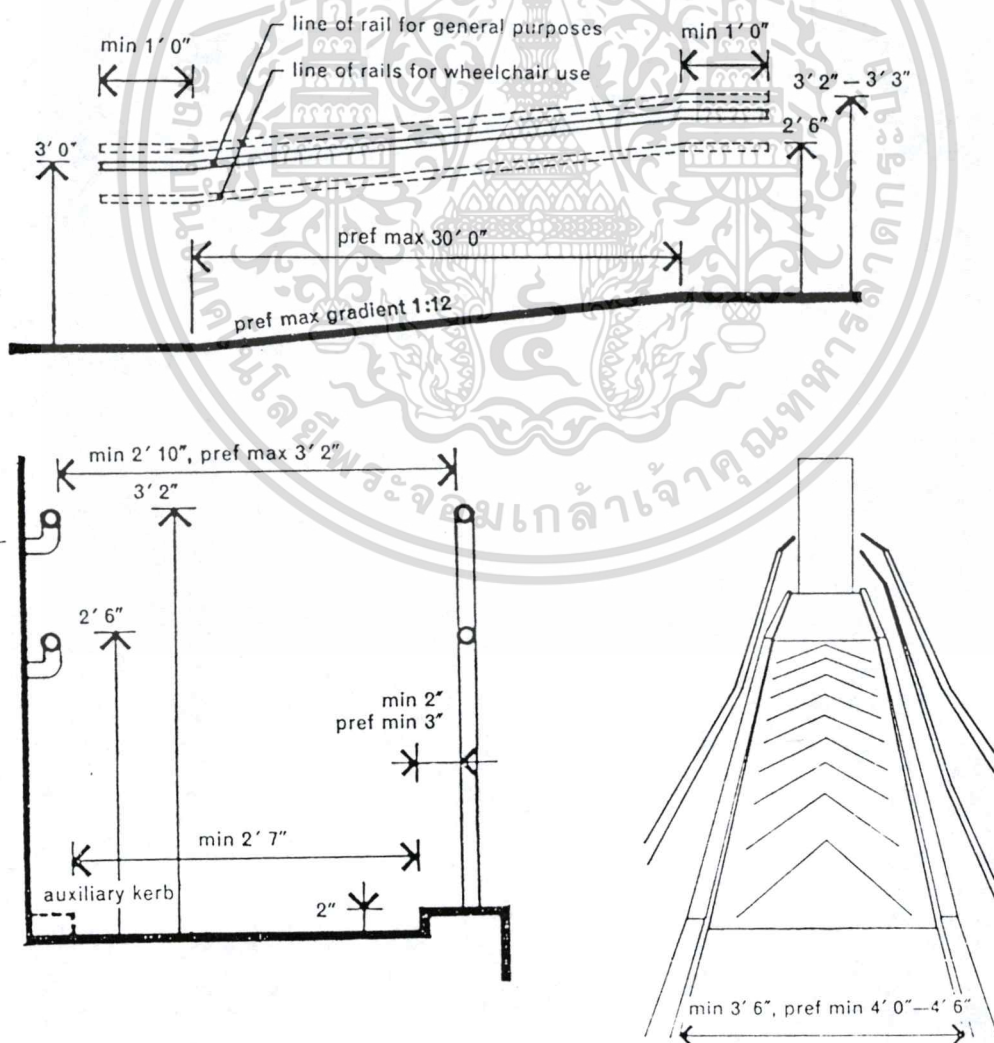
1.326

เอกสารนี้เป็นที่สงวนไว้สำหรับใช้ภายในโครงการเท่านั้น ไม่ควรนำออกนอกโครงการโดยไม่ได้รับอนุญาต การนำออกนอกโครงการโดยไม่ได้รับอนุญาต อาจทำให้โครงการของท่านได้รับความเสียหายได้

บันไดและทางลาด

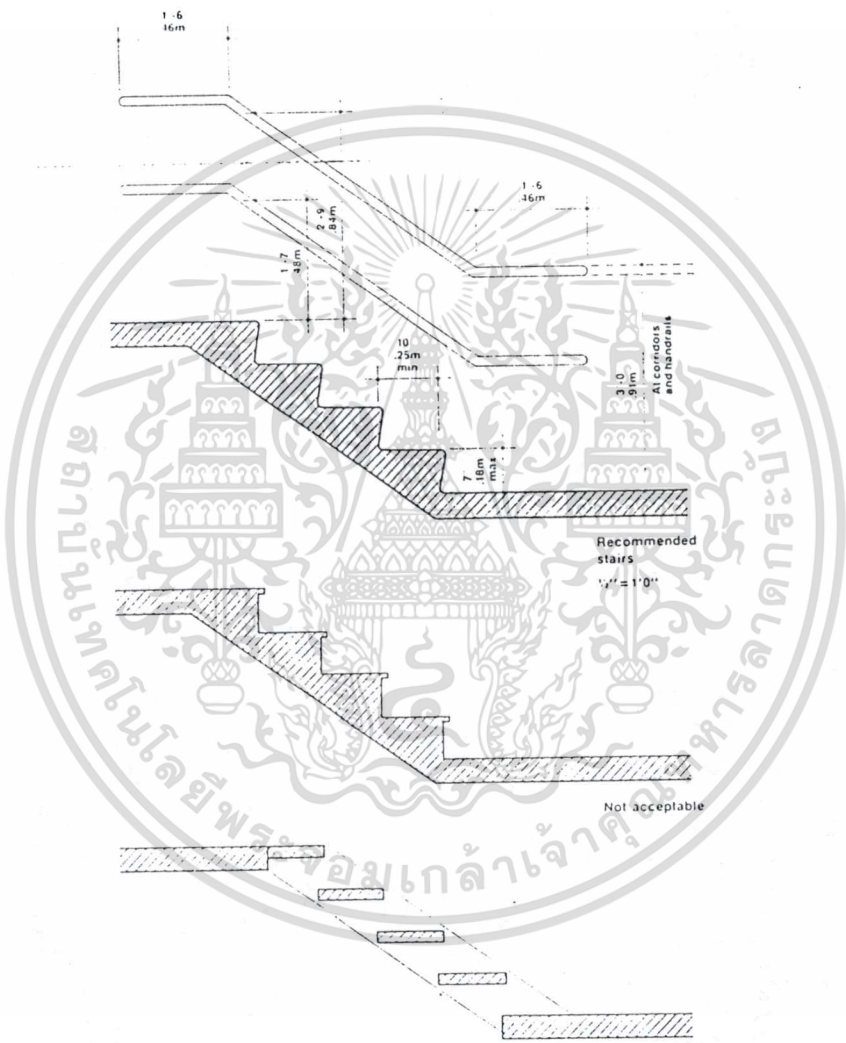
- ทางลาด เป็นสิ่งที่จำเป็นในการเปลี่ยนระดับสำหรับสมาชิกวัยเกษียณอายุที่ใช้รถเข็น ความลาดที่เหมาะสมไม่ควรเกิน 1:12 และความยาวต่อ 1 ชานพักไม่เกิน 9.15 ม. หากมีความยาวและความลาดมากกว่าที่กำหนด อาจสูญเสียการควบคุมเลื่อนไหลลงมาเองได้และทางที่ต่อจากทางลาดเป็นทางตรง เพราะการเปลี่ยนทิศทางอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย

ทางลาดมีขอบเพื่อป้องกันล้อของรถวีลแชร์ตกขอบและช่วยเบรครถเข็นเวลาเกิดเหตุฉุกเฉิน ขอบมีความสูงอย่างน้อย 5 ซม. ราวจับของทางลาดมี 2 ระดับ คือ 0.90 ม. และ 0.48 ม. ลักษณะกลมหรือรี และที่ปลายราวมีการยื่นออกไปด้านละ 0.30 ม. ทั้งต้นและปลายทางลาดเพื่อเป็นการเตือนก่อน



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- บันได ในการออกแบบควรให้บันไดมีระยะสั้นที่สุด เพราะขาของวัยเกษียณอายุเกิดความอ่อนล้าได้ง่ายหากเดินขึ้นมากๆ จำนวนขั้นไม่ควรน้อยกว่า 3 ขั้น ราวจับเป็นทรงกระบอกกลม 2 ระดับเช่นเดียวกับทางลาดทั้ง 2 ข้างของบันไดห่างจากผนัง 4 ซม. และยื่นปลายออก 0.30 ม. เช่นกัน ไม่มีจุกบันไดยื่นออกมาและควรมีลูกตั้งซึ่งไม่ควรสูงเกิน 7" ไม่เช่นนั้นทำให้ผู้สูงอายุอาจสะดุดเกิดอุบัติเหตุได้ ลูกตั้งและลูกนอนควรมีสีติดกัน เพื่อให้มองเห็นได้ชัดเจน

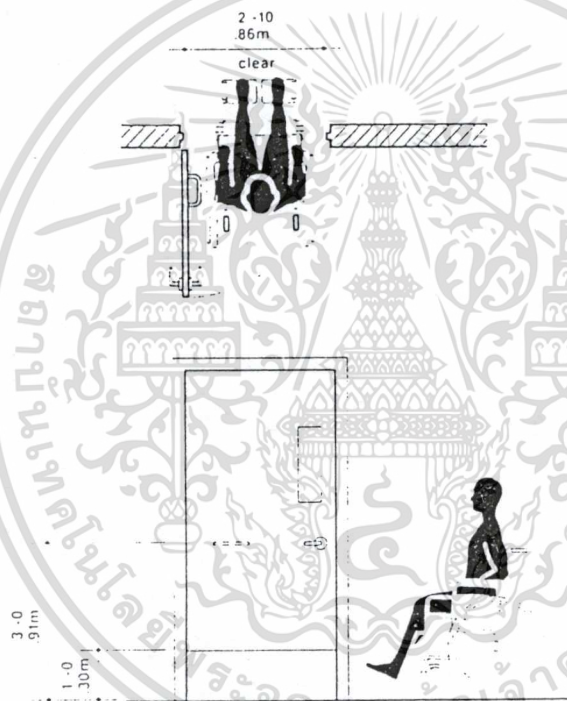


ก่อนจะถึงทางลาดและบันได จะมีเครื่องหมายบอกล่วงหน้า มีแสงสว่างที่เพียงพอ อีกทั้งมีการเปลี่ยนวัสดุพื้นผิวที่แตกต่างจากส่วนอื่นเป็นระยะ 1.80 ม. ก่อนเพื่อเป็นสัญญาณเตือนว่าจะมีการเปลี่ยนระดับ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ประตูและหน้าต่างอาคาร

-ประตู ในแต่ละห้องของอาคาร ต้องมีความกว้างอย่างน้อย 0.90 ม. เพื่อให้รถเข็นหนึ่งคันสามารถเคลื่อนที่ผ่านไปได้ ที่ประตูในบางห้องมีช่องกระจกให้มองเห็นอีกด้านหนึ่งของประตูได้ เป็นการป้องกันการเปิดไปชนคนที่อยู่อีกด้านของประตู ที่เปิดประตูเป็นแบบกดลงง่ายแก่การเปิด และที่ KICKPLATE สูงจากพื้น 0.30 ม. สำหรับคนที่ใช้ไม้เท้าและรถเข็นให้สามารถใช้เท้าเตะได้อย่างสะดวก หรือเป็นประตูบานเลื่อนทำให้ไม่เปลืองที่ และลดอันตรายจากการเดินชนประตูที่เปิดแง้มไว้ ความกว้างของทางเดินหน้าประตูต้องกว้างพอให้รถเข็นสามารถตีวงหันเข้าห้องได้

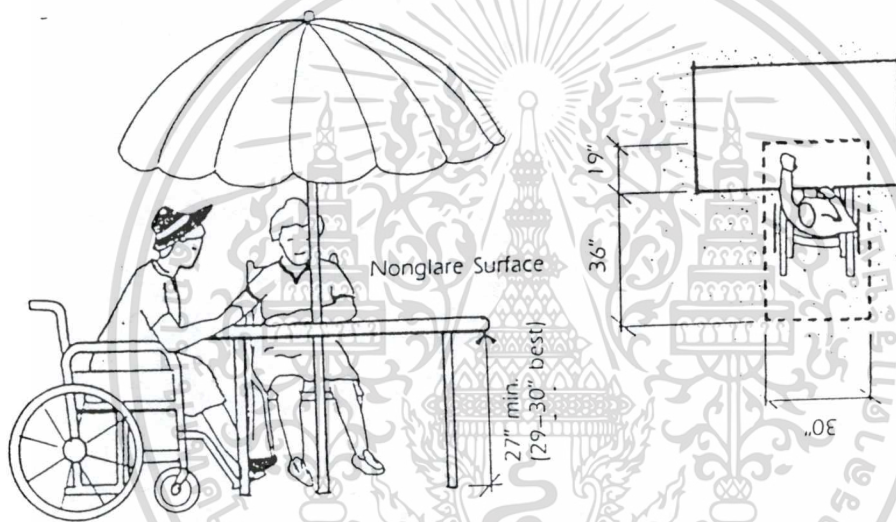


- หน้าต่าง การออกแบบหน้าต่างภายในห้องพักนั้น ไม่ควรมีการเปิดช่องเปิดกว้างเกินความจำเป็น เนื่องจากสายตาของผู้สูงอายุจะไม่สามารถทนแสงแดดจ้าและแสงสะท้อนได้ นอกจากนี้ เมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น ความสามารถในการช่วยตัวเองน้อยลง ผู้สูงอายุจะเริ่มกังวลเรื่องความปลอดภัยของตัวเองมากขึ้น ดังนั้นหากเปิดช่องเปิดภายในห้องพักมากเกินไป อาจเกิดผลทางจิตวิทยาทำให้เกิดความรู้สึกไม่ปลอดภัยได้ หน้าต่างในห้องนั่งเล่นควรต่ำกว่าระดับธรรมดาเพื่อให้คนที่นั่งรถเข็นสามารถมองเห็นทิวทัศน์ภายนอกได้ กรอบล่างสูงจากพื้นไม่ควรเกิน 0.90 ม สำหรับหน้าต่างติดพื้น อาจมีการติดตั้งลูกกรงด้านล่างเพื่อไม่ให้บังวิวและเพิ่มความรู้สึกปลอดภัย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

FURNITURE ภายในโครงการ

- เก้าอี้ เก้าอี้ที่ใช้เป็นแบบเคลื่อนย้ายได้ง่ายจะเหมาะสมกับวัยเกษียณอายุมากกว่าแบบติดกับที่ เพราะสามารถจัดระยะที่เหมาะสม , จัด GROUPING และสามารถหลบเข้าไปนั่งในที่ร่ม น้ำหนักเบาพอที่จะขนย้ายได้ แบบที่เหมาะสมต่อร่างกายวัยนี้ควรมีพนักพิงและที่วางแขนเพื่อความสบาย วัสดุที่ใช้ทำเก้าอี้ควรมีน้ำหนักเบา ไม่เก็บความร้อน นุ่มนวลสบาย อาจทำจากไม้ ส่วนเก้าอี้ที่ทำจากคอนกรีตควรหลีกเลี่ยง



- โต๊ะ ควรเป็นโต๊ะกลมจะเหมาะสมที่สุด เพื่อความยืดหยุ่นในการเพิ่มจำนวนของที่นั่งและลดอันตรายจากเหลี่ยมมุม ความสูงที่เหมาะสม คือ 1.20 ม. เพื่อให้รถเข็นสอดเข้าใต้โต๊ะได้ พื้นผิวไม่ควรทำจากวัสดุสีขาวหรือสะท้อนแสง

- OUTDOOR LIGHTING ออกแบบให้ใช้แสงสว่างมากในส่วนที่ต้องการความปลอดภัย เช่น DROP OFF, ทางเข้าอาคาร, ลานจอดรถ บริเวณทางลาด , บันได แสงสว่างควรวางตำแหน่งต่ำกว่าระดับตัวคนหรือรถเข็น ไม่เช่นนั้นจะเกิดเงาบังทางเดิน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

6.2 แนวทางการออกแบบให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมและประหยัดพลังงาน

ในการออกแบบอาคารใดๆก็ตาม การคำนึงถึงเรื่องความสอดคล้องกับสภาพแวดล้อมและการประหยัดพลังงานเป็นสิ่งที่สำคัญ ควรพิจารณาตั้งแต่เริ่มออกแบบ ดังนั้นควรศึกษาเรื่องต่างๆดังนี้

กระแสลมและการระบายอากาศ

ในการออกแบบสถานพักผ่อนเพื่อสุขภาพ ได้คำนึงถึงเรื่องการระบายอากาศ เพื่อให้ผู้ใช้อาคารได้รับอากาศบริสุทธิ์ ความสุขสบายจากการลดความร้อนภายในอาคารและทำให้ร่างกายได้รับอากาศที่สดชื่น โครงการนี้ตั้งอยู่ที่หาดปากเมง อ.สิเกา จ. ตรัง นอกจากลมที่เกิดจากธรรมชาติแล้วนั้น ยังมีลมพัดผ่านมาในช่วงมรสุม ในการออกแบบอาคาร จะสามารถดัดแปลง

หลักการออกแบบเรื่องการระบายอากาศที่พิจารณามีดังนี้

1. ควรให้มีช่องทางที่ให้อากาศเคลื่อนที่เข้ามาภายในอาคารและมีช่องทางที่เคลื่อนออกไปตรงกัน การเปิดช่องเปิดด้านเดียวไม่สามารถทำให้ลมผ่านเข้ามาในห้องได้ และเพื่อให้การระบายอากาศถ่ายเทที่สุด ควรมีช่องลมออกใกล้เคียงกับช่องลมเข้า
2. อากาศจะไหลจากที่ที่มีความกดอากาศสูงไปหาที่ที่มีความกดอากาศต่ำที่ใกล้เคียงกัน ทำให้เกิดลมอ่อนๆภายในอาคาร
3. หากต้องการให้กระแสลมแรงเพื่อช่วยให้เย็นขึ้น จะต้องมีส่วนช่องทางลมออกใหญ่กว่าทางลมเข้า
4. ทิศทางลมไม่ได้เกิดจากช่องทางลมออก
5. ตำแหน่งและชนิดของช่องทางลมเข้า สามารถบังคับทิศทางลมให้ผ่านห้องได้
6. การออกแบบชายคาและบานพลิก ช่วยในการเปลี่ยนทิศทางลม ให้เบนเข้ามาในห้องได้มากขึ้น

ฝน

เนื่องจากโครงการตั้งอยู่บริเวณชายฝั่งทะเลอันดามัน ซึ่งมีฝนตกบ่อย การศึกษาเรื่องการออกแบบให้เหมาะสมกับสภาพภูมิประเทศและภูมิอากาศเป็นสิ่งจำเป็น ยิ่งผู้ใช้อาคารหลักเป็นสมาชิกวัยเกษียณอายุแล้วนั้น นอกจากการออกแบบอาคารให้อยู่ได้อย่างสบายแล้ว การป้องกันอุบัติเหตุก็เป็นสิ่งที่ควรคำนึงถึงเช่นเดียวกัน ฝนเป็นสาเหตุหนึ่งให้เกิดอุบัติเหตุ เพราะอาจเกิดการลื่นหกล้มได้ง่าย และเกิดความชื้นสูงไม่สบายตัว

-การวางอาคารโดยทั่วไปมักวางขวางทิศทางลมเพื่อให้ได้รับลม ซึ่งทำให้ฝนสามารถเข้าไปในอาคารได้ง่าย ดังนั้นอาคารควรมีลักษณะโปร่ง ยื่นชายคาออกมากันฝนหรือยื่นระเบียงออกมากันฝนสำหรับชั้นล่าง ในการยื่นระเบียง พื้นระเบียงควรมีการลดระดับ กันการท่วมเอ่อหากระบายน้ำไม่ทัน

-การออกแบบหลังคาควรมีลักษณะเป็นหน้าจั่ว เพื่อให้น้ำฝนไหลผ่านได้สะดวก ควรยื่นชายคาออกมาให้สามารถกันแดดทั้งแดดและฝน ควรทำหลังคาโปร่งๆ ไม่ซับซ้อน ไม่ควรทำหลังคาลายระดับโดยไม่ยื่นชายคาซ้อนกัน หรือหลังคาหักมุมหลายผืนโดยไม่จำเป็น เพราะจะเกิดรอยต่อและแนวขนของหลังคาทับหลังคา หรือหลังคาทับผนัง หากทำรอยต่อไม่ถูกวิธี จะเป็นจุดที่ฝนรั่วได้ง่าย

-วัสดุที่ใช้ทำผนังควรสามารถป้องกันฝนได้ และควรเคลือบด้วยน้ำยากันซึมอีกชั้นหนึ่ง ไม่ใช้วัสดุที่ไม่ทนต่อการยืดหดขยายตัวหากได้รับความร้อนในเวลาใกล้ๆกันเป็นผนังภายนอกของอาคาร

-ออกแบบทางเดินวิ่งติดต่อส่วนใช้สอยต่างๆให้มีหลังคาคลุมเสมอ และทำจากวัสดุที่ไม่ลื่น

แสงสว่างและการมองเห็น

แสงสว่างเป็นสิ่งจำเป็นต่อการมองเห็นของวัยเกษียณอายุ เนื่องจากระบบการทำงานของสายตาเสื่อมถอยลงหากแสงไม่พอจะมีปัญหาได้ แสงสว่างที่เหมาะสม ไม่ใช่แค่มีปริมาณแสงที่มาก หากต้องเพียงพอและไม่เกิดการสะท้อนแสงหรือการเกิดแสงพร่า

โดยทั่วไปแสงมีอิทธิพลและเกี่ยวข้องกับผู้ใช้อาคาร มี 2 ประเภทคือ

1. แสงจากธรรมชาติ (NATURAL LIGHT)
2. แสงประดิษฐ์ (ARTIFICIAL LIGHT)

-แสงธรรมชาติ

เป็นแสงที่มีขอบเขตจำกัดของเวลา ประโยชน์ของแสงที่เกิดจากธรรมชาตินั้นนอกจากสบายตากว่าแสงประดิษฐ์แล้ว ยังไม่เป็นการสิ้นเปลืองพลังงานอีกด้วย

การออกแบบอาคารเพื่อรับแสงธรรมชาติ ในสภาพพื้นที่อย่างบ้านเรานั้น มักมีแสงแดดแรงตลอดปี สิ่งที่ต้องนำมาพิจารณาในการออกแบบ คือ เราต้องการแสงให้เข้าสู่ตัวอาคาร ขณะเดียวกันก็ไม่ต้องต้องการความร้อนมากและต้องการลมเพื่อไประบายความร้อน ในการออกแบบอาคารที่ต้องการนำแสงสว่างตามธรรมชาติเข้าสู่อาคารนั้น โดยทั่วไปมักให้แสงสว่างเข้า 2 ทาง คือ

1. ด้านผนังอาคาร มักเป็นช่องเปิด คือ ประตูหรือหน้าต่าง เพื่อต้องการไม่ให้เกิดการอับทึบ และมีแสงสว่างเข้าถึงอย่างเพียงพอ การออกแบบช่องเปิดควรคำนึงถึงทิศทางลมด้วย
2. ด้านหลังคาอาคาร เป็นส่วนที่ต้องรับแดดมากที่สุด ดังนั้นปัญหาความร้อนมักเกิดจากหลังคาเป็นส่วนใหญ่ การออกแบบหลังคาที่ต้องการให้แสงสว่างเข้ามาในอาคารได้ ควรจะกำหนดเฉพาะพื้นที่ที่ต้องการแสงจริงๆ เช่น พื้นที่ที่ไม่สามารถนำแสงจากผนังเข้ามาได้ เพราะไม่เช่นนั้นจะเกิดความร้อนมากเกินไป

สีกับแสงสว่างภายในอาคาร

สีมีความสัมพันธ์กับแสงอย่างแยกไม่ออก เพราะสีเกิดจากการสะท้อนของแสงกับวัตถุ ความเข้มและอ่อนของสีจะทำให้เกิดปริมาณแสงที่แตกต่างกัน การสะท้อนที่เกิดจากสีมีอัตราที่แตกต่างกันดังนี้

สี	อัตราการสะท้อนแสง
ขาว	80-90%
เหลือง	65-75%
ครีม	65-75%
เทา	35-50%
ฟ้า	35-50%
เขียวอ่อน	25-50%
เขียวแก่	15-25%
น้ำเงินแก่	10-20%
น้ำตาล	8-12%
แดง	15-25%
ดำ	2-5%

สีแก่-เข้ม ดูดแสงสว่างทำให้ร้อนความร้อนมาก

สีอ่อน-จาง สะท้อนแสงสว่างมาก

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

อัตราการสะท้อนของแสงสว่างของส่วนต่างๆของห้อง

ภายในห้องต่างๆของอาคาร ปริมาณแสงย่อมขึ้นกับคุณภาพในการสะท้อนแสงของสี จากพื้น ฝ้าเพดาน ผนังห้อง การออกแบบสีห้องต่างๆ ควรมีอัตราการสะท้อนแสงดังนี้¹

เพดาน	80%
ผนัง	
- ตอนบนติดเพดานถึงขอบล่างหน้าต่าง	70-80%
- ตอนใต้ของหน้าต่างลงมา	50-60%
พื้น	20-30%

เพดานควรใช้สีอ่อนสุด พื้นใช้สีแก่สุด และ ผนังใช้สีปานกลาง

แสงสว่างกับความกว้าง-ความสูงของห้อง

แสงสว่างจะเข้าสู่ภายในอาคารจากทางหน้าต่างที่สูง ได้ไกลกว่าหน้าต่างที่กว้าง แต่ทำให้เกิดแสงจ้ามากกว่า

ความกว้าง ห้องยิ่งกว้างแสงสว่างยิ่งลด
ความสูง ห้องยิ่งสูงแสงสว่างยิ่งมาก

หลักการจัดแสงสว่างธรรมชาติภายในอาคาร

การให้แสงสว่างไม่เพียงแต่การมีช่องแสงเท่านั้น ขึ้นกับการตกแต่งภายในและสีของผนังภายในอาคารด้วย โดยทั่วไปภายในอาคารควรได้รับแสงจากธรรมชาติและควรมีช่องแสงไม่น้อยกว่า 20 % ของพื้นที่ห้อง ควรทาสีอ่อนเพื่อให้ห้องมีความสว่างมากขึ้น สำหรับประเทศในเขตร้อนชื้น ควรเปิดช่องแสงไม่น้อยกว่าอัตราที่กำหนดจาก Building Research Station Note.5

1370 ดังนี้²

1. 1/8 ของพื้นที่ห้องสำหรับส่วนพักอาศัย
2. 0.18 ตร.ม สำหรับห้องน้ำ
3. 0.09 ตร.ม สำหรับห้องส้วม (W.C)
4. 1/8 สำหรับพื้นที่ห้องครัว

- แสงประดิษฐ์

เป็นแสงสว่างที่มนุษย์ประดิษฐ์ขึ้นเพื่อใช้ในการอยู่อาศัยและทำกิจกรรมต่างๆ แสงไฟฟ้าเกิดจากพลังงานไฟฟ้า ซึ่งให้ทั้งแสงสว่างและความร้อนเหมือนแสงจากธรรมชาติโดยผ่านตัวกลางที่ทำให้เกิดแสง คือ หลอดไฟฟ้าหรือโคมไฟฟ้าที่มีการควบคุมการเปิด-ปิดโดยสวิทช์ไฟ

¹ ตรีงใจ บูรณสมภพ. การออกแบบสถาปัตยกรรมเมืองร้อนในประเทศไทย. 2514. หน้า 93

² เล่มเติม หน้า 96

การลดและการระบายความร้อน

โดยทั่วไปส่วนของอาคารที่ได้รับความร้อนมากที่สุดเป็น หลังคาและผนังด้านทิศตะวันออกและตะวันตก ดังนั้นการออกแบบเพื่อหาทางลดและระบายความร้อนจากทิศทางเหล่านั้น เป็นสิ่งที่ต้องคำนึงถึง โดยทั่วไปวิธีการมีดังนี้

1. การให้ร่มเงาบริเวณภายนอกอาคาร
2. การวางอาคารในทิศทางที่เหมาะสม
3. การป้องกันความร้อนจากหลังคา
4. การลดความร้อนจากแสงแดด
5. การให้ร่มเงาแก่อาคารโดยการใช้เครื่องป้องกันแสงแดด

การให้ร่มเงาบริเวณภายนอกอาคาร ร่มเงาเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดความเย็นในอาคารได้อย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากความร้อนจากรังสีของดวงอาทิตย์ไม่สามารถผ่านลงไปยังตัวอาคารได้มาก สิ่งแวดล้อมภายนอกอาคารที่ให้ร่มเงาดีที่สุดแก่ตัวอาคาร คือ ต้นไม้

ต้นไม้แบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ ไม้คลุมดินและไม้ยืนต้นที่มีทั้งชนิดให้ดอกและผล ประโยชน์ของการปลูกต้นไม้ในงานสถาปัตยกรรม มีดังนี้

1. ให้ความชุ่มชื้นแก่ดิน ทำให้บริเวณโดยรอบไม่มีฝุ่นละออง ความร้อนและแสงสว่างเมื่อกระทบผิวดินแล้ว ไม่สะท้อนกลับมา จึงเกิดความร่มเย็น
2. ให้ร่มเงา ต้นไม้ที่ให้ร่มเงาต้องเป็นต้นไม้ใหญ่ ไม้ยืนต้น มีใบแน่นทึบ
3. ปรับทิศทางลม เมื่อมีลมพัดอากาศจะหมุนเวียน เกิดความเย็นสบาย หากพัดลมจากที่ที่มีอากาศเย็นกว่าเข้ามา ยิ่งเกิดอากาศที่เย็นมากขึ้น เช่น ลมที่พัดผ่านแอ่งน้ำขนาดใหญ่ ทิศทางลมจะพัดมาในแนวตรง เมื่อเกิดปะทะกับสิ่งกีดขวางใดๆ จะทำให้ลมเปลี่ยนทิศทางทันที และลดความเร็วลง เราสามารถปลูกต้นไม้เพื่อเปลี่ยนทิศทางของลมตามที่เราต้องการได้

การวางอาคารในทิศทางที่เหมาะสม การวางอาคารที่เหมาะสมโดยให้ด้านที่มีพื้นที่น้อยที่สุด อยู่ในด้านที่รับรังสีความร้อนมากที่สุดและการออกแบบภายในอาคาร ควรวางห้องที่ใช้สอยน้อยที่สุดติดทางทิศตะวันออกและตะวันตก เพื่อให้พื้นที่ที่อยู่อาศัยบ้อย โดยความร้อนน้อย ดังนั้นควรหันด้านยาวของอาคารออกทางทิศเหนือ-ใต้จึงจะเหมาะสมที่สุด และหากยังวางด้านยาวของอาคารรับทิศตะวันตกเฉียงใต้และทิศตะวันออกเฉียงใต้ จะทำให้ด้านยาวของอาคารรับลมได้เป็นอย่างดีทั้งในฤดูร้อนและฤดูหนาว ส่วนแสงแดดจะได้รับให้มุมเฉียง ทำให้แดดไม่ร้อนจัดและหาทางป้องกันง่าย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

นอกจากการวางแผนให้ถูกทิศทางของแดดและลมแล้ว การจัดให้มีพื้นที่ว่างให้เพียงพอ บริเวณรอบอาคาร ทำให้กระแสลมสามารถพัดสู่อาคารได้

การป้องกันความร้อนจากหลังคา ทำได้ดังนี้

1. การใช้วัสดุผนังหลังคาที่เป็นฉนวนกันความร้อน
2. ใช้วัสดุที่เป็นฉนวนกันความร้อนเสริมภายใต้ หรือบนผิวพื้นเครื่องมุงหลังคา เช่น Fiber Glass, โฟม หรือใช้สีที่สะท้อนความร้อนทาบผนังวัสดุมุง
3. การลดระดับฝ้าหรือระดับเพดานให้ต่ำลง แล้วเปิดช่องด้านข้างให้อากาศถ่ายเท

การลดความร้อนจากแสงแดด ความร้อนที่สะท้อนจากผิวข้างเคียงของอาคารนั้น ส่วนมากมักกระทบผนังและถูกลมพัดเป็นไอเข้าสู่อาคาร

พื้นผิวของพื้นดินมีลักษณะที่แตกต่างกัน จะได้รับความร้อนต่างกันดังนี้¹

- พื้นดินที่ปกคลุมด้วยหญ้า ความร้อนจะถึงพื้นดิน 5%
- พื้นดินที่ปกคลุมด้วยใบไม้ร่วง ความร้อนจะถึงพื้นดิน 10%
- พื้นทราย ความร้อนจะถึงพื้นดิน 25%
- พื้นดินที่ไม่มีหญ้า ความร้อนจะถึงพื้นดิน 30%
- พื้นหิน ความร้อนจะถึงพื้นดิน 50%

การลดความร้อนจากพื้นดินบริเวณรอบๆอาคารจึงเป็นสิ่งจำเป็น โดย

1. ปลูกพืชคลุมดินบริเวณรอบๆอาคาร หรือปลูกต้นไม้ที่ให้ร่มเงา
2. ทำสะพานน้ำดักลมก่อนเข้ามาสู่อาคาร จะเกิดไอน้ำจากการระเหย เมื่อลมพัดจะพาไอน้ำซึ่งมีความเย็นและความชื้นเข้าอาคาร ทำให้เย็นสบาย
3. ลดจำนวนพื้นที่ที่จะเทคอนกรีตโดยรอบอาคาร เพราะคอนกรีตเป็นตัวสะท้อนความร้อนที่ดี

การให้ร่มเงาแก่อาคารโดยใช้เครื่องป้องกันแสงแดด ทำได้หลายวิธีดังนี้

1. จากธรรมชาติโดยการใช้ LANDSCAPE มาช่วย
2. ออกแบบบริเวณโดยรอบและเหนือหน้าต่าง เช่นการยื่นชายคา การทำระเบียง การยื่นชายคาชั้นนอกออกเพื่อให้เงากับผนัง การทำ FIN ต่างๆ
3. ออกแบบชนิดของหน้าต่างให้เหมาะสม

¹ พาศนา ตันทลักษณ์. ภาวะภูมิอากาศกับการออกแบบอาคาร . 2527. หน้า 4

4. การใช้แผงบังแดดที่เหมาะสมตามทิศต่างๆดังนี้

- ทิศใต้และบริเวณโดยรอบของทิศใต้ของอาคาร ใช้แผงกันแดดชนิดนอน
- ทิศตะวันออกและตะวันตก ใช้แผงกันแดดแนวตั้ง หากเป็นแผงบังแดดที่ปรับมุมได้ จะบังแดดได้ตลอดเวลา
- ทิศตะวันออกเฉียงใต้และทิศตะวันตกเฉียงเหนือ ใช้แบบตารางจะให้ร่มเงามากขึ้น
- ทิศเหนือใช้แผงแนวตั้ง และควรมีชายคาตามแนวนอนสำหรับบังแดดบางเดือน

การประหยัดพลังงานในอาคาร

การประหยัดพลังงานเป็นสิ่งที่จำเป็นในยุคนี้ ควรเริ่มตั้งแต่การออกแบบอาคาร หากอาคารมีความเย็นสบายกันความร้อนจากภายนอกอาคารได้ดี ก็ไม่จำเป็นต้องใช้เครื่องปรับอากาศ การใช้แสงสว่างภายในอาคารสามารถลดพลังงานไฟฟ้าได้โดยการออกแบบอาคารให้ได้รับแสงจากธรรมชาติเพียงพอ จากวงหน้าต่างของดวงไฟต่างๆต้องมีประสิทธิภาพ ส่วนพลังงานไฟฟ้าที่นำมาเปลี่ยนเป็นพลังงานความร้อนนั้น สามารถที่จะประหยัดได้ โดยใช้พลังงานจากแสงอาทิตย์มาทดแทน

แบ่งหัวข้อการประหยัดพลังงานออกเป็นเรื่องดังนี้

1. การประหยัดพลังงานที่ใช้เพื่อการปรับอากาศในอาคาร
2. การประหยัดพลังงานที่ใช้เพื่อให้แสงสว่างในอาคาร
3. การประหยัดพลังงานความร้อนที่ใช้ในอาคาร โดยใช้พลังงานความร้อนจากดวงอาทิตย์ทดแทน

การประหยัดพลังงานที่ใช้เพื่อการปรับอากาศภายในอาคาร

1.1 ออกแบบอาคารให้มีความเย็นสบายตามธรรมชาติ โดยอาศัยรูปทรงและการวางทิศทางของอาคาร เช่น ให้อาคารหันสูง หรือหันหน้าที่ยับแดดเพียงข้างเดียว อีก 3 ด้านได้ร่มเงาจะเป็นรูปทรงที่ประหยัดพลังงานได้มาก นอกจากนี้มีการยื่นชายคาวรรอบอาคาร อาคารที่แผ่เรียงตามยาว หรือเรียงโอบล้อม มีลานโล่งตรงกลาง มีหน้าต่างเปิดกว้าง จะสามารถรับแสงและลมตามธรรมชาติได้เต็มที่

1.2 การลดความร้อนของอาคาร เช่น

1.2.1 การลดความร้อนของอาคารโดยการถ่ายเทความร้อนโดยตรง เช่น เปิดผนัง เปิดหลังคา ปลุกต้นไม้ ทำสระน้ำ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

1.2.2 การลดความร้อนในอาคาร โดยการระบายความร้อนทางอ้อม คือการใช้ตัวกลางเป็นสื่อ นำความร้อนไปจากตัวอาคารที่เป็นสื่อ นำ เช่น อากาศ น้ำ ละอองน้ำ และดิน เป็นต้น

1.2.3 การลดความร้อนของอาคาร โดยการใช้ฉนวนกันความร้อน

การประหยัดพลังงานที่ใช้เพื่อให้แสงสว่างในอาคาร

2.1 พยายามใช้แสงธรรมชาติมากที่สุด เพื่อลดการใช้แสงจากไฟฟ้าให้น้อยลง

2.2 ใช้กระจกตัดแสงและยื่นชายคา กันแดด

2.3 การให้แสงจากคอมพิวเตอร์ ควรจัดวางหลอดไฟให้ถูกต้อง เพื่อให้ได้แสงที่พอเหมาะ และใช้หลอดประหยัดไฟฟ้า

การประหยัดพลังงานความร้อนโดยการใช้พลังงานจากแสงอาทิตย์

ปัจจุบันมีการใช้แผง Solar Cell สามารถเก็บความร้อนจากดวงอาทิตย์และนำมาใช้เป็นพลังงานความร้อน

สรุปการออกแบบอาคารให้อยู่สบาย ประหยัดพลังงาน ดังนี้¹

1. การออกแบบทั่วไป

- 1.1 การวางอาคารให้ส่วนแคบอยู่ทางด้านตะวันออก ตะวันตก และส่วนยาวไปทางด้านเหนือ-ใต้
- 1.2 ออกแบบอาคารให้มีส่วนเปิดโล่ง อากาศถ่ายเทได้ดี ไม่กั้นผนังทึบ
- 1.3 จัดการออกแบบมิให้อาคารมีห้องซ้อนกันมากเกินไปจนเกิดความจำเป็น เพื่อสามารถระบายอากาศได้โดยตรง
- 1.4 มีช่องเปิดขนาดใหญ่ ทางผนังทิศเหนือ-ใต้ มีอัตราส่วนช่องผนัง ร้อยละ 40 ถึง 80
- 1.5 ตำแหน่งช่องเปิดให้อยู่ระดับช่วงตัว
- 1.6 เลือกใช้วัสดุผนังเบา และมีช่วงเวลาผ่านความร้อน (Time Log) สั้น
- 1.7 เลือกวัสดุหลังคาที่เป็นวัสดุเบา สะท้อนความร้อนและมีช่องว่างในส่วนหลังคา

2. ออกแบบผนังทางทิศตะวันตกและตะวันออก ให้เป็นผนัง 2 ชั้น มีช่องว่างระหว่างผนังเพราะเป็นระยะยาว การเลือกใช้ผนัง 2 ชั้น จะประหยัดทั้งทางด้านเศรษฐกิจและสามารถทำให้อาคารน่าอยู่สบาย เพราะอุณหภูมิลดลง

¹ อรศิริ ปาณินท์. การออกแบบอาคารพักอาศัยที่ใช้พลังงานต่ำ. 2527. หน้า 93

6.5 งานระบบทางวิศวกรรม

ระบบโครงสร้าง

เนื่องจาก LAY OUT ของอาคาร จะเห็นได้ว่าแต่ละส่วนของโครงการจะแยกออกเป็น หลังๆ และมีทางเดินเชื่อมถึงกัน แต่ละอาคารมี SPAN ที่กว้างไม่มากนัก จึงพิจารณาโครงสร้าง 3 ระบบ ดังนี้

- 1 ระบบเสา และคาน
- 2 ระบบ WIDE SPAN เช่น การใช้ โครงสร้าง TRUSS
- 3 ระบบผนังรับน้ำหนัก

โดยมีหลักเกณฑ์ในการพิจารณาการเลือกใช้ระบบต่างๆ คือ

- ความเหมาะสมกับการใช้พื้นที่ใช้สอยนั้นๆ
- ความสะดวกในการก่อสร้าง ความชำนาญของช่าง และการบำรุงรักษา
- การจัดหาวัสดุ
- ความประหยัดแรงงาน และเวลาในการก่อสร้าง
- ความสะดวกในการเจาะช่องเปิดต่างๆ เพื่อให้เข้ากับภูมิประเทศและสภาพแวดล้อม

หลังจากการพิจารณาแล้ว จะมีการใช้ระบบเสาและคานในพื้นที่ส่วนใหญ่ของโครงการ ประกอบด้วย ส่วนที่พักอาศัย ส่วนบริการสุขภาพ ส่วนบริหาร ส่วนส่งเสริมสุขภาพ ส่วนบริการ เพราะพื้นที่ในส่วนต่างๆ เหล่านี้ มี SPAN เสา และความสูงไม่มากนัก อีกทั้งการก่อสร้างแบบนี้มีความสะดวก ช่างมีความชำนาญมากกว่า สามารถเจาะช่องเปิดเพื่อรับลมและวิว ทิวทัศน์ได้มาก ซึ่งเหมาะแก่โครงการประเภท RESORT

ส่วน HALL ของโครงการใช้โครงสร้างแบบ WIDE SPAN เนื่องจากต้องการพาด SPAN ที่กว้าง ไม่ต้องการมีเสามาบังหรือขวางทางเดิน เพราะนอกจากจะเป็นการบังวิวแล้ว ยังอาจเกิดอุบัติเหตุมากขึ้นๆ ได้

วัสดุที่ใช้ในโครงการ ที่ตั้งโครงการอยู่ชายฝั่งทะเลอันดามัน ดังนั้นการออกแบบจึงใช้วัสดุที่จำเป็นต้องมีความทนทาน แข็งแรงเหมาะสมกับสภาพแวดล้อม

โครงสร้างหลักของอาคาร เช่น เสา คาน ต่อม่อ ใช้โครงสร้างคอนกรีตเสริมเหล็กเพื่อความแข็งแรงทนทาน เสาภายในอาคารมีการพอกเป็นเสากลม เพื่อความสวยงามและป้องกันอันตรายจากการเกิดอุบัติเหตุจากการหกล้ม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

โครงสร้างผนังของอาคารใช้ผนังก่ออิฐฉาบปูน นอกจากนี้ผนังภายนอกอาคารมีการตกแต่งโดยใช้ไม้เนื้อแข็ง เพื่อให้มีลักษณะกลมกลืนกับสภาพแวดล้อม มีบางส่วนที่โชว์โครงสร้างของหินท้องถิ่น และมีการใช้ไม้ไผ่มาช่วยในการตกแต่งอาคารด้วย

พื้นภายในอาคารส่วนบริการสาธารณะต่างใช้เป็นกระเบื้องดินเผา ทราयล้าง และหินขัดด้าน เพื่อความสวยงามดูเป็นธรรมชาติและไม่ให้เกิดการลื่น ง่ายต่อการทำความสะอาด



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ระบบปรับอากาศ

ในปัจจุบันระบบปรับอากาศแบ่งออกเป็น 3 แบบ ดังนี้

1. WINDOW TYPE คือทั้งระบบจะอยู่ภายในตัวเครื่องเดียวกัน โดยพัดลมตัวนอกสำหรับระบายความร้อน ตัวในสำหรับกระจายความเย็น ในการออกแบบต้องคำนึงถึงการระบายความร้อนออกจากตัวเครื่องและการระบายน้ำที่เกิดจากการควบแน่น

ข้อดี	ข้อเสีย
1. มีขนาดเล็ก ราคาถูก	1. มีเสียงรบกวนขณะเครื่องทำงานมาก
2. สะดวกแก่การติดตั้งเพราะทุกชิ้นอยู่ในตัวเครื่องเดียวกัน	2. ต้องคำนึงถึงการระบายความร้อนมาก
	3. อายุการใช้งานสั้น

จากข้อเสียที่มีเสียงดังและอายุการใช้งานสั้น จึงไม่เหมาะแก่โครงการนี้ เพราะปัญหาเรื่องเสียงเป็นเรื่องที่ควรคำนึงมากของผู้ใช้หลักของอาคาร

2. SPRIT TYPE เป็นเครื่องปรับอากาศขนาดกลาง แบ่งเครื่องออกเป็น 2 ส่วน ส่วนที่อยู่ในห้องเรียกว่า FAN COIL UNIT-คอยล์เย็น และ ส่วนที่อยู่นอกห้องเรียก CONDENSING UNIT-คอยล์ร้อน ในการกำหนดตำแหน่งของเครื่อง ควรมีระยะห่างของ 2 ส่วนห่างกันตามระยะที่พอเหมาะเนื่องจากมีข้อจำกัดด้านประสิทธิภาพของการทำงาน ในกรณีที่อยู่ระดับเดียวกัน ควรมีระยะห่างระหว่าง 2 ส่วนนี้ 15-25 เมตร เชื่อมโดยท่อจ่ายลม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ข้อดี	ข้อเสีย
1. ขนาดปานกลาง ราคาเหมาะสม 2. การทำงานของเครื่องมีความเงียบกว่าแบบ WINDOW TYPE เพราะมีการแยกส่วน FAN COIL UNIT ออกนอกห้อง 3. ใช้กับพื้นที่ที่มีความต้องการใช้เครื่องปรับอากาศไม่เป็นเวลา 4. ติดตั้งสะดวก บำรุงรักษาง่าย	1. การติดตั้งยุ่งยากกว่าแบบแรก 2. ไม่มีการถ่ายเทอากาศระหว่างภายในและภายนอกห้อง



เนื่องจากผู้ใช้อาคารเป็นสมาชิกวัยเกษียณอายุอาจต้องการเวลาที่รับอากาศบริสุทธิ์ โดยไม่จำเป็นต้องเปิดเครื่องปรับอากาศตลอดเวลา ดังนั้นส่วนที่พิกทั้งหมดจะใช้ระบบปรับอากาศแบบนี้ เพราะ

1. ระบบนี้ยังไม่มีเสียงรบกวน
2. พื้นที่ที่ต้องการปรับอากาศมีขนาดเล็ก
3. มีเวลาในการใช้ต่างกัน และอยู่คนละส่วนของอาคาร
4. บำรุงรักษาง่ายกว่าระบบอื่นๆ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ลักษณะของการจ่ายลม ใช้การจ่ายลมในแนวนอน ลักษณะการจ่ายลมจะจ่ายจากด้านบนไปด้านนอก เพดานภายในห้องจะไม่มี การเสียพื้นที่สำหรับ DUCT CEILING ทำให้สามารถยกเพดานสูงได้

3. CENTRAL TYPE เป็นระบบปรับอากาศขนาดใหญ่ พัฒนามาจากระบบ SPRIT TYPE โดยแยกเครื่องออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

1. CENTRIFUGAL MACHINE
2. AIR HANDING UNIT
3. COOLING TOWER หรือ CONDENSING UNIT

CENTRIFUGAL MACHINE ส่วนนี้ประกอบด้วยส่วนการทำงานที่สำคัญ 3 ส่วน คือ CONDENSOR, COMPRESSOR และ COOLER เป็นตัวกลางในการจ่ายความร้อนและความเย็นให้กับระบบการทำงานส่วนอื่น

AIR HANDING UNIT แบ่งออกเป็น 2 แบบ

1. AIR HANDING

- 1.1 AIR HANDING แบบใช้ลมเป่าผ่านคอยล์เย็นเข้าสู่ห้องโดยตรง
- 1.2 AIR HANDING แบบใช้ลมเป่าผ่านคอยล์เย็น นำความเย็นผ่านเข้าสู่ช่องท่อ และกระจายตามส่วนต่างๆที่ต้องการการปรับอากาศ

2. ALL-WATER SYSTEM เป็นระบบจ่ายความเย็นและความร้อนโดยใช้น้ำ โดยมาก CENTRAL UNIT จะส่งน้ำเย็นไปตามท่อเป็นวง จะผ่ายห้องต่างๆซึ่งแต่ละห้องจะมี FAN COIL UNIT สำหรับพาความเย็นเข้าไปภายในห้อง ห้องใดที่ไม่ได้ใช้งานก็สามารถปิด FAN COIL ได้

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

เป็นส่วนๆ ทำให้สามารถควบคุมความเย็นได้เป็นขั้นๆไป และสามารถควบคุมความเย็นเป็นห้องๆ ได้อีกด้วย เหมาะกับโครงการประเภทนี้

COOLING TOWER หรือ CONDENSING UNIT เป็นตัวถ่ายเทความร้อนและส่งความเย็นให้กับระบบ CENTRIFUGAL MACHINE

ระบบนี้เหมาะกับพื้นที่ขนาดใหญ่และมีความต้องการใช้เครื่องปรับอากาศเวลาเดียวกัน เช่น ส่วนส่งเสริมสุขภาพ , ส่วนบริหารโครงการและส่วนกิจกรรมนันทนาการ

ตารางแสดงขนาดโดยประมาณของเครื่องสูบลมเย็น

ความเย็น (ตัน)	กว้าง	ยาว	สูง
7-8	0.7	1.2	1.3
10	0.7	1.5	1.4
15	0.8	1.7	1.6

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ระบบป้องกันอัคคีภัย

เนื่องจากผู้ใช้อาคารหลักของอาคารเป็นวัยเกษียณอายุ ดังนั้นการป้องกันอัคคีภัยเป็นเรื่องที่ควรคำนึงถึงเป็นพิเศษ หากเกิดเพลิงไหม้อาจได้รับความเสียหายทั้งทางด้านทรัพย์สินและชีวิตร้ายแรงมากกว่าปกติ เนื่องจากผู้สูงอายุ มีปัญหาเกี่ยวกับสภาพร่างกายและมีการเคลื่อนไหวที่ลำบาก การป้องกันสามารถทำได้โดย

1. พยายามออกแบบให้ทุกส่วนของโครงการมีการระบายอากาศที่ดี หากเกิดเหตุ ควันที่เกิดจากเพลิงไหม้จะสามารถถ่ายเทได้อย่างรวดเร็ว ช่วยในการกระจายตัวของกลุ่มควัน ในส่วนที่พักอาศัยของสมาชิกออกแบบเป็นทางเดินแบบ SINGLE CORRIDOR และมีการคำนึงถึงการระบายควันหากเกิดเพลิงไหม้ จึงจัดให้มีพื้นที่เปิดโล่งมากในทุกๆชั้นของอาคาร

นอกจากนี้ยังมีการเตรียมพื้นที่สำหรับการดับเพลิงอย่างสะดวก

2. ออกแบบให้มีบันไดหนีไฟตามระยะและปริมาณตามที่เทศบัญญัติกำหนด

3. การเลือกใช้วัสดุที่ทนไฟจะช่วยลดอัตราความเสียหายได้ วัสดุแต่ละชั้นมีความสามารถในการทนไฟได้ไม่เท่ากัน สำหรับโครงการนี้ เลือกผนังก่ออิฐเพราะเป็นวัสดุที่สามารถทนไฟได้นาน 2 ชั่วโมง เพื่อความสะดวกในการอพยบและเคลื่อนย้าย

4. การเลือกใช้เครื่องมือในการเตือนหากเกิดเหตุ

- SMOKE DETECTOR เป็นเครื่องตรวจจับควัน ใช้กับส่วนที่พักอาศัย, ส่วนส่งเสริมสุขภาพ, ส่วนบริการด้านสุขภาพ, ส่วนกิจกรรมนันทนาการ

- HEAT DETECTOR เป็นเครื่องตรวจจับหากภายในห้องมีอุณหภูมิสูงขึ้น เมื่ออุณหภูมิสูงกว่ากำหนด จะส่งสัญญาณไปยังส่วนเตือนภัย

ระบบดับเพลิง ระบบที่ใช้ในอาคารมี 3 แบบ

1. แบบสายฉีดดับเพลิง

2. แบบ SPRINKLE จะอยู่ส่วนใต้เพดาน และ SPRINKLE 1 ตัวสามารถครอบคลุมพื้นที่การดับไฟได้ 16 ตร.ม

3. แบบมือถือ

4. ระบบน้ำดับเพลิง ใช้น้ำจากระบบน้ำใช้ โดยมีการสำรองระดับน้ำไว้เพื่อการดับไฟ นอกจากนี้ยังมี PUMP น้ำฉุกเฉินที่สามารถทำงานได้โดยไฟฟ้าและน้ำมันดีเซล กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน และมีส่วนติดตั้งต่อกับหัวดับเพลิงนอกอาคาร เพื่อรับน้ำจากรถดับเพลิง

ขนาดถนน	เมตร
ความกว้างถนนอย่างน้อยที่สุด	3.66
รัศมีกัลบรถ	18.00-22.00

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การเดินสายไฟในโครงการ

จะเป็นการเดินสายไฟแบบ CONDUIT SYSTEM เป็นการเดินสายไฟในท่อโลหะ ซึ่งเป็น การป้องกันความร้อน ความชื้น และป้องกันอุบัติเหตุจากไฟไหม้เนื่องจากกระแสไฟฟ้าลัดวงจร อีกด้วย ท่อ CONDUIT ปกติทำด้วยเหล็กชุบ GALVANIZED ภายในท่อเรียบไม่มีตะเข็บเพื่อ ป้องกันสายไฟฟ้าชำรุดจากความร้อน มีเส้นผ่าศูนย์กลางมากกว่า $\frac{1}{2}$ นิ้ว ซึ่งการใช้ระบบการ เดินสายไฟแบบนี้มีข้อกำหนดดังนี้

1. ขนาดท่อต้องเป็นตามกฎของNATION ELECTRIC CODE : NEC
2. หากมีการงอท่อต้องระวังอย่าให้ท่อชำรุด หรือทำให้เส้นผ่าศูนย์กลางท่อเปลี่ยนไป รัศมีการโค้งงอ ต้องเป็นตามกฎ NEC AMERICAN STANDARD
3. การฝังท่อใต้ดินต้องหุ้มด้วยคอนกรีตหนาอย่างน้อย 2 นิ้ว
4. การเดินท่อ ต้องมีการยึดแน่นในระยะ 3 ฟุตก่อนถึงอุปกรณ์ไฟฟ้า จุดแยกสายและ เต้าเสียบต่างๆ
5. เมื่อวางท่อเสร็จและยังไม่มีกรปฏิบัติงานขั้นต่อไป ต้องมีการปิดปากท่อด้วยปลั๊ก และฝาเกลียวให้มิดชิด

ข้อดีของระบบ CONDUIT SYSTEM

1. มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย สามารถซ่อนในผนังหรือเพดานอย่างมิดชิด โดยไม่ทำให้สาย ชำรุด
2. มีความสะดวกในการติดตั้ง ซ่อมง่าย และประหยัด เพิ่มอายุการใช้งาน
3. ช่วยป้องกันไฟไหม้เนื่องจากไฟฟ้าลัดวงจร หรือการใช้ไฟเกินขนาด

6.6 งานระบบทางสิ่งแวดล้อม

ระบบสุขาภิบาล

ระบบสุขาภิบาลของอาคารแบ่งออกเป็น 3 ส่วน

1. ระบบน้ำใช้
2. ระบบบำบัดน้ำเสีย
3. ระบบระบายน้ำฝน

1. ระบบน้ำใช้

น้ำที่นำมาใช้ในโครงการ นอกจากต้องมีปริมาณที่เพียงพอต่อความต้องการแล้ว ยังต้องมีคุณภาพดี มีความสะอาดปราศจากเชื้อโรค เหมาะที่จะใช้เพื่อการอุปโภคและบริโภค น้ำที่นำมาใช้ของโครงการเป็นน้ำที่ต่อท่อมาจากท่อน้ำสาธารณะของจังหวัด

เนื่องจากอาคารในส่วนต่างของโครงการมีความสูงไม่มากนักและเป็นการกระจายตัวออกทางแนวราบ ดังนั้นจึงเลือกใช้ระบบจ่ายน้ำแบบ UP FEED DISTRIBUTION SYSTEM ใช้หลักการดังนี้ เป็นการจ่ายน้ำจากชั้นล่างของอาคารไปยังส่วนต่างๆของอาคาร จนถึงชั้นบนของอาคาร โดยความดันของท่อประปาที่จ่ายต้องมีมากเพียงพอที่จะจ่ายน้ำประปาให้แก่ชั้นบน หากจำเป็นต้องเดินท่อที่มีความยาวมากๆ จะทำให้ความดันลดลงเนื่องจากความยาวของท่อ จำเป็นต้องติดตั้งเครื่องสูบน้ำและถังอัดความดันไว้ที่ชั้นล่าง เพื่อหน้าที่จ่ายน้ำประปาขึ้นอาคารโดยตรง นอกจากนี้ยังมีการเก็บน้ำบางส่วนในถังเก็บน้ำ เพื่อใช้ในกรณีฉุกเฉิน

ระบบการทำน้ำร้อนและไอน้ำร้อน

น้ำร้อนและไอน้ำร้อนจะอยู่ในโครงการผลิตเดียวกัน คือน้ำเย็นจากระบบท่อน้ำใช้จะถูกปั๊มผ่านเครื่องทำน้ำให้เป็นน้ำอ่อน (WATER SOFTENER) ก่อนแล้วจึงผ่านเครื่องกำจัดอากาศ (DEAERATOR) และผ่านเข้าสู่ขบวนการการทำไอน้ำร้อน (BOILER) เพื่อให้ น้ำเย็นกลายเป็นไอน้ำร้อน โดยส่วนหนึ่งจะถูกปั๊มไปใช้ในส้วนห้องซักกรีด อีกส่วนหนึ่งจะถูกส่งเข้าสู่เครื่อง HOT WATER GENERATOR เพื่อให้ไอน้ำร้อนกลายเป็นน้ำร้อนและส่งไปยังส่วนต่างๆของอาคาร เช่น ส่วนที่พักของสมาชิก ส่วนร้านอาหาร ส้วนครีว

2. ระบบบำบัดน้ำโสโครก

เนื่องจากโครงการตั้งอยู่ในพื้นที่ท่ามกลางธรรมชาติ การบำบัดน้ำเสียต้องมีการคำนึงถึงสภาพแวดล้อมโดยไม่ให้เป็นการทำลายสภาพที่ดีที่มีอยู่

ในการบำบัดน้ำโสโครกออกเป็น 2 ชนิดคือ

1. น้ำทิ้ง คือน้ำที่ผ่านการใช้งานมาแล้ว เช่น จากอ่างล้างหน้า ห้องครัว ไม่รวมน้ำจากโถและที่ปัสสาวะ สามารถระบายทิ้งได้โดยตรงสู่ท่อสาธารณะหรือบ่อซึม

2. น้ำโสโครก เป็นน้ำที่ไม่อนุญาตให้ทิ้งลงสู่ท่อสาธารณะได้ทันที เนื่องจากเป็นน้ำที่อาจเกิดสภาวะแอมโมเนียเป็นพิษได้ เป็นน้ำที่มาจากโถส้วม จากโถปัสสาวะ ต้องผ่านการบำบัดให้เป็นน้ำดีก่อนจึงอนุญาตให้ระบายลงสู่ท่อระบายสาธารณะได้

สำหรับโครงการนี้เลือกการบำบัดโดยการใช้ออกซิเจน เป็นระบบที่ใช้สำหรับกำจัดน้ำเสียที่มีปริมาณมาก โดยอาศัยการบริโภคของแบคทีเรียที่ต้องการอากาศ (AEROBIC BACTERIA) ซึ่งผลที่ได้รับคือ กากที่สามารถนำไปฟื้นฟูสภาพดินได้ และน้ำที่ผ่านระบบนี้ที่สมบูรณ์ จะเป็นน้ำที่สามารถระบายลงสู่ทางน้ำสาธารณะได้

โครงการได้ใช้ระบบกำจัดน้ำเสียแบบ ACTIVATED SLUDGED เนื่องจากมีความยุ่งยากน้อยในการก่อสร้าง การบำรุงรักษาง่ายและที่สำคัญคือ น้ำที่ผ่านกรรมวิธีบำบัดแล้วนั้น มีความสะอาดเพียงพอที่จะลงสู่ทางระบายสาธารณะ

กรรมวิธีมีดังนี้ น้ำเสียจากส่วนต่างของโครงการจะไหลมารวมกันที่ SEWAGE HOLDING TANK จากนั้นจะถูกสูบขึ้นสู่ AERATION TANK ที่มี AERATOR ทำการหมุนเวียนน้ำเสียให้ได้รับออกซิเจน เนื่องจากใช้ BACTERIA ที่ต้องการออกซิเจนที่ชื่อว่า AEROBIC BACTERIA ในการย่อยสลายของเสีย น้ำเสียจาก AERATION TANK ที่ถูกย่อยสลายจะล้นไปยัง SETTLING TANK หรือถังตกตะกอน ซึ่งถึงช่วงนี้ BACTERIA จะไม่ได้รับออกซิเจน ทำให้การย่อยสลายน้อยลง จับกันเป็นกลุ่มตะกอนตกลงสู่ก้นถัง น้ำเสียส่วนหนึ่งพร้อมตะกอนจะถูกส่งไปยัง CHLORINE CONTACT TANK และอีกส่วนส่งไปยัง AERATION TANK อีกครั้งก่อนที่น้ำเสียทั้งหมดจะถูกนำไปปล่อยลงสู่ THREATED WASTE ซึ่งเป็นขั้นตอนบำบัดน้ำเสียขั้นสุดท้าย น้ำเสียที่ถูกบำบัดจะถูกตรวจสอบคุณภาพให้เป็นไปตามเทศบัญญัติและตะกอนจะถูกสูบถ่ายไปทิ้งต่อไป

อีกประการหนึ่งน้ำทิ้งจากห้องครัว ซึ่งมีไขมันและน้ำมันปนอยู่มาก ดังนั้นต้องมีขบวนการขจัดไขมันออกจากน้ำเสียก่อนนำสู่ระบบกำจัดน้ำเสียหลัก เพื่อให้การทำงานสะดวกและไม่ยุ่งยาก มีระบบการทำงานคือ น้ำเสียจากห้องครัวซึ่งมีไขมันปนอยู่ จะถูกส่งเข้าสู่บ่อกำจัดไขมัน ซึ่งเป็นบ่อระบบเปิด มีแผงกันไขมันอยู่ภายใน ในบริเวณจำกัด ส่วนน้ำเสียที่เหลือจะลงสู่กันบ่อน้ำใสที่อยู่ติดกันและไหลต่อไปยังระบบกำจัดน้ำเสียหลัก ไขมันที่ลอยอยู่จะถูกดักทิ้งออกไป

3. ระบบระบายน้ำฝน

น้ำที่ไหลไปตามผิวดิน เป็นตัวการสำคัญให้เกิดการกัดเซาะ และพังทลายโดยเฉพาะน้ำฝนตามต่างจังหวัดที่ยังไม่มีสิ่งก่อสร้างมากนัก น้ำฝนส่วนมากจะสามารถซึมผ่านดินได้ มีเพียง 20-30% เท่านั้นที่ไหลไปตามผิวดิน แต่สำหรับเมืองที่มีการพัฒนา สิ่งก่อสร้างมากมาย น้ำจะไม่สามารถซึมสู่ผิวดินถึง 90-95 %

ประโยชน์ของการระบายน้ำฝน

1. เพื่อป้องกันการกัดเซาะและพังทลาย โดยการลดอัตราการไหลและปริมาณของน้ำลง
2. ลดปัญหาความเสียหายด้านทรัพย์สินจากการเกิดน้ำท่วม
3. ป้องกันน้ำขัง อันเป็นสาเหตุของการเน่าเสียและเป็นแหล่งเพาะยุง
4. การเติบโตของต้นไม้ดีขึ้นโดยการระบายน้ำที่อึดตัวในดิน
5. ดินรับน้ำหนักได้ดีขึ้น ทำให้บริเวณนั้นเหมาะแก่การก่อสร้างมากขึ้น

น้ำฝนสามารถถูกขจัดได้ 4 วิธี คือ

1. การไหลตามผิวดิน น้ำฝนจะไหลลงสู่ที่ต่ำและช่องระบายต่างๆ ในที่สุดจึงออกทะเล
2. โดยการระบายน้ำใต้ดิน ส่วนหนึ่งของน้ำฝนจะไหลลงสู่ใต้ดินตามแรงดึงดูดของโลก น้ำจะไหลตามแนวตั้งและแนวนอน
3. โดยการระเหย
4. โดยการคายน้ำจากพืช

ระบบการระบายน้ำฝนส่วนใหญ่เป็นการระบายน้ำฝนจากหลังคา อุปกรณ์ที่สำคัญในการระบายน้ำฝนคือ

1. รางระบายน้ำฝน ขนาดรางจะถูกกำหนดโดยลักษณะของหลังคา ขนาดรางไม่ค่อยมีความสำคัญเท่ารูปร่างของราง เพราะหากน้ำฝนสามารถระบายในแนวตั้งได้ทัน น้ำฝนจะไม่ล้นรางระบายน้ำ สิ่งสำคัญอีกประการคือ ความลึกของรางที่ต้องเผื่อกรณีที่ทำระบายน้ำอุดตัน
2. ช่องระบายน้ำฝน มีหลายแบบตามลักษณะการใช้งาน ช่องระบายน้ำฝนที่ดีต้องมีที่กรองผงติดอยู่ และต้องมีช่องให้น้ำไหลเข้าไม่น้อยกว่าหนึ่งเท่าครึ่งของพื้นที่หน้าตัดของท่อระบายน้ำ
3. ท่อระบายน้ำฝน จำนวนและขนาดท่อขึ้นกับพื้นที่หลังคาที่รองรับน้ำฝนและอัตราการตกของฝน หากใช้ท่อระบายน้ำฝนขนาดใหญ่จะสามารถลดขนาดท่อได้ แต่การใช้ท่อระบายน้ำฝนจำนวนมากจะดีกว่าการใช้ท่อที่มีขนาดใหญ่แต่จำนวนน้อยกว่า

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การป้องกันน้ำท่วมของโครงการ มีแนวทาง คือ

1. การคำนึงถึงเรื่องระบบการระบายน้ำให้มีประสิทธิภาพที่ดี
2. การฝังท่อระบายน้ำใต้ดิน เพื่อไม่ให้เกิดน้ำขังและช่วยในการระบายน้ำให้เป็นไปอย่างรวดเร็ว
3. การใช้ภูมิสถาปัตย์เข้าช่วย โดยการมีบ่อและสระน้ำในส่วนต่างๆของโครงการ เพื่อเป็นส่วนช่วยรองรับน้ำฝนและน้ำที่ระบายจากส่วนต่างๆของโครงการ



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

มลพิษทางเสียงที่เกิดขึ้นกับโครงการ

ในปัจจุบันมลพิษทางเสียงที่เกิดบริเวณที่ตั้งโครงการมีไม่มากนัก แต่ในการออกแบบได้คำนึงถึงการขยายตัวในอนาคตของจังหวัดด้วย

เสียงรบกวน (NOISE)

คือ เสียงที่มีความดังเกิน 100 เดซิเบลขึ้นไป เป็นเสียงที่ไม่ต้องการ ทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง เป็นอันตรายต่อสุขภาพและอารมณ์ได้

เสียงรบกวนที่เกิดกับอาคารมี 2 ประเภท คือ

1. เสียงรบกวนจากภายนอกโครงการ

คือ เสียงจากยานพาหนะ เช่น รถยนต์, เครื่องบิน และผู้คน โดยมีอากาศเป็นสื่อ มีแนวทางการป้องกันดังนี้

1. เลือกที่ตั้งโครงการให้ห่างจากถนนหลวงแผ่นดิน อยู่บนนอกเส้นทางทางขึ้น-ลงของเครื่องบิน และให้มีระยะห่างจากถนนสายที่ผ่านโครงการ
2. การวางผังอาคารให้ส่วนที่ต้องการหลีกเลี่ยงจากเสียงรบกวน เช่น ส่วนที่พักอาศัย อยู่ห่างจากแหล่งกำเนิดเสียง
3. กำหนดช่องเปิดของอาคารให้หลีกเลี่ยงจากแนวทางของเสียง
4. การปลูกต้นไม้เป็นแนวกันเสียง และ กรองอากาศ
5. ป้องกันเสียงโดยการให้หลังคามีช่อง AIR SPACE ตรงกลางระหว่างหลังคา กับ ฝ้าเพดาน หรือทำหลังคา 2 ชั้น

2. เสียงรบกวนจากภายในอาคาร

เสียงรบกวนและมลพิษจากภายในโครงการ อาจมาจากส่วนต่างๆ เช่นส่วนที่จอดรถ ส่วนกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ส่วนห้องเครื่อง ส่วนปรุงอาหาร มีแนวทางการป้องกันดังนี้

1. แยกส่วนกำเนิดเสียงออกจากส่วนที่ต้องการความสงบ เช่นควรแยกพื้นที่จอดรถออกห่างจากส่วนที่พักอาศัย นอกจากนี้จะเป็นการป้องกันเสียง ฝุ่น และควันแล้ว ยังเป็นการป้องกันความปลอดภัยอีกด้วย
2. แยกส่วนห้องเครื่องออกจากส่วนต่างๆของอาคาร
3. การใช้วัสดุป้องกันเสียง หรือการทำผนัง 2 ชั้น
4. ปลูกต้นไม้เป็นแนว GREEN BELT เพื่อป้องกันและดูดซับเสียง รวมทั้งช่วยในการกรองอากาศให้มีความบริสุทธิ์

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การควบคุมเสียงรบกวนภายในอาคาร

ทำได้หลายวิธี ดังนี้

1. โดยการหยุดเสียง (STOPPED) แยกส่วนที่กำเนิดเสียงไปรวมไว้เป็นส่วนเดียวของอาคาร และใช้เครื่องจักรที่ไม่ก่อเสียงรบกวน แหล่งกำเนิดเสียงที่ควรระวังได้แก่ ระบบปรับและระบายอากาศ ,ท่อน้ำต่างๆ ,โทรทัศน์

2. การแยกแหล่งกำเนิดเสียงออกไป (SEPARATED) ห้องที่มีเสียงอึกทึกและห้องที่มีเสียงเงียบ ควรแยกออกจากกัน ในการวางแผนห้องก็ควรคำนึงถึงเช่นกัน เช่น การจัดส่วนห้องนั่งเล่นของแต่ละห้องให้อยู่ตำแหน่งใกล้กัน และส่วนนอนก็เช่นเดียวกัน

3. โดยการขวางทางเดินของเสียง (OBSTRUCTION) เป็นสิ่งสำคัญที่ต้องตัดสินใจว่า ส่วนที่เงียบหรือส่วนที่อึกทึกเป็นส่วนที่สำคัญของอาคาร เพราะจะเป็นการประหยัดและง่ายกว่าที่เราจะป้องกันส่วนที่เล็กน้อยกว่า การป้องกันทำได้ 2 ลักษณะคือ

3.1 กันฉนวน (Insulation) เพื่อเป็นการป้องกันเสียงที่ผ่านมาจากโครงสร้างอาคาร

3.2 แยกตัวออก (Isolation) จากเสียงที่เดินทางมาในอากาศ

การกันฉนวน เช่น การทำผนัง 2 ชั้น จากการศึกษาพบว่า การใช้ฉนวนกลวงหนา 11 นิ้ว สามารถป้องกันเสียงได้ดีกว่าผนังตันหนา 18 นิ้ว

4. โดยการดูดซับเสียง (ABSORPTION) การดูดซับเสียงยิ่งใกล้แหล่งกำเนิดเพียงใด ยิ่งได้ผลมากเท่านั้น

การดูดซับเสียงทำได้ 3 วิธีดังนี้

4.1 ดูดซับเสียงโดยตรง

4.2 ดูดซับเสียงโดยการสะท้อน

4.3 ดูดซับเสียงโดยการกระจายเสียงออกไป

การดูดซับเสียงโดยตรงนั้น ควรเลือกให้ตัวดูดเสียงอยู่ใกล้แหล่งกำเนิดเสียงมากที่สุดเท่าที่จะทำได้ เช่น การใช้ฉากเก็บเสียงเตี้ยเก็บเสียงก่อนที่มันจะกระจายออกไป การใช้เพดานเก็บเสียงก็ได้ผลเช่นกัน

การดูดซับเสียงโดยการสะท้อน ดัดแปลงมาจากแบบแรก คือการใช้วัสดุสะท้อนเสียงไปยังวัสดุที่ดูดเก็บเสียง หรืออาจทำได้โดยการกระจายเสียงให้แยกสะท้อนออกเป็นหลายทิศทาง เพื่อดูดซับเสียงไปโดยเฟอร์นิเจอร์ต่างๆในห้องนั้น เช่น ม่าน พรม

5. โดยการปิดบังเสียง โดยมากใช้ได้ผลดีกับเสียงที่มีความถี่ต่ำ วิธีนี้สามารถกันเสียงที่เกิดจากระบบปรับอากาศและระบายอากาศได้ดี

สัมประสิทธิ์การดูดเสียงของวัสดุก่อสร้าง	สัมประสิทธิ์การดูดเสียงตามความถี่		
	128	512	2048
ผนังอิฐทาสี	0.012	0.017	
ผนังอิฐไม่ทาสี	0.028	0.030	0.049
พรมธรรมดา	0.090	0.200	0.270
พรมสักหลาด	0.100	0.370	0.270
พื้นคอนกรีต	0.010	0.015	0.020
ไม้	0.050	0.030	0.030
กระเบื้องยาง		0.030-0.080	
หินอ่อนหรือกระเบื้องเคลือบ	0.130	0.023	0.040

หลักการในการใช้วัสดุดูดซับเสียง

1. ไม่วางฉากดูดซับเสียงไว้ด้านหน้าของวัสดุหรือสิ่งที่จะสะท้อนเสียงโดยตรง
2. วางฉากดูดซับเสียงไว้ที่จุดรวมเสียงของการสะท้อน หรือการมาโดยตรงของเสียง
3. การใช้วัสดุดูดซับเสียงส่วนเพดาน เป็นการดูดซับเสียงเป็นจุดสุดท้ายที่สามารถลดเสียงรบกวนได้นอกเหนือไปจากที่พื้นและวัตถุอื่นๆภายในห้อง
4. ในห้องที่ยาว สูง และแคบ เราใช้วัสดุดูดเสียงที่ผนัง ส่วนห้องที่ใหญ่มากๆเราใช้วิธีการลดเพดานและติดตั้งวัสดุดูดซับเสียงที่เพดานมากกว่าใช้ที่ผนัง

นอกจากนี้เสียงสามารถเดินทางข้ามฝากันห้อง โดยผ่านทางฝ้าเพดานจากห้องหนึ่งไปยังอีกห้องหนึ่ง เสียงเดินทางผ่านที่ที่เปิดโล่งทุกแห่ง ถึงแม้เป็นช่องเล็กๆ ดังนั้นจึงควรทำการอุดรอยต่อหรือรอยรั่ว รอยแยกของโครงสร้างผนัง เพดาน ฝ้า เสียงสามารถเดินทางโดยใช้พื้นแลพผนังเป็นสื่อได้ เช่นเดียวกับการเป็นฉนวน

การกั้นเสียงของพื้นและกำแพง

เสียงรบกวนที่ผ่านตามพื้นและกำแพงมีหลายชนิด เช่น คลื่นเสียงต่างๆที่มีอากาศเป็นสื่อ ไม่ค่อยมีปัญหามากนัก เพราะส่วนมากพื้นจะทำการกั้นเสียงชนิดนี้ได้ดีพอสมควร ในโครงสร้างมักมีช่องอากาศช่วยกันคลื่นเสียงได้ เสียงที่ผ่านพื้นไปยังเบื้องล่าง เสียงเดิน เสียงดนตรี เสียงเหล่านี้ผ่านโครงสร้างที่เป็นวัสดุเนื้อแข็งได้ดี การป้องกันเสียงเหล่านี้ทำได้โดย

ใช้วัสดุที่กั้นเสียงได้บุทับโครงสร้างก่อน เช่น กระเบื้องยาง , พรม วัสดุเหล่านี้จะช่วยดูดซับเสียงกระทบต่างๆเอาไว้ก่อนลงสู่พื้นดินโดยตรง การบุวัสดุควรทำให้หนาเพียงพอ ส่วนเพดานและฝ้าที่มี Air-Space นั้น ช่วยกั้นการผ่านของเสียงได้ดี

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

มลพิษทางเสียง ฝุ่น และควันที่เกิดขึ้นกับโครงการ

ในการออกแบบอาคาร เสียงที่เกิดขึ้นกับอาคารมี 2 ประเภทคือ

1. มลพิษจากภายนอกโครงการ

เนื่องจากพื้นที่โครงการตั้งอยู่ที่หาดปากเมงพื้นที่ข้างเคียงยังคงเป็นพื้นที่ว่างอยู่ และพื้นที่ไม่ได้ตั้งอยู่ในแนวทางเสียงที่เกิดทางอากาศจากเครื่องบิน มลพิษทางเสียงจึงมีไม่มากนัก เว้นแต่มีถนนตัดผ่านหน้าพื้นที่ SITE ซึ่งจำนวนรถที่วิ่งผ่านในแต่ละวันมีไม่มากนัก ฝุ่นและควันที่เกิดขึ้นจึงมีน้อย

มีแนวทางแก้ไขโดย

1. การวางผังอาคารให้ส่วนที่ต้องการหลีกเลี่ยงจากมลพิษต่างๆ เช่น ส่วนที่พักอาศัย อยู่ห่างจากแหล่งกำเนิดมลพิษ
2. กำหนดช่องเปิดของอาคารให้หลีกเลี่ยงจากแนวทางของเสียง
3. การปลูกต้นไม้เป็นแนวกันเสียง และ กรองอากาศ
4. มีการจัดพื้นที่ LANDSCAPE ของโครงการให้อยู่ทางด้านที่ติดกับถนน เพื่อเป็นการเว้นระยะระหว่างถนนกับที่พัก เพื่อเป็นการช่วยป้องกันมลพิษในด้านต่างๆ อีกทั้งเป็นการแบ่งพื้นที่แสดงขอบเขตระหว่างภายนอกโครงการและภายในอีกด้วย

2. มลพิษจากภายในอาคาร

เสียงรบกวนและมลพิษจากภายในโครงการ อาจมาจากส่วนต่างๆ เช่นส่วนที่จอดรถ ส่วนกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ส่วนห้องเครื่อง ส่วนปรุงอาหาร มีแนวทางป้องกันดังนี้

1. แยกส่วนกำเนิดเสียงออกจากส่วนที่ต้องการความสงบ เช่นควรแยกพื้นที่จอดรถออกจากส่วนที่พักอาศัย นอกจากจะเป็นการป้องกันเสียง ฝุ่น และควันแล้ว ยังเป็นการป้องกันความปลอดภัยอีกด้วย
2. แยกส่วนห้องเครื่องออกจากส่วนต่างๆของอาคาร
3. การใช้วัสดุป้องกันเสียง หรือการทำผนัง 2 ชั้น
4. ปลูกต้นไม้เป็นแนว GREEN BELT เพื่อป้องกันและดูดซับเสียง รวมทั้งช่วยในการกรองอากาศให้มีความบริสุทธิ์

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ระบบกำจัดขยะ

ขยะมูลฝอยเป็นตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดมลพิษ รongลงมาจากน้ำโสโครก วิธีการกำจัดขยะมูลฝอยมี 4 ขั้นตอนดังนี้ คือ 1. การเก็บรวบรวม

2. การขนส่ง
3. การแปรสภาพขยะ
4. การกำจัดหรือการทำลาย

ระบบกำจัดขยะนี้เป็นกิจกรรมที่มีผลต่อสาธารณสุขอย่างมาก จุดมุ่งหมายเพื่อความสะอาด ปลอดภัย ประหยัด โดยไม่ก่อให้เกิดปัญหาทางด้านทัศนียภาพ

ประเภทของขยะ

เป็นตัวกลางกำหนดวิธีการกำจัด รูปแบบของระบบกำจัดขยะแบ่งออกได้ดังนี้

1. ขยะเปียก ได้แก่ ขยะที่ประกอบด้วยเศษอาหารซึ่งทำให้เกิดการเหม็นเน่า เป็นขยะที่สกปรก และเป็นบ่อเกิดของเชื้อโรคมากที่สุด
2. ขยะแห้ง ได้แก่ เศษกระดาษ ถุง ขวดน้ำ กระจก เศษแก้ว เป็นต้น ขยะไม่เกิดกลิ่น แต่บางครั้งจะถูกลมพัดไปทั่ว ขยะพวกเศษแก้วอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุเป็นอันตรายได้ ขยะแห้งอีกประเภทหนึ่งคือ เศษกิ่งไม้ ใบไม้ เปลือกไม้ หญ้า แต่ขยะพวกนี้สามารถกำจัดได้ง่าย ,แปรรูปเป็นปุ๋ยหรือใช้ประโยชน์อื่นได้
3. ขยะอื่นๆ ได้แก่ ขยะที่ได้จากการบำรุงรักษาและการเหตุการณ์ที่ไม่ได้เกิดเป็นประจำ เช่น ส่วนประกอบของเครื่องจักร , เครื่องยนต์ที่เสียแล้ว , กระจกทาสี , ถังน้ำมัน , กระจกยาฆ่าแมลง , ภาชนะใส่ปุ๋ย ซึ่งอาจเป็นสารเคมีมีพิษที่เป็นอันตรายต่อมนุษย์ และ สภาพแวดล้อมโดยรอบ ขยะประเภทนี้ควรมีการแยกออกจากขยะปกติ และส่งไปกำจัดโดยวิธีที่ปลอดภัยต่อไป

ระบบกำจัดขยะของโครงการ

ประกอบด้วย การเก็บและการกำจัด ดังนี้

1. การเก็บรวบรวมก่อนนำไปกำจัด คือการนำขยะจากส่วนต่างๆทิ้งในภาชนะที่เตรียมไว้ หลังจากนั้นจึงนำไปรวมที่ห้องเก็บขยะเปียกและแห้งต่อไป

ภาชนะรองรับขยะมูลฝอย มีลักษณะดังนี้ คือ

- แข็งแรงทนทาน ทำความสะอาดง่ายและไม่เป็นสนิมหรือผุพังง่าย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- สามารถป้องกันสัตว์ไม่ให้มาสัมผัสหรือคุ้ยเศษขยะ หากเป็นถังขยะโปร่ง เช่นทำจาก ลวดตาข่าย ควรมีถุงซ้อนด้านในอีกชั้นหนึ่ง เพื่อป้องกันไม่ให้มองเห็นขยะที่อยู่ด้าน ใน
- ลักษณะและความจุของภาชนะที่รองรับ ต้องมีความเหมาะสมกับประเภทและ ปริมาณของขยะ เพื่อความสะดวกและสะดวกในการกำจัดไม่ว่าจะเป็นโดยตรงหรือเท ในภาชนะอื่นๆ เช่น ถังภาชนะสำหรับขยะเปียก ควรมีขนาดความจุไม่เกิน 40 ลิตร ไม่รั่วซึมและมีฝาปิดที่มิดชิด

ห้องเก็บขยะ แยกออกเป็นขยะเปียกและขยะแห้ง

- ห้องเก็บขยะแห้ง เป็นห้องที่รองรับขยะมาจากส่วนที่พักอาศัย , ส่วนกิจกรรมนันทนาการ, ส่วนส่งเสริมและบริการด้านสุขภาพและ ส่วนบริหาร ซึ่งส่วนใหญ่เป็นขยะพวกเศษกระดาษ จะมี พนักงานทำความสะอาดของโครงการนำมารวมไว้ที่นี่
- ห้องเก็บขยะเปียก มักเป็นขยะที่มาจากส่วนปรุงอาหาร ส่วนบริการ ภายในห้องเก็บขยะ เปียกจะต้องมีการป้องกันกลิ่นไม่ให้ออกสู่ภายนอก และกันขยะเน่า

รายละเอียดของห้องเก็บขยะ

1. ที่ตั้งห้องต้องไม่ประเจิดประเจ้อ
2. ตัวห้องต้องสร้างด้วยวัสดุแข็งแรงทนทาน มีผิวที่ไม่ซึมน้ำ สามารถล้างทำความสะอาดได้ง่าย มีระบบการระบายน้ำที่ดี ในห้องควรวัดให้มีก๊อกน้ำ 1 ที่และท่อระบายน้ำ เพื่อล้างทำความสะอาดได้อย่างทั่วถึง
3. ขนาดของห้องต้องสามารถบรรจุเครื่องรับขยะที่ปิดมิดชิดได้อย่างเพียงพอ ขณะรอการนำไป กำจัด
4. ตัวเครื่องรับขยะต้องสร้างด้วยวัสดุแข็งแรงทนทาน สามารถล้างทำความสะอาดได้ง่ายและ สามารถรับน้ำหนักได้ 0.5 กิโลกรัม/คนวัน และวัสดุนั้นต้องทนต่อสารเคมีและชีวเคมี

2. การกำจัดขยะ

ตามปกติมี 3 วิธี คือ การเผา การกลบฝังและการขนย้ายไปกำจัด

สำหรับโครงการนี้ไม่ใช้การเผาเนื่องจากควันและกลิ่นที่เกิดขึ้นอาจส่งผลกระทบต่อสภาพแวดล้อมโดยรอบ ดังนั้นจึงเลือกการกลบ โดยการเทขยะมูลฝอยรวมกัน บดทับให้แน่น และใช้ดินหรือวัสดุอื่นๆที่มีดินปนอยู่ไม่น้อยกว่า 50 เปอร์เซ็นต์ กลบและบดให้แน่นอีกครั้งหนึ่ง ส่วนอีกวิธีคือนำขยะที่เก็บรวมไว้ในห้องเก็บขยะเพื่อรอรถขยะของเทศบาลจังหวัดตรังมาเก็บกำจัดต่อไป

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่นอนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ระบบรักษาความปลอดภัย

การป้องกันความเสียหาย และการดูแลความปลอดภัยเป็นส่วนที่ควรคำนึงถึงเป็นอย่างมาก ในโครงการ เนื่องจากวัยเกษียณอายุจะมีการเคลื่อนไหวร่างกายลำบากและช่วยเหลือตัวเองได้น้อยกว่าวัยหนุ่มสาว ทำให้ขาดความเชื่อมั่นและรู้สึกไม่ปลอดภัย เพราะมีความคิดว่าหากเกิดเหตุจะไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ดีเท่าที่ควร

ดังนั้นการป้องกันความปลอดภัยจะทำให้สมาชิกมีความมั่นใจ มั่นคง และไว้วางใจในการมาใช้บริการของโครงการ

การป้องกันความปลอดภัย มีจากหลายสาเหตุเช่น ปลอดภัยจากโจรผู้ร้าย, ปลอดภัยจากอัคคีภัย, ปลอดภัยจากการชำรุดเสื่อมสภาพและจากภัยธรรมชาติ เช่น ฝน ความชื้น เป็นต้น

1. เริ่มตั้งแต่การเลือกที่ตั้งโครงการ คำนึงถึงความปลอดภัยการมลพิษต่างๆ ไม่อยู่ในพื้นที่ที่ห่างจากชุมชนมากเกินไป หรืออยู่ในแนวของมรสุม
2. ในการวางผังอาคารมีทางเข้า-ออก เพียงทางเดียว เพื่อง่ายแก่การควบคุม นอกจากนี้ในการวางอาคารต้องไม่ให้มีพื้นที่ที่ลับตาคน ทุกส่วนต้องสามารถมองเห็นถึงกันได้ เพื่อความปลอดภัยจากการโจรกรรมและด้านอุบัติเหตุ
3. มีการป้องกันอัคคีภัยตั้งแต่การเลือกใช้วัสดุก่อสร้างจนถึงการออกแบบเพื่อรองรับหากเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น การเตือนภัยหากเกิดอัคคีภัย ,บันไดหนีไฟ, พื้นที่สำหรับดับเพลิง
4. วัสดุต่างๆที่ใช้ในโครงการต้องคำนึงถึงการป้องกันอุบัติเหตุ เช่น การลื่นหกล้ม ดังนั้นวัสดุที่ใช้ไม่ควรมีความลื่น ไม่สะท้อนแสงพว้าเข้าตา มุมเหลี่ยมที่เป็นอันตรายต้องมีน้อยที่สุด
5. นอกจากนี้มีการออกแบบให้มีการกันฝนได้ในทางเดินทุกส่วนเพื่ออำนวยความสะดวกและป้องกันความปลอดภัย
6. หมั่นดูแลอุปกรณ์และข้าวของเครื่องใช้ทุกอย่างในโครงการให้อยู่ในสภาพดี อย่างสม่ำเสมอ
7. ในส่วนที่พักอาศัยจะมีทั้ง COUNTER OFFICE ของพยาบาลที่คอยดูแลความเรียบร้อยของที่พัก และส่วนห้องพักแพทย์และพยาบาล สำหรับกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินแก่ผู้ใช้โครงการ
8. ในห้องน้ำทุกห้องมีราวจับ เพื่อช่วยในการพยุงตัว เพื่อป้องกันการลื่นหกล้มอีกทางหนึ่งด้วย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บทที่ 7

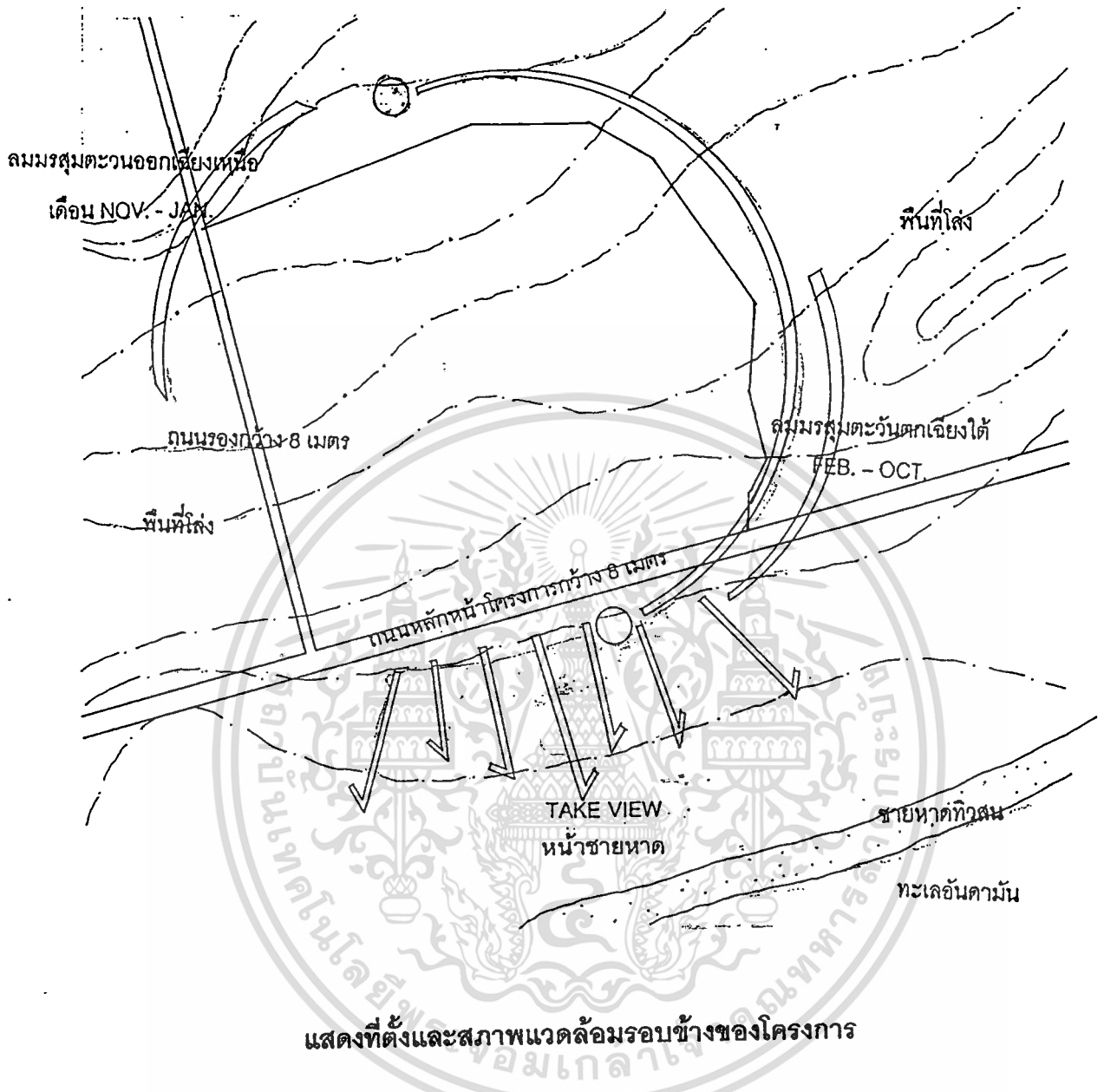
บทที่ 7 สรุปผลงานทางการออกแบบ

- 7.1 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างที่ตั้งกับสภาพแวดล้อม
- 7.2 ZONING ALTERNATIVE
- 7.3 แนวความคิดในการวาง LAY-OUT ของโครงการ
- 7.4 แนวความคิดในการออกแบบส่วนต่างๆของโครงการ
- 7.5 การออกแบบสถาปัตยกรรมสำหรับวัยเกษียณอายุ
- 7.6 เอกลักษณะท้องที่ภาคใต้
- 7.7 ภาพถ่ายผลงานการออกแบบและหุ่นจำลอง



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

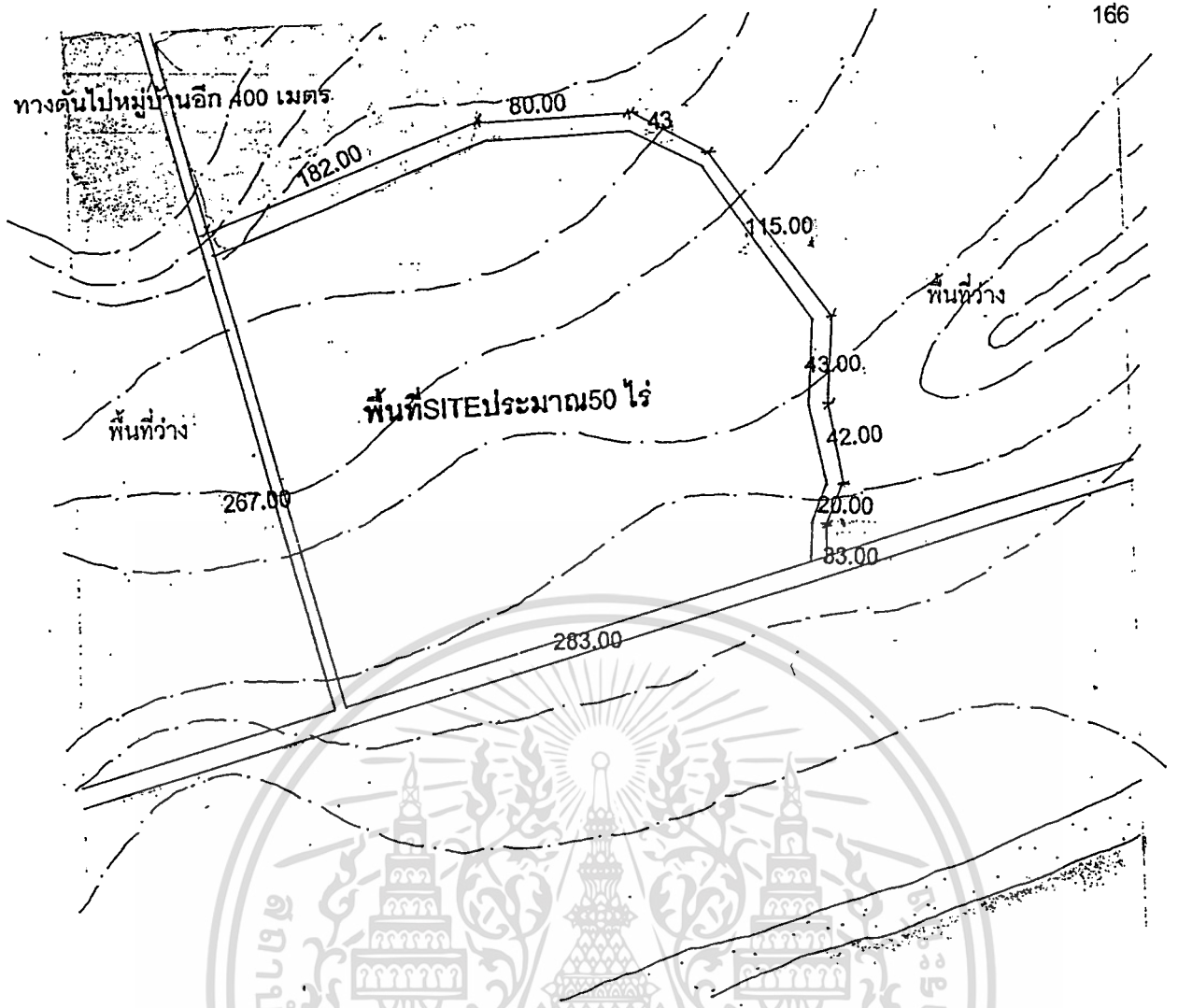
สรุปผลงานทางการออกแบบ



ที่ตั้งโครงการเป็นพื้นที่โล่ง มีความลาดชันเล็กน้อย พื้นที่รอบด้านเป็นพื้นที่โล่งทั้งสองด้าน ทะเลอันดามันอยู่ทางทิศตะวันตกของที่ตั้ง มีถนนหลักซึ่งเป็นถนนเลียบบหาดกว้าง 8 เมตร ผ่านระหว่างที่ตั้งและชายหาด ทางด้านข้างเป็นถนนรองขนาด 8 เมตรเช่นกัน

จะเห็นได้ว่ามีลมมรสุมประจำฤดูผ่านตลอดปี ลมมรสุมตะวันออกเฉียงเหนือผ่านในเดือน NOV-JAN และลมมรสุมตะวันตกเฉียงใต้ผ่านในเดือน FEB-OCT นอกจากนี้ยังมีลมบกและลมทะเลพัดผ่านตลอดอีกด้วย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

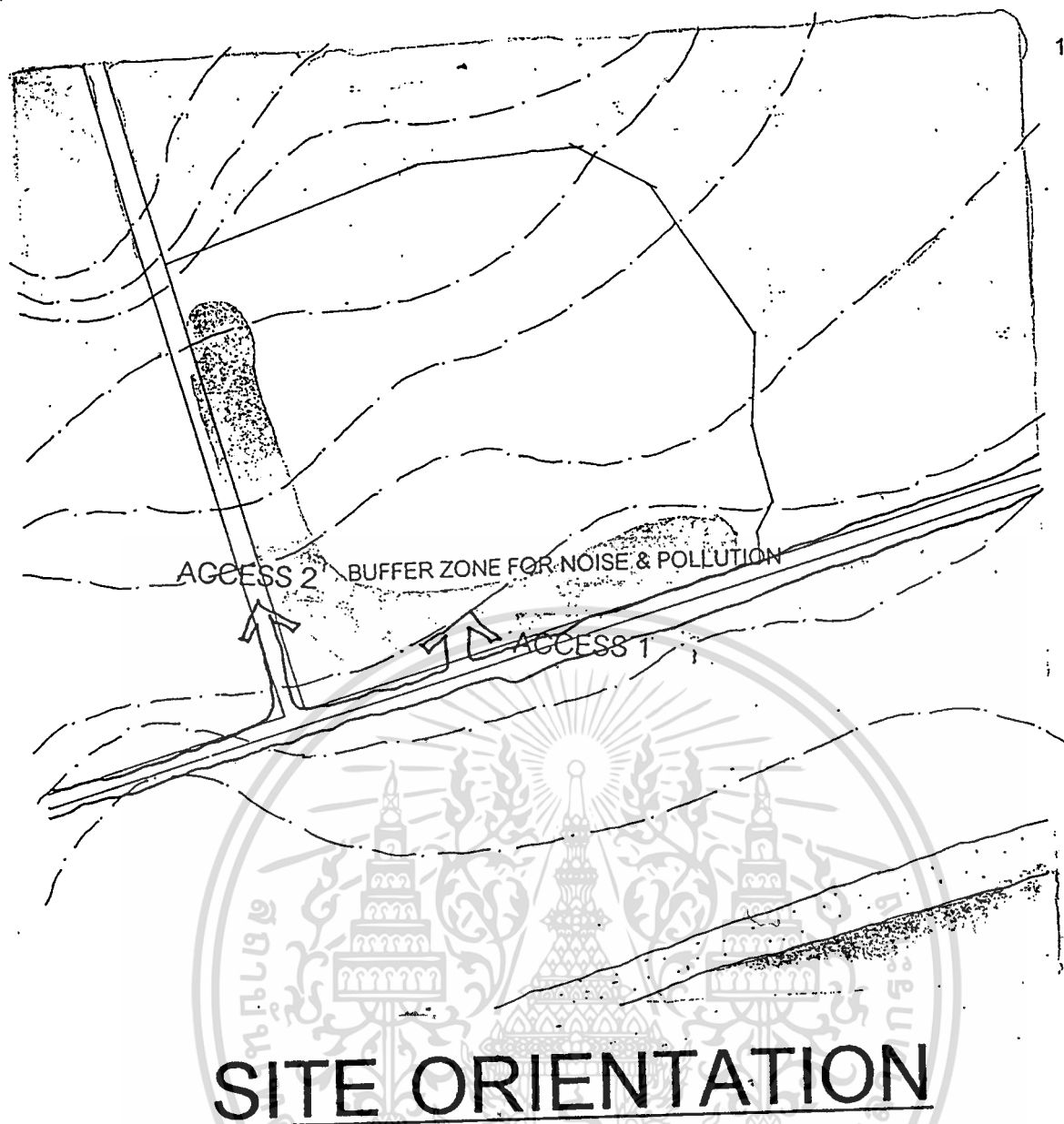


SITE SPECIFICATION

แสดงขนาดและรูปร่างของที่ตั้งโครงการ

ลักษณะชายหาดที่หาดปากเมงมีลักษณะพิเศษ คือ จะมีแนวทิวสนขึ้นมากมายก่อนถึงชายหาด และมีชายหาดที่ยาว ระยะทางจากถนนถึงชายหาดยาวประมาณ 160 เมตร หากน้ำลง

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



SITE ORIENTATION

จากภาพที่ดัง แสดงให้เห็นว่าทะเลอันดามันอยู่ทางด้านยาวขนานไปกับความยาวของที่ตั้งโครงการ ดังนั้นการวางตัวอาคารคร่าวๆ จะวางแผ่กระจายไปตามพื้นที่ เพื่อให้ทุกส่วนของโครงการสามารถได้รับวิวทิวทัศน์ที่สวยงามได้

นอกจากนี้จะเห็นได้ว่ามีถนนหลักผ่านที่หน้าโครงการ ซึ่งอาจจะทำให้เกิดมลพิษทางด้านฝุ่นควัน และ เสียงหน้าโครงการ ซึ่งเป็นการรบกวนต่อผู้ใช้โครงการ จึงมีการแก้ปัญหานี้ โดยการจัดพื้นที่ GREEN AREA ของโครงการไว้ทางด้านหน้า เพื่อเป็นการร่นระยะของตัวอาคารกับพื้นที่สาธารณะนอกโครงการ สร้างความเป็นส่วนตัวมากขึ้น เป็นตัวป้องกันมลพิษต่างๆที่จะเข้าสู่โครงการ อีกทั้งเป็นการวางผังไม่ให้เป็นการทำลายทัศนียภาพของสภาพแวดล้อมที่สวยงามของธรรมชาติด้วย เพราะหากวางตัวอาคารชิดกับถนน หากคนภายนอกมองมาจากถนนหรือจากชายหาดและเห็นตัวอาคารทันที จะเกิดความรู้สึกขัดแย้ง และจะมีความรู้สึกว่าการทำลายทิวทัศน์ที่สวยงามที่มีอยู่

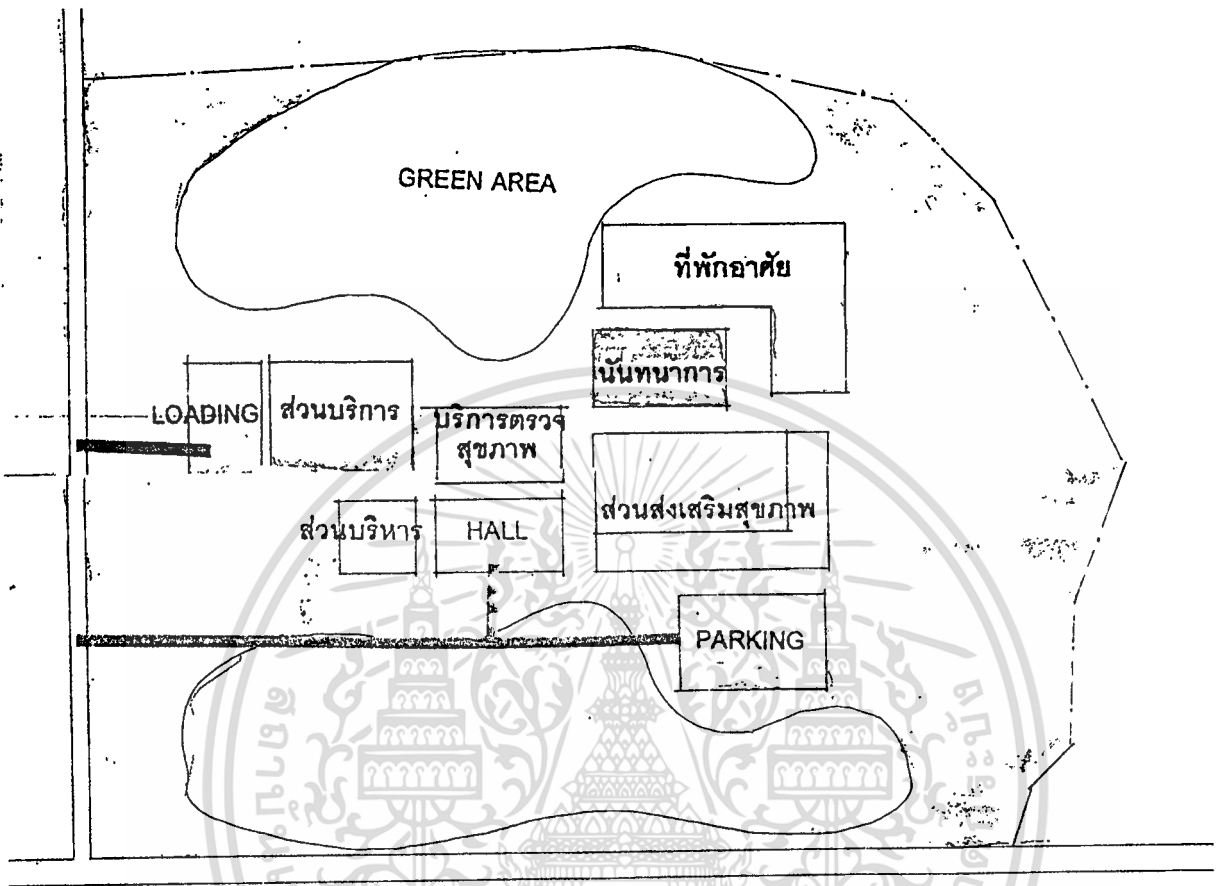
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ขั้นตอนต่อไปเป็นการศึกษา Zoning alternative เพื่อเลือกการวาง zone ที่เหมาะสมที่สุด
สำหรับโครงการ โดยแบ่งzone ออกดังนี้

- 1 ส่วนpublic zone เช่นร้านค้าย่อย, โถงต้อนรับ , lobby
- 2 ส่วนบริการตรวจสุขภาพ
- 3 ส่วนส่งเสริมสุขภาพ ประกอบด้วย
 - ส่วน fitness ออกกำลังกาย
 - ส่วนเสริมสวย
 - ส่วนวัดและธาราบำบัด
- 4 ส่วนนันทนาการ
- 5 ส่วนบริการ ประกอบด้วยส่วนร้านอาหารทั้งภายนอกและภายใน ส่วนทะเลความสะอาดและพื้นที่
ซ่อมบำรุง
- 6 ส่วนที่พักอาศัย ทั้งหมด 48 ห้อง
- 7 ส่วนบริหาร
- 8 ส่วนที่จอดรถ



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

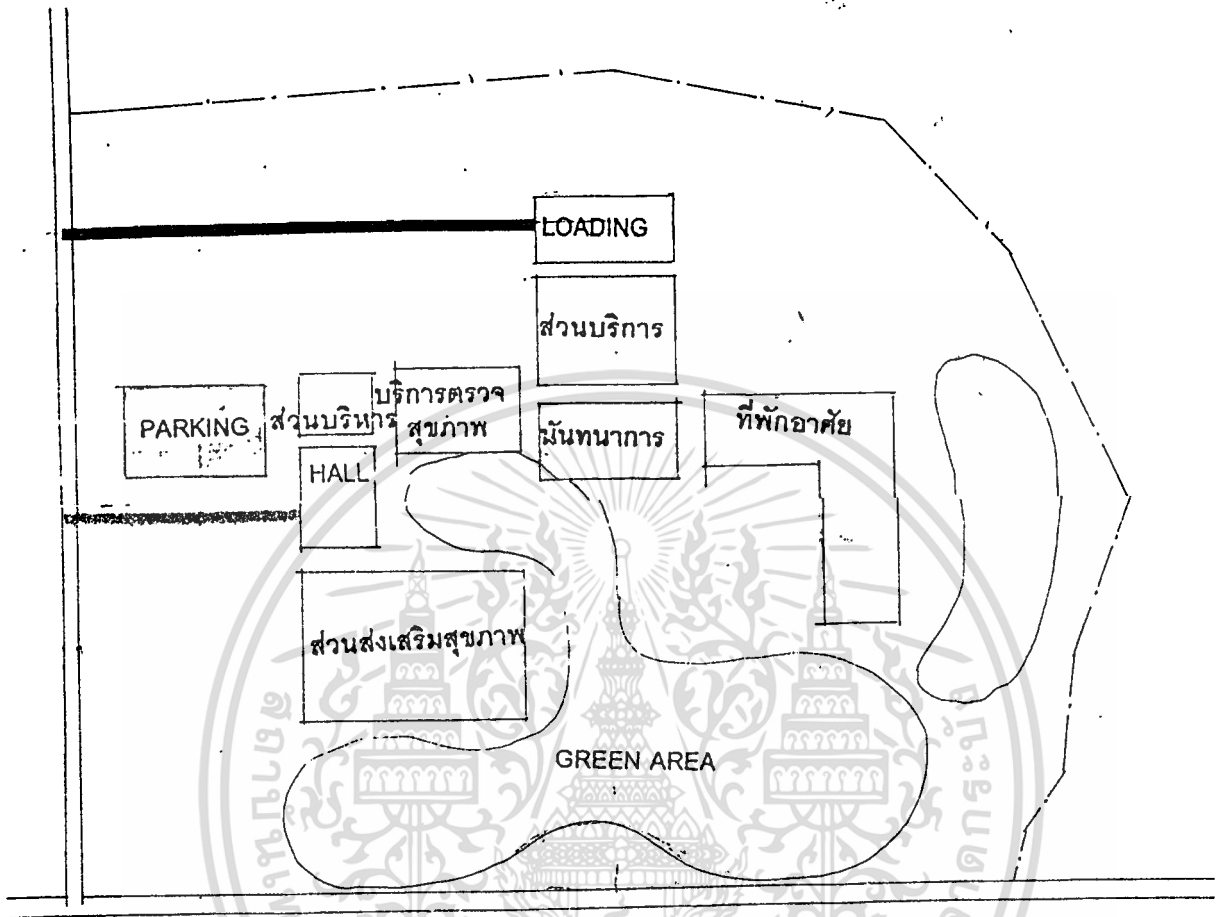


แบบที่ 1. จากทางเข้าของโครงการเข้ามาทางถนนรองข้าง SITE เพื่อเป็นการลดการจราจรที่ติดขัด จัดให้ส่วน public อยู่ด้านหน้าของโครงการ ถัดเข้าไปเรื่อยๆจนถึงส่วนที่พักอาศัย ส่วน green area ด้านหลังจะจัดเป็นส่วนที่ private ที่สุด. แยกทางเข้าออกเป็น 2 ทาง main entrance และ service entrance

ข้อเสีย 1) ตัวโครงการวางผังโดยไม่คำนึงถึงสภาพแวดล้อมรอบด้านเลยชายหาดเป็นส่วนที่วิวดีที่สุด กลับไม่สามารถมองเห็นได้จากที่พักแขกและหากว่าแขกต้องการมาที่ชายหาด ก็ต้องผ่านส่วน public zone

2) ตำแหน่งที่จอดรถซึ่งเป็นจุดกำเนิดเสียงรบกวนอยู่ในแนวทางลมซึ่งอาจจะทำให้เกิดเสียงรบกวนภายในโครงการได้

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

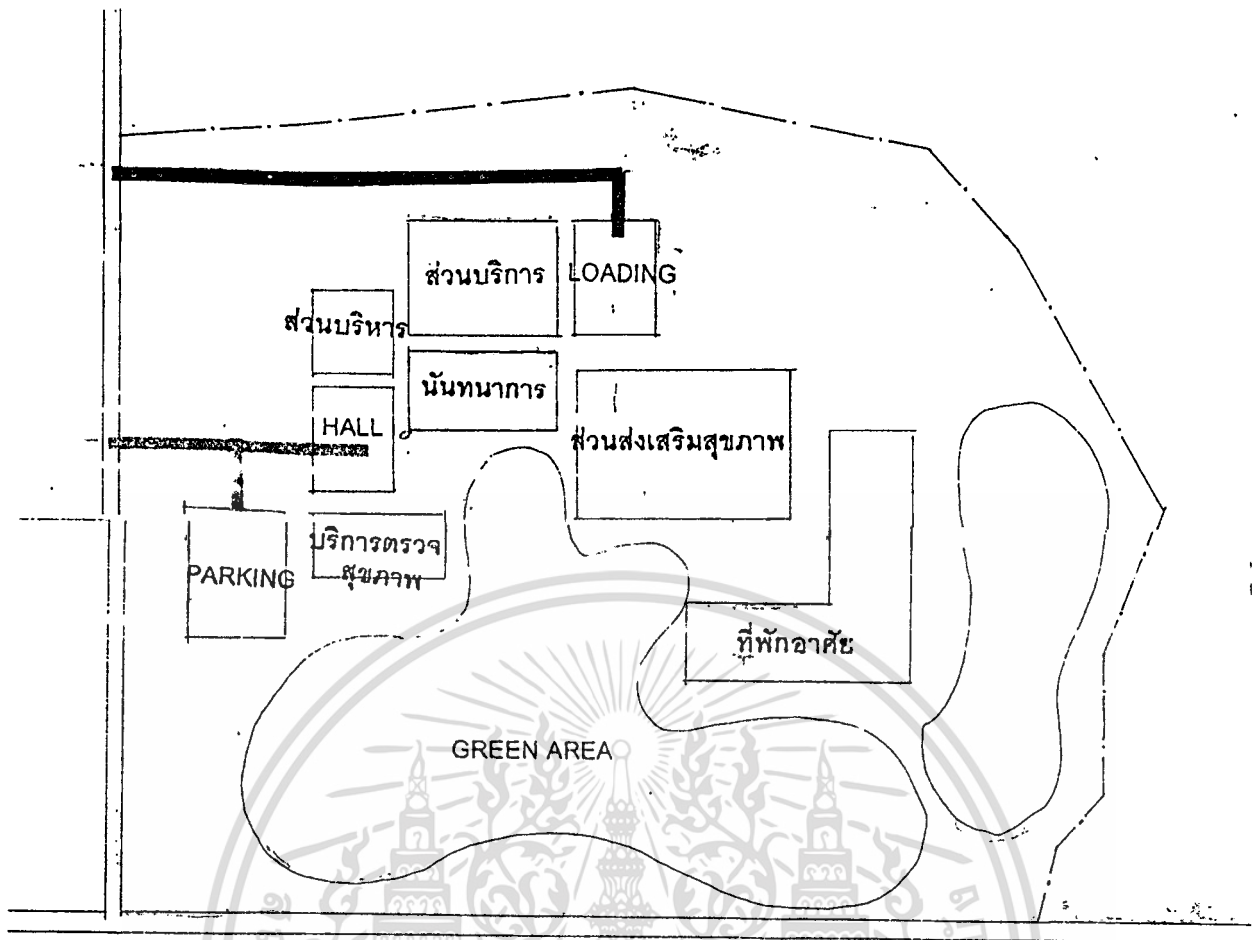


แบบที่ 2. มีการคำนึงถึงสภาพแวดล้อม โดยจัดพื้นที่ที่พักอาศัยให้สามารถ Take view ชายหาด ได้อย่างเต็มที่ ตัวอาคารวางแนวตะวันตกและตะวันออกกระจายตัวตาม พื้นที่ site ทางเข้าหลักเข้าจากทางด้านซ้ายของถนน ไปเจอส่วน public และขยายเข้ามาสู่ส่วน private – private ตามลำดับ(จากซ้ายไปขวา)จัดให้ส่วน service อยู่ด้านหลังโครงการ และอยู่ในตำแหน่งที่สามารถบริการทุกส่วนข้าง พื้นที่ ได้

ส่วนที่พักรับลมได้อย่างเต็มที่ มี green area เป็นกลุ่มก้อนด้านหน้าโครงการ

ข้อเสีย ส่วนเสริมสุขภาพซึ่งเป็น พื้นที่ ที่ต้องใช้สอยทุกวัน และส่วนที่พักอาศัยอยู่ห่างกันมาก ทำให้เกิดความยุ่งยากในการเข้าถึง อีกทั้งส่วนเสริมสุขภาพนั้นมรควมต้องการความเป็นส่วนตัวมากจึงไม่ควรอยู่ด้านทางเข้าโครงการ

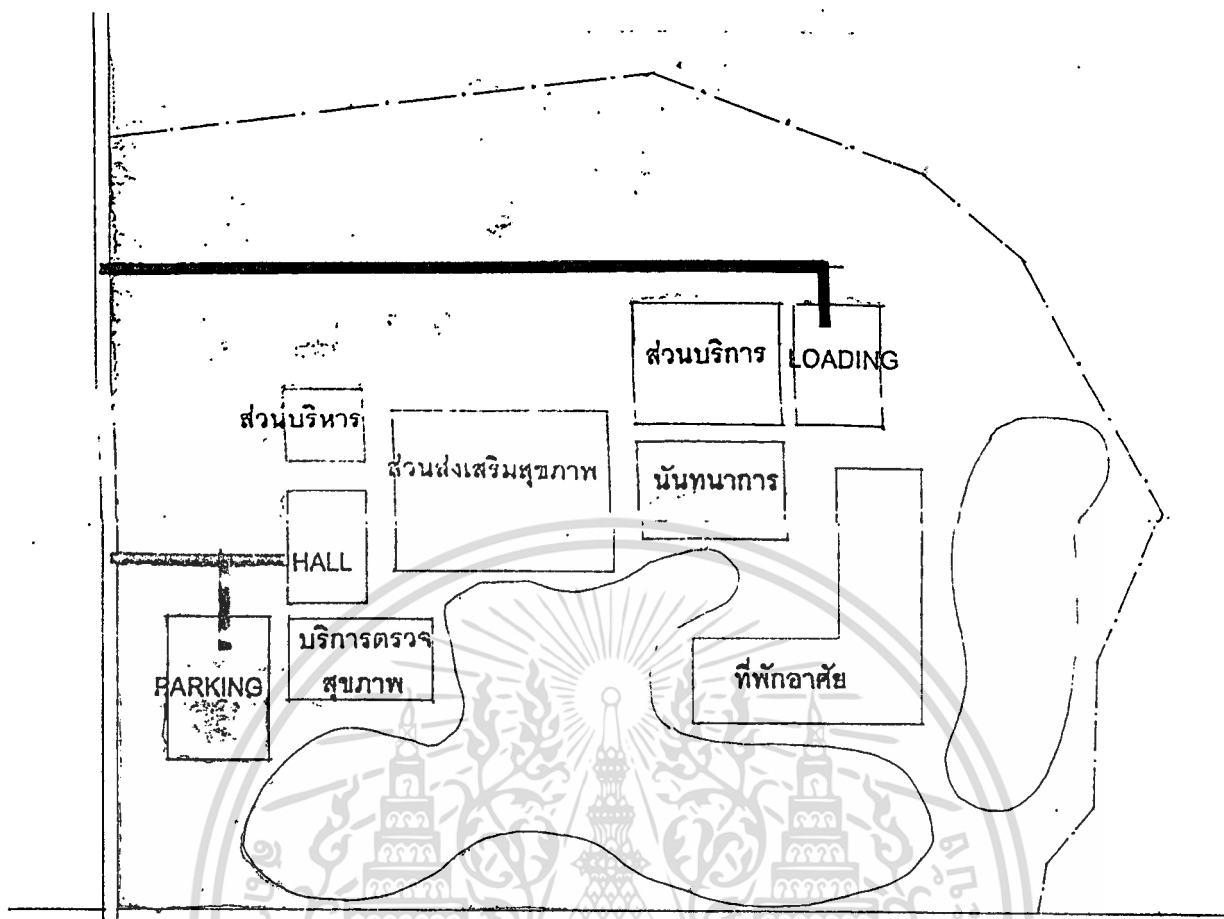
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



แบบที่ 3. จากทางเข้าหลัก แยกไปสู่ที่จอดรถ และเข้าสู่โถงต้อนรับของโครงการมีส่วนบริการอยู่ด้านหนึ่ง และจัดสวนตรวจสุขภาพอยู่อีกด้านหนึ่งเนื่องจากต้องเป็นพื้นที่ที่ตรวจร่างกายทุกคนก่อนเข้ามาบำบัดตามโปรแกรมดีดเข้ามาเป็นส่วนนันทนาการและส่วนร้านอาหาร รวมถึง Service ลึกเข้าไปเป็นส่วนส่งเสริมสุขภาพซึ่งจัดให้อยู่ให้ส่วนที่พักเพื่อความสะดวก พื้นที่ Green area ด้านหน้า ทำให้ทุกส่วนของโครงการสามารถ take view ได้อย่างเต็มที่ ส่วน service อยู่ด้านหลังเพื่อไม่ให้ปะปนกับพื้นที่ของแขก

ข้อเสีย ส่วนนันทนาการซึ่งรวมถึงร้านอาหาร อยู่ห่างจากส่วนที่พักโดยมีส่วนส่งเสริมสุขภาพคั่น ทั้งที่ตามพฤติกรรมของผู้ใช้ไม่ควรเป็นเช่นนั้น เนื่องจากในตอนเช้าทุกคนจะเข้ารับประทานอาหารตามเวลาที่กำหนด จึงเข้าปฏิบัติตามโปรแกรม หากวาง zone ตามนี้จะต้องเดินย้อนไปย้อนมาและในช่วงที่ใช้ส่วนนันทนาการ ซึ่งเป็นเวลารว่างที่บำบัด กลับต้องเดินผ่านส่วนบำบัดโดยไม่จำเป็น ส่วน service ห่างจากส่วนที่พักอาศัยมาก ทำให้ยากแก่การบริหาร

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

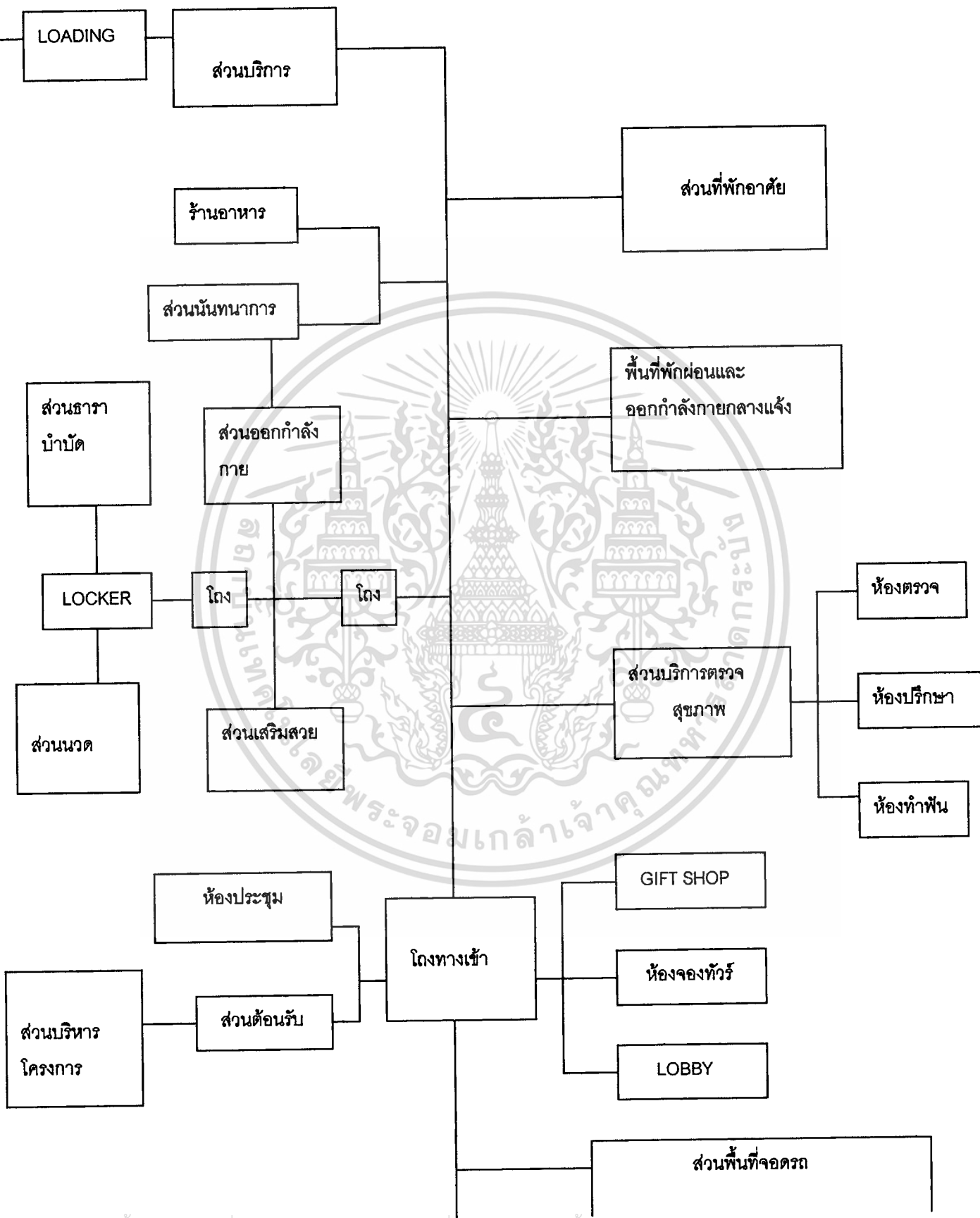


แบบที่ 4. จากทางเข้าแยกไปสู่สวนจอดรถ และเข้าสู่ Public zone ซึ่งประกอบโดยต้อนรับและร้านค้าต่างๆ จัดส่วนบริการตรวจสุขภาพให้สามารถ take view ได้เพื่อให้เกิดบรรยากาศที่คล้ายเครีียด สดชื่น ถัดเข้ามาเป็นส่วนส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งตั้งอยู่ใน พื้นที่ กลาง site เพื่ออำนวยความสะดวกเข้าถึงจากทุกส่วน ถัดเข้ามาเป็นส่วนนันทนาการ ส่วนร้านอาหารและservice ซึ่งติดกับสวนที่พัก

ในแบบนี้ทุกส่วนของอาคาร สามารถ take view ได้ทุกส่วน ที่พักสามารถรับลมได้อย่างเต็มที่ และสามารถเดินไปยังส่วนต่างๆ ได้ง่ายส่วน service สามารถเข้าถึงสวนที่พักอาศัยและส่วนส่งเสริมสุขภาพได้ โดยไม่มีการ cross circulation

สวนที่พักอาศัยตั้งอยู่ในพื้นที่ที่ต้องการความสงบและสามารถมองเห็นวิวที่สวยงามที่สุดของโครงการ

หลังจากได้วาง ZONING คร่าวๆแล้ว นำห้องต่างๆภายในโครงการ มาจัดวางตามความสัมพันธ์
รวมทั้งพิจารณา CIRCULATION ของผู้ใช้โครงการด้วย



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

แนวความคิดในการวาง LAY-OUT ของอาคาร

จากทางเข้าของอาคารจะพบกับส่วนบริการสาธารณะ ซึ่งประกอบด้วยโถงทางเข้า ร้านค้า ห้องประชุม ส่วนนี้ถือเป็นส่วน PUBLIC เพราะเป็นพื้นที่ที่คนทุกคนสามารถเข้าถึงได้ตั้งแต่มาติดต่อของรายละเอียดและสอบถามข้อมูล

ส่วนบริหารโครงการให้อยู่ส่วนทางด้านหน้าเช่นกัน เพื่อเป็นการสะดวกหากมีคนต้องการติดต่อ และไม่เป็นการปะปนกับผู้ใช้โครงการด้วย

ส่วนบริการตรวจสุขภาพ อยู่ใกล้กับส่วนบริการสาธารณะ เพราะเมื่อผู้มาติดต่อตัดสินใจที่จะเข้าร่วมโปรแกรมของทางโครงการแล้วนั้น จะต้องมีการตรวจเช็คสุขภาพก่อน เพื่อดูความเหมาะสมกับโปรแกรมที่แต่ละคนเลือก

ถัดเข้ามาเป็นส่วนส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งถือเป็นหัวใจหลักของโครงการ วางอยู่ในตำแหน่งที่สามารถเข้าถึงได้ง่ายจากทุกส่วนของโครงการ พื้นที่ส่วนนี้จะแบ่งเป็นส่วนเสริมความงาม ส่วนออกกำลังกาย ส่วนนวดกับส่วนธาราบำบัด เป็นการแยกอาคารออกเป็นหลังๆ แต่ยังคงออกแบบ FORM ของอาคารให้ดูเป็นกลุ่มเดียวกัน และยังมีการใช้สระน้ำเป็นตัวเชื่อมอาคารทุกหลังเข้าหากันอีกด้วย

ส่วนออกกำลังกายสามารถเดินเชื่อมกับส่วนนันทนาการได้ และจากส่วนนี้จะมีทางเชื่อมไปสู่ส่วนที่พักอาศัยต่อไป อาคารส่วนที่พักอาศัยนั้น ตั้งอยู่ในตำแหน่งที่มีความเงียบสงบและเป็นส่วนตัว มีมุมมองที่เปิดโล่งออกสู่ทะเลอย่างสวยงาม มีการจัดพื้นที่ออกกำลังกายกลางแจ้งและสระว่ายน้ำ อยู่ใกล้บริเวณนี้อีกด้วย

ส่วนบริการ จัดให้อยู่ทางด้านหลังสุดของที่ตั้งเพื่อไม่ให้ปะปนกับส่วนต่างๆของผู้ใช้บริการ แต่ยังสามารถเข้ามาบริการทั้งส่วนที่พักและส่วนร้านอาหารได้อย่างสะดวก โดยไม่มีการ CROSS CIRCULATION กัน

แนวความคิดในการออกแบบอาคารในแต่ละส่วน

ส่วนบริการสาธารณะ ส่วนนี้ประกอบด้วยส่วนโรงทางเข้าโครงการ ส่วนร้านขายของที่ระลึก ห้องจอยทัวร์ ห้องประชุมสัมมนา พื้นที่ส่วนนี้จะเป็นพื้นที่เปิดโล่ง ไม่ใช้ระบบปรับอากาศ เพื่อให้แขกที่เข้ามาสามารถสัมผัสถึงบรรยากาศที่สดชื่นบริสุทธิ์ได้ ไม่เกิดความอึดอัด จากส่วนนี้สามารถมองเห็นพื้นที่สวนภายในโครงการและทะเลที่สวยงาม ซึ่งเป็นการดึงดูดให้ผู้ที่เข้ามาสู่โครงการประทับใจได้

พื้นที่ส่วนโรงใช้โครงสร้างแบบ WIDE SPAN เพราะไม่ต้องการให้มีเสาบังทิวทัศน์ที่สวยงามและเป็นการป้องกันอุบัติเหตุอีกทางหนึ่งเนื่องจากผู้สูงอายุมักมีปัญหาทางด้านสายตา

ส่วนบริหารโครงการ อยู่ทางด้านหน้าของโครงการ ชั้นสองของส่วนบริการสาธารณะ ทั้งนี้เพื่ออำนวยความสะดวกต่อบุคคลภายนอก และเป็นการแบ่งโซนของผู้ให้บริการออกจากสวนของผู้ใช้บริการด้วย

ส่วนบริการตรวจสอบสุขภาพ อยู่ตำแหน่งติดกันส่วนบริการสาธารณะ เมื่อผู้มาติดต่อตกลงที่จะเข้ารับบริการตามโปรแกรมที่แต่ละคนต้องการแล้ว ทางโครงการจะมีการตรวจสอบสุขภาพร่างกายก่อน เพื่อดูว่ามีความเหมาะสม หรือมีโรคประจำตัวซึ่งอาจเป็นอันตรายหรือไม่ เพื่อทำการจัดและตัดแปลงโปรแกรมให้เหมาะสมต่อไป

ส่วนส่งเสริมสุขภาพ แบ่งออกเป็น 3 ส่วนหลักๆและเป็นอาคาร 3 หลัง ประกอบด้วย ส่วนที่หนึ่งเป็นส่วนเสริมสวอย ซึ่งให้บริการจัดแต่งทรงผม นวดหน้า เสริมสวอย ส่วนที่สองเป็นส่วนออกกำลังกาย พื้นที่ส่วนนี้ออกแบบให้มีบรรยากาศคล้ายศาลากลางน้ำเพื่อให้สามารถสัมผัสกับบรรยากาศจากธรรมชาติได้อย่างเต็มที่ ส่วนที่สามเป็นส่วนนวดและส่วนธาราบำบัด แยกออกเป็นอาคารหลังใหญ่อีกอาคาร เชื่อมด้วย COVER WAY ออกแบบให้เป็นชาย หญิงแยกชั้นกัน จากทางเข้าอาคาร แต่ละฝ่ายจะเดินขึ้นลงคนละครึ่งชั้น เนื่องจากคำนึงถึงความสะดวกในการเคลื่อนไหวของผู้ใช้โครงการวัยเกษียณอายุ ซึ่งไม่ควรให้มีการเดินขึ้นลงบันไดเป็นระยะทางที่ยาวมากนัก ภายในอาคารแบ่งออกเป็น สองด้าน ด้านซ้ายเป็นส่วนนวด และด้านขวาเป็นส่วนธาราบำบัด เพื่อเป็นการแยกส่วนเปียกกับส่วนแห้งออกจากกัน เชื่อมต่อกับด้วยห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า LOCKER ซึ่งมีการแบ่งพื้นที่ออกเป็นสวนเปียกและส่วนแห้ง เช่นเดียวกัน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ส่วนนันทนาการ พื้นที่ส่วนนันทนาการนั้นสามารถเชื่อมต่อกับสวนส่งเสริมสุขภาพได้โดยผ่านพื้นที่ TERRACE หน้าสวนออกกำลังกาย พื้นที่ส่วนนี้จะถูกใช้เมื่อมีเวลารว่างจากการปฏิบัติตามโปรแกรมแล้ว อาคารต้องการการเป็นโล่งเพื่อให้สามารถสัมผัสกับธรรมชาติได้อย่างเต็มที่ โดยการใช้ประตูบานเพี้ยมเข้าช่วย นอกจากนี้ยังเป็นการลดความรู้สึกเป็น MASS ของอาคารอีกด้วย เนื่องจากอาคารมีขนาดใหญ่ การใช้ประตูแบบนี้เข้าช่วย จะเป็นการช่วยลดความรู้สึกที่แข็ง ทึบตันของอาคารได้

ส่วนที่พักอาศัย แบ่งออกเป็นอาคาร 2 หลังมีการเชื่อมด้วย CORRIDOR และมีสระบัวกว้างเป็นตัวแยกพื้นที่และเสริมบรรยากาศ อาคารหลังแรกเป็นที่พักแบบ STANDARD ทั้งหมด 36 ห้อง อาคารหลังที่สองเป็นส่วน SUITE จำนวน 12 ห้อง แต่ละห้องพักจะมีพื้นที่ที่ออกแบบมาให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายและจิตใจของผู้ใช้โครงการวัยเกษียณอายุ มีระเบียงภายในห้องที่กว้างขวางเหมาะแก่การนั่งชมทิวทัศน์ที่สวยงามของชายหาด

การจัดวางห้องพักเป็นแบบ SINGLE CORRIDOR เพื่อให้มีอากาศถ่ายเทและแสงสว่างที่เพียงพอสำหรับสายตาของวัยเกษียณอายุ ภายในอาคารแต่ละชั้นจะมีพื้นที่สำหรับนั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอ เพื่อให้ผู้ใช้โครงการมีความรู้สึกผ่อนคลาย ไม่เร่งรีบ อีกทั้งเป็นการช่วยให้อากาศสามารถถ่ายเทเข้าสู่ส่วนต่างๆของโครงการได้เป็นอย่างดีอีกด้วย

การคำนึงถึงความปลอดภัยในส่วนที่พักอาศัยเป็นสิ่งสำคัญ ดังนั้นมีการจัด OFFICE COUNTER สำหรับดูแลความเรียบร้อยในส่วนนี้ อีกทั้งมีการจัดห้องสำหรับแพทย์และพยาบาลภายในส่วนที่พักอาศัย กรณีหากเกิดเหตุฉุกเฉินอีกด้วย

ส่วนบริการ จัดแบ่งพื้นที่ออกเป็น 2 ส่วน ส่วนหนึ่งอยู่ทางด้านหลังร้านอาหาร ประกอบด้วยสวนครัว สวนชักรีด สวนรับส่งของ พื้นที่ส่วนนี้แยกออกมาจากส่วนที่พัก เพื่อป้องกันการรบกวนและทัศนียภาพที่ไม่ดี อีกส่วนคือส่วนสำหรับพนักงานทำความสะอาดและสวนซ่อมบำรุง จะมีพื้นที่อยู่ที่ชั้นใต้ดินใต้ส่วนที่พักอาศัย เพื่ออำนวยความสะดวกทำความสะอาดในส่วนนี้

สวนลานกลางแจ้งและพื้นที่ออกกำลังกาย จัดพื้นที่ส่วนนี้อยู่ในกลุ่มของสวนส่งเสริมสุขภาพ ส่วนนันทนาการและร้านอาหาร ส่วนที่พักอาศัย เพื่อให้เป็นพื้นที่รวมเมื่อต้องการการพักผ่อน พื้นที่ส่วนนี้จะมีบรรยากาศที่น่ายินดีและมีความรู้สึกปลอดภัย เพราะมีการโอบล้อมรอบของอาคารส่วนที่พัก ทำให้ง่ายต่อการดูแลรักษาความปลอดภัยด้วย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

พื้นที่สวน LANDSCAPE มีการออกแบบพื้นที่ส่วนนี้ให้เหมาะแก่การพักผ่อนหย่อนใจ มีศาลานั่งพักผ่อนตามจุดต่างๆ มีการสร้างสระน้ำ เพื่อช่วยส่งเสริมบรรยากาศที่สดชื่น อีกทั้งมีการออกแบบ TRACK วิ่งระยะทาง 1 กิโลเมตรและ 2 กิโลเมตรเพื่อเป็นพื้นที่สำหรับออกกำลังกายกลางแจ้งที่มีผลดีต่อสุขภาพ ลานออกกำลังกายสำหรับโยคะ ซีกง โทเก็ก จัดอยู่ทางด้านสวนที่พักผ่อนสามารถมองเห็นทิวทัศน์ทะเลที่สวยงามได้

การออกแบบสถาปัตยกรรมให้เหมาะสมกับวัยเกษียณอายุ

- 1) ทางเดินในทุกส่วนของโครงการจะต้องมีความกว้างอย่างน้อย 2 เมตร เพื่อความสะดวกสบายของทั้งบุคคลที่ใช้ไม่เท้า- รถเข็น หรือบุคคลที่สามารถเคลื่อนไหวได้อย่างสะดวกสบาย ทางเดินจะปูด้วยวัสดุที่ไม่ลื่นเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ เช่นทางเดินภายนอกอาคารจะเทด้วยทรายล้างหินล้าง บางส่วนอาจทำด้วยกระเบื้องดินเผา ทั้งนี้คำนึงถึงเรื่องการทำความสะดวกและดูแลรักษาด้วย ส่วนภายในห้องพักผ่อน อาจมีการใช้พรมในบางส่วนเพื่อเก็บเสียง
- 2) ผนังที่ขนมอบและเสาจะมีลักษณะกลม เป็นการป้องกันอุบัติเหตุจากการล้มหกล้มอีกทางหนึ่ง
- 3) ทุกส่วนหากมีการเปลี่ยนระดับจะมีบันไดและทางลาด สำหรับผู้ใช้ทุกประเภทการออกแบบทางลาดให้มีความกว้างมากกว่า 2 เมตรมีราวจับ เพื่อไม่ให้เกิดความรู้สึกอึดอัดและจะมีการตกแต่งบริเวณทางลาดให้มีความสวยงาม ทิวทัศน์ให้มีความสบายตาให้เกิดความรู้สึกแตกต่างจากการใช้ทางลาดใน รพ ซึ่งอาจทำให้เกิดความรู้สึกว่าเป็นคนป่วยสำหรับ Landscape ที่มีการเปลี่ยนระดับจะจัดให้มี slope ไม่มากนักค่อยเป็นค่อยไปและมีศาลานั่งพักผ่อนวิวเป็นช่วงๆ
- 4) ในการวางผังของอาคาร ไม่มีความซับซ้อน แต่ละอาคารสามารถมองเห็นกันได้ง่าย ทิศทางการเดินไม่คดเคี้ยวยุ่งยาก เนื่องจากการรับรู้ของคนในวัยนี้จะเสื่อมถอยอาจจะหลงทางได้
- 5) มีการคำนึงถึงเรื่องฝนซึ่งอาจจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ ออกแบบให้มีทั้งเส้นทางเดินกลางแจ้งและเส้นทางcover way สำหรับกรณีฝนตก
ตลอดเส้นทางเดินกลางแจ้งจะมีการจัด Landscape ช้างทางร่มรื่นกันแดดด้วย
- 6) ระยะในแต่ละส่วนพยายามไม่ให้ยาวเกินไปจนผู้ใช้เกิดอาการเหนื่อย หรือในบางส่วนอาจมีที่นั่งพัก ศาลา คั่นระหว่างทางเพื่อให้ผู้ใช้ได้พักผ่อน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

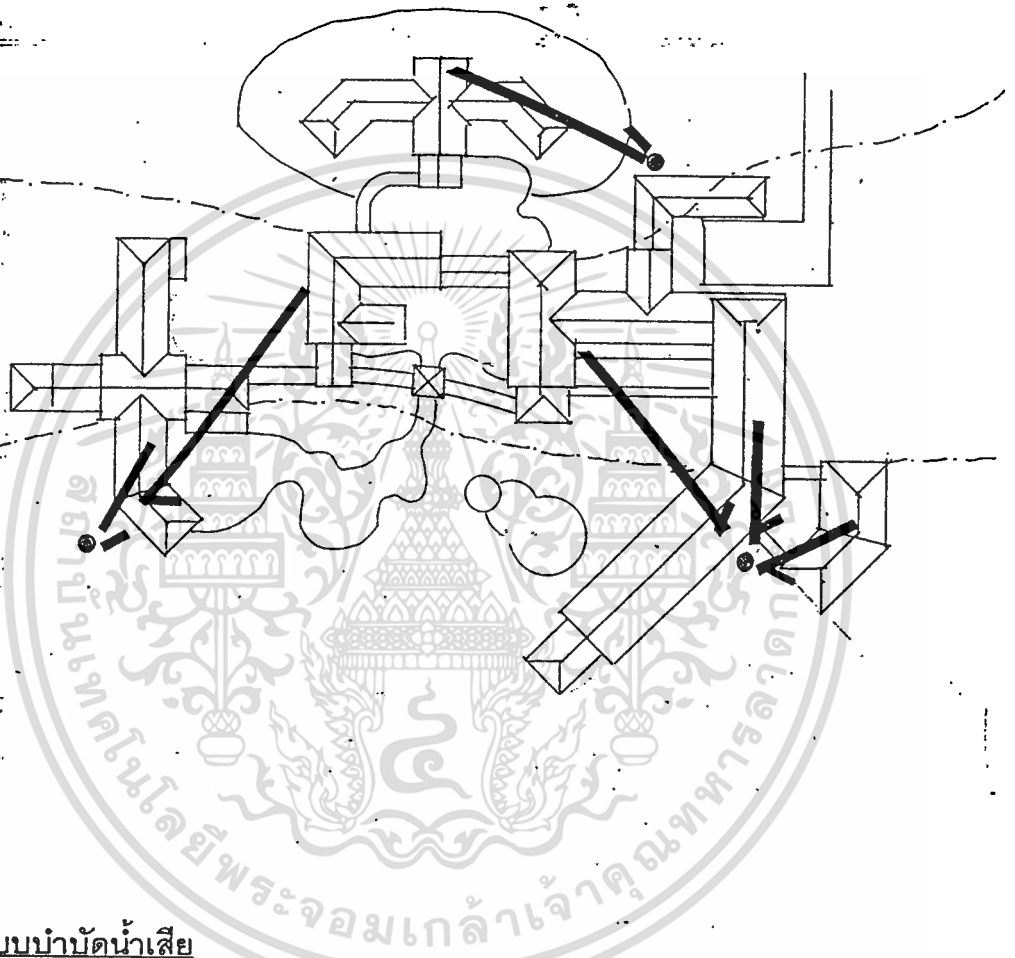
- 7) ทุกส่วนของโครงการมีการถ่ายเทและระบายอากาศอย่างดี สามารถรับลมและทิศทางที่สวยงาม สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้เข้าพักเกษียณอายุรู้สึกผ่อนคลายปลอดภัยยิ่งขึ้น อีกทั้งช่วยให้ระบบต่างๆ ในร่างกายทำงานดียิ่งขึ้น
- 8) สร้างบรรยากาศภายในโครงการให้เกิดความรู้สึกเป็นกันเองอบอุ่นปลอดภัย
- 9) ในส่วนที่พักแต่ละห้องจะมีการออกแบบให้เหมาะสมสำหรับผู้ที่เคยเลื่อนไหวสะอึกและผู้ใช้รถเข็นทั้งในส่วนนอนและส่วนห้องน้ำ
ในห้องน้ำมีการแยกส่วนเปียกและส่วนแห้ง มีการวางตำแหน่งอ่างล้างหน้าออกมาด้านนอกส่วนห้องน้ำเพื่อให้สามารถล้างมือ ล้างหน้า แปรงฟัน โดยไม่จำเป็นต้องเข้าไปในส่วนเปียก อีกทั้งสามารถดูแลจากภายนอกได้อย่างเต็มที่ แต่หากต้องการความเป็นส่วนตัวสามารถปิดบานเลื่อนได้
- 10) มีการจัด office nurse station เป็นที่พัก นอกจากจะเพื่อดูแลผู้สูงอายุแล้วยังทำให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกปลอดภัย สบายใจ ที่มีคนมาคอยดูแลตลอด 24 ชั่วโมง ทั้งนี้ความรู้สึกปลอดภัยเป็นสิ่งสำคัญ เพราะเมื่อวัยเพิ่มขึ้น การเคลื่อนไหวช้าลง ผู้สูงอายุจะเกิดความรู้สึกไม่ปลอดภัยเนื่องจากกังวลว่าหากเกิดเหตุการณ์อะไรขึ้นจะช่วยเหลือตัวเองได้ไม่มากเท่าที่ควร
- 11) ส่วน spa เป็นอาคารสองชั้นแยกชาย หญิง มีการเล่นระดับ Sprit –Level จาก Entrance plaza โดยขึ้นลงคนละครึ่งชั้น เพื่อให้ไม่ต้องก้าวเล่นระดับมากนัก

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ลักษณะสถาปัตยกรรมท้องถิ่นภาคใต้

1. เนื่องจากฝนตกชุกและมีความชื้นสูง เรือนไทยภาคใต้ทั่วไปไม่ฝังโคนเสาลงในดิน แต่จะวางเสาทุกต้นบนดินเสาะ ซึ่งมักใช้ก้อนหินหรือซีเมนต์หล่อเป็นแท่นรองรับไว้ป้องกันการทรุดตัวของเสาที่เกิดจากการที่ดินมีความยืดหยุ่นมาก นอกจากนี้พื้นดินที่มีความชุ่มชื้นด้วยน้ำฝนจะเป็นแหล่งที่อยู่ของปลวกและเชื้อราต่างๆ อันจะกัดกร่อนให้เสาผุเร็วยิ่งขึ้น
2. การที่ภาคใต้มีพายุจัดและลมแรง ฝนตกชุกตลอดปี ทำให้สถาปัตยกรรมท้องถิ่นมีทรงเรือนไม่สูงมากนัก หลังคามีความลาดชัน เพื่อให้ให้น้ำฝนไหลจากหลังคาและแห้งเร็ว ฝาผนังตีไม้ตามแนวขนอนทับกันแบบตีเกล็ดเป็นการแก้ปัญหาน้ำซึมเข้าด้านใน
3. ชายคามีการยื่นต่อยาวลงมา เพื่อกันฝนสาดเข้าสู่ตัวอาคาร
4. หลังคาเป็นทรงบรรณอร์ ซึ่งเป็นการประยุกต์มาจากหลังคาจั่วและหลังคาปั้นหยา โดยแต่เดิมชาวภาคใต้นิยมหลังคาจั่ว แต่มีปัญหาไม่สามารถกันฝนสาดได้ ต่อมาชาวฮอลันดามาเผยแพร่หลังคาแบบปั้นหยา แต่เมื่อนำมาใช้ พบว่า เกิดการรั่วซึมที่จุดเข้ามุมสันหลังคาเพราะฝนตกชุก ดังนั้นจึงมีการประยุกต์หลังคาแบบผสม (แบบบรรณอร์) โดยให้มีจั่วโผล่มาจากหลังคาทรงปั้นหยา เพื่อให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมและสะดวกแก่การซ่อมแซม
5. ช่องประตูหน้าต่างมีลักษณะแคบยาว เพื่อกันฝนสาด ประตูในบางส่วนของโครงการใช้เป็นบานเฟี้ยม เพื่อเชื่อมพื้นที่ระหว่างภายนอกกับภายใน และทำให้มีความโปร่งโล่ง ระบายอากาศได้ดี
6. ช่องแสงจลุด้วยงานไม้ เป็นลวดลายเครือเถาเลียนแบบธรรมชาติ ซึ่งเป็นเสน่ห์อย่างหนึ่งของสถาปัตยกรรมภาคใต้ เพราะมีความสวยงามและอ่อนช้อย ช่องแสงนี้ถือเป็นลักษณะการตกแต่งเรือนของภาคใต้ที่มีความสำคัญอย่างหนึ่ง เนื่องจากสมัยก่อนหลังคาบ้านมีความลาดเอียงมาก ทำให้การถ่ายเทอากาศภายในอาคารไม่สะดวก จึงนิยมเจาะช่องแสงไว้ใต้หลังคา ยอดหลังคามีการตกแต่งลายตามลักษณะท้องถิ่น

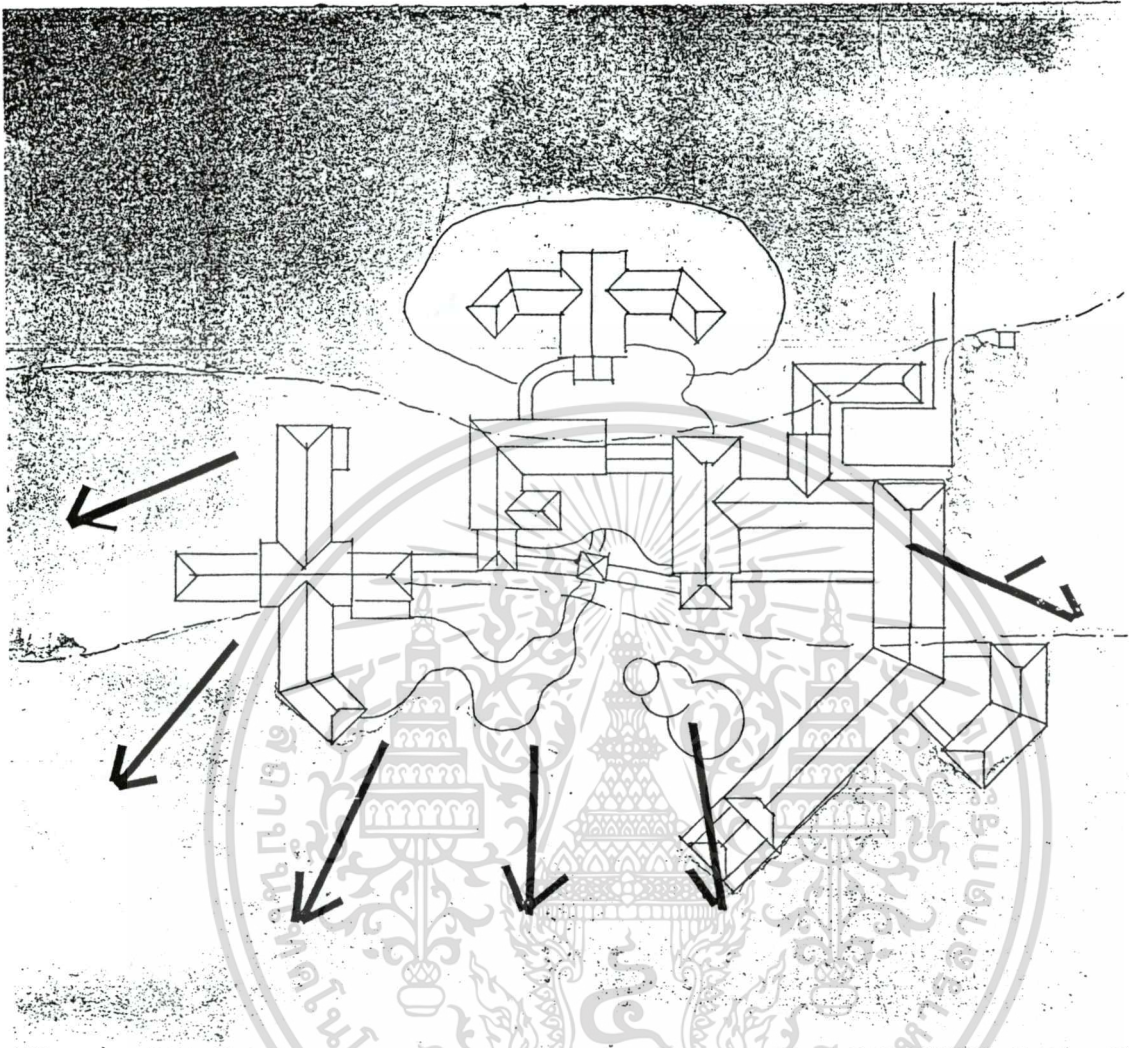
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



ระบบบำบัดน้ำเสีย

น้ำเสียที่เป็นน้ำใสโครกนั้น จะถูกส่งไปยังบ่อเกราะบ่อซึม
ซึ่งมีอยู่ใกล้ๆโครงการทุกหลัง ส่วนน้ำทิ้ง จะส่งไปยังถัง

บำบัดซึ่งวางอยู่ตำแหน่ง 3 ตำแหน่งดังภาพ เมื่อบำบัดแล้ว
สามารถปล่อยลงสู่สระน้ำภายในโครงการ โดยสามารถนำ
กลับมาใช้ได้อีก เช่น ใช้รดน้ำต้นไม้ในโครงการ

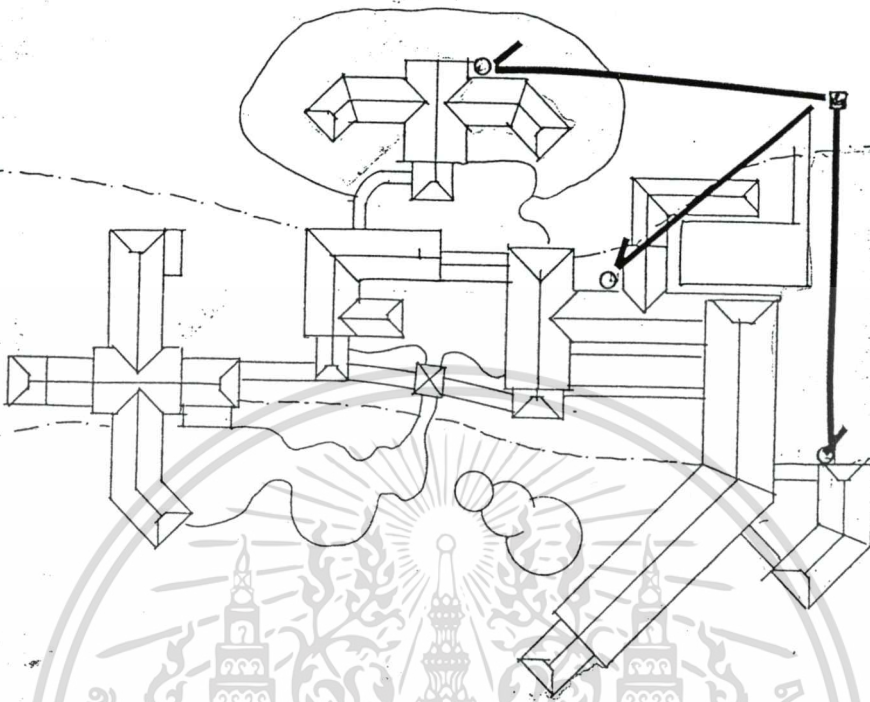


ระบบระบายน้ำฝน

โดยการปล่อยให้น้ำฝนไหลไปตาม CONTOUR ของพื้นที่ SITE ค่อยๆ ซึมลงไปได้ดิน ค่อยๆ ไหลลงทะเล หรือลงในสระน้ำภายในโครงการ

ส่วนบริเวณ SPA ซึ่งมีการขุดพื้นที่ลงไปนั้น มีการป้องกันการซังของน้ำโดยการต่อท่อระบายน้ำ จากนั้นจึงปล่อยลงดินต่อไป

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

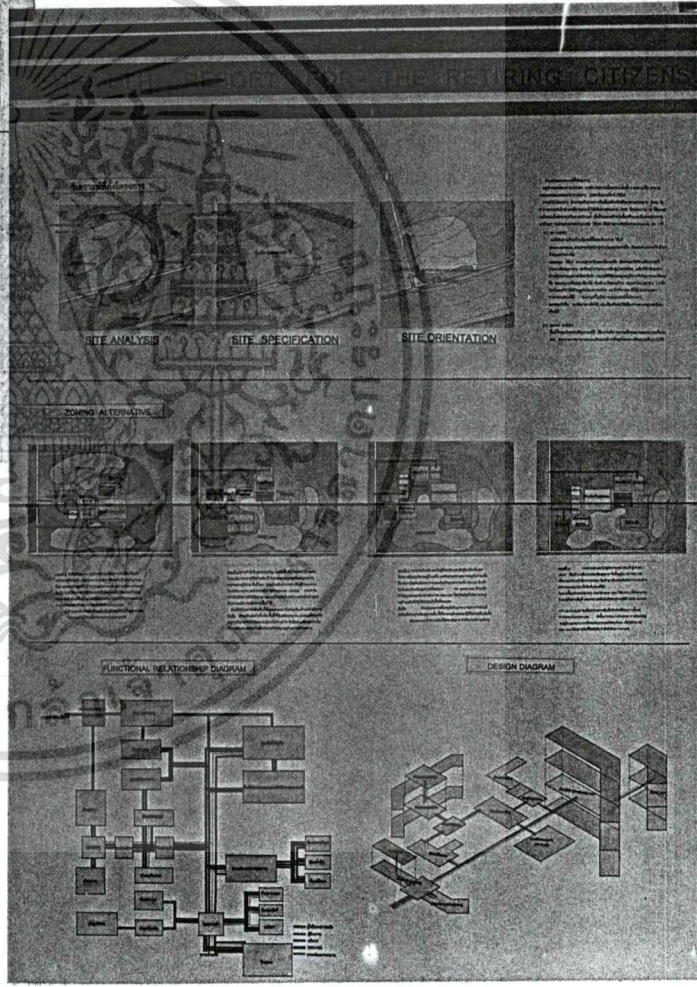
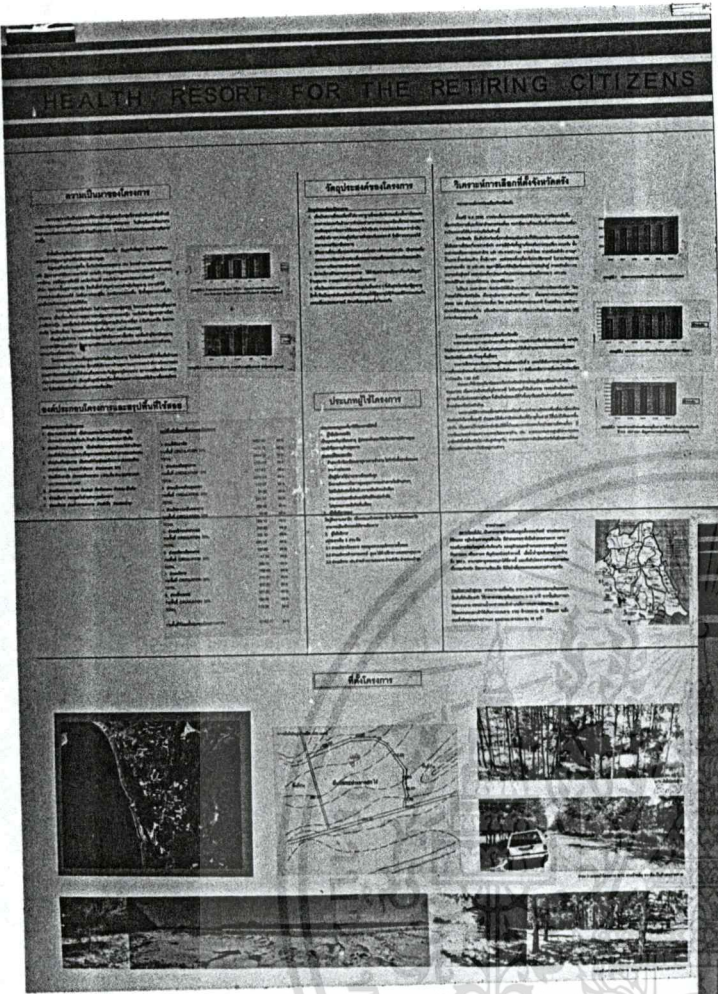


ระบบน้ำใช้

เป็นระบบ UP FEEDED น้ำใช้จะถูกเก็บไว้ที่ถังเก็บน้ำใต้ดิน
 เมื่อต้องการใช้จะ PUMP น้ำเข้าสู่ตัวอาคาร โดยแบ่งออก
 เป็น 3 ตำแหน่ง ดังภาพ

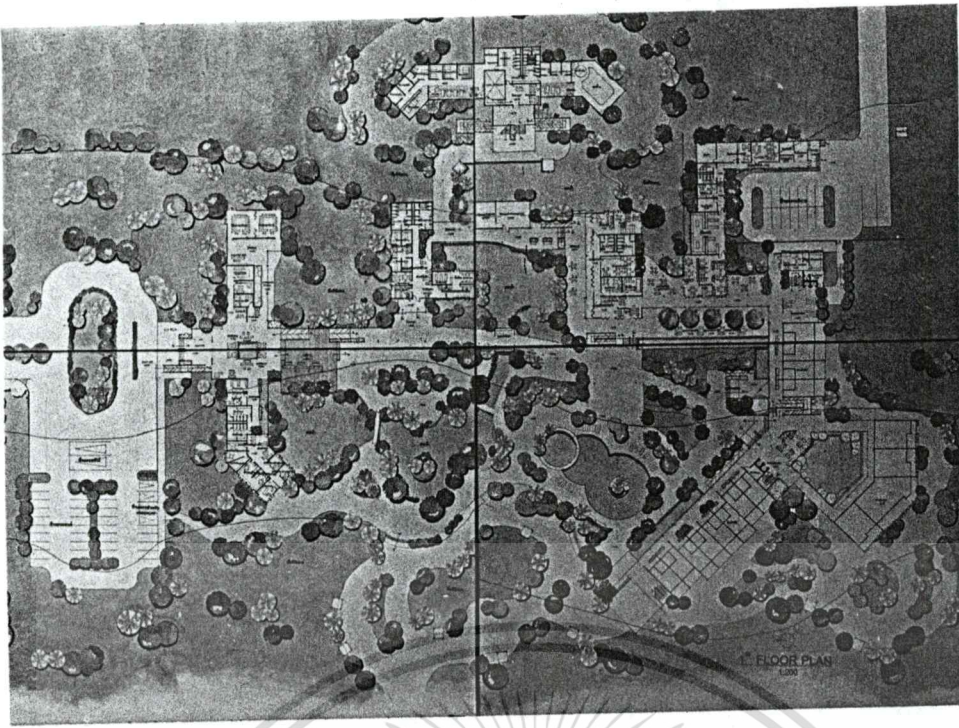
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
 ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ผลงานการออกแบบและภาพถ่ายแบบจำลอง



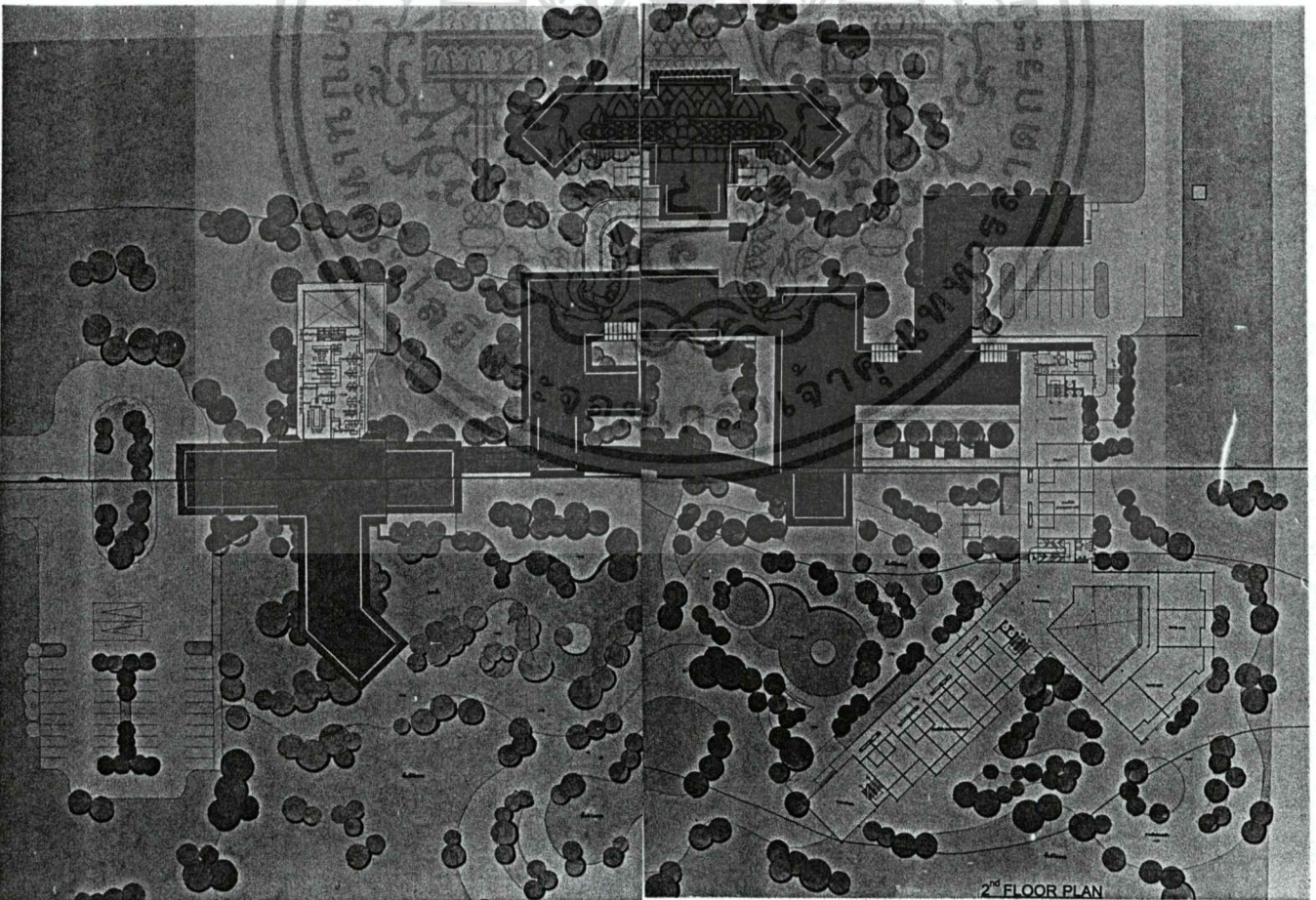
PROCESS แสดงขั้นตอนและขอบบวนการการคิดก่อนการออกแบบ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

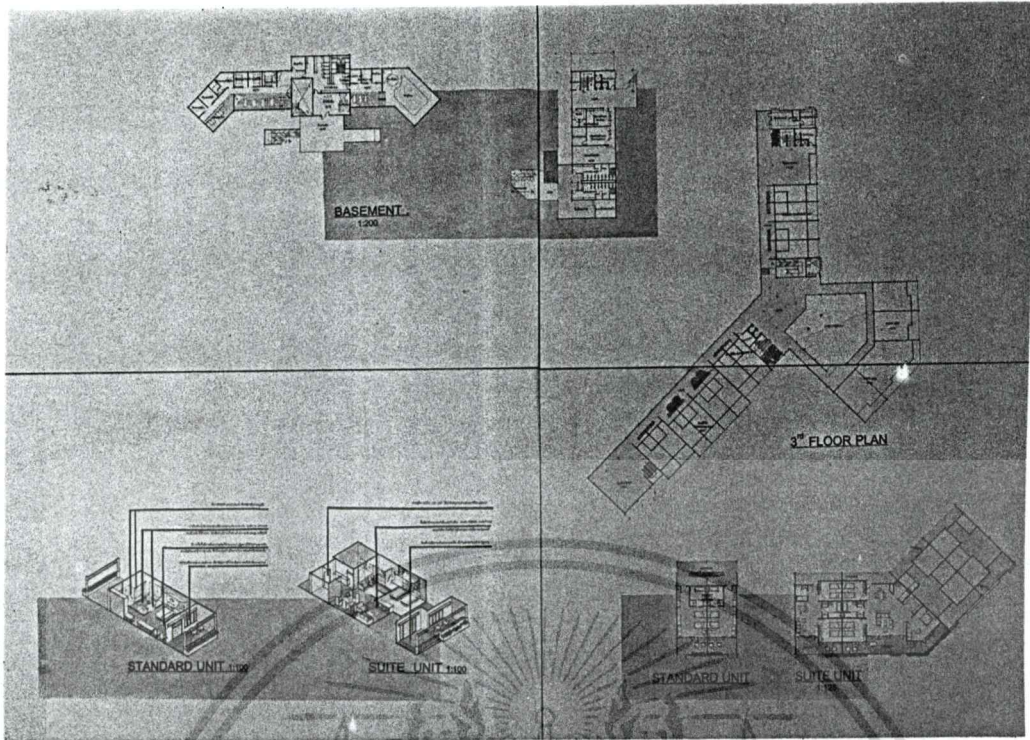


แปลนพื้นที่หนึ่ง แสดงการแบ่งพื้นที่ ZONE ต่างๆ ภายในโครงการ ดังนี้

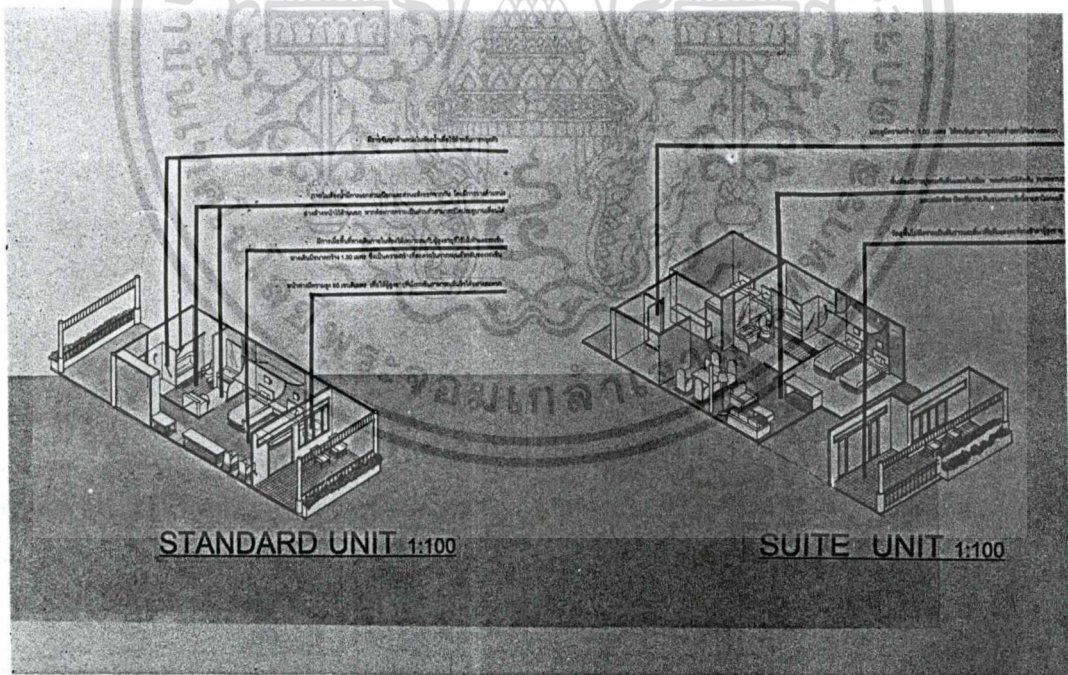
1. ส่วนบริการสาธารณะ
2. ส่วนบริการตรวจสอบคุณภาพ
3. ส่วนส่งเสริมสุขภาพ
4. ส่วนนันทนาการ
5. ส่วนที่พักอาศัย
6. ส่วนบริหาร
7. ส่วนบริการ



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

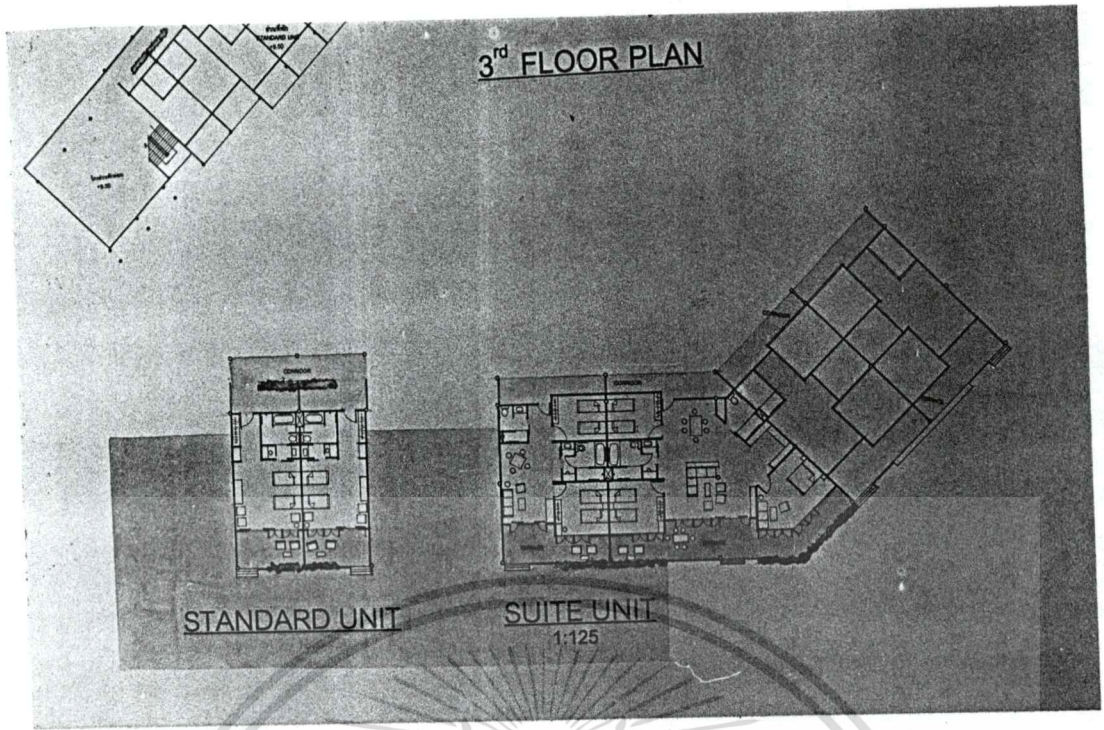


แปลนพื้นที่สาม และชั้นใต้ดิน

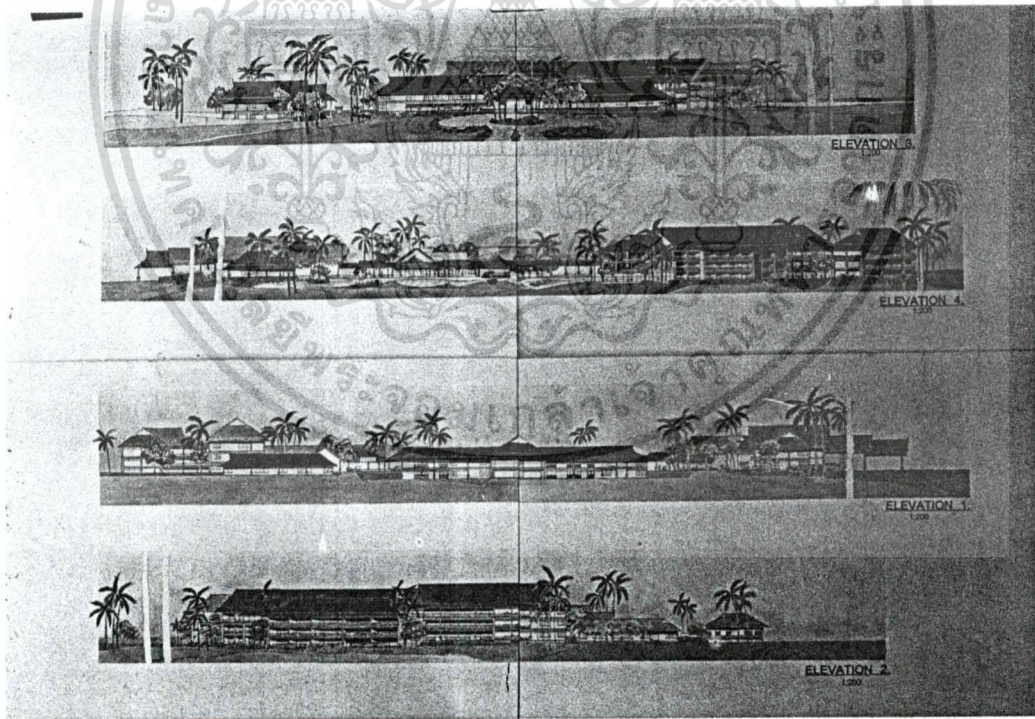


ส่วนที่พักอาศัยแสดงการออกแบบเฉพาะสำหรับวัยเกษียณอายุ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

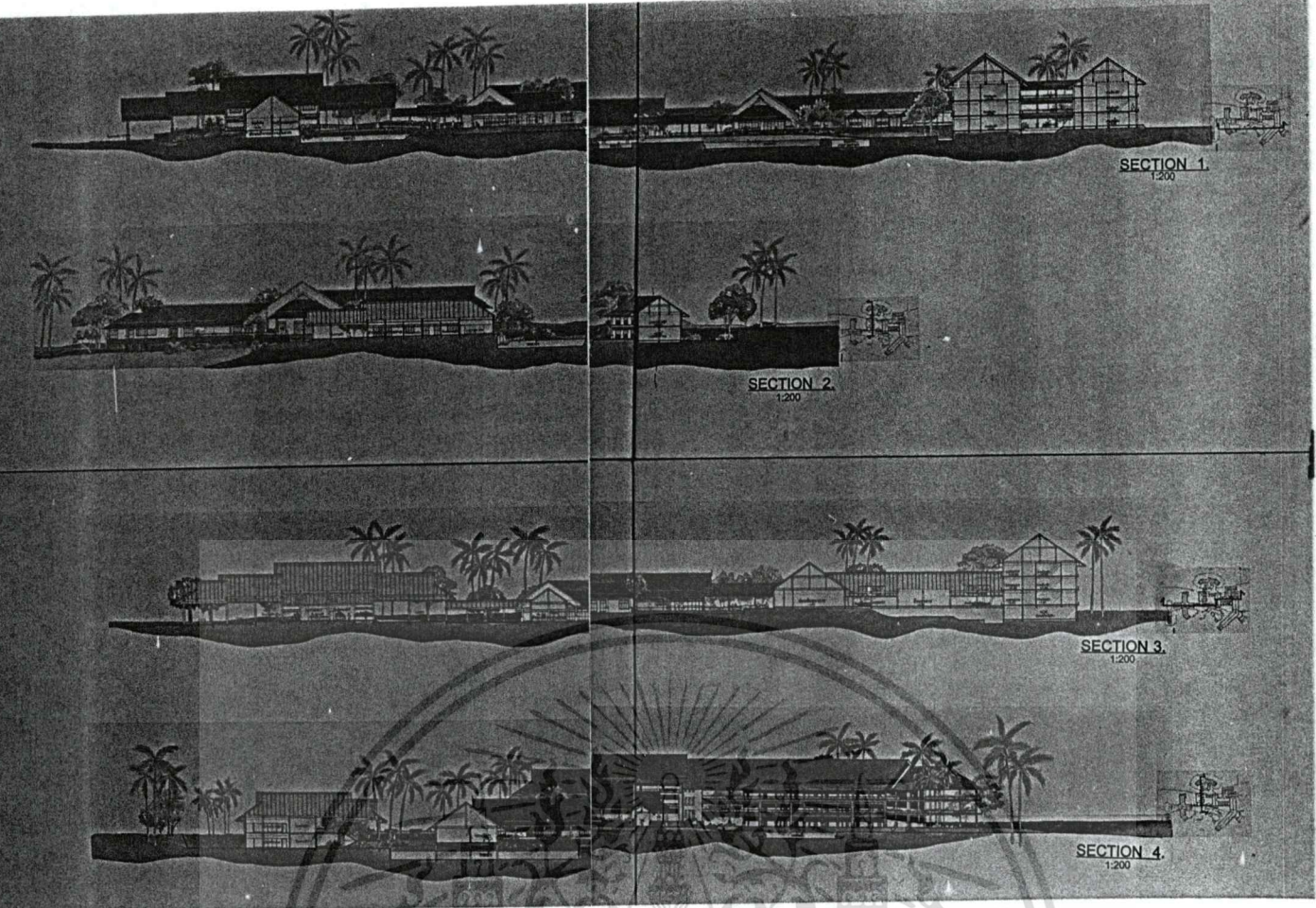


มีห้องพัก 3 แบบ STANDARD UNIT 36 ห้อง SUITE UNIT TYPE A. 9 ห้อง
และแบบ SUNITE UNIT TYPE B.3 ห้องสำหรับครอบครัวขนาดใหญ่

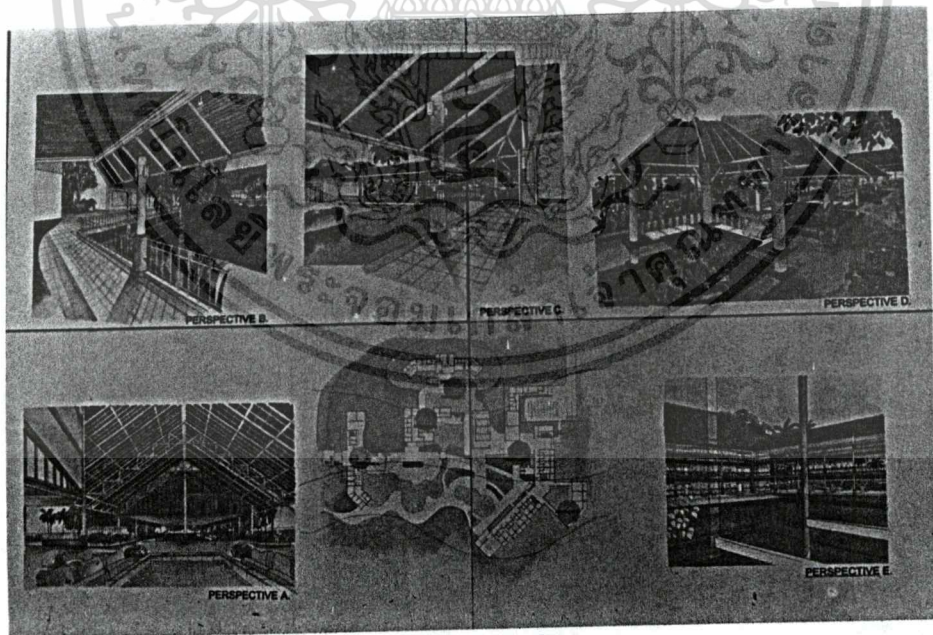


รูปด้านของโครงการทั้ง 4 ด้าน ตัวอาคารแสดงเอกลักษณ์ท้องถิ่นภาคใต้

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

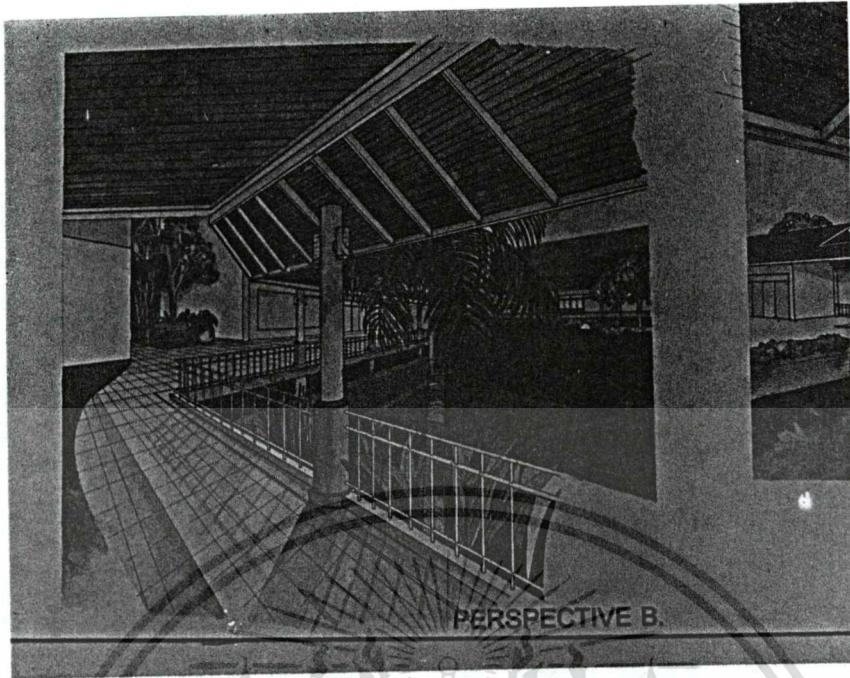


รูปตัดของโครงการ

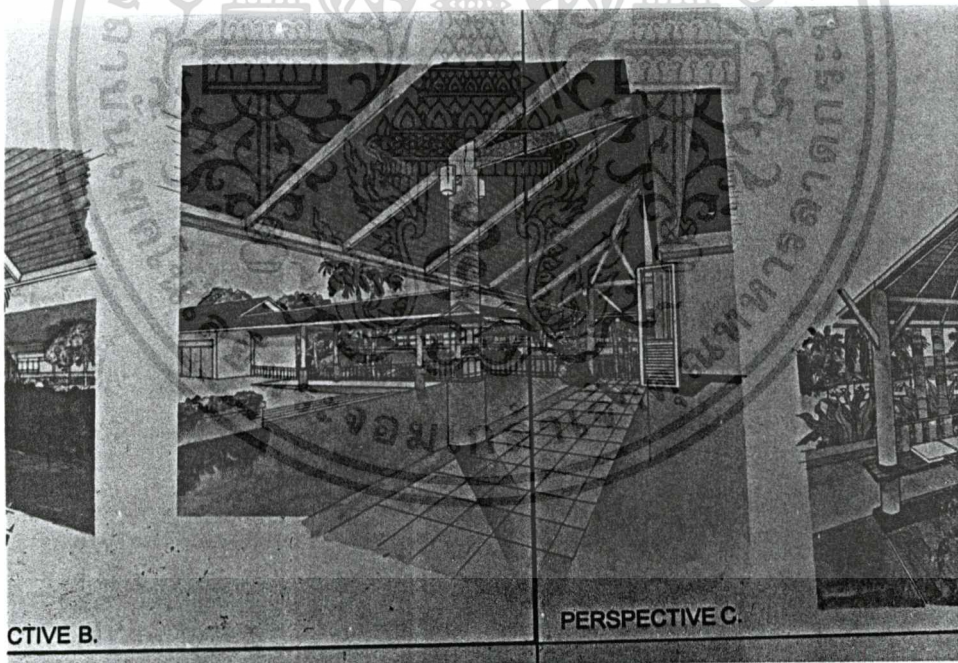


ภาพ PERSPECTIVE แสดงบรรยากาศภายในของโครงการ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



ส่วน TERRACE หน้าห้องออกกำลังกาย สามารถเดินเชื่อมสู่สวนนันทนาการได้



ส่วนส่งเสริมสุขภาพมองจากสวนนันทนาการ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

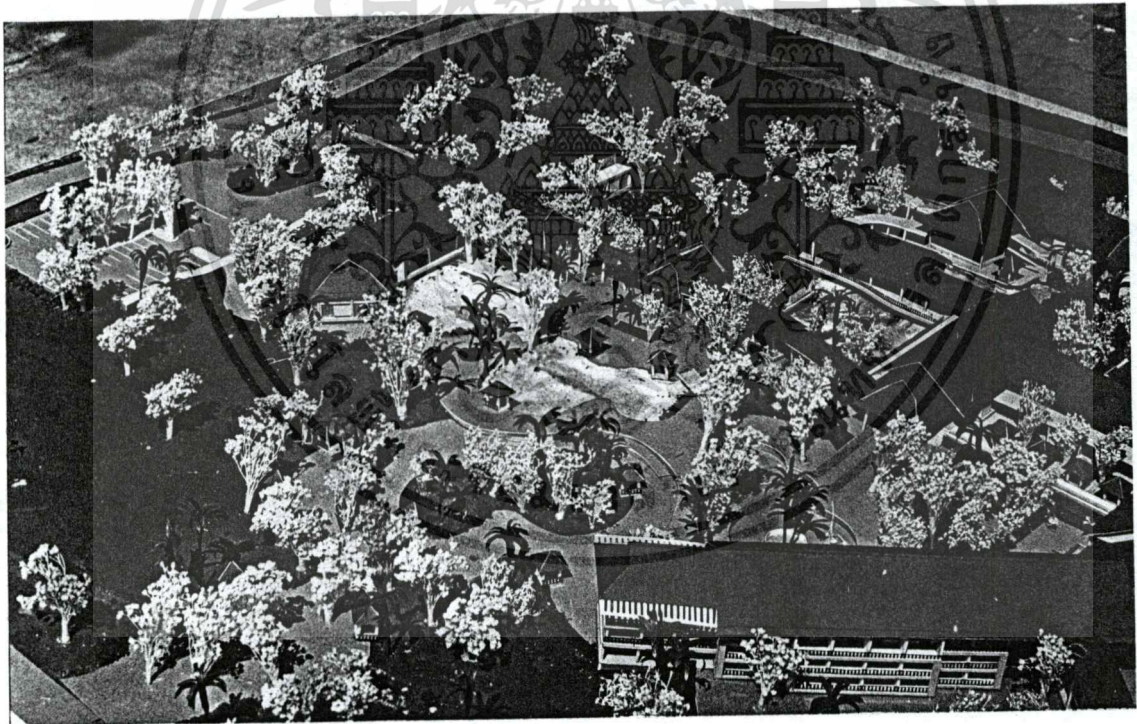
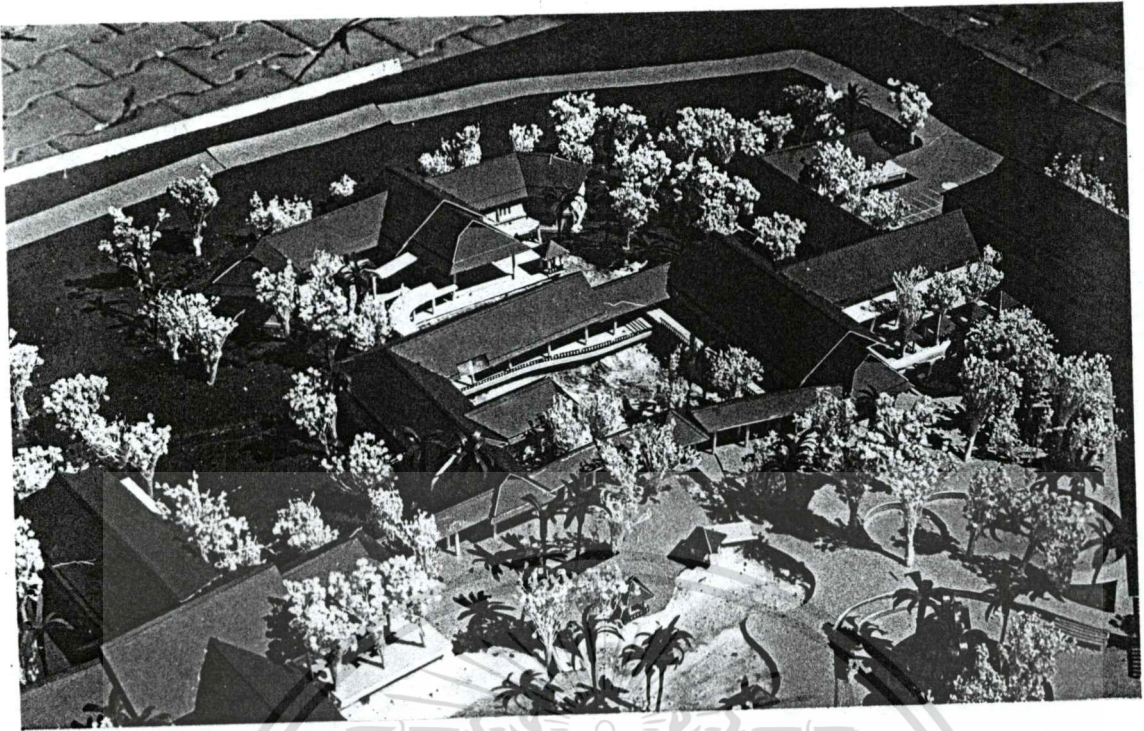


ส่วนทานอาหารกลางแจ้งสามารถมองเห็นชายหาดและทะเลได้อย่างสวยงาม



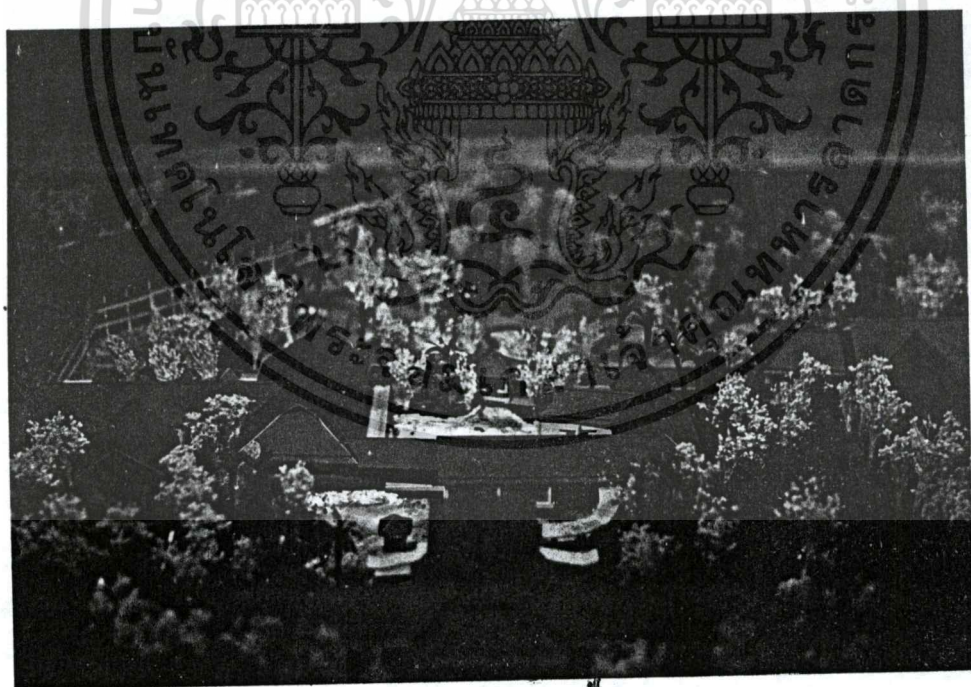
ส่วนที่พักอาศัย SUITE UNIT ซึ่งมีการใช้สระน้ำมาช่วยในการเสริมบรรยากาศที่สดชื่น

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

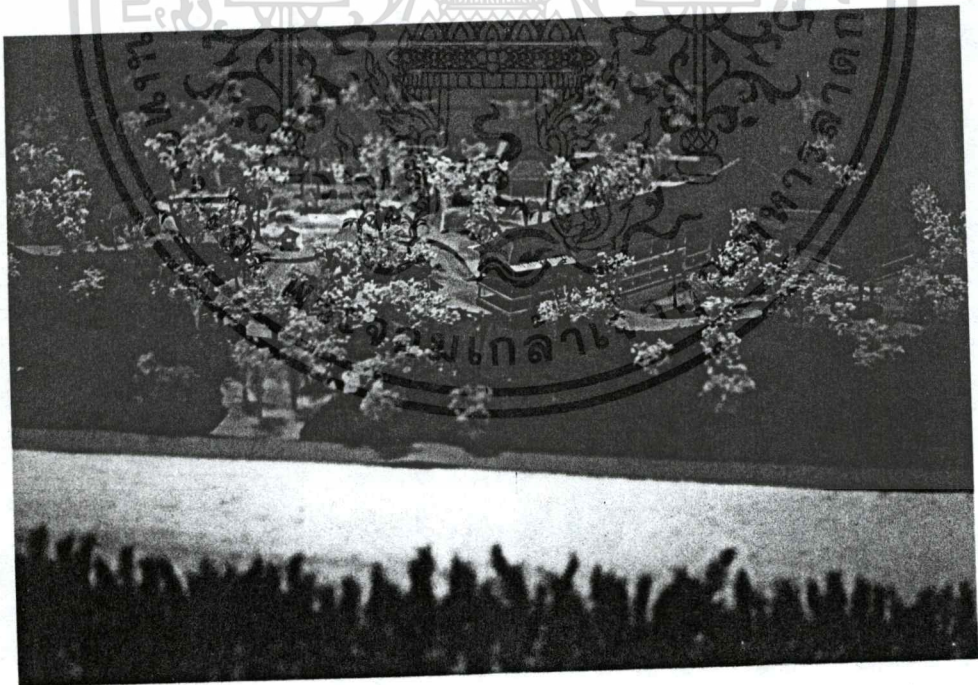
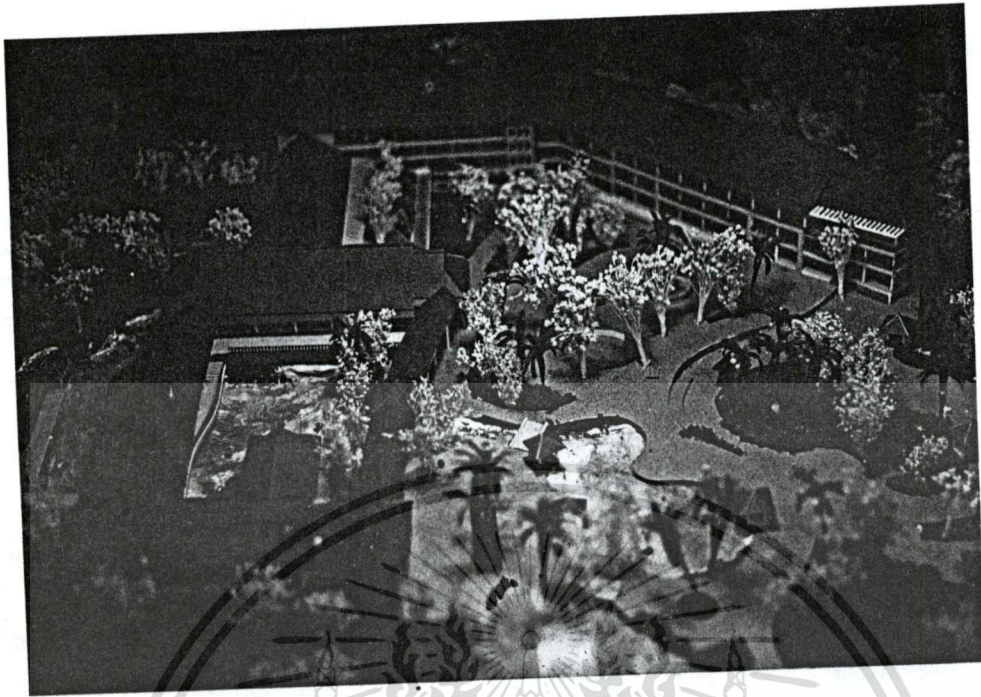


แบบจำลองของโครงการสถานพักผ่อนเพื่อสุขภาพสำหรับวัยเกษียณอายุ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บรรณานุกรม

- นายแพทย์ บรรลุ สิริพานิช. คู่มือผู้สูงอายุ. สำนักพิมพ์ หมอชาวบ้าน, 2538
- รายงานประจำปี การท่องเที่ยวของภาคใต้ประจำปี 2536-2541, การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
- Diane Y. Carstens. Site Planning and Design for the elderly. The United State of America: Van Nostrand Company, 1993
- Ernst Neufert. Architect'data. Great Britain: BSP Professional Books, 1992
- Joseph De Chiara, John Handcook Callender. Time-Saver Standard for Building Types. Singapore: McGraw-Hill Publishing Company, 1990
 - William M. Jackson, Howard L. Deardorff. Housing for The Eldrely. Canada: Van Nostrand Reinhold Ltd. 1974
 - Laszio Arany, Larry L. Goldman. Design of Long-Term Care Facilities. Canada: Van Nostrand Reinhold Company, 1980
 - Sarah P. Haekness, James N. Groom, Jr. Building without barriers for the disabled. New York: Watson-Guption publications. 1970

ภาคผนวก

ก. เทศบัญญัติและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ประกาศกรุงเทพมหานคร
เรื่อง ข้อกำหนดลักษณะแบบของบันไดหนีไฟ
และทางหนีไฟทางอากาศของอาคาร

ด้วยกรุงเทพมหานครเห็นเป็นการสมควรกำหนดลักษณะแบบของบันไดหนีไฟและทางหนีไฟทางอากาศของอาคารตามสภาพที่เหมาะสม ทั้งนี้ เพื่อให้ผู้อยู่ภายในอาคารที่ถูกเพลิงไหม้สามารถใช้บันไดหนีไฟลงสู่พื้นดินได้อย่างสะดวกและปลอดภัย ตามลักษณะแบบของอาคารที่ได้รับอนุญาต และเพื่อให้ผู้ประสพภัยสามารถออกจากอาคารทางอากาศได้อย่างรวดเร็วและฉับไวต่อเหตุการณ์

อาศัยอำนาจตามความในข้อ 24 และข้อ 40 แห่งข้อบัญญัติกรุงเทพมหานคร เรื่อง ควบคุมการก่อสร้างอาคาร พ.ศ. 2522 ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร จึงกำหนดลักษณะแบบของบันไดหนีไฟและทางหนีไฟทางอากาศไว้ ดังต่อไปนี้

3. โรงมหรสพ หอประชุมที่สร้างสูงเกินหนึ่งชั้น หรืออาคารที่ไม่ใช่ตึกแถวตาม 1 ที่มี ความสูงเกิน 7 ชั้น ดาดฟ้าแต่ไม่เกิน 12 ชั้น ดาดฟ้า ต้องมีบันไดหนีไฟภายในหรือภายนอกอาคารเพิ่มเติมจากบันไดหลักในอาคาร ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

3.1 ต้องสร้างด้วยวัสดุทนไฟ บันไดหนีไฟภายในอาคารต้องมีผนังทนไฟโดยรอบ ส่วนบันไดหนีไฟระหว่างบันไดกับตัวอาคาร และผนังทนไฟต้องมีลักษณะดังนี้

3.1.1 ผนังคอนกรีตเสริมเหล็กความหนาไม่น้อยกว่า 12 เซนติเมตร

3.1.2 ผนังอิฐ ความหนาไม่น้อยกว่า 20 เซนติเมตร

3.1.3 ผนังคอนกรีตบล็อก ความหนาไม่น้อยกว่า 30 เซนติเมตร

3.1.4 ผนังวัสดุอย่างอื่น ต้องมีอัตราการทนไฟไม่น้อยกว่า 2 ชั่วโมง

3.2 บันไดแต่ละช่วงสูงได้ไม่เกินความสูงระหว่างชั้นของอาคารมีความกว้างไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร ลูกนอนกว้างไม่น้อยกว่า 22 เซนติเมตร และลูกตั้งสูงไม่เกิน 20 เซนติเมตร

3.3 ตำแหน่งที่ตั้งต้องมีระยะระหว่างกึ่งกลางทางเข้า – ออกสู่ตัวบันไดกับกึ่งกลางประตูห้องสมุดด้านทางเดินที่เป็นทางตัน ไม่เกิน 10 เมตร ในกรณีที่ต้องมีบันไดหนีไฟ 2 ตำแหน่ง อนุญาตให้ใช้บันไดหลักเป็นบันไดหนีไฟด้วย โดยมีระยะห่างตามทางเดินระหว่างกึ่งกลางทางเข้า – ออกสู่บันไดไม่เกิน 60 เมตร

3.4 ทางเข้า – ออกหรือช่องประตูสู่บันไดหนีไฟต้องมีความกว้างไม่น้อยกว่า 80 เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า 2.00 เมตร และต้องมีลักษณะดังนี้

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

3.4.1 ช่องทางเข้า-ออก ต้องมีบานประตูและวงกบทำด้วยวัสดุที่สามารถทนไฟได้ไม่น้อยกว่า 2 ชั่วโมง

3.4.2 มีอุปกรณ์ทำให้บานประตูปิดสนิทเพื่อป้องกันควันและเปลวไฟมิให้เข้าสู่บันได พร้อมมีอุปกรณ์ควบคุมให้บานประตูปิดอยู่ตลอดเวลาและสามารถผลักเปิดได้ตลอดเวลา แม้ในขณะที่ประตูได้รับความร้อน

3.4.3 บานประตูต้องเป็นเท่านั้น ห้ามใช้บานเลื่อนและห้ามมีธรณีประตู

3.4.4 ต้องมีชานพักบันไดระหว่างประตูกับบันไดกว้างไม่น้อยกว่า 1.2 เท่า ของความกว้างของบันไดนั้น ๆ

3.4.5 ทิศทางการเปิดของประตูต้องเปิดเข้าสู่บันไดเท่านั้นนอกจากชั้น ดาดฟ้า ชั้นล่างและชั้นที่เข้า-ออก เพื่อหนีไฟสู่ภายนอกอาคารให้เปิดออกจากห้องบันไดหนีไฟ

3.4.6 ห้ามติดตั้งสายยู ห่วง โซ่ กลอน หรือสิ่งอื่นที่มีลักษณะ คล้ายคลึงกันที่อาจยึดหรือคล้องกุญแจขัดขวางไม่ให้เปิดประตูจากภายในอาคาร

3.4.7 ธรณีที่ติดตั้งกุญแจกับบานประตูเพื่อป้องกันบุคคลเข้าอาคารจากภายนอกให้ติดตั้งแบบชนิดที่ภายในเปิดออกได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องใช้กุญแจ ส่วนภายนอกเปิดได้โดยใช้กุญแจเท่านั้น

3.5 ต้องมีป้ายเรืองแสงหรือเครื่องหมายไฟแสงสว่างด้วยไฟสำรองฉุกเฉิน บอทางออกสู่บันไดหนีไฟติดตั้งเป็นระยะตามทางเดินและบริเวณหน้าประตู หรือทางออกสู่บันไดหนีไฟ ส่วนประตูทางออกจากบันไดหนีไฟสู่ภายนอกอาคารหรือชั้นที่มีทางหนีไฟได้ปลอดภัยต่อเนื่องให้ติดตั้งป้ายที่มีแสงสว่างข้อความ " ทางออก " หรือเครื่องหมายที่มีแสงสว่างแสดงว่าเป็นทางออกให้ชัดเจน

3.6 บันไดหนีไฟภายในอาคารต้องทำเป็นบันไดที่มีระบบอัดลมภายในความดันในขณะใช้งาน

3.7 บันไดหนีไฟภายในหรือภายนอกอาคาร ที่มีผนังสามารถเปิดระบายอากาศได้ ต้องมีช่องเปิดทุกชั้นเพื่อช่องระบายอากาศ

3.8 ภายในบันไดหนีไฟจะต้องไม่มีสิ่งกีดขวางทางหนีไฟ สามารถหนีไฟทางบันไดหนีไฟต่อเนื่องกันถึงระดับดินหรือออกสู่ภายนอกอาคารที่ระดับไม่ต่ำกว่าชั้นสองได้โดยสะดวกและปลอดภัย ต้องมีเฉาะประตูทางเข้าและทางออกฉุกเฉินเท่านั้น ห้ามทำประตูเชื่อมต่อกับห้องอื่น เช่น ห้องสุขา ห้องเก็บของ เป็นต้น และต้องมีหมายเลขบอกชั้นของของอาคารภายในบันไดหนีไฟ

3.9 ต้องมีระบบการให้แสงสว่างฉุกเฉินภายในบันไดหนีไฟและหน้าบันไดหนีไฟ โดยใช้พลังงานไฟฟ้าสำรองฉุกเฉินอย่างเพียงพอที่สามารถให้แสงสว่างได้ไม่น้อยกว่า 2 ชั่วโมง แสงสว่างจะต้องเปิดโดยอัตโนมัติทันทีที่กระแสไฟฟ้าในอาคารขาดข้อง



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

มาตรฐานสำหรับโรงแรมชั้นหนึ่ง 4 ดาว

ลำดับ ที่	เกณฑ์ในการกำหนดมาตรฐาน	คะแนน	ความ จำเป็น
1.	ขนาด จะต้องมีห้องพักไม่น้อยกว่า 80 ห้อง	5	ต
2.	ขนาดห้องนอน ห้องนอนเดี่ยวทุกห้องจะต้องมีเนื้อที่ไม่ต่ำกว่า 18 ตรม. ห้องนอนคู่ทุกห้องจะต้องมีเนื้อที่ไม่ต่ำกว่า 22 ตรม.	5	ต
3.	ห้องชุดรวมห้องนั่งเล่น มีห้องชุด 1 ห้อง ต่อห้องพัก 20 ห้อง	5	ต
4.	สถานที่ตั้ง ก. ตั้งอยู่ในสภาพที่เหมาะสมต่อสภาพของโรงแรม (ในตัวเมือง ในสถานที่ตากอากาศ ชายทะเล ฯลฯ) ข. มีรูปแบบและการออกแบบตกแต่งอย่างมีศิลป์ และใช้วัสดุ สูงค่าสมกับเป็นโรงแรมชั้น 1	15	ต
5.	การบำรุงรักษา ส่วนประกอบต่าง ๆ ของโรงแรม (ตัวตึก อุปกรณ์เครื่องแต่งตัว) ได้รับการทำนุบำรุงให้คงสภาพตามมาตรฐานสากล	20	ต
6.	สถานที่จอดรถและทางเข้าออก มีสถานที่จอดรถเพียงพอสำหรับความจำเป็นในการดำเนิน ธุรกิจและมีระเบียบเรียกตัวคนขับ	10	ต
7.	บริเวณพื้นที่จัดเป็นสนามหรือสวน มีพื้นที่ที่เป็นสนามหรือสวนไว้เป็นที่พักผ่อนนั่งเล่นสำหรับผู้ มาพัก	10	ต
8.	สระว่ายน้ำ จะต้องมีสระว่ายน้ำที่ถูกต้องตามสุขลักษณะ และขนาด มาตรฐานตามที่กำหนด	5	ต
9.	สถานที่พักผ่อนหย่อนใจและการศึกษา เอกสารนี้เป็นข้อกำหนดสำหรับโรงแรมหรือภัตตาคารที่ประสงค์เพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้	5	ค

ลำดับ ที่	เกณฑ์ในการกำหนดมาตรฐาน	คะแนน เต็ม	ความ จำเป็น
	มีบริเวณที่จัดให้มีการเล่นเกมสกีที่มีไซ้การพ่นได้		
10.	ระบบปรับอากาศ ตลอดทั้งตัวตึกของโรงแรมจะต้องมีระบบปรับอากาศ	40	ค
11.	ห้องน้ำ ในห้องพักทุกห้องจะต้องมีห้องน้ำพร้อมเครื่องสุขภัณฑ์ที่มี คุณภาพสูงตามมาตรฐานโรงแรมชั้นหนึ่ง ออกแบบตกแต่ง	40	ค
12.	สถานที่ต้อนรับและให้ข่าวสาร จะต้องมีบริเวณที่จัดไว้สำหรับเป็นสถานที่ต้อนรับและให้ข่าว สาร มีพนักงานที่ผ่านการอบรมให้มีประสิทธิภาพในการ ปฏิบัติงานและมีความชำนาญงานเป็นผู้ให้บริการ	10	ต
13.	ห้องพักผ่อน (Lounge) จะต้องมีห้องโถงใหญ่ (LOBBY) และห้องพักผ่อนมีเก้าอี้ที่นั่ง พักได้ะ เก้าอี้สำหรับอ่าน-เขียนหนังสือมีขนาดสัมพันธ์กับ ขนาดของโรงแรม	10	ต
14.	ห้องรับฝากของ จะต้องจัดให้มีห้องรับฝากของเบ็ดเตล็ด ห้องฝากกระเป๋าเดิน ทางและสัมภาระ บริการตู้นิรภัย	10	ค
15.	สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดประชุม จะต้องมีห้องประชุมและห้องจัดงานเลี้ยงขนาด 150 คนขึ้นไป	15	ต
16.	ร้านค้า ต้องมีร้านจำหน่ายหนังสือ ร้านดอกไม้ ร้านตัดผมชาย ร้าน เสริมสวย ตัวแทนบริษัทนำเที่ยว ตัวแทนบริษัทการบิน ร้าน จำหน่ายยา และร้านจำหน่ายของเบ็ดเตล็ด	10	ต
17.	สิ่งอำนวยความสะดวกในการสื่อสาร ก. จะต้องมีการบริการด้านไปรษณีย์โทรเลข รวมทั้งการ จำหน่ายดวงตราไปรษณีย์ และของ ข. จะต้องมีการโทรศัพททางไกล โทรศัพท์ระหว่างประเทศ	15	ค
		20	ต

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ลำดับ ที่	เกณฑ์ในการกำหนดมาตรฐาน	คะแนน เต็ม	ความ จำเป็น
	และเทเล็กซ์ ภายในโรงแรม		
18.	ลิฟท์ จะต้องมีลิฟท์สำหรับตัวตึกที่เกิน 2 ชั้น มีบริการตลอด 24 ชั่วโมง มีจำนวนสัมพันธ์กับขนาดห้องพักในอัตรามาตรฐาน	20	ต
19.	การตกแต่งและระบบแสง ก. ห้องพักทุกห้องจะต้องได้ขนาดมาตรฐาน มีเครื่องตกแต่งที่มีคุณภาพสูงและครบตามมาตรฐาน พื้นปูพรมตลอดทั้งห้องผนังประดับม่าน ใช้ผ้าคุณภาพดีตัดเย็บด้วยฝีมือเยี่ยม ข. การจัดระบบแสงและการจัดตกแต่งระบบไฟในห้องพักห้องน้ำ ห้องสาธารณะ ทางเดิน จะต้องออกแบบให้สวยงามและสมประโยชน์	35	ต
20.	โทรศัพท์ / วิทยุ ก. ในห้องพักทุกห้องจะต้องมีโทรศัพท์ติดต่อกันได้ทั้งภายนอกและภายในโรงแรม มีโทรศัพท์ติดต่อผ่านศูนย์โทรศัพท์และโทรศัพท์สาธารณะ มีระบบเรียกภายใน ข. จะต้องมีเครื่องรับวิทยุโทรทัศน์และระบบเสียงเพลงตามสายภายในห้องทุกห้อง	10	ต
21.	ห้องอาหาร มีห้องอาหารประเภทต่างๆ รวมทั้งคอฟฟี่ชอปและไนท์คลับ พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกมีบริการอาหารนานาชาติ (ไทย จีน ตะวันตก ญี่ปุ่น อย่างน้อย 5 ห้อง	25	ค
22.	การปูพรม ห้องพักและห้องสาธารณะทุกห้อง ตลอดจนทางเดินเท้า จะต้องปูพรมคุณภาพดีเยี่ยมและดูแลรักษาให้คงสภาพอยู่เสมอ	15	ค
23.	เครื่องใช้ที่เป็นผ้า ผ้าปูที่นอน ผ้าปูโต๊ะ ผ้าเช็ดตัว ผ้าห่ม ผ้าคลุมเตียง ฯลฯ จะต้องใช้ของคุณภาพดีเยี่ยมมีจำนวนสัมพันธ์กับห้องพัก	10	ต

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ลำดับ ที่	เกณฑ์ในการกำหนดมาตรฐาน	คะแนน เต็ม	ความ จำเป็น
	สะอาดปราศจากริ้วรอย ผ้าปูที่นอนและผ้าเช็ดตัวต้องเปลี่ยน ทุกวัน		
24.	ภาชนะเครื่องใช้ ภาชนะเครื่องใช้ได้แก่ เครื่องถ้วยชาม ช้อน ส้อมมีด และ เครื่องแก้ว จะต้องใช้ของที่มีคุณภาพดีเยี่ยม ไม่มีรอยบิ่น รอย ร้าว เครื่องเงินจะต้องขัดถูให้สะอาด และขึ้นเงา	10	ต
25.	ครัว ก. ห้องครัว ห้องเตรียมอาหาร จะต้องออกแบบให้มี ประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน มีอุปกรณ์พร้อม มีการบำรุง รักษาที่ดีสะอาดและถูกสุขลักษณะ ข. การทำความสะอาดเครื่องครัว ถ้วยชาม ช้อนส้อมมีด เครื่อง แก้ว ต้องทำตามหลักเกณฑ์สุขอนามัย ต้องมีเครื่องล้างจาน ค. จะต้องมีการแบ่งเป็นส่วนที่เก็บอาหารประเภทเนื้อ สัตว์ กับอาหารสดอื่น ๆ และเครื่องต้ม	45	ต
26.	บาร์ มีบาร์ตกแต่งสวยหรูตามมาตรฐานโรงแรมชั้นหนึ่ง และมี บริการที่สะอาดตามมาตรฐานสากล	10	ต
27.	การบริการและพนักงาน ก. บริการด้านต้อนรับ ข่าวสาร และโทรศัพท์ จะต้องมิตลอด 24 ชั่วโมง ข. การบริการอาหารในห้องพัก (รวมทั้งอาหารว่างและเครื่อง -ดื่ม) จะต้องมิตลอด 24 ชั่วโมง ค. บริการขนย้ายสัมภาระ จะต้องมิตลอด 24 ชั่วโมง ง. มีบริการซักรีดและซักแห้งของโรงแรม จ. พนักงานประจำจะต้องผ่านการอบรม มีประสบการณ์และ มีประสิทธิภาพตามมาตรฐานที่กำหนด ฉ. พนักงานจะต้องสวมเครื่องแบบที่สะอาดและสง่างาม	60	ต

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ลำดับ ที่	เกณฑ์ในการกำหนดมาตรฐาน	คะแนน เต็ม	ความ จำเป็น
	ญ. พนักงานที่มีหน้าที่ติดต่อกับลูกค้า จะต้องเข้าใจและพูดภาษาอังกฤษ ได้ดี พนักงานระดับหัวหน้าจะต้องมีความรู้ด้านภาษาอังกฤษ เป็นอย่างดีและถ้ามีพนักงานที่มีความรู้ภาษาต่างประเทศอื่น ๆ ด้วยก็จะเป็นข้อได้เปรียบในการให้คะแนน		
28.	งานแม่บ้าน งานด้านแม่บ้านจะต้องดำเนินการไปตามมาตรฐานสากล	25	ต
29.	น้ำร้อน – น้ำเย็น จะต้องมีระบบน้ำร้อนน้ำเย็นในห้องพัก และห้องสุขา สาธารณะภายในโรงแรมตลอด 24 ชั่วโมง	30	ต
30.	สถานที่แลกเปลี่ยนเงินต่างประเทศ มีบริเวณที่จัดให้เป็นสถานที่แลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ ดำเนินการโดยผู้ที่ได้รับอนุญาตตามกฎหมาย	5	ต
31.	การรักษาความปลอดภัย จะต้องมีระบบรักษาความปลอดภัยตลอด 24 ชั่วโมง	10	ค
32.	ตู้เย็น จะต้องมีตู้เย็นขนาดเล็กประมาณ 5 คิวบิกฟุต พร้อมเครื่อง ดื่มที่บริการด้วยตนเองในห้องพัก	10	ต
33.	ระบบไฟฟ้าฉุกเฉิน จะต้องมีเครื่องกำเนิดไฟฟ้าฉุกเฉินที่สามารถผลิตกระแส ไฟฟ้าให้พอสำหรับระบบแสงสว่างตามทางเดินสาธารณะ ลิฟท์ ห้องเย็น ตู้เย็น และระบบประปา	20	ค
34.	บริการด้านการแพทย์ จะต้องมีห้องพยาบาล พยาบาล ประจำโรงแรมและบริการ ทางการแพทย์ ตลอด 24 ชั่วโมง	10	ต
35.	การป้องกันเพลิง จะต้องมีอุปกรณ์ระบบป้องกันเพลิงและทางหนีไฟที่ถูกต้อง และเพียงพอ	20	ต

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

36. สิ่งอำนวยความสะดวกพิเศษและบรรยากาศทั่วไป

20

ต

รวมคะแนนเต็ม 620

คะแนน

โรงแรมที่จะเข้าพักในระดับนี้จะต้องได้คะแนนในแต่ละหัวข้อไม่ต่ำกว่า 50 % และต้องได้คะแนนรวมไม่ต่ำกว่า 60 %

หมายเหตุ ต = ต้อง

ค = ควร



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

พระราชบัญญัติ
โรงแรม พุทธศักราช 2478

ในพระปรมาภิไธยสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอานันทมหิดล
คณะผู้สำเร็จราชการแทนพระองค์
(ตามประกาศประธานสภาผู้แทนราษฎร ลงวันที่ 20 สิงหาคม 2478)

อาทิตย์ทิพอาภา
เจ้าพระยายมราช
เจ้าพระยาพิชัยเนทรโยธิน
ตราไว้ ณ วันที่ 8 ตุลาคม พุทธศักราช 2478
เป็นปีที่ 2 ในรัชกาลปัจจุบัน

โดยที่สภาผู้แทนราษฎรลงมติว่า สมควรให้โรงแรมมีระเบียบอันดี
จึงมีพระบรมราชโองการ ให้ตราพระราชบัญญัติขึ้นโดยคำแนะนำและความยินยอมของสภาผู้
แทนราษฎร

มาตรา 1 พระราชบัญญัตินี้ให้เรียกว่า "พระราชบัญญัติโรงแรม พุทธศักราช 2478"

มาตรา 2 ให้ใช้พระราชบัญญัตินี้เมื่อพ้นกำหนดสามเดือนนับตั้งแต่วันประกาศสร้างในราชกิจ-
จานุเบกษาเป็นต้นไป

มาตรา 3 ในพระราชบัญญัตินี้

"รัฐมนตรี" หมายความว่า รัฐมนตรีผู้ที่มีหน้าที่รักษาการตามพระราชบัญญัตินี้

"โรงแรม" หมายความว่า บรรดาสถานที่ที่กษนิเทศจัดตั้งขึ้นเพื่อรับสินจ้างสำหรับคนเดินทาง
หรือบุคคลที่ประสงค์จะหาที่อยู่หรือที่พักชั่วคราว

"นายทะเบียน" หมายความว่า เจ้าพนักงานซึ่งรัฐมนตรีได้แต่งตั้งขึ้นให้มีหน้าที่รับจดทะเบียน
และควบคุมโรงแรม

"ผู้พัก" หมายความว่า คนเดินทาง หรือบุคคลอื่นใดซึ่งเจ้าสำนักจัดให้พักอาศัยในโรงแรมเพื่อ
อยู่หรือพักชั่วคราว โดยจะเสียสินจ้างหรือไม่ก็ตาม

"เจ้าสำนัก" หมายความว่า บุคคลผู้ควบคุมและจัดการโรงแรม

มาตรา 4 โรงแรมจะเปิดดำเนินการได้ก็ต่อเมื่อได้รับใบอนุญาตและจดทะเบียนโดยถูก
ต้อง

โรงแรมที่เปิดดำเนินการอยู่ก่อนวันใช้พระราชบัญญัตินี้ ให้ยื่นคำขอใบอนุญาตจดทะเบียน
ภายในกำหนดสองเดือนนับตั้งแต่วันใช้พระราชบัญญัตินี้เป็นต้นไปเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

มาตรา 5 คำขออนุญาตเปิดโรงแรมนั้น จะต้องระบุข้อความที่กำหนดไว้ในกฎกระทรวงและกรณีที่จะเป็นอย่างไรก็ตาม จะต้องมี

- (1) ชื่อหรือยี่ห้อโรงแรม
- (2) ประเภทโรงแรม
- (3) ชื่อสำนักและอาชีพของเจ้าของและเจ้าสำนัก
- (4) จำนวนห้องให้พักอาศัย
- (5) ตำบลที่ตั้งโรงแรม

ใบอนุญาตจะต้องมีรายการดังกล่าวข้างต้นด้วย

ถ้าโรงแรมยังไม่ได้จัดสร้างให้ผู้ขออนุญาตยื่นแผนผังและรายการของโรงแรมที่ประสงค์จะสร้างต่อนายทะเบียน เมื่อนายทะเบียนเห็นเป็นที่พอใจว่าไม่มีสิ่งใดขัดต่อความประสงค์แห่งมาตรา 6 ก็ให้นายทะเบียนอนุมัติให้จัดสร้างได้

มาตรา 6 ให้นายทะเบียนอนุญาตให้เปิดดำเนินกิจการโรงแรมต่อเมื่อเป็นที่พอใจตามคำแนะนำของเจ้าพนักงานสาธารณสุขความมั่นคง ความสะอาด ช่องอากาศ และสถานที่ไม่ขัดต่ออนามัย

ใบอนุญาตฉบับหนึ่งให้ใช้ได้เฉพาะโรงแรมเดียวและสิ้นอายุในวันที่ 31 ธันวาคม ของทุกปี

มาตรา 7 ในการกรอกใบอนุญาตเปิดโรงแรม ให้เรียกค่าธรรมเนียมตามประเภทของโรงแรมหรือตามลักษณะของห้องพักตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่กำหนดไว้ในกฎกระทรวง แต่มิให้เกินห้องละหนึ่งร้อยบาท

มาตรา 8 การเปลี่ยนชื่อหรือสร้างยี่ห้อหรือการย้ายสถานที่ การเพิ่มหรือลดจำนวนห้องพักสำหรับพักแห่งโรงแรม จะทำได้ต่อเมื่อได้รับอนุญาตเป็นหนังสือจากนายทะเบียนซึ่งได้บันทึกไว้โดยถูกต้องแล้ว

การเปลี่ยนตัวเจ้าสำนักจะสร้างขึ้นมาขึ้นยันแก่เจ้าพนักงานปกครองห้องที่สร้างหรือยกขึ้นแก่ตัวสำหรับความผิดของเจ้าสำนักในอันจะถูกลงโทษไม่ได้ เว้นแต่เจ้าสำนักทั้งคนเก่าและคนใหม่จะได้แจ้งการเปลี่ยนตัวเจ้าสำนักเป็นหนังสือพร้อมด้วยชื่อและสำนักอาชีพคนใหม่จะได้แจ้งการเปลี่ยนตัวเจ้าสำนักเป็นหนังสือพร้อมด้วยชื่อและอาชีพของเจ้าสำนักคนใหม่ แม้จะเป็นการเปลี่ยนแปลงชั่วคราวก็ตาม

มาตรา 9 การเปลี่ยนตัวเจ้าของทั้งเจ้าของคนเก่าและคนใหม่จะต้องแจ้งเป็นหนังสือแก่นายทะเบียนภายใน 5 วัน นับแต่วันเปลี่ยน พร้อมด้วยชื่อสำนักและอาชีพของเจ้าของคนใหม่

เมื่อเจ้าของต้องการจะเลิกดำเนินกิจการโรงแรม ให้แจ้งแก่นายทะเบียนทราบล่วงหน้าก่อน 5 วัน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

เจ้าของคนใดไม่ปฏิบัติตามความในสองวรรคก่อน มีความผิดต้องระวางโทษปรับไม่เกินสี่สิบบาท

มาตรา 10 ในกรณีที่นายทะเบียนปฏิเสธไม่สร้างใบอนุญาต หรือไม่อนุญาตตามที่กำหนดไว้ในมาตราก่อน ๆ ให้อุทธรณ์ไปยังรัฐมนตรีภายใน 15 วัน นับแต่วันทราบคำสั่ง คำวินิจฉัยของรัฐมนตรีเป็นดีที่สุด

มาตรา 11 โรงแรมจะต้องมี

(1) ป้ายบอกชื่อหรือยี่ห้อเป็นภาษาไทยให้เด่นชัดติดไว้หน้าโรงแรม

(2) ใบอนุญาตติดไว้ ณ ที่เปิดเผยภายในโรงแรมและให้ใกล้ทางเข้าออกข้างหน้าให้มากที่สุด

(3) เลขที่ประจำห้องพักติดไว้ที่หน้าห้อง

มาตรา 12 โรงแรมจะต้องมีสมุดซึ่งมีเลขเรียงหน้าติดต่อกันตามลำดับสำหรับจดนามผู้พักสมุดจดนามผู้พักนี้ก่อนที่จะให้จดนามผู้พักเป็นครั้งแรก เจ้าสำนักจะต้องสร้างยื่นต่อนายทะเบียนเพื่อประทับตราและลงลายมือชื่อ และนายทะเบียนต้องเซ็นชื่อย่อกำกับไว้ทุก ๆ แผ่น

ให้เรียกค่าธรรมเนียมสำหรับการนี้ตามที่กำหนดไว้ในกฎกระทรวง แต่มิให้เกินสามบาท

มาตรา 13 การที่สมุดจดนามผู้พักสูญหาย หรือถูกลักนั้น มิให้ถือเป็นข้อแก้ตัว เว้นแต่จะได้แจ้งแก่นายทะเบียนโดยไม่ชักช้า

มาตรา 14 เจ้าสำนักมีหน้าที่ต้องจัดให้จดข้อความลงในสมุดจดนามผู้พัก ในโอกาสแรกที่จะทำได้ และให้ผู้พักซึ่งมีอายุเกินสิบแปดปีลงลายมือชื่อไว้ในสมุดจดนามผู้พัก หรือในบัตรจดนามผู้พักด้วย ถ้าผู้พักลงลายมือชื่อไม่ได้ ก็ให้ลงลายพิมพ์นิ้วมือ ห้ามมิให้ผู้นั้นพักโรงแรม

สมุดจดนามผู้พักและบัตรจดนามผู้พัก ให้เป็นไปตามแบบที่กำหนดกฎในกระทรวง และให้ถือว่าบัตรจดนามผู้พักเป็นส่วนหนึ่งของสมุดจดนามผู้พัก

การจดข้อความลงในสมุดจดนามผู้พักหรือในบัตรจดนามผู้พัก ต้องจดทุกรายการ ห้ามมิให้ปล่อยช่องว่างไว้โดยไม่มีเหตุผลสมควร ถ้ารายการใดเขียนผิดห้ามมิให้ลบ แต่ให้ขีดฆ่าแก่หรือตกเติมแล้วให้ผู้จดลงลายมือชื่อกำกับไว้

มาตรา 15 ผู้พักคนใดจดหรือแจ้งให้เจ้าสำนักจดลงในสมุดจดนามผู้พัก ซึ่งข้อความอย่างใด ๆ ที่รู้ว่าเป็นความเท็จก็ดี หรือข้อความที่จดหรือแจ้งนั้นอาจจะทำให้ผู้อื่นหรือสาธารณชนเสียหายก็ดี มีความผิดต้องระวางโทษปรับไม่เกินสองร้อยบาท

มาตรา 16 เจ้าสำนักคนใด โดยรู้อยู่แล้ว และในลักษณะอันจะก่อให้เกิดความเสียหายแก่สาธารณชนหรือผู้พัก จดลงในสมุดจดนามผู้พักซึ่งรายการใด ๆ อันไม่ถูกต้องตรงกับข้อความซึ่งผู้พักได้ให้ถ้อยคำหรือแจ้งไว้จริง มีความผิดต้องระวางโทษปรับไม่เกินสองร้อยบาท

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

มาตรา 17 ให้เจ้าสำนักจัดทำหนังสือแจ้งรายการประจำวันขึ้นไว้โดยคัดสำเนารายการซึ่งลงไว้ในวันนั้นในสมุดจดนามผู้พักตามมาตรา 14 และจัดส่งไปให้นายทะเบียนในวันรุ่งขึ้น แล้วให้นายทะเบียนทำใบรับมอบไว้เป็นสำคัญ แต่โรงแรมโดยอยู่ห่างไกลที่ว่าการอำเภอซึ่งไม่สามารถส่งได้ตามกำหนดดังกล่าวแล้ว ให้เป็นหน้าที่ของคณะกรรมการจังหวัดจะพิจารณากำหนดส่งรายงานประจำวันแล้วมีคำสั่งให้เจ้าสำนักทราบ

ถ้ารายการซึ่งจะต้องคัดค้านตามในวรรคก่อนเข้ากับรายการวันก่อน เจ้าสำนักต้องแจ้งรายการตามมาตรา 17 นี้เพียงแต่บอกว่าไม่มีการเปลี่ยนแปลง

หนังสือแจ้งรายการประจำวันซึ่งจัดทำขึ้นตามมาตรา 17 นี้ เจ้าสำนักหรือผู้แทนจะต้องลงนามและรับรองหรือกรรมการอำเภอมีอำนาจตรวจดูสมุดจดนามผู้พักและตรวจค้นห้องพัก ที่ว่างหรือส่วนหนึ่งส่วนใดของโรงแรมที่เปิดให้ใช้ร่วมกัน เช่น ห้องโถง เอลิยง ห้องรับประทานอาหาร เป็นต้น ได้ทุกเมื่อ

การตรวจค้นสถานที่อื่นใดนอกจากที่กล่าวแล้วให้ปฏิบัติตามบทบัญญัติแห่งกฎหมาย วิธีพิจารณาความอาญา

มาตรา 19 ผู้ใดเปิดโรงแรมขึ้นโดยมิได้รับสร้างใบอนุญาตตามมาตรา 4 มีความผิดต้องระวางโทษปรับไม่เกินสองร้อยบาท

ผู้ใดดำเนินกิจการในฐานะเป็นเจ้าสำนักแห่งโรงแรมที่กล่าวแล้ว หรือโรงแรมซึ่งถูกยึดหรือเพิกถอนใบอนุญาต มีความผิดต้องระวางโทษปรับไม่เกินหนึ่งพันบาท

เจ้าสำนักคนใด ซึ่งเคยถูกปรับสำหรับความผิดดังกล่าวไว้ในวรรคก่อน สร้างยังคงรับผู้พักคนใดไว้ในโรงแรมนั้นต่อไปหรือรับผู้พักใหม่ขึ้นอีก มีความผิดต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน สามเดือน หรือปรับไม่เกินสองพันบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

มาตรา 20 เจ้าสำนักคนใดไม่ปฏิบัติการให้เป็นไปตามบทบัญญัติมาตรา 8 มาตรา 11 มาตรา 14 หรือ มาตรา 17 กิติ หรือไม่ปฏิบัติการให้เป็นไปตามกฎกระทรวง ซึ่งออกตามความในพระราชบัญญัตินี้ กิติ มีความผิดต้องระวางโทษปรับไม่เกินสองร้อยบาทถ้วน และถ้าสร้างความเห็นสมควรอาจสั่งให้ยึดใบอนุญาตได้ไม่เกินหนึ่งเดือน

มาตรา 21 เจ้าสำนักคนใดสร้างความยอมรั่วผู้พักคนใดซึ่งเห็นชัดว่าป่วยเป็นโรคเรื้อน หรือโรคติดต่ออันตราย หรือโรคติดต่อตามความในกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่อ มีความผิดต้องระวางโทษปรับไม่เกินสองร้อยบาท

มาตรา 22 ถ้าเจ้าสำนัก

(1) ละเลยไม่รักษาความสะอาดหรือช่องอากาศของโรงแรมให้เรียบร้อย แม้ได้รับคำสั่งเตือนเป็นหนังสือจากนายทะเบียนโดยมีความเห็นพ้องต้องกันกับพนักงาน สาธารณสุขแล้ว

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

(2) โดยรู้อยู่แล้ว ยินยอมให้บุคคลใด ๆ หลบซ่อนหรือมีว่สมในเขตโรงแรมกับบุคคลอื่นอย่างน้อยสองคนในลักษณะอันควรเชื่อได้ว่าจะก่อความไม่สงบขึ้นภายในบ้านเมือง

เมื่อข้าหลวงประจำจังหวัดเห็นชอบด้วยแล้ว นายทะเบียนมีอำนาจยึดใบอนุญาตได้ไม่เกิน 15 วัน แต่ในจังหวัดพระนครและธนบุรีมีอำนาจเช่นนี้เป็นของอธิบดีกรมตำรวจ ในกรณีเช่นนี้ให้ผู้อุทธรณ์ไปยังรัฐมนตรีได้ คำวินิจฉัยของรัฐมนตรีเป็นที่สุด

มาตรา 23 นายทะเบียนอาจปฏิเสธใบอนุญาตได้

(1) ถ้าเจ้าสำนักหรือบุคคลใด ๆ ในสำนักโรงแรมป่วยเป็นโรค หรือเป็นพาหะของโรคใด ๆ ซึ่งอาจติดต่อยังผู้อื่นได้ตามความเห็นของพนักงานสาธารณสุข

(2) ถ้าเจ้าสำนักถูกปรับสำหรับความผิด ใด ๆ ดังในบัญญัติไว้ในมาตรา 12 หรือ 19 ซ้ำเป็นสองครั้ง

(3) ถ้าเจ้าสำนักถูกปรับสำหรับความผิด ใด ๆ ดังบัญญัติไว้ในมาตรา 12, 19 และ 21 เป็นสามครั้ง

(4) ถ้าเจ้าสำนักได้ดำเนินกิจการโรงแรมในลักษณะที่ใบอนุญาตถูกยึดสองครั้งแล้ว ตามบทบัญญัติแห่งพระราชบัญญัตินี้

(5) ถ้าเจ้าสำนักถูกพิพากษาลงโทษโดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุก ตั้งแต่หนึ่งปีขึ้นไปตามส่วนที่ 3, 5 (หมวด 2, 3) 6, 7 (หมวดที่ 1) แห่งกฎหมายลักษณะอาญา

(6) ถ้าเจ้าสำนักถูกพิพากษาลงโทษ โดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุกตั้งแต่สามเดือนขึ้นไปตามส่วนที่ 9 (เว้นหมวดที่ 7 และ 8) แห่งกฎหมายลักษณะอาญา

มาตรา 24 ในกรณีที่นายทะเบียนมีอำนาจยึดใบอนุญาตตามความในมาตราก่อน ๆ ถ้าเห็นเป็นการสมควรที่จะตักเตือนเจ้าสำนัก นายทะเบียนอาจเรียกเจ้าสำนักมายังสำนักงาน เพื่อรับคำตักเตือนโดยไม่ยึดใบอนุญาตก็ได้

มาตรา 25 เคหะสถานใดใช้เป็นบ้านพัก กล่าวคือใช้เฉพาะเป็นที่รับบุคคลที่ประสงค์จะไปพักอาศัยอยู่ชั่วระยะเวลาอย่างน้อยหนึ่งเดือน โดยมีสิทธิให้ใช้มิได้ขายอาหารหรือเครื่องดื่มใด ๆ แก่ผู้พัก เป็นปกติหรือแก่ประชาชน ไม่ถือว่าเป็นโรงแรมตามความหมายแห่งพระราชบัญญัตินี้

มาตรา 26 สถานที่ใดจัดตั้งขึ้นให้บุคคลพักอาศัยชั่วคราวเพื่อประโยชน์ในราชการ การกุศล การศึกษา หรือเพื่อประโยชน์อย่างอื่นอันข้าหลวงประจำจังหวัดเห็นสมควร ข้าหลวงประจำจังหวัดมีอำนาจให้ความยกเว้นหรือผ่อนผันหน้าที่ปฏิบัติการตามพระราชบัญญัตินี้ได้ตามควรแก่กรณี แต่ในจังหวัดพระนครและธนบุรีมีอำนาจเช่นนี้ให้เป็นของอธิบดีกรมตำรวจ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

มาตรา 27 ให้รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทยมีหน้าที่รักษาการให้เป็นไปตามพระราชบัญญัตินี้และให้มีอำนาจออกกฎกระทรวงวางระเบียบการ และกำหนดค่าธรรมเนียมต่างๆ เพื่อปฏิบัติการให้เป็นไปตามพระราชบัญญัตินี้

กฎกระทรวงนั้น เมื่อได้ประกาศในราชกิจจานุเบกษาแล้วให้ใช้บังคับได้

ผู้รับสนองพระบรมราชโองการ

(ตามมติคณะรัฐมนตรี)

นิโพลีไพศาลย์

รัฐมนตรี

ประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่ม 52 ตอนที่ 45 วันที่ 13 ตุลาคม 2478



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กฎกระทรวงมหาดไทย
ออกตามความในมาตรา 27 แห่งพระราชบัญญัติโรงแรม
พุทธศักราช 2478

อาศัยความในมาตรา 27 แห่งพระราชบัญญัติโรงแรม พุทธศักราช 2478 รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทยออกกฎไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 (เลิกใช้แล้ว)

ข้อ 2 ผู้ใดประสงค์จะขอใบอนุญาตเปิดหรือจดทะเบียนโรงแรม ให้ยื่นคำขอแสดงรายการตาม แบบ ร.ร. 1 ทำยกฎนี้ต่อนายทะเบียนพร้อมด้วยรูปถ่ายของเจ้าสำนัก ขนาด 6*8 ซม. 2 รูป และต้องไปตรวจสถานที่และเครื่องใช้ในโรงแรมนั้น แต่ถ้าโรงแรมนั้นยังไม่ได้จัดสร้าง ก็ให้ยื่นแผนผังโรงแรมที่จะสร้างขึ้นพร้อมรายการด้วย 2 สำรับ แต่ยังไม่ต้องส่งรูปถ่ายเจ้าสำนัก เมื่อได้รับอนุมัติสร้างจัดสร้างขึ้นเรียบร้อยแล้วจะต้องยื่นคำขอเปิดโรงแรมอีกครั้งหนึ่ง

ข้อ 3 การตรวจสถานที่โรงแรมเพื่อให้ทราบว่าจะขัดกับหลักอนามัยหรือไม่ ตามความในมาตรา 6 และมาตรา 22 อนุมาตรา (1) นั้น ผู้ขอใบอนุญาตจะต้องให้ความสะดวกแก่นายทะเบียนหรือเจ้าพนักงานสาธารณสุข ซึ่งนายทะเบียนแสดงความประสงค์เป็นหนังสือไปขอตรวจ เข้าตรวจสถานที่เช่นว่านี้ได้ เพื่อดำเนินการเป็นไปตามพระราชบัญญัติ

ข้อ 4 การขออนุญาตเปลี่ยนชื่อหรือยี่ห้อ การย้ายสถานที่ การเพิ่มหรือลดจำนวนห้องพักหรือการแจ้งความประสงค์จะเลิกดำเนินการกิจการโรงแรมก็ดี การแจ้งเหตุที่สมุดจนามผู้พักสูญหายก็ดี ให้ใช้แบบ ร.ร. 2 ส่วนการแจ้งเหตุที่มีการเปลี่ยนเจ้าของหรือเจ้าสำนักโรงแรมให้ใช้แบบ ร.ร. 3 ทำยกฎนี้

ข้อ 5 สมุดจรายนามผู้พักให้ใช้สมุดปกแข็ง ซึ่งมีเส้นขีดช่องรายการตามแบบ ร.ร. 4 ทำยกฎนี้ ในเล่มหนึ่งให้มีกระดาษสำหรับจดรายการเป็นจำนวน 10 แผ่น

ข้อ 6 ใบอนุญาตหรือใบรับจดทะเบียนโรงแรมให้ใช้แบบ ร.ร. 5 ทำยกฎนี้ในใบอนุญาตนั้นต้องมีรูปถ่ายครึ่งตัวของเจ้าสำนัก ขนาด 6*8 ซม. ติดไว้ด้วย

ข้อ 7 การขออนุญาต การแจ้งความประสงค์หรือแจ้งเหตุที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินการกิจการโรงแรมดังกล่าวในข้อ 4 นั้น ให้เจ้าสำนักเป็นผู้ยื่นได้ แต่ให้แสดงหนังสือมอบอำนาจจากเจ้าของแนบไปด้วยในกรณีที่ขออนุญาตเปลี่ยนแปลงการดำเนินการ เมื่อนายทะเบียนเห็นควรประการใด ให้เขียนคำว่า อนุญาตหรือไม่อนุญาต พร้อมด้วยเหตุผลลงไว้ในใบแจ้งความประสงค์ขออนุญาตที่ยื่นมา และให้ผู้ยื่นหรือผู้แทนลงนามรับทราบไว้ ถ้านายทะเบียนอนุญาตให้นายทะเบียนสลักหลังข้อความที่

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

อนุญาตให้เปลี่ยนแปลงลงไว้ในใบอนุญาต และหมายเหตุไว้ในทะเบียนด้วย ถ้าเป็นการเลิกดำเนินกิจการโรงแรม ก็ให้เรียกใบอนุญาตคืนเสียด้วย

ข้อ 8 ป้ายบอกชื่อหรือชื่อโรงแรม ให้มีคำว่า "โรงแรม" อยู่ข้างหน้าชื่อหรือรหัสชื่อโรงแรมนั้น ๆ ด้วย ถ้าและโรงแรมใดประสงค์จะเขียนชื่อหรือชื่อเป็นตัวอักษรภาษาอื่นกำกับภาษาไทยไว้ด้วยก็ได้ แต่ห้ามมิให้เขียนไว้เหนือภาษาไทย

ข้อ 9 เลขหมายประจำห้องพักต้องเขียนเป็นตัวเลขอารบิก และมีให้ซ้ำกัน สำหรับโรงแรมหนึ่ง

ข้อ 10 การจดข้อความลงในสมุดจดนามผู้พักนั้น ให้ผู้พักลงลายมือชื่อหรือพิมพ์ลายนิ้วมือไว้ด้วยเป็นสำคัญ และถ้ามีข้อความที่ผู้พักได้จดลงเป็นภาษาอื่น ก็ให้เจ้าสำนักโรงแรมจดเป็นภาษาไทยกำกับไว้ด้วย ในการจดข้อความลงในสมุดจดนามผู้พักดังกล่าวแล้วนี้ ถ้ามีคำใดที่เขียนผิดก็ให้ขีดฆ่าเสีย และให้ผู้เขียนเซ็นชื่อกำกับไว้ได้คำที่ขีดฆ่านั้น

ข้อ 11 หนังสือแจ้งรายการประจำวันของผู้พักที่จะนำส่งต่อนายทะเบียนนั้นให้ใช้แบบ ร.ร. 6 ท้ายกฎนี้

ข้อ 12 เมื่อนายทะเบียนได้รับหนังสือแจ้งรายการประจำวันของผู้พัก หรือได้รับใบแจ้งความประสงค์ขออนุญาตหรือขอจดทะเบียนโรงแรม หรือขอเปลี่ยนแปลง หรือแจ้งเหตุอย่างใดจากเจ้าของหรือเจ้าของโรงแรมแล้ว ให้นายทะเบียนออกใบรับตามแบบ ร.ร. 7 ท้ายกฎนี้มอบให้แก่ผู้แจ้งความประสงค์รับไปเป็นสำคัญ

ข้อ 13 (เลิกใช้แล้ว)

ข้อ 14 ให้เรียกค่าธรรมเนียมต่างๆ ดังต่อไปนี้

ค่าธรรมเนียมออกใบอนุญาตเปิดหรือรับจดทะเบียนโรงแรม ให้เรียกเก็บตามจำนวนห้องพักโรงแรมนั้น ๆ คือ โรงแรมชั้นที่ 1 ห้องละ 30 บาท ชั้นที่ 2 ห้องละ 20 บาท ชั้นที่ 3 ห้องละ 10 บาท

ค่าธรรมเนียมประทับตราและลงลายมือชื่อนายทะเบียนในสมุดจดนามผู้พัก เล่มละ 2 บาท

ข้อ 15 ถ้ามีผู้ใดประสงค์จะขอความยกเว้นหรือผ่อนผันหน้าที่ปฏิบัติการตามพระราชบัญญัติโรงแรม อันเกี่ยวกับสถานที่ซึ่งตนได้จัดตั้งขึ้นให้บุคคลพักอาศัยชั่วคราว เพื่อประโยชน์ในราชการ การกุศล การศึกษา หรือเพื่อประโยชน์อย่างอื่น ดังกล่าวใน มาตรา 26 ก็ให้ยื่นคำขอแสดงรายการตามแบบ ร.ร. 12 ท้ายกฎนี้ต่อนายทะเบียน แล้วให้นายทะเบียนจัดการสอบสวนหลักฐานประกอบ และแสดงความเห็นเสนอต่อข้าหลวงประจำจังหวัด หรืออธิบดีกรมตำรวจ ได้ให้ความยกเว้นหรือผ่อนผันการปฏิบัติ สำหรับสถานที่ใดเพียงใด เพื่อประโยชน์อย่างไรตามนัยแห่งพระราชบัญญัตินั้นแล้ว ก็ให้ออกหนังสือแก่ผู้รับอนุญาตยึดถือเป็นสำคัญด้วย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ข้อ 16 ในกรณีที่มีอุทธรณ์คำสั่งนายทะเบียน ตามความในมาตรา 30 และ 32 ให้ยื่นอุทธรณ์ต่อนายทะเบียน เมื่อได้รับอุทธรณ์แล้ว ให้นายทะเบียนรีบส่งไปยังรัฐมนตรีภายใน 15 วัน ถ้าจะมีความเห็นอย่างใด ก็ให้เสนอไปพร้อมกัน แต่ในกรณีอุทธรณ์ตามมาตรา 22 ให้ส่งอุทธรณ์นั้นผ่านข้าหลวงประจำจังหวัดหรืออธิบดีกรมตำรวจ แล้วแต่กรณี

ข้อ 17 การตรวจสอบสถานที่โรงแรมด้วยประการใด ๆ ตามมาตรา 18 ถ้านายทะเบียนเป็นผู้ตรวจเอง ให้ทำเป็นบันทึกแสดงผลแห่งการตรวจรวมเรื่องไว้ ถ้าเจ้าหน้าที่อื่นเป็นผู้ตรวจ ให้ส่งสำเนาทันทีกผลแห่งการตรวจมายังนายทะเบียน 1 ฉบับ

ข้อ 18 ถ้ามีการตักเตือนเจ้าสำนัก ตามความในมาตรา 24 ให้นายทะเบียนทำบันทึกให้เจ้าสำนักลงนามรับทราบไว้ทุกคราว

กฎให้ไว้ ณ วันที่ 15 มกราคม พุทธศักราช 2478

ธำรงนาวาสวัสดิ์

รักษาการแทน

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย

ประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่ม 52 ตอนที่ 65 วันที่ 15 มกราคม 2478

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหา และต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้