

โครงการเสนอแนะ ศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน
JAESON NATIONAL-PARK HEALTH CENTER



วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาสถาปัตยกรรมศาสตร์บัณฑิต (สถาปัตยกรรมภายใน)
ภาควิชาสถาปัตยกรรมภายใน คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าฯ เจ้าคุณทหาร ลาดกระบัง
ปีการศึกษา 2541 - 2542

7

เลขที่.....

เลขทะเบียน 34520

วัน, เดือน, ปี 12 พ.ย. 2542

การใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ออกพิมพ์ใหม่เมื่อมีเหตุเปลี่ยนแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าฯ เจ้าคุณทหาร ลาดกระบัง
อนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
สถาปัตยกรรมศาสตร์บัณฑิต (สถาปัตยกรรมภายใน)

(นายเอกพงษ์ จุลเสณีย์)

คณะบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการวิทยานิพนธ์

- | | | |
|-------------|-------------|-----------------------|
| อ. สมศักดิ์ | แย้มพราย | กรรมการ |
| อ. นิรมล | แย้มพราย | กรรมการ |
| อ. นพปฎล | สุวจานานนท์ | กรรมการ |
| อ. ทรงชม | จุลาสัย | กรรมการ และ เลขานุการ |

(อ. ทรงชม จุลาสัย)

อาจารย์ที่ปรึกษา

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กิตติกรรมประกาศ

คำนำ

บทคัดย่อ

บทที่ 1

บทนำ

- 1.1 ความเป็นมาของโครงการและความสำคัญของโครงการ
- 1.2 เหตุผลในการเลือกโครงการ
- 1.3 วัตถุประสงค์ของโครงการ
- 1.4 ผลที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการเสนอแนะ
- 1.5 ขอบข่าย และขอบเขตในการทำวิทยานิพนธ์

บทที่ 2

การศึกษาข้อมูลประกอบโครงการ

- 2.1 ความหมายของ HEALTH RESORT , SPA และ GREEN HOTEL
- 2.2 การพิจารณาในการเลือกสถานที่ตั้งโครงการ
- 2.3 การศึกษาโครงการเปรียบเทียบ
 - 2.3.1 ศึกษา FACILITY ต่าง ๆ ในโครงการ
 - 2.3.2 วิเคราะห์การออกแบบ
- 2.4 สรุปข้อมูลที่ได้จากการศึกษาโครงการเปรียบเทียบ

บทที่ 3

การศึกษาข้อมูลพื้นฐาน

- 3.1 จังหวัดลำปาง และสถานที่ท่องเที่ยวในจังหวัดลำปาง
- 3.2 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน
 - 3.2.1 ลักษณะที่ตั้งทางกายภาพ และสภาพแวดล้อมในปัจจุบัน
 - 3.2.2 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน
 - 3.2.3 ระบบสาธารณูปโภคที่ใช้ในอุทยานแห่งชาติ แจ้ซ้อน
- 3.3 ตำแหน่งที่ตั้งศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน
 - 3.3.1 ลักษณะที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ และสภาพแวดล้อม

3.3.2 ลักษณะอาคารที่นำมาใช้ เพื่อเป็นศูนย์สุขภาพฯ

3.3.3 วิเคราะห์เงื่อนไขของสภาพที่เป็นอยู่ ที่มีผลต่อการออกแบบตกแต่งสภาพแวดล้อมภายในโครงการ

3.4 สายการบริหารงานและอัตรากำลังของศูนย์สุขภาพ

บทที่ 4 การศึกษาพฤติกรรม

4.1 พฤติกรรมผู้ให้บริการ

4.2 พฤติกรรมผู้ใช้บริการ

4.3 การวิเคราะห์พื้นที่ประกอบพฤติกรรม

4.4 ตาราง AREA REQUIREMENT ของโครงการ

บทที่ 5 การศึกษาสภาพแวดล้อมภายใน และวัสดุ

5.1 วัสดุที่นำมาใช้ในการตกแต่งภายใน

5.2 ระบบแสงสว่าง

5.3 ระบบปรับอากาศที่ใช้ในโครงการ

5.4 ระบบพิเศษที่ใช้ในโครงการ

5.4.1 ส่วน HOT SPA

5.4.2 ส่วน SAUNA & STEAM

5.4.3 สระว่ายน้ำระบบไฮโซน

บทที่ 6 บทสรุป

6.1 แนวคิดในการออกแบบ และผลงานการออกแบบ

6.1.1 แนวความคิดในการออกแบบผังบริเวณ

6.1.2 แนวความคิดในการออกแบบศูนย์สุขภาพ

บรรณานุกรม

ภาคผนวก

ก. การอาบแสงตะวันเพื่อสุขภาพ

ข. อิทธิพลของสีต่อสุขภาพ

ค. การอบเฮาน่า

ง. การแบ่งพื้นที่ และการพัฒนาพื้นที่จัดการอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กิตติกรรมประกาศ

ครอบครัวของข้าพเจ้า คอยเป็นกำลังใจในการเรียนและ ให้การสนับสนุนในทุก ๆ ด้าน
เสมอมา

อาจารย์ ทุกท่าน

อาจารย์ทรงชม จุลาลัย อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

คุณสัมพันธ์ สุชาติตกุล ผู้ช่วยหัวหน้าอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน ที่ได้ให้ข้อมูลในการทำวิทยานิพนธ์

คุณศุภชัย และคุณชัยณรงค์ เจ้าหน้าที่โรงแรมดุสิตกอล์ฟ แอนด์ โปโลคลับ

คุณชลชัย ผู้ช่วยผู้จัดการ Banyan Tree Spa กรุงเทพฯ

ศูนย์ธรรมชาติบำบัด บัลวี กรุงเทพฯ

ศูนย์สุขภาพชีวาศรม อินเทอร์เน็ตชั้นแนล

คุณสิริ บริษัทบุญนาค อารีคิเทกส์

อาจารย์จุลทัศน์ กิติบุตร บริษัท CHIANGMAI ARCHITECTS COLLABORATE

ที่ ๆ บริษัท SYNCHRON ให้ MATERIAL หลังจากหายหน้าหายตาไป 1 ปี

ที่เกี่ยวข้อง ให้คำแนะนำ และข้อมูล ช่วงเริ่มทำ วิทยานิพนธ์

พี่ชัย และพี่ศิษฐ์ ให้คำแนะนำ และยังช่วยพิมพ์งานให้ด้วย

เพื่อน ๆ สน. 5 ให้ความรู้สึกดี ๆ ตั้งแต่ ปี 1 ถึง ปี 5

SPECIAL THANKS

นุ่นเล็ก และเอก เพื่อนรหัส สถ. ที่แวะเวียนมาช่วย
พี่ตี พี่ไต้ มาได้ทันเวลาวิกฤติ ขอขอบคุณค่ะ
น้องรหัส 44 และ 26 เก๋ ทอม จินนา อีฟ เกม กิม ชาย ที่
เป็นกำลังใจ และคอยช่วยเหลือ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง น้องเก๋ ทอม
และอีฟ ขอใจจริง ๆ

คำนำ

ในปัจจุบันนี้ ผู้คนเริ่มหันมาใส่ใจกับสุขภาพของตนเองมากยิ่งขึ้น ทางเลือกหนึ่งที่มีความสนใจอย่างแพร่หลาย คือการดูแลสุขภาพตนเองตามวิถีทางธรรมชาติบำบัด ซึ่งมีความคิดที่ว่า “ชีวิต มีพลาสมาที่จะสมานคืน หากภาวะการณ์เอื้ออำนวย” โดยตั้งอยู่ในหลัก 3 ประการคือ การรับประทานอาหาร การล้างพิษ และการปรับสมดุลของร่างกาย

ภาวะการณ์ภายนอก ที่มีบรรยากาศสงบเงียบ มีทัศนียภาพที่สวยงาม เหมาะแก่การพักผ่อน ทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ สถานที่ตั้ง และสภาพแวดล้อม จึงมีส่วนสำคัญในการฟื้นฟูสุขภาพ เป็นที่มาของ “ศูนย์สุขภาพ อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน”

นางสาว ศิริวรรณ ลีวัฒนกุล

บทคัดย่อ

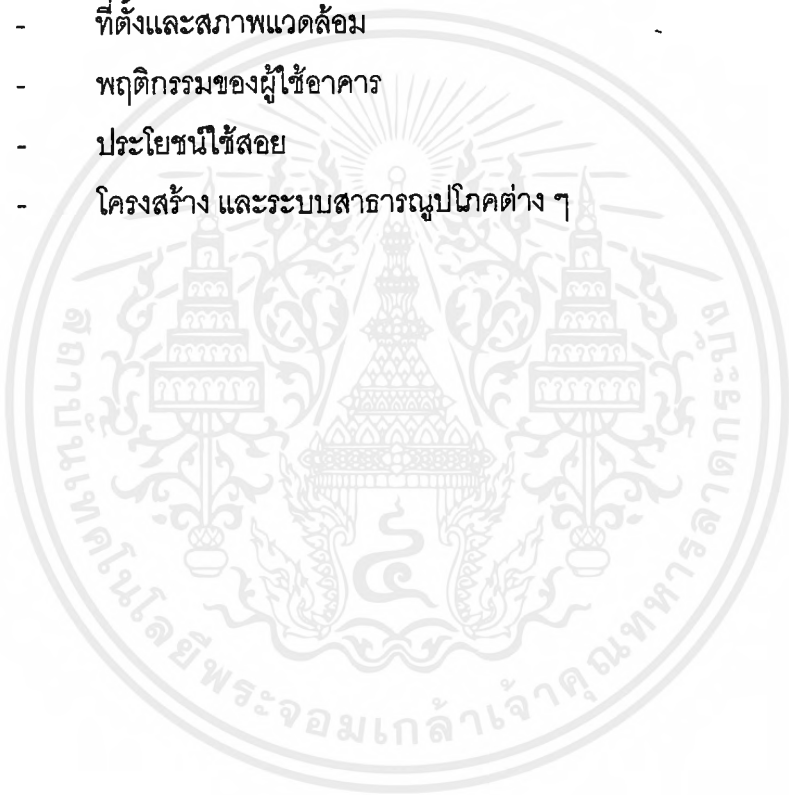
หัวข้อวิทยานิพนธ์	โครงการเสนอแนะ ศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน (JAESON NATIONAL – PARK HEALTH CENTER)
ชื่อนักศึกษา	นางสาว ศิริวรรณ ลีวัจนกุล
ภาควิชา	สถาปัตยกรรมภายใน
คณะ	สถาปัตยกรรมศาสตร์
ปีการศึกษา	พ.ศ. 2541 - 2542
จุดมุ่งหมาย	ศึกษา ค้นคว้า และวิจัยข้อมูลเพื่อหาแนวทางที่เหมาะสมในการตกแต่งภายในโครงการศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน
วิธีการทำวิจัย	เพื่อให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ ของโครงการ พฤติกรรม และความต้องการของผู้ใช้โครงการ ได้ทำการศึกษาวิจัยดังนี้ 1. ศึกษาความเป็นมาของโครงการ 2. ศึกษาข้อมูลประกอบโครงการ 3. ศึกษาข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับโครงการ 4. ศึกษากิจการของรีสอร์ทสุขภาพ และศูนย์สุขภาพในประเทศไทยเพื่อเป็นกรณีศึกษาก่อนการออกแบบ 5. ศึกษาพฤติกรรมของผู้ให้บริการ 6. ศึกษาพฤติกรรมและความต้องการของผู้ใช้บริการ 7. ศึกษาแนวทางการออกแบบ และหลักเกณฑ์ในการออกแบบ ส่วนต่าง ๆ ภายในโครงการ 8. วิเคราะห์โครงการ 9. ศึกษาแนวทางการออกแบบ ตกแต่งสภาพแวดล้อมภายใน ให้สอดคล้องกับสถาปัตยกรรมภายนอก, สภาพแวดล้อม , ที่ตั้งโครงการ และปัจจัยอื่น ๆ

10. สรุปผลการออกแบบ ตกแต่งโครงการ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับใช้สำหรับงานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

สรุปผลการวิจัย

1. โครงการศูนย์สุขภาพ ฯ เป็นสถานบริการประเภท SPA ผู้ใช้บริการส่วนมากเป็นนักท่องเที่ยวชาวไทย ทั้งที่มาโดยส่วนตัว และมาในลักษณะทัวร์สุขภาพ
2. การวางแผน และองค์ประกอบต่างๆ ภายในโครงการ รวมถึงรูปแบบการตกแต่งภายใน ถูกกำหนดโดยปัจจัยต่าง ๆ ดังนี้
 - ที่ตั้งและสภาพแวดล้อม
 - พฤติกรรมของผู้ใช้อาคาร
 - ประโยชน์ใช้สอย
 - โครงสร้าง และระบบสาธารณูปโภคต่าง ๆ





บทที่ 1

บทนำ บทนำ บทนำ บทนำ บทนำ บทนำ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมาของโครงการ

ในช่วงระยะเวลาไม่กี่สิบปีที่ผ่านมา มีการพัฒนาทางด้านเทคโนโลยีที่รวดเร็ว ความเจริญรุดหน้าทางเศรษฐกิจ และสังคม ทำให้ภาวะตึงเครียดรอบด้าน และผลจากเทคโนโลยีนี้เองเป็นตัวที่ก่อให้เกิดมลภาวะที่เป็นพิษซึ่งย้อนกลับมาทำร้ายมนุษย์

สิ่งเหล่านี้ ส่งผลให้การดำรงชีวิตของคนในสังคมเสียสมดุลไป ทั้งการกินอาหารที่ผิดส่วนความรู้ และความเข้าใจในด้านการกินอาหารที่ผิด เน้นหนักที่โปรตีนและไขมัน นิยมอาหารสำเร็จรูปและอาหารจานด่วน ผู้คนถูกชักนำให้ห่างเหินจากธรรมชาติ ให้ร่างกายทรุดโทรม และเกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคอ้วน โรคไขข้อ โรคหัวใจและหลอดเลือด ฯลฯ ซึ่งโรคเหล่านี้ ไม่อาจใช้ยาสมัยใหม่ และมีดผ่าตัดในการรักษาเพียงลำพัง แต่ต้องอาศัยการบำบัดทางธรรมชาติเข้าควบคุมด้วย

ธรรมชาติบำบัดเริ่มจากปรัชญาที่ว่า “ชีวิต มีพลังงานที่จะสมานคืน หากภาวะการณ์เอื้ออำนวย” หลักสุขภาพของธรรมชาติบำบัด จึงตั้งอยู่ในหลัก 3 ประการ คือ การกินอาหาร การขจัดพิษ และการปรับสมดุลของร่างกาย ธรรมชาติบำบัดจึงไม่ใช่เรื่องที่แปลกใหม่ แต่มีมานานควบคู่กับความเชื่อของมนุษยชาติ เช่น การนวดสัมผัสของสวีเดน การรักษาด้วยน้ำหรือวาริบำบัด ที่เป็นที่ยอมรับในกลุ่มชนชาวคริสเตียนและโรมัน การฝึกโยคะ ฯลฯ รวมถึงการล้างพิษมลภาวะจากร่างกาย หรือการอดตามแนวธรรมชาติบำบัดของ เลสลีย์ เคนตัน นักธรรมชาติบำบัดชื่อดัง

แม้กระทั่งในปัจจุบัน ที่ผู้คนให้ความสนใจในการดำรงชีวิตตามแนวคิดแบบชีวจิต คือ “ความสุขสมบูรณ์ทั้งร่างกาย และจิตใจ (Body and Mind) ถือว่าเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ร่างกายมีผลต่อจิตใจ และจิตใจมีผลต่อร่างกาย ด้วยความสมบูรณ์ที่แท้จริงขึ้นอยู่กับความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของร่างกาย (Wholeness as Perfection) ”

จากที่กล่าวมาแล้ว จึงเป็นเหตุจูงใจให้จัดตั้งศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน¹ เพื่อเป็นสถานที่ให้บริการด้านการปฏิบัติตนตามแนวธรรมชาติบำบัด ให้ประชาชนสามารถเข้าใจและนำไปปรับใช้กับชีวิตประจำวัน และเป็นสถานที่สำหรับการพักผ่อนทั้งร่างกายและจิตใจที่ใกล้ชิดกับธรรมชาติ ซึ่งจะช่วยเสริมสร้างสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง เพื่อให้ประชาชนได้ดำรงชีวิตอย่างปกติสุข

¹ จากนี้ไป คำว่า “ ศูนย์สุขภาพฯ ” หมายถึง “ ศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน ”

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนลิขสิทธิ์หรือการเชิงพาณิชย์เท่านั้น เมื่อผู้ญาติให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้คัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2. เพื่อเป็นการเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตน ตามวิถีธรรมชาติ บำบัด และนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้
3. เป็นสถานที่พบปะของผู้คน ทำให้มีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างกัน เกิดสัมพันธภาพที่ดีขึ้นในสังคม
4. เพื่อนำความรู้ทางด้านสถาปัตยกรรมภายใน มาใช้ในการออกแบบ โดยตอบสนองต่อประโยชน์ใช้สอย

ด้านเศรษฐกิจ

1. เพื่อส่งเสริมธุรกิจ และการค้าที่เกี่ยวข้องให้ขยายตัวขึ้น
2. เพื่อส่งเสริมเศรษฐกิจการท่องเที่ยวในจังหวัดลำปาง ทั้งยังเป็นการช่วย สนับสนุน และเกื้อกูลแหล่งท่องเที่ยวอื่น ๆ ในจังหวัด
3. เป็นการดึงดูดนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทย และชาวต่างชาติ ให้มาสนใจการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ และการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์เพิ่มมากขึ้น ซึ่งก่อให้เกิดการ หมุนเวียนเงินตราภายในประเทศ
4. เกิดการกระจายรายได้ ประชาชนในท้องถิ่นมีรายได้เพิ่มมากขึ้น จากการ บริการการท่องเที่ยว และมีผลด้านการสร้างงานในท้องถิ่น

ด้านสภาพแวดล้อม

1. เป็นการนำน้ำแร่จากบ่อน้ำพุร้อน มาใช้ประโยชน์โดยตรงด้านการส่งเสริม และฟื้นฟูสุขภาพ และเป็นการใช้ประโยชน์จากทัศนียภาพธรรมชาติโดยรอบ เพื่อเป็นการพักผ่อนด้วย

1.4 ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนมีสุขภาพที่ดีขึ้น จากความรู้จัก และเข้าใจถึงประโยชน์และวิธีการ ปฏิบัติตน ตามวิถีธรรมชาติบำบัด
2. มีส่วนช่วยให้ประชาชนหันมาใส่ใจกับสุขภาพใจและกาย ของตนเอง และ บุคคลอื่น รวมทั้งยังเป็นการกระตุ้นเตือนให้เห็นความสัมพันธ์กันระหว่าง มนุษย์กับสิ่งแวดล้อม
3. เป็นสถานที่พบปะ และสร้างสัมพันธ์อันดี ระหว่างบุคคล

4. ช่วยในการสร้างงานในท้องถิ่น เกิดการกระจายรายได้ และยังเป็นแหล่งเสริมการท่องเที่ยว
5. เป็นการนำน้ำแร่ มาใช้ให้เกิดประโยชน์ และคุ้มค่า

1.5 ขอบข่ายและขอบเขตในการทำวิทยานิพนธ์

1. สถานจอดรถ สามารถรองรับรถตู้และรถส่วนตัวได้ประมาณ 300 คัน
2. อาคารศูนย์บริการนักท่องเที่ยว
 - ห้องนิทรรศการ 1 ห้อง
 - ห้องสัมมนา 1 ห้อง
 - ห้องประชาสัมพันธ์ 1 ห้อง
 - ห้องน้ำ 2 ห้อง
3. อาคารสำนักงานเจ้าหน้าที่กรมป่าไม้ 1 หลัง
4. อาคารอเนกประสงค์ 1 หลัง
 - ห้องรับประทานอาหาร 1 ห้อง
 - ห้องครัว 1 ห้อง
 - ห้องน้ำ 2 ห้อง
5. ห้องอาบน้ำแร่
 - ห้องอาบน้ำแร่แบบแช่ 12 หลัง
 - ห้องอาบน้ำแร่แบบตักอาบ 16 ห้อง
 - ห้องน้ำ 1 หลัง
6. ส่วนพักอาศัย
 - บ้านพัก 12 หลัง
7. ส่วนCAMPING
 - ค่ายพัก 2 หลัง
 - ห้องน้ำ 1 หลัง
8. ร้านขายของที่ระลึก 1 หลัง

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 9. ห้องน้ำบริเวณลานจอดรถ | 2 หลัง |
| 10. ร้านขายอาหารบริเวณลานน้ำแร่ | 9 หลัง |
| 11. บ้านพักเจ้าหน้าที่ | |
| 12. โรงซ่อมบำรุง | |

เสนอแนะเพิ่มเติม เสนอแนะให้มีการเพิ่มเติมส่วนศูนย์สุขภาพดังนี้

1. ส่วนต้อนรับ (ศูนย์สุขภาพ)

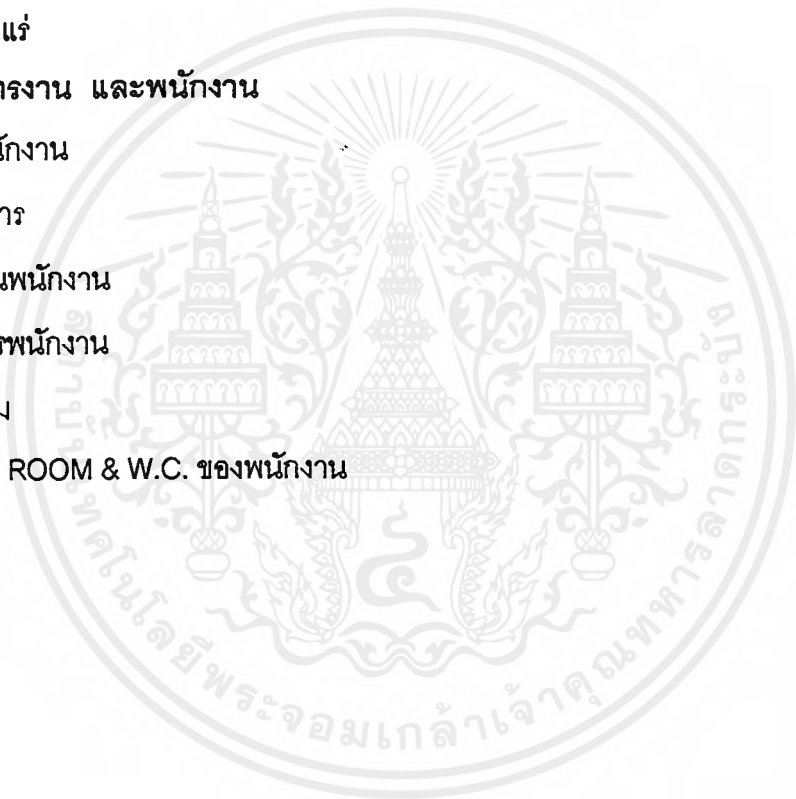
- โถงทางเข้า
- โถงต้อนรับ
- ส่วนประชาสัมพันธ์
- ห้องอาหารเพื่อสุขภาพ
- LOUNGE
- BEAUTY SALON

2. ส่วนบำบัด ชาย/หญิง

- โถงพักผ่อน
- ส่วนตรวจสุขภาพและให้คำปรึกษา
- JAGUZZI
- SAUNA & STEAM
- LOCKER ROOM & W.C.
- MASSAGE ROOMS โดยแยกเป็น
 - THAI MASSAGE
 - SWEDISH MASSAGE
 - AFOTION
 - UNDERWATER MASSAGE
- ห้องบรรยายความรู้
- ส่วนดนตรีบำบัด
- ห้องปฏิบัติสมาธิ
- ลานฝึกโยคะ ไทชิ
- สระบริหารร่างกายในร่ม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- ห้องสมุด
- 3. ส่วนร้านขายผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ
- 4. ส่วนบริการ
 - ห้องซักรีด
 - ห้องเก็บของ
 - ห้องเครื่องไฟฟ้า
 - ห้องเครื่องปั้มน้ำ
 - บริเวณส่งของ
 - ส่วนพักน้ำแร่
- 5. ส่วนบริหารงาน และพนักงาน
 - ทางเข้าพนักงาน
 - ห้องผู้จัดการ
 - ห้องทำงานพนักงาน
 - ห้องอาหารพนักงาน
 - ห้องประชุม
 - LOCKER ROOM & W.C. ของพนักงาน



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



บทที่ 2

การศึกษาชุดมูลประกอบการ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2.1 ความหมายของ GREEN HOTEL และ SPA

โรงแรมอนุรักษ์ (Green Hotel)

ลักษณะของโรงแรมอนุรักษ์

LANDSCAPE

- 1.1 ไม่มีการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิทัศน์ ที่จะทำให้เกิดการชะล้างพังทลายของดิน และการเปลี่ยนทางเดินของน้ำ
- 1.2 ไม่ปิดกั้น หรือลบล้างทางน้ำ และทางสาธารณะในขั้นตอนการออกแบบ ก่อสร้าง และดำเนินธุรกิจการโรงแรม
- 1.3 ไม่ลบล้างใช้ประโยชน์ หรือทำให้เกิดผลกระทบต่อพื้นที่อนุรักษ์
- 1.4 มีการจัดหาน้ำจืดที่เหมาะสมเพียงพอ โดยไม่เพิ่มแรงกดดันต่อระบบนิเวศ และ การใช้ประโยชน์ของชุมชน
- 1.5 ไม่นำวัตถุโบราณ ก้อนหิน หรือทรัพยากรอื่นใดที่ทำให้เกิดผลกระทบต่อระบบนิเวศของป่าไม้มาใช้ในการจัด Landscape
- 1.6 มีการหมุนเวียนน้ำที่ผ่านการบำบัดแล้วมาใช้ใหม่
- 1.7 มีการใช้เทคโนโลยีประสิทธิภาพน้ำในการบำรุง ดูแลพรรณไม้เพื่อให้มีการใช้น้ำอย่างมีประสิทธิภาพ
- 1.8 เลือกใช้เทคโนโลยีประสิทธิภาพพลังงานแสงสว่างโดยรอบตัวอาคารและ landscape

EXTERIOR

- 1.1 ไม่ประดับสวนหย่อมด้วยพรรณไม้หายาก และเป็นอาหารสัตว์จากป่า
- 1.2 ไม่ประดับสถานที่ภายนอกอาคารด้วยชิ้นส่วน หรือจากของสัตว์ป่า
- 1.3 ไม่ปลูกพรรณไม้ต่างถิ่นที่จำเป็นต้องมีการดูแลพิเศษ ซึ่งจะเป็นการทำลายระบบนิเวศดั้งเดิม ไม่ใช้สารเคมี สารเร่งการเจริญเติบโตและวัตถุมีพิษอื่น ๆ ในการบำรุงดูแล

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- 1.4 มีการออกแบบ ปลุกสร้าง และ จัดการดูแลพรรณไม้ รูปแบบอาคาร ให้สอดคล้องกับลักษณะทางกายภาพและชีวภาพท้องถิ่น
- 1.5 ไม่จัดให้มีการเดินสายไฟฟ้า และการระบายน้ำเสีย ที่จะทำให้เกิดผลกระทบต่อสมดุลของระบบนิเวศในดิน และน้ำในบริเวณที่ตั้งและดำเนินธุรกิจบริการของโรงแรม
- 1.6 ไม่ปล่อยให้มีการถ่ายเทอากาศของเสียทั้งของแข็ง และของเหลว ที่จะมีผลกระทบต่อคุณภาพน้ำใต้ดิน และผิวดิน
- 1.7 จัดให้มีการกำจัดกากของเสียทั้งของแข็ง และของเหลว อย่างเหมาะสม และไม่ เป็นเหตุเดือดร้อนและรำคาญของผู้อื่น
- 1.8 มีการออกแบบ ก่อสร้างอาคารของสถานประกอบการที่สอดคล้อง และกลมกลืนกับสภาพสังคม และวัฒนธรรมในท้องถิ่น
- 1.9 มีการก่อสร้างที่ไม่ทำให้เกิดการของเสีย และผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม และการใช้ทรัพยากรของชุมชน
- 1.10 เลือกใช้วัสดุ โครงสร้างและประดับตกแต่งที่ทำในท้องถิ่น และได้จากกระบวนการผลิตที่ไม่ทำให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม
- 1.11 เลือกใช้วัสดุก่อสร้างที่ไม่เพิ่มภาระการใช้พลังงานในขั้นตอนการผลิตมากเกินไป

INTERIOR

- 1.1 ไม่ใช้วัตถุโบราณ และวัตถุมงคลที่เป็นที่เคารพนับถือของชุมชน และสังคม เป็นส่วนประดับสถานประกอบการ
- 1.2 ไม่อนุญาตให้มีการจัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์ และของที่ระลึก ที่ทำมาจากชิ้นส่วนของสัตว์ป่าในสถานประกอบการ
- 1.3 ไม่ติดตั้ง หรือประดับสถานที่ทุกส่วนด้วยวัสดุที่ได้จากขบวนการผลิตที่จะทำให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อมในขั้นตอนการผลิต เช่น โฟม
- 1.4 เลือกใช้เทคโนโลยีพลังงาน และน้ำ ในพื้นที่บริการ และปฏิบัติงานของพนักงานทุกแห่ง
- 1.5 มีการใช้แสงสว่างจากธรรมชาติ ในพื้นที่บริการต่าง ๆ อย่างมีประสิทธิภาพ
- 1.6 ไม่ใช้สารเคมี และวัตถุมีพิษในการทำความสะดวก และบำรุงดูแลพื้นผิว และภาชนะที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้เข้าใช้บริการ และผู้ปฏิบัติงานทั้งทางตรง และทางอ้อม

- 1.7 เลือกผ้าที่ไม่ฟอก ย้อม ในทุกส่วนของการบริการและการปฏิบัติงานมากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- 1.8 ส่งเสริมให้มีการใช้กระดาษ และวัสดุต่างๆที่ได้จากการหมุนเวียนทรัพยากร กลับมาใช้ใหม่แทนการเจาะจงใช้วัสดุ และกระดาษที่ได้จากการผลิตทรัพยากรต้นกำเนิด
- 1.9 ลดปริมาณการใช้กระดาษ เพิ่มประสิทธิภาพการใช้กระดาษ และลดการสูญเสียในทุกขั้นตอนของการบริการ และการบริการจัดการ
- 1.10 เลือกใช้ผลิตภัณฑ์จากการผลิตในท้องถิ่น เช่น เสื้อ พรม ผ้ามา น วัสดุบุผนัง และพื้น ซึ่งมีส่วนสะท้อนถึงประวัติความเป็นมาของวัฒนธรรมท้องถิ่น และจะมีส่วนช่วยในการสร้างงานในชุมชนที่ตั้งสถานประกอบการ
- 1.11 มีการติดตั้ง และใช้เทคโนโลยีประสิทธิภาพพลังงาน ในการทำความเย็นและการถ่ายเทอากาศอย่างเหมาะสม เช่นมีการใช้ ICE STORAGE

กิจกรรมร่วม

- 1.1 มีการรณรงค์ และจัดทำโครงการส่งเสริมการสร้างจิตสำนึกด้านการรักษาสิ่งแวดล้อม และการใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ ให้แก่พนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และครอบครัวอย่างต่อเนื่อง
- 1.2 มีการรณรงค์ และเผยแพร่ความเข้าใจด้านการรักษาสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ และเชิญชวนให้ผู้ใช้บริการมีส่วนร่วมในการรักษาสิ่งแวดล้อมในระหว่างที่มีการใช้บริการ รวมทั้งชุมชนที่สถานประกอบการตั้งอยู่
- 1.3 เลือกใช้ยานพาหนะ และเส้นทางการเดินทางขนส่ง และการบริการที่จะไม่สร้างผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เช่น รถยนต์ที่มีประสิทธิภาพ ไม่ใช้เส้นทางที่จะทำให้เกิดการชะล้างพังทลายของดินโดยง่าย
- 1.4 ลดปริมาณการใช้ถ่านไฟฉาย ในทุกขั้นตอนการปฏิบัติงาน และการให้บริการของสถานประกอบการ
- 1.5 ลด และ หลีกเลี่ยงการประกอบธุรกิจบริการ และการดำเนินงานในทางที่จะทำให้เกิดความขัดแย้งในการใช้ทรัพยากร เช่น พลังงานน้ำ อากาศ และทัศนียภาพ และอื่น ๆ
- 1.6 จัดห้องพัก และสถานบริการที่ปลอดภัย แยกต่างหากจากผู้ให้บริการที่มีการสูบบุหรี่
- 1.7 จัดให้มีบริเวณสำหรับคนทั่วไป ได้เรียนรู้ธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อมศึกษาในสถานประกอบการ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนลิขสิทธิ์สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

สปา (SPA)

แหล่งทรัพยากรธรรมชาติ ซึ่งกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพที่ได้รับความนิยมแพร่หลาย เริ่มตั้งแต่คริสต์ศตวรรษที่ 17 แหล่งน้ำแร่ (Mineral Water) ที่อาจพบในรูปของน้ำพุร้อนหรือบ่อน้ำร้อน เนื่องจากเชื่อว่าน้ำแร่ชนิดต่าง ๆ มีคุณค่าทางการบำบัดรักษา จากการดื่มหรืออาบ โดยรู้จักกันโดยทั่วไป ในนามของ "สปา " (Spa) ซึ่งได้มาจากชื่อของหมู่บ้านเล็ก ๆ แห่งหนึ่งในประเทศเบลเยียมซึ่งถือว่าเป็นสถานบริการบำบัดรักษาด้วยน้ำแร่เป็นแห่งแรก แห่งหนึ่งของโลก และ การบำบัดรักษาด้วยน้ำแร่นี้เอง ได้กลับกลายเป็น " สิ่งจำเป็นทางสังคม " สำหรับชาวยุโรปไปในคริสต์ศตวรรษ 1750

แหล่งท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพ ที่ให้บริการน้ำแร่เพื่อการบำบัดรักษา (Spa) ได้รับการพัฒนาต่อมาจากความต้องการหลากหลายของนักท่องเที่ยว โดยได้มีการเพิ่มสิ่งอำนวยความสะดวกด้านต่าง ๆ เช่นด้านการบันเทิง การพักผ่อนหย่อนใจ ฯลฯ จนกลับกลายเป็นโรงแรมแหล่งท่องเที่ยว (Resort hotel) ไป ในช่วง ค.ศ. ที่ 18 และ 19 Bath ในประเทศอังกฤษ Baden Baden ในประเทศเยอรมัน Alic spring ในออสเตรเลีย และบ่อน้ำร้อนอื่น ๆ ได้กลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพถึงกว่า 1900 แห่ง และในจำนวน 750 แห่ง อยู่ในยุโรป และอาณาบริเวณใกล้เคียง ในสหรัฐอเมริกา แหล่งท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพที่มีชื่อเสียงได้แก่ White Sulphur Springs , French Lick Spring และ Saratoga Springs ได้พัฒนาขึ้นมาเพื่อบริการนักท่องเที่ยวจากพื้นฐานความเชื่อที่ว่า การได้ดื่ม หรืออาบน้ำแร่ มีคุณประโยชน์ด้านการแพทย์

ประเภทของ สปา

สปา ความหมายตามพจนานุกรม แปลว่า น้ำแร่ หรือ ที่พิกตอากาศที่มีน้ำแร่ แต่ชาวยุโรป ให้คำนิยามว่า การดูแลรักษาทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ ซึ่งมีอยู่ 2 ประเภทใหญ่ ๆ คือ

1. สปาเพื่อการบำบัดร่างกาย เน้นการรักษาและฟื้นฟูสุขภาพ สำหรับผู้ที่มีปัญหาสุขภาพหรืออยู่ในระยะฟื้นฟูสุขภาพ
2. สปาเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ เน้นการส่งเสริมดูแลสุขภาพสำหรับบุคคลที่มีความสนใจด้านการดูแลสุขภาพ

ซึ่งกิจกรรมต่าง ๆ มุ่งหวังให้ผู้เข้าใช้บริการมีสุขภาพที่แข็งแรง โดยการนำวิถีทางธรรมชาติมาใช้ เช่นการออกกำลังกาย การกินอาหารเพื่อสุขภาพ การฝึกจิตใจ เป็นต้น

จากการวิจัยของ HEALTH FITNESS DYNARMIC INC หรือ HFD พบว่า เนื่องจากผลของสิ่งแวดล้อมที่มีการเปลี่ยนแปลงในทางลบ ทำให้คนเกิดความเครียดในการดำรงชีวิต จึงต้องการสถานที่เพื่อเพิ่มความมีชีวิตชีวา และช่วยลดความเครียด โดยการใช้ธรรมชาติ อาหาร และน้ำ ตลอดจนความสะดวกสบายในสปา และได้มีการแบ่งการจัดสปาออกเป็นประเภทต่าง ๆ ดังนี้

1. THE DESTINATION SPA

คือ สถานที่พักผ่อนที่คงรักษาสุขภาพธรรมชาติไว้ และมีกิจกรรมอันประกอบไปด้วยการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ การบริการทางสุขภาพ เช่น การนวด การดูแลถอนขนผิวหนัง และผิวกาย

2. THE AMINITY SPA

คือสถานที่พักผ่อนที่มีการแต่งเติมธรรมชาติ เสริมกิจกรรมและบริการอื่น ๆ เหมาะสำหรับกลุ่มบุคคลที่ต้องการพักผ่อน และคลายความเครียด ในบรรยากาศที่สวยงาม และมีความสะดวกสบาย จากการดูแลและการบริการ

3. THE DAY SPA

โดยทั่วไป จะเน้นเกี่ยวกับความงาม และการดูแลผิวพรรณ ซึ่งอาจพบสปาแบบนี้บริเวณสรรพสินค้า หรือตั้งแยกต่างหาก

4. CLUB SPA

คือสถานที่บริการด้านความงาม การออกกำลังกาย การดูแลร่างกายและผิวพรรณให้กับบุคคลเฉพาะที่เป็นสมาชิก เช่น HEALTH CLUB และHOSPITAL WELLNESS CENTER

5. RESIDENTAL SPA

คือสปา สำหรับกลุ่มผู้อาศัยในบริเวณ หรือสังคมเดียวกัน เช่น เจ้าของบ้านในละแวกเดียวกัน เข้ามาใช้บริการเพื่อคลายเครียด และการพักผ่อนร่วมกัน

ศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน จัดอยู่ในลักษณะร่วมกันระหว่าง THE DESTINATION SPA และ THE AMINITY SPA เนื่องจากโดยรวมแล้วมีการดำรงสภาพความสวยงามตามธรรมชาติไว้ และสอดแทรกอาคารเข้าไปยังธรรมชาติ ขณะเดียวกัน ในบางส่วนมีการปรับปรุงพื้นที่ให้เหมาะสมกับกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ได้จัดบริการ

สำหรับการบริการเพื่อสุขภาพ ศูนย์สุขภาพมีการนำหลักการด้านธรรมชาติบำบัด มาเกี่ยวข้อง นอกเหนือจากสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมแก่การพักผ่อน เน้นด้านความสงบ และผ่อนคลายแล้ว ยังมีบริการอาหารเพื่อสุขภาพ จำกัดในด้านการรับประทานอาหาร

อาหาร และเครื่องดื่ม ให้เหมาะสมกับสุขภาพของแต่ละบุคคล โดยนำหลักการของ HEALTH RESORT มาใช้ดังนี้ คือ

1. สภาพแวดล้อม มีการจัดให้เหมาะสมกับการฟื้นฟูสุขภาพ โดยเน้นด้านความสงบของจิตใจ ผ่อนคลายความเครียด เพื่อกระตุ้นให้ผู้ใช้บริการ อยากเข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพมากขึ้น
2. มีผู้เชี่ยวชาญ คอยแนะนำด้านสุขภาพ วิธีการปฏิบัติตน และจัดโปรแกรมกิจกรรมในแต่ละวันให้เหมาะสมกับสมรรถภาพ และสุขภาพของแต่ละคน
3. เน้นการปฏิบัติกิจกรรมเพื่อสุขภาพทั้งทางร่างกาย และจิตใจ
4. มีบรรยากาศที่เป็นกันเอง สงบ และสบาย

2.2 การพิจารณาในการเลือกที่ตั้งโครงการ

ในการพิจารณาเลือกที่ตั้งของโครงการศูนย์สุขภาพ ที่มีความต้องการพิเศษ คือ การบริการน้ำพุร้อน และ HEALTH TREATMENT นั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่จะเลือกที่ตั้งที่มีศักยภาพพิเศษ แตกต่างจากสถานที่บริการทางสุขภาพอื่น ๆ การเลือกที่ตั้ง มีลักษณะดังนี้

1. ความเหมาะสมกับประเภทโครงการด้านความสวยงามของที่ตั้ง
จากแนวความคิดของ สถานที่บริการทางสุขภาพ จำเป็นต้องมีบรรยากาศที่ตั้งที่สวยงาม มีความสงบ อากาศสดชื่นเหมาะแก่การพักผ่อน และควรมีกิจกรรมอื่น ๆ รองรับ นอกเหนือจากการบริการทางสุขภาพทั่วไป เช่น การเดินป่า เป็นต้น
2. สิ่งดึงดูดเชื้อเชิญของที่ตั้ง และลักษณะทางกายภาพ
3. การเข้าถึง
สถานที่ตั้งโครงการควรเป็นสถานที่ที่สามารถเข้าถึงได้ง่าย และสะดวก
4. ไม่มีปัญหาด้านสาธารณูปโภค – สาธารณูปการ

จาก “ โครงการศึกษาแนวทางการตลาด การท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพ (ประเภทน้ำพุร้อน) “ ของบริษัท แฟรงค์ สมอลล์ แอนด์ อะโซซิเอทส์ จำกัด ที่เสนอต่อการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย พบว่า “ สำหรับการท่องเที่ยวประเภทน้ำพุร้อน นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่นิยมไปแหล่งน้ำพุร้อนทางภาคเหนือมากกว่าภาคอื่น เนื่องจากมีสถานที่ท่องเที่ยวอื่น ๆ มากมาย และ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ที่สำคัญ คือ มีอากาศเย็นมากกว่าภาคอื่น ไม่ค่อยมีฝนตกชุก และ เส้นทางคมนาคม สะดวกกว่าภาคอื่น “

ดังนั้น จึงพิจารณาแหล่งน้ำพุร้อน 2 แห่งคือ

1. น้ำพุร้อนสันกำแพง จ. เชียงใหม่
2. น้ำพุร้อนแจ้ซ้อน จ. ลำปาง

หลักเกณฑ์การพิจารณา	น้ำพุร้อนสันกำแพง	อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน
<p>1. สภาพการเข้าถึง</p> <p>สภาพถนน</p> <p>พาหนะ</p>	<p>ระยะทาง 35 กม. จากตัวเมืองเชียงใหม่ ใช้เวลาเดินทางประมาณ 45 นาที</p> <p>- ถนนลาดยางตลอดทั้งสาย</p> <p>- เข้าโดยรถส่วนตัว หรือรถรับจ้างประจำทาง โดยเหมาคันจากตัวอำเภอเมือง หรืออำเภอสันกำแพง ในอัตรา 250 บาท</p>	<p>ระยะทาง 75 กม. จากตัวเมืองลำปาง ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที</p> <p>- ถนนลาดยางตลอดทั้งสาย</p> <p>- โดยรถส่วนตัว หรือรถประจำทาง โดยขึ้นรถที่ท่ารถเมืองปาน จากตัวอำเภอเมืองในอัตรา 50 บาท / คน หรือเช่าเหมาในอัตรา 300บาท</p>
<p>2.ระบบสาธารณูปโภค</p> <p>- น้ำใช้</p> <p>- ไฟฟ้า</p> <p>- การสื่อสาร</p> <p>- ถนนภายในโครงการ</p>	<p>- น้ำดึงมาจากบ่อน้ำบาดาล และจากท่อเมนของการประปา</p> <p>- ไฟฟ้าจากองค์การไฟฟ้า</p> <p>- ตู้โทรศัพท์สาธารณะด้านหน้าโครงการ 2 ตู้</p> <p>- สภาพเป็นทางลาดยางในบางส่วน แต่ทางส่วนใหญ่ยังเป็นทาง</p>	<p>- ดึงน้ำมาจากน้ำตกแจ้ซ้อน ซึ่งมีน้ำมากตลอดทั้งปี</p> <p>- ไฟฟ้าพลังงานน้ำตก ซึ่งสามารถบริการได้ตลอด 24 ชั่วโมง และไม่ก่อให้เกิดมลภาวะ</p> <p>- โทรศัพท์สาธารณะ ระบบดาวเทียม</p> <p>- ทางถนนลาดยางทั่วทั้งบริเวณเขตบริการ ความกว้าง</p>

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

	ดิน ซึ่งเกิดปัญหาน้ำท่วมขังเมื่อฝนตก	ประมาณ 5.50 เมตร ไม่มีปัญหาจากน้ำท่วม เนื่องจากสภาพพื้นที่เป็นเนินเขา
3. ทัศนียภาพ	<ul style="list-style-type: none"> - น้ำพุร้อนชนิดพุ่งขึ้นสูงจากพื้นดิน สูงประมาณ 4 เมตร - มีการจัดสวนป่า โดยการดึงน้ำแร่ร้อนมาเดินเป็นธารน้ำทั่วบริเวณสวน - สภาพพื้นที่ทั่วไปเป็นพื้นที่ราบ เป็นทุ่งหญ้า 	<ul style="list-style-type: none"> - น้ำพุร้อนชนิดที่ซึมผ่านผิวดินขึ้นมา ครอบคลุมพื้นที่ 9 ไร่ - สภาพพื้นที่เดิมเป็นทุ่งนา เมื่อมีการประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติ จึงมีการปลูกพรรณไม้เพิ่ม ลักษณะการจัดเป็นส่วนหย่อม และสวนป่า
4. กิจกรรมที่สามารถรองรับนักท่องเที่ยว		<ul style="list-style-type: none"> - มีสถานที่ท่องเที่ยวภายในอุทยานแห่งชาติ เช่น น้ำตกแจ้ซ้อน ซึ่งระยะทางห่างจากศูนย์บริการนักท่องเที่ยวประมาณ 1 กิโลเมตร รถสามารถเข้าถึงได้
5. สิ่งอำนวยความสะดวก	<ol style="list-style-type: none"> 1. ห้องอาบน้ำแร่ แบบแช่อาบ และตักอาบ 2. บ้านพักในบริเวณห้องอาบน้ำแร่ มีบริการถึงแช่ในบ้านพัก 3. สระว่ายน้ำระบบไอโซน 4. ร้านอาหาร ในบริเวณ 1 ร้าน 5. SNACK BAR บริเวณสวนหย่อม 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ห้องอาบน้ำแร่แบบแช่ และตักอาบ 1. บ้านพัก และค่ายพัก 2. ร้านค้าในเขตบริการ 9 ร้าน และ ไกล่ทางไปน้ำตกประมาณ 10 ร้าน 3. อาคารศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ซึ่งมีห้องนิทรรศการ ห้องประชุม 4. อาคารอเนกประสงค์ 5. ร้านขายของที่ระลึก

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

สรุป

จากการเปรียบเทียบ พบว่า อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน มีความพร้อมทั้งด้านทัศนียภาพ ระบบสาธารณูปโภค และกิจกรรมรองรับต่าง ๆ จึงเลือกอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน เป็นสถานที่ตั้งโครงการ

2.3 การศึกษาโครงการเปรียบเทียบ

ในการศึกษาโครงการเปรียบเทียบ ยกตัวอย่างกรณีศึกษาดังนี้

1. รีสอร์ทสุขภาพชีวาศรม

ศึกษาในด้าน FACILITY ต่าง ๆ ที่มีในโครงการ พุทธกิจกรรมผู้รับบริการและผู้ให้บริการ รวมถึงด้านการออกแบบ

2. BANYANTREE SPA ใน WESTIN BANYANTREE กรุงเทพฯ

ศึกษาในด้าน FACILITY ต่าง ๆ ที่มีในโครงการ สัดส่วนผู้ให้บริการต่อจำนวนห้องนอน , และสัดส่วนผู้ให้บริการต่ออัตรากำลังเจ้าหน้าที่ในส่วน SPA

3. ดุสิตกอล์ฟ แอนด์ โปโลคลับ

ศึกษาในด้านการนำเข้าสู่โครงการ และการออกแบบ

4. รุ่งอรุณรีสอร์ท จังหวัดเชียงใหม่

ศึกษาในด้านอัตรากำลังเจ้าหน้าที่ในส่วนบริการโรงแรม

5. ศูนย์สุขภาพบัลลี

ศึกษาในด้าน FACILITY ต่าง ๆ , พุทธกิจกรรมผู้รับบริการและผู้ให้บริการ

2.3.1 ศึกษา FACILITY ต่าง ๆ ในโครงการ

1. รีสอร์ทสุขภาพชีวาศรม

(CHIVA – SOM INTERNATIONAL HEALTH RESORT)

ชีวาศรมอินเตอร์เนชั่นแนล เฮลท์รีสอร์ท ตั้งอยู่ ณ เลขที่ 73 / 4 ถนนเพชรเกษม อำเภอหัวหิน จังหวัดเพชรบุรี มีเนื้อที่ทั้งหมด 17 ไร่ เป็นรีสอร์ทสุขภาพที่เน้นบรรยากาศของการพักผ่อน และผ่อนคลายจากความเครียด โดยมีแนวความคิดที่ว่า

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

Body, mind and spirit, the combined health of which is the key to personal fulfilment.

การให้บริการของวิชาศรม มิตังนี้

1. บริการด้านความงาม

- FACIAL TREATMENT
- HAIR TREATMENT
- HAND & FEET TREATMENT

2. BODY TREATMENT ซึ่งประกอบไปด้วย

- THAI MASSAGE
- SWEDISH MASSAGE
- G. 5 VIBRO MASSAGE
- FOOT MASSAGE
- AROMATHERAPHY MASSASE
- BODY WRAP

3. HYDROTHERAPHY

- SPA BATH
- BODY BLITZ
- FLOTATION
- LOOFAH SCRUB

4. MEDITATION

5. AQUA AEROBIC

6. AEROBIC

7. TAICHI

8. YOGA

นอกจากนี้ ยังมีการบริการกิจกรรมพิเศษอื่น ๆ เช่น คอร์สการฝึกการทำอาหารไทย
คอร์สการสอนศิลปะมวยไทย เป็นต้น

ประเภทผู้ใช้บริการ

1. ประเภท ชาวไทย และชาวต่างชาติ

ในปัจจุบันนี้ มีสัดส่วนผู้ที่อาศัยในเมืองไทย และมาจากต่างประเทศ คือ 50 : 50

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2. อายุ

อายุของชาวไทยที่เข้ารับบริการ มักอยู่ในระหว่าง 50 ปีขึ้นไป ส่วนชาวต่างชาติ อายุ 30 ปีขึ้นไป

3. เพศ

เพศชาย และเพศหญิงมาในอัตราส่วนที่ใกล้เคียงกันมาก เนื่องจากโดยมาก ผู้ที่มา มักเป็นคู่สามี ภรรยา

4. สถานะทางเศรษฐกิจ

กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ที่มีรายได้สูง

5. ระยะเวลาการเข้าใช้บริการ โดยแยกเป็น

1. ผู้ที่มาจาก ประเทศไทย และใกล้เคียง เช่น ฮองกง ระยะเวลาการเข้าพัก ประมาณ 3 – 5 วัน และมีการกลับมาใช้บริการประมาณ 3 – 4 ครั้ง ต่อปี
2. ผู้ที่มาจากทวีป ยุโรป อเมริกา ฯลฯ ระยะเวลาการเข้าพัก ประมาณ 1 – 3 สัปดาห์ สำหรับผู้ที่ไม่ไป-กลับในวันเดียว มีสัดส่วนที่น้อยกว่า 1 %

6. การเดินทาง

การเดินทาง มักเป็นรถยนต์ส่วนตัว และมีบริการพิเศษคือ บริการรับ – ส่งด้วย เฮลิคอปเตอร์ ซึ่งจะรับ – ส่ง จากสนามบินกรุงเทพฯ ฯ – ชิวาครม โดยตรง ค่าบริการ ประมาณ 65,000 บาท

อัตราค่าสมาชิก

ในปัจจุบันนี้ ผู้เข้ารับบริการ จะเป็นสมาชิก หรือไม่ก็ได้

การจัด ZONE แบ่ง เป็น 5 โซน ดังนี้

1. ส่วน FRONT RECEPTION ประกอบด้วย FRONT DESK , OPEN LOUNGE และ FRONT OFFICE
2. ส่วนกลุ่มบ้านพักทรงไทย (THAI PAVILLIAN)
3. ส่วนบริการ SPA TREATMENT , INDOOR POOL , GYMNASIUM , BOUTIQUE , DANCE STUDIO
4. ส่วนห้องพัก (OCEAN VIEW) , RESTAURANT , LOBBY & LOBBY LOUNGE
ชั้น BASEMENT ของอาคารเป็นส่วน BACK OF THE HOUSE เช่น แผนกครัว ชักรีด เป็นต้น
5. ส่วนสระว่ายน้ำกลางแจ้ง ลานฝึกโยคะ ห้องสมุด

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การให้บริการในส่วน SPA

มีการแบ่งส่วนชาย และ หญิง เพื่อทำการบำบัด โดยเปลี่ยนเสื้อผ้า ก่อนทำการนวดตัว จะทำการอบไอน้ำ หรือใช้บริการสวน SHOWER JET เพื่อกระตุ้นผิวหนัง และล้างตัว

1. อบไอน้ำ ประมาณ 5 นาที ไม่เกิน 20 นาที แบ่งเป็น

1.1 STEAM

1.2 SAUNA การอบแห้ง

หลังจากการ อบ SAUNA , STEAM ต้องสลับกับการลงไปแช่ในบ่อน้ำเย็น หรือใช้ SHOWER JET

2. JAGUZZI

หลังจากนั้นอาจมานอนพักผ่อนหรือ นั่งเก้าอี้นวดตัว เพื่อเป็นการผ่อนคลายไปพร้อม ๆ กับการฟังเพลง ซึ่งการใช้เก้าอี้นวดไฟฟ้า จะไม่แนะนำแก่ผู้มีปัญหาเกี่ยวกับกระดูกสันหลัง

ขั้นต่อไป เป็นการให้บริการในส่วน TREATMENT ทั้งการนวด และ ธาราบำบัด ห้องธาราบำบัด แบ่งออกเป็น 4 แบบ ทั้งหมด 7 ห้อง

2. WESTIN BANYAN TREE SPA

WESTIN BANYANTREE SPA ตั้งอยู่เลขที่ 21 / 100 ตึกไทยวา 2 ถนนสาทรใต้ แขวง
ทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120 บนชั้นที่ 53

2.1 ประเภทผู้รับบริการ แบ่งเป็น 3 ประเภท คือ

1. สมาชิก
2. ผู้ใช้บริการที่พักในโรงแรม
3. ผู้ใช้บริการแบบ WALK - IN

สัดส่วนของผู้ใช้บริการแบบไป - กลับมีประมาณ 60 - 70 % ของผู้ให้บริการทั้งหมด
โดยเฉลี่ยแล้ว ในวันจันทร์ - ศุกร์ มีผู้ให้บริการประมาณ 30 - 40 คน และในวันหยุด มีประมาณ
70 - 80 คน

2.2 กลุ่มเป้าหมาย

1. กลุ่มเป้าหมาย เป็นชาวไทย และชาวต่างชาติที่มีฐานะค่อนข้างสูง โดยเป็นทั้งนัก
ท่องเที่ยวของโรงแรม นักธุรกิจ และผู้ที่พักอาศัยในแถบสาทร
2. อายุ ในช่วง 27 - 35 ปี กรณีที่เป็นเด็กเล็ก สามารถใช้บริการในส่วน SWIM SPA
ได้เพียงอย่างเดียว
3. เพศ ชาย และ หญิง ในสัดส่วนที่ใกล้เคียงกันมาก

2.3 สายการบริหาร และอัตรากำลัง

1. SPA MANAGER	1	คน
2. ASSISTANT SPA MANAGER	1	คน
3. FINANCIAL	1	คน
4. ACCOUNTANT	1	คน
5. SPA SUPERVISOR	1	คน
6. TRAINING MANAGER	1	คน
7. FITNESS INSTRUCTOR	4	คน
8. THERAPIST	17	คน
9. RECEPTIONIST	5	คน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้คัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2.4 การให้บริการส่วน สปา

ส่วนที่ 1. ประกอบด้วย

1. SPA RECEPTION
2. WAITING AREA ประกอบด้วยชุดที่นั่งพักคอย 2 ชุด มีส่วนแสดงสินค้าผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เช่น น้ำมันหอมระเหย ตะเกียงจุดน้ำมันหอมระเหย เป็นต้น
3. FITNESS

ส่วนที่ 2. เป็นชั้นที่มีการเปิดโล่งทั้ง 2 ด้าน เป็น ลักษณะ SEMI OUTDOOR ประกอบด้วย

1. HOT SPA BATH 1 สระ
2. SWIM SPA น้ำที่ใช้ เป็นน้ำที่มีอุณหภูมิปกติ
3. COLD SPA BATH 1 สระ

ส่วนที่ 3 ชั้นสำหรับห้องนวดรวม โดยแยกเป็น

1. ห้องนวด (MASSAGE ROOM) จำนวน 1 ห้อง ประกอบด้วย
 - เตียงนวด 2 เตียง
 - เตียงสำหรับการทำ AFOTION จำนวน 2 เตียง 2 เครื่อง
 - ส่วน พักคอยด้านหน้าห้อง ที่นั่ง ARM CHAIR 2 ตัว
 - RELAXING AREA บริเวณ เตียงนวด สามารถ take view จากภายนอกได้
2. ห้องนวดรวม 1 ห้อง จำนวน 2 เตียง
3. ห้องทำ TREATMENT ประกอบด้วย
 - เตียงนวด 2 เตียง
 - SHOWER AREA
 - อ่างน้ำวน 1 อ่าง
4. THAI MASSAGE ROOM จำนวน 2 ห้อง

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

5. ห้อง TREATMENT ด้วย OZONE 1 ห้อง เป็นห้องเตียงเดี่ยว บริเวณเตียงขนาด มีลักษณะพิเศษ คือ มีการเจาะช่อง เพื่อให้วางหน้าลงไป ด้านล่างของเตียง มีการวางอ่างใสดอกไม้ เพื่อสร้างบรรยากาศให้ผู้รับบริการ สำหรับกรณีการทำ TREATMENT บริเวณหลัง
6. BEAUTY SALON จำนวน 1 ที่นั่ง ให้บริการด้านการทำผม แต่งหน้า
7. SAUNA สำหรับ 3 - 4 คน จำนวน 1 ห้อง

ส่วนที่ 4 MALE & FEMALE SPA โดยแยก เป็น MALE FLOOR และ FEMALE FLOOR แต่ละชั้นประกอบด้วย

1. LOCKER ROOM
2. STEAM ROOM สำหรับ 7-8 คน จำนวน 1 ห้อง
3. SAUNA สำหรับ 7-8 คน จำนวน 1 ห้อง
4. SHOWER JET จำนวน 1 ห้อง
5. THAI MASSAGE จำนวน 2 ห้อง



3. ศูนย์ธรรมชาติบำบัดบัลวี (BULAVI NATURAL HEALTH CENTER)

ศูนย์ธรรมชาติบำบัดบัลวี เลขที่ 191/3 ซอยระนอง 1 ถนนพระราม 6 พญาไท กรุงเทพฯ 10400 ศูนย์ธรรมชาติบำบัดบัลวี มีการให้บริการด้านธรรมชาติบำบัด ดังนี้

อดเพื่อสุขภาพ (FASTING FOR HEALTH) วิทยาการประยุกต์จากแดนภารตะ ซึ่งถูกปรับเปลี่ยนโดยนักธรรมชาติบำบัดชาวอังกฤษ และได้รับการบุกเบิกจากใหม่ของสุขภาพแบบไทยจากท้าววังพิษ

ครัวธรรมชาติ (ORGANIC KITCHEN) อาหารปลอดสารพิษเพื่อสุขภาพของผู้บริโภค สอดคล้องกับหลักอาหารถูกส่วน

กายบริหารบำบัด (HEALTH EXERCISE) อุปกรณ์บริหารร่างกาย และแอโรบิก วางแผน ออกกำลังกาย ให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคล ภายใต้การควบคุมของแพทย์และนักวิทยาศาสตร์ กายภาพ

มวยจีนและโยคะ (TAICHI AND YOGA) มรดกแห่งสุขภาพของชาวบูรพาที่ตกทอดมากว่า 2000 ปี

ดนตรีบำบัด (MUSIC THERAPY) เสียงเพลงเพื่อผ่อนคลาย และดนตรีเพื่อบริหารการหายใจ

วาริบำบัด (HYDRO THERAPY) ที่สืบทอดมาจากยุคกรีกและโรมัน ประยุกต์เป็นศาสตร์สมัยใหม่ด้วยปรมาจารย์ชาวเยอรมัน

นวดรักษา (MASSAGE THERAPY) ผสานการนวดตำรับยุโรป และการนวดของไทยสู่เอกลักษณ์แห่งการนวดรักษา

สมาธิบำบัด (MEDITATION CURE) การบำบัดทางกาย เมื่อใจสงบ

เสริมสุขภาพกับแสงตะวัน (SOLAR THERAPY) ดูดซับอานุภาพอันมีคุณค่าต่อสรรพชีวิต จากดวงตะวัน ศาสตร์จากชมพูทวีป

นอกจากนี้ยังมีการฟังกการบรรยายโดยนักวิชาการครอบคลุมถึงหลักการทั้งหมดของธรรมชาติบำบัด เพื่อช่วยให้ผู้เข้ารับบริการเข้าใจถึงประโยชน์ และนำไปใช้ด้วยตนเองได้

ผู้เข้ารับบริการทุกคน จะได้รับการตรวจสุขภาพก่อนจะเข้ารับบริการส่วนต่าง ๆ มีการทดสอบสมรรถภาพของร่างกาย (FIT TEST) โดยเฉพาะในกิจกรรม " อดเพื่อสุขภาพ " หรือ " ล้างพิษ " ซึ่งจะได้รับบริการออกแบบโปรแกรมอาหาร และการออกกำลังกายจากทีมแพทย์ โภชนากร และนักวิทยาศาสตร์ กายภาพ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กิจกรรมล้างพิษ

“ การล้างพิษ “ คือ การให้ร่างกายได้มีโอกาสขจัดสารเสียที่สะสมอยู่ โดยอาศัยหลักการลดอาหาร ประเภทเนื้อสัตว์ น้ำตาล แป้ง และไขมัน แล้วหันมารับประทานผัก และผลไม้สด แทน โดยอาศัยวิตามิน ซอร์โอมิน และเอนไซม์ในพืชผัก ผลไม้ ช่วยในการขจัดสารพิษ

หลักสูตรล้างพิษของศูนย์ธรรมชาติบำบัดบ๊วบลี จะมีแบบ 5 วัน และ 10 วัน โดยทั้งสองแบบสามารถไป - กลับ หรือพักค้างก็ได้

กิจกรรมของหลักสูตรธรรมชาติบำบัด

หลักสูตรของธรรมชาติบำบัด ได้รับการออกแบบให้เหมาะกับคนแต่ละอายุ และโรคภัยไข้เจ็บแต่ละอย่างเป็นรายๆ ไป

- การควบคุมอาหาร กินอาหารสุขภาพหรืออาหารหลักสูตรล้างพิษแล้วแต่กรณี
- ฟังบรรยาย หัวข้อบรรยายครอบคลุม การอดเพื่อสุขภาพ สมานกับสุขภาพ การปรุงอาหารระหว่างล้างพิษ อาหารสุขภาพสำหรับชีวิตประจำวัน ประโยชน์ของวิตามินและอาหารเสริม วารีนบำบัดกับชีวิตประจำวัน เกษตรธรรมชาติ โยคะ และไทเก๊กเพื่อสุขภาพ
- ฝึกกำลังใจรักษาโรค
- กายบริหารด้วยอุปกรณ์ทันสมัย
- ฟลอร์แอโรบิก และไฮโดรแอโรบิก
- โยคะ ไทเก๊ก อาบแสงตะวัน
- ดนตรีบำบัด
- การบำบัดอาการต่าง ๆ ในแนวธรรมชาติ

ตารางกิจกรรมสำหรับผู้เข้าโปรแกรม ธรรมชาติบำบัด

07.00 น.	ฝึกชี่กง
07.30 น.	ฝึกสมาธิ และกายบริหาร
08.30 น.	อาหารเช้า
09.00 น.	บรรยายโดยวิทยากรด้านต่าง ๆ
10.30 น.	อาหารว่าง
10.40 น.	การบำบัดทางธรรมชาติ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

12.00 น.	อาหารเที่ยง
13.00 น.	นอนพักและนวดคลายเครียด
14.00 น.	ฝึกสร้างกำลังใจรักษาโรค
15.00 น.	อาหารว่าง
15.30 น.	ปฏิบัติกิจกรรมสุขภาพ เช่น แอโรบิก ไฮโดรแอโรบิก โยคะ และการบริหารด้วยอุปกรณ์ ชวมนา จากุซซี่
17.00 น.	อาหารเย็น

การให้บริการของศูนย์ธรรมชาติบำบัดบัว

แยกเป็น 2 ส่วน คือ 1. ส่วนสำหรับตรวจสุขภาพ และติดต่อสอบถาม
2. ส่วนสำหรับธรรมชาติบำบัด

กรณีนี้ ได้ศึกษาเฉพาะส่วนธรรมชาติบำบัด ซึ่งการให้บริการประกอบด้วย

1. RECEPTION ส่วนต้อนรับ ติดต่อสอบถาม ลงทะเบียนผู้ที่มาใช้บริการ และบริการรับฝากสิ่งของ ซึ่งอยู่ในห้อง EXERCISE
2. EXERCISE ROOM ห้องออกกำลังกาย ประกอบด้วยอุปกรณ์ที่ทันสมัยกว่า 20 ประเภท
3. AEROBIC ROOM เป็นห้องสำหรับการออกกำลังกายประเภท FLOOR AEROBIC STEP AEROBIC , MUSIC THERAPY รวมถึงใช้เป็นห้องบรรยายด้วย โดยมีเก้าอี้ LECTURE ชนิดที่พับเก็บได้ ซึ่งสามารถใช้ประโยชน์จากพื้นที่ได้อย่างเต็มที่
4. HYDRO AEROBIC POOL ใช้สำหรับการบริหารร่างกายในน้ำ โดยจะมีครูฝึกเป็นผู้นำปฏิบัติ ภายในสระจะมีระบบ JAGUZZI ด้วย เพื่อการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
5. SAUNA สามารถเข้าใช้ได้เต็มที่ 4-5 คน พร้อมบ่อน้ำเย็น
6. ห้องปฏิบัติสมาธิ
7. ห้องนวด 2 ห้อง แต่ละห้อง มีเตียงขนาด 2 เตียง และมีม่านกันบริเวณ ซึ่งด้านข้างห้องมีการปูพุกสำหรับการนวดแบบไทยด้วย แต่ละห้องจะมีห้องน้ำ และบริเวณแต่งตัว
8. ห้องพัก แบ่งเป็นห้องคู่ 1 ห้อง และห้องเดี่ยว 1 ห้อง
9. ศาลาสำหรับทำโยคะ

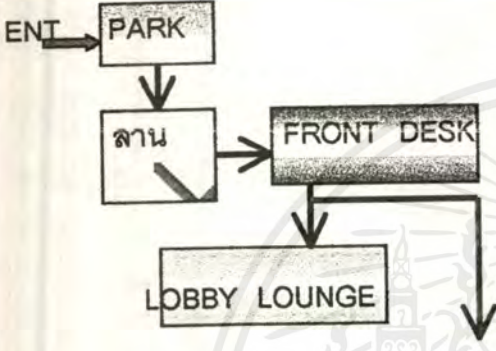
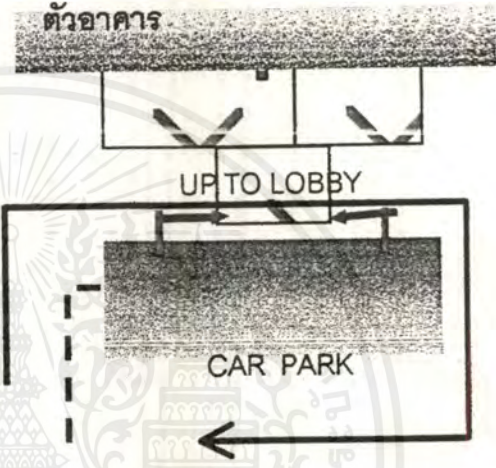
10. สวนบริเวณรอบๆ ใช้สำหรับฝึกไทเก๊ก และมีแคร์ สำหรับการทำ SOLAR THERAPY
11. ห้องอาหารเพื่อสุขภาพ
12. ร้านค้าจำหน่ายหนังสือ และสินค้าเพื่อสุขภาพ



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2.3.2 วิเคราะห์การออกแบบ

1. วิเคราะห์ส่วนนำเข้าสู่อาคาร โดยใช้กรณีศึกษา 2 แห่งคือ รีสอร์ทสุขภาพชีวาธรรม และ โรงแรมดุสิตกอล์ฟ แอนด์ โปโลคลับ

รีสอร์ทสุขภาพชีวาธรรม	โรงแรมดุสิตกอล์ฟ แอนด์ โปโลคลับ
 <p>ไปยังส่วนต่าง ๆ ของโครงการด้วย รถกอล์ฟ (รถไฟฟ้า)</p>	
<p>ข้อดี</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เป็นการแยกส่วนที่มีความสวยงาม และมีมลภาวะ ออกจากส่วนพักผ่อน เกิดความสงบ 2. ลานด้านหน้าอาคาร จะเป็นส่วนที่ขับให้อาคารมีความเด่นชัดขึ้น 3. การใช้รถไฟฟ้าในการนำผู้คนและสัมภาระไปยังส่วนบริการอื่น ๆ ทำให้ไม่เกิดมลภาวะทั้งทางกลิ่น และทางเสียงด้วย 	<p>ข้อดี</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. บริเวณทางเข้าตัวอาคาร มีการSET ลึกเข้าไปด้านในของพื้นที่ มีการปลูกต้นไม้เป็นแนว ดูร่มรื่น 2. มีการแยกทางเดินรถเป็น 2 ทาง คือ <ol style="list-style-type: none"> 2.1 รถหยุดรับ - ส่งผู้โดยสารด้านหน้าอาคาร แล้วเวียนออก เข้ามายังส่วนลานจอดรถ 2.2 แยกเส้นทางมาจอดที่ลานจอดรถ ข้อดีคือ เกิดความสะอาดสวยงาม 3. ลานจอดรถ มีทางขึ้นสู่ LOBBY การ DESIGN ด้านหน้าเหมือนเดินขึ้นบ้าน มีการเว้นพื้นที่เป็นชานพักก่อนเข้าสู่ LOBBY
<p>ข้อเสีย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การแยกZONE ที่เด่นชัด และเป็นสัดส่วน 	<p>ข้อเสีย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เกิดความวุ่นวาย มลพิษรบกวน แต่ไม่มีผล

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น เมื่ออนุญาตให้แก้ไขประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

<p>ต้องใช้พื้นที่มาก</p> <p>2. ด้านหน้าอาคาร ไม่มีการปลูกต้นไม้บังอาคาร ทำให้เกิดความรู้สึกที่ค่อนข้างแห้งแล้ง</p>	<p>ต่อภายใน เนื่องจากส่วนอาคารมีการใช้เครื่องปรับอากาศ</p> <p>2. เกิดอันตรายได้ง่าย กรณีผู้ที่เดินขึ้นมาจากลานจอดรถ เกิดการตัดทางระหว่างรถและคน</p>
--	---

2. ส่วน LOBBY & LOBBY LOUNGE

ใช้กรณีศึกษา 2 แห่งคือ รีสอร์ทสุขภาพชีวาศรม โรงแรมดุสิตกอล์ฟ แอนด์ โปโลคลับ

มีการแยก LOBBY เป็น 2 ส่วน คือ ในส่วน ENTRANCE BUILDING และส่วน LOBBY ด้าน

ในโครงการ ลักษณะของทั้ง 2 ส่วน มีภาพรวมเหมือนกัน จึงนำมาสรุปได้ดังนี้

	รีสอร์ทสุขภาพชีวาศรม	ดุสิตกอล์ฟ แอนด์ โปโลคลับ
1. การเปิด SPACE	OPEN SPACE สามารถรับลม และแสงธรรมชาติได้เต็มที่	ใช้ระบบปรับอากาศในส่วน LOBBY & LOBBY LOUNGE ซึ่งอยู่ในบริเวณเดียวกัน มีการเปิด SPACE ให้ FLOW ถึงกันได้ นอกจากนี้ยังมีการเปิดถึงส่วน RESTAURANT ด้านล่างด้วย
2. เพดาน	มีการตีฝ้าเพดานด้วยไม้เป็นช่วง ๆ ไปสลับกับสีขาว	เพดาน ในส่วนนี้เป็นการ DOUBLE SPACE ขึ้นไป ฝ้าเพดานฉาบเรียบ ทาสีขาว
	รีสอร์ทสุขภาพชีวาศรม	ดุสิตกอล์ฟ แอนด์ โปโลคลับ
3. พื้น	การปูพื้น เน้นที่ไม้ หินเรียบ และหยاب	การปูพื้น เน้นที่หินอ่อน ลายสีเหลือง ในส่วน LOBBY LOUNGE ปูพื้นด้วยพรมมีลวดลาย
4. ผนัง	บริเวณที่แคบ ๆ มีการใช้กระจกเงาในการตกแต่ง เพิ่ม VOLUMN ของพื้นที่	มีการกรุผนังด้วยหินทราย สีขาวครีม ในช่วงช่องหน้าต่าง มีการตีเป็นหน้าต่างบานเปิด บานเกล็ด ติดกระจกใส เพื่อสามารถ TAKE VIEW ด้านนอก
5. แสง	รับแสงจากธรรมชาติ และมีการใช้ดวงโคม DOWNLIGHT ในบางช่วง	รับแสงจากธรรมชาติ และมีการใช้ดวงโคม DOWNLIGHT และ ไฟทึ่ง

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

6. เสียง	มีการเปิดเพลงบรรเลง เบา ๆ ในส่วน ENTRANCE BUILDING	มีการเปิดเพลงบรรเลง เบา ๆ
7. วัสดุ	ไม้ หิน และ กระฉก	ไม้ หิน และ กระฉก
8. สี	โครนสีเน้นสี EARTH TONE	สี EARTH TONE โดยรวม พื้น ผนัง เพดานเป็นสีขาวครีม และสีไม้ จะเน้นสีที่ FURNITURE มากกว่า โดยใช้สีเส้นที่ผ่าน แก้ว
9. รูปแบบเฟอร์นิเจอร์	วัสดุที่ทำจากไม้ หวาย ไม้หว้า ไม้สักพื้น	เป็นวัสดุที่ทำจากไม้ และมีการใช้ TOP ไม้ เป็นหิน ไม้หว้า ไม้สักพื้น ในส่วน LOBBY LOUNGE มีการใช้ไม้ที่มีลวดลาย สร้าง ความสดใสให้กับพื้นที่

ริสอร์ทสุขภาพชีวาธรรม

1. การเปิด OPEN SPACE ช่วยให้สามารถสัมผัสบรรยากาศรอบตัวได้เป็นอย่างดี และยังเป็น การประหยัดพลังงานด้วย
2. บริเวณพื้น มีการใช้ทั้งพื้นไม้ และพื้นหิน ในส่วนที่เปียกฝน หรือส่วนที่ถูกความชื้น มีการใช้ หินเป็นวัสดุปูแทน
3. การจัด FURNITURE ลักษณะเป็น BLOCK เป็นระเบียบ ดูนิ่ง และภูมิฐาน

โรงแรมศุภิตกอล์ฟ แอนด์ โปโลคลับ

1. การใช้ DOUBLE SPACE ทำให้เกิดความโปร่ง ในส่วนทางเข้าส่วนโถง มีการตั้งน้ำพุ และ ใช้ต้นไม้เทียม และจริงในการสร้างบรรยากาศ การที่มีน้ำพุ เป็นส่วนที่เสริมสร้างบรรยากาศ และน้ำยังช่วยเพิ่มความชื้นในอากาศ อีกด้วย
2. การรับอากาศ ทำให้เกิดความเย็นสบายตัว แต่ไม่ได้สัมผัสถึงบรรยากาศจากธรรมชาติ

3. ห้องสมุด (LIBRARY)

ริสอร์ทสุขภาพชีวาธรรม

มีการจัดบรรยากาศที่ดูสงบ และอบอุ่น เป็นหลัก มีการประดับด้วยต้นไม้เพื่อสร้าง บรรยากาศ และยังเป็นเหมือน PARTITION กันบริเวณกลุ่มชุดที่นั่งด้วย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

แสง ใช้แสงธรรมชาติ มีการประดับ DOWNLIGHT เพื่อเน้นในบางจุด เช่น SHELF
 รูปภาพ เป็นต้น

FURNITURE ให้ความรู้สึกที่โปร่งด้วยผ้าบุสีครีมขาว โครงเก้าอี้ลักษณะคล้ายหวาย แม้ว่ารูป
 ทรงค่อนข้างทึบ แต่เมื่อมีแสงส่องผ่าน ทำให้ดูโปร่งเบา

โครงสร้าง เน้นสี ขาว เหลือง เขียว

ลักษณะการจัดวางหนังสือ
 มีการวางหนังสือ แบบที่หันปกหนังสือออก เพื่อความสะดวกในการเลือก
 หนังสือ เนื่องจาก จุดมุ่งหมายในการเข้าห้องสมุดเน้นที่การพักผ่อน ไม่เน้นที่การ
 ค้นคว้า

คูติกอล์ฟแอนด์ไบโกลคลับ

การใช้ประโยชน์ เป็นทั้งห้องสมุด ให้อ่านหนังสือ เล่นเกมส์เช่น หมากรุก และใช้
 สำหรับทานของว่าง มีเครื่องดนตรี 1 ชิ้น คือ เปียโน

แสง ใช้แสง DOWN LIGHT

บรรยากาศ โดยรวมดูเคร่งขรึม หรูหรา มีการเปิดผนังด้านหนึ่งเป็นกระจก เพื่อ
 สามารถมองเห็นสระว่ายน้ำได้

การจัดวางหนังสือ วางในตัว BUILT - IN ผนังด้านหนึ่ง เพียง 2 ไร่ ซึ่งแสดงถึงการสร้าง
 ห้องสมุดเพื่อการนั่งอ่านหนังสือเล่น เนื่องจากมีกิจกรรมรองรับอื่น ๆ
 และระยะเวลาเข้าพักของคน ไม่นานนัก

4. ห้องรับประทานอาหาร (RESTAURANT)

รีสอร์ทสุขภาพชีวาธรรม

พื้น มีการใช้วัสดุประเภทหิน ปูบริเวณที่มีการเดิน ไป - มา มาก และใช้ไม้ปาเก้
 เพื่อการตกแต่ง

ผนัง ทั้งผนัง PAINT สีเขียวเข้ม มีการคาด BORDER ไม้เพื่อลดความหนา หน้า ของ
 ผนังด้วย

เพดาน ลักษณะการตกแต่ง ในลักษณะโชว์โครงสร้างหลังคา ทำให้เกิดความโล่งขึ้น

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
 ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

แสง เน้นการใช้แสงธรรมชาติเป็นหลัก มีการใช้ DOWN LIGHT เป็นบางจุด

การจัดกลุ่มโต๊ะอาหาร

เป็นชนิด 4 ที่นั่ง และ 2 ที่นั่ง แบบลอยตัว ซึ่งเน้นที่การจัดริมหน้าต่าง เพื่อสามารถ TAKE VIEW ได้ และยังช่วยให้รับแสงได้มากอีกด้วย

พิจารณาด้านจิตวิทยาของสี

ลักษณะการตกแต่ง คล้ายงาน ในสมัยโบราณ ของฝั่งยุโรป ดูหรูหรา แต่ทึบตัน เน้นการใช้สีเขียวเป็นหลัก ถึงแม้ว่า สีเขียวจะช่วยให้เกิดความรู้สึกพักผ่อน แต่เมื่อใช้ในปริมาณที่มากทำให้เกิดไม่อยากอาหาร ซึ่งเหมือนเป็นการช่วยคุมน้ำหนักด้วย

ในส่วนนี้ เนื่องจากมีการ ทาสีผนังเป็นสีเขียวทั้งผนัง และเพดาน แต่การใช้วัสดุปูพื้นสีไม้ และความมันของพื้นผิวช่วยลดความทึบ ตัน

5. ห้องนวด (MASSAGE ROOM)

BANYANTREE SPA

การตกแต่งภายใน SPA แห่งนี้ มีการตกแต่งในบรรยากาศแบบ ORIENTAL STYLE ให้บรรยากาศที่อบอุ่น และสงบ

MASSAGE ROOM

อุปกรณ์ประกอบพฤติกรรม เตียงนวด , ชั้นวางอุปกรณ์ เช่น น้ำมันนวด , เครื่องหอม ชั้นวางผ้าเช็ดตัว

พื้น พื้นห้องปูหินแกรนิต

ผนัง ผนังห้อง มีการปิด WALLPAPER ที่มีการสั่งทำโดยเฉพาะ ลักษณะคล้ายเยื่อไม้ สีเหลืองครีม มีการใช้คิ้วไม้ตีกรอบแบ่งผนังเพื่อลดความยาวของผนัง

เพดาน มีการ ELEVATE ฝ้าเพดาน แล้วตีไม้ตามแนวขวางห้อง

แสงไฟฟ้า มีการใช้ดวงโคมแบบ DOWN LIGHT และไฟกึ่ง เมื่อทำการนวด พนักงานจะเปิดเฉพาะไฟกึ่ง เพื่อไม่ให้แสงรบกวนผู้ใช้บริการมากนัก

การปรับอากาศ เนื่องจากเป็น SPA ที่อยู่ใจกลางกรุงเทพฯ ฯ เป็นเหตุผลหนึ่งที่ต้องมีการใช้เครื่องปรับอากาศ ซึ่งในห้องนวด มีการวางตำแหน่งช่องปล่อยลมเย็น บริเวณชิดผนัง เพื่อหลีกเลี่ยงการปล่อยลมตรงตัวผู้ใช้บริการ

โครงสร้างที่ใช้ เป็นสีโดยรวมของโครงการ คือ สีเหลือง เขียว และแดง

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

FACIAL TREATMENT ROOM

อุปกรณ์ประกอบพฤติกรรม เตียงนวด , ชั้นวางอุปกรณ์ เช่น น้ำมันนวด , เครื่องหอม ชั้นวางผ้าเช็ดตัว อ่างล้างมือ และ เครื่องพ่นไอโซน

ลักษณะการตกแต่ง เช่นเดียวกับห้องนวด เพียงแต่มีการปูพื้นห้องด้วยปาร์เกต์
เตียงนวด สำหรับพูกที่ใช้รองนวดนั้น มีลักษณะเศษ คือ มีการเจาะช่องสำหรับวางหน้าลง กรณีที่มีการทำ TREATMENT บริเวณหลัง ซึ่งใช้เตียงมีการวางอ่างน้ำลอยดอกไม้หอม เพื่อสร้างบรรยากาศที่สดชื่นด้วย

AFOTION ROOM

อุปกรณ์ประกอบพฤติกรรม เตียงนวดพร้อมอุปกรณ์สำหรับทำ AFOTION , ชั้นวางอุปกรณ์ เช่น น้ำมันนวด , เครื่องหอม ชั้นวางผ้าเช็ดตัว ฝักบัว เตียงสำหรับทำ TREATMENT , ARM CHAIR และ END TABLE

ลักษณะการตกแต่ง เช่นเดียวกับห้องนวด
พื้น มีการแยกพื้นที่เป็น 2 ส่วน คือ ส่วน WET AREA และส่วนนวด (DRY AREA) บริเวณ WET AREA มีการลดSTEP ลง พื้นปูกระเบื้องผนังในส่วน WET AREA มีการปูกระเบื้อง ซึ่งทนความชื้น และทำความสะอาดได้ง่าย

เตียงนวด แยกเป็น 2 ชนิด คือ เตียงนวดธรรมดา และเตียงสำหรับทำ AFOTION ชนิดหลังนี้ วัสดุที่ใช้เป็นเตียงพลาสติก

THAI MASSAGE ROOM

กาญจนบุรี

ตกแต่งโดยการใช้ไม้ไผ่สาน ในการกรุผนังให้บรรยากาศแบบพื้นบ้านไทย มีการประดับไม้แกะสลักเป็นกรอบ คล้ายหน้าต่างเพื่อช่วยลดความทึบตันของห้อง

พื้น มีการยกพื้นขึ้น วางพูก โดยมีกั้นบริเวณเพื่อความเป็นส่วนตัว

แสง ที่ใช้ เป็นแสงไฟจากไฟกิ่ง สร้างบรรยากาศที่สลับเหมาะแก่การพักผ่อน

อุปกรณ์ประกอบ นอกจากพูก และที่วางของแล้ว ยังมีการเตรียมน้ำดื่มไว้บริการ ซึ่งทั้งผู้ให้บริการ และผู้รับบริการอาจจะกระหายน้ำ หลังการนวด

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนลิขสิทธิ์ไว้เพื่อการศึกษาเท่านั้น เมื่ออนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

สำหรับห้องนวดแบบไทย ที่นี้ มีการจัดพื้นที่ด้านหน้าห้อง ไว้สำหรับการเตรียมสมุนไพร สำหรับการอบสมุนไพร และการทำลูกประคบ ส่วนนี้มีการกันเป็นสัดส่วนด้วย PARTITION และการยกพื้น

สรุปการวิเคราะห์การออกแบบห้องนวด

บรรยากาศโดยทั่วไปของห้องนวด จะมีความสงบ และสบาย การใช้แสงภายในห้องนวดขณะทำการนวด เป็นแสงประเภท INDIRECTING LIGHT เพื่อความสบายตาของผู้ใช้บริการ ภายในห้องควรมีการถ่ายเทอากาศที่ดี กรณีที่มีการปรับอากาศ ไม่ควรให้ลมเย็นเป่าลงตัวผู้ให้บริการโดยตรง เพราะจะทำให้รู้สึกไม่สบายตัว

อุปกรณ์ที่ใช้ในห้องนวด ประกอบด้วย เตียงนวด เก้าอี้นั่งพัก ชั้นวางอุปกรณ์ สำหรับการทำ TREATMENT ควรมีอ่างล้างมือ และ / หรือ SHOWER ไว้บริการด้วย

2.4 สรุปการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน

จากการศึกษา CASE STUDY และ ข้อมูลนักท่องเที่ยวต่างชาติแจ้งข้อพอจะสรุป ได้ดังนี้

1. จำนวนนักท่องเที่ยวที่คาดว่าจะเข้ามาใช้บริการศูนย์สุขภาพ ฯ

จากสถิตินักท่องเที่ยวที่เข้ามาในเที่ยวในเขตอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน ของกรมป่าไม้

ปี 2538	มีนักท่องเที่ยวตลอดทั้งปี	118,711 คน
ปี 2539	มีนักท่องเที่ยวตลอดทั้งปี	173,516 คน
ปี 2540	มีนักท่องเที่ยวตลอดทั้งปี	175,456 คน

โดยเฉลี่ยแล้ว มีนักท่องเที่ยวเพิ่มขึ้น 1.33 % ต่อปี

สถิตินักท่องเที่ยวตลอดทั้งปี 2540 พบว่า มีนักท่องเที่ยว เฉลี่ยวันละ 487.37 คน คิดเป็นอัตรานักท่องเที่ยวพักค้าง ประมาณ 9.83 % คือประมาณ 47.908 คนต่อวัน

สรุปได้ว่าและมีนักท่องเที่ยวเข้ามาเที่ยวในอุทยานแห่งชาติสูงที่สุดในช่วงเดือนเมษายน 53,503 คน จำนวนผู้พักค้าง 2,197 คน โดยเฉลี่ย พักค้างวันละ 73.233 คน (สำหรับนักท่องเที่ยวที่มาใช้บริการแช่น้ำพุร้อน นิยมใช้บริการในช่วงวันหยุดยาว เช่น ปีใหม่ สงกรานต์ และใน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ช่วงฤดูหนาว ช่วงตุลาคม ถึง ธันวาคม และในช่วงเดือนเมษายน เป็นช่วงที่มีนักท่องเที่ยวสูงสุด (จันทร์สมธรรมา)²

จากสถิตินักท่องเที่ยวที่พักค้างตั้งแต่ 2 วันขึ้นไป มีจำนวน 50 % ของนักท่องเที่ยวที่พักค้าง คือประมาณ 37 คน จึงนำมาใช้เป็นตัวเลขเพื่อคำนวณหาจำนวนห้องพัก (คัดมาจากตัวเลขปัจจุบัน กรณีในอนาคต หากมีการตั้งโครงการจริง น่าจะมีจำนวนนักท่องเที่ยว เพิ่มมากขึ้น โดยอ้างอิงจาก การศึกษาความเป็นไปได้ ในธุรกิจการท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพ ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย)

37 คน พบว่า น่าจะมีห้องพัก 19 ห้อง แต่คิดเผื่อในกรณีที่มีการจัดทัวร์สุขภาพ ซึ่งมีประมาณ 30 คน ต่อ 1 กลุ่ม ดังนั้น จึงคิดเพิ่มอีก 15 ห้อง รวมเป็น 34 ห้องพัก ซึ่งใกล้เคียงกับโครงการเปรียบเทียบ

จากโครงการเปรียบเทียบ โครงการที่มีขนาดใกล้เคียงกัน

รีสอร์ทสุขภาพ รุ่งอรุณรีสอร์ท อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ มีจำนวนนักท่องเที่ยวที่เข้ามาอาบน้ำแร่ วันละประมาณ 100 คน มีห้องพักทั้งหมด 36 ห้อง²

2

สรุป

จำนวนนักท่องเที่ยวที่คาดว่าจะมาใช้บริการศูนย์สุขภาพฯ เต็มจำนวนห้องพัก 68 คน 34 ห้องพัก

2.กลุ่มเป้าหมาย

1. ประเภทผู้รับบริการ	- ชาวไทย และชาวต่างชาติ ทั้งจากโซนเอเชีย และชาวตะวันตก กลุ่มเป้าหมายสำคัญที่กลุ่มชาวไทย
2. ลักษณะการเข้าใช้บริการ	- มาเป็นคู่ โดยมากเป็นคู่สามี - ภรรยา - มาเป็นครอบครัว 2 คน - 4 คน - มาเป็นกลุ่ม เช่น กลุ่มทัวร์ลี้ภัยพิช จำนวนคนประมาณ 25 - 30 คน
3. ระยะเวลาการเข้าพัก	- 2 - 5 วัน
4. เพศ	- ชาย และ หญิง ในสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน

² การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย “โครงการศึกษาแนวทางการตลาดการท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพ”

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่ส่งมอบให้รับบริการเชิงพาณิชย์เพื่อการศึกษเท่านั้น มีอนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

5. อายุ	- อายุตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายสำคัญ อยู่ช่วงอายุระหว่าง 30 - 50 ปี ซึ่งในช่วงอายุ 25 - 44 ปี เป็นกลุ่มคนที่นิยมมาเที่ยวแหล่งน้ำพุร้อนมากกว่ากลุ่มอายุอื่น ²
6. สถานะทางเศรษฐกิจ	- ปานกลางค่อนข้างสูง ถึง สูง
7. การเดินทาง	- มาโดยรถส่วนตัว - มาโดยรถโดยสาร - มาโดยรถทัวร์ โดย นำรถมาจอดไว้ที่ลานจอดรถของอุทยานแห่งชาติ ฯ แล้วทางโครงการมีรถไฟฟ้า ไปรับ เพื่อลดปัญหาความแออัด และมลพิษทั้งทางเสียง และทางอากาศ
	-

3. กิจกรรมต่าง ๆ ที่ให้บริการในศูนย์สุขภาพ ฯ

แยกเป็น 3 ประเภทคือ

1. ธรรมชาติบำบัด ได้แก่ การให้บริการในส่วน SPA TREATMENT

SAUNA , STEAM ROOM , PLUNGE POOL , JAGUZZI , UNDERWATER MASSAGE , AFOTION , THAI MASSAGE , SWEDISH MASSAGE , AQUA AEROBIC , MADITATION , YOGA , AEROBIC , FITNESSและการทำ treatment ต่าง ๆ

2. การให้บริการทั่วไป ได้แก่ LOBBY , RESTAURANT , LIBRARY , LECTURE ROOM , LOUNGE , MEDICAL TREATMENTและส่วนบ้านพัก

กิจกรรมนันทนาการ เช่น การเดินป่า การเดินเที่ยวในอุทยานแห่งชาติ ฯ เป็นต้น



บทที่ 3

การศึกษายกยุดพื้นฐาน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

3.1 จังหวัดลำปาง

ข้อมูลทั่วไป

จังหวัดลำปาง อยู่ในเขตภาคเหนือตอนกลาง มีเนื้อที่ทั้งหมด 12,534 ตารางกิโลเมตร ประกอบด้วย 13 อำเภอ คือ อำเภอวังเหนือ อำเภอเมืองปาน อำเภอแจ้ห่ม อำเภองาว อำเภอเมืองลำปาง อำเภอแม่เมาะ อำเภอห้างฉัตร อำเภอเกาะคา อำเภอแม่ และ อำเภอเสริมงาม อำเภอสบปราบ อำเภอเถิน และ อำเภอแม่พริก โดยมีอาณาเขตติดกับจังหวัดต่าง ๆ ดังนี้

ทิศเหนือ	จดเขต	จังหวัดเชียงราย
ทิศตะวันออก	จดเขต	จังหวัดเชียงราย และจังหวัดแพร่
ทิศใต้	จดเขต	จังหวัดสุโขทัย และจังหวัดตาก
ทิศตะวันตก	จดเขต	จังหวัดตาก , ลำพูน และจังหวัดเชียงใหม่

ประวัติความเป็นมา

จังหวัดลำปาง มีชื่อเดิมหลายชื่อ แต่ที่มีปรากฏในตำนานพระธาตุลำปางหลวง คือ *เมืองกุกุตตนคร* ซึ่งแปลว่าเมืองไก่ (จากชื่อนี้จึงเป็นที่มาของสัญลักษณ์ประจำจังหวัด คือ ไก่ขาว) , *เมืองศรีดอนชัย* หรือ *ลัมกะกัมปะนคร* และ ตามตำนานชินกาลมาลินี เรียกว่า *เมืองเขลางค์นคร* หรือ *ลัวะดอนลำปาง* ซึ่งเพี้ยนมาเป็น นครลำปาง ในปัจจุบัน

ตามตำนานกล่าวว่่า เจ้านันทยศ โอรสของพระนางจามเทวีเป็นผู้สร้างนครลำปาง โดยมีพระฤๅษีสู่ทเวะ เป็นผู้ชี้ชัยภูมิ ซึ่งได้แก่บริเวณริมฝั่งแม่น้ำวังถนนที่ เจ้านันทยศได้ขนานเมืองใหม่นี้ว่า เขลางค์นคร ในปี พ.ศ. 1600 - 1800 ลำปางตกอยู่ในอำนาจของขอมและมอญ ต่อมาตกอยู่ในอำนาจของพ่อขุนเม็งราย เมื่อทรงรวบรวมหัวเมืองเหนือขึ้นเป็นอาณาจักรล้านนา

ในสมัยอยุธยา ไทยกับพม่าลัดเปลี่ยนกันปกครองเมืองลำปาง และในสมัยพระเจ้าตากสินมหาราชทรงขับไล่อิทธิพลของพม่าออกไปจากลำปาง และทรงแต่งตั้งเจ้ากาวิละ ไปเป็นเจ้าเมืองลำปาง ต่อมาในสมัย รัตนโกสินทร์ เจ้ากาวิละได้เป็นเจ้าเมืองเชียงใหม่ เชื้อสายเจ้ากาวิละ ได้ครองนครลำปางจนกระทั่งยกเลิกตำแหน่งเจ้าผู้ครองนครเมือง

สถานที่ท่องเที่ยวในจังหวัดลำปาง

น้ำตกแจ้ซ้อน อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อนตั้งอยู่ในเขตอำเภอเมืองปาน เป็นแหล่งธรรมชาติที่คงสภาพความเป็นป่าได้สมบูรณ์ บริเวณที่ทำการอุทยานฯ มีลานน้ำแร่ น้ำพุร้อนตามธรรมชาติ และมีห้องสำหรับอาบน้ำแร่ให้บริการนักท่องเที่ยว

นอกจากนี้ ยังมีน้ำตกแจ้ซ้อนที่สวยงาม มีน้ำไหลตลอดปี เป็นต้นกำเนิดลำห้วยใหญ่ ๆ เช่นลำห้วยแม่มถญ ห้วยแม่มะ และห้วยแม่ปาน ซึ่งเป็นต้นกำเนิดของแม่น้ำวัง

เขื่อนกิ่วลม

เขื่อนกิ่วลม อยู่ในเขต อำเภอแจ้ห่ม เป็นเขื่อนที่เก็บกักน้ำไว้เพื่อการเกษตร และพัฒนาลุ่มน้ำวังเหนือเขื่อนกิ่วลม เป็นทะเลสาบที่กว้างใหญ่ที่พัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยวด้านการล่องแพชมหน้าผาต่าง ๆ และชีวิตความเป็นอยู่ของชาวประมงเหนือต้นแม่น้ำวัง

ศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย

ศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย เป็นชื่อที่เปลี่ยนมาจาก ศูนย์ฝึกลูกช้างที่ย้ายมาจากบ้านปางหละ อ.งาว มาอยู่ที่สวนป่าทุ่งเกวียน อ. ห้างฉัตร บนถนนลำปาง - เชียงใหม่ ประมาณหลักกิโลเมตรที่ 28

ศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย เป็นศูนย์การฝึกลูกช้างก่อนที่จะนำไปลากไม้ในป่าใหญ่ หรือภูเขาสูง การฝึกลูกช้าง จะทำการฝึกลูกช้างตั้งแต่อายุ 5 ขวบขึ้นไปโดยมีขั้นตอนการฝึกรอบละประมาณ 45 นาที

วัดพระแก้วดอนเต้า

เป็นวัดเก่าแก่แห่งหนึ่งของจังหวัดลำปาง ตั้งอยู่ทางฝั่งขวาของแม่น้ำวัง จุดเด่นของวัดนี้คือมีฐานเจดีย์เป็นรูป สี่เหลี่ยม แต่เจดีย์มีลักษณะกลมแหลม ยอดเจดีย์ปิดด้วยทองสัมฤทธิ์ ข้างพระเจดีย์มีมณฑปหรือ พระยาราชอุทิศจำลองมาจากมณฑลประเทศพม่า เป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปบัวเข็ม พระพุทธรูปแบบพม่าซึ่งสร้างขึ้นราวพุทธศตวรรษที่ 18

วัดพระธาตุลำปางหลวง

วัดพระธาตุลำปางหลวง เป็นวัดเก่าแก่ คู่บ้านคูเมืองลำปาง มีความสำคัญทางประวัติศาสตร์คือ เป็นสถานที่ที่เจ้าพระยาสุรสีห์ไชยสงคราม (นานทิพย์ช้าง) ได้ประกอบวีรกรรมกู้อิสรภาพจากท้าวมหายศ แม่ทัพพม่าที่ได้มายึดครองเมืองลำพูน และจะเข้ามายึดเมืองลำปาง และท่านเป็นต้นตระกูลของเจ้าเจ็ดตนที่ครองเมืองทางเหนือ เป็นต้นตระกูลของ ณ ลำปาง, ณ ลำพูน , ณ เชียงใหม่ และ ณ น่าน

วัดพระธาตุลำปางหลวง มีโบราณสถาน และศิลปโบราณที่ยากจะหาชมได้มากมาย เช่น องค์พระบรมธาตุซึ่งบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ มณฑปพระเจ้าล้านทอง และยังเป็นທີ່ประดิษฐานของพระแก้วดอนเต้า พระคู่บ้านคู่เมืองของจังหวัดลำปางอีกด้วย

ศูนย์อุตสาหกรรมเซรามิค

บนถนน ลำปาง – กรุงเทพ ก่อนถึงปากทางเข้าอำเภอเกาะคา เป็นสถานที่ตั้งศูนย์อุตสาหกรรมเซรามิค ซึ่งตั้งขึ้นเพื่อเป็นศูนย์กลางของโรงงานเซรามิคในจังหวัดลำปาง ลำปางเป็นจังหวัดที่มีดินขาวมากที่สุด ซึ่งมีคุณภาพที่ดี จึงมีการนำดินขาวมาทำเป็นเครื่องปั้นดินเผาเป็นของใช้ และของที่ระลึก ซึ่งเป็นสินค้าที่มีชื่อเสียงของจังหวัดลำปาง

นอกจากนี้ จังหวัดลำปาง ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวอีกมากมาย เช่น วัดเจดีย์ขาว วัดพระธาตุจอมปิง วัดม่อนพระยาแช่ ซากภูเขาไฟดอยหินฟู น้ำตกวังแก้ว แกะสลักบ้านหลุก ฯลฯ เป็นต้น

3.2 อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน

(JAESON NATIONAL PARK)

3.2.1 ลักษณะที่ตั้งทางกายภาพ และสภาพแวดล้อม

อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน มีพื้นที่ครอบคลุมพื้นที่ อ. เมืองปาน อ. เมือง อ. แจ้ห่ม อ. วังเหนือ จ. ลำปาง อยู่ทีเส้นรุ้งที่ $18^{\circ} 30' - 99^{\circ} 05'$ เหนือ และระหว่างเส้นแวงที่ $99^{\circ} 20' - 99^{\circ} 20' - 99^{\circ} 05'$ ตะวันออก ครอบคลุมป่าสงวนแห่งชาติแม่สลุบ แม่สอย ป่าแม่ต๋อยฝั่งซ้าย แม่ต๋อยฝั่งขวา และป่าขุน วังแปลงที่ 3 มีเนื้อที่ประมาณ 480,000 ไร่ มีอาณาเขตติดต่อดังนี้

ทิศเหนือ	จดเขต อ. เวียงป่าเป้า จ. เชียงราย
ทิศตะวันออก	จดเขต อ. วังเหนือ อ. แจ้ห่ม จ. ลำปาง
ทิศใต้	จดเขต อ. เมือง และอุทยานแห่งชาติดอยขุนตาล
ทิศตะวันตก	จดเขต อ. สันกำแพง อ. ดอยสะเก็ด จ. เชียงใหม่

ลักษณะภูมิประเทศ

เป็นภูเขาสลับซับซ้อน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของสันเขาผีปันน้ำตะวันตก ทอดเป็นแนวยาวจากทิศเหนือสู่ทิศตะวันตก เรื่อยไปทางทิศใต้ มียอดเขาสูงสุดคือ ดอยลังกา ซึ่งสูง 2,031 เมตรจากระดับน้ำทะเล เป็นพื้นที่ต้นน้ำลำธารชั้น 1 - A ของลุ่มน้ำวัง เป็นแหล่งต้นน้ำของแม่น้ำวัง

เช่น ลำนํ้าสำคัญได้แก่ นํ้าแม่หมี นํ้าแม่ต๋อม นํ้าแม่มอญ แม่สอย แม่ปาน เป็นต้น มีแหล่งนํ้าพุร้อน มีพื้นที่ประมาณ 3 ไร่ มีอัตราการไหลของนํ้าร้อนประมาณ 36 ลิตร / นาที อุณหภูมิระหว่าง 39 – 82 C°

สภาพภูมิอากาศ

อุณหภูมิ	เฉลี่ยตลอดทั้งปี 25.9 องศาเซลเซียส โดยอุณหภูมิสูงสุดในเดือนเมษายน และต่ำสุดในเดือนธันวาคม
ปริมาณนํ้าฝน	สูงสุดในเดือนกันยายน และต่ำสุดในเดือน ธันวาคม
ทิศทางลม	ในช่วงเดือนตุลาคม – มีนาคม เป็นลมมรสุมตะวันออกเฉียงเหนือ และในเดือนมีนาคม – กันยายน เป็นลมมรสุมตะวันตกเฉียงใต้

จุดเด่นที่นํ้าสนใจ

1. นํ้าตกแจ้ซ้อน เป็นนํ้าตกที่เกิดจากลำนํ้าแม่มอญ มีนํ้าไหลตลอดปี มีแอ่งนํ้ารองรับตลอดสาย ไหลตกลงมาเป็นชั้น ๆ มีความสูงประมาณ 6 ชั้น ซึ่งแต่ละชั้นมีความสวยงามแตกต่างกันออกไป อยู่ไม่ไกลจากที่ทำกรอุทยาน มีเส้นทางเดินเท้าเข้าถึงนํ้าตก ระยะทางประมาณ 1 กิโลเมตร
2. นํ้าตกแม่มอญ เป็นนํ้าตกที่มีนํ้าไหลอย่างรุนแรงจากชะง่อนผาสูง ลงสู่หุบเหวเบื้องล่าง การตกของนํ้าจะตกลงมาเป็นชั้น ๆ สวยงามแปลกตา อยู่ห่างจากที่ทำกรอุทยานประมาณ 5 กิโลเมตร ทางเข้านํ้าตกเป็นทางลูกรัง เดิมเป็นเส้นทางขนส่งแร่
3. นํ้าตกแม่ซูน อยู่ใกล้กับนํ้าตกแม่มอญ มีลักษณะเป็นนํ้าตกสายยาว สูงประมาณ 100 เมตร ไหลลงมาบรรจบกับนํ้าตกแม่มอญ
4. บ่อนํ้าพุร้อน เป็นแหล่งนํ้าพุร้อนที่มีกลิ่นกำมะถันค่อนข้างอ่อน ไหลล้นบ่อนํ้าพุร้อน จำนวน 9 บ่อ ในบริเวณพื้นที่ประมาณ 3 ไร่ ภายในมีโขดหินน้อยใหญ่กระจัดกระจายอยู่ทั่วไป อุณหภูมิของนํ้าร้อนประมาณ 73 องศาเซลเซียส นักท่องเที่ยวนิยมนํ้าไข่ไก่และไข่นกกระทามาแช่ สำหรับไข่ไก่ แช่นานประมาณ 17 นาที ไข่แดงจะแข็ง มีรสชาติมันอร่อย ส่วนไข่ขาวจะเหลวคล้ายไข่เต่า
5. แอ่งนํ้าอุ่น เป็นแอ่งนํ้าที่เกิดจากการไหลมาบรรจบกันของนํ้าพุร้อน แลนํ้าเย็นที่มาจากนํ้าตกแจ้ซ้อนทำให้เกิดเป็นนํ้าอุ่นที่มีอุณหภูมิเหมาะแก่การแช่อาบ
6. ถ้ำผางาม อยู่บริเวณหน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน ที่จช. 2 (ผางาม) อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอดงเหนือประมาณ 8 กิโลเมตร มีถ้ำที่สามารถเข้าไปศึกษา

และห้องเที่ยวได้จำนวนหลายถ้ำ เช่น ถ้ำผางาม ถ้ำน้ำ ถ้ำหม้อ เป็นต้น หน่วยพิทักษ์ที่ จช. 2 อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยาน ฯ ประมาณ 60 กิโลเมตร

7. น้ำตกแม่เปียง เป็นน้ำตกที่สวยงามอีกแห่งหนึ่งมีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติไปถึงน้ำตกได้ อยู่ห่างจากที่ทำการประมาณ 2 กิโลเมตร มีสภาพป่าที่อุดมสมบูรณ์ มีน้ำตก 3 ชั้น สูงทั้งหมดประมาณ 115 เมตร

การเดินทาง

อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน อยู่ห่างจากตัวเมืองลำปางประมาณ 68 กิโลเมตร เป็นทางลาดยางตลอด สามารถเดินทางโดยรถยนต์ได้ทุกฤดูกาล ได้ 2 เส้นทาง

1. การเดินทางเริ่มต้นจาก หน้าสนามกีฬาประจำจังหวัด ไปตามถนนสายลำปาง - ห้างฉัตร (สายเก่า) เลี้ยวขวาที่สามแยกบ้านน้ำโห่งไปตามถนนสายหมายเลข 1157 ไปประมาณ 55 กิโลเมตร เลี้ยวขวาเข้าถนนสาย 1287 ไปประมาณ 2 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสาย 1252 ประมาณ 11 กิโลเมตร จะถึงปากทางเข้าอุทยาน ฯ
2. การเดินทางเริ่มจากตัวเมืองลำปาง ไปตามทางหลวงหมายเลข 1035 ระยะทางประมาณ 58 กิโลเมตร ผ่านอำเภอแจ้ห่มเลี้ยวซ้าย ที่สามแยกกงคอน ไปตามเส้นทางหมายเลข 1287 ระยะทางประมาณ 7 กิโลเมตร เลี้ยวขวาไปตามเส้นทางหมายเลข 1252 ระยะทางประมาณ 11 กิโลเมตร จะถึงปากทางเข้าอุทยาน ฯ ใช้เวลาในการเดินทางประมาณ 75 นาที

ข้อแนะนำ

จุดประสงค์ของการจัดตั้งอุทยานแห่งชาติ เพื่อการอนุรักษ์ทรัพยากร ซึ่งเป็นธรรมชาติให้คงสภาพเดิมอยู่ถาวรตลอดไป เพื่อประโยชน์ในด้านการศึกษา และความร่มรื่นของประชาชน โดยการเข้ามาท่องเที่ยวในอุทยาน ฯ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำดังนี้

- ภายในเขตอุทยานแห่งชาติ ไม่เข้าไปยึดครอง แผ้วถางป่า เก็บแร่ เก็บหิน ดิน พรรณไม้รวมทั้งของป่าทุกชนิด
- ไม่ล่าสัตว์ และไม่นำสัตว์ทุกชนิดเข้าไปในเขตอุทยานแห่งชาติ
- ไม่ส่งเสียงดัง จนเป็นที่รบกวนแก่นักท่องเที่ยว และ ล่าสัตว์
- ระมัดระวังมิให้เกิดไฟไหม้ป่า หากมีความจำเป็นต้องก่อไฟ เมื่อเสร็จต้องดับไฟให้เรียบร้อย
- ทิ้งขยะมูลฝอยไว้ในที่ที่จัดไว้ หรือใส่ในถุงดำที่เจ้าหน้าที่อุทยานแจกให้ และนำถุงดำคืนส่งที่ด่านเมื่อกลับออกจากอุทยาน ฯ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- ไม่นำเครื่องดนตรี หรือเครื่องเสียงใด ๆ เข้าไปในเขตอุทยานแห่งชาติ
- กางเต็นท์ จอดรถ ในบริเวณที่อุทยานจัดให้
- ไม่ขีดเขียน ปิดประกาศโฆษณาใด ๆ ในเขตอุทยานแห่งชาติ
- ไม่ทำกิจกรรมดังต่อไปนี้ในเขตอุทยานแห่งชาติ
 - แข่งรถยนต์
 - วิ่งแข่งขัน
 - แข่งรถจักรยานยนต์
 - วิ่งแข่งและเดินการกุศล
 - แข่งรถจักรยาน
 - กิจกรรมอื่นที่รบกวนคนและสัตว์ป่า

3.2.2 ข้อมูลทั่วไปของอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน

ด้านเศรษฐกิจ และสังคม

ประชากรบริเวณรอบอุทยานแห่งชาติ ๙ มีทั้งชาวไทยพื้นราบ และชาวเขา ซึ่งประกอบด้วยชาวเขา 6 เผ่าด้วยกัน คือ แม้ว กะเหรี่ยง เย้า ลีซอ มูเซอ และจีนฮ่อ

ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม ซึ่ง การเกษตรรอบข้างคือการทำนาข้าว ไร่เมี่ยง ปลูกกะหล่ำปลี กาแฟ ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ยาสูบ เป็นต้น ซึ่งฐานะทางเศรษฐกิจของชุมชน โดยทั่วไปอยู่ในระดับปานกลางค่อนข้างต่ำ

ด้านการท่องเที่ยว

1. นักท่องเที่ยว

นักท่องเที่ยว ส่วนใหญ่มาจากจังหวัดต่าง ๆ ในภาคเหนือ มีภาคอื่น ๆ บ้างเล็กน้อย

นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่เป็นนักท่องเที่ยวชาวไทย ชาวต่างชาติที่เข้ามา มีปริมาณน้อยมาก

2. ฤดูกาลท่องเที่ยว

มีนักท่องเที่ยวหนาแน่น ในช่วงเดือน มกราคม – เมษายน และ ตุลาคม – ธันวาคม

โดยมีปริมาณสูงสุดในเดือนเมษายน

3. ยานพาหนะ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

75 % ของยานพาหนะเป็นรถส่วนตัว 25 % ที่เหลือเป็นรถประจำทาง
รถเหมานำ เทียว และ รถจักรยานยนต์

4. กลุ่มนักท่องเที่ยว	จำนวน 1-5 คน	คิดเป็น 56.67 %
	จำนวน 6-10 คน	คิดเป็น 43.00 %
	จำนวน > 10 คน	คิดเป็น 4.33 %

5. ระยะเวลาการท่องเที่ยว

1 วัน	คิดเป็น 90.67 %
2 วัน	คิดเป็น 8.50 %
3 วัน	คิดเป็น 0.33 %
มากกว่า 3 วัน	คิดเป็น 1.00 %
โดย ไม่พักค้าง 77.67 % และ พักค้าง 22.33 %	

6. อายุ

26-35 ปี	คิดเป็น 41.33 %
16-25 ปี	คิดเป็น 30.67 %
36-60 ปี	คิดเป็น 25.33 %
ต่ำกว่า 15 ปี	คิดเป็น 2.67 %

7. รายได้ของนักท่องเที่ยว

นักท่องเที่ยวโดยมาก เป็นกลุ่มที่มีรายได้ไม่สูงมากนัก รองลงมาเป็น
กลุ่มรายได้ปานกลางและรายได้สูงมาก ซึ่งให้เห็นว่า นักท่องเที่ยวที่มา
เที่ยว มีทุกระดับชั้น

ด้านการบริการ ในเขตบริการ ซึ่งอยู่ในส่วนที่ว่าการอุทยานแห่งชาติ มีองค์ประกอบดังนี้

1. ลานจอดรถ สามารถรองรับรถตู้และรถส่วนตัวได้ประมาณ 100 คัน
2. อาคารศูนย์บริการนักท่องเที่ยว
 - ห้องนิทรรศการ 1 ห้อง
 - ห้องสัมมนา 1 ห้อง
 - ห้องประชาสัมพันธ์ 1 ห้อง
 - ห้องน้ำ 2 ห้อง

3. อาคารสำนักงานเจ้าหน้าที่กรมป่าไม้ เพื่อการศึกษา 1 หลัง อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

4. อาคารอเนกประสงค์ 1 หลัง

- ห้องรับประทานอาหาร 1 ห้อง
- ห้องครัว 1 ห้อง
- ห้องน้ำ 2 ห้อง

5. ห้องอาบน้ำแร่

- ห้องอาบน้ำแร่แบบแช่ 12 หลัง
- ห้องอาบน้ำแร่แบบตักอาบ 16 ห้อง
- ห้องน้ำ 1 หลัง

6. ส่วนพักอาศัย

- บ้านพัก 12 หลัง

7. ส่วนCAMPING

- ค่ายพัก 2 หลัง
- ห้องน้ำ 1 หลัง

8. ร้านขายของที่ระลึก 1 หลัง

9. ห้องน้ำบริเวณลานจอดรถ 2 หลัง

10. ร้านขายอาหารบริเวณลานน้ำแร่ 9 หลัง

11. บ้านพักเจ้าหน้าที่

12. โรงซ่อมบำรุง

3.2.3 ระบบสาธารณูปโภคที่ใช้ในอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน
น้ำ

น้ำใช้ มีการผันน้ำจากน้ำตกแจ้ซ้อนมาใช้ทั่วทั้งเขตบริการนักท่องเที่ยว โดย
ใช้เติมสารคลอรีนในการฆ่าเชื้อโรค ในถังเก็บน้ำ ซึ่งมีประจำตามจุดต่าง ๆ ใน
เขตบริการ

น้ำทิ้ง น้ำทิ้งจากการอาบน้ำ หรือซักล้าง จะปล่อยลงดิน กรณีที่เป็นน้ำจาก
ส้วม จะทิ้งลงในบ่อเกราะซึ่งฝังใต้อาคาร

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการแข่งขันเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ไฟฟ้า

เป็นระบบไฟฟ้าพลังน้ำตก ซึ่งติดตั้งเครื่องผลิตกระแสไฟฟ้าห่างจากที่ทำการอุทยาน ฯ ประมาณ 1 กิโลเมตร สามารถให้บริการไฟฟ้าได้ตลอด 24 ชั่วโมง

การติดต่อสื่อสาร

- มีตู้โทรศัพท์สาธารณะ 1 ตู้ บริเวณลานจอดรถ ซึ่งไม่เพียงพอในช่วงวันหยุด และเทศกาลการท่องเที่ยว
- โทรศัพท์หยอดเหรียญ 5 บาท อยู่ที่ที่ทำการอุทยานแห่งชาติ
- ในการติดต่อระหว่างอุทยาน ฯ โดยระบบวิทยุสื่อสาร และสามารถติดต่อที่ทำการโดยโทรศัพท์ธรรมดา และโทรศัพท์มือถือ

การกำจัดขยะ

มีรถขนขยะขนาดเล็ก ในการขนขยะทั่วส่วนบริการ มีการกำจัดขยะโดยการเผา ซึ่งมีเตาเผาขยะอยู่ห่างจากส่วนบริการ

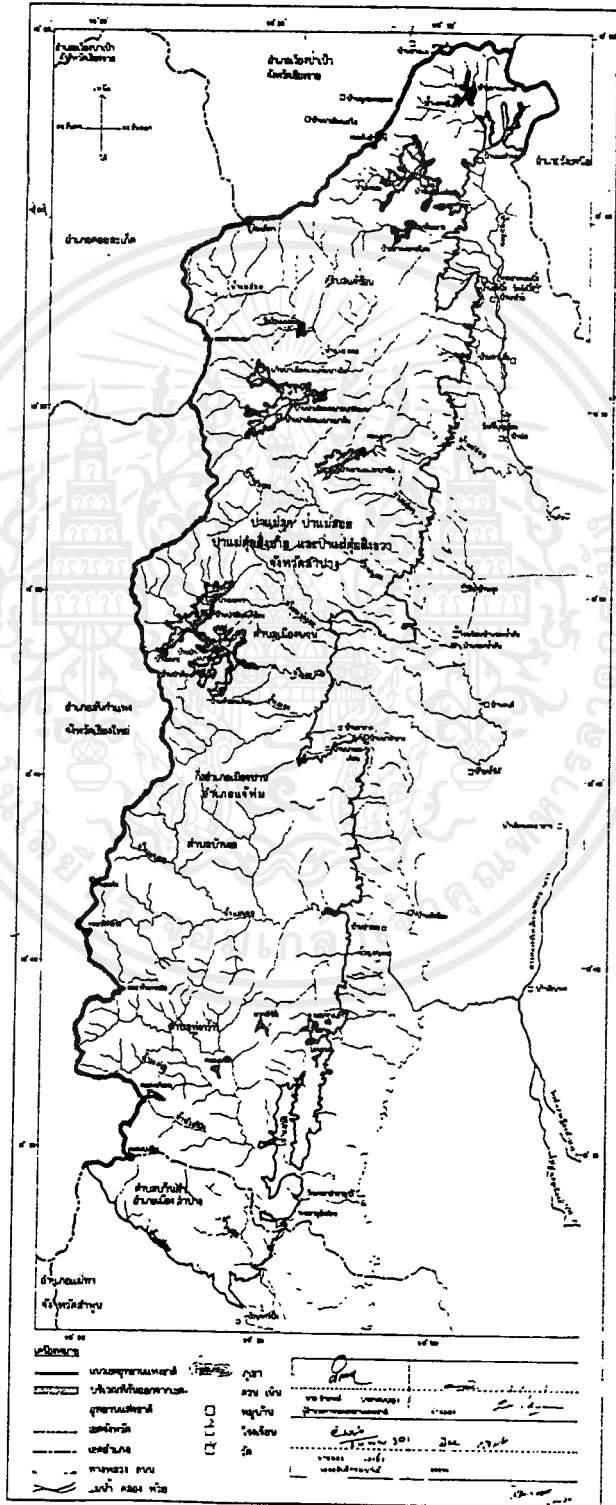
การนำน้ำแร่มาใช้ประโยชน์

เนื่องจากน้ำแร่บริเวณอุทยานแห่งชาติ ฯ ไม่สามารถนำไปผลิตเพื่อเป็นน้ำดื่มได้ เนื่องจากมีแร่ธาตุ ในปริมาณที่ไม่เหมาะสม จึงใช้ได้เพียงการใช้อาบเท่านั้น ซึ่งมีการเดินท่อเพื่อนำน้ำแร่มาใช้ประโยชน์เพียงส่วนเดียวคือ ในส่วนห้องอาบน้ำแร่ นับเป็นปริมาณที่น้อยมากเมื่อเทียบกับปริมาณการไหลของน้ำพุร้อน จึงเกิดการล้นทิ้งออกไปรวมกับธารน้ำแม่มอน

เจ้าหน้าที่ป่าไม้อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน มีโครงการที่จะเดินท่อเพื่อนำน้ำแร่ขึ้นไปยังสวนค่ายพัก และบ้านพัก ในขณะที่อยู่ในระหว่างรออนุมัติงบประมาณ

แผนที่แสดงอาณาเขต
 1. ส่วนของพื้นที่ป่าอนุรักษ์ ป่ามรดก ป่ามรดกสัตว์ป่า และป่ามรดกสัตว์ป่า
 2. พื้นที่สงวนชีวมณฑล ส่วนมรดกทางวัฒนธรรม ส่วนมรดกทางธรรมชาติ ส่วนมรดกทางวิทยาศาสตร์ และส่วนมรดกทางประวัติศาสตร์ ส่วนมรดกทางโบราณคดี ส่วนมรดกทางโบราณคดี และส่วนมรดกทางโบราณคดี
 3. ป่าอนุรักษ์แห่งชาติ

พ.ศ. ๒๕๕๐
 เนื้อที่ประมาณ ๕๕๒ ตารางกิโลเมตร หรือ ๓๖๖,๐๐๐ ไร่
 เกษตรกร : ๒๐๐,๐๐๐
 ๑:๑๐๐,๐๐๐

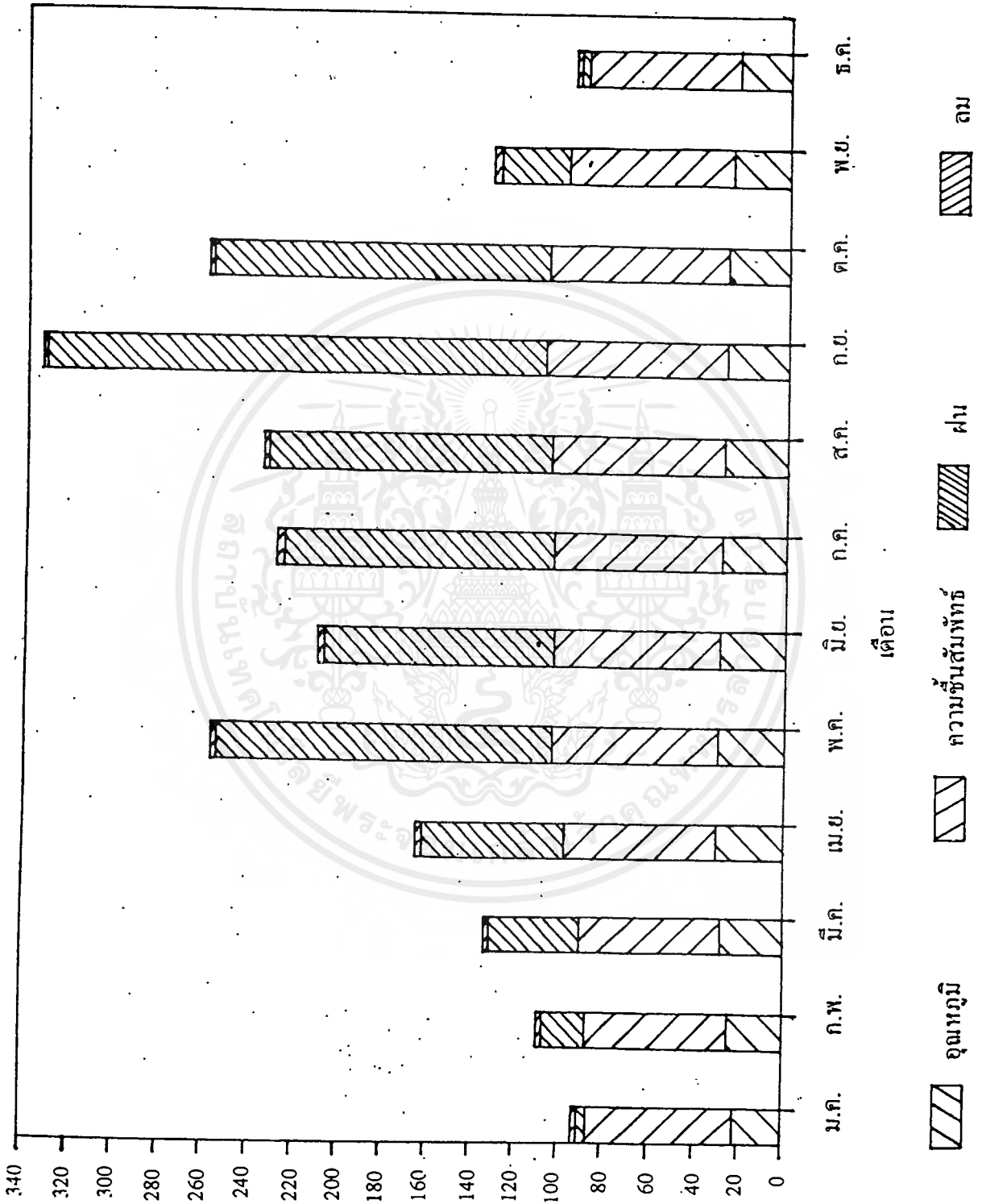


เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
 ไม้วารณใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ตารางที่ 2-1- แสดงข้อมูลอุณหภูมิมิถวิทยา ของสถานีตรวจวัดอากาศต่างๆ จังหวัดลำปาง ทรราชคาบ 18 ปี (พ.ศ. 2516-2533)

ข้อมูล	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	รวมรายปี
อุณหภูมิ (เซลเซียส)													
ค่าเฉลี่ย	21.2	23.9	27.3	29.5	28.6	27.9	27.5	27.1	26.6	25.8	23.8	21.0	25.9
ค่าสูงสุดเฉลี่ย	30.6	33.5	35.8	36.5	34.9	33.2	32.6	32.2	31.9	31.4	30.4	29.2	32.8
ค่าต่ำสุดเฉลี่ย	16.8	20.0	22.2	24.0	24.5	24.3	23.9	23.7	23.6	22.6	20.2	17.1	21.9
ความสัมพันธ์สัมพัทธ์ (เปอร์เซ็นต์)													
ค่าเฉลี่ย	65.0	63.0	62.0	67.0	74.0	74.0	75.0	77.0	81.0	80.0	74.0	58.0	72.0
ค่าสูงสุดเฉลี่ย	89.0	85.0	84.0	85.0	90.0	89.0	90.0	91.0	94.0	94.0	90.0	88.0	89.0
ค่าต่ำสุดเฉลี่ย	41.0	40.0	38.0	43.0	52.0	53.0	55.0	57.6	62.0	61.0	55.0	46.0	50.0
ลม (ม็อด)													
ความเร็วเฉลี่ย	1.7	1.6	1.8	2.0	2.0	2.6	2.7	2.6	1.6	1.8	2.2	2.0	
ทิศทาง	NE	NE	NE	S	SSW	SW	SW	SW	W	NE	NE	NE	
ฝน (มิลลิเมตร)													
ปริมาณน้ำฝนเฉลี่ย	4.6	20.5	41.6	65.8	152.1	104.5	122.5	128.0	224.2	152.1	31.0	3.6	1,070.5
จำนวนวันเฉลี่ย	1.1	2.4	5.3	7.8	15.4	13.4	14.5	16.1	18.9	12.4	3.9	0.9	112.1
ปริมาณสูงสุดในช่วง 24 ชม.	71.2	59.7	97.3	91.8	107.3	114.8	104.1	72.3	143.7	136.0	84.3	20.6	143.7

ของสถานีวิจัยอากาศจังหวัดลำปาง



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

3.3 ตำแหน่งที่ตั้งของศูนย์สุขภาพ อุทยานแห่งชาติแจ้ห่ม

3.3.1 ลักษณะที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ และสภาพแวดล้อม

ลักษณะทางกายภาพ

สถานที่ตั้ง

สถานที่ตั้งศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ห่ม ตั้งอยู่บริเวณค่ายพัก ในเขตบริการของอุทยานฯ ครอบคลุมพื้นที่ 16 ไร่

อาณาเขต

ทิศตะวันตกเฉียงเหนือ จดเขต พื้นที่ป่าปลูกที่มีความหนาแน่นของต้นไม้พอสมควร

ทิศตะวันตกเฉียงใต้ จดเขต ลำธารขนาดเล็ก และแนวเขตพื้นที่ป่า

ทิศตะวันออกเฉียงเหนือ จดเขต ถนนภายในอุทยานฯ ซึ่งเป็นทางลาดยางมะตอย

ทิศตะวันออกเฉียงใต้ จดเขต ส่วนพื้นที่เพาะกล้าไม้

ลักษณะพื้นที่ และการใช้พื้นที่ปัจจุบัน

สภาพพื้นที่ตั้งโครงการเป็นพื้นที่ลาดเอียง จากทิศตะวันออกเฉียงเหนือ ลงมายังทิศตะวันตกเฉียงใต้ และจากทิศตะวันตกเฉียงเหนือ ลงมายัง ทิศตะวันออกเฉียงใต้ แต่มีความลาดเอียงที่ไม่มากนัก ในปัจจุบันนี้ ใช้เป็นพื้นที่สำหรับค่ายพัก พื้นที่เป็นสนามหญ้า ที่มีต้นไม้ขึ้นล้อมรอบ และมีต้นไม้กระจายไปทั่วบริเวณ หากมีความต้องการในใช้ประโยชน์ของพื้นที่ จากกฎหมาย ไม่อนุญาตให้ตัดต้นไม้ แต่สามารถเคลื่อนย้ายต้นไม้ได้

ทัศนียภาพและมุมมอง

แม้ว่าสถานที่ตั้งโครงการจะอยู่ในบริเวณที่ค่อนข้างสูง แต่การที่อยู่ลึกเข้าไปด้านหลังของพื้นที่บริการ และมีต้นไม้สูงล้อมรอบ ทำให้การตั้งศูนย์สุขภาพไม่เป็นที่รบกวนสายตาของนักท่องเที่ยวทั่วไป ทั้งยังก่อให้เกิดความเป็นส่วนตัวและบรรยากาศที่ร่มรื่นแก่ผู้เข้าใช้บริการอีกด้วย

ระบบสาธารณูปโภค

น้ำแร่ สามารถดึงน้ำแร่จากลานน้ำพุร้อนมาใช้ในส่วนโครงการ

ประปา เดินท่อประปาจากน้ำตกลมายังพื้นที่ และสร้างบ่อกักเก็บน้ำ

ไฟฟ้า ใช้ไฟฟ้าพลังน้ำตก โดยใช้การเดินสายไฟใต้ดินแทน

การคมนาคม มีทางลาดจากพื้นที่ส่วนบริการนักท่องเที่ยวมายังโครงการระบบบำบัดน้ำเสีย

ระบบบำบัดน้ำเสียที่ใช้สำหรับโครงการศูนย์สุขภาพ ฯ ใช้ระบบบำบัดน้ำเสีย 2 ชั้น คือ ชั้นที่ 1 ใช้การบำบัดน้ำเสียแบบไม่เติมอากาศ หลังจากผ่านชั้นที่ 1 มาบำบัดชั้นที่ 2 ด้วยการบำบัดแบบถังเติมอากาศ

สรุป

จากการวิเคราะห์โครงการ จะเห็นได้ว่า สภาพพื้นที่ตั้งมีความเหมาะสม โดยประกอบด้วยความสะดวกสบายของสภาพแวดล้อม ความสงบ มีการคมนาคมที่สะดวกสะบาย และระบบสาธารณูปโภคที่ดี จึงนับว่าเป็นบริเวณที่เหมาะสมในการตั้งศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน

3.3.2 ลักษณะอาคารที่นำมาใช้ เพื่อเป็นศูนย์สุขภาพ

ศูนย์สุขภาพ ฯ ได้นำอาคารของโรงแรมริเจนท์ เชียงใหม่ มาใช้ 3 TYPES คือ MAIN BUILDING ,อาคารคอนโดมิเนียม และบ้านพัก

MAIN BUILDING 3 ชั้น

ยังคง function เดิมของอาคารไว้ คือ ใช้เป็นส่วน LOBBY , RESTAURANT แต่มีการเพิ่ม LECTURE ROOM และ LIBRARY โดย

ชั้นใต้ดิน ประกอบด้วย ห้องเครื่อง ส่วนOFFICE และ BACK OF THE HOUSE

ชั้นที่ 1 ประกอบด้วย RESTAURANT , LECTURE ROOM , LIBRARY และส่วนพนักงาน ได้แก่ ห้องเก็บของ ส่วนLOADINGสินค้า และ STAFF CANTEEN

ชั้นที่ 2 เป็นส่วน LOBBY และ FRONT OFFICE

อาคารคอนโดมิเนียม 3 ชั้น

สำหรับอาคารคอนโดมิเนียม ได้นำมาใช้เพื่อเป็น SPA - TREATMENT BUILDING จำนวน 2 อาคาร โดยมี fuction ดังนี้

อาคาร 1

ชั้นที่ 1 จัดเป็นส่วน MEDICAL TREATMENT

ชั้นที่ 2 และ 3 MALE SPA

อาคาร 2

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ชั้นที่ 1	จัดเป็นส่วน LOUNGE , RETAIL SHOP และ BEAUTY SALON
ชั้นที่ 2 และ 3	FEMALE SPA

บ้านพัก

2 ชั้น

รูปแบบของสถาปัตยกรรมภายนอก

1. อาคารหลัก เป็นอาคารวางในแนวราบ 2 ชั้น 1 ชั้นใต้ดิน มีลักษณะรูปแบบสถาปัตยกรรมร่วมสมัย โดยเน้นเอกลักษณ์ของสถาปัตยกรรมภาคเหนือ

ระบบโครงสร้าง เป็นโครงสร้างผนังรับน้ำหนักในสวนกลาง (BOH) ซึ่งอยู่กลางอาคาร สำหรับพื้นที่ส่วนบริการอื่น ๆ มีการแยกพื้นที่ใช้สอยในแต่ละส่วน เป็นอาคารต่างหาก คือ

ส่วน LOBBY โครงสร้างเป็นเสาไม้จริงรองรับโครงสร้างหลังคาไม้ มุงหลังคาด้วยแป้นเกล็ดไม้ มีการเปิดผนังในลักษณะ OPEN AIR ลักษณะคล้ายโถงวิหาร มีการใช้ผนังคอนกรีตปิดล้อมส่วน FRONT OFFICE เท่านั้น

ห้องรับประทานอาหาร เช่นเดียวกับ lobby แต่มีการปิดล้อมด้วยผนังก่ออิฐซึ่งช่วยในการรองรับโครงสร้างหลังคาไม้

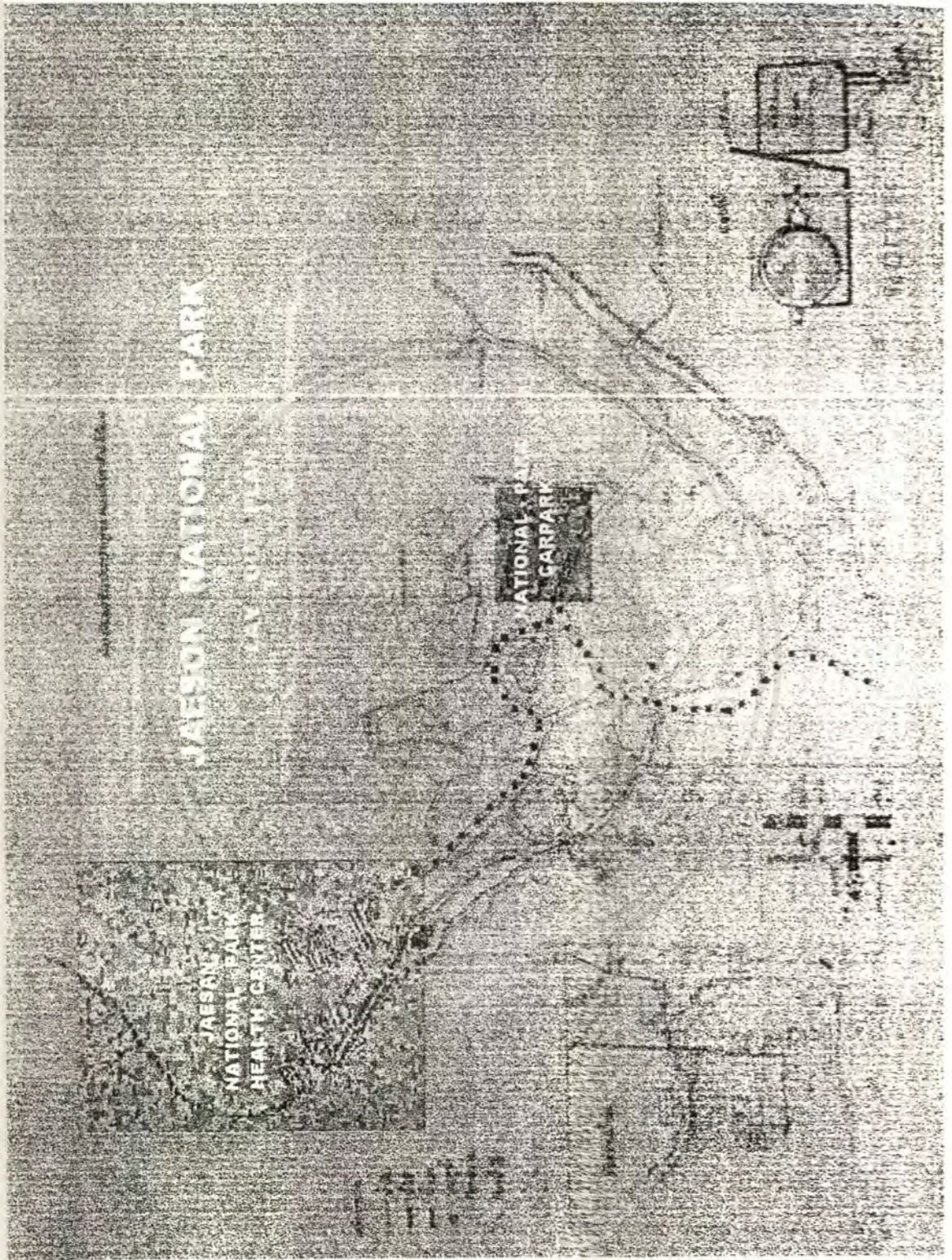
ห้องสมุด เช่นเดียวกับห้องรับประทานอาหาร

2. อาคาร SPA

อาคาร 3 ชั้น คงรูปแบบสถาปัตยกรรมภาคเหนือร่วมสมัย มีการใช้หลังคามุงแป้นเกล็ดไม้ ตกแต่งผนังภายนอกด้วยไม้ตีซ้อนเกล็ด การตกแต่งอาคารด้วยไม้ฉลุเป็นต้น

ระบบโครงสร้าง โครงสร้างหลัก ใช้ระบบเสาและคาน ในการรับน้ำหนัก โดยฐานราก , เสา , คาน , พื้น ใช้คอนกรีตเสริมเหล็ก ผนังก่ออิฐฉาบปูน

3. อาคารบ้านพัก รูปแบบสถาปัตยกรรมร่วมสมัย มีการออกแบบพื้นที่นั่งเล่นลักษณะคล้ายศาลาเชื่อมกันกับห้องพัก โครงสร้างอาคาร เป็น โครงสร้างระบบเสาและคาน ในการรับน้ำหนัก เช่นเดียวกับอาคาร SPA



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่นิยมนำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

3.3.3 การวิเคราะห์เงื่อนไขของสภาพที่เป็นอยู่ ที่มีผลต่อการออกแบบตกแต่งสภาพแวดล้อมภายในอาคารของโครงการ

ปัจจัยที่นำมาพิจารณามีดังนี้

1. สถานที่ตั้งโครงการ
2. การเข้าสู่โครงการ และทางสัญจร
3. ประเภทของกิจกรรมและอาคารรองรับ
4. สภาพภูมิอากาศ
5. รูปแบบและลักษณะสถาปัตยกรรมภายนอกอาคาร

ปัจจัยที่นำมาพิจารณา	เงื่อนไขของสภาพที่เป็นอยู่	สรุปผลการศึกษา	ข้อเสนอแนะ
1. สถานที่ตั้งโครงการ	<ul style="list-style-type: none"> - สถานที่ตั้งของโครงการอยู่ท่ามกลางธรรมชาติที่เป็นสวนป่า - บริเวณอุทยาน ฯ มีลานน้ำแร่ร้อนตามธรรมชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - จากสถานที่ตั้ง พบว่ามีความสงบ บรรยากาศเหมาะแก่การพักผ่อน 	จากการที่มีน้ำแร่ร้อนตามธรรมชาติ ควรมีการดึงมาใช้เพื่อการบำบัด และออกแบบผังบริเวณให้กลมกลืนกับสภาพแวดล้อม
2. การเข้าสู่โครงการและการสัญจร	<ul style="list-style-type: none"> - บริเวณที่ตั้งโครงการ มีถนนผ่าน และมีพื้นที่ค่อนข้างจำกัด 	<ul style="list-style-type: none"> - เกิดอันตรายกับผู้ใช้บริการได้ , มีเสียงรบกวนจากรถที่อาจผ่านเข้ามา , เกิดกลิ่นรบกวนจากควันรถ 	<ul style="list-style-type: none"> - จัดให้มีการจอดรถบริเวณลานจอดรถของอุทยาน ฯ - จัดแบ่งพื้นที่ให้รถเข้าเฉพาะบริเวณหน้าโครงการ
3. ประเภทของกิจกรรมและอาคารที่ใช้รองรับกิจกรรม	อาคารจัดเป็น 3 กลุ่มตามกิจกรรมคือ MAIN BUILDING , SPA TREATMENT BUILDING และ RESIDENTIAL BUILDING นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น โทแบ็ก เป็นต้น	<ul style="list-style-type: none"> - ควรมีการจัดอาคารที่มีกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกันไว้ใกล้กัน และมีทางเดินเชื่อมแต่ละอาคาร - จัดพื้นที่เป็นลานกลางแจ้งเพื่อรองรับกิจกรรม โดยศึกษาจากพฤติกรรม และช่วงเวลาที่ใช้พื้นที่ 	
4. สภาพภูมิอากาศ	เนื่องจากเงื่อนไขจากลักษณะพื้นที่เดิม และเส้นถนนที่ตัดผ่าน มีผลในการวางทิศทางอาคาร		พิจารณาการจัดวางอาคารร่วมกับ การจัด LANDSCAPE เพื่อช่วยแก้ปัญหาที่เกิดจากสภาพภูมิอากาศ เช่น แคด ลม เป็นต้น
5. รูปแบบ และลักษณะภายนอกของงานสถาปัตยกรรม	เนื่องจากสถานที่ตั้งอยู่ในเขตภาคเหนือของไทย เพื่อให้กลมกลืนกับวัฒนธรรม จึงเลือกอาคารที่ใช้มีลักษณะล้านนาพร้อมสมัยงานเพื่อ	จากลักษณะภายนอกที่ได้รับอิทธิพลจากล้านนา ในการตกแต่งภายใน จึงควรเป็นทิศทางเดียวกัน	ศึกษาแนวความคิดของงานสถาปัตยกรรม มาปรับใช้ในการตกแต่งภายในด้วย

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่... ไม่อนุญาติให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า

ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมีให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

3.4 อัตรากำลังคนในศูนย์สุขภาพ

เนื่องจากศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน มีการดำเนินการในลักษณะของรีสอร์ทสุขภาพ (HEALTH RESORT) จึงมีการแยกคำนวณอัตรากำลังเจ้าหน้าที่เป็น 2 ส่วน คือ

- ส่วนโรงแรม ได้แก่ ส่วนบริการห้องพัก ส่วน F & B ส่วน ACCOUNTING & CONTROLLER เป็นต้น
- ส่วน SPA TREATMENT (NATURAL HEALTH DEPARTMENT)

โดยอ้างอิงจากกรณีศึกษา 2 แห่งคือ รุ่งอรุณรีสอร์ท จ. เชียงใหม่ และ BANYANTREE SPA กรุงเทพฯ

1. รุ่งอรุณรีสอร์ท จำนวนห้องพัก 36 ห้อง (เท่ากับโครงการ ซึ่งมีห้องพักจำนวน 36 ห้อง) มีจำนวนพนักงานในส่วนโรงแรม 80 คน คิดเป็นอัตรากำลังคนเฉลี่ย 2.2 คน / ห้องพัก

ผู้ออกแบบเลือกใช้อัตรากำลังคนเท่ากับ 2.2 คน / ห้องพัก ดังนั้น ในส่วนโรงแรมของโครงการ จึงน่าจะมีจำนวนพนักงานทั้งหมด 80 คน

โรงแรมโดยส่วนใหญ่ มีการแบ่งประเภทของพนักงาน ตามลักษณะของงานได้ 4 ระดับ ดังนี้

1. พนักงานระดับบริหาร เช่น ผู้จัดการทั่วไป (GENERAL MANAGER)
2. พนักงานที่ทำงานเหนือระดับเทคนิค เช่น ผู้จัดการหรือหัวหน้าแผนกต่าง ๆ
3. พนักงานที่ใช้เทคนิคระดับกลาง เช่น บาร์เทนเดอร์ , หัวหน้าพนักงาน , หัวหน้าแม่บ้าน
4. พนักงานไม่ต้องใช้เทคนิค เช่น คนเซ็นซอง , พนักงานทำความสะอาด , เสมียน , พนักงานทั่วไป

จำนวนพนักงานในศูนย์สุขภาพ ฯ มีทั้งหมด 80 คน สามารถแบ่งเฉลี่ยตามประเภทของพนักงานได้ตามตารางดังนี้

ระดับพนักงาน	อัตราส่วน (%)	จำนวนพนักงานในศูนย์สุขภาพ ฯ (คน)
ระดับ 1 พนักงานระดับบริหาร	2.5	2
ระดับ 2 พนักงานที่ทำงานเหนือระดับเทคนิค	6.5	7
ระดับ 3 พนักงานที่ใช้เทคนิคระดับกลาง	16	14
ระดับ 4 พนักงานไม่ต้องใช้เทคนิค	75	67

2. BANYANTREE SPA กรุงเทพฯ เป็นสปาที่มีการบริการด้านสุขภาพค่อนข้างสมบูรณ์ มีจำนวนผู้เข้าใช้บริการสูงสุด 70 คน ต่อวัน (สำหรับศูนย์สุขภาพ ฯ คิดจำนวนผู้เข้าใช้บริการสูงสุด จากจำนวนคนเต็มอัตราห้องพัก) มีอัตรากำลัง 32 อัตรา

สำหรับโครงการ มีการให้บริการด้าน BEAUTY SALON เพิ่ม จึงมีการเพิ่มพนักงานด้านนี้ 1 คน และในส่วน LOUNGE เพิ่มพนักงาน 5 คน ดังนั้น ในส่วน SPA TREATMENT จึงมีอัตรากำลัง 38 อัตรา

อัตรากำลังเจ้าหน้าที่ ศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน

หน้าที่	จำนวน
GENERAL MANAGER	1
SECRETARY	1
แผนกบัญชี (CONTROLLER)	
ACCOUNTING MANAGER	1
F & B COST CONTROLLER	1
ACCOUNTING CLERK	2
STORE KEEPER	1
แผนกบุคคล (PERSONAL DIVISION)	
PERSONAL & TRAINING MANAGER	1
TRAINING CO-ORDINATOR	1
P & T OFFICER	2
TIME KEEPER	2
DRIVER	1
แผนกแม่บ้าน (HOUSE - KEEPING DEVISION)	
EXECUTIVE HOUSE - KEEPER	1
LAUNDRY ATTN.	2
UNIFORM ATTN.	2
FLORIST	1
ROOMMAID	6
CLEANER	4
แผนกอาหารและเครื่องดื่ม (F & B DEVISION)	
F & B MANAGER	1

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

หน้าที่	จำนวน
ASSISTANT F&B MANAGER	1
CAPTAIN	1
BARTENDER	2
WATER & WAITRESS	6
STEWARD	3
EXECUTIVE CHEF	1
SOUS CHEF	1
แผนกห้องพัก (ROOM DEVISION : FRONT OFFICE)	
FRONT OFFICE MANAGER	1
RECEPTIONIST	2
RESERVATOR	2
DRIVERS	1
SECURITY SUPERVISOR	1
SECURITY GUARD	6
แผนกการตลาด (MARKETING DEVISION)	
MARKETING MANAGER	1
MARKETING OFFICER	1
แผนกสปา (SPA TREATMENT DEVISION)	
SPA MANAGER	1
ASSISTANT SPA MANAGER	1
SPA SUPERVISOR	1
TRAINING MANAGER	1
FITNESS INSTRUCTOR	4
THERAPIST	16
RECEPTIONIST	4
ATTENDANT	8
BEAUTY SALON	1
MEDICAL TREATMENT	
NUTRITIONIST	1
NURSE	2

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

แผนกช่าง (ENGINEER DEVISION)

CHIEF ENGINEER	1
ENGINEERING CLERK	2
TECHNICIAN	5
GARDENER	7

รวมอัตรากำลังทั้งหมด

113 คน

หน้าที่และความรับผิดชอบ

MANAGING DIRECTOR: มีหน้าที่รับผิดชอบในการบริหารการทำงานของผู้จัดการในแต่
ละแผนก

ลักษณะการบริหารงานของศูนย์สุขภาพจะคล้ายคลึงโรงแรม มีลักษณะเป็นอุตสาหกรรมที่

จำเป็นจะต้องมีผู้รับผิดชอบ และปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งต่าง ๆ กัน เพื่อร่วมมือกันดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จ

การจัดหน่วยงานของโครงการแบ่งออกเป็น 9 แผนก

1. สปา (SPA TREATMENT)

2. ฝ่ายตรวจสุขภาพ (MEDICAL TREATMENT)

3. ฝ่ายควบคุมบัญชีและการเงิน (CONTROLLER & ACCOUNTING

DEPARTMENT)

4. ฝ่ายอาหาร และเครื่องดื่ม (FOOD & BEVERAGE DEPARTMENT)

5. ฝ่ายบุคคล (PERSONNEL DEPARTMENT)

6. ฝ่ายแม่บ้าน (HOUSE KEEPING DEPARTMENT)

7. ฝ่ายช่าง (ENGINEERING DEPARTMENT)

8. ฝ่ายการตลาด(MARKETING DEPARTMENT)

9. ฝ่ายห้องพัก (ROOMS DIVISION DEPARTMENT หรือ FRONT OFFICE)

หน้าที่ความรับผิดชอบของบุคคล ภายในโครงการ แบ่งตามแผนกต่าง ๆ ดังนี้

1.SPA TREATMENT

ผู้จัดการ (SPA MANAGEMENT)

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ควบคุม และรับผิดชอบการดำเนินงานทั้งหมดในส่วนของสปา

เจ้าหน้าที่ทะเบียนแผนกสปา (SPA RECEPTIONIST)

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ต้อนรับแขกที่มาลงทะเบียน ส่งข้อมูลด้าน MEDICAL ไปยังส่วนต่าง ๆ เช่น ส่วน RESTAURANT และส่วน FRONT OFFICE เพื่อทำการบันทึกประวัติ

THERAPIST

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ให้บริการด้านการนวด และ การบำบัดอื่น เช่น AFOTION, BODY BLITZ

MALE & FEMALE ALTH

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ต้อนรับและบริการในส่วน LOCKER ROOM ก่อนที่แขกจะไปใช้บริการในแต่ละส่วนของสปา ช่วยแนะนำสถานที่และลักษณะการให้บริการในส่วนต่าง ๆ ภายในส่วนบริการ SPA TREATMENT

FITNESS MANAGER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : รับผิดชอบการดำเนินงานทั้งหมดในส่วน FITNESS CENTER

FITNESS JUNIOR INSTRUCTOR

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ดูแลและให้คำแนะนำแขกที่มาใช้บริการใน FITNESS CENTER และช่วยในการลงทะเบียนการให้บริการของผู้ใช้บริการ

POOL ATTENDANT

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ดูแลและรักษาความปลอดภัยบริเวณสระน้ำ รวมถึงนำการออกกำลังกายในน้ำ

HAIR STYLIST

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ให้บริการด้านการจัดแต่งทรงผม การทำ TREATMENTเส้นผม และบริการแต่งหน้าแก่ผู้รับบริการ

2.ฝ่ายตรวจร่างกาย (MEDICAL TREATMENT)

NUTRITIONIST

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ตรวจเช็คสุขภาพ และให้คำแนะนำทางด้านโภชนาการ

NURSE

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ตรวจเช็คสุขภาพ และให้คำแนะนำในการปฏิบัติตามตารางเวลา ขณะที่พักผ่อนอยู่ในโครงการ

RECEPTIONIST

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ต้อนรับแขกที่มาลงทะเบียน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

3. ฝ่ายควบคุมบัญชีและการเงิน (CONTROLLER & ACCOUNTING DEPARTMENT)
ACCOUNTANT MANAGER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ควบคุมบันทึกรายงานบัญชีทุกประเภท ตลอดจนทรัพย์สินของโครงการ บริหารงานเกี่ยวกับการเงินและภาษีทั้งหมด ตลอดจนการวิเคราะห์งานด้วย

F & B COST CONTROLLER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ควบคุมดูแลด้านรายการสั่งซื้อสินค้า ต้นทุนกำไร และรวบรวมข้อมูลด้านการขายอาหารและเครื่องดื่ม

INCOME A/O PAYABLE

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ตรวจสอบรายได้ และรายจ่ายประจำวันให้ถูกต้อง จัดทำรายการต่าง ๆ ที่มีผลต่อรายได้ให้สมบูรณ์

ACCOUNT CLERK

หน้าที่ความรับผิดชอบ : บันทึกรายงานปริมาณ และราคาต้นทุนตามความเป็นจริงในการซื้ออาหารและเครื่องดื่ม ตลอดจนที่จ่ายไปเพื่อการขาย

STORE KEEPER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ดูแลพัสดุอาหาร และเครื่องดื่ม (F & B STORE) คลังพัสดุทั่วไป (GENERAL STORE) และรับผิดชอบของทั้งหมดที่เข้าเก็บในคลังพัสดุ (STORE) โดยลงบัญชีของนำเข้า

4. ฝ่ายอาหารและเครื่องดื่ม (FOOD AND BEVERAGE DEPARTMENT)

F & B MANAGER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ควบคุม ดูแลในด้านอาหารและเครื่องดื่มภายในห้องอาหาร และประสานงานกับฝ่าย MEDICAL TREATMENT เพื่อดูแลการควบคุมอาหารของผู้รับบริการ

CAPTAIN

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ควบคุมการบริการในส่วนที่รับผิดชอบให้ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย นอกเหนือไปจากการฝึกอบรมพนักงานในความรับผิดชอบให้ปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งรับผิดชอบพนักงานบริการ ชาย - หญิง พนักงานเก็บโต๊ะที่อยู่ในพื้นที่รับผิดชอบ

WAITER- WAITRESS

หน้าที่ความรับผิดชอบ : บริการอาหารและเครื่องดื่มแก่ผู้รับบริการ

5. ฝ่ายบุคคล (PERSONAL DEPARTMENT)

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

PERSONAL AND TRAINING MANAGER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : จัดระบบจำแนกหน้าที่ของพนักงานและลูกจ้าง การว่าจ้างแรงงาน ควบคุมดูแลความเรียบร้อยทั่วไปของพนักงาน จัดหาพนักงานบรรจุใหม่ กำหนดสวัสดิการและความเป็นอยู่ของพนักงาน และควบคุมดูแลด้านการฝึกอบรมพนักงาน

TRAINING CO-ORDINATOR

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ดำเนินการฝึกอบรมพนักงานทุกแผนก เพื่อปรับปรุงประสิทธิภาพในการทำงาน มาตรฐาน และการพัฒนาตนเอง รวมทั้งการติดตามผลการฝึกอบรม ตามที่ได้กำหนดไว้ในการฝึกอบรมประจำปี

PERSONAL AND TRAINING OFFICER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ช่วยผู้จัดการแผนกฝึกอบรมในเรื่องต่าง ๆ เช่น การวางแผนและพัฒนา การฝึกอบรม การดำเนินการฝึก การจัดโครงการ การเตรียมเอกสารและ

STAFF CANTEEN

หน้าที่ความรับผิดชอบ : รับผิดชอบหน้าที่ในห้องอาหารพนักงาน

STAFF HOUSE ATTENDANT

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ดูแลความเรียบร้อยในส่วนของพนักงาน

CHIEF GARDENER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ควบคุมดูแลการทำงานของ คนสวน และรับผิดชอบเกี่ยวกับการจัดไม้ประดับต่าง ๆ

GARDENER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ดูแลสวนและไม้ประดับในโครงการ

CLEANER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ทำความสะอาดทั่วไป ยกเว้นห้องพักซึ่งเป็นหน้าที่ของ ROOMMAIDS

7. ฝ่ายช่าง (ENGINEERING DEPARTMENT)

CHIEF ENGINEER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : มีหน้าที่รับผิดชอบ ควบคุมดูแลด้านการซ่อม และการบำรุงรักษาอาคารสถานที่โดยทั่วไป ,ด้านไฟฟ้า ,ประปา ,เครื่องเรือน ของโครงการ , อุปกรณ์อื่น ๆในส่วน SPA

TREATMENT

TECHNICIAN

หน้าที่ความรับผิดชอบ : มีหน้าที่ ซ่อม และการบำรุงรักษาอาคารสถานที่โดยทั่วไป ,ด้านไฟฟ้า ,ประปา ,เครื่องเรือน ของโครงการ , อุปกรณ์อื่น ๆในส่วน SPA TREATMENT

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

8.ฝ่ายการตลาด (MARKETING DEPARTMENT)

MARKETING MANAGER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : บริหารงานในด้านการตลาด และดำเนินงานตามนโยบาย ควบคุมดูแลในส่วนสมาชิก และประสานงานกับฝ่ายประชาสัมพันธ์

MARKETING STAFF

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ประสานงานและดำเนินงานในด้านการตลาด

9.ฝ่ายบริการส่วนหน้า

FRONT OFFICE MANAGER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ควบคุม ดูแล ในการดำเนินงานต้อนรับและการปฏิบัติหน้าที่ของพนักงานให้มีประสิทธิภาพ อำนวยความสะดวกแก่ผู้รับบริการ

RECEPTIONIST

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ประสานงานและรับผิดชอบในการต้อนรับแขกที่มาลงทะเบียน รับผิดชอบด้านการจองห้องพักล่วงหน้า และให้บริการด้านการติดต่อรถ การให้คำแนะนำและผู้รับบริการ

DRIVER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : รับผิดชอบดูแลยานพาหนะของโครงการ และขับรถไฟฟ้าเพื่อรับ – ส่งผู้รับบริการ ระหว่างโครงการศูนย์สุขภาพ ฯ และลานจอดรถอุทยาน ฯ

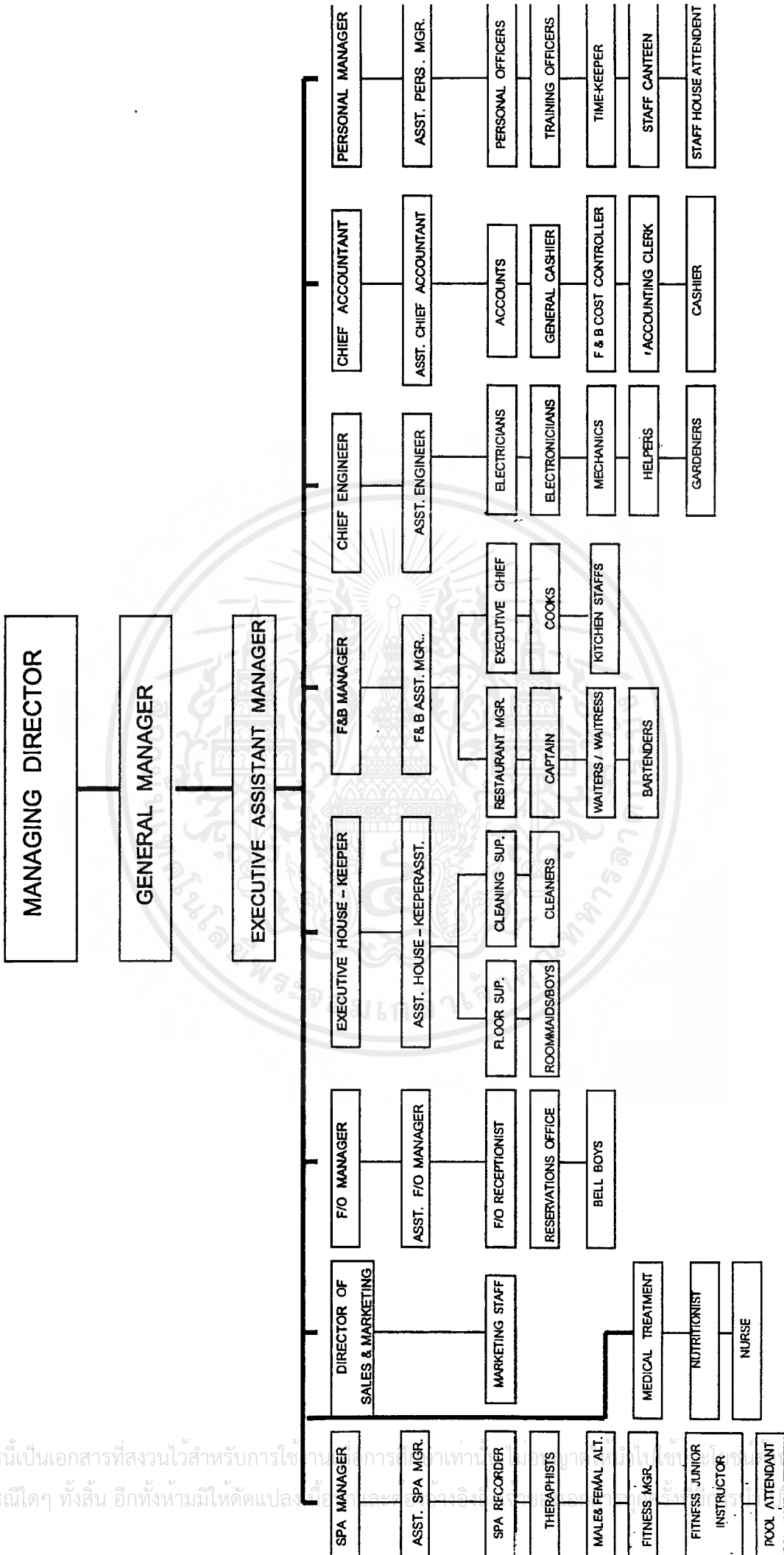
SECURITY SUPERVISER

หน้าที่ความรับผิดชอบ : บริหารและปฏิบัติงานในด้านการรักษาความปลอดภัย เพื่อป้องกันความเสียหายที่จะพึงมีต่อบุคคล และทรัพย์สินภายในโครงการ

SECURITY GUARD

หน้าที่ความรับผิดชอบ : ดูแล และรักษาความปลอดภัยแก่บุคคล และทรัพย์สินภายในอาณาเขตโครงการ

โครงสร้างการบริหารส่วนศูนย์สุขภาพฯ





บทที่ 4

ก า ร ตี ก ษ า พ ฤ ตិ ก ร ร ม

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ผู้ใช้อาคาร แบ่งเป็น 2 ประเภท คือ

1. ผู้ให้บริการ คือ ผู้อำนวยการความสะอาดต่าง ๆ ภายในสโมสร
2. ผู้รับบริการ คือ ผู้ที่มาใช้บริการภายในศูนย์สุขภาพ ฯ

4.1 พฤติกรรมผู้ให้บริการ

ผู้ให้บริการ แบ่งเป็น 4 ประเภทคือ

1. ระดับบริหาร (EXECUTIVE DEPARTMENT) คือบุคคลที่ทำงานระดับบริหาร เพื่อวางแผนทางและนโยบายการบริหารงานให้บรรลุเป้าหมายที่วางไว้ เช่น ผู้อำนวยการ
2. ระดับเจ้าหน้าที่ (FRONT OF THE HOUSE) คือ บุคคลที่ทำงานตามนโยบาย และวิธีการที่ฝ่ายระดับผู้บริหารได้วางไว้ แต่ละคน จะประจำตำแหน่งในส่วนที่ต้องพบปะผู้คนอยู่เสมอ เช่น แผนกต้อนรับ ประชาสัมพันธ์ เจ้าหน้าที่ฝ่ายต่าง ๆ
3. ระดับพนักงานทั่วไป (BACK OF THE HOUSE) คือบุคคลที่ทำงานอยู่เบื้องหลัง ไม่ได้ติดต่อกับผู้รับบริการโดยตรง เช่น พนักงานช่าง พนักงานทำความสะอาด เป็นต้น
4. วิทยากรพิเศษ (THE EXPERT) คือ บุคคลที่ได้รับเชิญมาเพื่อให้บริการด้านความรู้แก่ผู้ให้บริการในบางครั้ง

1. ฝ่ายบริหาร หรือเจ้าหน้าที่ระดับสูง

เวลาทำงาน 08.30 -17.30 น.

เวลาพัก 12.00 -13.00 น.

พฤติกรรม เดินทางเข้าสู่โครงการโดยใช้เส้นทางสำหรับพนักงาน จอดรถในบริเวณที่จัดไว้ หรือจอดรถบริเวณลานจอดรถของอุทยาน ฯ แล้วใช้บริการรถไฟฟ้าของโครงการ เข้ามา หลังจากนั้น ไปยังห้องตอกบัตรเพื่อลงเวลาเข้าทำงาน แล้วจึงเข้าทำงานประจำตำแหน่งหน้าที่ โดยจะทำงานอยู่ภายในส่วน OFFICE เท่านั้น อาจมีการพบปะกับผู้รับบริการบ้าง แต่เป็นส่วนน้อย เมื่อถึงเวลาพักเที่ยง เข้าไปรับประทานอาหารที่ห้องอาหารสำหรับพนักงาน แล้วทำงานต่อจนถึงเวลาเลิกงาน ตอกบัตรออก เดินทางกลับ

2. ระดับเจ้าหน้าที่ (FRONT OF THE HOUSE)

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

เวลาทำงาน แบ่งเป็น 2 ลักษณะ คือ

- แบ่งทำงานเป็นผลัด
 - เวลา 08.00-16.00 น.
 - เวลา 16.00-24.00 น.
 - เวลา 24.00-08.00 น.
- ทำงานไม่เป็นผลัด
 - เวลา 8.30-17.30 น.

เวลาพัก ผลัดกันไปพัก

พฤติกรรม เดินทางมายังโครงการผ่านเส้นทางพนักงาน ไปลงเวลาที่ TIME KEEPER เข้าสู่น้องแต่งตัว เพื่อเปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นแบบฟอร์มของโครงการ แล้วจึงเข้าประจำตามตำแหน่งหน้าที่ของแต่ละคน เมื่อถึงเวลาพักเที่ยง เข้ารับประทานอาหารที่ห้องอาหารพนักงาน ปฏิบัติหน้าที่ของตนจนหมดเวลาทำงาน ไปตอกบัตรเพื่อลงเวลาเลิกงานแล้วเดินทางกลับ

3.ระดับพนักงานทั่วไป (BACK OF THE HOUSE)

เวลาทำงาน แบ่งทำงานกันเป็นผลัด แล้วเข้าไปปฏิบัติงานตามเวลาบริการ ของส่วน ที่คนทำงานอยู่

พฤติกรรม เช่นเดียวกับเจ้าหน้าที่

4.2 พฤติกรรมของผู้รับบริการ

จากการศึกษาโครงการเปรียบเทียบ สามารถวิเคราะห์หถึงผู้เข้ารับบริการ โดยแบ่งเป็นประเภทได้ดังนี้

- 1.ผู้รับบริการที่เข้ามาพักค้างที่โครงการเป็นการส่วนตัว
- 2.ผู้รับบริการที่เข้ามาพักค้างที่โครงการเป็นกลุ่ม
- 3.ผู้เข้ารับบริการในส่วนห้องอาหาร
- 4.ผู้ที่มาติดต่อส่วนสำนักงาน

1.ผู้รับบริการที่เข้ามาพักค้างที่โครงการเป็นการส่วนตัว แบ่งออกเป็น 2 ประเภทดังนี้

1.1 ผู้เข้ารับบริการในลักษณะโปรแกรมล้างพิษ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

1.2 ผู้เข้ารับบริการ THERAPY ชนิดต่าง ๆ หรือลักษณะเป็น PACKAGE COURSE

ช่วงเวลา	เข้ามาในช่วงเช้า ถึงเย็น เวลาไม่แน่นอน
การเดินทาง	รถยนต์ส่วนตัว หรือ รถรับจ้าง
พฤติกรรม	เมื่อเดินทางมาถึง จอดรถไว้ที่ลานจอดรถของอุทยาน ฯ หลังจากนั้นติดต่อให้รถไฟฟ้าของโครงการมารับในส่วนอาคารบริการนักท่องเที่ยว เข้าสู่โครงการโดยรถไฟฟ้า มายังส่วน LOBBY เพื่อจองห้องพัก (สามารถจองห้องพักล่วงหน้า) ลงทะเบียนการเข้าพัก รับกุญแจ สามารถเข้าห้องพักก่อน หรือ ไปยังส่วน บริการในโครงการ ได้โดยจะต้องเริ่มมีการตรวจสอบสมรรถภาพของร่างกายในส่วน MEDICAL TREATMENT ซึ่งจะมีการเก็บข้อมูลไว้ใน คอมพิวเตอร์ แล้วเข้ารับการแนะนำการปฏิบัติตนระหว่างที่พักผ่อนอยู่ในโครงการเมื่อถึงวันสุดท้ายของการพักผ่อนจะมีการตรวจสอบสมรรถภาพร่างกายอีกครั้งเพื่อเปรียบเทียบกับผลการตรวจสอบสมรรถภาพครั้งแรก แล้วเก็บข้อมูลทั้งหมดไว้ในคอมพิวเตอร์ อีกครั้งหนึ่ง สำหรับเปรียบเทียบผลการตรวจสอบสมรรถภาพร่างกายในครั้งต่อไป และเข้ารับฟังคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ในการดูแลตนเองก่อนกลับบ้าน

2. ผู้รับบริการที่เดินทางมาเป็นกลุ่ม (GROUP TOUR)

ช่วงเวลา	ส่วนมากเข้ามายังโครงการในช่วงเช้า
การเดินทาง	รถทัวร์ หรือรถโค้ช
พฤติกรรม	การเข้าพักในลักษณะเป็นกลุ่มนี้ ต้องมีการติดต่อจองห้องพักล่วงหน้า ก่อน เมื่อมาถึง จอดรถไว้ที่ลานจอดรถอุทยานฯแล้วขึ้นรถไฟฟ้าเข้ามายังโครงการ มายังส่วน LOBBY เพื่อรับกุญแจห้องพัก เข้าพักผ่อนภายในห้องพักก่อน กิจกรรมอื่น ๆ นั้น จะเป็นไปตามโปรแกรมของกลุ่มทัวร์ที่จัดขึ้น

3. ผู้เข้ารับบริการในส่วนห้องอาหาร และ LOBBY LOUNGE

ลักษณะการให้บริการคือ การบริการอาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพเท่านั้น เป็นอาหารที่เน้นความสด และสะอาดปราศจากสารพิษ และให้คุณประโยชน์แก่ร่างกาย เครื่องดื่มที่บริการ เป็นเครื่องดื่มที่ปราศจากแอลกอฮอล์ และน้ำตาล เช่นชาสมุนไพร น้ำผลไม้สด น้ำแร่ เป็นต้น

ผู้เข้ารับบริการในส่วนนี้ แบ่งเป็น 2 ประเภทคือ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

1. ผู้รับบริการที่เข้าพักค้างในโครงการ ทั้งผู้ที่อยู่ในโปรแกรมล้างพิษ และผู้รับบริการทั่วไป

2. บุคคลภายนอก

1) ผู้รับบริการที่พักค้างในโครงการ

1.1) ผู้รับบริการที่อยู่ในโปรแกรมล้างพิษ

หลังจากกิจกรรมต่าง ๆ เมื่อถึงเวลามื้ออาหาร หรือเวลาอาหารว่าง ผู้รับบริการไปยังห้องอาหาร ติดต่อพนักงานที่COUNTER ด้านหน้าเพื่อเช็คโปรแกรมอาหาร ผู้รับบริการนั่งรอที่โต๊ะอาหาร หลังจากรับประทานเสร็จ อาจนั่งพักสักครู่แล้วออกจากห้องอาหารโดยไม่ต้องชำระเงิน เพราะค่าใช้จ่ายส่วนนี้รวมอยู่ในโปรแกรมล้างพิษแล้ว

1.2) ผู้รับบริการทั่วไป

จากการเข้าตรวจสุขภาพในส่วน MEDICAL TREATMENT นักโภชนาการจะแนะนำในด้านการจำกัดปริมาณอาหาร และปริมาณแคลอรีที่ควรจะได้รับในแต่ละวัน ผู้รับบริการจะเป็นผู้เลือกชนิดอาหารในการรับประทานเอง โดยในเมนูอาหารจะมีการบอกปริมาณแคลอรีในอาหารแต่ละชนิดอยู่แล้ว

ผู้รับบริการเข้ามายังห้องอาหาร เลือกสั่งอาหารตามเมนู หลังจากรับประทานอาหาร สามารถชำระเงินสด หรือลงชื่อไว้เพื่อคิดเงินในวันที่เช็คเอาท์

หรือกรณีที่มาเป็นกลุ่ม อาจมีการจัดอาหารแบบบุฟเฟต์ ให้เลือกรับประทานหรือสั่งอาหาร แล้วแต่การวางโปรแกรมของกลุ่มทัวร์ เมื่อรับประทานเสร็จสามารถออกจากห้องอาหาร โดยไม่ต้องชำระเงิน โดยค่าใช้จ่ายในส่วนนี้รวมอยู่ในโปรแกรมทัวร์แล้ว

1.3) บุคคลภายนอก

ผู้รับบริการเข้ามายังห้องรับประทานอาหาร สั่งอาหารตามเมนู หลังจากรับประทานอาหารแล้ว เรียกพนักงานเพื่อชำระเงิน ออกจากห้องอาหาร บุคคลภายนอกนี้ ไม่มีสิทธิในการใช้บริการส่วนอื่นในโครงการ ยกเว้นการซื้อสินค้าในร้านขายของที่ระลึก

4. ผู้ที่มาติดต่อกับส่วนสำนักงาน

ช่วงเวลา เวลาราชการ

การเดินทาง รถยนต์ส่วนตัว หรือรถบรรทุกสินค้า

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

พฤติกรรม

เดินทางเข้ามายังโครงการผ่านทางสำหรับพนักงาน

จอดรถไว้ยังที่จัดไว้

สามารถเข้าติดต่อกับส่วนสำนักงานที่ตนเองติดต่อได้ เลย

4.3 การวิเคราะห์พื้นที่ประกอบพฤติกรรมในขอบเขตโครงการ

4.3.1 FRONT RECEPTION & LOBBY

เวลาทำการ 24 ชั่วโมง ทุกวัน

หน้าที่ ผู้รับบริการ จะมาติดต่อสอบถามที่เคาท์เตอร์ หรือนั่งพัก จะไปนั่งพัก บริเวณชุดรับรอง กรณีที่มีการติดต่อล่วงหน้า มารับกุญแจห้องพัก ลงทะเบียน แล้วไปใช้บริการในส่วนต่าง ๆ ของโครงการ หรือเข้าไปยังห้องพัก สำหรับกลุ่ม ทัวร์ มีตัวแทนมารับกุญแจ และลงทะเบียนบริเวณเคาท์เตอร์ กิจกรรมต่าง ๆ ที่เกิดในส่วนนี้ ได้แก่

- การติดต่อสอบถามทั่วไป
- การนั่งพัก
- บริการรับจองห้องพัก รับบริการฝากกุญแจ CHECK IN และ CHECK OUT
- โทรศัพท์สาธารณะ

4.3.2 MEDICAL TREATMENT AREA

เวลาทำการ 07.00 – 18.00 น.

หน้าที่ ผู้ใช้บริการทุกคนต้องผ่านการทำ FIT TEST ก่อนการเข้ารับบริการ ต่าง ๆ ในส่วน SPA TREATMENT โดยเป็นการตรวจวัดความดัน ชั่งน้ำหนัก ตรวจวัดชีพจร ฯลฯ เพื่อใช้ในการวางแผนการออกกำลังกาย และการรับประทานอาหาร ซึ่งส่วน MEDICAL TREATMENT จะเป็นผู้กำหนด ให้ หรือผู้ให้บริการจะเลือกโปรแกรมเอง ซึ่งต้องไม่ขัดกับสภาพร่างกายของผู้ใช้ บริการ ในส่วนนี้ต้องมีการติดต่อประสานงานกับฝ่ายครัว และในส่วนนี้ยังทำหน้าที่ในการปฐมพยาบาลแก่ผู้ที่เกิดอุบัติเหตุฉุกเฉินด้วย

ในการเข้าตรวจร่างกาย จะทำในวันแรกและวันสุดท้ายก่อน CHECK - OUT เพื่อทำการประเมินผล และแนะนำการทำธรรมชาติบำบัดด้วยตนเองที่บ้านด้วย

พฤติกรรมโดยย่อ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ผู้ให้บริการเข้ามานั่งตรวจที่โต๊ะ แพทย์จะซักประวัติโดยทั่วไป , โรคประจำตัว หรือแพ้อะไรหรือไม่ เป็นต้น หลังจากนั้นทำการ FIT TEST เช่น การตรวจความดัน , ชั่งน้ำหนัก เป็นต้น เมื่อตรวจแล้ว แพทย์จะบันทึกประวัติลงใน COMPUTER กรณีที่ต้องมีการออกแบบโปรแกรมอาหาร จะส่งไปยังนักโภชนาการเพื่อทำการออกแบบ หลังจากนั้น ข้อมูลต่าง ๆ จะถูกจัดส่งไปยังส่วนต่าง ๆ คือ ส่วนครัว ส่วนSPA TREATMENT , INDOORPOOL และลงประวัติผู้ให้บริการในส่วน FRONT OFFICE โดยผ่านคอมพิวเตอร์ -

เมื่อตรวจเสร็จแล้ว ผู้รับบริการอาจมานั่งรอที่SPA RECEPTION หรือเข้าไปรับบริการในส่วน SPA TREATMENT หรือ INDOORPOOL ได้ โดยในส่วน SPA TREATMENT แยกเป็น MALE และ FEMALE SPA

วิเคราะห์ผู้ใช้

จากโครงการเปรียบเทียบชีวศาสตร์ มีจำนวนห้องพัก 57 ห้อง

จำนวนห้องตรวจร่างกาย 5 ห้อง

จึงอาจประเมินได้ว่า ห้องพักจำนวน 32 ห้อง จึงควรมีห้องตรวจร่างกาย 3 ห้อง

วิเคราะห์พื้นที่

ส่วนประกอบต่าง ๆ สำหรับห้องตรวจร่างกายได้แก่

- EXAMINING TABLE , WASTE BASKET
- DESK & 2 OR 3 CHAIRS
- STORAGE
- MEDICAL EQUIPMENT
- LAVATORY
- UTILITY FOR EQUIPMENT
- INTERNAL COMMUNICATION SYSTEM

รวมพื้นที่ประมาณ 15 m²

มีจำนวนห้องตรวจ 3 ห้อง รวมพื้นที่ 45 m²

4.3.3 MALE / FEMALE SPA

เวลา 07.00 – 20.00 น.

หน้าที่ ให้บริการในส่วน LOCKER , ฝ้ายขนหนู เสื้อคลุม และรองเท้าฟองน้ำ สำหรับใช้ในส่วน SPA TREATMENT มีส่วนบริการ SAUNA , STEAM

ROOM , PLUNGE POOL (บ่อน้ำเย็น) , JAGUZZI , ห้องอาบน้ำที่ใช้ระบบ
JET SHOWER , บริเวณนั่งพัก , ห้องนวด , ห้องทำTREATMENTต่าง ๆ

พฤติกรรม เมื่อผู้ใช้บริการเข้ามายังส่วน SPA TREATMENT เปลี่ยนรองเท้า
พนักงานบริการทัก LOCKER ผ้าขนหนู และเสื้อคลุม ผู้ใช้บริการเก็บของ
แล้วเปลี่ยนเป็นชุดเสื้อคลุมในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า เพื่อเตรียมตัวไปใช้บริการใน
ห้องต่าง ๆ

พฤติกรรมการใช้ห้อง SAUNA , STEAM และ JAGUZZI
ทั้ง 3 ชนิดนี้ใช้เวลารวมกัน ประมาณ 45 นาที

SAUNA ผู้เข้าใช้บริการจะต้องอาบน้ำ ล้างตัวก่อน แล้วห่มตัวด้วยผ้าขนหนู เข้านั่งใน
ห้องประมาณ 5 - 10 นาที เมื่อออกมาแล้วให้แช่ตัวในบ่อน้ำเย็นทันที

PLUNGE POOL เป็นบ่อน้ำเย็นที่ต้องมีอุณหภูมิมาตรฐานของธรรมชาติบำบัดคือ 13 - 18 c
และต้องสะอาดผ่านการกรองฆ่าเชื้อแล้ว โดยลงแช่ในน้ำเย็นประมาณ 1 - 3
นาที แล้วกลับเข้าอบเข้าน้ำอีก ทำสลับกับการแช่น้ำเย็น 3 รอบ แล้วจบด้วย
การแช่น้ำเย็น หลังจากนั้นจึงอาบน้ำฝักบัวน้ำเย็นแล้วถูตัวแรงๆด้วยผ้าขนหนู

STEAM ผู้ใช้บริการปฏิบัติตัวด้วยหลักการเดียวกับ SAUNA คือ ห่มตัวด้วยผ้าขนหนู
แล้วเข้านั่งในห้อง STEAM 5 - 10 นาที สลับกับการแช่ตัวในบ่อน้ำเย็น 1 -
3 นาที ปฏิบัติเช่นนี้ 2 - 3 รอบ

JAGUZZI ผู้ใช้บริการที่เสร็จจาก SAUNA หรือ STEAM ควรชำระล้างร่างกายให้สะอาด
ก่อนการลงบ่อ ลงแช่เป็นเวลา 10 - 15 นาที เพื่อให้หน้าที่พ่นจากหัวฉีดกระทบ
ร่างกาย ซึ่งมีผลในการกระตุ้นปลายประสาท และเส้นเลือดตามผิวหนัง เพื่อ
ให้ระบบหมุนเวียนเลือดดีขึ้น หลังจากการลงแช่ อาจขึ้นมานั่งพักในบริเวณที่
จัดเตรียมไว้ หรือไปยังส่วนบริการอื่น

บ่อน้ำแร่ ในการลงแช่บ่อน้ำแร่ ควรแช่ไม่เกิน 20 นาที สลับกับการอาบน้ำเย็น หรือให้
นอนพัก ห่มผ้าเพื่ออบเหงื่อ แล้วจึงเช็ดตัวด้วยน้ำเย็นปกติ หรืออาบน้ำเย็น
ปกติอีกครั้ง

วิเคราะห์ผู้เข้าใช้ ผู้เข้าใช้บริการสูงสุด ใน 1 วัน คิดจากจำนวนผู้เข้าพักทั้งหมด

34 ห้อง คิดเป็น 68 คน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

จาก CASE STUDY ซิวาตรม และ WESTIN BANYANTREEพบว่า สัดส่วนผู้เข้าใช้
บริการเป็น ชาย : หญิง คือ 50 : 50 ดังนั้น จึงมีผู้ใช้บริการในส่วน SPA เป็นชาย 34 คน
และหญิง 34 คน

อัตราผู้ผู้ชาย 25 คน ต่อ 1 w.c. / 1 urinal / 2 shower / 1 lavatory

อัตราผู้ผู้หญิง 25 คน ต่อ 1 w.c. / 2 shower / 1 lavatory

HYDRO THERAPY ROOM

1. UNDERWATER - MASSAGE BATH

เวลาทำการ 07.00 – 22.00 น.

เวลาการใช้ 60 นาที

หน้าที่ เป็นอ่างน้ำใช้นวดตัวเพื่อบริหารกล้ามเนื้อ ช่วยในการไหลเวียนโลหิต
และน้ำเหลือง โดยการใช้ความแรงของน้ำในการนวดตัว ด้วยระบบ
หัวฉีด (WATER JET) ภายในอ่าง 180 จุดนวดทั่วร่างกาย ที่อ่างจะ
มีปุ่มในการควบคุมการเปิด - ปิดในบางจุดได้ ควบคุมความแรงและ
อุณหภูมิของน้ำ และจะมีการใส่ OIL ลงไปในน้ำ ระหว่างการนวด
โดยผู้ใช้บริการจะเป็นผู้เลือกใช้ นอกจากนี้ ยังมีเตียงในการทำ
TREATMENT ก่อนการนวด TREATMENT นั้นได้แก่ การขัดตัว
พอกตัวด้วยสมุนไพรต่าง ๆ และต้องมีห้องน้ำเพื่อการชำระล้างร่างกาย
หลังการทำ TREATMENT

พฤติกรรม หลังจากที่ใช้บริการผ่านส่วนต่าง ๆ ของSPA โดยมีพนักงานคอย
บริการแล้ว เมื่อมาในส่วนนี้ ต้องมีการทำ TREATMENT ก่อน การทำ
TREATMENT จะต้องใส่เสื้อผ้าน้อยชิ้นที่สุด หรือไม่ใส่เลย ระหว่าง
การพอกตัว และรอเวลา 30 นาที จึงควรมีผ้าคลุมตัวด้วย เมื่อเสร็จ
แล้วไปชำระล้างร่างกาย แล้วมาใช้ UNDERWATER - MASSAGE
BATH โดยพนักงานจะเป็นผู้ควบคุมการเปิด - ปิด , ใส่ OIL และ
ควบคุมระบบหัวฉีด เป็นเวลา 30 นาที พนักงานปิดเครื่อง ผู้ใช้
บริการขึ้นจากอ่างน้ำ ใส่เสื้อคลุม เป็นการเสร็จกิจกรรมการใช้พื้นที่
ส่วนนี้

2. AFOTION ROOM

เวลาการใช้	15 นาที
หน้าที่	เป็นเครื่องฉีดน้ำที่ใช้ระบบหัวฉีด JET สามารถปรับความดัน (น้ำหนัก ในการฉีดได้) สามารถเลือกเปิด - ปิดจุดต่าง ๆ ได้ตามต้องการ ซึ่ง ช่วยในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อตามแนวกระดูกสันหลัง 5 จุด น้ำที่ ออกมาจากเครื่องเป็นน้ำอุ่น สลบน้ำเย็น โดยพนักงานจะเป็นผู้ควบคุมเครื่อง
พฤติกรรม	ผู้รับบริการเข้ามาโดยถอดเสื้อคลุมออก เหลือเสื้อผ้าน้อยชิ้น หรือไม่สวมใส่อะไร แล้วนอนบนเตียงสำหรับทำ AFOTION พนักงานจะเปิดเครื่องฉีดตามแนวแกนของร่างกาย เมื่อเสร็จแล้วพนักงานจะให้ บริการผ้าเช็ดตัว ผู้ใช้บริการเช็ดตัว และสวมเสื้อคลุม

นอกจากนี้ ยังมีเตียงในการทำ TREATMENT ซึ่งจะ ทำก่อนการทำ AFOTION ได้แก่ การขัดตัว พอกตัวด้วยสมุนไพรต่าง ๆ แล้วสามารถล้างร่างกายบริเวณทำ AFOTION ได้ ซึ่งจะมีฝักบัว อยู่คู่กัน

3. ห้องนวดแบบไทย (THAI MASSAGE)

เวลาการใช้	55 นาที
หน้าที่	ให้บริการนวดแบบไทย คือนวดแบบไม่ใช้น้ำมัน จะนวดแบบกดจุด จับเส้น ดัดตน ลักษณะการใช้พื้นที่ควรวางพูกบนพื้นขนาดพูก 4' * 6' นหนา 1 1/2 - 2"
พฤติกรรม	ผู้ให้บริการอาบน้ำก่อนเข้าใช้บริการ ใส่เสื้อผ้าให้น้อยชิ้นที่สุด แล้ว ขึ้นนอนบนเบาะนวด

4. ห้องนวดสัมผัสแบบสวีเดน (SWEDISH MASSAGE)

เวลาการใช้	55 นาที
หน้าที่	เป็นการนวดสัมผัสแบบสวีเดน คือจะมีการใช้น้ำมันในการนวด ซึ่ง น้ำมันแต่ละชนิด จะมีคุณสมบัติต่าง ๆ ให้เลือก การนวดต้องทำบน เตียงนวด ขนาดเตียงนวด 0.8 * 1.80 m. ควรมีความสูงประมาณ 0.75 - 0.80 m.

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

พฤติกรรม ผู้ใช้บริการควรอาบน้ำก่อนการนวด ขึ้นนอนบนเตียงนวด พนักงาน จะชโลมน้ำมันบนตัว แล้วทำการนวดส่วนต่าง ๆ ทั้งร่างกาย เมื่อเสร็จแล้วผู้ให้บริการอาบน้ำชำระร่างกายอีกครั้งหนึ่ง

4.4 MEDITATION ROOM

เวลาทำการ 07.00 - 18.00 น.

หน้าที่ ใช้สำหรับฝึกสมาธิ กำหนดลมหายใจเข้า – ออก ในการปฏิบัติ จะมีครูฝึกเป็นผู้นำ โดยกำหนดเป็น CLASSตามเวลา ภายในห้อง เป็นการนั่งบนเบาะรองนั่ง หรือเก้าอี้ สำหรับผู้ที่ไม่สามารถนั่งขัดสมาธิ เป็นเวลานาน

พฤติกรรม ผู้ที่ปฏิบัติ เข้ามายังห้องตามตารางเวลา โดยครูฝึกจะเป็นผู้แนะนำ การปฏิบัติ และนำการปฏิบัติ

วิเคราะห์ผู้เข้าใช้ คิดตามจำนวนผู้มาเป็นกลุ่มทัวร์ คือ ประมาณ 25 - 30 คน

4.5 LECTURE ROOM

เวลาทำการ 09.00 – 18.00 น.

หน้าที่ เป็นห้องที่ใช้สำหรับบรรยาย อบรม ให้ความรู้ในเรื่องธรรมชาติบำบัด เพื่อให้ผู้ให้บริการเข้าใจในหลักการ และวิธีการของธรรมชาติบำบัด ส่วนใหญ่แล้ว ผู้ที่เข้าใช้ เป็นผู้ที่มาในลักษณะของกลุ่มทัวร์ โดยทางผู้ที่นำมา มักมีวิทยากรมาด้วย ทางศูนย์สุขภาพ ฯ เพียงแต่ให้ยืมพื้นที่ ในการทำกิจกรรม

วิเคราะห์ผู้เข้าใช้ เช่นเดียวกับ MEDITATION ROOM

4.6 RESTAURANT

เวลาทำการ 3 เวลา

อาหารมื้อเช้า เวลา 07.30 - 10.00 น.

อาหารมื้อเที่ยง เวลา 12.00 - 14.00 น.

อาหารมื้อเย็น เวลา 18.00 - 21.00 น.

หน้าที่ บริการอาหารเพื่อสุขภาพ เน้นความสด ใหม่ และให้คุณค่าทางโภชนาการ ในส่วนนี้จะมีการประสานงานกับฝ่าย MEDICAL TREATMENT สำหรับผู้ให้บริการแต่ละคน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

4.8 ส่วนห้องพัก (GUEST ROOM)

ศูนย์สุขภาพ ฯ ให้บริการเฉพาะผู้ที่เข้าพักเท่านั้น ซึ่งการบริการด้านการจองห้องพัก อยู่ในความรับผิดชอบของแผนกFRONT OFFICE ในส่วนกลางคืน จะมีNIGHT MANAGER และผู้ช่วยเป็นผู้ควบคุมดูแลความเรียบร้อย และการให้บริการ

พฤติกรรม

ผู้ให้บริการส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีการจองล่วงหน้า ติดต่อ FRONT RECEPTION มีพนักงานขนกระเป๋าไปไว้ที่ห้อง ระหว่างนี้ผู้ใช้บริการไปที่ส่วน MEDICAL TREATMENT เพื่อทำการตรวจสุขภาพ กรณีที่มาเป็นส่วนตัว ผู้ให้บริการจะเลือกเวลาในการทำงานตามความต้องการ โดยมีการวางแผนจากส่วน MEDICAL TREATMENT หรือเลือกโปรแกรมได้ กิจกรรมเสริมอื่น ๆ เช่น การทำโยคะ นั่งสมาธิ ฯลฯ ทางโครงการจะมีตารางเวลาแล้วให้ผู้ให้บริการเลือกทำกิจกรรม

สำหรับผู้ที่มาเป็นกลุ่มทัวร์ ทางกลุ่มจะเป็นผู้วางตารางกิจกรรมเอง ซึ่งจาก CASE STUDY ผู้ใช้บริการต้องตื่นก่อนเวลา 07 .00 น. เพื่อทำกิจกรรมตามตาราง และเข้าพักผ่อนในห้องพัก ช่วงหลังเวลารับประทานอาหารเย็น

วิเคราะห์ผู้ใช้ วิเคราะห์พื้นที่

ดูข้อมูล บทที่ 2 เรื่อง การวิเคราะห์หาจำนวนผู้ใช้บริการ การจัดห้องพัก แบ่งเป็น 2 ประเภทคือ

1. STANDARD TYPE

ลักษณะเป็นห้องเตียงเดี่ยว สามารถพักได้ 2 คน ภายในห้องประกอบด้วย ห้องน้ำ พร้อมด้วย อ่างสำหรับแช่น้ำร้อน (HOT TUB) , ส่วนแต่งตัว , SIDE BOARD เพื่อวางโทรทัศน์ และตู้แช่เย็นขนาดเล็ก EASY CHAIR , และNIGHT TABLE

กำหนดให้มี STANDARD ROOM 24 ห้อง

2. FAMILY TYPE

เป็นชนิดที่มีห้องนั่งเล่น 1 ห้อง ห้องนอน 2 ห้อง โดยห้องนอนชั้นล่าง สามารถแยกเป็นห้อง STANDARD ได้

กำหนดให้มี ห้องพักแบบ FAMILY TYPE 5 ห้อง

AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE	EXISTING AREA	REMARK
LOBBY					
HALL	1 M / GR	30	30.00		
WAITING AREA		2	27.32		
FRONT DESK		1	5.00		
TOILET					
- MALE		1	4.06		
- FEMALE		1	5.00		
PUBLIC TELEPHONE		2	1.28		
CIRCULATION			35.00		30 % OF TOTAL AREA
FRONT OFFICE			29.54		
TOTAL AREA			137.20		

SPA TREATMENT					
SPA RECEPTION		2	3.15		
HALL		20	24.00		
WAITING AREA		2	27.33		
CIRCULATION			16.34		30 % OF TOTAL AREA
TOTAL AREA			70.82		
MEDICAL TREATMENT					
NURSE ROOM		2	30.00		
FITNESS ASST. ROOM		1	12.25		

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE.	EXISTING AREA	REMARK
MEDICAL TREATMENT					
FIRST - AID ROOM	10.00	2	20.00		
W.C.					
- MALE	4.06	1	4.06		
- FEMALE	5.00	1	5.00		
TOTAL AREA			71.31		
FEMALE SPA					
HALL	1.20	12	14.40		
LOCKER ROOM	0.56	40	22.40		
CHANGING ROOM	1.00	4	5.00		1 CHANGING ROOM / 10 PERSONS
SHOWER	1.40	5	7.00		1 SHOWER / 7 - 10 PERSONS
W.C.	5.00	1	5.00		
SWEDISH MASSAGE					
MASSAGE AREA	7.00	1	7.00		
LAVATORY	1.00	1	1.00		
CIRCULATION			2.00		20 % OF TOTAL AREA
TOTAL AREA / 1 ROOM			10.00		พื้นที่ ต่อ ห้องขนาด 1 ห้อง
TOTAL AREA	11.40	4	45.60		จาก CASE STUDY

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE.	EXISTING AREA	REMARK
THAI MESSAGE					
MESSAGE AREA	10.36	1	10.36		
LAVATORY	1.00	1	1.00		
CIRCULATION			2.10		
TOTAL AREA / 1 ROOM			13.46		20 % OF TOTAL AREA
TOTAL AREA		2	26.92		พื้นที่ ต่อ ห้องขนาด 1 ห้อง
TREATMENT ROOM					CASE STUDY
MESSAGE AREA	7.00	1	7.00		
LAVATORY	1.00	1	1.00		
STORAGE	1.00	1	1.00		
AFOTION	7.00	1	7.00		
RELAXING AREA	1.32	1	1.32		
CIRCULATION			6.00		
TOTAL AREA			23.32		20 % OF TOTAL AREA
HYDRO THERAPY					
SAUNA	8.00	1	8.00		ขนาดห้อง 2.5 * 3.2 สำหรับ 8 คน
STEAM ROOM	8.00	1	8.00		
PLUNGE POOL	8.00	1	8.00		
JAGUZZI	2.00	8	16.00		
RELAXING AREA	3.00	4	12.00		2 m / 1 person

AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE.	EXISTING AREA	REMARK
HYDRO THERAPY					
SAUNA	8.00	1	8.00		ขนาดห้อง 2.5 * 3.2 สำหรับ 8 คน
STEAM ROOM	8.00	1	8.00		
PLUNGE POOL	8.00	1	8.00		
JAGUZZI	2.00	8	16.00		2 ม / 1 person
RELAXING AREA	3.00	4	12.00		
PLANT ROOM (STEAM)	1.00	1	1.00		จาก CASE STUDY
CIRCULATION			25.00		50 % OF TOTAL AREA
TOTAL AREA			78.00		
UNDERWATER MASSAGE					
UNDERWATER MASSAGE BATH	1.80	1	1.80		ขนาดเครื่อง 1 * 1.8 ม รวมพื้นที่อื่น
MESSAGE AREA	7.00	1	7.00		
STORAGE	0.50	1	0.50		
CIRCULATION			5.00		30 % OF TOTAL AREA
TOTAL AREA			14.30		
พื้นที่รวม ชาย MALE SPA			270.42		
LOUNGE					
SITTING AREA	13.66	6	81.96		คิดตามจำนวนคนมากับตัววีลแชร์สภาพสูงสุด
COUNTERBAR	8.80	1	8.80		

AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE	EXISTING AREA	REMARK
MESSAGE AREA	7.00	1	7.00		
LAVATORY	1.00	1	1.00		
CIRCULATION			2.00		20 % OF TOTAL AREA
TOTAL AREA/ 1 ROOM			10.00		พื้นที่ ต่อ ห้องขนาด 1 ห้อง
TOTAL AREA		4	45.60		จำนวนห้องขนาด 4 ห้อง

THAI MESSAGE					
MESSAGE AREA	10.36	1	10.36		
LAVATORY	1.00	1	1.00		
CIRCULATION			2.10		20 % OF TOTAL AREA
TOTAL AREA/ 1 ROOM			13.46		พื้นที่ ต่อ ห้องขนาด 1 ห้อง
TOTAL AREA		2	26.92		จำนวนห้องขนาด 2 ห้อง

TREATMENT ROOM					
MESSAGE AREA	7.00	1	7.00		
LAVATORY	1.00	1	1.00		
STORAGE	1.00	1	1.00		
AFOTION	7.00	1	7.00		
RELAXING AREA	1.32	1	1.32		
CIRCULATION			6.00		20 % OF TOTAL AREA
TOTAL AREA			23.32		

AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE.	EXISTING AREA	REMARK
- FEMALE	5.00	1	5.00		
SHOWER					
- MALE	1.40	3	4.20		
- FEMALE	1.40	3	4.20		
RELAXING AREA	1.50	10	15.00		
พื้นที่วางอุปกรณ์	4.00	1	4.00		
CIRCULATION			60.00		30 % OF TOTAL AREA
PLANT ROOM (OZONE)			40.00		30 % OF POOL AREA
TOTAL AREA			343.86		

AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE.	EXISTING AREA	REMARK
YOGA					
พื้นที่กิจกรรม	3.52	20	70.40		
LOCKER	0.56	20	11.20		
STORAGE	4.00	1	4.00		
CIRCULATION			24.48		30 % OF TOTAL AREA
TOTAL AREA			110.08		
MEDITATION					
พื้นที่นั่งสมาธิ	0.64	20	12.80		
CIRCULATION			6.40		50 % OF TOTAL AREA
TOTAL AREA			19.20		

AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE.	EXISTING AREA	REMARK
RESTAURANT					
FOYER	0.30	40	12.00		
SITTING AREA	1.80	40	72.00		
CASHIER COUNTER	2.10	1	2.10		
CIRCULATION			27.00		
TOTAL AREA			118.14		30% OF TOTAL AREA

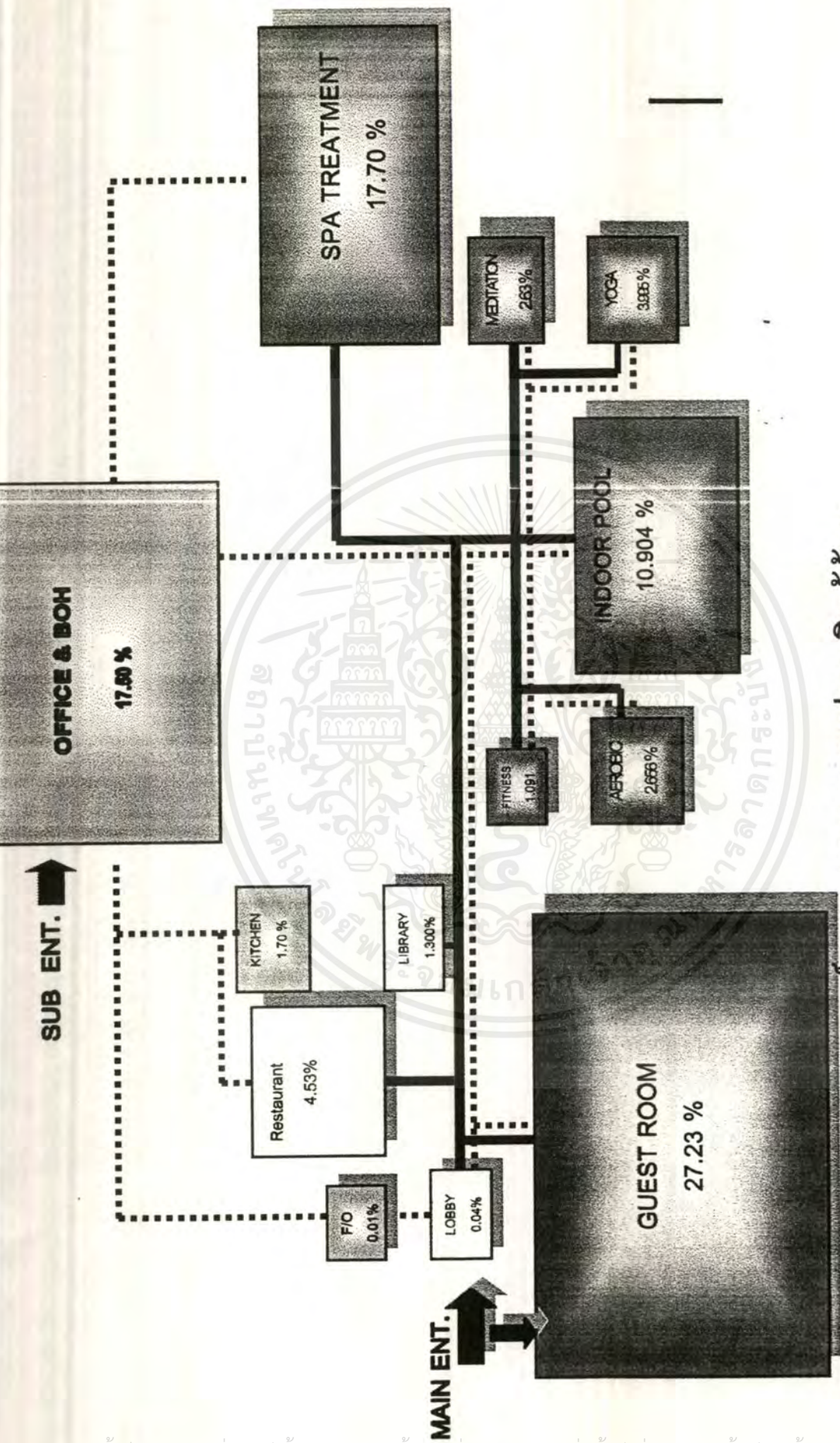
AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE.	EXISTING AREA	REMARK
LIBRARY					
SITTING AREA	13.66	1	13.66		
READING AREA	3.61	3	10.83		
SHELF	2.00	2	4.00		
CIRCULATION			8.00		
TOTAL AREA			36.49		

AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE.	EXISTING AREA	REMARK
CONFERENCE					
SITTING AREA	0.77 m/person	50	88.50		คิดจากร้านและผู้เข้าร่วมทั้งหมดสภาพ จำนวนสูงสุด
CIRCULATION			44.25		
TOTAL AREA			132.75		50 % OF TOTAL AREA

AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE.	EXISTING AREA	REMARK
GUEST ROOM					
GUEST ROOM	24.12	30	723.60		รวมพื้นที่ห้องน้ำ

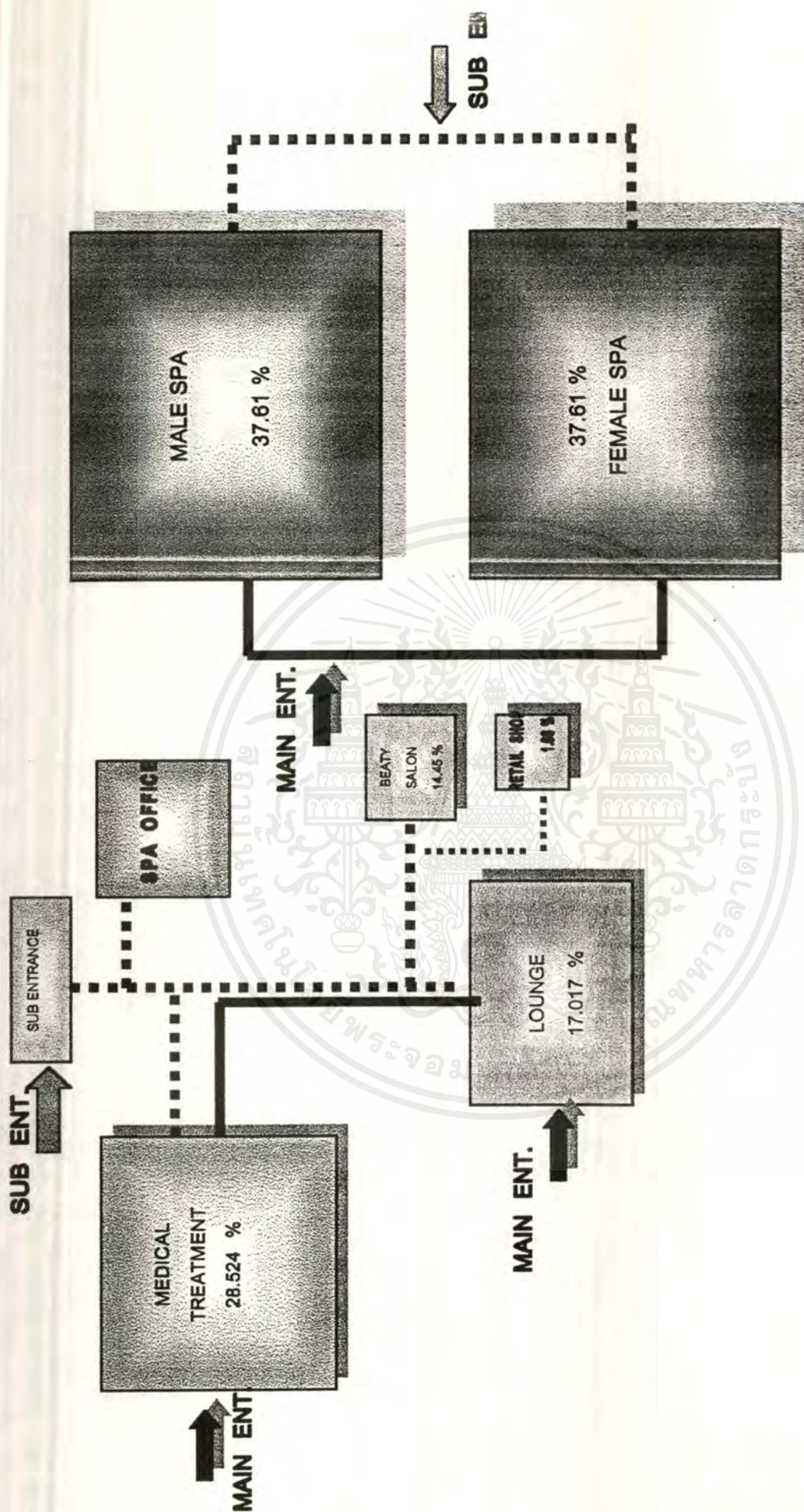
AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE.	EXISTING AREA	REMARK
AEROBIC					
AEROBIC AREA	3 m / person	20	60.00		3 M / 1 PERSON
RELAXING AREA	0.64	20	12.80		
ตู้รับดื่ม	1.00	1	1.00		
ชั้นวางเครื่องเสียง	0.50	1	0.50		
พื้นที่วางแทน STEP	0.18	5	0.90		
CIRCULATION			32.60		50 % OF TOTAL AREA
TOTAL AREA			107.80		

AREA	AREA / UNIT	CAPACITY	AREA REQUIRE.	EXISTING AREA	REMARK
MUSIC THERAPY ROOM					
- พื้นที่ปฏิบัติการ CLASS	3.00	20	60.00		3 M / 1 PERSON
- PIANO	3.00	1	3.00		ขนาด 1.50 * 2.00 ม
- ชุดเครื่องเสียง	0.32	1	0.32		ขนาด 0.40 * 0.80 ม
- MUSIC CHAIR	0.64	2	1.28		ขนาด 0.80 * 0.80 ม
- SIDE TABLE	0.16	2	0.32		ขนาด 0.40 * 0.40 ม
CIRCULATION			19.50		30 % OF TOTAL AREA
TOTAL AREA			84.42		



ศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้ -

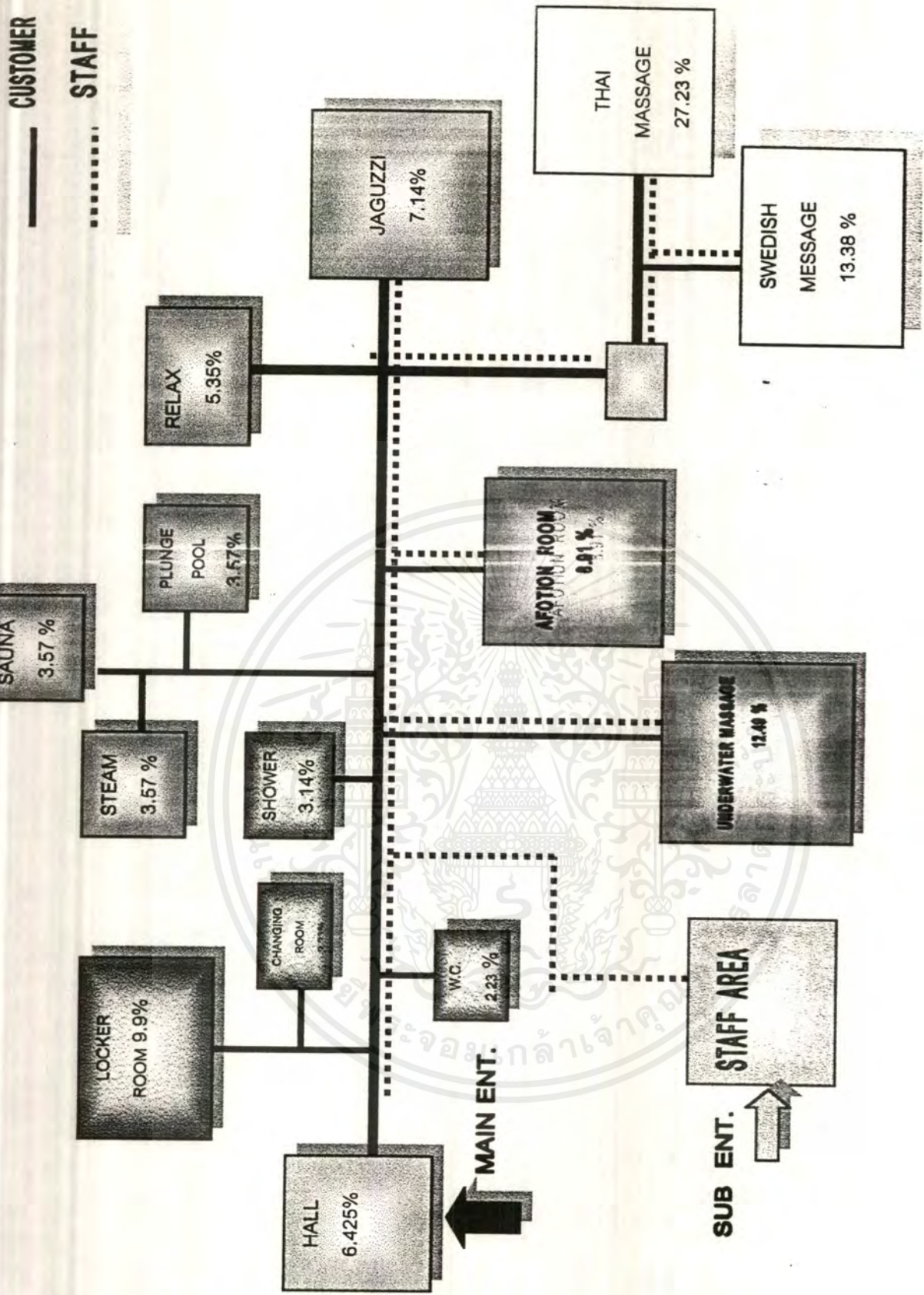


SPA TREATMENT BUILDINGS

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

CUSTOMER

STAFF



MAIF / FEMALE SPA

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



บทที่ 5

การศึกษาสภาพแวดล้อมภายในและวัสดุ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การศึกษาสภาพแวดล้อมภายใน และวัสดุ

5.1 วัสดุที่ใช้ในการตกแต่งภายใน

พื้น

วัสดุพื้นที่ใช้กับอาคารสาธารณะ ควรมีคุณสมบัติที่คงทน ราคาไม่แพงนัก จะต้องเป็นวัสดุที่ดูแลรักษาความสะดวกได้ง่าย วัสดุที่เลือกใช้ในโครงการได้แก่

1. วัสดุประเภทดินเผา

เช่น อิฐ กระเบื้อง และ TERRA COTTA สามารถใช้ในการปูพื้น กรุผนัง ราคาถูกกว่าหิน ทนทานต่อสภาพการขูดขีด ทนการสีกร่อน บำรุงรักษาได้ง่าย ตลอดจนมีสี และลวดลายให้เลือกมากมาย

กระเบื้องดินเผา เป็นวัสดุประเภทหนึ่งที่ใช้ในการปูพื้นมายาวนาน มาวิวัฒนาการมาพร้อมกับการทำอิฐมอญ ส่วนใหญ่แล้วจะมีสีแดงเข้ม น้ำตาล ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับวัสดุที่ใช้ทำกระเบื้อง และระยะเวลาในการเผา แต่ปัจจุบัน กระเบื้องดินเผามีสีต่าง ๆ ให้เลือก เช่น สีเขียวอมฟ้า สีขาวอมชมพู สีน้ำตาลทอง เป็นต้น

กระเบื้องดินเผา เกิดจากส่วนผสมของดินเหนียว ทราย หินและซีเมนต์ แกลบ นำมาผสมกันด้วยเครื่องนวด และกดอัดลงในแม่พิมพ์ด้วยความดันสูง จากนั้นนำไปเผาในอุณหภูมิประมาณ 800 องศาเซลเซียส ซึ่งทำให้กระเบื้องดินเผามีคุณสมบัติที่แกร่ง กรรมวิธีการผลิตคล้ายกับกระเบื้องเซรามิค แต่แตกต่างกันที่วัตถุดิบ และรายละเอียด ชนิดของกระเบื้องดินเผามีอยู่ 2 ชนิด คือ ชนิดเคลือบเงา และชนิดไม่เคลือบเงา กระเบื้องชนิดเคลือบเงาทนทานกว่าชนิดที่ไม่เคลือบ ดังนั้นจึงใช้ปูพื้นภายในสถานที่ได้ดีกว่า

ส่วนชนิดที่ไม่เคลือบเงานั้น ดูดซึมน้ำได้มากกว่า จึงควรปูในพื้นที่ที่แดดส่องถึง และมีการระบายน้ำได้ดี เช่นห้องโถง ๆ หรือระเบียงบ้าน และควรดูแลไม่ให้มีน้ำท่วมขังหรือขึ้นมาก เพราะจะทำให้เกิดรอยคราบได้ง่าย นอกจากนี้ ไม่ควรใช้ของที่หนักมาก กระแทก หรือลากผ่านพื้นที่ปูด้วยกระเบื้องดินเผา เพราะอาจจะแตกหักได้ ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับการปู และกรรมวิธีในการปูด้วย

กระเบื้องเซรามิค กระเบื้องเซรามิค เนื้อกระเบื้องมีความหนา แข็งแกร่ง ดูดีมีน้ำ
ต่ำ สีเคลือบด้านหน้ามีทั้งแบบสีเรียบ มันวาว และไม่มันวาว ทนต่อการขีดข่วน และกระแทก รับ
น้ำหนักได้สูง และมีสีและลวดลายมาก

2. พื้นไม้

ไม้ปาร์เกต์ (PARQUET)

ไม้ปาร์เกต์ ลักษณะเป็นพื้นไม้แท้ มีลึนร่องรอบตัว ขนาดเล็กรองมาจากไม้พื้น
จริง (SOLID WOOD FLOORING) ไม้ที่นิยมนำมาทำไม้ปาร์เกต์ ได้แก่ ไม้สัก ไม้ประดู่
ไม้แดง ไม้มะค่า ไม้เต็ง โดยทั่วไป ไม้ปาร์เกต์ มีขนาดความกว้างประมาณ 2 " หนา 1 3/4 " - 2 "
ยาวประมาณ 8 นิ้ว ถึง 12 นิ้ว มีการอบไล่ความชื้นประมาณ 20 - 25 % ซึ่งสำหรับประเทศไทย
แล้ว ความชื้นในระดับนี้ยังพอใช้ได้ แต่หากเป็นต่างประเทศ ที่ซึ่งมีอากาศหนาว ต้องทำการไล่
ความชื้น 12 - 14 %

วิธีการปูปาร์เกต์

ก่อนการปูไม้ปาร์เกต์ลงบนพื้นคอนกรีต ต้องมีการทำผิวหน้าของพื้นคอนกรีตให้
เรียบเสมอกันให้ได้ระดับตลอดทั้งแผ่นพื้น แต่จะต้องมีความหยาบของเม็ดทรายที่ทำผิวหน้าเพื่อ
พื้นผิวจะได้ยึดเกาะไม้ปาร์เกต์ได้แน่น ที่ต้องระวังในการปูคือ คอนกรีตจะต้องแห้งสนิท พร้อมกับ
ทำกันซึมไว้ด้วย กาวที่ใช้ต้องมีมาตรฐานที่ดี เมื่อปูเสร็จแล้ว ต้องทิ้งระยะเวลาพอสมควรเพื่อให้
กาวแห้ง แล้วทำการขัดผิวเพื่อตกแต่งให้เรียบเสมอกัน ทาเคลือบสีปาร์เกต์ด้วยน้ำมันเคลือบแข็ง
เช่น โพลียูรีเทนชนิดเคลือบด้าน หรือชนิดใส ข้อควรระวังอีกข้อในการปูปาร์เกต์คือ ไม่ควรขัดแผ่น
ปาร์เกต์แน่นเกินไป เพราะจะทำให้เกิดการโป่งงอได้

ข้อแนะนำในการปูปาร์เกต์

สำหรับการปูพื้นชั้นล่างซึ่งติดกับพื้นดิน ก่อนที่จะเทคอนกรีต ควรปูแผ่นพลาสติก
เพื่อกันน้ำ และความชื้นเข้ามา ถ้าเป็นพื้นคอนกรีตที่มีความชื้นสูง ไม้จะไม่เกาะ และหลุดได้ง่าย
ส่วนในกรณีที่พื้นไม่เรียบเท่าที่ควร สามารถแก้ไขได้โดยใช้ไม้อัดหนา 10 ม.ม. ปูทับคอนกรีต แล้ว
จึงปูไม้ปาร์เกต์

วัตถุประสงค์ประเภทกระจก

ในปัจจุบัน กระจกมีบทบาทสำคัญในการตกแต่งมาก ทั้งนอกแบบหลายคน เห็นคุณค่าของความงามและคุณสมบัติ จึงมีการนำมาใช้ในการตกแต่งในส่วนต่าง ๆ ทั้งภายนอก และภายในอาคาร สำหรับโครงการ มีการนำกระจกมาใช้ในการตกแต่งผนังบางส่วน เพื่อช่วยในการแก้ปัญหาของพื้นที่ รวมถึงใช้คุณสมบัติในการสะท้อนของกระจกเงา มาใช้ในการสร้างบรรยากาศภายในโครงการด้วย

พิจารณาข้อดี และข้อเสียของการใช้กระจกดังนี้

ข้อเสีย

ถ้ากระจกที่มีขนาดใหญ่เป็นพิเศษ ส่วนมากเป็นสินค้าที่มีการนำเข้าจากต่างประเทศ การขนส่งจะต้องระวังไม่ให้แตกร้าว และด้วยเหตุนี้ จึงไม่เหมาะเป็นอย่างยิ่งที่จะใช้กระจกกับบริเวณที่มีพายุลมแรงและแผ่นดินไหวอยู่เสมอ ๆ กระจกเป็นตัวนำความร้อนที่ดี แต่เป็นฉนวนที่เลว การใช้กระจกบานกว้างในด้านที่รับแดดมาก ๆ จะทำให้มีความร้อนแผ่เข้าไปในห้องได้มาก และเมื่อพระอาทิตย์ตกไปแล้ว กระจกก็ยังจะระบายความร้อนออกจากตัวมันเอง ในอัตราส่วนภายใน และภายนอก 50 / 50 แต่อย่างไรก็ตาม ในปัจจุบันมีกระจกตัดแสงที่สามารถช่วยลดความร้อนเข้ามาในอาคารได้ การใส่ผ้าม่านสีอ่อนเบา ๆ จะช่วยให้ความร้อนระบายออกภายนอกได้ดีกว่า

ข้อดี

กระจกสามารถกันน้ำ กันฝน และลม (ในที่ที่ไม่ต้องการ) ปกป้องจากเชื้อรา เหมาะสำหรับในที่ที่ต้องการรับบรรยากาศธรรมชาติ กระจกยังช่วยในการดูดความร้อนไม่ให้เข้าไปในอาคารทั้งหมด ถ้าเป็นกระจก 2 ชั้น จะกรองแสงได้ดี และช่วยกรองความร้อน กระจกบานเกล็ดจะช่วยให้ภายในห้องได้รับลมโดยที่ยังสามารถกันฝน และแสงสว่างได้ด้วย เหมาะสำหรับเมืองร้อนชื้น กระจกที่ฉาบผิวด้วยสารเคมีอลูมิเนียม จะสะท้อนความร้อนออกไปได้ดี โดยภายในยังได้รับแสงสว่าง และยังมองดูสวยงามอีกด้วย

5.2 ระบบแสงสว่าง

แสงเป็นสิ่งสำคัญประการหนึ่งในการออกแบบสถาปัตยกรรมภายนอกและภายในของโรงแรม เพราะแสงช่วยเน้นให้เห็นลักษณะรูปทรงอาคาร ช่วยในการสร้างบรรยากาศให้เหมาะสมกับบริเวณต่าง ๆ ของโรงแรม และยังมีส่วนช่วยในการรักษาความปลอดภัยและควบคุมระบบต่าง ๆ

การจัดระบบแสงที่ใช้ภายในอาคาร สามารถแบ่งประเภทของแสงที่ใช้ได้ เป็น 2 ประเภทคือ

1. แสงประดิษฐ์ (ARTIFICIAL LIGHT) การใช้แสงไฟฟ้านี้เป็นการสิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายมาก แต่เนื่องจากสามารถนำมาใช้ส่องได้ในมุมต่าง ๆ ได้สะดวก และมีความสม่ำเสมอ จึงเป็นแสงที่นิยมกันแพร่หลาย ซึ่งตามธรรมชาติมักนิยมใช้แสงประดิษฐ์ โดยติดตามเพดาน ให้ปริมาณของแสงกระจายลงไป

2. แสงธรรมชาติ (NATURAL LIGHT) เป็นแสงที่เหมาะสม ที่จะใช้กับห้องต่าง ๆ ภายในอาคาร เพราะแสงธรรมชาติให้ปริมาณที่นุ่มนวล การที่จะใช้แสงธรรมชาตินั้นมีข้อเสียที่ว่า เป็นแสงที่ยากแก่การควบคุม แสงธรรมชาติใช้ได้ 2 วิธี

- ให้แสงสว่างส่องตรงจากหลังคา ซึ่งจะต้องออกแบบหลังคาเป็นกระจกฝ้า สามารถกรองแสงไวโอเล็ต
- แสงจากผนังด้านข้างแสงที่เข้ามา ชนิดนี้ส่วนใหญ่ คือแสงที่เข้ามาทางช่องแสง ช่องหน้าต่าง ประตู

ระบบการใช้แสงไฟฟ้านำมาใช้ภายในอาคาร สามารถเลือกใช้ได้ 2 อย่าง คือ หลอดเรืองแสง (FLUORESENT LIGHTING) และหลอดชนิดมีไส้ (INCANDESCENT – LIGHTING)

5.3 ระบบปรับอากาศที่ใช้ในโครงการ

ระบบปรับอากาศที่ใช้ในเมืองไทย แบ่งเป็น 3 ระบบ คือ

1. ระบบปรับอากาศแบบหน้าต่าง (WINDOW TYPE)
2. ระบบปรับอากาศแบบแยกส่วน (SPLIT TYPE)
3. ระบบปรับอากาศแบบศูนย์รวม (CENTRAL SYSTEM)

มีการใช้ระบบปรับอากาศในโครงการศูนย์สุขภาพฯ 2 ระบบคือ

1. ระบบปรับอากาศแบบแยกส่วน (SPLIT TYPE) นำมาใช้ในส่วนบ้านพัก RESTAURANT LECTURE ROOM และ LIBRARY
2. ระบบปรับอากาศแบบศูนย์รวม (CENTRAL SYSTEM) นำมาใช้ในอาคาร SPA TREATMENT BUILDING และในส่วน INDOOR POOL

5.3.1 หลักการโดยทั่วไปของเครื่องปรับอากาศ ประกอบด้วยอุปกรณ์หลัก 4 ส่วนคือ

1. คอมเพรสเซอร์ (COMPRESSOR)
2. ส่วนระบายความร้อน (CONDENSING UNIT)
3. ลิ้นลดความดัน (EXPANSION VALVE)
4. ส่วนทำความเย็น (FAN COIL UNIT หรือ AIR HANDLING UNIT)

หลักการทำความเย็น มีดังนี้

วงจรน้ำยา มี 2 ภาค คือ ภาคหนึ่งความดันสูง และอีกภาคหนึ่งความดันต่ำ โดยส่วนระบายความร้อน จะอยู่ในภาคที่มีความดันสูง และส่วนที่ทำความเย็นจะอยู่ในภาคความดันต่ำ โดยมีตัวคอมเพรสเซอร์คั่นอยู่ระหว่างภาคที่มีความดันต่ำไปยังภาคที่มีความดันสูง ส่วนลิ้นลดความดันนี้ จะมีสภาพเป็นของเหลวที่มีความดันสูง เมื่อผ่านลิ้นลดความดันแล้ว จะแปรสภาพเป็นฝอยน้ำยาที่จะทำความเย็น เย็นขึ้น

ส่วนไอน้ำยา หลังจากออกจากส่วนที่ทำความเย็นแล้ว จะโดนตัวคอมเพรสเซอร์ดูด และอัดออกไป กลายเป็นไอน้ำยาที่มีความดันสูง เมื่อไอน้ำยาที่มีความดันสูง ก็จะกลั่นตัวเป็นของเหลวอีกครั้งหนึ่ง พร้อมทั้งคายความร้อนออกไปที่ส่วนระบายความร้อน

5.3.2 ระบบปรับอากาศที่ใช้ในโครงการ

1. ระบบปรับอากาศแบบแยกส่วน (SPLIT TYPE)

เป็นเครื่องปรับอากาศที่ได้รับการพัฒนาขึ้นมา เพื่อแก้ปัญหาสถานที่ที่ต้องการติดตั้งไม่มีผนังติดกับภายนอก หรือไม่สามารถนำเครื่องปรับอากาศมาติดตั้งใกล้สถานที่ปรับอากาศได้ โดยการแยกส่วนระบายความร้อนไปไว้นอกห้อง เนื่องจากเป็นส่วนที่มีเสียงดัง และเครื่องส่งลมเย็นอยู่ในห้อง ซึ่งจะได้ยินเสียงลม และเสียงน้ำยาจืดเพียงเล็กน้อยเท่านั้น ตำแหน่งที่ติดตั้งได้แก่

- เครื่องส่งลมเย็น มี 2 แบบคือ แบบแขวน และแบบตั้งพื้น โดยตำแหน่งติดตั้งจะต้องพิจารณาถึงตำแหน่งของเครื่องระบายความร้อนควบคู่กันไปด้วย คือ ควรให้เครื่องทั้งสอง มีระยะใกล้กัน (โดยเฉลี่ย 6 เมตร) เป็นอย่างมาก และถ้าจะให้ดีควรอยู่ใกล้กับแหล่งจ่ายไฟด้วย
- เครื่องระบายความร้อน ตำแหน่งควรอยู่ใกล้กับเครื่องส่งลมเย็น ซึ่งเป็นตำแหน่งที่ลมจะระบายความร้อนเข้า และออกจากเครื่องได้โดยสะดวก

ข้อดี - ข้อเสีย ของระบบปรับอากาศแบบ SPLIT TYPE

ข้อดี	ข้อเสีย
<ol style="list-style-type: none"> 1. สามารถปรับอุณหภูมิได้ตามความต้องการ 2. ไม่มีเสียงดังรบกวน 3. ติดตั้งง่ายกว่าระบบศูนย์รวม 	<ol style="list-style-type: none"> 1. สำหรับห้องที่กว้าง หรือมีหลายห้อง จะทำให้การเดินท่อตัวนำยุ่งยาก และถึงแม้จะแยกชุด ก็จะต้องยุ่งยากต่อการหาที่ติดตั้ง หน่วยระบบความร้อน 2. การเดินท่อยาวมาก ๆ ทำให้สิ้นเปลือง และเกิดการเล็ดลอดของความร้อนสู่ภายในท่อ

2. ระบบปรับอากาศแบบศูนย์รวม

หรือที่เรียกว่า CHILLER หรือ CHILLER WATER SYSTEM หลักการทำงานของระบบนี้ คือ เครื่องทำความเย็น หรือ CHILLER จะทำน้ำให้เย็น แล้วปั๊มส่งไปตามท่อซึ่งหุ้มด้วยฉนวน ส่งไปยังส่วนต่าง ๆ ของบริเวณที่ต้องการจะปรับอากาศ โดยจะมีอุปกรณ์ที่เรียกว่า FAN COIL UNIT เปลี่ยนสภาพน้ำจากน้ำเย็นเป็นลมเย็นโดยผ่านน้ำเย็นออกมา ความร้อนที่เครื่อง CHILLER ดึงออกจากน้ำ คือความร้อนที่เครื่องต้องระบายออก โดยจะนำอากาศ หรือน้ำมาเป็นตัวนำพาไปก็ได้ ดังนั้น ระบบ CHILLER น้ำจึงแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ

1. ระบบ CHILLER ที่ระบายความร้อนด้วยอากาศ
2. ระบบ CHILLER ที่ระบายความร้อนด้วยน้ำ

ข้อดี - ข้อเสีย ของระบบปรับอากาศแบบ CHILLER หรือ CENTRAL SYSTEM

ข้อดี	ข้อเสีย
<ol style="list-style-type: none"> 1. เหมาะกับพื้นที่ปรับอากาศขนาดใหญ่ 2. มีเครื่องรวมที่จุดเดียว ทำให้การบำรุงรักษาง่าย 3. ไม่มีเสียงรบกวน 4. มีให้เลือกใช้กับงานทุกประเภท 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ต้องใช้ต้นทุนสูงมาก 2. การติดตั้งต้องพิถีพิถัน และต้องมีการเตรียมการเดินท่อ 3. ค่าใช้จ่ายในการบำรุงรักษาสูง

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

5. ใช้กับโครงการใหญ่ ๆ จะประหยัดกว่าใช้
เครื่องเล็ก ๆ หลาย ๆ เครื่อง

5.5 ระบบพิเศษที่ใช้ในโครงการ

5.5.1 ห้องเซาน่า (SAUNA)

ห้องเซาน่าโดยทั่วไป มีลักษณะเป็นห้องรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้าหรือจัตุรัส เป็นกล่อง
ส่วนการตกแต่งโครงสร้างด้านนอกก็อาจมีรูปร่างที่แตกต่างกันออกไปแล้วแต่การออกแบบ
โครงสร้างของห้องเซาน่าส่วนใหญ่ทำด้วยไม้เนื้ออ่อนที่มีกลิ่นหอม มีความทนทานต่อ
ความร้อนสูง ภายในห้องประกอบไปด้วยที่นั่งที่เป็นโครงไม้เว้นช่องระบายอากาศ ใช้ไม้
แอสเพนในการทำที่นั่ง ผังห้องมีการเจาะช่องนำอากาศเข้า และช่องระบายอากาศออก
ผังห้องจะเป็นผังสองชั้น เป็นวัสดุฉนวนกันความร้อนรั่วออกสู่ภายนอก มีเตาเผาหิน
แกรนิตเพื่อให้ความร้อนแก่ห้อง

ชนิดของห้องเซาน่า

1. แบบ PRODUCT SAUNA เป็นชนิดที่สร้างขึ้นตามความต้องการของพื้นที่ห้องที่มีอยู่
แล้ว โดยมีการทำขึ้นส่วนประกอบตามขนาดที่ต้องการ
2. แบบ CUSTOM – BUILT SAUNA เป็นการสร้างห้องเซาน่าในรูปลักษณะคล้าย
กระท่อมไม้ซุงชาวฟินแลนด์โบราณ แต่มีโครงสร้างภายในเช่นเดียวกับห้องเซาน่าโดย
ทั่วไป

ขนาดและรูปร่างของห้องเซาน่า

องค์ประกอบในส่วนเซาน่า ประกอบด้วย

1. ส่วน RECEPTION/STAFF AREA
2. CHANGING AREA WITH CLOTHES STORAGE
3. WASH AREA
4. LOUNGE / REST AREA
5. ห้อง SAUNA
6. บ่อน้ำเย็น (PLUNGE POOL)

ขนาดของห้องเซาน่า ขึ้นอยู่กับจำนวนผู้เข้าใช้ ซึ่งใช้พื้นที่ ประมาณ 3 – 5 ตารางเมตร /

คน ในการเข้าใช้แต่ละครั้ง การจัดวางที่นั่งในห้องเซาน่า ในกรณีที่จัดเป็นแนวยึดผนังด้านเดียว

ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

กับความยาวของที่นั่ง ต้องไม่น้อยกว่า 1.80 เมตร เพื่อให้ผู้เข้าใช้ห้องอบเซาน่า สามารถนอนเหยียดได้อย่างสบาย

ขนาดของห้องเซาน่า ที่นิยมในการอบเซาน่าภายในครอบครัวคือขนาด 1.50 * 2.10 และ 1.80 * 1.80 ความสูงประมาณ 2.10 เมตร และสำหรับ 8 คน ใช้ขนาด 2.5 * 3.2 เมตร สำหรับ 11 คน ใช้ขนาด 3.2 * 3.8 เมตร ความสูงจากพื้นถึงเพดานประมาณ 2.8 เมตร

การออกแบบห้องเซาน่า

1. จำนวนคนที่มากที่สุดที่เข้าไปใช้ห้องเซาน่าในเวลาเดียวกัน มาตรฐานกำหนดไว้ว่า 1 คน จะต้องใช้พื้นที่ในการอบเซาน่า 1.755 ลบ.เมตร หรือ 65 ลบ.ฟุต
2. ความต้องการที่จะจัดให้มีสวนประกอบของห้องอบน้ำแร่ตั้งตัวอยู่ในที่เดียวกับห้องอบเซาน่าหรือไม่
3. ถังน้ำ และจุกตักน้ำ (Bucket and Ladle) ส่วนมากนิยมทำด้วยไม้ เพราะไม้สามารถทนความร้อนได้ดี และดูดความร้อนไม่มาก
4. เครื่องหอม
 - Vigtas เป็นไม้กึ่งไม้ ซึ่งทำมาจากก้านใบไม้ เอาไม้เนื้ออ่อนนำไปตากแห้ง และส่วนมากนิยมใช้ใบไม้ที่มีกลิ่นหอม เช่น ใบยูคาลิปตัส ก่อนใช้ Vigtas ให้นำไปจุ่มในน้ำให้มีความอ่อนตัว ใช้การสลัดน้ำให้ทั่วตัวระหว่างการอบเซาน่า จะเป็นการช่วยให้ร่างกายมีการหมุนเวียนโลหิตได้ดี
 - ในเมืองไทย นิยมใช้ พิมเสน การบูร หรือบางแห่งใช้สมุนไพร

กรณีที่ต้องการให้มีการมองออกไปภายนอกห้องเซาน่า เพื่อเสริมสร้างบรรยากาศในการสัมผัสกับธรรมชาติ โครงสร้างผนังด้านนี้ของห้องเซาน่า จะต้องเป็นลักษณะของบานกระจกชั้นติดตาย โดยกระจกนั้นต้องเป็นกระจกที่ทนความร้อนสูง เป็นกระจกประเภทกระจกเคลือบที่มีความอ่อนตัว " เฟล็กซิกลาส " (Flexiglass) ระหว่างช่องว่างของกระจกทั้งสองชั้น เป็นช่องอากาศ

5.5.2 สระน้ำแร่ (HOT TUBS & SPAS)

ประเภทของสปา แยกเป็นประเภทดังนี้

1. PORTABLE SPA

เป็น SPA ที่มีระบบSUPPORTต่าง ๆ ในตัว มาในลักษณะที่เป็น PACKAGE วัสดุที่ใช้เป็น พลาสติกทนความร้อน ซึ่งมีน้ำหนักเบา

2. IN - GROUND SPA

เป็นบ่อน้ำแร่ร้อนที่ฝังตัวในพื้นดิน หรือ บน DECK มีการติดตั้งส่วนเครื่อง SUPPORT ใต้อ่าง SPA วัสดุที่ใช้ มักใช้ คอนกรีต ไฟเบอร์กลาส พลาสติกทนความร้อน และอะคริลิก

3. HOT TUB

เป็นการนำวัสดุธรรมชาติมาใช้ โดยส่วนใหญ่ไม้ที่นำมาใช้คือ ไม้เรดวู้ด , ซีดาร์ , ไซคัส ไม้จาร์ราห์ และไม้สัก สามารถติดตั้งระบบต่าง ๆ เช่นหัวฉีดน้ำ ได้เช่นเดียวกับ IN - GROUND SPA และนิยมตั้งเหนือพื้น

หมายเหตุ

สำหรับโครงการเสนอแนะ ศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติน้ำร้อนใช้ แบบ HOT TUB ในส่วนบ้านพัก

HOT TUB

1. ถังไม้ขนาดใหญ่ ภายในประกอบด้วยที่นั่งตามรูปถัง และขอบอ่างอาจทำเป็นที่นั่ง (BENCHES)

ลักษณะของ HOT TUB เป็นอ่างถังกลม ตั้งตรง มักจะตั้งเหนือพื้น ความลึกของอ่างประมาณ

1.20 เมตร เส้นผ่านศูนย์กลาง 1.20 เมตร สำหรับ 3 คน

1.50 เมตร สำหรับ 6 คน

1.80 เมตร สำหรับ 10 คน

2.40 เมตร สำหรับ 16 คน

2. ระบบการทำน้ำวน (SUPPORT SYSTEM)

2.1 PUMP

2.2 FILTER และ SKIMMER สำหรับกรองน้ำหมุนเวียนให้สะอาด

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

2.3 HEATER เครื่องทำความร้อน

2.4 HYDROJET และ BLOWER ระบบที่ปล่อยอากาศให้น้ำวน

2.5 CONTROLS สำหรับควบคุมระบบต่าง ๆ

2.6 ส่วนระบายอากาศและระบายน้ำเสีย

สระน้ำแร่ (SPA)

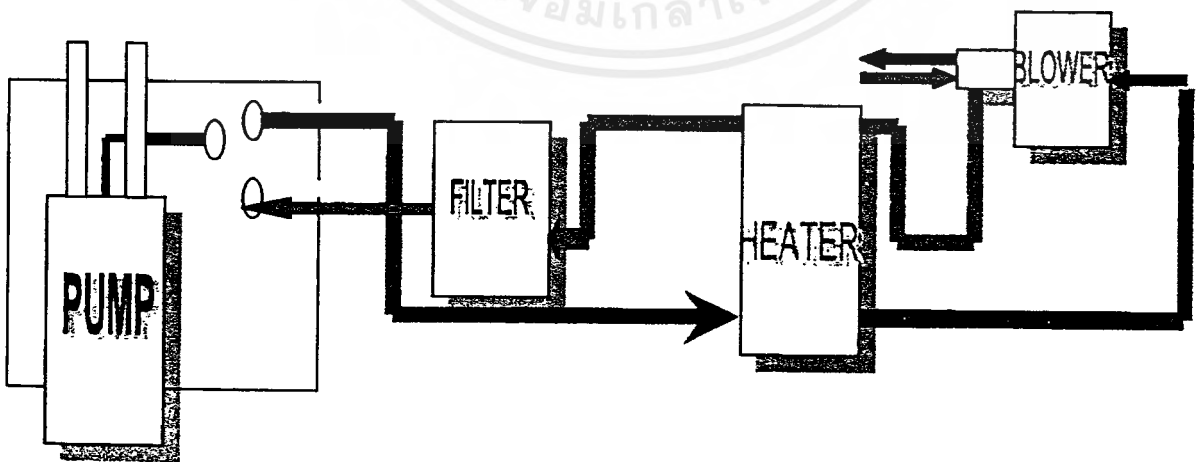
สระน้ำแร่แบบ IN - GROUND มีทั้งที่ทำจาก คอนกรีต ไฟเบอร์กลาส และอะคริลิก สำหรับประเทศไทย นิยมใช้สระคอนกรีตที่มีการกระเบื้อง เนื่องจากเป็นวิธีที่สร้างง่ายที่สุด มีความทนทานและทำความสะอาดได้ง่าย

รูปร่างของสระน้ำแร่ มีทั้งเป็น เหลี่ยม วงกลม และรูปทรงอิสระ ควรใช้รูปทรงที่ทำให้ทำความสะอาดได้ง่าย เช่นวงกลม หรือ หกเหลี่ยม

โครงสร้างของสปา

1. สระ ควรมีที่นั่ง ความลึกของสระประมาณ 0.95 - 1.50 เมตร แต่ระดับความลึกที่เหมาะสมคือ 1.20 เมตร
2. มีระบบ SUPPORT เช่นเดียวกับ HOT TUB
3. นิยมฝังใต้ดิน โดยรอบเป็นทราย การรับน้ำหนัก 40' ปอนด์/ตารางฟุต
4. การติดตั้ง ความยาวของท่อน้ำ ยาวที่สุดประมาณ 4.50 เมตร จากบิ๊มน้ำ

ระบบการทำงาน ของSUPPORT SYSTEM ของสระน้ำร้อน น้ำแร่

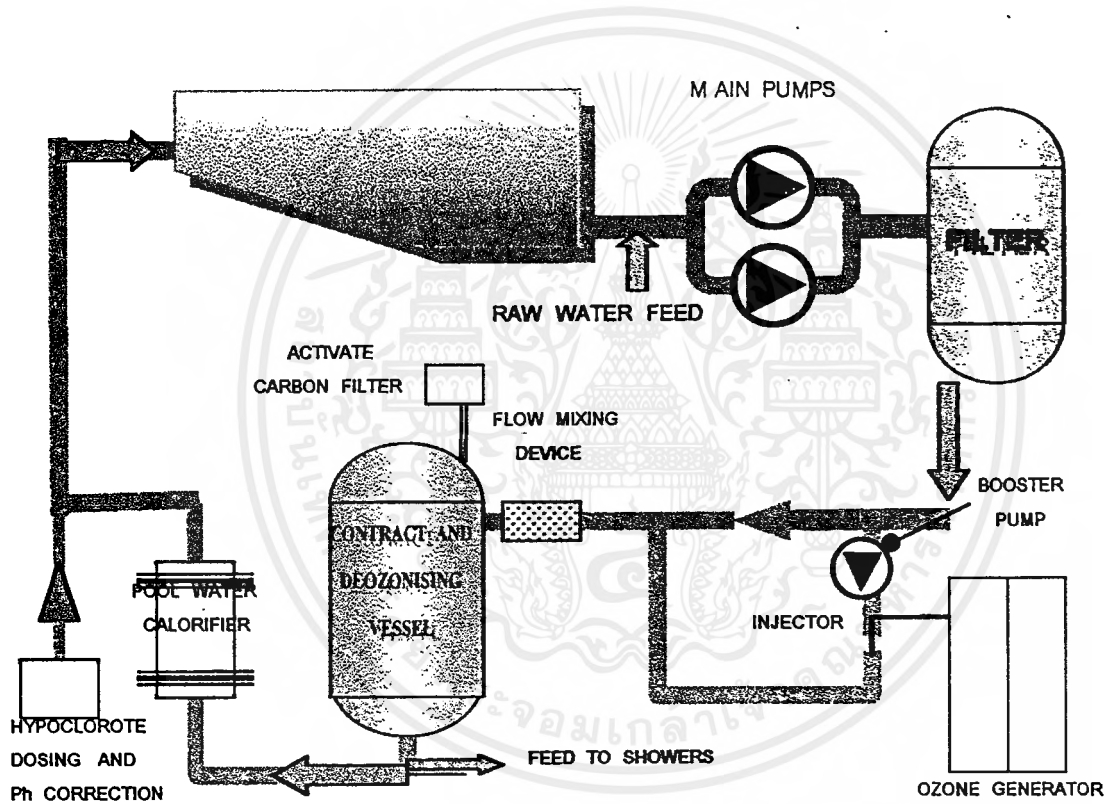


เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

เป็นการใช้เพื่อป้องกันการติดต่ของเชื้อโรคภายในสระ นอกจากนี้ การใช้ระบบโอโซน ยังช่วยในการประหยัดพลังงาน จากการลดจำนวนเครื่องหมุนเวียนอากาศเนื่องมาจากการลดการใช้สารคลอรีนลงประมาณ 75 - 80 %

พื้นที่สำหรับห้องเครื่อง (POOL FILTRATION AND WATER TREATMENT) ของสระว่ายน้ำระบบโอโซน คือ ประมาณ 30 % ของพื้นที่สระว่ายน้ำ และ 20 % สำหรับสระว่ายน้ำที่ใช้สารคลอรีน

ระบบการทำงาน SUPPORT SYSTEM ของสระว่ายน้ำ





บทที่ 6

บทสรุปผลการออกแบบ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

6.1 แนวความคิดในการวางผังบริเวณ

ในการจัดกลุ่มอาคาร แยกไปตาม FUNCTION ของอาคารนั้น ๆ ซึ่ง มีการวาง ทางเดินธรรมชาติเชื่อมโยงกัน ระหว่างทาง มีการจัด LANDSCAPE ในลักษณะสวนป่า เพื่อให้สอดคล้องกับสภาพความเป็นธรรมชาติของอุทยาน ฯ และมีการนำน้ำมาใช้เพื่อ สร้างเรื่องราว บรรยากาศ และความต่อเนื่องของกลุ่มอาคารสาธารณะ เป็นการล้อกับ ธารน้ำที่บริเวณด้านข้างโครงการ



การจัดผังบริเวณ ศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน

LAY-OUT PLAN



6.2 แนวความคิดในการออกแบบศูนย์สุขภาพ ฯ

มีการจัดแนวความคิด จาก 2 ทางคือ

1. ในการตกแต่งศูนย์สุขภาพ หรือรีสอร์ทสุขภาพ โดยทั่วไปแล้ว ควรเป็นสถานที่ที่มีบรรยากาศที่สงบ เหมาะแก่การพักผ่อน

ศูนย์สุขภาพอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน จึงมีแนวความคิดที่ให้ผู้ใช้บริการได้รู้สึกพักผ่อน ผ่อนคลาย ได้รับความสงบ ท่ามกลางบรรยากาศธรรมชาติ

2. จากการวิเคราะห์ข้อมูล บทที่ 3 หัวข้อ3.3.3 การตกแต่งภายใน ควรคล้ายตามลักษณะงานสถาปัตยกรรมภายนอกด้วย

ในการออกแบบอาคาร มีแนวความคิดมาจาก “ วัด ” ในภาคเหนือ ซึ่งมีบรรยากาศที่สงบ สง่างาม จึงนำมาใช้ในการตกแต่งภายใน ในส่วน PUBLIC AREA คือ อาคารหลัก

สำหรับห้องสมุด เป็นการนั่งอ่านหนังสือเพื่อการพักผ่อน จึงมีการตกแต่งที่ดูเป็นกันเอง และผ่อนคลาย

อาคารสปา มีการลดทอนความเป็น FORMAL ลง โดยนำเอาลักษณะของอาคาร “ วัด ” และ “ บ้าน ” มาผสมผสานกัน

ส่วนอาคารพัก ต้องการให้ผู้ใช้บริการได้รู้สึกถึงการพักผ่อน เหมือน “ บ้าน ” จึงนำแนวความคิดนี้มาใช้ในการออกแบบ



ผลงานการออกแบบ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

INTRODUCTION

วัตถุประสงค์ของโครงการ



ด้านสังคม

เสริมสร้างสุขภาพใจ และ กาย สนับสนุน ควบคู่กันระหว่างสมาธิ บำบัด และเรียนรู้การใช้ชีวิตที่ดีในโรงเรียน

การส่งเสริมสุขภาพเป็นแบบไป ศึกษายุติคนให้ทุกคนมีสุขภาพที่ดี เป็นการใช้ชีวิตที่ดีในโรงเรียน และใส่ใจ



ด้านเศรษฐกิจและการท่องเที่ยว

ส่งเสริมการท่องเที่ยวในโรงเรียน และ การแข่งขัน



ด้านสภาพแวดล้อม

การใช้โปรแกรมเสริมสร้างสุขภาพ และ ไลฟ์สไตล์ที่ถูกต้อง

- 1 การออกกำลังกาย
- 2 การดูแลสุขภาพ
- 3 การปรับพฤติกรรม และใส่ใจ



FACILITIES



HEALTHY FOOD



MEDICAL TREATMENT



MASSAGE



FACIAL TREATMENT



AEROBIC



HOT SPA



AQUA AEROBIC

SAUNA & STEAM



FITNESS

INTRODUCTION



เรือหางยาวโบราณ



สวนสัตว์แห่งชาติ
สงขลา



ลำปาง



สวนสัตว์แห่งชาติ

สวนสัตว์แห่งชาติสงขลา
ตั้งอยู่ที่ตำบลลำปำ อำเภอเมือง
สงขลา จังหวัดสงขลา มีเนื้อที่
ประมาณ 1,000 ไร่เศษ

- สวนสัตว์** - สวนสัตว์แห่งชาติสงขลา
- สวนพฤกษศาสตร์** - สวนพฤกษศาสตร์แห่งชาติสงขลา
- สวนรุกขชาติ** - สวนรุกขชาติแห่งชาติสงขลา
- สวนรุกขชาติ** - สวนรุกขชาติแห่งชาติสงขลา



สวนสัตว์แห่งชาติ

INTRODUCTION

อุทยานแห่งชาติเขาค้อ

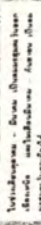
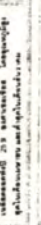
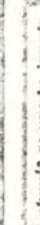
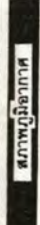
JASEN NATIONAL PARK



สวนสัตว์แห่งชาติสงขลา



สวนสัตว์แห่งชาติสงขลา
ตั้งอยู่ที่ตำบลลำปำ อำเภอเมือง
สงขลา จังหวัดสงขลา มีเนื้อที่
ประมาณ 1,000 ไร่เศษ



สวนสัตว์แห่งชาติ



สงขลา



สวนสัตว์แห่งชาติ

BUILDING CONDITION



อาคารโครงการชุมชนสภาพ

อาคารของอุทยานแห่งชาติแก่งชัน



BUILDING ANALYSIS

อาคาร SPA TREATMENT

- อาคาร SPA Treatment
- BASMENT 6.41 30.47 31.11
- LOWER FLOOR 6.41 30.47 31.11
- UPPER FLOOR 6.41 30.47 31.11

- 1. ผนังภายนอก
- 2. ผนังภายใน
- 3. ฝ้าเพดาน
- 4. ฝ้าเพดาน

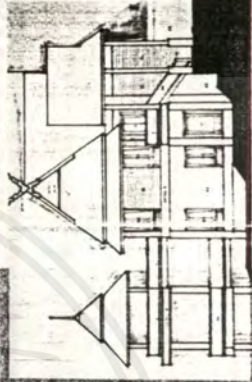
SECTION



- 1. ผนังภายนอก
- 2. ผนังภายใน
- 3. ฝ้าเพดาน
- 4. ฝ้าเพดาน

ELEVATION

RESIDENTIAL BUILDING



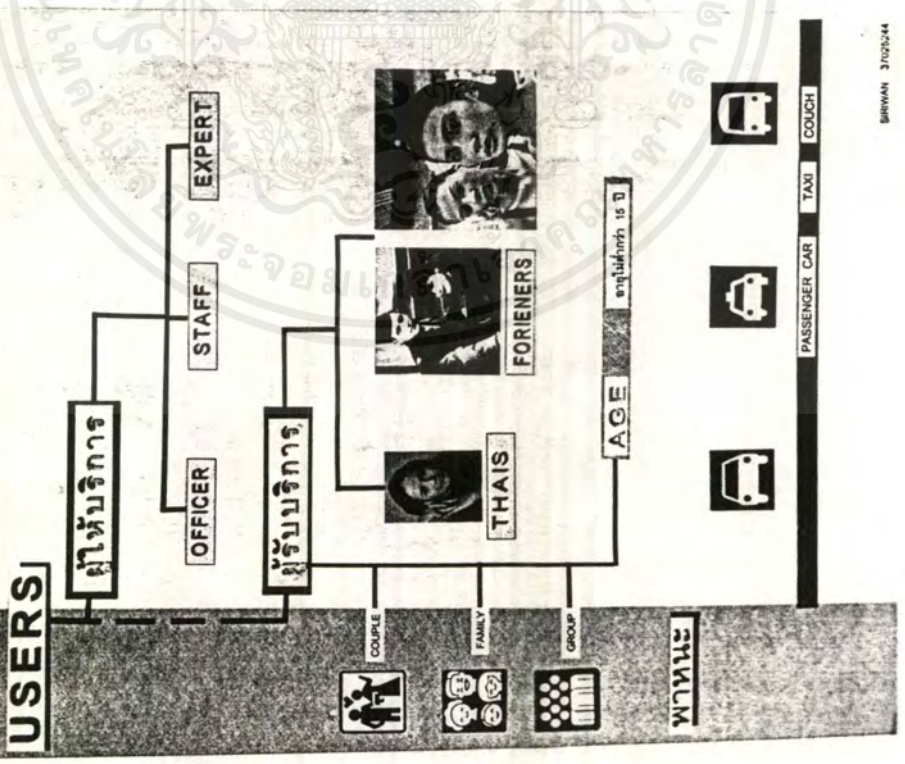
- 1. ผนังภายนอก
- 2. ผนังภายใน
- 3. ฝ้าเพดาน
- 4. ฝ้าเพดาน

ELEVATION

สถาปนิก: 1111111111

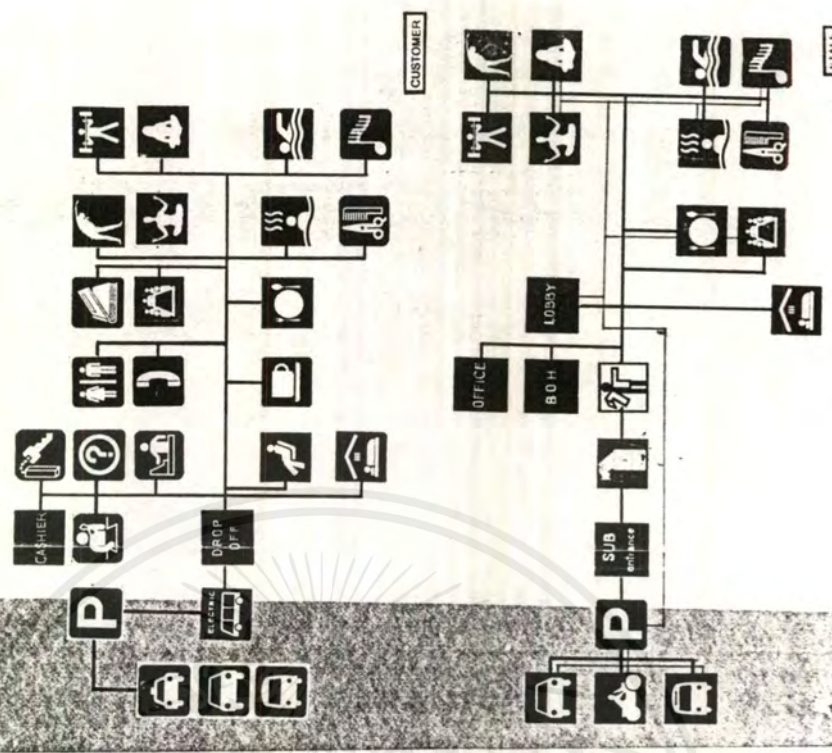
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

USER BEHAVIOR



BIRWAN 31025244

USER BEHAVIOR



BIRWAN 31025244

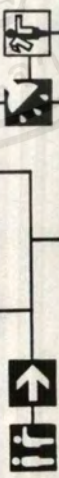
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

USERS' BEHAVIOR

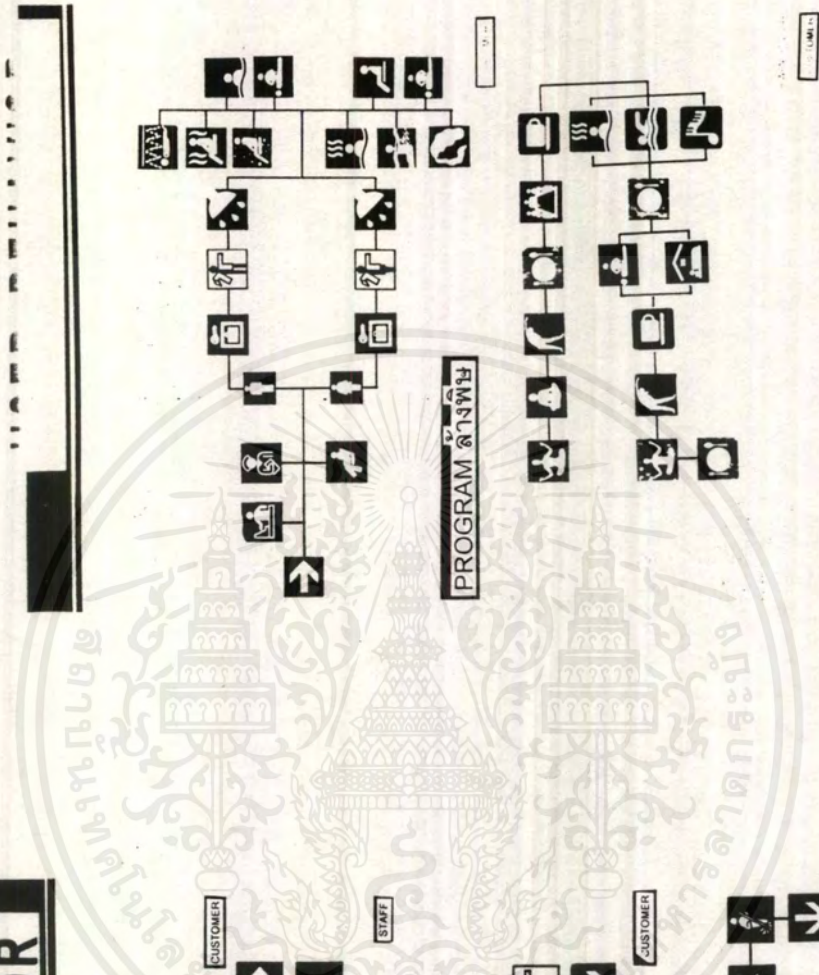
FACIAL TREATMENT



AFOTION ROOM



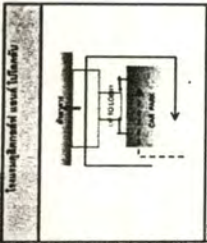
STAFF
SIRWAN 3102514



STAFF
SIRWAN 3102514

CASE STUDY

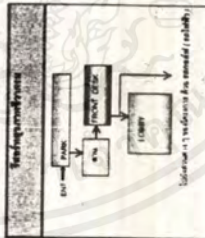
การนำเข้าสู่โครงการ



- ผล**
1. ใช้งานสะดวก สบาย มี 3 ชั้นได้ ครอบคลุม
 2. ใช้งานปลอดภัย
 3. ใช้งบประมาณน้อย
- ข้อดี**
1. 2 ชั้นได้ ใช้งานสะดวก
 2. ใช้งบประมาณน้อย
 3. ใช้งานปลอดภัย



วิธีสรุปภาพวิชาการ



- ผล**
1. ใช้งานสะดวก สบาย มี 3 ชั้นได้ ครอบคลุม
 2. ใช้งานปลอดภัย
 3. ใช้งบประมาณน้อย

CASE STUDY

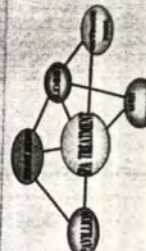
วิชาเคมีอินทรีย์ขั้นสูง (ORGANIC CHEMISTRY)

วิชาเคมีอินทรีย์ขั้นสูง (ORGANIC CHEMISTRY) เป็นวิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและสมบัติของสารอินทรีย์

LAY-OUT PLAN

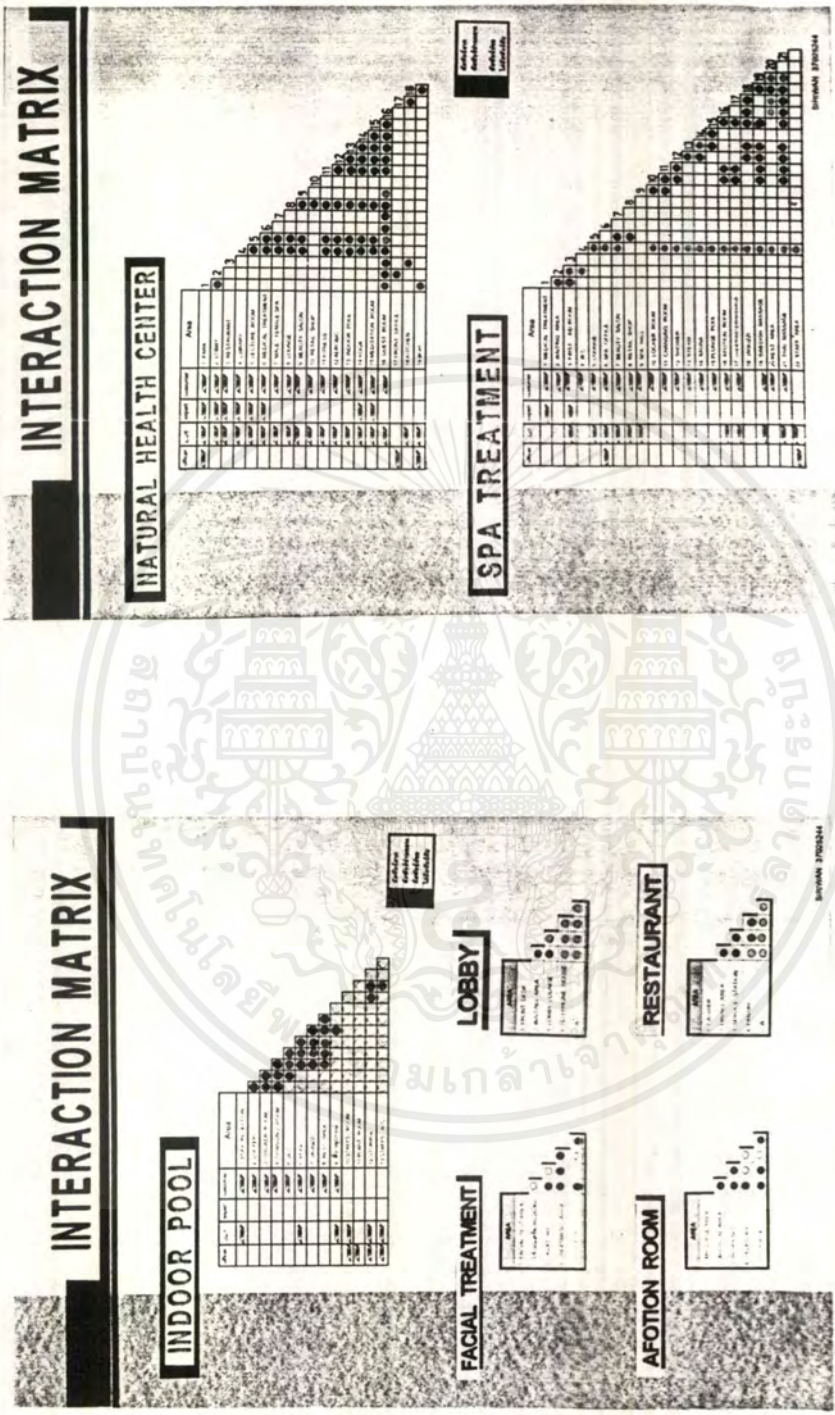


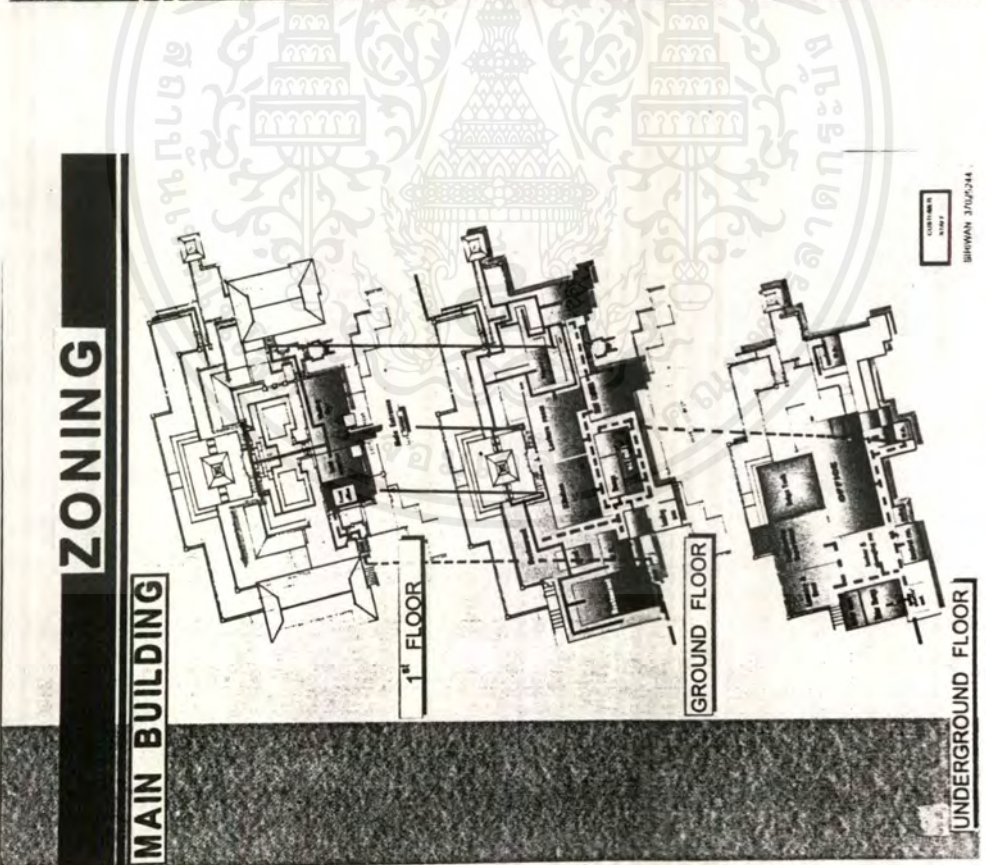
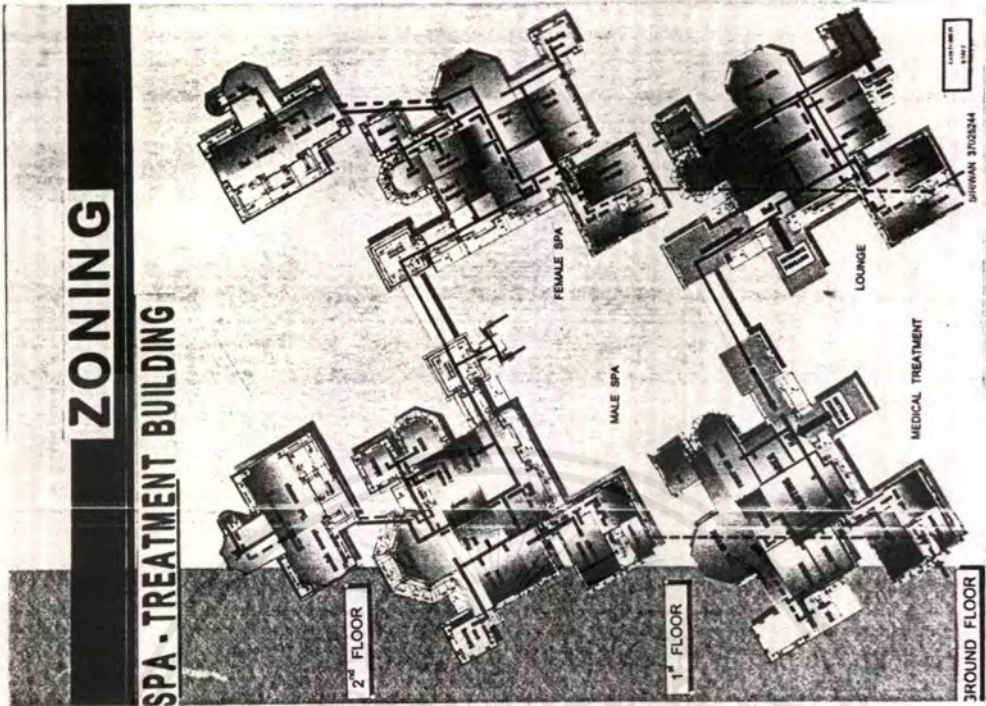
1. วิชาเคมีอินทรีย์ขั้นสูง (ORGANIC CHEMISTRY) เป็นวิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและสมบัติของสารอินทรีย์
2. วิชาเคมีอินทรีย์ขั้นสูง (ORGANIC CHEMISTRY) เป็นวิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและสมบัติของสารอินทรีย์
3. วิชาเคมีอินทรีย์ขั้นสูง (ORGANIC CHEMISTRY) เป็นวิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและสมบัติของสารอินทรีย์
4. วิชาเคมีอินทรีย์ขั้นสูง (ORGANIC CHEMISTRY) เป็นวิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและสมบัติของสารอินทรีย์
5. วิชาเคมีอินทรีย์ขั้นสูง (ORGANIC CHEMISTRY) เป็นวิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและสมบัติของสารอินทรีย์



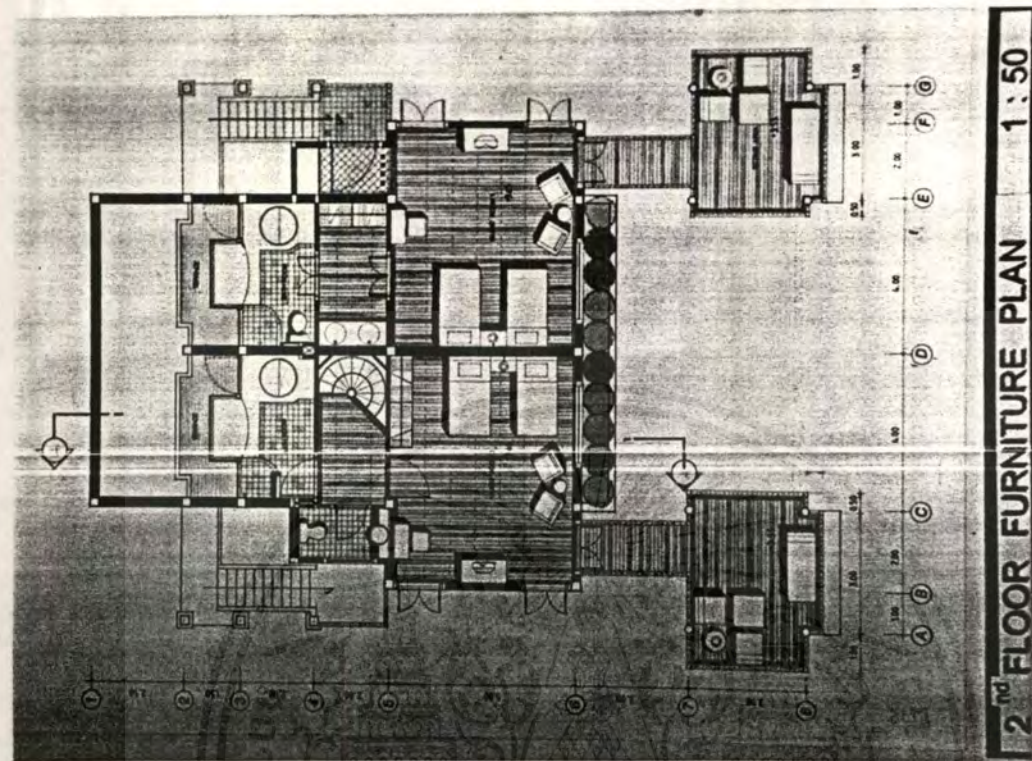
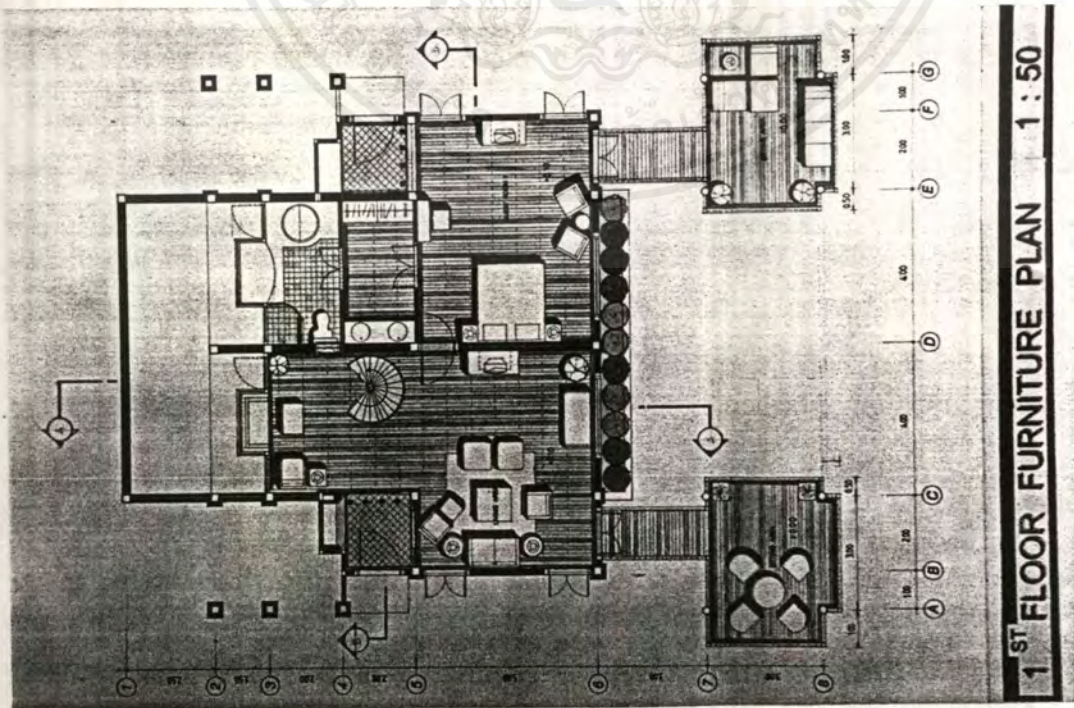
1. วิชาเคมีอินทรีย์ขั้นสูง (ORGANIC CHEMISTRY) เป็นวิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและสมบัติของสารอินทรีย์
2. วิชาเคมีอินทรีย์ขั้นสูง (ORGANIC CHEMISTRY) เป็นวิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและสมบัติของสารอินทรีย์
3. วิชาเคมีอินทรีย์ขั้นสูง (ORGANIC CHEMISTRY) เป็นวิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและสมบัติของสารอินทรีย์
4. วิชาเคมีอินทรีย์ขั้นสูง (ORGANIC CHEMISTRY) เป็นวิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและสมบัติของสารอินทรีย์
5. วิชาเคมีอินทรีย์ขั้นสูง (ORGANIC CHEMISTRY) เป็นวิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและสมบัติของสารอินทรีย์



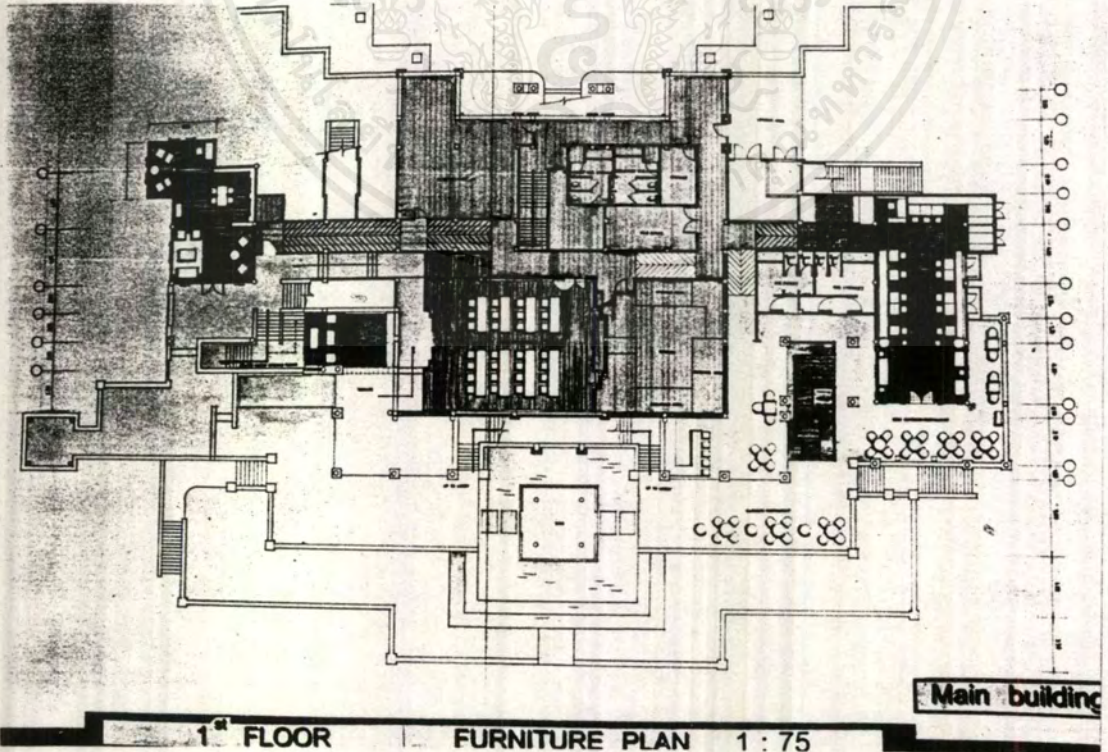
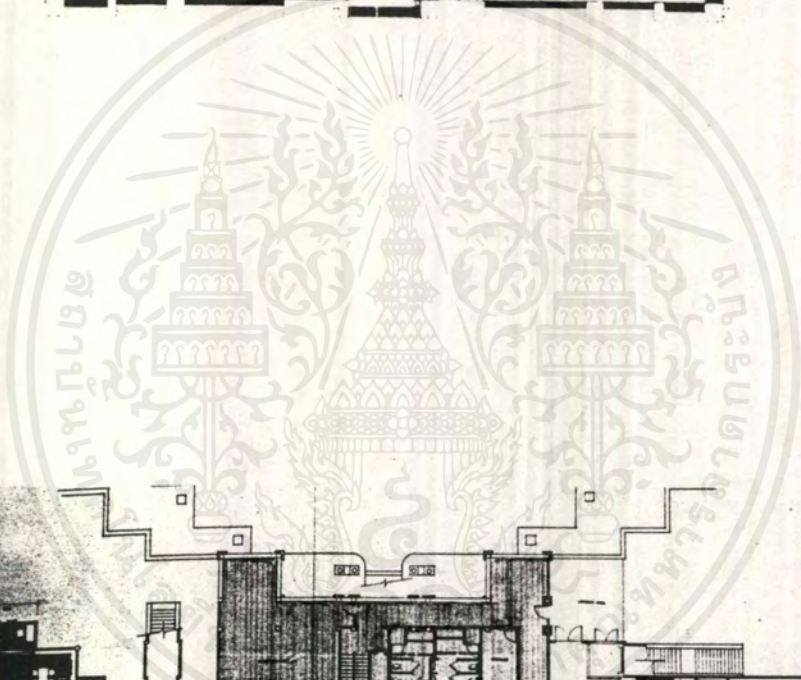
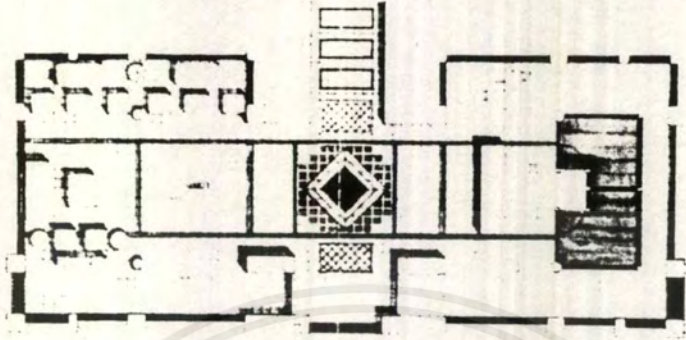




เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

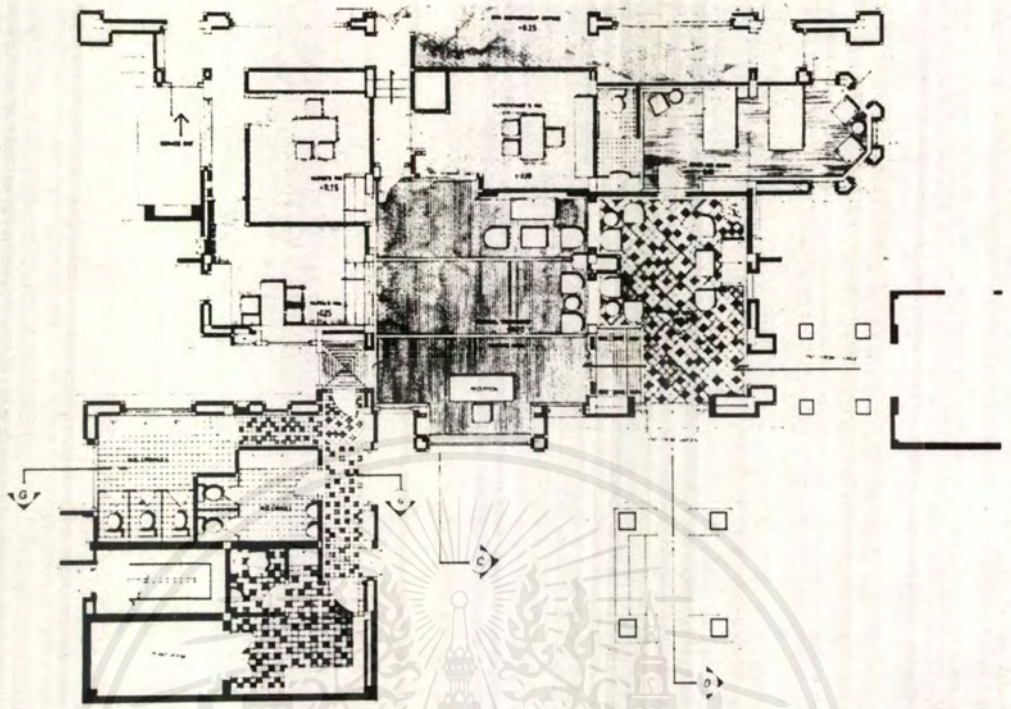


เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

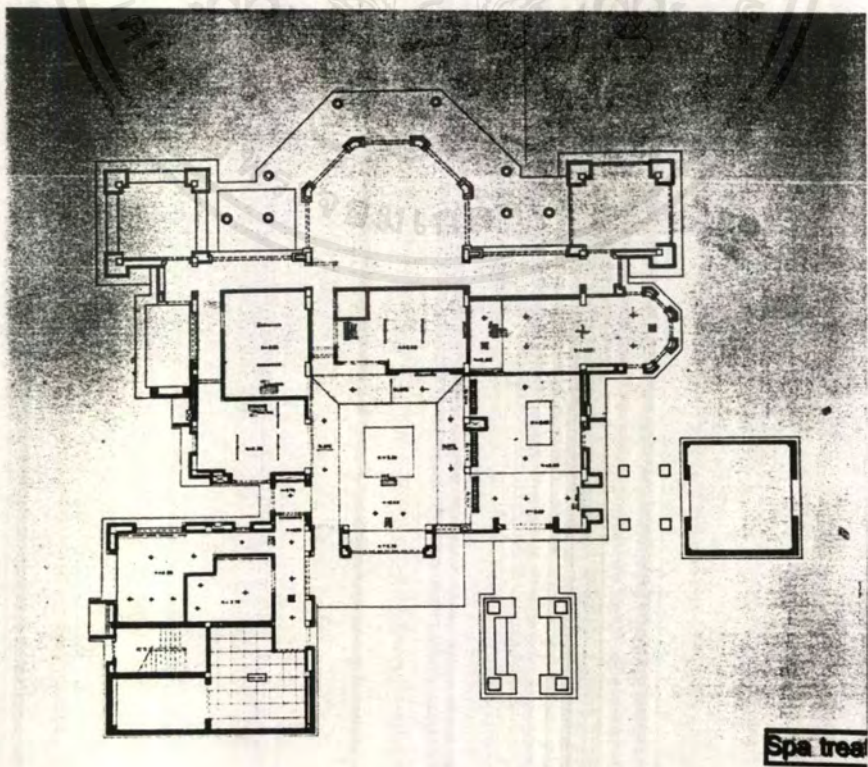


เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

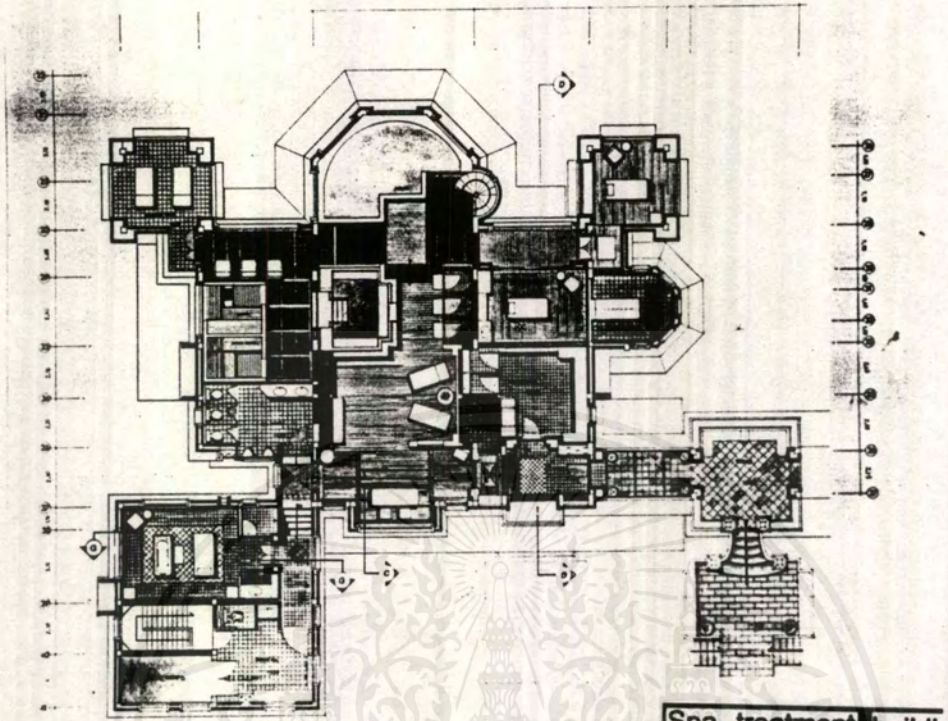
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41



๑

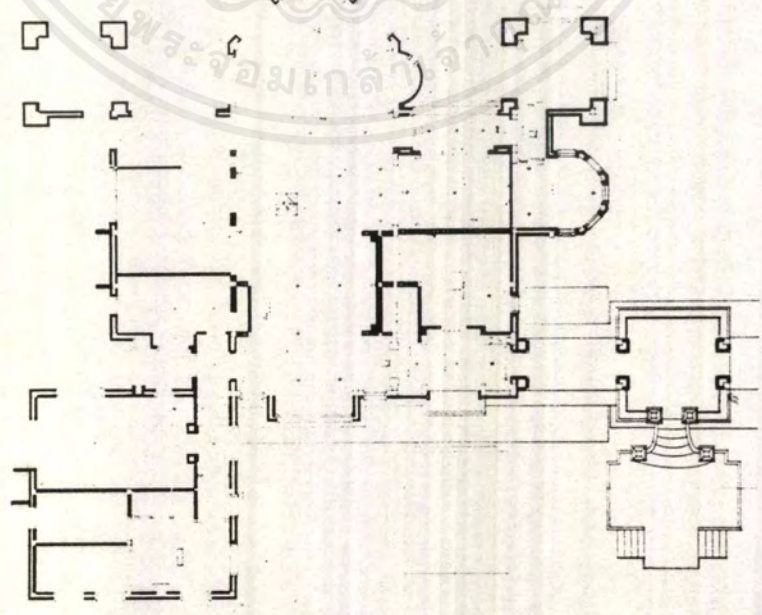


เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

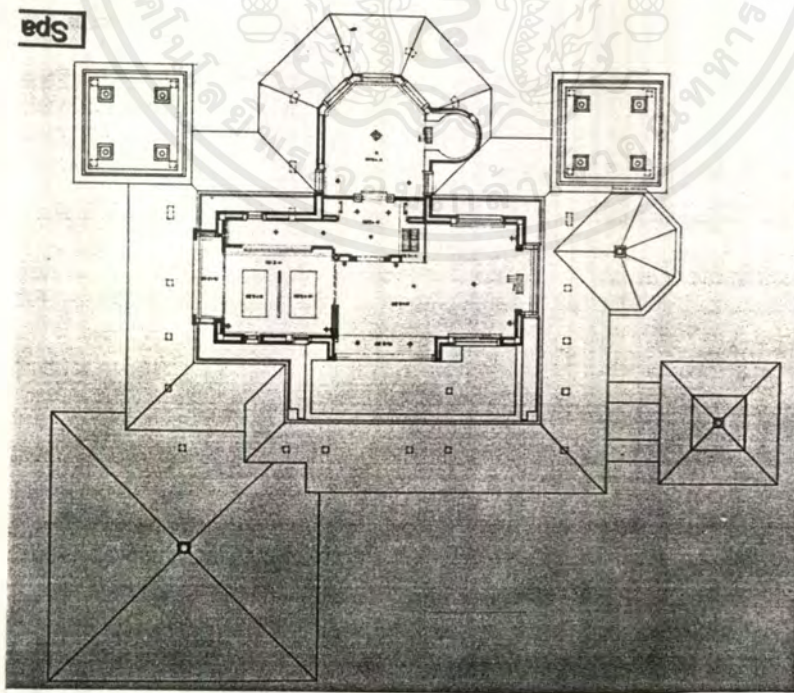
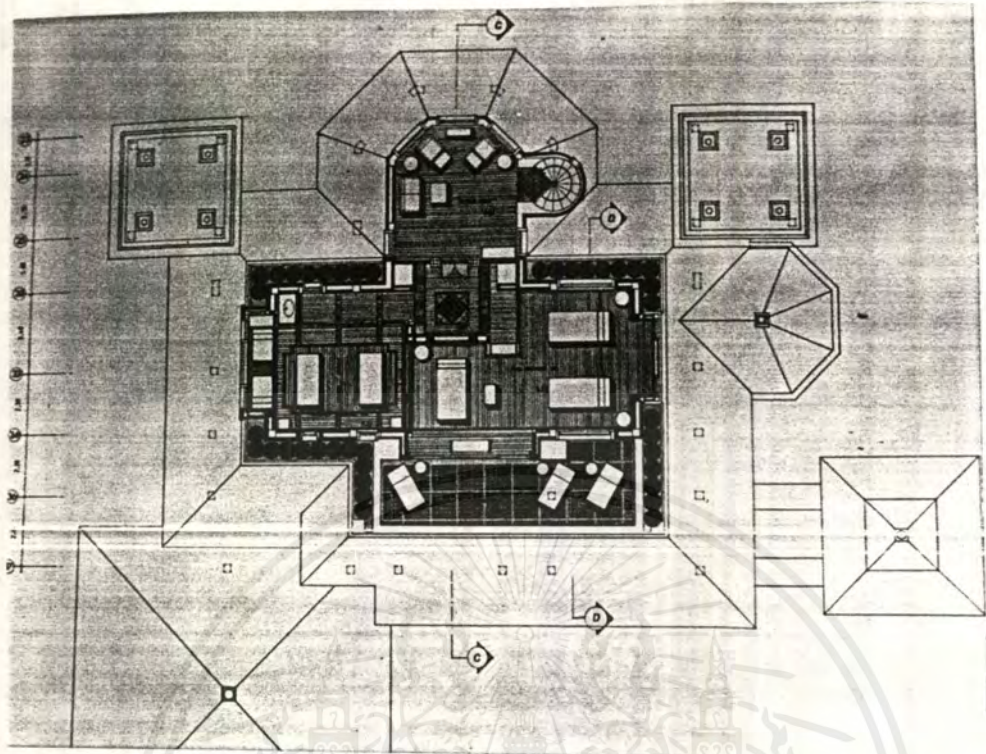


Spa treatment building

Spa treatment Building



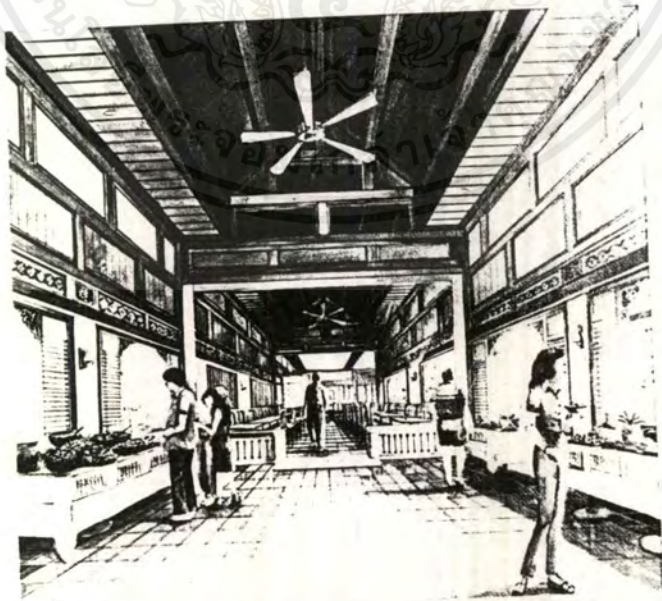
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



LOBBY

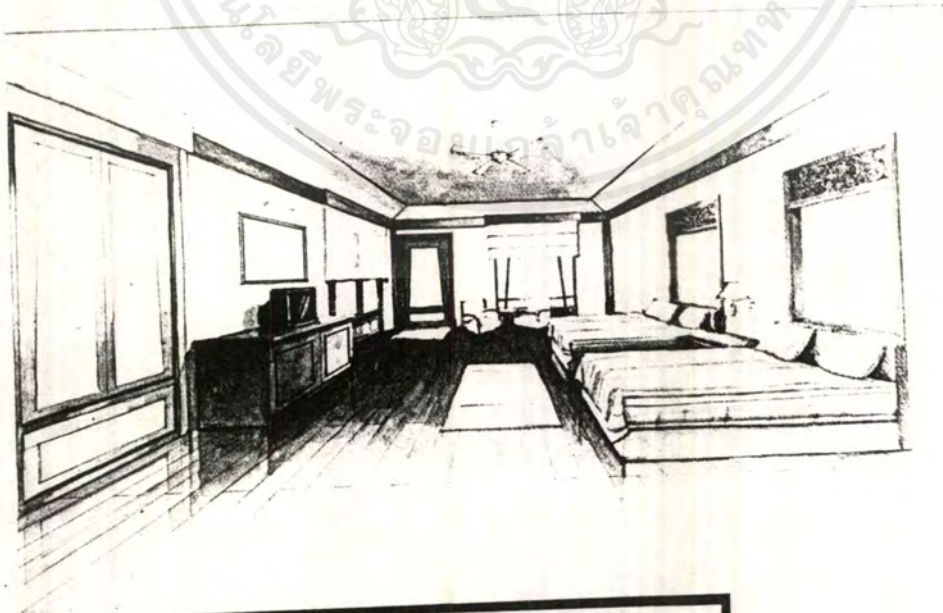


RESTAURANT

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

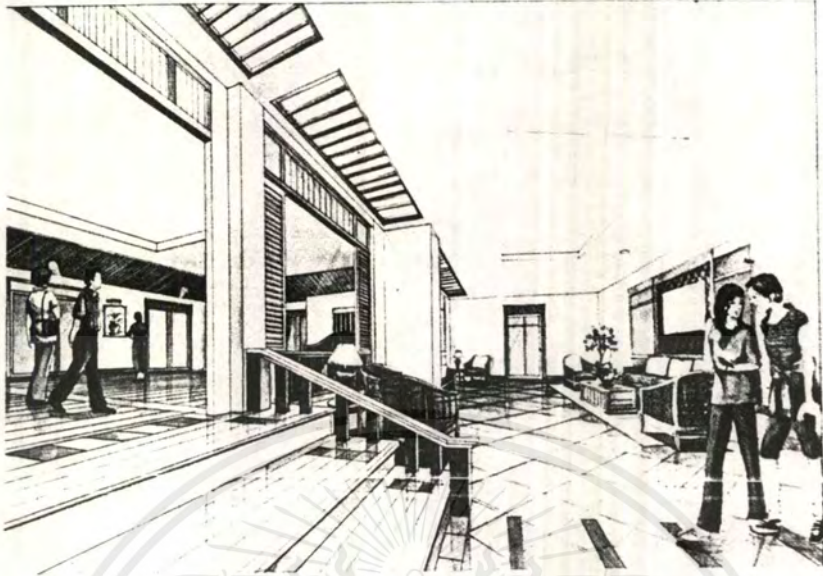


LIBRARY

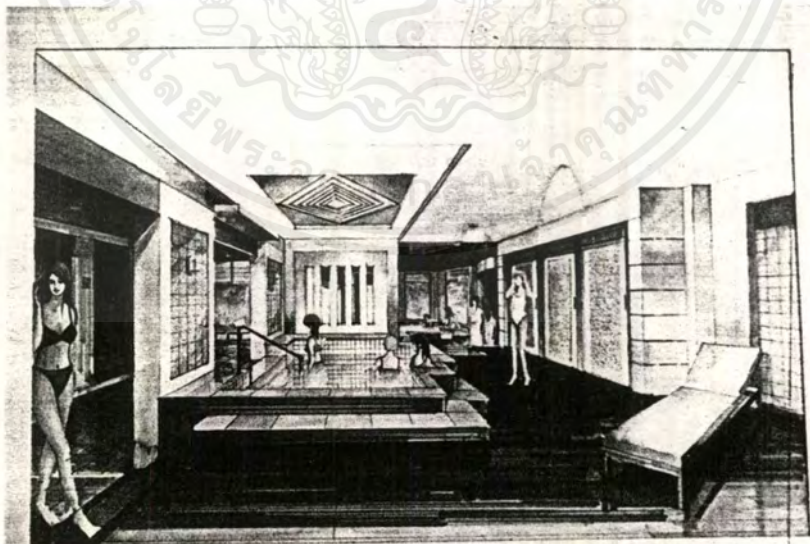


GUEST ROOM

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

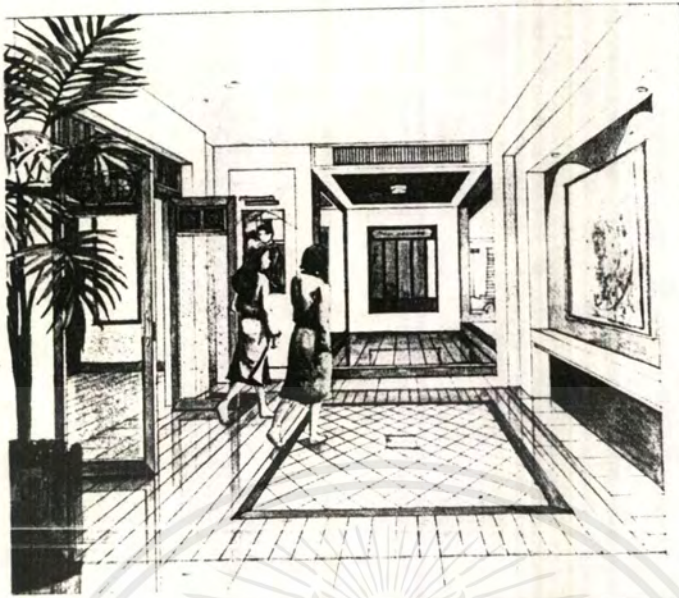


MEDICAL TREATMENT



SPA

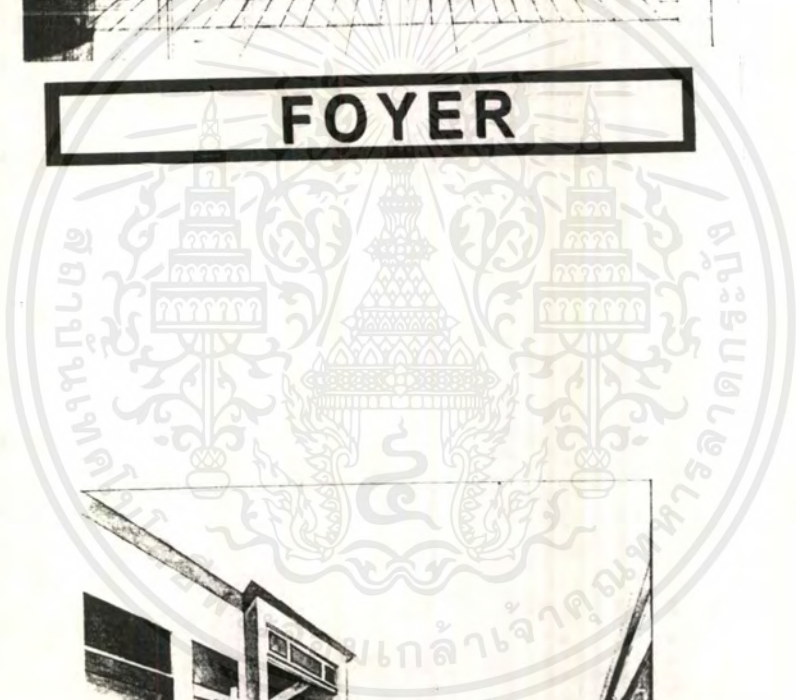
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



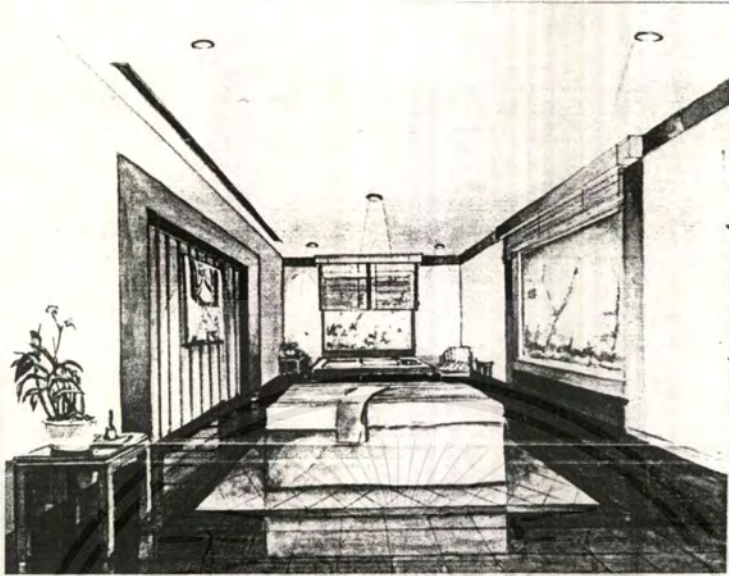
FOYER



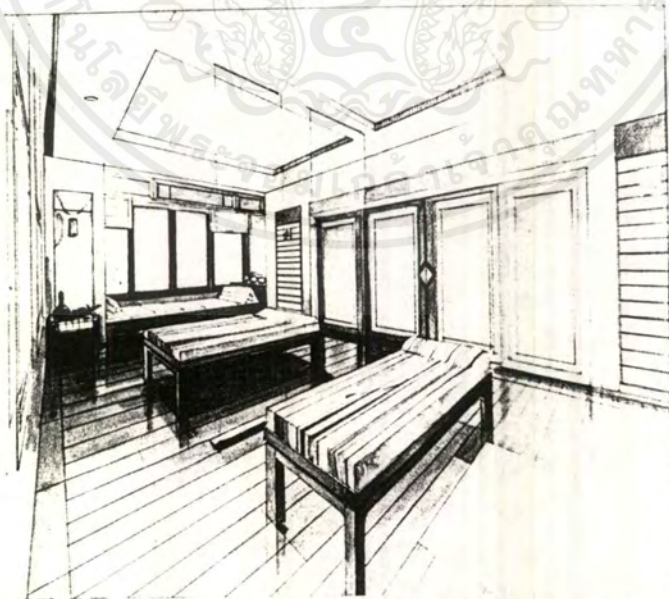
THAI MASSAGE RM.



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

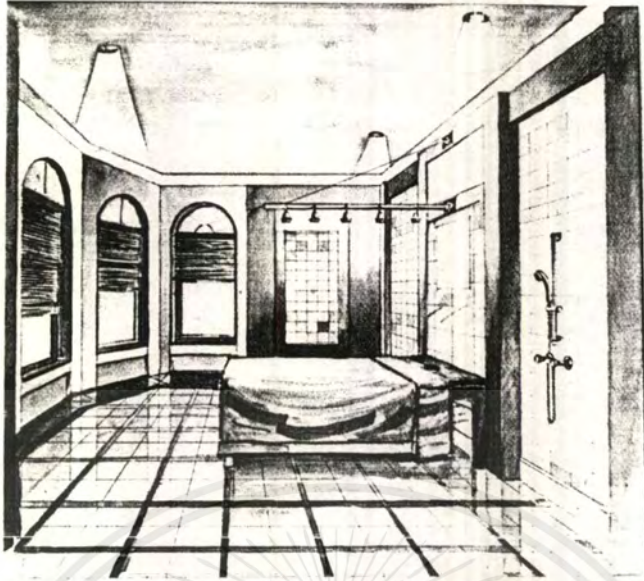


UNDERWATER MASSAGE RM.



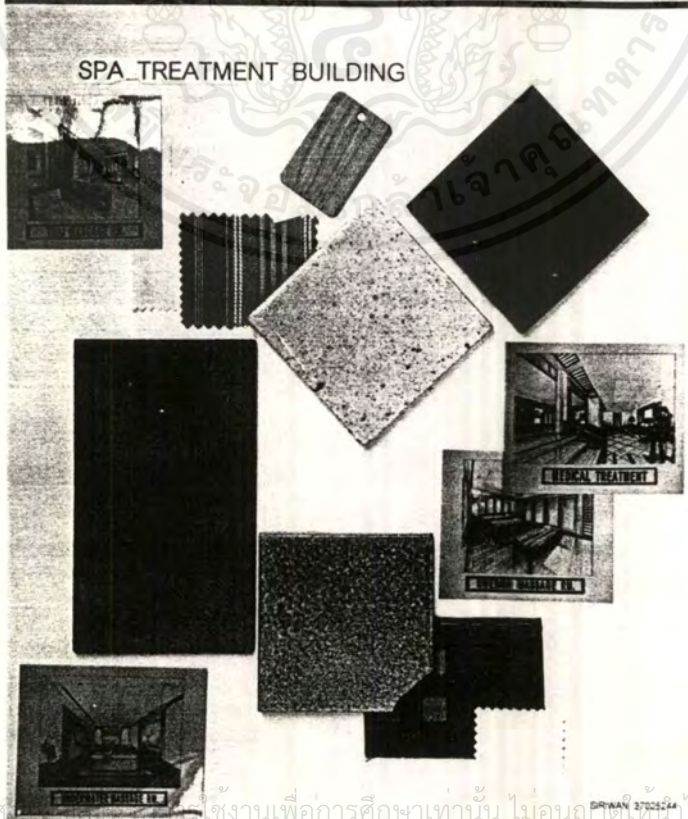
SWEDISH MASSAGE RM.

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งยังมีให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



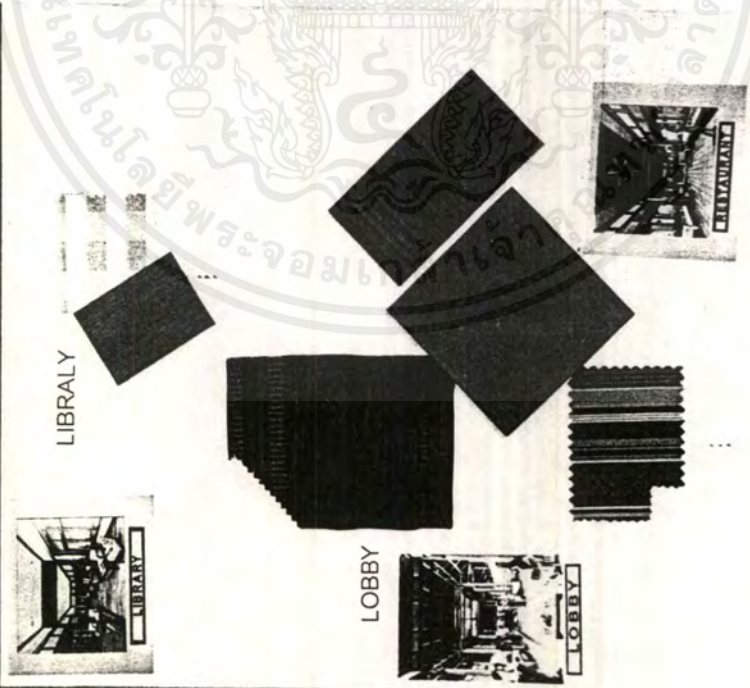
AFOTION ROOM

MATERIAL CHART



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่... ใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้... ไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

MATERIAL CHART

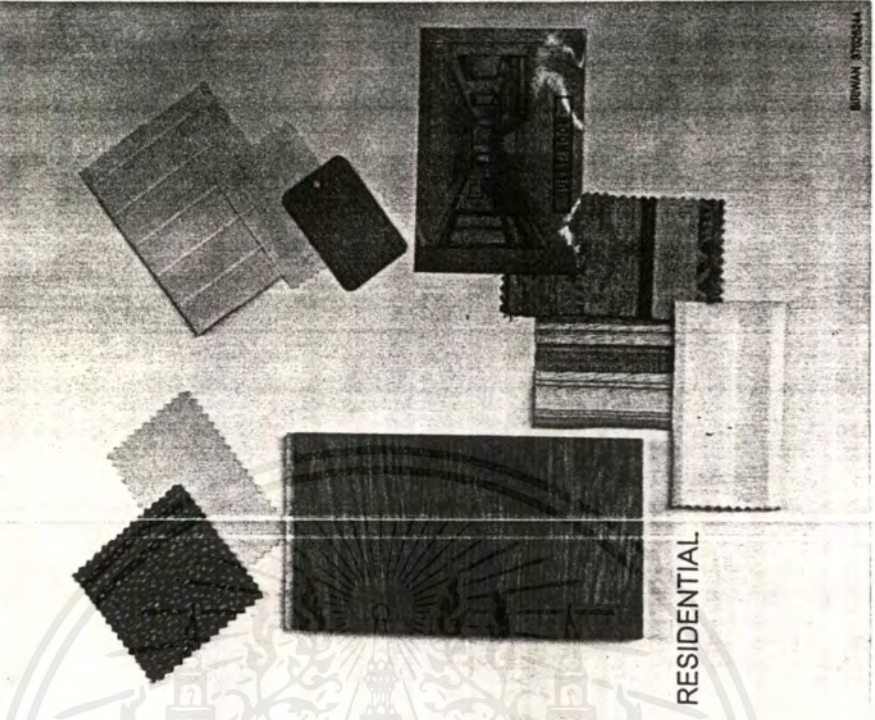


LIBRARY

LOBBY

BRWAN 3702524

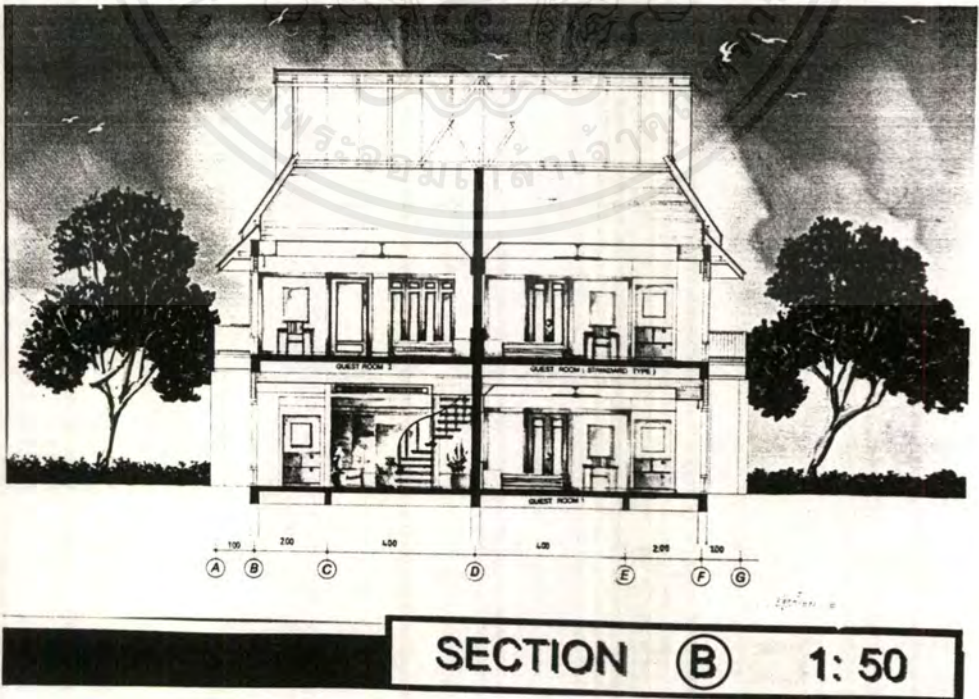
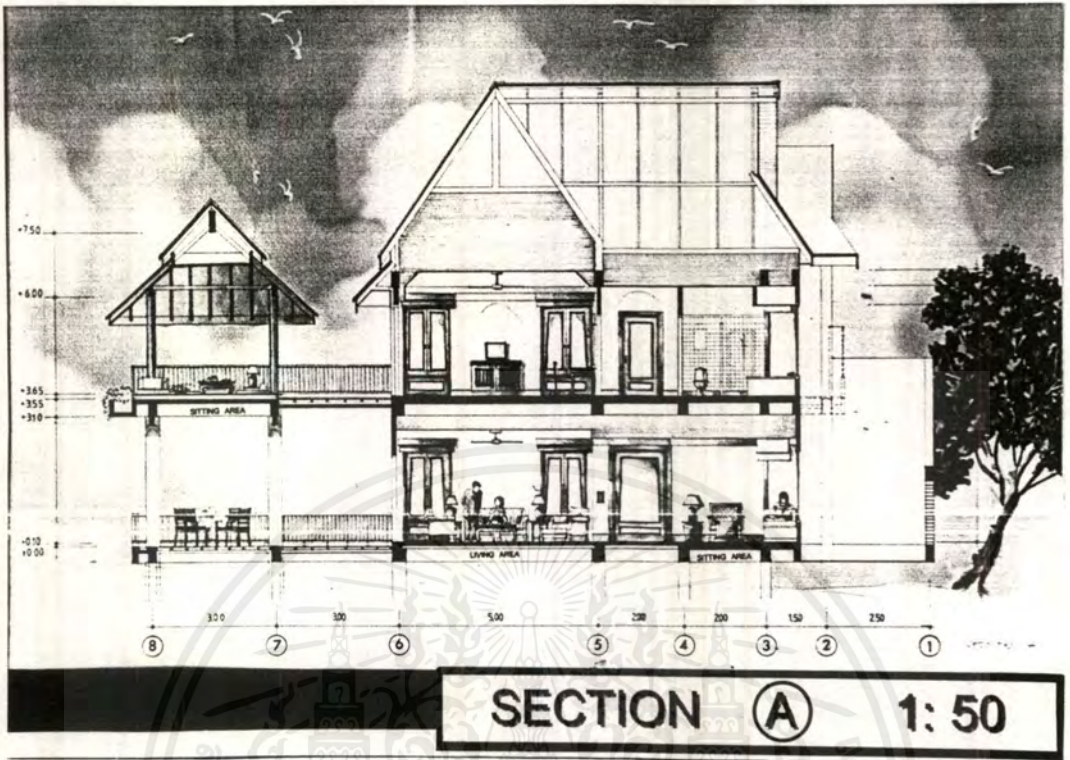
MATERIAL CHART



RESIDENTIAL

BRWAN 3702544

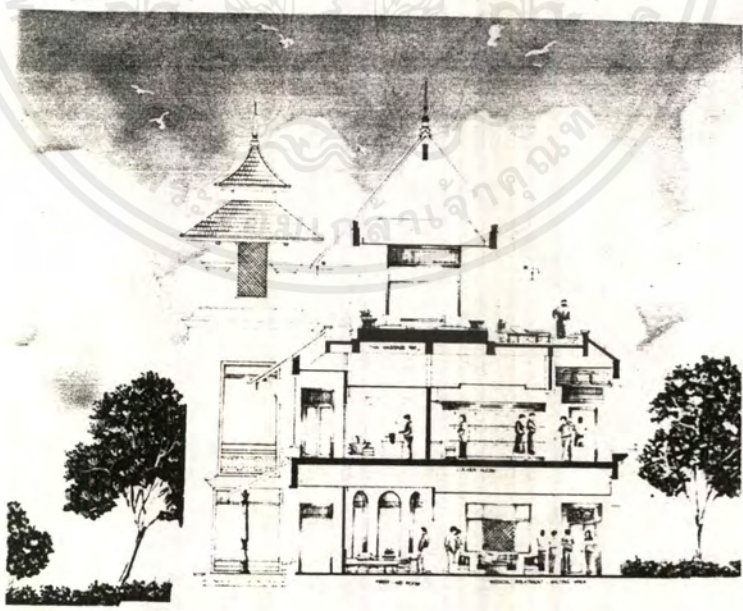
เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

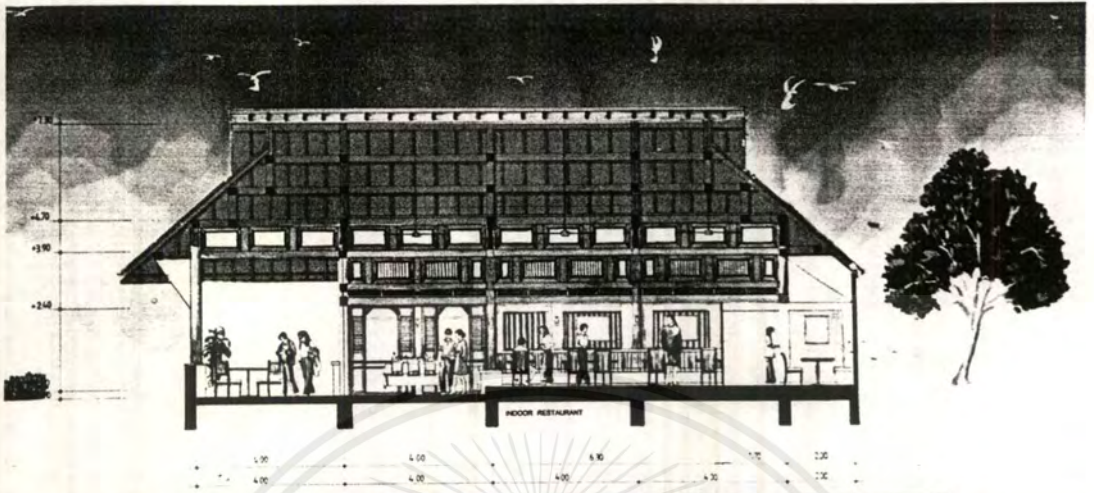


SECTION © 1: 50

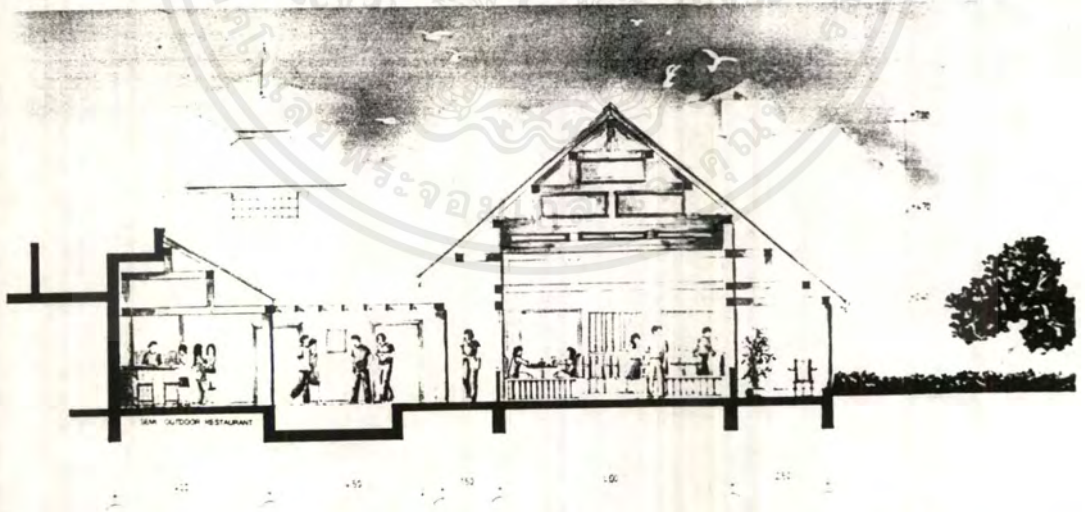


SECTION (D) 1: 50

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

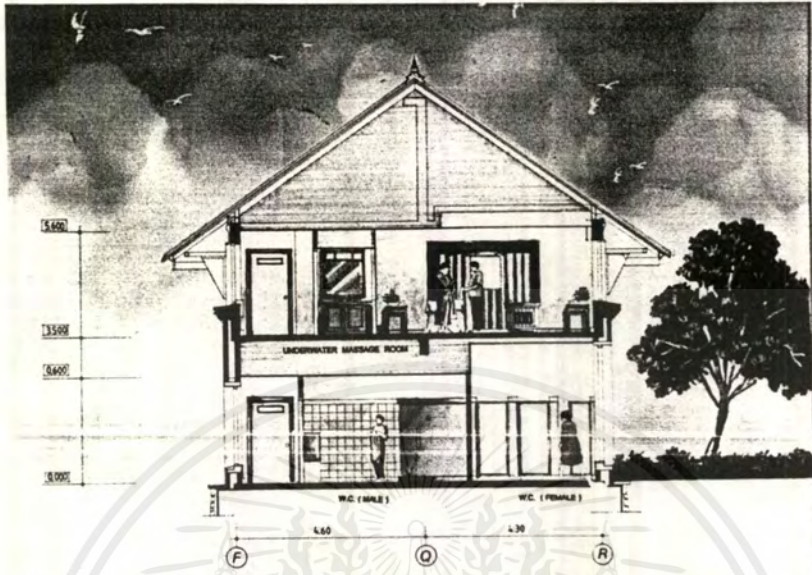


SECTION (E) 1:50

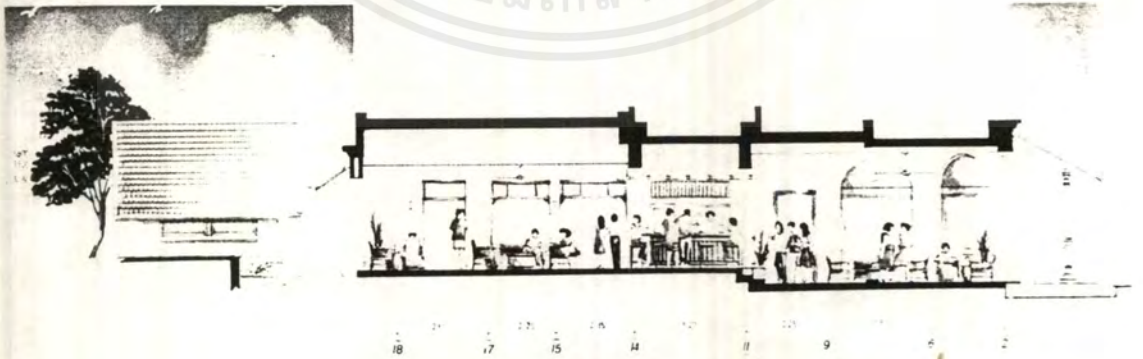


SECTION (F) 1:50

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้



SECTION (G) 1: 50



SECTION (H) 1: 50

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ภาคผนวก

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การอาบแสงตะวันเพื่อสุขภาพ (Solar therapy)

การอาบแสงตะวัน เป็นศาสตร์ของตะวันออก อินเดียใช้วิธีนี้ส่งเสริมสุขภาพมาเกือบ 7,000 ปีแล้ว แนะนำคนที่ออด ๆ แอด ๆ เช่นผู้ป่วยหลังฟื้นไข้ หลังคลอด โรคภูมิแพ้ หรือผู้ป่วยโรคมะเร็ง เป็นต้น

ความอบอุ่นจากแสงแดด จะช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดลม ทำให้กระปรี้กระเปร่าขึ้น หัวใจเต้นแรงขึ้นเล็กน้อย เหมาะสำหรับผู้ป่วยที่ออกกำลังกายหนัก ๆ ไม่ได้ - ความร้อนจากแสงตะวันยังจะกระตุ้นเม็ดเลือดขาวให้ทำงานได้เก่งขึ้น เป็นการเพิ่มภูมิคุ้มกัน

การอาบแสงตะวัน ควรทำในเวลาเช้า ประมาณ 8.30 - 10.00 น. และช่วงระหว่าง 16.00 - 15.30 น. เป็นการอาบแสงตะวันโดยใช้ใบตองคลุมหัว ไม่ได้รับแสงตรง ใบตองจะกรองเอาเฉพาะแสงสีเขียวยให้ตกต้องร่างกาย รังสีสีเขียวยเป็นสีที่ค่อนข้างปลอดภัย ห่างจากรังสีอัลตราไวโอเล็ต (รังสีเหนือม่วง ซึ่งจะทำลายผิวหนัง) และรังสีอินฟราเรด (รังสีได้แดง ซึ่งจะทำความร้อน) มากที่สุด

วิธีการ

1. แต่งการด้วยเสื้อผ้าน้อยชิ้นที่สุด นอนบนแคร่หรือเตียงในแสงแดด
2. ใช้น้ำมันที่เตรียมไว้ ทาให้ทั่วร่างกาย รวมทั้งใบหน้า น้ำมันนี้เตรียมโดยใช้น้ำมันมะกอกใส่ในขวดแก้วสีเขียวย ตั้งรับแสงแดดจัด ๆ ไว้ก่อนหน้านี้ประมาณ 7 วัน
3. ใช้ใบตองกล้วยสะอาด คลุมทั่วทุกส่วนของร่างกายรวมทั้งศีรษะ
4. นอนรับแสงตะวันท่าหงาย 15 นาที แล้วนอนคว่ำ ใช้ใบตองคลุมไว้เช่นเดิมอีก 15 นาที เสร็จแล้วอบสมุนไพร นวดตัว หรืออาบน้ำสมุนไพรก็แล้วแต่ชอบ

อิทธิพลของสีต่อสุขภาพ

ในปัจจุบันนี้ เป็นที่ยอมรับกันว่า สี มีอิทธิพลต่อสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ โดยมีการนำสีส้ม มาเป็นเครื่องช่วยเสริมการรักษา ยาแก้พิษ ป้องกันโรค โดยมีต้นกำเนิดจากการทำวิจัยของ โจฮัน วูล์ฟกัง ฟอน เกอเธ่ กวี นักวิทยาศาสตร์และนักวิจารณ์ชาวเยอรมัน และ ก้าวรุดหน้าไปด้วยความช่วยเหลือสร้างสรรค์ของ รูดอล์ฟ สไตเนอร์ นักวิทยาศาสตร์และนักบำบัดด้วยสีชาวออสเตรีย

เนื้อหาสำคัญของปรัชญาของ สไตเนอร์ คือ สีแผ่ออกมาจากชีวิตและจากการป่วยไข้ นำมาซึ่งสำนึกใหม่ในการทำให้เกิดความสมดุลของสุขภาพและการบำบัดรักษา และการนำสีมาใช้ในการบำบัด ได้ก้าวเข้าสู่ยุคใหม่ผ่านการทดลองของ จอห์น เอ็น. ฮอดดจ์ นักวิจัยเรื่องแสง นักถ่ายภาพ และนักเขียน ชาวสหรัฐอเมริกา

สีส่วนใหญ่ถูกใช้กับการเสื่อมหน้าที่ของบางส่วนหรืออวัยวะของมนุษย์และสัตว์ในรูปแบบแสงสี การเลือกเฉดสีในการบำบัดขึ้นกับความแรงของผลทางสรีระที่ต้องการ

สีแดง

สีแดงกระตุ้นประสาทรับความรู้สึก ดังนั้นจึงให้ผลกับการรับกลิ่น การมองเห็น การฟัง การรับรส และการสัมผัส การกระตุ้นหมุนเวียนของเลือด กระตุ้นเร้าของเหลวในสมองและกระดูกสันหลัง และการกระตุ้นเร้าระบบประสาทที่ควบคุมการเคลื่อนไหวของร่างกายซึ่งอยู่เหนือการควบคุมของจิตใจ สีนี้มิโกบิลถูกสร้างโดยรังสีสีแดง ซึ่งผลิตความร้อนที่ให้ความกระปรี้กระเปร่า และให้พลังงานกับตับ ระบบกล้ามเนื้อ และสมองซีกซ้าย เป็นตัวผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่หดตัวลง ผลการลดการระคายเคืองของสีแดงดีเยี่ยมสำหรับวัตถุประสงค์ในการบำบัดรักษา

สีเหลือง

สีเหลืองกระตุ้นประสาทที่ทำให้เกิดการเคลื่อนไหว และก่อให้เกิดพลังงานสำหรับกล้ามเนื้อ สีเหลืองเป็นการผสมผสานของรังสีสีแดง และรังสีสีเขียว มีพลังกระตุ้นของการสั่นสะเทือนสีแดงผสมกับพลังการชดเชยของการสั่นสะเทือนสีเขียว ดังนั้นจึงมีแนวโน้มของทั้งหน้าที่กระตุ้นและซ่อมแซมส่วนที่เสียหาย ทำความสะอาดและกำจัดของเสียให้กับตับ ลำไส้และผิวหนัง ให้พลังงานแก่ทางเดินอาหาร ช่วยฟอกเลือด กระตุ้นหลอดเลือดเหลืองและกดม้าม ช่วยยก

เอาความทุกข์โศก ความหมัดหวังออกไป และนำมาซึ่งความปิติยินดี รื่นเริง
ปัญญา การรับรู้และความสนุกสนาน

สีส้ม

สีส้ม รวมรังสีสีแดงและรังสีเหลือง พลังงานความร้อนของสีส้มมากกว่าทั้งสี
แดงและสีเหลือง สีส้มกระตุ้นต่อมไทรอยด์และกดต่อมพาราไทรอยด์ ช่วยขยาย
ปอด มีผลในการลดอาการชักกระตุกหรือหดเกร็งจากการเป็นตะคริวกล้ามเนื้อ
ช่วยการดูดซึมของแคลเซียม ทำหน้าที่เป็นยา ทำให้อาเจียนและเพิ่มอัตราการ
เต้นของหัวใจ แต่สีส้มไม่มีผลกระทบต่อความดันโลหิต การผลิตน้ำนมในทรวง
อกถูกกระตุ้นเมื่อสตรีหลังคลอดสวมเสื้อผ้าสีส้ม สีส้มยังมีผลต่อม้าม และตับ
อ่อนเพื่อช่วยดูดซึมอาหารที่ย่อยแล้วและการหมุนเวียนของน้ำย่อย

สีเขียว

ทั้งสีเขียวเข้ม และสีเขียวอ่อน สร้างกล้ามเนื้อ กระดูกและเซลล์เนื้อเยื่อ
อื่นๆ ไม่ใช่ทั้งกรดและด่าง และสามารถใช้ได้ในลักษณะเดียวกับสีน้ำเงิน สีเขียว
เยือกเย็นและปลอบโยน ให้ความสงบทั้งทางกายและทางใจ สีเขียวช่วยผ่อนคลาย
ความตึงเครียด ลดความดันโลหิต ทำตัวเป็นเหมือนยานอนหลับต่อระบบ
ประสาทที่บังคับการเคลื่อนไหวของร่างกายซึ่งอยู่นอกเหนืออำนาจจิตใจ ขยาย
หลอดเลือดฝอย และสร้างความรู้สึกรอบอุ่ม

รังสีสีเขียวช่วยสร้างสมดุลของอารมณ์และกระตุ้นต่อมพิทูอิทารี ยัง
สามารถใช้เป็นยากระตุ้น และเสริมเรื่องเพศให้สมบูรณ์ขึ้น การสัมผัสเทือกของสี
เขียวจะช่วยฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส และเชื้อโรคอื่น ๆ

สีม่วง

สีม่วงกระตุ้นม้าม สมองส่วนบนและกระดูก กดต่อมน้ำเหลือง กล้าม
เนื้อ หัวใจและประสาทขยับเคลื่อนไหว สีม่วงทำให้เย็นลงในกรณีการป่วยทางจิต
ควบคุมการไวต่อการกระตุ้น ลดความหิว สร้างเม็ดเลือดขาว และรักษาสมดุล
ของไฮดรอนโดยเฉพาะอย่างยิ่งไปแตสเทียมและโซเดียม สีอินารிட ดา วินซี
กล่าวว่า พลังแห่งสมาธิสามารถเพิ่มเป็นสิบเท่าภายใต้แสงสีม่วง ที่ตกผ่านหน้า
ต่างกระจกสีในโบสถ์อันเงียบสงบ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

หมายเหตุ

สี และอิทธิพลของสีที่ลำดับไว้ข้างต้น เป็นเพียงตัวอย่างที่ระบุว่ามีการตอบสนอง
สูงต่อการบำบัดรักษาด้วยสี ยังคงมีการศึกษาเทคนิคใหม่ ๆ กับโรคอีกมากมาย



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การนวดเพื่อสุขภาพ

การนวด อาจแบ่งได้ 3 ประเภท คือ

1. การนวดโดยมุ่งแก้ไขโครงสร้างของร่างกาย

การนวดแบบนี้ มีแนวคิดที่ว่า ร่างกายมีลักษณะคล้ายเครื่องยนต์ และจะเลือกพิจารณาแก้ไขส่วนต่าง ๆ ของร่างกายเท่าที่มองเห็นได้ด้วยตา และวัดระดับการทำงานของมันอย่างแน่นอน ตัวอย่างการนวดแบบนี้ได้แก่ การนวดแบบสวีดิช (SWEDISH) ออสทีโอพาที (OSTEOPATHY) ไคโรแพรคติก (CHIROPRACTIC) เป็นต้น

การนวดแบบสวีดิชนั้น จะมุ่งเน้นไปที่การคลายกล้ามเนื้อที่ตึงโดยการลูบ คลึง บิด ทูบ ฯลฯ ต้องทำบนผิวหนังโดยตรง และใช้น้ำมันหรือแป้งเข้าช่วยให้หล่อลื่นเพื่อให้นวดสะดวกขึ้น

2. การนวดโดยมุ่งเน้นการแก้ไขลมปราณ

การนวดประเภทนี้ เป็นผลจากแนวคิดแบบตะวันออก มีต้นเค้ามาจากอินเดีย และจีน ซึ่งเชื่อกันว่าในร่างกายของสิ่งมีชีวิตทุกประเภท มีพลังชีวิต (ลมปราณ) ไหลเวียนอยู่ตลอดเวลา สภาพความคิด อารมณ์ รวมทั้งอาหาร การออกกำลังกาย และอากาศที่หายใจเข้าไป ล้วนมีผลต่อการไหลเวียนของพลังชีวิตทั้งสิ้น การนวด ประเภทนี้ จึงมุ่งเน้นที่จะป้องกันการเจ็บป่วย โดยช่วยรักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ และเมื่อมีอาการไม่สบายขึ้น ก็จะหาทางแก้ไขให้พลังชีวิตไหลเวียนได้ดีดังเดิม เพื่อร่างกายจะช่วยต้านทานโรค และฟื้นฟูตนเองได้ดี

ตัวอย่างการนวดประเภทนี้ได้แก่ การกดจุด (ACUPRESSURE) การนวดแบบญี่ปุ่น (SHIATSU) และการนวดแบบไทย เป็นต้น

3. การนวดประเภทผสมผสาน

นำเอาวิธีการของทั้งทางตะวันตก และตะวันออกมาผสมเข้าด้วยกัน การนวดประเภทนี้จะมุ่งส่งเสริมทั้งการไหลเวียนของพลังชีวิต และปรับปรุงแก้ไขโครงสร้างของร่างกาย ที่ทำให้เกิดปัญหาอีกด้วย ตัวอย่างการนวดประเภทนี้ได้แก่ ไรเคียนเธอราปี (REICHIAN THERAPY) ไบโอบีโองเนติกส์ (BIOENERGETICS) เป็นต้น

การใช้สมุนไพรประกอบการนวด

ในวิชาการแพทย์แผนโบราณของไทยและชาติอื่น ๆ การใช้สมุนไพรเป็นส่วนประกอบที่สำคัญมาก ถือกันว่าเป็นการใช้ยาจากธรรมชาติ ไม่มีการดัดแปลง โดยวิธีการทางเคมีสมัยใหม่ หรือถ้ามีก็น้อยมาก ดังนั้นผลข้างเคียง หรืออันตรายที่เกิดจากพิษของยาก็น้อยหรือแทบไม่มีการนวดแผนโบราณของไทย มีการใช้สมุนไพรประกอบด้วยในรูปของการประคบ ผลที่ได้จากการ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

ประคบคือ ช่วยให้เส้นเลือดตามร่างกายขยายตัว ช่วยให้เลือดเดินสะดวก ทำให้อากาศปวดเมื่อย
เส้นตึง หายเร็วขึ้น

ในการประคบ นำสมุนไพรที่ผ่านกระบวนการแล้วมาห่อด้วยผ้าขาวบาง แล้วใช้หม้อดิน
ใส่น้ำตั้งบนเตาไฟ หม้อนี้ควรมีปากกว้างพอที่ห้อยยา (เรียกว่า " ลูกประคบ ") วางลงไปปิดได้
สนิทพอดี โดยไม่หลุดลงไปในหม้อ เพื่อให้ไอน้ำจากหม้อพุ่งกระจายเข้าแทรกซึมตัวยาคงร้อนทั่ว
แล้วจึงมาคลึง หรือตบเบา ๆ ตามร่างกายส่วนต่าง ๆ ของผู้รับการนวด ถ้าจะให้ได้ผลดี ควรคลึง
บนผิวหนังโดยตรงโดยไม่ผ่านเสื้อผ้า การประคบใช้เวลาประมาณ 30 นาที (สำหรับการนวดแบบ
ไทย ไม่มีการใช้น้ำมันในการนวด)

ตามปกติ การประคบจะทำภายหลังจากการนวดเสร็จแล้วทันที ก่อนทำการตัดตัว เมื่อ
ประคบเสร็จแล้วจึงจบการนวดลงด้วยการตัดตัวให้เสร็จตามที่กำหนดไว้

สถานที่และบรรยากาศสำหรับการนวด

1. สถานที่

เป็นสถานที่ที่มีความสะอาด เงียบสงบ มีอุณหภูมิที่พอเหมาะ มีการถ่ายเท
อากาศที่ดี และมีความเป็นส่วนตัวพอควร โดยอุณหภูมิที่พอเหมาะคือ ประมาณ 25
องศาเซลเซียส เนื่องจากในกรณีที่มีการใช้น้ำมันนวด การที่น้ำมันนวดระเหยออกจากร่าง
กาย คนที่ถูกขมิบจะหนาวได้ง่าย

2. ที่นอน

สำหรับผู้รับการนวด ควรรองด้วยผ้าห่มหนา ๆ หรือที่นอนที่ยุบนุ่มที่แข็งพอสมควร
ไม่ควรใช้ที่นอนที่นุ่มเกินไป เช่นที่นอนฟองน้ำหรือฟูกสปริง ผ้าปูที่นอนควรเป็นสีที่
เย็นตา อาจมีลายสีต่าง ๆ ที่ดูสบาย น่านอน

2.1 ขนาดของเตียงนวด มีขนาดประมาณ 3' * 6' สูงเฉลี่ย 29"-31"

2.2 สำหรับการนวดบนพื้น ขนาดฟูกประมาณ 4' * 6' อาจมีการคลุม
ผ้าพลาสติก เพื่อป้องกันการหกเลอะเทอะในการนวด กรณีที่ต้องใช้
น้ำมัน นอกจากนี้ ควรมีเบาะรองนั่งสำหรับผู้นวดด้วย

3. บรรยากาศ

ควรมีการสร้างบรรยากาศที่จูงใจ เช่น การใช้กลิ่นหอม ไม่ควรมีสัตว์รบกวนใด ๆ
เช่นโทรทัศน์ โทรทัศน์ เป็นต้น

4. สำหรับการใช้น้ำแสง ไม่ควรมีแสงที่จ้า สองหน้าผู้ถูกนวด กรณีที่อยู่กลางแจ้ง อาจใช้
ผ้า ขนหนูปิดตา

หลังจากการนวดแล้ว ทั้งผู้ที่นวด และผู้ถูกนวดมักจะรู้สึกกระหายน้ำ ควรมีการเตรียมน้ำ
เย็น หรือน้ำดื่มอื่น ๆ ไว้ดื่มด้วย



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

การอบเซาน่า

“เซาน่า “ SAUNA เป็นการอบตัวเพื่อสุขภาพพลานามัยด้วยการใช้ความร้อนแห้ง (Dryheat Bathing) ซึ่งได้รับความร้อนที่เกิดจากหินเผาไฟที่กระจายออกมา ความร้อนแห้งนี้จะมีอุณหภูมิสูงกว่าความร้อนในห้องอบไอน้ำชนิดที่เรียกว่า “ เตอร์กิชบาส ” (Turkish -Bath) การอบเซาน่า จะทำให้เหงื่อออกมากกว่าการอบตัวด้วยวิธีอื่น ๆ เพราะความร้อนแห้งซึ่งมีอุณหภูมิสูงจะทำให้รูขุมขนของผิวหนังเปิดกว้างมากที่สุด และช่วยขับสารพิษ ซึ่งสะสมในร่างกายของคนเราได้อย่างรวดเร็ว ซึ่งแม้แต่การออกกำลังกายให้เหงื่อท่วมตัวก็ไม่สามารถช่วยให้ออกมากเท่านี้ การอบเซาน่าจัดได้ว่าเป็นขบวนการทำความสะอาดร่างกาย และเป็นการพักผ่อนร่างกายอย่างหนึ่งที่สามารถให้ร่างกายมีความกระปรี้กระเปร่า ช่วยเสริมสร้างสุขภาพพลานามัยที่ดี ทั้งยังช่วยผ่อนคลายความเครียดทางสมอง และช่วยให้เกิดความงามทางด้านผิวพรรณ

เตอร์กิชบาส (Turkish -Bath) เป็นวิธีการอบไอน้ำให้เหงื่อออก เพื่อช่วยให้ร่างกายสดชื่น กระปรี้กระเปร่า จัดอยู่ในการอบน้ำเพื่อสุขภาพวิธีหนึ่ง อุณหภูมิภายในห้องอบไอน้ำสูงประมาณ 149 - 158 องศาฟาเรนไฮด์ หรือประมาณ 65 - 70 องศาเซลเซียส ซึ่งจะต่ำกว่า การอบเซาน่า ซึ่งมีอุณหภูมิ ประมาณ 200 องศาฟาเรนไฮด์

การพัฒนาในพื้นที่จัดการอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน

อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน แบ่งพื้นที่ออกเป็น 6 เขต คือ

1. เขตบริการ (Intensive Use Zone)
2. เขตเพื่อการพักผ่อนและศึกษาหาความรู้ (Outdoot Recreation Zone)
3. เขตสงวนสภาพธรรมชาติ (Primitive Zone)
4. เขตหวงห้าม (Strict Nature Reserve)
5. เขตฟื้นฟูสภาพธรรมชาติ (Recuvery Zone)
6. เขตกิจกรรมพิเศษ (Special Use Zone)

1. เขตบริการ (Intensive Use Zone)

บทบาทหน้าที่

ความต้องการของประชาชนในแง่เป็นแหล่งท่องเที่ยวเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ และการพักผ่อนค้างคืน

การใช้ประโยชน์ที่อนุญาตให้ดำเนินการได้

- มีถนนที่รถสามารถสวนทางกันได้ (Two-way routes winder)
- ศูนย์บริการนักท่องเที่ยวและสิ่งอำนวยความสะดวก
- ร้านค้าจำหน่ายอาหารและสิ่งของจำเป็น
- ที่พักแรม
- สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักผ่อนค้างคืน (Campgrounds)
- สำนักงานและที่พักอาศัยของเจ้าหน้าที่

การใช้ประโยชน์ที่ไม่ควรอนุญาต

- การทำไม้
- กิจกรรมที่ทำลาย หรือก่อให้เกิดมลภาวะต่อสภาพแวดล้อมธรรมชาติ

เงื่อนไข

- การก่อสร้างที่พักแรมนักท่องเที่ยว ที่พักอาศัยของเจ้าหน้าที่และสำนักงาน หรือสิ่งก่อสร้างอื่นใด ต้องไม่เป็นการทำลายสภาพแวดล้อมและทัศนียภาพของธรรมชาติ

2. เขตเพื่อการพักผ่อนและศึกษาหาความรู้ (Outdoor Recreation Zone)

บทบาทหน้าที่

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- สนองความต้องการของประชาชนในแง่ของการพักผ่อนและเรียนรู้ธรรมชาติอย่างใกล้ชิด กำหนดให้ติดกับเขตบริการ เพื่อสะดวกแก่การเข้าถึง

การใช้ประโยชน์ที่อนุญาตให้ดำเนินการได้

- ถนนซึ่งวิ่งได้ทางเดียว แต่สามารถบรรจบที่จุดเริ่มต้นได้ (Loop One – way Traffic)
- ทางเดินศึกษาธรรมชาติ
- ที่พักแรมแบบง่าย ๆ สำหรับกลุ่มคนจำนวนน้อย
- ที่พักชมวิว
- จุดชมทิวทัศน์
- การตัดสวนต้นไม้เพื่อให้เห็นทิวทัศน์ชัดเจน

การใช้ประโยชน์ที่ไม่ควรอนุญาต

- สิ่งก่อสร้างขนาดใหญ่
- โรงแรม
- ศูนย์บริการนักท่องเที่ยว
- การทำไม้และการเก็บหาของป่า
- ร้านค้าสำหรับบริการนักท่องเที่ยวขนาดใหญ่

เงื่อนไข

- การก่อสร้างหรือพัฒนาใด ๆ จะต้องไม่เป็นการมีไว้สำหรับคนจำนวนมากมาชุมนุมกันเพื่อมุ่งหวังที่จะรักษาความสงบของธรรมชาติไว้

3.เขตสงวนสภาพธรรมชาติ (Primitive Zone)

บทบาทหน้าที่

- เป็นเขตที่มีสภาพสมบูรณ์ เป็นแหล่งต้นน้ำลำธารที่สำคัญ สงวนไว้เพื่อเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่เป็นจุดเด่นของอุทยานให้คงอยู่ตลอดไป และควรจะอยู่ห่างไกล ไม่สะดวกในการเข้าถึงของประชาชน

การใช้ประโยชน์ที่อนุญาตให้ดำเนินการได้

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- ทางเดินเท้าลำลอง
- ที่พักแรมแบบสามารถเก็บและเคลื่อนย้ายได้ง่าย
- ตั้งด่านตรวจของเจ้าหน้าที่
- สิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อการศึกษาวิจัยเฉพาะที่จำเป็น

การใช้ประโยชน์ที่ไม่ควรอนุญาต

- การนำพันธุ์พืชหรือสัตว์ต่างถิ่นเข้าเขต
- ที่พักแรมที่เป็นลักษณะสิ่งก่อสร้าง
- สิ่งก่อสร้างใดๆที่อำนวยความสะดวกแก่นักท่องเที่ยว

เงื่อนไข

- ไม่ควรพัฒนาใด ๆ อันเป็นการทำลายสภาพแวดล้อมและกระทบกระเทือนต่อสภาพธรรมชาติ

4.เขตหวงห้าม (Strict Nature Reserve)

บทบาทหน้าที่

- เป็นเขตที่มีทรัพยากรธรรมชาติที่สำคัญที่สุดในอุทยาน และง่ายต่อการทำลาย จึงควรได้รับการดูแลอย่างเข้มงวดจากเจ้าหน้าที่ให้มีกิจกรรมของมนุษย์เข้าไปเกี่ยวข้อง ปกติเขตนี้จะเป็นที่มีสังคมพืชเป็นตัวอย่างแห่งเดียวในประเทศ ปรัชญาการอนุรักษ์ทางธรรมชาติพิเศษ ง่ายต่อการถูกทำลายหรือเป็นที่อยู่อาศัยของสัตว์ป่าหายาก หรือใกล้จะสูญพันธุ์

การใช้ประโยชน์ที่อนุญาตให้ดำเนินการได้

- กิจกรรมของเจ้าหน้าที่ที่เป็นไปเพื่ออำนวยความสะดวกแก่นักท่องเที่ยวและการตรวจตราของเจ้าหน้าที่เท่านั้น

การใช้ประโยชน์ที่ไม่ควรอนุญาต

- ทางเดินเท้า
- ที่พักแรมค้างคืนทั้งประเภทถาวรและชั่วคราว
- อาคารหรือสิ่งปลูกสร้างใด ๆ ที่มีได้เป็นเพื่อการอำนวยความสะดวก และการตรวจตราของเจ้าหน้าที่

เงื่อนไข

- จะต้องไม่อนุญาตให้เข้าดำเนินการใดๆที่ไม่จำเป็น

5.เขตฟื้นฟูสภาพธรรมชาติ (Recovery Zone)

การศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า

ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

บทบาทหน้าที่

- เป็นเขตที่สภาพธรรมชาติเสื่อมโทรมไปจากเดิม เนื่องจากถูกบุกรุกทำลาย หรือเกิดจากสาเหตุอื่นเช่น การตัดไม้ การเผาป่า การทำไร่เลื่อนลอย การทำเหมืองแร่ การปลูกพืชต่างถิ่น หรือการที่ระบบนิเวศน์เสียไปเพราะมีสัตว์ต่างถิ่นเข้ามาอยู่เป็นต้น จึงควรได้รับการปรับปรุงเพื่อให้คืนสู่สภาพธรรมชาติดั้งเดิม

การใช้ประโยชน์ที่อนุญาตให้ดำเนินการได้

- การดำเนินการของเจ้าหน้าที่เพื่อปรับปรุงสภาพธรรมชาติให้คืนสู่สภาพเดิม ในกรณีที่มีกิจกรรมที่อำนวยความสะดวกแก่สังคมส่วนรวมได้ เช่น การพัฒนาแหล่งน้ำ อาจใช้พื้นที่ส่วนนี้ได้

การใช้ประโยชน์ที่ไม่ควรอนุญาต

- การใช้พื้นที่เพื่อการเกษตร
- การทำไม้และหาของป่า
- การปล่อยสัตว์เข้ามาเลี้ยง
- การสร้างอาคารที่พักต่าง ๆ

เงื่อนไข

- กิจกรรมที่จะขอใช้พื้นที่นอกเหนือจากการฟื้นฟูสภาพพื้นที่ **ควรมี** การศึกษาผลกระทบสิ่งแวดล้อมและผลตอบแทนทางเศรษฐกิจ **รวม** ทั้งกำหนดมาตรการป้องกันแก้ไขชดเชยผลเสียหายที่จะเกิดขึ้น

6. เขตกิจกรรมพิเศษ (Special Use Zone)

บทบาทหน้าที่

- รองรับกิจกรรมบางอย่าง ซึ่งขัดต่อหลักการจัดการอุทยานฯ อย่างรุนแรงแต่ไม่อาจขัดขวางได้ เพราะเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับสังคม กิจกรรมที่ขัดกับหลักการจัดอุทยานแห่งชาตินั้นต้องดำเนินงานโดยหน่วยงานหรือบุคคลอื่นที่ไม่ใช่อุทยานแห่งชาติ

การใช้ประโยชน์ที่อนุญาตให้ดำเนินการได้

- การทำเหมืองแร่ที่มีค่าทางเศรษฐกิจสูง
- การสร้างที่อยู่อาศัยสำหรับคนจำนวนมากที่มีรายได้น้อย
- การสร้างสถานีกำเนิดไฟฟ้าที่ใกล้แหล่งชุมชน
- การสร้างแหล่งเก็บน้ำสำหรับเกษตรกรจำนวนมากในที่ราบ
- กิจกรรมเพื่อความมั่นคงของประเทศชาติ

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้คัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

- ที่กำจัดขยะมูลฝอยที่ถูกสุขลักษณะของเมือง

การใช้ประโยชน์ที่ไม่ควรอนุญาต

- การใช้ประโยชน์ทางการค้าและการบริการ
- การขยายขอบเขตดำเนินงานของกิจกรรมต่าง ๆ อย่างกว้างขวางเกินความจำเป็น

เงื่อนไข

- เขตนี้ควรอยู่ห่างไกลจากเขตการจัดการหลักของอุทยานแห่งชาติรวมทั้งให้พ้นจากการรบกวนของผู้เข้ามาเที่ยวด้วย
- การดำเนินการต่าง ๆ ในเขตนี้ควรเป็นการชั่วคราว



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้าไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งยังมีให้ดัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

แผนที่แสดงการแบ่งเขตอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน

ZONATION MAP OF CHAE SON NATIONAL PARK



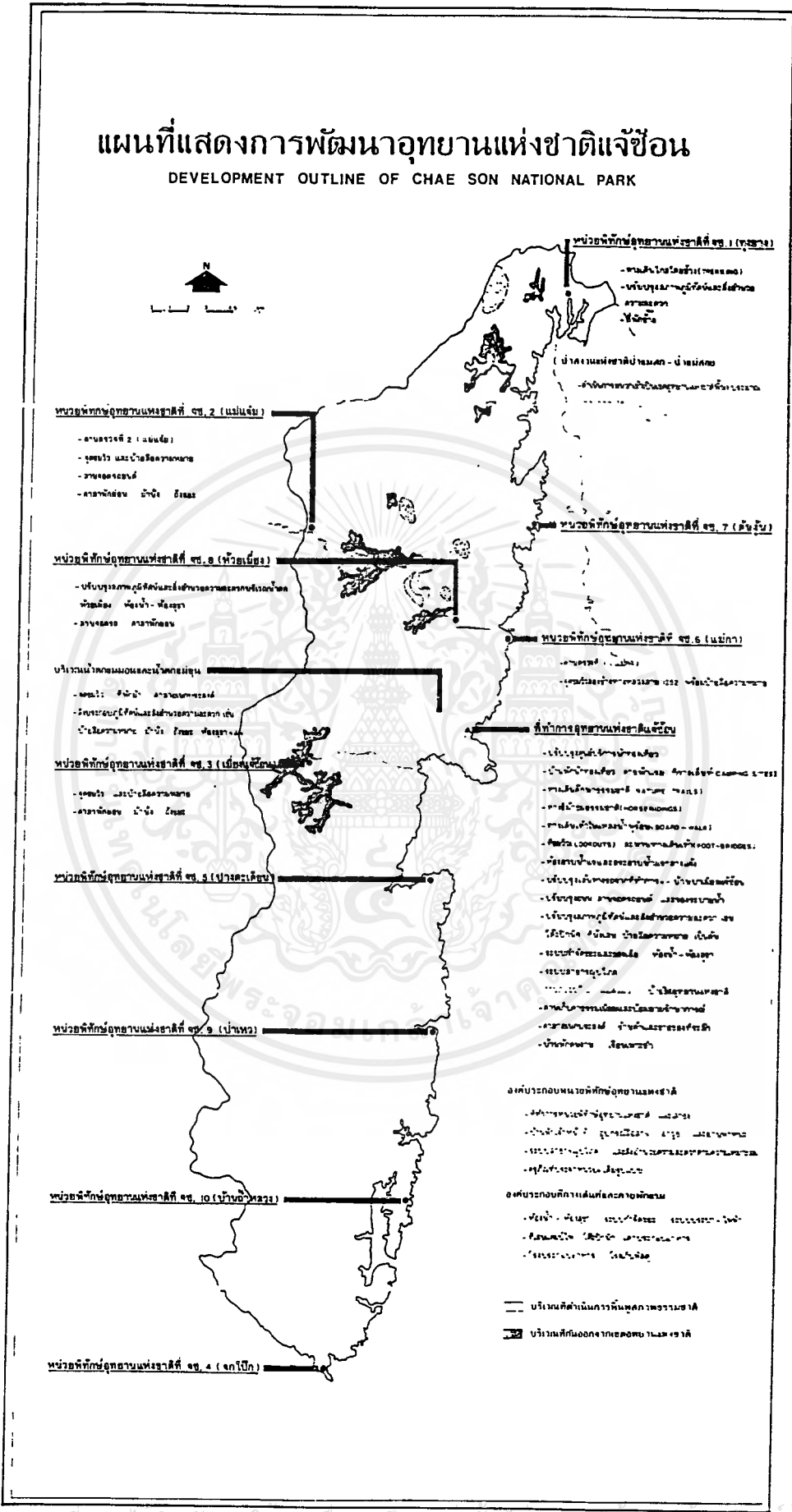
สัญลักษณ์ (LEGEND)

- เขตบริการ (SERVICE ZONE)
- เขตเพื่อการพักผ่อนและการดูสัตว์ป่า (OUTDOOR RECREATION ZONE)
- เขตสงวนสภาพธรรมชาติ (RESERVE ZONE)
- เขตห้ามล่า (STRICT NATURAL RESERVE ZONE)
- เขตฟื้นฟูสภาพธรรมชาติ (RECOVERY ZONE)
- เขตสงวนพิเศษ (SPECIAL USE ZONE)
- เขตแนวเขต (BORDERED ZONE)
- บริเวณที่สงวนของอุทยานแห่งชาติ (RESERVED AREA OF NATIONAL PARK)

เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาให้ใช้ประโยชน์ในการศึกษา
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้

แผนที่แสดงการพัฒนาอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน

DEVELOPMENT OUTLINE OF CHAE SON NATIONAL PARK



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่สงวนไว้สำหรับการใช้งานเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่นับผูกมัดให้นำไปใช้ประโยชน์ด้านการค้า
ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น อีกทั้งห้ามมิให้ตัดแปลงเนื้อหาและต้องอ้างอิงถึงเจ้าของเอกสารทุกครั้งที่มีการนำไปใช้